

# 最新公益简历自我评价(精选8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 做好自己演讲稿篇一

大家早上好，今天我在国旗下讲话的题目是《努力做最好的自己》。

同学们：世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，失败者的队伍里，很多人并不见得愚笨。其实，有些东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！

当我们刚出生时，一切都是未知数，只有性别的差异。随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距。于是，有些人成功，有些人失败；有些人出色，有些人平庸。要想在这个激烈竞争的社会成为一个成功、出色、幸福的人，关键在于拥有打不垮的意志！

也许我们的父母并不富有，我们的家境也并不宽裕，但是为了让我们也能象别人家的孩子一样体体面面地生活、成长，我们的父母辛苦打拼，终年劳作。只要我们能有书读、肯上进，再苦再累他们都心甘情愿、无怨无悔。他们希望我们能够成人，成为对社会有用的人，不白费他们的一番心血！

同学们，不要担心努力后的结果如何，请记住一句话：尽心

就是优秀，尽力就是成功！坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，战胜一切的精神支柱和力量源泉。

努力做最好的自己，把勇气和激情植入心田，化成我们一生向上的信念，让它变成永远追求成功的动力！

我的讲话完毕，谢谢大家。

## 做好自己演讲稿篇二

做好自己的事，只单单一句话，便将一份爱国为国的心体现的淋漓尽致。

自己的事，并不指私事，做好自己的事，也并不是让人变得更自私，只顾自己。这里的“事”是自己应做该做的事，是自身责任感，使命感的体现。面对祖国，做好自己的事，那是一种最朴素的爱国精神，一颗最单纯的爱国心。

金晶，一个传递奥运圣火的残疾运动员，却与危急时刻用身体护住火炬。只简单的一个动作——双手合抱——她的一个下意识行为，却在世人面前展现了她的精神。于她而言，作为一个火炬手，扞卫火炬是自己的事，可事实上扞卫的却是一个国家的尊严。她做好了自我的事，竟令举国为之侧目。

另一个人，克里姆林宫的老清洁工人，他曾说，我的工作和叶利钦的工作差不多，叶利钦是在收拾俄罗斯，我是在收拾克里姆林宫。听来十分可笑，可他却认为两份工作一样的重要。他说的是实情，他也并不狂妄，做好自我的事，本就是履行自己应尽的义务和责任，或许繁琐崇高如国家总统，亦或简单渺小似清洁工人，工作本无所谓贵贱，做好自我的事，行行皆出状元。

或许金晶的故事太过耀眼，克林姆林宫又过于遥远，王蒙所述的“自我的事”似乎遥不可及，但其实，“自我的事”在

每个人身边都存在着。

你还记得清早，当路上的行人车辆还为数不多时，可看见路边一抹蓝色身影，那是清洁工人在清扫路面，他们在用自己的汗水做好自己的事，维持一方捷径；你还记得十字路口，烈日下寒风中的深色身影，那是交通警察在川流不息中挥汗如雨，做好自己的事，保证交通顺畅道路安全；你还记得三尺讲台上的口若悬河，那是辛勤的园丁在培育祖国明天的花朵，他们同样做好了自我的事。

他们都是平凡的人，与平凡的生活做着自己的事，然而这些事看似平凡却也同样在为祖国做着贡献。他们努力工作，尽自我的责任与义务，也是另一种意义上的爱国。

做好自我的事，是爱国，亦是责任。古人云：“一屋不扫，何以扫天下。”让我们每个人谨记王蒙的话：做好自我的事。

### 做好自我演讲稿篇三

低调做人、适度交流、学会弯腰、勇于担当、善待自我，这是文章就“如何做好自我”所谈的体会，这些体会，由于作者简约流畅的行文而显得那么自然而深刻，无牵强附会之感，有启迪心灵之功。语言的简练和行文的流畅，几乎没有拖沓和无用的废话是本文推荐的理由之一。

在生活中，如何做好自我，现在回想起来至关重要。

我觉得人是应该学会沉默，做人还是低调一些好，言多必失，它和写文章一样，小说要长，诗歌要短，散文要精，杂文要锐，各有千秋。我有时不希望过于沉默，虽然说沉默是金，但那种压抑的气氛，很令人难以承受。最好是沉默的人，稍微张扬一点，狂傲的人收敛一点，最好善于交流一点。

其实，我们每天都在交流，在交流中，彼此安慰自己的心灵，我们都存在孤独感，任何人都是孤独个体，都期待着交流。交流要掌握适当的度，要照顾对方的心理感受。有些人一味的唠叨，我失恋了，老公去世了，痛苦万状，即使你想尽一切办法去安慰她，她就是走不出痛苦的阴影，没办法劝只能和她说：“你就去痛苦吧，没人能拯救你自己，唯有你自己能拯救你自己”其实失恋不算什么，只是人生的一次经历。世界上没有任何的东西，是完全的属于你，包括爱情，人世间只是瞬间的永恒，生死离别是自然的事情，可惜，可悲，可痛，活好自己，立足当下，活着的时候彼此珍惜，死了的时候，默默地思念，不要杞人忧天，把这种痛强加给别人。这个时候，最需要的是沉默，不沉默又能怎样，失去了就让它去，你还有获得的机会，没有大树还有森林。

生活中，我们还要应该学会弯腰，只有弯腰你才会拿到你想要的东西，退一步海阔天空，进一步也许是万丈深渊，懂得舍弃，善于获得。不以成败论英雄，古时的项羽自刎乌江，屈原身葬尼罗河，有谁不说项羽的英勇，屈原的爱国之志。还有卧薪尝胆的经典的故事，即使我们退让一步，但绝不代表绝卑弓屈膝，是更好的有效保全自己，寻找机会获得更大的成功。

还要学会勇于担当，担当是一种责任，没有责任感的人，不会在事业，为人处事中，获得成功。虽然你一时的耍小聪明，获得了一些利益，一时的获得了一些人信任，但长此以往，就会原形毕露，人们就会疏远你，不理你，甚至会鄙视你。虽然我很实在，有时实在得近于迂腐，但我还是坚持自己的性格。有的人是尖中傻，有的人是傻中尖。看似很平平的人，往往会获得领导的信任。有的人才华出众，持才强傲，最终以失败而告终。有责任感的人都很善良，都有被人们尊重的品行，在生活中要学会勇于担当，对家庭，对事业，对婚姻，对爱情，对子女，对朋友，对国家，对社会，都要承担起义不容辞的责任，有谁不说这样的人不可爱。

要学会善待自己，只有善待好自己的人，才会去善待好别人，首先要自己强大，才会帮助别人强大。乐于助人是一种美德。在当今的物质金钱的社会里，信仰的丧失，道德的滑坡，保全自己非常的重要，在保全自己的前提，要善待你的亲人和朋友，人间有三情：亲情，友情和爱情。这些都是你应该呵护的，他们是你的亲人，是你的挚友，是最爱你的人。光有钱没有了人情味，你的人生也不是美丽的人生。我们善待自己，首先要修缮好自己的灵魂。让心灵放射出善意的光芒，远离虚伪凶恶，抛弃一切贪婪和惰性，崇尚高尚情操。谈笑风声里，挥洒儒雅气质，修养身心。善待自己不只是在外表上，修饰自己成为风流倜傥，而是在内心里。将自己充实得神采飞扬！让良好的思想启迪自己，召唤他人于无形中！

综上所述：想要做一个有思想，有品位，有修养，有气质的男人，应该学会沉默，学会交流，学会弯腰，学会担当，学会善待自己，这样，你的人生就会散发出美丽的光采。

## 做好自己演讲稿篇四

有这样一位叔叔，他来到这个世界普普通通；离开这个世界平平静静。他身高只有1米54，却成了几百万人民解放军的排头兵；他的体重不足50公斤，却像一块巨石，激起我们心灵深处浪花层层。叔叔永远年轻，因为叔叔有一张年轻的面容，他的微笑永远留在千万人的心中，22岁是他永远的年龄。他的日记，人们越读越起劲；他的故事，人们越听越动情！

同学们，在这960万平方公里的土地上，哪一个不知道叔叔的英名！他的名就叫——雷锋。雷锋叔叔他助人为乐，毫不利己。

有一次，雷锋叔叔因肚子疼到团部卫生连开了点药回来，见本溪路小学的大楼正在施工，便推起一辆小车帮着运砖，一连干了好几个小时。这就是雷锋。

在一次出差换车时，雷锋叔叔发现一个背着小孩的中年妇女的火车票和钱丢了，他就用自己的津贴费给大嫂买了一张去吉林的火车票。人们因此留传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”这就是雷锋。

他“偷”着为战友的亲人寄钱，为灾区人民寄上几年来的全部存款。有人说他是“傻子”，雷锋叔叔却说他甘愿做革命的“傻子”。这就是雷锋。雷锋叔叔大公无私，乐于奉献的事还真是太多了。

如今，雷锋精神在感化着人们，雷锋叔叔已经离开我们有40多年了，可是他的精神却与时俱进，永放光芒。

人人可以学雷锋，人人也可以成为雷锋，人最宝贵的是生命，可是人为什么活着？生命的意义在哪里？雷锋以自己的行动为我们做了世界上最精彩的回答。

同学们，让我们像雷锋叔叔那样，在平凡的生活中，干出一翻不平凡的事吧！

## 做好自己演讲稿篇五

七一演讲稿-请把自己岗位上的工作做好 一个平凡得不能再平凡的人，做着平凡得不能再平凡的事，却被千万人竞相传诵。我们可以想像出这样一幕：在茫茫的雪域高原上，有这样一位共产党员，20年来靠双脚走过了26万公里的山路，为山村群众传递邮件。他曾与劫匪横刀对峙，他曾纵身跳入洪水急流，他曾喝着粗劣的烧酒抵御寒冷，他曾在篝火旁流着眼泪思念着远方的亲人.....。他就是王顺友，四川木里藏族自治县一个普普通通的乡邮员。当我们把敬意和钦佩给予了在崇山峻岭中默默奉献的王顺友时，是否也能认真地反思一下自己，作为一名党员、一名干部，我们自己做得怎么样？暂且把这个问题搁置一边，我们共同体味下面两个小故事：

第一个故事：有个年轻人取得博士学位后，与能力相当的一位同学一起来到一家跨国公司上班，当时他的薪水是10000元，但他同学的薪水却是15000元。这实在不公平，他总是为这5000元耿耿于怀，工作的时候漫不经心，小错误常常发生，工作效率低。”这位年轻人只为薪水工作，认为少5000元就要少干5000元的事。让学习机会与晋升空间远离自己而去，各种各样的坏习惯油然而生，他为他自己以后的成长设置了障碍。

第二个故事：一位本领高超的木匠，因为年事已高就要退休了。他告诉他的老板：他想离开建筑业，然后和妻子儿女享受一下轻松自在的生活。老板实在是有点舍不得这样好的木匠离去，所以希望他能在离开前再盖一栋具有个人品位的房子来。木匠欣然答应了，不过令人遗憾的是，这一次他并没有很用心。他草草地用劣质的材料就把这间屋子盖好了。其实，用这种方式来结束他的事业生涯，实在是有点不妥。房子落成时，老板来了，顺便看了看，然后把大门的钥匙交给这个木匠说：“这就是你的房子了，是我送给你的一个礼物！”木匠实在是太惊讶了！当然也非常后悔。因为如果他知道这间房子是他自己的，他一定会用最好的木材，用最精致的工艺来把它盖好。其实我们每个人自己正在做的活儿，归根结底都是在准备为自己建造一间房子。如果我们不肯努力地去做，那么我们只能住进自己为自己建造的最后的也是最粗糙的“房子”里。

这两个故事无非是告诉人们，那些为钱而工作、为老板而工作的想法是错误的。但对于一名共产党员、一名党的干部来说，这样的要求就远远不够了。还是这个王顺友，说了一句让人感触的话，他说：“我干好本职工作，让山区群众听到党的声音，然后我就可以得到工资。”语言虽然简朴，但却明明白白地告诉我们：工作着是美丽的，奉献者是快乐的。工作的美丽并不在于获得了多少报酬，而在于体现了自己的人生价值；奉献者的快乐并不在于吃了多少亏，而在于用自己的智慧和汗水为人类、为社会做了一些有益的事情。保尔的话说的最好：人最宝贵的是生命。生命对每个人来说只有一次。人的一生应当这样度过，回首往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。        平凡孕育伟大。

如果你真正的珍惜自己的生命，就请立足于平凡，做好自己岗位上的工作吧！

## 做好自己演讲稿篇六

“大雨后的感受我用脚步轻描淡写着 ‘ ‘

“看是是非非在飞 听心房猜测心房 在热闹的人群里, 怎样面对自己 ‘ ‘

第一次听到这首歌的时候，是躺在床上要睡觉时，耳边突然就响起了这首歌. 还没有经过思考，一滴眼泪就划过耳际，凉凉的. 这个旋律，这个声音，撞击着我内心最柔软的地方. 我从不正视自己，因为我有太多的不足，甚至有时会懦弱地把自己当作其他人. 而这一首歌竟让我面对自己的时候多了一份坦然和安静. 虽然自己不是最好的，但是自己是最真的啊！

没有人安慰的时候，自己安慰自己;没有人陪伴的时候，自己陪着自己;没有人关心的时候，自己关心自己. 就这样疼惜自己，就这样爱自己！

## 做好自己演讲稿篇七

大家好！

今日是x月x日，是20-年全国中小学生安全教育日。全国中小学生安全教育日制度创立于20-年，每年x月份的最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日，每年确定一个主题。今年的主题是珍爱生命，安全第一。

同学们，当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，



期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

设想交通事故猛如虎狼；火灾频频，大火吞噬了多少生命财产；食品中毒接连不断；疾病染身；游泳溺水；玩耍坠楼等等，所以我们身边随时都潜伏着多少张牙舞爪的杀人凶手。随时都威胁着你的生命安全。只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训。悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻。由于安全意识的淡薄，由于责任心的冷漠，玩忽职守而造成的严重后果，难道我们不该反思吗同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次。我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到安全二个字，在校内外要注意各种安全，规范程序，严格制度。

为此，学校向各位同学提出以下要求

1、同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏的事故。在雨天，我们的教学楼和办公楼的楼道，楼梯都会很滑，请全体师生在行走时务必轻脚慢步。另外各位课间要注意文明休息，学生间不允许追打吵闹。

2、要养成不在校内骑自行车的习惯，尽管说过多次了，但还是有发现同学特别是在迟到时骑车。另外，在校外骑车也要小心，不要带人，遵守交通规则，不要在道内骑车。严禁高高的站在自行车上招摇过市，这不安全也不雅观。

3、注意饮食安全。不要购买三无食品；不要在校门口和街头

流动摊点购买零食，防止食物中毒。要学会保护自己，照顾自己，注意不要暴饮暴食，尽量少食用生冷的食品。

4、在各项运动中要注意运动安全。听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

5、我们鼓励同学之间建立真诚的同学友谊，每一位学生都要理解早恋带来的严重后果。我们认为，一个自制的人，一个理性的人，一个成功的人，必定是一个能驾驭自己情感的人，而不会成为情感的奴隶！任何一名中学生都不要拿自己的青春和未来做赌，因为那样输掉的肯定是你自己！

6、网络是一个很好的学习工具，我们可以利用它搜集资料，拓宽视野。但是网络也有很多危害，如果上网浏览不健康的网页，或毫无节制地沉溺于虚拟空间，就会影响同学们的身心健康。我们的校规中明确提出，严禁学生进入网吧，游戏厅，歌舞厅等营业性场所。

## 做好自己演讲稿篇八

大家好！我演讲的题目是“做自己灵魂的舵手，用青春书写激情”

展示自我、张扬个性、发扬特色是人生选择的出发点。当选择成为一种自豪，当奉献成为一种时尚，当敬业成为一种需求，当知识成为一种资本，我们所有的正是青春的激情。伟人之所以伟大，并不是他们本身有多么伟大，而是因为他们选择了伟大的事业。如果伟人们选择的不是伟大的事业，那么，每个伟人，在今天的历史书上都不会有他们的名字。是伟大的事业才使得一个人变得伟大。

拿破仑选择了当时法国革命最能展示才干的军事指挥，才使他由一个科西嘉小子成为一代伟大的统帅；比尔·盖茨因为选

择了开辟个人电脑时代，才使这个仅上过一年哈佛的准大学生成为世界首富；毛泽东因为选择了为中国人民解放而斗争的伟大事业，才使他从一位中学教员成为伟大的革命导师。

在我们这样一个鼓励奋斗，提倡通过努力奋斗实现个人理想的伟大时代，选择是最为重要的人生理念和成功概念。20xx年2月在面对自己人生的第一个选择时，我选择了建设银行，开始了自己的第一次历练。在这里，我工作着，学习着，时常被感动着。

不仅能够独立操作及报表核对，业务方面也更加熟悉了。

银行作为高风险行业，每一个业务条线的岗位都或多或少存在着风险，有的容易察觉，有的却不易发现，但有一点，他们是客观真实的存在我们的身边，潜伏在我们的工作之中。所以要树立风险意识，认识到工作隐患可能给自己所带来的危害，风险一旦发生，轻则会受到处罚，影响自己工作。重则会给银行资金造成难以挽回的损失以及建行这个家的声誉损失。在这两年中，“仔细，谨慎”成了我工作的座右铭，积极参加营运管理部开展的各项活动、业务培训及业务考试，在工作中找风险点，不断加强风险防范意识。运行中心机房贴着我们警句：我的微小失误可能给建行带来很大损失，我的微小疏忽可能给客户带巨烦。时时刻刻的提醒着我们。随着时间的飞逝，每当我讲给家人听时，都会由衷地说，在建行我学到了很多，工作更严谨、细致了，看问题也比从前全面了。

独木不成林，在营运管理部这个集体当中，在与同事合作中，每位同事不仅做好自己份内事，还帮助其他同事一同干好工作，尤其在工作交流上，主动介绍自己工作中的好方法，悉心帮助业务不太熟练的同志提高操作技能，帮助他们共同提高业务水平，提高我们整体的服务质量。“团结一心，拼搏进取，爱岗敬业，奉献企业”这是我对这个大集体最大的感受。

就和吃便饭一样频繁，为了报表的及时上报，我们往往要牺牲自己的节假日；为了新系统的正常运行，下班时间已过很久，依然能看到我们忙碌不知疲倦的身影。正是这种作风的激励下，部里的年轻人对工作孜孜不倦的追求，推动着工作不断地向前发展。

青春是读不完的历史长卷，激情是忙碌的身影，奉献是心灵深处一曲人生新的交响，是忠于职守，是敬业，是拼搏，是热爱并献身自己从事的事业。回望自己在建行的生活中，我不禁感慨：“建行就像一个熔炉，能在很短的时间内使一个人发生变化并融入其中。每天和他们奋战在一起，他们的一言一行都在潜移默化地影响着自己，不知不觉中变成了自觉的行为。我为成为建行的一员而自豪”。我由衷地希望能用自己的青春和汗水给我们银行改革与发展添上色彩斑斓的一笔。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 做好自己演讲稿篇九

演讲稿在写作上具有一定的格式要求。在不断进步的时代，越来越多人会去使用演讲稿，为了让您在写演讲稿时更加简单方便，下面是小编帮大家整理的做好最独特那个自己演讲稿，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

亲爱的同学们：

记得“**责任和义务**”是我给你们上的第一课。《**班级日记**》由撰写、录入、编辑到校对，由电子稿变成纸质书，其中的付出与艰辛不言而喻。多少同学参与其中，多少同学用行动诠释着他对“**团结与合作的理解**”——有共同的团队目标和自我牺牲的精神。感谢大家的参与，因为有了你的参与，留下这近20万字的回忆。这是你人生的第一次担当，凭自己的

努力做成了想做的事。未来你还要融入无数个团队，你的这份担当与强烈的责任感必将成为你的财富。

阅读的妙处聊了多少次已记不得了，记得的是你们中的许多人已把阅读变成了生活中的一部分。记得我教你们刷牙吗，全班没有一个人刷牙方法正确，刷牙时间充足。那一刻，我们面面相觑，虽然我们每天都在刷，可谁在意过质量呢？读书亦是同样的道理——读好书，会读书才会受益终生。绘本、儿童文学仅是你成长的一个台阶，也许她就像一颗种子，还埋藏在你的心里，但她曾带给你的善良、正义、上进、乐观迟早会抽枝长叶、开花结果。文学、艺术、哲学、科学等将随着你视野的扩宽而走近你，你也会像王嘉烁、张昕旻一样爱读历史书，像马瑞涛、高义然一样喜欢《狼图腾》带来的深意，像李逸萱、董益昂一样细腻选择书目精心阅读名著……以书为侣，走遍天下。

最好的教育是成为最好的自己。你将来想做什么？早早确定自己努力的目标。发现自己的兴趣，培养自己的兴趣，做一个爱生活，会生活的人。