

2023年演讲稿朗诵配乐有哪些 配乐散文 朗诵(实用8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

演讲稿朗诵配乐有哪些篇一

曾经有一份真情，摆在我面前，而我却不懂得珍惜。人海茫茫，世事变迁，我走在青春的道路上，遇见许多人，碰到许多事，可我总是错过那些美好的时光。

千山万水总是情，我默默的等待，静静的守候，可是那些人近在咫尺，却与我心距千里。做一份成真的美梦，只是我不能，我把自己困在茫茫白雪中，雪越积越深，把我美好的心埋在冻土下，任那些曾经的美好怎样透过阳光照射进来，而我却不能感受到一丝丝温暖。

情可以伤，心可以碎，可以是人生的步伐不能停止。我在纷纷扬扬的白雪中，回首过去的美好与忧伤。

春风吹过大地，姹紫嫣红的春天，温暖如美梦的春天，蓝天如海，白云悠悠的春天，小草青青，万紫千红的春天，流水涓涓，鸟语花香的春天，我与我的伙伴们走在青春的花季里，一起绕着山野迷蒙的山路，在雾气迷蒙，山石环绕的艰难中，手牵手，互相扶持。这一场青春之旅，让我们的心彼此靠近，散发阵阵友谊的馨香。

悠悠白云梦，世世沧海情。这是一场怎样美丽而迷茫的青春，这是一场怎样洋溢着激情而充满痛楚的青春，这是一场怎样

如诗如画而带着忧伤气场的青春。盈盈的是我们清澈的眼眸；温暖的是我们心有灵犀的微笑；淡淡的是我们忧伤的迷茫。

在春风里，我们携手前行；在春雨中，我们撑着同一把伞，相互微笑凝视；在春光里，我们踏着整齐的步伐，迎着淡淡的阳光，朝着人生的梦想走去。

在夏日的暖风中，我们为彼此瓢清凉的泉水，只为降低身上的热度；在夏雨中，我们欢呼着，跳跃着，只为淋一场青春的大雨，锻炼一身的胆量；在火热的太阳下，我们为彼此拭去一身如雨的汗水，递上清凉的饮料，只为能在热火朝天的奋斗中，给彼此一份清凉的怀念。

在秋风里，我们在凉风习习中读着青春年华；在秋雨中，我们共沐秋愁滴滴，共享岁月点点；在秋光里，我们走在金色的朝阳下，嗅着金色的味道，一往无前。

在冬风里，我们手牵手前行，温暖彼此寒冷的心；在冬雪中，我们为彼此戴上帽子和手套，只为给冰天雪地里的彼此一份温暖的感动；在冬日的阳光下，我们跳着飞雪一般的舞蹈，只为给彼此的心灵种植一份快乐的温柔。

只是，我不懂得珍惜我们共同经历过的春夏秋冬。那份散发着盈盈香气的春花，让我迷失了自己的香气；那份飘逸着深情友谊的薰衣草的淡淡的芬芳，让我羡慕又嫉妒；那份燃烧着火红颜色的杜鹃，让我的激情渐渐消失；那份在冬日傲然绽放的寒梅，让我的意志消磨殆尽。因为啊，那些飘散着迷人芬芳的花朵，就是伙伴们独有的香气，而我，太平庸，认为自己一生一世也开不出散发着独特香气的花朵，只好，带着失望与隔阂的心情，远离了他们的芬芳。

迷茫的青春，让我在茫茫冰雪下度过了十六个暗无天日的寒冬。苍茫岁月，谁主沉浮？我打不开自己内心那个封闭的门。岁月苍狗，年指浮华，时光变迁，让我思绪万千。

青春，本就是一段美好的人生旅程。那段曾经的春天之旅，散发了朵朵花儿飘香来，阵阵清风润心田的盈盈光芒。回忆，是最美的享受。也是最痛的煎熬。当你发现，一切美好的同窗之谊，初恋的美好，共同度过的美丽时光一却不复返，你就真的陷入了只身一人，孤影自怜的境地。

演讲稿朗诵配乐有哪些篇二

大家早上好!我今天要讲的内容是“学校是我家，卫生靠大家”。

- 1、要更认真地做好班级的卫生清扫工作并保持公共场所的卫生。
- 2、在垃圾场倾倒垃圾时，要把垃圾桶中的垃圾仔细地倒入垃圾箱内。
- 3、不能随地吐痰吐口水、乱丢垃圾、乱涂乱踢墙壁等。
- 4、“学校是我家，卫生靠大家”。

同学们，让我们一起继续努力，共同创建一个洁净、优美的校园环境吧。

我的演讲完毕，谢谢大家!

演讲稿朗诵配乐有哪些篇三

静静的期待黑夜的到来，

等待

那一缕凄婉的夜光抚慰我的心。

我喜欢在黑夜里沉思，
喜欢在一个人的时候
捕捉灵魂失落的感伤。
曾经破碎的希望
已经慢慢地风化掉了，
我只能在静默中消融俗世的烦躁，
而潮湿的空气总会打湿我的脸。
如果我只是你手中玩弄的陀螺，
那么可不可以让我一直随着你旋转？
那如车轮一样的飞旋，
是否还能碾碎我一世的悲哀？
是的！
我承认我已经停不住脚步，
我在你的呵护中驶向崭新的一天！
……
我听到你随风寄来的哀怨，
阵阵刺痛穿透我的神经，
又一次撞疼了心灵的疤。

疼痛让我变得有些麻木，
我想在沉默中掩盖所有的忧伤，
闭上双眼，闭上双眼.....
我在磕绊中慢慢停住旋转的脚步，
摇曳的身躯开始变得沁凉。
我知道我又将被冷落在世界的一角，
那残存的一丝光亮，
在生命的最后倏忽了一下熄灭了。
我开始悲哀，
被撕裂的绞痛
还在幻想你能重新为我疗伤。
我想去触摸那不属于我的东西，
再一次竭尽全力的挽留你。
也许我一直都是静止的，
只因那一次你吞噬了我的魂，
我才在漩涡中打转。
听不进俗世的喧嚣，
我愿随风飘荡，

带着无限的幻想，

还有我的思念，

我对你的眷恋，

还有我的疼.....

演讲稿朗诵配乐有哪些篇四

我虽然笑她说的是歪理，但心里却已默认。小夏何止喜欢照镜子，她喜欢漂亮的没膝长裙，喜欢各种颜色的指甲油，喜欢不同材质的耳环，还喜欢一个人背着背包到处走。我本以为自己足够自恋，没想到小夏却更胜一筹。几乎每个女人都自恋，这是不争的事实。

在生活中，很多细小的动作，虽然只是发生在不经意间，却折射出了女人对自身形象的关注。这至少证明，我们是爱自己的。自恋在小女孩儿身上出现得很早，当小男孩儿在比赛谁尿得更远时，女孩儿们却在比谁的裙子更漂亮。她们在镜子面前扭来扭去，尽管是那么年幼，那么童真。

法国女性研究学家波伏娃在她的《第二性》中说道：“玛丽对被夸奖的需求非常强烈，这不是偶然的，她在5岁时就穿上母亲有花边的衣服，头上插着花，去客厅跳舞。她觉得自己就是大舞蹈家，全家人都在看着她表演。”长大以后，男人们开始为自己强健的体魄、灵活的头脑而骄傲，女人则需要弄明白如何好好爱自己。这种爱，从自我欣赏开始，哪怕最初只是一种近乎于自恋的`表示。

爱自己对于女性生活的重要性不言而喻，这是一种神秘的女性本能。平时如果有人说是个很娇惯自己的人，我从来不会否认。因为在我看来，爱自己是一种自我肯定和自信的表现，为什么不能对自己好一点，再好一点呢？为什么不把自

己变得看起来更年轻、更有激情呢！爱自己，不仅仅是自我欣赏，也是一种自我提高。爱自己可以让女人优化自我，从而使自己更加完美。适当的自恋还能提升品位和气质，让女人在众人面前表现出更加强大的自己。

很多女性朋友吃了不爱自己的亏，她们把男人看成宝贝，伺候得十指不沾尘，自己把家务活儿大包大揽。结果，男人被惯坏了，女人成了一再被忽略的对象。

小m笑笑说：“他是个粗心大意的男人，从一开始都没有送过我什么，也没有对我承诺过什么，所以我早已经习惯了，但是我想用自己的方式去爱他。”其实，我一直觉得小m忘了在男友面前爱自己，她忘了爱是一个人认为自己值得被尊重，被肯定，被珍惜。

这世上像小m一样不懂得爱自己的女孩儿还有很多，有时候大家只有受了伤，才会醒悟应该及早地爱自己。很多人却不知道，不懂得爱自己的女人，往往不如爱自己的女人幸福。一个不爱自己的女人，因为一再付出，却没有获得相应的回报，从而失望，并且任由自己失望。她们觉得，自己活该忍受这样的生活。但假如一个人在精神方面长期忍受压抑，总有一天她会爆发出来。而一旦爆发，后果将不堪设想。有心理学家认为，那些不懂得爱自己的女性，更容易培养出自卑、胆小、怯懦的孩子。

对于女性来说，爱自己是一件重要的事情，爱自己的优点和缺点，爱自己的相貌和外表，爱自己所做过的每一件符合道德和法律的事，不管它成功还是失败。

有些人对自己犯下的错懊悔不已，觉得无法原谅自己。如此一来，她们陷入了自己给自己设定的困境之中。“不原谅”是情绪的障碍，它让人无法爱自己。反过来，当一个人不爱自己的时候，也就更难原谅自己。原谅是一种救赎，但我们却把救赎的门关上了。接纳自己，对自己满意，原谅自己犯

过的错，只有这样女人才能体会到幸福。在别人眼中，这样的女人才是一个真正懂得爱的女人。

有很多二十几岁的女孩儿，还沉浸在那些灰暗的青春小说里无法自拔。很多女孩儿总是患得患失，一再咀嚼着自己所遭遇的不幸。但如果我们学会了爱自己，就会发现之前所有情绪上的问题都不再是问题。有句诗这样写道：“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒”。

有人认为，爱自己就是自恋，自恋的人就会招人烦。其实有时候，只要没有达到过度自恋的地步，自恋也是一种美。因为智慧的女人不会让自恋泛滥成灾，她会穿合适的衣服，化合适的妆，不矫揉造作、刻意扮相；她们头脑清醒，不会认为自己貌似天仙，更不会在各种赞美声中迷失自己。她们开始学着用心经营自己，把独特的品位和令人欣赏的内涵通过外表以及行为举止表现出来。她们不再像小时候那般任性，懂得忍耐与宽容的同时重视自己的身体和自己的心。她们开始发现生活里的美，试着让自己的思想变得更丰富，而不是困在爱情里成为谁的傀儡。她们会对那些心怀鬼胎的男人一笑了之，对那些见到美女就大呼小叫的阿谀奉承的男人，更是不会当真。她们习惯嘲笑别人的同时，也会自我嘲笑，而她们往往才是那种内心强大的人。

在吸引力法则中有这样一条，说你是什么样的人，你身边就会吸引什么样的人。如果你是一个自怨自艾、自轻自贱的人，你的身边也会聚集一帮这样的人。如此一来，负能量聚集在一起，人的负面情绪就会越来越严重。相反，一个冷暖自知的女性，就会吸引一些想法和性情相似的人。因此，一个女人到底能获得多少爱，就要看她有多少爱的能力。虽然爱自己只是第一步，但却是非常重要的第一步。

演讲稿朗诵配乐有哪些篇五

我是秦砖汉瓦

诉说着依稀 八千里逐鹿中原

我是楚辞汉赋

倾吐着恍惚 五千年南柯一梦

我是环保大使

守护着神州 八千里山川河岳

我是生物净化

治理着世间 每一处有机排放

我是监测系统

传输给企业 每一刻实时数据

我是测漏修复

防患着厂区 每一处安全隐患

我愿中国的天越来越蓝，空气越来越清新。

演讲稿朗诵配乐有哪些篇六

让挺拔的身躯披上曙光，

当雄伟的天安门，

让风云迎来东升的太阳。

历史的耳畔，

传来了礼炮的隆隆回响，

那排山倒海般的回响，
是中国沧桑巨变的回响。
一位巨人俯瞰着世界，
洪亮的声音，
全世界都听到了，
中华人民共和国成立了！
当第一面五星红旗冉冉升起，
那胜利的旗帜，
在朗朗的空中迎风飘扬，
人民扬起了头颅，
全世界都看到了，
中国人民从此站起来了！
这历史凝聚了宏伟，
尽情地涂染十月的阳光，
这气势慷慨激昂，
筑起了一座丰碑屹立在世界的东方。
辉煌的纪元，
用苍劲的大手，

抒写了新中国灿烂的篇章，

人民自豪地指点江山。

苦难的母亲，

擦去满眼的泪花，

露出内心的喜悦由衷地欢畅，

祖国豪迈地走向了繁荣富强。

讴歌我们的历史，

有盘古开天辟地的神话，

迸发出生命的光芒。

讴歌我们的历史，

有四大发明的荣耀，

播撒在这片荒芜的土地上。

讴歌我们的历史，

有老子孔子的圣明，

几千年文明的圣火把我们照亮。

讴歌我们的历史，

丝绸瓷器远涉重洋，

谁都知道这是来自我们的故乡。

讴歌我们的历史。

那狼烟里冲杀出，

兵马俑威武的阵容。

讴歌我们的历史，

那雄伟中耸立着，

万里长城的刚强。

……

讴歌我们的历史，

千万年古老的土地，

曾留下多少可歌可泣的悲壮，

那东亚病夫百年耻辱的帽子，

终于被我们抛到了太平洋上，

我们实现了重整河山的梦想。

五十四个春秋，

锦绣大地神采飞扬。

五十四个春秋，

江山如画诗意酣畅。

五十四个春秋，

轰隆的铁牛梳理着田野的歌喉，
翻卷出丰收的喜悦与欢唱。

五十四个春秋，

贫油的国土拱起钢铁的脊梁，

石油井架耸立在沙海大洋中。

五十四个春秋，

一座座彩虹跨越长江，

雄伟的三峡大坝锁住千里苍茫。

五十四个春秋，

“两弹”的红云刺破天穹，

一颗颗卫星遨游太空。

五十四个春秋，

人民的军队威武雄壮，

捍卫祖国的江山铁壁铜墙。

五十四个春秋，

人民驾驭改革的春风，

实现中华民族伟大复兴的复兴。

演讲稿朗诵配乐有哪些篇七

一瞬擦肩，一刻感动，就是缘分赐予的美景。

不强求完全的拥有，不奢望彻底的看透，宁愿远远的想念，宁愿暗暗的欣喜。

就像寻觅到梦想的蝶儿，那一刹那惊艳的眼神，也是带着疼爱的寂静。

就如一朵花绽放在红尘！

拥有自己独特的颜色，不必渲染，也不必求全。

只在安静的角落，用自己的心，去抚摸春天。

每一次与阳光的相遇，都会温暖进历经风雨的心灵。

笑看风云流转，任岁月历练，懂得花开花谢不过是生命注定的流程，谁也不可改变。

静雅于蝶翼带来的感动，为它去感谢生命赋予的峥嵘。

绽放最彻底的灿烂，只为此刻茫茫宇宙里的相逢。

秋日盈润，告别也可以是一场再次期待的重逢。

一些错过，一些缘分，终可以从新书写，或在灵魂中得以永恒。

如水婉约在红尘！

任礁石横亘，任山川阻拦，只以一颗清澈的心随遇而安。

奔流入海，融汇成泉，纵使跌落沟壑，依旧会如漱玉般拨动

心弦。

无争，无扰，以生命的空灵，去过滤世间的繁华云烟。

读的懂春去秋来的沧桑，却不会效仿山般凝重的姿态。

愿用快乐的音符，把生命的坎坷做一种新的演绎，把灵魂变得坚强而又简单。

与梅入酒，携菊成茗，与雅士同酌，共文子升华，品味一些繁华或落寞的世界，心滋生温暖。

无求，无欲，保留骨子里与生俱来的洁净与美好，任风云斐然。

面朝大海，春暖花开！

在雾蔼萦绕的遥远与微风携带的气息里，感受一种淡然，安恬的情怀。

距离在天海相接中变的虚幻，而岁月所有的悲欢都成为浪花美丽的沉淀。

放逐喧嚣里的渴望，让生命回归最初的颜色。

这一刻，眼睛如水般清淡，心亦似水般柔软。

如诗，安静于红尘！

任那些墨香把悲欢写进骨骼，任那些泪水润泽心灵。

相信灵魂投身于文字时，那刻最真的倾诉，绝不是虚伪的表演。

字里行间，早与喧嚣无关。

写的人清绝，读的人婉约。一指兰花，留香的是似锦的岁月。

“金风玉露一相逢，便胜却人间无数”，不仅是爱情有这般的诱惑。

一瞬被柔软字句的击中，亦这般欣喜若狂。

此时，我将翩跹着生就一双翅膀，会在一颗懂得的心里安暖飞翔。

因为懂得，所以相信！相信所有在平仄里交汇的感动，都会永恒！

于是，心为所动，不关俗世繁华，不关距离远近。

只沉淀于平仄勾勒里的那份纯，只倾醉于清浅相诉的那种暖。

若相知，不必繁琐流年，只需静雅的翻开我心灵流动的诗篇，或忧伤或快乐，都，见字如面！

演讲稿朗诵配乐有哪些篇八

尊敬的各位领导、各位同事、同志们：

大家好，我是来自,,,，今天我演讲的题目是《学会感恩》。

麦穗在蓝天下灌满麦浆，谦逊地俯瞰大地 那是麦穗对阳光寸心的报偿

放眼自然，感恩无处不在

感恩我的父母，您给予我宝贵的生命，哺育我健康的成长

有人说—— 善良的本质就是拥有一颗感恩的心

学会感恩，就会虔诚的面对生活的挑战

学会感恩，带着欣喜与热爱去进行生命的远航 曾今无数个夜晚

带着幸福的感觉进入梦乡

曾今无数个瞬间满含着感动的泪花把未来畅想 曾今无数次回想

去谱写我人生中新的篇章

我的演讲完毕，谢谢大家篇二：爱国诗朗诵演讲稿

翻开五月的日历

我的思绪飘飞的得很远很远 翻开五月的日历

我的心里又添了几许忧患

女：披着浓浓的寒意，轻轻的，轻轻的，2013年正离我们悄悄远去。男：踩着冬日的暖阳，包含着激情与希望，2014年款款的来到。女：在这一刻，我们已经感受到了春的气息。男：在这一刻，昨天的欢笑还回荡在耳旁。

女：今天，我们相聚在这里，敞开你的心扉，放飞你的希望；男：今天，我们相聚在这里，打开你的心灵，放飞你的梦想。女：我们相聚在这里，用心来感受真情，用爱来融化冰雪；男：我们相聚在这里，用智慧来铸就事业，用忠诚来谱写辉煌 女：台历即将翻去最后一页，刚刚迈越的365个昼夜，仿佛是365个台阶，还横亘在未及尘封的历史上。

男：再度回首，让我们雀跃欢呼的成绩，早已留在记忆深处。此刻，春已归来，就让我们乘着歌声的翅膀，再次起航。

女；新年的钟声即将悠悠敲响，在这辞旧迎新的日子，在这喜庆祥和的时刻，男；在诗与画流动的音符里，在激情沸腾、继往开来的时刻。男女合，展望春风万里路，忆往昔峥嵘岁月稠，女；回顾过去，是为更好的开辟未来，男；不同的感想，有着共同的向望。

女；长远的眼光是一种思想，一种管理理念，男；长效的机制则是要把长效管理理念转变为实实在在具体的行动上。女；在其位不谋其政，是严重缺乏责任心的表现，男；“走一线、转作风、促发展”活动实施的核心是，听真话、察实情，找出自身存在弊端，杜绝表面假象。

女；管理流程非常繁琐，造成了管理复杂化，男；流程在走向严谨的同时要更加简单，达到集团“轻资产，重效益”的最佳思想。

女；低附加值、没有科技含量的流程管理占用了大量的人力物力，造成了生产效能、人力成本的浪费，男；针对管理中出现的失误，多反思，领导干部从自身找问题定责任，指方向。女；出了问题，要敢于承担责任，敢于暴露问题，解决问题，提高管理能力。男；切不可怕担责，怕处罚，欺上瞒下，延误问题，造成管理上的无效迷罔。

男；要把董事长寄语留存心间，落实工作上。

女；秉承 忠诚、创新、奉献、服务的环球文化，我们不敢懈怠 男；践行“学习、创新、争先峰”的核心价值观。融化行动上 女；时刻为心灵充电，男；处处让灵魂发光。

女；把我们环球家园打造的更加绚丽，男；把我们环球集团建设的更大更强。

男； 肩并肩，我们出发，“三千越甲可吞吴。” 女；“雄关漫道从头越”用智慧和勤劳再奏环球雄壮进行曲，

男：“待到山花烂漫时”用热血和汗水再谱环球华丽新篇章。
女：驻足凝望，岁月长河又驶来一个色彩斑斓的春天。男女
合：在此时刻，让我们深情的道一声：2014—您好！2014—
环球吉祥！