

# 2023年兰州市两会 兰州导游词(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 兰州市两会 兰州导游词篇一

兰州，始建于公元前86年。据记载，因初次在这里筑城时挖出金子，故取名金城，还有一种说法是依据“金城汤池”的典故，喻其坚固。两汉、魏晋时在此设置金城县。隋开皇三年(公元583年)，隋文帝废郡置州，在此设立兰州总管府，“兰州”之称，始见于史册。后来虽然州、郡数次易名，但兰州的建置沿革基本固定下来，相沿至今。

西汉初，依秦建制，兰州仍为陇西郡辖地。汉武帝元狩二年(公元前120年)，霍去病率军西征匈奴，在兰州西设令居塞驻军，为汉开辟河西四郡打通了道路。昭帝始元元年(公元前86年)，在今兰州始置金城县，属天水郡管辖。汉昭帝始元六年，又置金城郡。汉宣帝神爵二年，赵充国平定西羌、屯兵湟中后，西汉在金城郡的统治得到加强，先后又新置七县。

东汉光武帝建武十二年，并金城郡于陇西郡。汉安帝永初四年，西羌起义，金城郡地大部被占，郡治由允吾迁至襄武，今甘肃陇西县，十二年后又迁回允吾。东汉末年，分金城郡新置西平郡，从此，金城郡治由允吾迁至榆中，今榆中县城西。

西晋建立后，仍置金城郡。西晋末年，前凉永安元年(320年)，分金城郡所属的枝阳、令居二县，又与新立的永登县，在今兰州市红古区窑街附近三县合置广武郡，同年，金城郡

治由榆中迁至金城，从此金城郡治与县治同驻一城。

隋文帝开皇三年(583年)，改金城郡为兰州，置总管府。因城南有皋兰山，故名兰州。隋炀帝大业三年，改子城县为金城县，复改兰州为金城郡，领金城、狄道二县，郡治金城。大业十三年(620\_年)，金城校尉薛举起兵反隋，称西秦霸王，年号秦兴，建都金城。不久迁都于天水，后为唐所灭。

唐统一中国后，于唐高祖武德二年(620\_年)复置兰州。八年，置都督府。唐高宗显庆元年(656年)，又改为州。唐玄宗天宝元年，复改为金城郡。唐肃宗乾元二年，又改金城郡为兰州，州治五泉，管辖五泉，广武二县。唐代宗宝应元年，兰州被吐蕃所占。唐宣宗大中二年，河州人张义潮起义，收复陇右十一州地，兰州又归唐属。然而此时的唐朝已经衰落，无力西顾。不久又被吐蕃所占。

在北宋宋真宗、仁宗年间，党项族屡败吐蕃诸部。宋仁宗景佑三年(1036年)，党项元昊击败吐蕃，占领河西及兰州地区。宋神宗元丰四年(1081年)，北宋乘西夏廷内乱，调军攻夏，收复兰州。此后宋夏隔河对峙，时相攻伐。

南宋宋高宗绍兴元年(1131年)，兰州在宋廷统治半个世纪后，被金将宗弼(即金兀术)攻占。此后兰州虽曾在金大定元年(1161年)被宋收复过，但旋即丢失。因此，南宋后兰州又进入了金与西夏新一轮的争夺之中。直至金哀宗天兴三年(1234年)，蒙古灭金，占领兰州。

兰州全景(2)明太祖洪武二年(1369年)，明军战败元军，攻取兰州，次年置兰州卫，洪武五年置庄浪卫；建文帝元年(1399年)，肃王朱模率甘州中护卫移藩兰县(兰州)，以三分军士守城，七分军士屯田，加之东南诸省移民不断移兰屯垦，兴修水利，促进经济发展，人口增殖，至成化时兰州“城郭内外，军民庐舍不下万馀区”。

## 兰州市两会 兰州导游词篇二

家乡在每个人的心里都是个情结，它不仅仅是回忆，还具有叶落归根的属性，对于感性的人来说，更情深意切。所以每个人都在说自己的家乡是美丽的，我的家乡也是美丽的。

黄河穿城而过，百年的铁桥连接着两岸，历史与文明也被静静的见证着。没有了昔日羊皮筏子赛军舰的景象，但古老的黄河水车依然矜持着固有的美。城市的四周被山包围着，东西狭长，南北窄短，两座名山（白塔山，五泉山）遥遥相对，俯瞰着城市，这就是称为黄河明珠，历来兵家必争之地的古城，我的家乡——兰州！

兰州是古丝绸之路上的重镇。早在5000年前，人类就在这里繁衍生息。西汉设立县治，取“金城汤池”之意而称金城。隋初改置兰州总管府，始称兰州。古丝绸之路也在这里留下了众多名胜古迹和灿烂文化，吸引了大批中外游客前来观光旅游，使兰州成为横跨2000公里，连接敦煌莫高窟、天水麦积山、永靖炳灵寺、夏河拉卜楞寺等著名景点的丝绸之路大旅游区的中心。

兰州是甘肃省的省会；是中国西北区域的中心城市；是中国之一的和中国18个铁路局之一的兰州铁路局本部；是唯一黄河穿城而过的省会城市。

兰州有许多著名的景观。其中我经常去的地方就是五泉山了，因山有“甘露泉”，“蒙泉”，“掬月泉”，“摸子泉”，“惠泉”而得名。传说，霍去病西征，因口渴找不到水喝，便用马鞭大出五个泉眼。春天，山上春花烂漫，正是人们踏青的去处；夏天，树木郁郁葱葱，在树荫下乘凉的人特别多；秋天，树叶像蝴蝶一样从树上飘下来，人们相约登高望远；冬天，白雪皑皑，孩子们在雪地上堆雪人、打雪仗……欢乐的笑声在群山间回荡！

兰州不仅景色优美，而且物产丰富。有闻名全国的牛肉拉面、羊肉串、酿皮子，又香甜可口的红富士苹果、桃子、白兰瓜。

在这里我就不得不说兰州的牛肉拉面了。在“一清、二红、三绿、四白”颜色的诱导下，人的食欲也被提高了，“秀色可餐”体现的淋漓尽致。不仅是外地人爱吃，本地人更爱吃，吃牛肉拉面也是一道风景，因为吃得人很多，没有地方坐，老人孩子女人们坐着吃，男人们大都端着碗，蹲在店外的平台或马路牙边吃饭，初来兰州的人，还觉得有些不可思议，那我在这里向没有来过兰州的人说，千万不要惊奇，理解吧，也许这就是牛肉拉面的魅力。

兰州发展很快。过去，平房多，马路少，河上的交通工具只有羊皮筏子，路上也只有马车。现在，高楼大厦坐落在马路两旁，马路又宽又平坦；黑黑的柏油路上车水马龙，铁轨上的火车为人们出外旅游提供了很大的方便。

我爱你美丽的兰州！

## 兰州市两会 兰州导游词篇三

这两天，一首《兰州，我为你点赞》的“抗疫诗”在兰州市城关区广武门街道社区工作人员、志愿者的朋友圈刷屏了，这首诗记录了一线抗疫人员令人动容的瞬间，文字饱含深情。

10月22日起，广武门街道广后街社区为保障辖区居民核酸检测应检尽检，省市区等34家单位组织党员到社区报到，各部门多方联动，党员干部、医务人员、志愿者凝心聚力、紧密合作、冲锋在前，共同筑起社区群防群控的严密防线。

在水车园小学采样现场，医护人员有序采样，穿着红马甲的工作人员统筹人员分工、处理现场突发事件、做好后勤保障，志愿者们测温、扫码、维持秩序有序引导，保障一米线间距。

在各楼院小区，为了让更多居民进行核酸检测、居家隔离，各部门在职党员志愿者有的带着小喇叭来回动员，有的张贴海报，有的入户统计数据，有的电话排摸，他们的足迹遍布辖区的每一栋楼院、商铺。

广后街社区“社工委”委员、省政协社法委在职党员志愿者沈兴国在下沉该社区参加疫情防控志愿服务后，被一线抗疫人员的奉献精神深深感动，连夜作诗一首，记录这一抗疫时刻。

兰州，我为你点赞

深秋寒夜灯火阑珊

金城兰州通宵达旦

一排排长长的人群

通往核酸检测点

为了每一个生命的安康

无数美丽的故事

温暖着黄河两岸

广后街社区书记李静玉

团队姑娘们柔美如她名字

人人工作起来是拼命三郎

有序组织检测数千人

千叮咛，万嘱咐

“保持一米距离排好队”

“请戴好口罩”

一个个嗓子喊得嘶哑

一张张漂亮的脸颊

堆满了昼夜忙活的疲倦

累得支撑不住了

就趴在单车上眯会眼

你歇会

我来上

我们都是共产党员

一批批身着马甲的志愿者

汇聚成五颜六色的港湾

臂上彤红的“党员志愿者”

像一面面红旗

在深秋夜风中招展

人人有爱城市无恙

他们和人民公安

守护家家户户平安

三名外国青年

手持护照前来做核酸

志愿者中一位俊美杏眼

用流利的英语问长问短

告诉他们应去的检测点

群众为她钦佩给她点赞

有人自豪说我认识

她是兰州市干部赫艳

啊，她就是金城名片

身着防护服的白衣天使

手指闪着淡淡的月光

轻盈快速仔细取样

“小朋友，别害怕，张开嘴”

“大家请孕妇优先”

天空星星也不忍看

她们忙得腰酸腿软

悄悄唤住秋风停步

别让可爱的天使着凉

深秋寒夜党徽闪闪

兰州街头传递温暖

一处处核酸检测点

一座座坚强的战斗堡垒

一颗颗心无私奉献

一曲曲歌动人心弦

一面面红旗迎风飘扬

东方朝霞飞满了天

映红了巍巍白塔

映红了滔滔黄河

映红了百年铁桥

映红了大美金城

夸不完黄河之滨也很美

兰州，我为你点赞

（徐静雯）

来源： 光明网



## 兰州市两会 兰州导游词篇四

捧一本《读者》静静品读，抬眼向窗外望去，五泉山巍然挺立，绵延向天边。五泉山是兰州的一座天然屏障，也是兰州的骄傲。从小就听过关于五泉山的故事，诸如霍去病挥下的五鞭、五眼清泉之类。那些传说至今令我神往，禁不住时常幻想当年这里曾经演绎的一切。

每年柳絮飘飞的五月，趁闲去五泉山，登高望远，俯瞰金城全貌，何等舒适！一家人围坐一起，品茶、游戏、闲聊，没有烦恼，没有忧愁，有的只是一种舒心的感觉。忽然拂过的一阵清风，撩乱了双鬓的发丝，淡淡的芬芳顿时令人神清气爽、精神焕发。

天气渐热，夏日乘凉的好去处应该是黄河边了。黄河，也是兰州的骄傲。黄河穿城而过，为整个城市注入了活跃的音符。绵长的黄河风情线更是这座城市现代气息的最好说明。黄河母亲的雕像屹立在岸边，她是一位慈祥的守护神，日夜守护着勤劳的黄河儿女。悠悠转动的水车，是这座城市亘古不息的历史脉络，记载了整个城市的历史，向我们不断叙说着那些悠久的历史。

夏日的黄河边，永远是一派热闹非凡的场面。快艇驶过，扬起阵阵水波，而一旁的羊皮筏子悠然划过，荡起心中万千思绪。漫步在黄河边，迎面袭来凉爽的河风，吹走了身心的疲惫，还有随风轻舞的柳枝，都给人以轻松的感觉。尘世喧嚣，于都市的快节奏中，适时地放慢脚步，细细品味这奔腾的黄河水，用心感悟这宁静的生活。享受自然，享受人生。

走在兰州的大街小巷，行道树随风轻摆，向你诉说绵长的故事。美味的瓜果，诱人的小吃，更会使你流连忘返。这里不是江南，没有灵秀的石桥；这里也不是大漠，没有飞舞的黄沙与荒凉的戈壁滩。

这里只是一处山水皆有情的心灵驿站。

兰州，一座深厚的历史文化底蕴与现代文明气息相交织的城市，一座在历史长河中不断成长的城市。

## 兰州市两会 兰州导游词篇五

兰州，一条黄河穿城而过，宝塔山默默地见证着母亲河的沧桑，中山桥偎依在河上静静陪伴，而五泉山远远地注视着这座城市，一年四季都有着一道道艳丽的风景，展示着她的美。

春天的五泉山玲珑剔透，透着一股儿恬然美。草儿绿了，枝条发芽了，遍地的花儿开的灿烂多姿，一切沐浴着春晨的曙光，在春风中摇曳、轻摆，仿佛少女的轻歌曼舞，楚楚动人。生物在春晨中醒来，展示着生命的可贵、诱人。

夏天的五泉山郁郁葱葱，展示浓烈的悠然美。葱葱笼笼的树木遮掩住了古寺，枝条嫩嫩的。一阵清风拂过，枝条们有的在嬉戏，有的在玩耍……孩子们拿起一片纸，轻轻一卷，放在嘴边一吹，五泉山里就满是哨声了，一会儿在东，一会儿在西，一会儿在北，一会儿在南……此起彼落，永不停歇，那声音好听极了。

秋天的五泉山绚丽灿烂，显现着自然的成熟美。没有春那么美丽，没有夏那么热闹，但秋却有一股神奇的力量促使庄稼成熟。柳树、椿树叶缓缓飘落，为大地披上了一件五光十色的衣裳。动物园中、山道上、树林中，老虎、熊猫、蚂蚁、蚱蜢等动物们玩得不亦乐乎。孩子们更是如此，收集着各种各样的树叶，一个比一个漂亮，一个比一个稀奇。

冬天的五泉山恬静安然，却是一种淡淡的幽静美。这里是孩子们最爱去的地方，一阵寒冷刺骨的风吹过，雪花纷纷飘落，远远望去，地纯洁的比云还美。孩子们打雪仗、堆雪人，玩得不亦乐乎。

“中国西北游，出发在兰州”，然而兰州，这座不仅仅有着“一条河、一本书、一碗面”的城市却让人流连忘返。不论春夏秋冬，不论酷暑严寒，不论东南西北，在兰州总有那么一道秀丽的风景，五泉山的美就是其中最浓烈的一道。

## 兰州市两会 兰州导游词篇六

兰州，始建于公元前86年。据记载，因初次在这里筑城时挖出金子，故取名金城，还有一种说法是依据“金城汤池”的典故，喻其坚固。两汉、魏晋时在此设置金城县。隋开皇三年(公元583年)，隋文帝废郡置州，在此设立兰州总管府，“兰州”之称，始见于史册。后来虽然州、郡数次易名，但兰州的建置沿革基本固定下来，相沿至今。

西汉初，依秦建制，兰州仍为陇西郡辖地。汉武帝元狩二年(公元前120xx年)，霍去病率军西征匈奴，在兰州西设令居塞驻军，为汉开辟河西四郡打通了道路。昭帝始元元年(公元前86年)，在今兰州始置金城县，属天水郡管辖。汉昭帝始元六年，又置金城郡。汉宣帝神爵二年，赵充国平定西羌、屯兵湟中后，西汉在金城郡的统治得到加强，先后又新置七县。

东汉光武帝建武十二年，并金城郡于陇西郡。汉安帝永初四年，西羌起义，金城郡地大部被占，郡治由允吾迁至襄武，今甘肃陇西县，十二年后又迁回允吾。东汉末年，分金城郡新置西平郡，从此，金城郡治由允吾迁至榆中，今榆中县城西。

西晋建立后，仍置金城郡。西晋末年，前凉永安元年(320xx年)，分金城郡所属的枝阳、令居二县，又与新立的永登县，在今兰州市红古区窑街附近三县合置广武郡，同年，金城郡治由榆中迁至金城，从此金城郡治与县治同驻一城。

隋文帝开皇三年(583年)，改金城郡为兰州，置总管府。因城南有皋兰山，故名兰州。隋炀帝大业三年，改子城县为金城

县，复改兰州为金城郡，领金城、狄道二县，郡治金城。大业十三年(620xx年)，金城校尉薛举起兵反隋，称西秦霸王，年号秦兴，建都金城。不久迁都于天水，后为唐所灭。

唐统一中国后，于唐高祖武德二年(620xx年)复置兰州。八年，置都督府。唐高宗显庆元年(656年)，又改为州。唐玄宗天宝元年，复改为金城郡。唐肃宗乾元二年，又改金城郡为兰州，州治五泉，管辖五泉，广武二县。唐代宗宝应元年，兰州被吐蕃所占。唐宣宗大中二年，河州人张义潮起义，收复陇右十一州地，兰州又归唐属。然而此时的唐朝已经衰落，无力西顾。不久又被吐蕃所占。

在北宋宋真宗、仁宗年间，党项族屡败吐蕃诸部。宋仁宗景佑三年(1036年)，党项元昊击败吐蕃，占领河西及兰州地区。宋神宗元丰四年(1081年)，北宋乘西夏廷内乱，调军攻夏，收复兰州。此后宋夏隔河对峙，时相攻伐。

南宋宋高宗绍兴元年(1131年)，兰州在宋廷统治半个世纪后，被金将宗弼(即金兀术)攻占。此后兰州虽曾在金大定元年(1161年)被宋收复过，但旋即丢失。因此，南宋后兰州又进入了金与西夏新一轮的争夺之中。直至金哀宗天兴三年(1234年)，蒙古灭金，占领兰州。

兰州全景(2)明太祖洪武二年(1369年)，明军战败元军，攻取兰州，次年置兰州卫，洪武五年置庄浪卫；建文帝元年(1399年)，肃王朱楨率甘州中护卫移藩兰县(兰州)，以三分军士守城，七分军士屯田，加之东南诸省移民不断移兰屯垦，兴修水利，促进经济发展，人口增殖，至成化时兰州“城郭内外，军民庐舍不下万馀区”。

清初依明建制，兰州隶属临洮府，卫属陕西都指挥使司。顺治十三年裁卫归州。康熙二年复设兰州卫。康熙五年(1666年)陕甘分治，设甘肃行省，省会由巩昌，今陇西迁至兰州。从此，兰州一直为甘肃的政治中心。

乾隆三年(1738年)临洮府治由狄道移至兰州，改称兰州府，又改州为皋兰县。当时兰州府辖管狄道、河州二州；皋兰、金县、渭源、靖远四县。乾隆二十九年，陕甘总督衙门自西安移驻兰州，裁减甘肃巡抚。自此兰州成为西北政治、军事重镇，用以“节制三秦”、“怀柔西域”。

辛亥革命后，于民国二年废府州设道，并兰山、巩昌二府为兰山道，辖管皋兰、红水、榆中、狄道、导河、宁定、洮沙、靖远、渭源、定西、临潭、陇西、岷县、会宁、漳县等十五县。道尹驻省会皋兰县。民国十六年改道为区，变兰山道为兰山区。民国二十五年，划甘肃省为七个行政督察专员公署，皋兰、榆中属第一行政督察区，专署驻岷县。民国三十年，将皋兰县城郊划出，新设置兰州市，与皋兰县同治今兰州城关区。市区面积16平方公里，人口17.2万余人。民国三十三年，市区扩大，东至阳洼山，西至土门墩，不含马滩，南到石咀子、八里窑、皋兰山顶，北至盐场堡、十里店，面积达146平方公里。

## 兰州市两会 兰州导游词篇七

兰州，始建于公元前86年。据记载，因初次在这里筑城时挖出金子，故取名金城，还有一种说法是依据“金城汤池”的典故，喻其坚固。两汉、魏晋时在此设置金城县。隋开皇三年(公元583年)，隋文帝废郡置州，在此设立兰州总管府，“兰州”之称，始见于史册。后来虽然州、郡数次易名，但兰州的建置沿革基本固定下来，相沿至今。

西汉初，依秦建制，兰州仍为陇西郡辖地。汉武帝元狩二年(公元前121年)，霍去病率军西征匈奴，在兰州西设令居塞驻军，为汉开辟河西四郡打通了道路。昭帝始元元年(公元前86年)，在今兰州始置金城县，属天水郡管辖。汉昭帝始元六年，又置金城郡。汉宣帝神爵二年，赵充国平定西羌、屯兵湟中后，西汉在金城郡的统治得到加强，先后又新置七县。

东汉光武帝建武十二年，并金城郡于陇西郡。汉安帝永初四年，西羌起义，金城郡地大部被占，郡治由允吾迁至襄武，今甘肃陇西县，十二年后又迁回允吾。东汉末年，分金城郡新置西平郡，从此，金城郡治由允吾迁至榆中，今榆中县城西。

西晋建立后，仍置金城郡。西晋末年，前凉永安元年(314年)，分金城郡所属的枝阳、令居二县，又与新立的永登县，在今兰州市红古区窑街附近三县合置广武郡，同年，金城郡治由榆中迁至金城，从此金城郡治与县治同驻一城。

隋文帝开皇三年(583年)，改金城郡为兰州，置总管府。因城南有皋兰山，故名兰州。隋炀帝大业三年，改子城县为金城县，复改兰州为金城郡，领金城、狄道二县，郡治金城。大业十三年(617年)，金城校尉薛举起兵反隋，称西秦霸王，年号秦兴，建都金城。不久迁都于天水，后为唐所灭。

唐统一中国后，于唐高祖武德二年(619年)复置兰州。八年，置都督府。唐高宗显庆元年(656年)，又改为州。唐玄宗天宝元年，复改为金城郡。唐肃宗乾元二年，又改金城郡为兰州，州治五泉，管辖五泉，广武二县。唐代宗宝应元年，兰州被吐蕃所占。唐宣宗大中二年，河州人张义潮起义，收复陇右十一州地，兰州又归唐属。然而此时的唐朝已经衰落，无力西顾。不久又被吐蕃所占。

在北宋宋真宗、仁宗年间，党项族屡败吐蕃诸部。宋仁宗景祐三年(1036年)，党项元昊击败吐蕃，占领河西及兰州地区。宋神宗元丰四年(1081年)，北宋乘西夏内乱，调军攻夏，收复兰州。此后宋夏隔河对峙，时相攻伐。

南宋宋高宗绍兴元年(1131年)，兰州在宋廷统治半个世纪后，被金将宗弼(即金兀术)攻占。此后兰州虽曾在金大定元年(1161年)被宋收复过，但旋即丢失。因此，南宋后兰州又进入了金与西夏新一轮的争夺之中。直至金哀宗天兴三

年(1234年)，蒙古灭金，占领兰州。

兰州全景(2)明太祖洪武二年(1369年)，明军战败元军，攻取兰州，次年置兰州卫，洪武五年置庄浪卫；建文帝元年(1399年)，肃王朱模率甘州中护卫移藩兰县(兰州)，以三分军士守城，七分军士屯田，加之东南诸省移民不断移兰屯垦，兴修水利，促进经济发展，人口增殖，至成化时兰州“城郭内外，军民庐舍不下万馀区”。

清初依明建制，兰州隶属临洮府，卫属陕西都指挥使司。顺治十三年裁卫归州。康熙二年复设兰州卫。康熙五年(1666年)陕甘分治，设甘肃行省，省会由巩昌，今陇西迁至兰州。从此，兰州一直为甘肃的政治中心。

乾隆三年(1738年)临洮府治由狄道移至兰州，改称兰州府，又改州为皋兰县。当时兰州府辖管狄道、河州二州；皋兰、金县、渭源、靖远四县。乾隆二十九年，陕甘总督衙门自西安移驻兰州，裁减甘肃巡抚。自此兰州成为西北政治、军事重镇，用以“节制三秦”、“怀柔西域”。

辛亥革命后，于民国二年废府州设道，并兰山、巩昌二府为兰山道，辖管皋兰、红水、榆中、狄道、导河、宁定、洮沙、靖远、渭源、定西、临潭、陇西、岷县、会宁、漳县等十五县。道尹驻省会皋兰县。民国十六年改道为区，变兰山道为兰山区。民国二十五年，划甘肃省为七个行政督察专员公署，皋兰、榆中属第一行政督察区，专署驻岷县。民国三十年，将皋兰县城郊划出，新设置兰州市，与皋兰县同治今兰州城关区。市区面积16平方公里，人口17.2万余人。民国三十三年，市区扩大，东至阳洼山，西至土门墩，不含马滩，南到石咀子、八里窑、皋兰山顶，北至盐场堡、十里店，面积达146平方公里。

1949年8月26日，兰州解放。从此兰州进入了一个新的历史时期。建国以来，兰州市建置曾几度变更。兰州市现辖城关、

七里河、安宁、西固、红古五个区以及榆中、皋兰、永登三个县。

## 兰州市两会 兰州导游词篇八

捧一本《读者》静静品读，抬眼向窗外望去，五泉山巍然挺立，绵延至天边。五泉山是兰州的一座天然屏障，也是兰州的骄傲。从小就听过关于五泉山的故事，诸如霍去病挥下的五鞭、五眼清泉之类，那些传说至今令我神往，时常禁不住幻想当年这里曾经演绎的一切。于是我便喜欢上了这座山。

每年五月，趁闲去五泉山，登高望远，俯瞰金城全貌，何等舒适！一家人围坐一起，品茶，游戏，闲聊，没有烦恼，没有忧愁，有的只是一种舒心的感觉。忽然拂过的一阵清风，撩乱了双鬓的发丝，淡淡的芬芳顿时令人神清气爽、精神焕发。

天气渐热，夏天已经很深了呢！夏日乘凉的好去处应该是黄河边了。黄河，也是兰州的骄傲。黄河穿城而过，为整个城市注入了活跃的音符。绵长的风情线更是这座城市现代气息的最好说明。黄河母亲的雕像屹立在岸边，是一位慈祥的守护神，日夜守护着勤劳善良的黄河儿女。悠悠转动的水车，是这座城市亘古不息的历史脉络，记载了整个城市的历史，向我们不断叙说着那些悠久的历史。

夏日的黄河边，永远是一派热闹非凡的场面。快艇驰过，扬起阵阵水波，而一旁的羊皮筏子悠然划过，荡起心中万千思绪。漫步在黄河边，迎面吹来凉爽的河风，吹走了我们身心的疲倦。还有随风轻舞的柳枝，都给人以轻松的感觉。尘世喧嚣，都市的快节奏中，适时放慢脚步，细细品味这奔腾的黄河水，用心感悟这宁静的生活。享受自然，享受人生。

走在兰州的大街小巷，行道树随风轻摆，向你诉说绵长的故



事。美味的瓜果，诱人的小吃，更会使你流连忘返。

这里不是江南，没有灵秀的石桥；这里也不是大漠，没有飞舞的  
黄沙与荒凉的戈壁滩。

这里只是一处山水皆有情的心灵驿站。