

最新环保在身边 雷锋在身边演讲稿(精选8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

环保在身边篇一

“谁愿当一个真正的共产主义者，就应该向他的品德和风格学习”，“向他学习爱憎分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志”，党和国家领导人对他赋予了崇高的赞誉，他的精神激励着我们奋勇前进。他是谁？他就是——雷锋。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一颗粮食，你是否养育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你的生活岗位？是的，你就是一滴水，却滋润了整个中华大地，你只是一线阳光，却照亮了整个天空。你仅是一颗粮食，却哺育了我们的精神的食粮。你只是一颗最小的螺丝钉，却担负起最大的责任。

看，高举你的旗帜，踏着你的足迹，新一代雷锋走在社会主义建设的最前列。

你是一粒种子，深深地埋进这片多情的土地；你是一面旗帜，高高地飘扬在这希望的田野。你把人民捧在心里，人民就把你举过头顶！站起来，你是一尊雕塑，倒下去，你是一座丰碑！永远留在了小岗村的沈浩。“对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天般的火热。”这，就是雷锋。

骑着破三轮车穿街过巷，拿着秤一斤斤地回收旧书本。她用汗水载回了孩子们的“精神食粮”。一切从零开始，从乡村开始，从识字和算术开始。别人离开的时候，她留下来；别人收获的时候，她还在耕作。她挑着孩子沉甸甸的梦想，她在春天播下希望的种子。她就是八零后。李灵，不正是我们身边鲜活的雷锋吗？“在工作上，要想积极性最高的同志看齐；在生活上，要想水平最低的同志看齐”这，更是雷锋。

他们纵身一跃，划出了人生最壮丽的弧线，他们奋力一举，绽放出生命最高尚的光芒。他们用青春传承了见义勇为，用无畏谱写了一曲英雄的赞歌。挺胸踏浊浪，何惧生与死。至今江水上，清风满襟袖。长江大学文理学院的三位学生，用生命筑起了一道大坝！“他是一滴水，却能反映整个太阳的光辉！他是刚敲响的鼓，却能把每一声都化成雷！”这，更是雷锋。

有人问我，什么是风流？我说，风流啊，风流，雷锋已经给了我们答案！

有人问我，谁才是风流？我说，风流啊，风流，数风流人物，还看今朝！

环保在身边篇二

大家好！

每年六月的第三个星期日是父亲节，这是大家熟知的，今年的父亲节立即就要到来了，我今天演讲的题目是[感恩父母]。同学们，我想问大家一个问题，我们从哪里来呢？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑脸迎接了我们的到来。

但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工

作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛劳，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛劳。此刻，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾孝敬父母的‘责任’。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。我们第一次喊爸爸‘妈妈’的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。

父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄予。母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向。母亲是多么关怀我的学习呀，她一知道我成绩考差了，就非常担心，整天愁眉苦脸，而我考好了呢，她就整天笑嘻嘻的。父亲也是一个光荣的使命，上帝赐予了他们照顾我们的光荣事情，他是我们家的顶梁柱，虽然不像母亲一样特殊关怀我的学习，而是关怀我的健康和生活的，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，当父母生病时，我们是否应担起‘责任’，照顾父母？要知道，哪怕一句关怀的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师。是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永恒是我们最值得感谢的人！感恩父母，期望家里父母一切都好！

谢谢大家！

环保在身边篇三

环保对于我们来说已经不是一个陌生的词语了，它陪伴我们从小到大，我们也耳濡目染，虽然我们人人皆知，却常认为仿佛这是个离我们十分远的作为。但是其实，环保就在我们身边。每当我们呼吸着清新的空气，眼望湛蓝的天空，看着人们把垃圾丢进垃圾箱，环保就已经跟随我们左右了。当今，世界环境问题日益加剧，身为普通人的我们，当然不能完全改变现状。但是，从小事做起，从一点一滴做起，来改善我们身边的环境，让我们生活在一个山清水秀的环境中，还是力所能及，而且十分必要的。

目前，那些自认为聪明的人们，往往一边认识着环保，一边做着危害自然、危害人类生存环境甚至其他生物的作为。就从我们身边的饮用水说起，当我们喝下一杯水时，如果你能了解这杯水的来历，你会觉得它难以下咽。不知有多少工厂正将废物排入大河，多少鱼虾正痛苦挣扎……虽然我们不能将工厂废物从河水中滤除，让河水从此恢复往昔模样，但我们可以从节约每一滴纯净的水做起：淘米水浇花、洗手水二次利用……当我们做完这些，我们将清楚的认识到了：环保就在我们身边。

不知你是否观察过给予我们明亮的学习与生活环境的灯泡呢？它们是那样的耀眼，但它同时也是个环境杀手。只要我们将家中的灯泡换成节能灯，照明程度丝毫不减，但一年下来不但会给家里节省不少开支，同样也会给环境节省一大笔“碳开支”。据统计，若全中国每个家庭更换一个节能灯，一年下来能节省电力近35%，减少碳排放近40%！每当这时，我们怎能不为家中开着的明晃晃的电灯所惭愧呢？当我们换上节能灯时，我们则会感叹：环保就在我们身边。

一次偶然机会，我听说了这样一条新闻：郑州几百名市民自发组成“自带团”，出门进餐拒绝使用一次性方便筷，而是自带餐具。而这时，我却正用一次性方便筷在外面吃中午饭。

我不禁十分惭愧。是啊，在电锯隆隆声中，多少大树在呻吟，多少动物在哭泣，多少森林正成片消失。人们走了，留下了一墩墩树桩，而人们却数着钞票大笑呢！虽然，让这种情况变少不是十分简单，但我们只要积极植树，少用木制品，人人行动，就会让森林重返茂盛，让动物们重归家园。到那时，我们则会明白，环保就在我们身边。

每天，我总能在上学路上见到穿梭不停的汽车。仿佛已经熟视无睹了那旋转的车轮、轰轰作响的发动机，当然还有那后面拖着“气尾巴”。燃烧汽油所产生的尾气正一点点的吞噬着臭氧、蓝天、绿树。随着科学技术的不断提高，太阳能动力车、氢气动力车、混合动力车等新能源汽车已经成为现实，但普及全球仍是个未知数。现在，我们还不能挽救因为尾气而日渐衰竭的地球，可少坐汽车，多步行或乘坐公共交通工具，一样能让我们身边的一草一木更绿更嫩。到那时，我们就会知道：环保就在我们身边。

几百年来，古老的印第安人总坚持在伐木前祈求上天宽恕，而今天，充满智慧的人类却在与大自然争夺为数不多的优良环境。地球固然无力反抗，但她正在用人类自己的方式捍卫自己。当温室效应、空气污染、水质变差一一袭来，我们才明晓环保之重要，也懂得了保护环境就是在关心自己。同学们，环保并不遥远，环保其实就在我们身边，“但存方寸地，留于子孙耕”，让我们携起手来，为了我们美丽的明天，为了那“水净、气清、碳低、效高”的理想环境，从身边小事做起，共同营造一个环保、生态、和谐的世界吧！

环保在身边篇四

大家下午好！

今天我演讲的主题是《感动，就在我身边》。

我们时常听到一些赞美老师这个职业的话语，譬如“春蚕到

死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”、“教师的事业是太阳底下最光辉、最神圣、最值得骄傲的事业”的时候，就突然感觉教师很伟大，很崇高，但同时也产生了一些疑惑：为什么做老师非得要像春蚕、蜡烛那样牺牲自己的生命去奉献自己的青春呢？等到自己真正走上三尺讲台的时候，才渐渐深深地感受到选择了老师就是选择了责任、选择了奉献。

日立足三尺讲台，捧着一颗爱心和责任心，培育祖国未来，在平凡中蕴含着些许感动。今天我就和大家一起来分享我身边的感动。

我们学校的马校长，作为一校之长，率先垂范，以身作则，早出晚归，一心扑在学校的教育教学管理上，带领所有教师一起，营造出民主和谐、奋发向上的工作氛围。他特具亲和力，每天早晨都站在教学楼前，微笑着和每一位老师打招呼，记得我第一次担任毕业班教学工作的时候，心里老是担心、害怕。细心的他好像看出了我的心思，经常到我身边嘘寒问暖，指导我的工作，并不断安慰我，使我感到十分温暖，很快就适应毕业班的工作和生活。这两年，他借创建教育现代化和义务教育均衡县验收的两股东风，一面抓学校校容校貌和三化建设，另一面又狠抓学校的教育教学工作。他倡导的周周练和月月考夯实了学生的学习基础，他坚持的每天推门听课提高了老师的教学水平和能力，他推心置腹的和老师交流谈心解决了老师的后顾之忧，他经常分年级召开教师会议，对各位老师提出了殷切的期望和要求，他的人性化管理和民主化作风赢得了全体老师的尊重，正因为有这样的领导，我们各位老师才干得有激情、有动力，即使再苦点、再累点，也无怨无悔！

手班级以后，坚持每天做到早、中、晚和学生同步，风雨无阻，学生都亲切地喊她为“大妈”。她利用班会课以及其它时间，给学生讲纪律的重要性，讲做人的道理，她还通过讲各种励志故事和励志格言来激励学生，如“人生能有几回搏，今日不搏何时搏”、“天空因彩虹而绚丽，生命因拼搏而精

彩”等。她从不对学生发脾气，总是和风细雨般的教育着学生，慈母般地爱着学生、感化着学生。就这样过了一个月，学生们找到了自信，变得自觉了，学风和班风明显好了起来。现如今，初三(2)班优生最多，平均分最高，成为整个初三年级中的优秀班级。

其实，在我们的身边，何止一个邵主任让人感动呢？我校的一些老同志虽然年龄大了，但是他们仍然兢兢业业、勤勤恳恳、任劳任怨，当学校安排他们具体工作的时候，他们并没有讲多少价钱，而是顾大局、识大体，一口答应下来，坚决服从学校的工作需要。像濮彪老师，今年下半年临近退休，但他仍然还坚守在学校的油印室，负责全校的油印工作，对各位老师递过来的试卷一丝不苟，从不拖拉。像黄兆专老师，严重“三高”，还承担学校的英语学科教学工作，他的家远在棉花镇，但他每天早晨都坚持六点到校，辅导学生早自习。像卢亚权老师，前年被查出耳聋耳鸣，医院建议他最好在家休息静养，但他却说：“我走了，这群孩子怎么办？”朴实的话语蕴含着他对学生、对学校强烈的责任感和浓浓的爱意。

在这些老同志的引领下，我校的年轻老师更是朝气蓬勃，脚踏实地，向身边的优秀看齐，严格要求约束自己，演绎着一个又一个感动。

我校的张晶老师，今年担负着初三两个班的英语教学工作，他起早贪黑，一心扑在工作上，无论在早晨、中午还是下午的课外活动时间，都随时能在班级看到他那忙碌的身影，自己的女儿虽然在张集小学读书，但他一点也顾不上，不知有多少次，当他晚自习回来的时候，女儿已经趴在办公桌上睡着了。当有人说他这样有点傻时，他只是对着别人微微的笑了笑。还有像付萍萍老师，担任初二两个班的英语教学工作，她盯劲十足，英语学科知识点本身就琐碎，所以她经常让学生到她那儿当面辅导，默写单词、句子，背诵课文，在她的辛勤教育和悉心辅导下，所带班级成绩稳居全区前列。

人，不可以使自己伟大，但却可以使自己崇高。我深知教师代表着一个使命，也代表着一份责任。就像朱局长在全区教师培训大会上说的：“老师要明确我是谁，为了谁，干不好工作对不起谁；做人要知足、做事要不知足、做学问要永不知足。”这几句话看似简单，实则有人一生都难以领悟。所以我们一定要按照朱局长要求的那样，不仅要增强身上的这份责任感和使命感，更要在平时的工作和生活中增强正能量，传递好声音。

亲爱的老师们，我们既然选择了三尺讲台，既然选择了教师这个职业，就让我们一起在这条充满希望和丰收的道路上坚定地走下去吧！让我们摒弃小我，心存大爱，让我们志存高远，学习楷模，让爱的种子生根发芽，让爱的花朵处处芬芳，让教师的生命在奉献与耕耘中——熠熠闪光！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

环保在身边篇五

你们好！我是xxx小学，我演讲的题目是《珍爱生命、拒绝毒品》。

论起毒品，大家一定不会忘记在我们中国的近代史上曾经有一场战争就与毒品有关，这就是“战争”。也是毒品的一种，战争打开了中国的大门，从此西方列强接踵而至，瓜分中国，中国从此沦为一个半殖民地半封建的国家。历史是一面镜子，勿忘历史，为了我们共同拥有美好的明天和未来，让我们“珍爱生命，远离毒品”！

毒品能破坏、扰乱人正常的高级神经活动，导致吸毒者精神、心理异常，性情怪异，孤独冷漠，人格扭曲，丧失伦理道德和法制观念。有些吸毒者毒瘾发作时用上吊、撞墙、跳楼、自焚等方式自杀来结束毒瘾，结束自己宝贵的生命。一个吸毒人员追悔道：“敲开了毒品的门，挖好了自己的坟！”毒

品是万恶之源。吸毒不仅损害人的身心健康，毁坏家庭，而且影响社会治安和经济发展，甚至危及国家政治稳定，极大阻碍人类的进步。

但是现在，我们身边依然有好多同龄人不听家长的话，不服从老师的管理和学校的教育。一意孤行，不想学习，把大量的课余时间都浪费在网吧里，浪费在网络游戏中。导致整天萎靡不振，无心学习，不能完成每天的家庭作业，上课没有精神，在课堂上睡觉。学习成绩直线下降。曾经有人说过，网络游戏就是电子，同样也能摧毁人的精神世界，让人越来越颓废。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，为了自己，为了家庭，为了民族，为了国家，请肩负起我们义不容辞的责任——“珍爱生命，拒绝毒品”！

祝同学们：身体健康！快乐成长！

环保在身边篇六

学习雷锋好榜样，向雷锋一样爱憎分明，五讲四美三热爱.....下面是小编整理的关于雷锋在身边的演讲稿，希望大家喜欢。

六十年代，造就了一个雷锋，他只是一个平凡而普通的人物，却有着弘扬两个世纪不衰的精神，雷锋中国人的骄傲，雷锋世人的榜样。这是一句赞美雷锋的名言。至今，具有雷锋精神的人还有很多，我的奶奶就是一个就有雷锋精神的人。

一路上，奶奶对我说：“那个孩子也太可怜了，这么冷得天，还要和他妈妈一起在那里卖鱼，真是太可怜了。”回到家，奶奶什么话也没说，只是翻箱倒柜的找什么东西，我也不知道奶奶葫芦里卖的什么药。

第二天，我看见奶奶大包小包的拎着什么东西来到卖鱼的阿

姨那里，解开包袱，亲切的对阿姨说：“这些衣服你拿回去吧。”“不用了，不用了。”“没事，就算你不穿，孩子也要穿呀！别跟我客气呀。你就拿回去吧，我留着也没什么用。”奶奶把衣服推到阿姨手中“谢谢您，大妈，您的恩德我是不会忘的。”阿姨的眼圈湿润了。奶奶和蔼地说：“这有什么呀，没事的。”“大妈，好心有好报，您一定会有好报的。阿姨感激地说“呵呵。”奶奶转身走了。

雷锋精神就在我身边，我也要做一个具有雷锋精神的人。

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

上午好！

今天，我演讲的题目是《雷锋就在我们身边》！雷锋，是一个耳熟能详的名字，他虽然没有沙场上浴血奋战的经历，没有什么惊天动地的丰功伟绩，仅凭着一颗朴实无华的心在生活与工作中，在短暂的22个春秋里做出了不平凡的事迹；作为一种默默奉献精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由，但却成了大家学习的榜样，它随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神带来崇高而温暖的气息；他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。雷锋精神，作为一笔宝贵的精神财富，留在现代人记忆中的，不仅限于雷锋的事迹，更有他的生活态度，是他以自己的人生价值观构筑起来的永不过时的道德、行为规范和永恒不变的向善之心。社会在进步，时代在发展，其实，雷锋精神并不属于哪个特定时代。新的时期对“雷锋精神”的理解也在悄然改变，我们所应坚持的不是再造他的事迹，而是从坚持“做好事”到默默“做好人”，充分发挥我们每一点光和热，这正是“雷锋精神”的本质所在。

翻阅报纸，查看新闻，并非“雷锋三月来了四月走，学雷锋不过一阵风”，而是“雨润三春四野绿，情染千秋万象新”。看看被誉为“雷锋传人”的郭明义，“从一点一滴的小事做

起，既平凡又不平凡”。身为一个普通员工，他几十年如一日，始终为身边的群众着想，一心一意的为百姓办事，一点一滴的从不怠慢，且20xx年来累计无偿献血6万毫升，相当于身体全部血量的10倍;20xx年间捐出工资总额的一半参加希望工程，资助180名特困儿童。他已成为当代军人的楷模。

大家好!

我本次演讲的题目为：《细微之处的活雷锋》。

为什么说雷锋身显细微处?瞧，妹妹把易拉罐扔进垃圾箱，这不是“环保”的雷锋吗?妈妈给年迈的老人让座，这不是“爱老”的雷锋吗?医生免费为贫困的病人诊疗，这不是“无私”的雷锋吗?干部慰问孤寡老人，这不是“体恤”的雷锋吗?细微处的雷锋其实无处不在，我心中就有个“雷锋模范”。

他就是我的爷爷。爷爷今年六十岁了，可身子骨却很硬朗。他说：“我没‘好人’厉顺良这样的能耐，干不起投资，赞助。但我却可以学习雷锋，力所能及干点事也同样为人民服务!”尽管家里软硬皆施劝他别逞能，可他一意孤行，真的学起了雷锋。一有空就给小区的花草树木浇水，无偿地给周围的邻居修电器，还经常给对门的王爷爷打开水。每件事他都做得一丝不苟，而且干劲十足。记得有个星期天，爷爷的举动真的深深折服了我。那天他对奶奶说要点钱买东西，奶奶问他买什么，爷爷支支吾吾地说买香烟抽抽。我听见后内心充满了好奇：爷爷不是早就戒烟了吗?什么时候又抽上了?而且我刚刚还看见爷爷从口袋里放入几百块钱，怎么还向奶奶要呢?我决定跟着爷爷，看看他要干什么。我跟着他来到小区拐角一个修车铺前，看见他对一个瘦瘦的男子说：“小王啊，这是上次欠你的装运费。”“可是何大哥，你已经给我工钱了，还多给了一百块呢。”那名男子疑惑地说。爷爷叹了口气，说：“小王呀，我知道你们过得挺不容易的，为了给孩子治病，你们每天只能吃咸干菜。这钱是我的一点心意，给家人改善一下伙食吧!”看着眼前的情景，我突然百感交集。

有感动，因为我的眼眶湿润了；有自豪，为我伟大的爷爷自豪；有温暖，觉得爷爷给寒冷中的人送上了一个暖暖的热水袋；有内疚，为自己的跟踪行为而羞愧……那一刻，虽然很短很短，但对我的影响却很大很大。

“学习雷锋好榜样。忠于革命忠于党。”这斗志激昂的歌声被老百姓声声传唱；“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”这脍炙人口的话语时常挂在莘莘学子的嘴边；“我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”雷锋日记中铿锵有力的话语震撼并激励着我们。作为少先队员的我们，更应该发扬雷锋精神，为生活增添一抹温暖的色彩；为人民奉上一颗火热的心。把我们伟大的祖国，装扮得更加可爱，更加美好！

同时我也相信大家在学习雷锋的过程中一定能收获不一样幸福和满足！

我的演讲到此结束，谢谢！

环保在身边篇七

大家好！

爱，一个多么美丽的字眼，你知道这个字的含义吗？也许你知道，你体会过吗？许多人都认为爱是顺从，是放纵，那么我告诉你们，你们错了，许多人认为爱是别人的演绎，那你又错了。爱其实就在每一个人的身边。

记得那是上小学五年级的一次语文考试，由于没有课下复习，原来成绩一般的我考了一个“差”字。四十八分。回到家后，我不敢给爸爸妈妈看，便找了一个隐蔽的地方把试卷藏了起来。后来妈妈来打扫我的房间看到了这张没有考及格的试卷。看到卷子的妈妈火冒三丈，把我叫到面前，批评这次考差的

我。

从小倔强的我跟妈妈吵了起来：“学习，做家务，分数，到底我是什么，每次都是我，到底我是不是你们女儿？”气呼呼的我跑出家门，到一块草地上坐着，我想了很久，想了许多。原本找妈妈道歉的我，看到爸爸妈妈还在睡觉，我又跑了出去。

第二天下午，放学回来。看到整日为我操劳家务的母亲，看到了满身灰尘的母亲我哭了。我为什么要节将呢？向妈妈道歉后我又去做了一些自己力所能及的家务，之后，我就坐在那里开始写作业。

环保在身边篇八

在我们的生活中，大家可能会发现工地上写着“闲人免进，进入工地必须戴安全帽”等警示语；马路边树着“少喝一口酒，家人就多些欢笑”等宣传牌；汽车后面贴着“保持车距，小心追尾”等各式各样的粘贴画……，这些都证明了安全就在我们的生活中。

有的同学认为“安全”离我们小学生很远，其实不然，安全就在我们身边。例如，有一次我在吃糖的时候蹦着下楼梯，糖就卡在了嗓子里，幸亏被妈妈发现，及时把糖从嗓子眼里抠了出来，如果当时妈妈不在，后果真是不堪设想。奶奶家所在的小区，有一个小孩独自在阳台上玩，一不小心从六楼掉了下来，当时就摔死了。有些同学之间为一点小事发生争吵，因此动手打起来造成事故等等。

其实安全问题与我们的生活息息相关，形形色色的安全事故，大部分都是由于粗心大意、违规操作、有法不依、有章不循等原因造成的。只要平时多注意一点，认真一点，专心一点，就会避免很多事故的发生。我们小学生要从自己做起，自觉遵守《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，加强对各

种安全常识的学习，提高自我保护意识，时刻牢记：安全就在我身边！

这首儿歌我现在还忘不了，是因为里面说的与我们的生活密切相关。

1. 准备一些药品；
2. 看天气预报，了解天气情况；
3. 身上穿的服装要适合游玩；
4. 带好食品；
5. 一定不能带易燃易爆的物品；

我们做好了准备活动，在活动中也要注意安全：

1. 在路上注意安全；
2. 爬山时要顺山路攀登，不要拥挤，同学之间要互相照顾；
3. 在树林，草丛中行走，要边走边用树枝敲打路上的灌木、杂草；
4. 一定不能摘吃野菜或者野果，以防止中毒；
5. 发生意外事故要冷静，并及时送往医院治疗。

在上学、放学的途中我们也要注意安全。过马路时，要先看看马路的左右两侧是否有车，有车时，要让汽车先过；没车时，迅速通过马路，不在马路上逗留、玩耍、踢足球，更不可以翻越护栏。

同学们，说了这么多，你们知道今后该怎样做了吗？我们要学

会自我保护，让我们一起来争当“安全小标兵”吧！