

# 最新疫情高速公路入口劝返规定 高速公路常态化疫情防控工作总结(模板5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 大学生军训演讲稿篇一

你们好！

一年前，我们带着对美好理想的憧憬和渴望，来到了美丽的x大学，走进了神圣的大学殿堂。一年后，在这秋高气爽，丹桂飘香的时节，我们又迎来了人生中的一次重要考验。在未来的两周内我们将以军人的情怀，军人的姿态去践行青春的誓言，去体验生命的精彩。并在祖国华诞之际，以这样的方式向祖国母亲献上祝福！

军训，是大学校园里最重要的一课，是人生中最美好的回忆，它将教会我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训不仅仅是对身体、意志的考验，更是心灵、情感的净化，精神与人格的升华。会让我们经历平常难以经历的艰辛，获取在教室里无法获取的知识，充分体验火热军营带给我们的酸甜苦辣。

一. 遵守纪律，服从领导；

二. 敢于吃苦，认真训练；

三. 团结友爱，互帮互助；

四. 公平竞争，争先创优；

五. 文明礼貌，尊敬师长；

六. 意志坚定，不当逃兵。

希望全体参训学员用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏的精神，圆满完成军训任务。

我们将珍惜这次军训的宝贵经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。我们将把在军训期间养成的良好品德、作风带到今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，力争在新的起跑线上永争第一，做新时代的高素质大学生。

最后，预祝本次军训圆满成功！谢谢大家！

## 大学生军训演讲稿篇二

大家好！

今天是军训的最后一天，我相信每个人都怀有无比激动的心情在迎接这一刻。

现在想想，已少了许多酸涩，多了很多收获。

这些天的训练，最切身体会的是“冰火两重天”的感觉。

地休息时的感觉，那是更彻底的“冰火两重天”了。

呢？

样的感受——痛并快乐着。

因为教官的严格要求，我们才有了今天的成绩。在此，让我们向所有教官致敬。

说声“谢谢”。

希望多年以后，咀嚼这段难忘的岁月，仍有余香在口！

## 大学生军训演讲稿篇三

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了轻伤不下火线我

感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中很美好的回忆，也是我在大学生活中很美好的回忆，更是我一生中很美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装很美丽，军歌很嘹亮，做军人很自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的很底层。

## 大学生军训演讲稿篇四

金秋踏着轻盈的步伐到来了，而且我们也在这暮夏中怀着复杂的心情步入了新的起点，尽管我们对过去的青涩与懵懂很是怀念，但生命是一条奔腾不息的长河，时而汹涌时而平静，一次又一次带给我们惊喜，而军训正是当中一块礁石，激起我们高新的第一浪。一提到军训大家总是一副愁眉苦脸的样子，很是不情愿，想到这些天不能玩电脑与手机，不再是暑假中散漫的样子，也不能与家人在一起吃饭，心中不免会泛起一阵苦涩。或许现在与新同学相处起来还会略显尴尬，但在七天的相处中，我相信大家一定会建起新的友谊的。

军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至是只向意志坚强的人敞开的。军训对同学们来说既是精彩的，同时又是艰苦的，我们的不少同学平时忙于学习而疏于体育锻炼，身体素质差，心理也很脆弱，军训对我们大家来说是一个严峻的考验。眼下正值高温时节，长时间站在太阳底下，更是炎热难耐，加上连续训练，劳累是可想而知的。因此，同学们一定要有思想和心理准备，要向解放军同志学习，发扬不怕苦、不怕累的精神，坚定信心，咬牙挺住，这样才能达到军训的目的，取得实在的效果。

亲爱的同学们，我们正处于一个充满希望的挑战的新时代，是幸运的一代，也是肩负重担的一代。古人言：千里之行，始于足下。青少年时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，生命的辉煌在这里奠基！高一军训是高中生活的第一步，让我们互相鼓励，互相监督，走好这最具青春魅力的一步！。

没有挑战的人生是不完美的，没有考验的生活是不完整的！如果说我们前十六七年的生活还缺些什么，那就是“铁血”的体验。军训要求我们像军人一样挺拔高昂，要求我们有军人的严明纪律，更要求我们有军人的坚韧作风，军人的团体意识和协作精神，这就是军训的含义。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。磨练使人成长，艰苦使人坚强，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？一次次的练习动作会让我们练就坚强的身体，顽强的意志。“不积滴水，无以成江海”，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都会让我们体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我们终身受益，无论在哪个岗位上。

这七天的生活一定会让大家学会很多，铭记很多，在我们的高中新生活中镌刻出难忘的第一笔，让我们学会如何独立生活，如何变得坚强，在新同学的陪伴下战胜新一次的挑战，勇敢地向前，去迎接下一抹初生的彩虹。

希望大家珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。希望大家把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，自强不息，自立有为。我们无法在奥运赛场上拼搏，我们不能成为奥运圣坛上万人景仰的英雄，但我们可以热情地投入军训，我们可以把坚韧顽强的作风，严明的纪律带到我们的生活中学习中，我们能成为生活中的强者！

岁月总会湮没我们年轻的故事，多年以后，不经意的你也许会翻起尘封的往事，同学，我希望你能说：我奋斗过我——无悔！

坚韧顽强守纪，凝视前方，我仿佛看到一面军旗正迎风猎猎，激荡起我所有的勇敢与激情！

来吧，军训！

## 大学生军训演讲稿篇五

大家好！

今天是军训的最后一天，我相信每个人都怀有无比激动的心情在迎接这一刻，大学新生军训演讲稿。

现在想想，已少了许多酸涩，多了很多收获。

这些天的训练，最切身体会的是“冰火两重天”的感觉。

训练时，只要你用功，无私的太阳会把你的身体的一边烘得上升了几度，温暖到流下你珍贵的汗水。这时，如果有一阵微风吹来，背阴那一面便冰凉冰凉的，朝阳那一面还是暖暖的。此乃冰火之初体验。至于踢正步，一步一动时被教官加秒的感觉和那短短几十秒的原地休息时的感觉，那是更彻底的“冰火两重天”了。

生活中快乐很重要，但让人成长的，却往往是失败和挫折，演讲稿《大学新生军训演讲稿》。于是军训让我们有了两种彼此矛盾的期待：既期待着一个轻松的军训带给我们生活中的快乐，又希望军训让我们在炼狱般的痛苦中体味成长的过程。幸运的是，我们既拥有了前者，有教官细心的照顾，同学间真诚的帮助；也拥有了后者，有烈日下的苦训，有严格的生活纪律。我们收获的，是一种别样的感受——痛并快乐着。

因为教官的严格要求，我们才有了今天的成绩。在此，让我们向所有教官致敬。

因为有了学校的支持与配合，军训才得以画上完满的句号。所以，让我们向所有老师说声“谢谢”。

希望多年以后，咀嚼这段难忘的岁月，仍有余香在口！

谢谢大家~

## 大学生军训演讲稿篇六

大家好！

今天是我们每一个新生感到自豪的日子，因为我们已成为现代学子，将在xx学院书写我们生命中最灿烂的一笔！我很荣幸能够站在这儿代表全体新同学发言，因为这个机会对我来说

不仅是一种锻炼，更是一种激励！踏入校园，我们就深深陶醉于校园浓郁的人文环境和优美的自然风光之中，使我们感受到温馨的师生之情同学之情，有在家一般的温暖。在此，请让我代表全体新生向热情关心我们的领导、老师和师兄师姐表示衷心的感谢！

大学的生活已经开始，我们面对的是一个全新的世界，我心目中的大学生活是一个绚丽的舞台，是一面宽大明亮四面都是镜子的练功房，一场场精彩的演出，十年寒窗终于换来了今天的大学生活，怀着满心的欢喜来到了xx学院，在刚刚入学的这几天，我感到这种生活方式是新的，因而也是不成熟的，生活中充满了朝气，奋进，欢乐。同时也少不了挫折，困难。

马上我们就要迎来了入学以来的第一项挑战，那就是“军训”。古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训就像一场马拉松比赛，没有坚韧的意志，难以坚持到终点；军训就像攀登险峰，没有健康的体魄，难以到达峰顶；军训也是一场最有组织纪律性的活动，没有集体主义的精神就无法取得优异的成绩。可以说军训是一个大课堂，它将锻炼我们的体格，磨练我们的意志，让我们学会坚韧、宽容、自立，让我们学会吃苦耐劳。

我相信，这次军训，一定会让我们少一份娇气，多一份坚强；少一份怨天尤人，多一份勇往直前，同时我们也会更加懂得自制、自爱、自信和自强。

我代表全体新生向学院保证，在军训期间一定遵守教官对我们的严格要求，努力做到，不给xx学院抹黑，做一个骄傲的xx人！

请学校放心、教官放心、老师放心！

谢谢大家！



## 大学生军训演讲稿篇七

挥手告别，那坐落在白雪中的家乡，离开妈妈温暖的怀抱。来到这阳光明媚春意盎然的海南岛。也许，你会问？为什么千里迢迢来到这。我会告诉你，因为这里有我第二个家-xxx职业学院。

学校组织开展军训活动，不仅是为了锻炼我们的体质，更是为了培养我们坚韧不拔的意志，百折不挠的精神，宽广博爱的胸怀和艰苦奋斗的作风。军训时一个大课堂，使我们的行为习惯和生活习惯得到培养，同时也锻炼了我们的体格，磨砺了我们的意志。让我们学会了宽容和坚强。更让我们懂得了苦尽甘来的真谛。

有人说，我们90后是温室的花朵，经不起一点风吹雨打。可是不经历风雨怎么能长成参天大树，国之栋梁那！这次军训一定会让我们体会到什么是苦，什么是累。同时也会让我们学会自理，自立。更教会我们面对困难要坚强要勇敢。同学们。只要穿上军装，就要牢记我是一个兵。

团结就是力量这是军训给我留下最深的印象。听着教官喊出沙哑的口号，同学们迈出整齐的步伐，那额头上的颗颗汗珠顺着脸颊流下，身上的迷彩服早已被汗水打湿。没有一个人叫苦叫累。教官让我们这些刚踏入大学校门的学子体会到了军营中的酸甜苦辣。看着教官演练时那整齐的步伐和挺拔的身姿。让我更加领悟到团结就是力量，也就是这力量铸造了铁骨铮铮的军人。

头顶骄阳，我们在老师的陪伴下学会了坚强。烈日，下风雨中。总有一个忙碌的身影，那身影是老师。在这第二个家里，老师就像为我们母亲。记得军训时同学生病了，是老师顶着炎炎烈日将同学送去医务室。他还对我说，“怎么样？累不累！坚持住啊”这就话对于我这个远在他乡的学子感到温暖。

军训中的一幕养我无法忘记，这一幕是艰辛，同时也是快乐的。当全营蹲在操场，顿满20分钟。在这短暂的20分钟里，我懂得了什么叫做坚持就是胜利！每个女孩子的眼眶中都堆满了泪水，我们听到身旁的老师再喊，“同学们，坚持住，你们可以的”我在心里默念，坚持，可以的。当起身的那一刻女孩子们的泪水夺眶而出，泪是咸的，但是我们并不感觉苦，因为我们学习到了比苦更重要的东西。

老师们，尊重并热爱这自己的职业，积极关心同学们的成长和发展。他们用自己的聪明才智，个性风采影响一代又一代的`学子，老师是我们的榜样。

军训给我们带来不单单是黝黑的皮肤，好教会我们在以后的大学学生中应该用吃苦耐劳的精神去努力学习。不退缩，勇往直前去面对困难。阳光总在风雨后，让我们用自信去迎接美好的大学生活。我坚信。通过军训，一定会让我们少一分娇弱，多一份坚强，少一分怨天尤人，多一份勇往直前。同时也让我们更加懂得自立，自信和自强。

加油吧！同学们，美好的明天再等着我们，让我们一起努力，让xxx因我们而精彩！

## 大学生军训演讲稿篇八

大家好，今天是我们每一个新生感到自豪的日子，因为我们已成为现代学子，将在xx学院师范学院书写我们生命中最灿烂的一笔！我是来自师范学院xx专业的大一新生xx□很荣幸能够站在这儿代表全体参训的同学在此发言。

马上我们就要迎来了入学以来的第一项挑战，那就是“军训”古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训就像一场马拉松比赛，没有坚韧的意志，难以坚持到终点；军训就像攀登险峰，没有健康的体魄，难以到达峰顶；军训也是一场最有组织纪律性的活动，没有集

体主义的精神就无法取得优异的成绩。可以说军训是一个大课堂，它将锻炼我们的体格，磨练我们的意志，让我们学会坚韧、宽容、自立，让我们学会吃苦耐劳。

我相信，这次军训，一定会让我们少一份娇气，多一份坚强；少一份怨天尤人，多一份勇往直前，同时我们也会更加懂得自制、自爱、自信和自强。最后我代表全体大一同学庄严承诺：我们一定秉承“现代精神”——精诚团结学用结合善谋实干 知难而进创新发展，在军训中坚决服从教官的指挥，以现代人的品质、现代人的气魄，严肃认真，高标准、高质量地完成好本次军训！我们会以此为动力，用自信、勤奋、意志来武装自己，努力学习，踏实工作，用我们的智慧、我们的勇气和我们永不服输的年轻的心，向着生命中每一座山峰，勇敢攀登，从稚嫩走向成熟，从现在走向成功！我们将带着无限求知的赤诚之心去开拓、进取，去描绘我们无悔的青春，去书写现代新的辉煌！我代表全体新生向学院保证，在军训期间一定遵守教官对我们的严格要求，努力做到最好，不给师范学院抹黑，做一个骄傲的师范人！

请学校放心、教官放心、老师放心！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 大学生军训演讲稿篇九

大家早上好！

军训，是一首诗，坚定不移的信念，谱写出一支生命的凯歌。

军训，是一幅画，使用墨色的毛笔，勾勒出站立转身的规范。

军训，是我们人生中一次重大的蜕变，破茧而出变成一只只美丽的蝴蝶。

明月 留给夜晚是美丽的梦幻，  
小河 留给远方是无私的奉献，  
春天 留给秋季是美丽的丰收，  
而军训 留给我的则是多彩的记忆。

最后，请允许我代表全体学员再次由衷地感谢各位教官能从百忙中抽出时间来带领我们大家军训，同时我也预祝本次军训能取得圆满的成功！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 大学生军训演讲稿篇十

大家好！

今天是我们每一个新生感到自豪的日子，因为我们已成为\_\_学子，将在\_\_学院书写我们生命中最灿烂的一笔！我是来自\_\_专业的大一新生\_\_，很荣幸能够站在这儿代表全体新同学发言，因为这个机会对我来说不仅是一种锻炼，更是一种激励！踏入校园，我们就深深陶醉于校园浓郁的人文环境和优美的自然风光之中，使我们感受到温馨的师生之情同学之情，有在家一般的温暖。在此，请让我代表全体新生向热情关心我们的领导、老师和师兄师姐表示衷心的感谢！

大学的生活已经开始，回首高三的点滴我们经历了不平凡的一年。甚至整个高中生涯，离开所熟悉的生活，紧张、陌生，兴奋、迷茫一齐涌入到体内。我们面对的是一个全新的世界，我心目中的大学生活是一个绚丽的舞台，是一面宽大明亮四面都是镜子的练功房，一场场精彩的演出，十年寒窗终于换来了今天的大学生活，怀着满心的欢喜来到了\_\_学院，在刚刚入学的这几天，我感到这种生活方式是新的，因而也是不

成熟的，生活中充满了朝气，奋进，欢乐。同时也少不了挫折，困难。

马上我们就要迎来了入学以来的第一项挑战，那就是“军训”古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。军训就像一场马拉松比赛，没有坚韧的意志，难以坚持到终点；军训就像攀登险峰，没有健康的体魄，难以到达峰顶；军训也是一场最有组织纪律性的活动，没有集体主义的精神就无法取得优异的成绩。可以说军训是一个大课堂，它将锻炼我们的体格，磨练我们的意志，让我们学会坚韧、宽容、自立，让我们学会吃苦耐劳。我相信，这次军训，一定会让我们少一份娇气，多一份坚强；少一份怨天尤人，多一份勇往直前，同时我们也会更加懂得自制、自爱、自信和自强。

最后我代表全体大一同学庄严承诺：我们一定秉承“现代精神”——精诚团结学用结合善谋实干知难而进创新发展，在军训中坚决服从教官的指挥，以现代人的品质、现代人的气魄，严肃认真，高标准、高质量地完成好本次军训！我们会以此为动力，用自信、勤奋、意志来武装自己，努力学习，踏实工作，用我们的智慧、我们的勇气和我们永不服输的年轻的心，向着生命中每一座山峰，勇敢攀登，从稚嫩走向成熟，从现在走向成功！

我们将带着无限求知的赤诚之心去开拓、进取，去描绘我们无悔的青春，去书写现代新的辉煌！我代表全体新生向学院保证，在军训期间一定遵守教官对我们的严格要求，努力做到最好，不给\_\_学院抹黑，做一个骄傲的\_\_人！

请学校放心、教官放心、老师放心！

谢谢大家！