

2023年社区外出考察活动方案 外出考察活动方案(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

敬畏生命演讲篇一

植物的生命力是顽强的，动物地生命是追求自由的，人的生命力是坚强勇敢的。

在我家的花盆中无意吹进来一粒小种子，于是在花盆那个不引人注意的角落生根发芽。过了几周，它长出了一片又大又绿的叶子，那绿叶绿得十分耀眼，被对面的鸽子盯上了，于是，鸽子啄下了它的一部分的苗和叶。可怜的小苗只剩下一小段白白的茎了。可令人惊讶的是它并没有死去。过了几天，它的“伤口”慢慢愈合，又长出了那段被啄去苗和叶。但还能在茎上看见“伤口”留下的“伤疤”，小草这样强烈的生命力量，这令我极为震撼。后来的几天里，天气极为炎热，而且，没有降过一滴雨，我们家都热得开起了空调。我以为小草一定热得“垂下”了“头”，可出乎意料的是：小草不仅没有“倒下”，而且又长出了几片新叶。这个弱小的生命竟然一次又一次地创造出了生命的奇迹，真让人震惊。这是植物顽强的生命力。

在一个炎热的夏日，我急急忙忙回到家打开空调。只听“啪”“的一声，我回头一看，只见一只金鱼躺在地上。原来，是桌上鱼缸里的金鱼跳了出来。刚好跳出鱼缸，越过桌沿，重重地摔在了地上。白白的肚皮朝着天花板，尾巴还在不停地拍打着地板，身体扭动着，想翻过身来。但不论金鱼怎样奋力挣扎地，都躺在地上无法翻转。过了十几分钟，

金鱼终于没有力气挣扎了，我以为金鱼已经死了，便准备用筷子把金鱼夹起来丢掉，可筷子刚碰到金鱼的肚子，金鱼便一跃而起，在空中拍打着尾巴，然后又一次重重地摔在地上。我吓得连忙后退了好几步。过了一个小时左右，妈妈才回来把金鱼放进了鱼缸。金鱼竟然活着，它在鱼缸里自由自在地游动呢！这是追求自由的生命力。

在2008年5月12日14时28分，中国四川汶川地区遭遇8级大地震，六万同胞遇难，三十余万人受伤，数百万人流离失所。有的人失去了”心灵的窗户“，隔离了光明；有的人失去一只灵巧的双手；有的人失去了双腿……在这生命的绝境，谁也不放弃，谁也不让生命白白流失。这是坚强勇敢的生命力。

敬畏生命演讲篇二

大家好！我叫___，非常感谢大家给我这个机会在这里发言，从小，我就有一个梦想，如果能当上一名美丽的白衣天使，那该有多好啊！六年前，我终于圆了自己的梦，带着美好的憧憬我穿上了洁白的护士服。

不仅对人的生命，而且对一切其他生物的生命，都必须保持敬畏的态度。保持生命，促进生命，就是善；毁灭生命，压制生命，就是恶。这是道德的根本法则。

“敬畏生命”，用在我们医疗行业是再确切不过了。我们的服务对象是病人，我们必须对我们的病人生命保持敬畏的态度。每一个病人，无论他是贫穷还是富有，平民百姓还是高官，在生命面前，人人平等。“敬畏生命”——需要我们怀着高度的责任心对待我们的工作，对我们的病人高度的负责。有了对生命保持敬畏的态度，我们做每一件事情，都会去仔细地考虑：我的所作所为是否会对病人的生命造成无意中的伤害？我的言语是否会对我的病人生命受到伤害？我应该如何去减少这些伤害或者把这些伤害降到最低限度？为了病人的生命安全，我的行为举止、我的一言一行必须对病人的生命负责。“敬畏生

命”——需要我们严格遵守各项法律、法规、规章制度和诊疗技术规范。“敬畏生命”——需要我们医务人员在任何情况下不放弃希望,争分夺秒,抢救病人的生命。“敬畏生命”——需要我们医务人员在各种自然灾害、公共突发事件等严重威胁公众生命面前挺身而出,甚至献出自己的生命。“敬畏生命”——更需要我们医务人员用爱心、耐心、细心、真心去帮助一颗颗绝望的心,让我们的病人也能敬畏自己的生命,永不放弃,与我们一起共同努力,走向生理和心理的康复旅程。

是的,精湛的医术可以挽救生命,先进的治疗仪器可以延续生命;精神上的生命又该如何救治呢?我意识到心理上的脆弱、痛苦甚至比躯体上的病痛更加可怕。我没有想到作为普通护士,有时我的一个小小的故事也能给患者带来生的希望与勇气。这一切让我体会到,自己所做的不仅仅是奉献和付出,我的人格同时在对病人的关怀、理解和爱中得到了升华。

我骄傲,因为一个个绝望的患者通过我的护理,重新扬起生命风帆。我自豪,因为我能让健康重新拥抱每一个躯体和心灵。

让我们大家一起,用心、用爱、用微笑为生命注入永远的光芒和希望。

敬畏生命演讲篇三

今天我演讲的题目是热爱大自然 铸就中国梦

当汶川大地震,南方雪灾,青海玉树泥石流,西藏山体滑坡等等这些灾害给我们人类所造成的伤痛还没有抚平时,四川又地震了,它又略走了无数人的生命。(现在,让我们全体起立,为在这次地震当中死难的同胞默哀一分钟,谢谢大家,请坐。)它再一次让我们人类感受到大自然的无穷威力,再一次让我们人类尝到了不爱护大自然、不尊重大自然,不按客观规律办事所造成的苦果。

我们知道，地球是人类的母亲，人类只有一个地球。我们也知道，由于人类不合理的开发和利用自然资源，不注意环境保护工作，造成了全球性的生态破坏和环境污染。电视上说，现在全球每年有600万公顷的土地沦为沙漠，2000万公顷森林在消失，平均每一小时有一种物种在灭绝。由于温室效应加剧，使地球气温不断升高，随着南极冰川开始融化，海平面将不断升高，世界上许多沿海城市、岛屿和大量土地，将被海水吞没。

从去年，我国的经济总量已经排名世界第二位，这是个可喜的成绩，也是我们作为华夏儿女为之自豪的事情，因为有了强大经济的支持，我们的富裕生活才会有了结实的物质基础，这预示着我们向建成全面小康社会迈进了关键的一步。可是，假如有一天我们实现了全面小康，当我们一睁眼，到处是雾霭、黄沙；当我们本来喝的无色水却变成了有色的水；当我们想悠闲的散散步时却地动山摇，山体滑坡。同学们，如果真有这么一天，我们能够幸福吗？答案是否定的，因为，我们不愿意看到，有一天，我们的美丽家园变成了沙漠；我们也不愿意看到，有一天我们身边没有了可爱的小猫小狗们的陪伴，只剩下我们人类孤零零地活在这个世界上；我们更不愿意看到，有一天，由于海平面升高，我们温馨的校园渐渐被海水淹没。

如果不希望这样的日子有一天降临到我们身边，那么同学们，作为一名中小學生，请做一些力所能及的事情吧，把保护环境当成为你我应该关心的问题。从现在做起，从身边做起，从小事做起。我们在校园内不能乱扔垃圾，见到垃圾不能因为不是自己丢的就视而不见，也不能把垃圾塞到别人或自己的抽屉和角落里，一定要把垃圾丢到垃圾桶里。我们在教室里认真做好自己负责的卫生工作，不能马马虎虎、应付了事。我们在下课后要文明休息，不应该在教室里大吵大闹，也不能追逐打闹，乱扔粉笔头。当我们走过某个班级，看到空无一人的教室里的电灯还亮着，应帮忙关掉，洗手时，我们不要将水开得太大，那样既会洒在自己身上又十分浪费，用完

水龙头立即关掉。

中国共产党第十八次全国代表大会提出，面对资源约束趋紧、环境污染严重、生态系统退化的严峻形势，必须树立尊重自然、顺应自然、保护自然的生态文明理念，把生态文明建设放在突出地位，融入经济建设、政治建设、文化建设、社会建设各方面和全过程，努力建设美丽中国，实现中华民族永续发展。

今年万众瞩目的全国两会胜利闭幕，“两会好声音”响彻中华大地，传递出中国梦就是民主法治的梦，是公平正义的梦，是诚信友爱的梦，是充满活力的梦，是安定有序的梦，中国梦也是人与自然和谐相处的梦，伴随着梦想，中国号巨轮已经朝着民族复兴的方向，开启了精彩壮阔的新航程。

我们坚信，只要在发展经济的同时，热爱大自然，保护我们人类赖以生存的自然环境，伟大的“中国梦”就一定能实现。

敬畏生命演讲篇四

大家好！

很多人都在追求自由，而真正的自由是在规则中才能追求到的。

没有规则，交通便不能通畅；没有规则，学校便不是学习的场所；没有规则，国家便难有和谐；没有规则，世界将会是一片混乱。

不能将书私自带出图书馆，是哈佛图书馆的规则。尽管在图书馆遇难后归还已成珍稀的书，但是毕竟之前无视图书馆里的规则，开除出校就是必须的了。

一个人不管到哪里，不管做什么事情；不管你是身居要职，

还是普通百姓；不管你是出于无意，还是出于善意，都得敬畏规则，唯有敬畏规则才能共建和谐。

敬畏规则，就是敬畏自己。

规则既然制定了，便需要我们每一个人都去遵守，没有人有特权。不能在公共场所说脏话、扔垃圾，这是公共环境的规则。从呀呀学语小孩到耄耋老人都得遵守这些规则。能够遵守这些规则，也被认为是有道德之人。然而，却有人无视这些规则，逆规则而行。随处吐痰，随手扔垃圾，更有甚者随处大小便。脏了环境事小，丢掉自己的形象，丢了周围人的脸事大，更何况这是对公共规则的轻视，就像伸出手狠抽自己的脸似地，那点难得的人的尊严都丢没了。在这里，敬畏公共环境的规则，便是敬畏我们自己。

这里得说说“中国式过马路”。说实在话，说“中国式过马路”，作为一个中国人我心里是很不舒服的。但这是必须面对的一个事实。中国式过马路已经成了许多中国人的一种习惯，长久以来，这种习惯凌驾于交通规则之上，只要想过马路，就当斑马线和红绿灯不存在，更当过往车辆不存在，想过就过。这些人是否想到十字路口的频频发生的交通事故是因为什么，是否想过，在斑马线处的斑斑血迹是因为什么，那公路上被抛出十几米的行人尸首是因为什么。那都是对交通规则的漠视，无视红绿灯，随便横穿马路的缘由啊。在这里，漠视交通规则，就是漠视自己的生命，敬畏交通规则，就是敬畏自己的生命啊。

敬畏规则，就是敬畏人类自己。

天行健，地势坤，这是天地自然的法则，所有草木虫鱼皆在遵守自然的规则。只有人，肆意的搜刮，无情的破坏；这还不够，还对大气任意排放有害气体，对河流任意排放有害污水，对泥土任意丢弃有害物体。这不，全球气候变暖了，各城市被雾霾肆虐了，热带雨林锐减了，土地大片沙漠化了，

生物大量灭绝了，人类也将慢慢失去可以生活的家园了。请问，这是为什么啊？这是人类自己不遵守大自然法则换来的恶果。敬畏大自然法则就是敬畏人类自己啊。

敬畏规则，是我们每一个人必须做到的。

敬畏生命演讲篇五

珍爱生命，安全出行。

一个十字路口，一辆车停在马路边，停车灯一闪一闪，马路上躺着一个人，还有一群围观的看客……这是我开学前两天在街上看见的一幕血淋淋的场面，如今回想起来，我的耳边仿佛发出了金属的碰撞声，眼前看见一个人影飞过，然后传来一声声命运归宿的哭泣。

20xx年4月13日下午，一名12岁小学生骑脚踏车载着一名8岁的同伴，被一辆疾驶的黑色小轿车撞伤，后双双被送入医院。据目击者称，当时两位小学生横穿大路，可能没有注意到交通指示灯已经转向红灯，就被那辆车撞到。

我初中的学校在半山腰，去上学需要爬一段很陡的坡，虽然是水泥的道路，但走起来还是相当的吃力，所以很多高年级的同学就选择用电动车来代替步行。坡底是一个“t”字形的交叉路口，没有红绿灯，过往的车辆都是靠着按喇叭来提醒“我的车现在要从这个路口经过”“t”字形路口正前方就是铁轨，时不时会有火车经过。所以更多的学生选择步行。记得有一次，我在放学回家的路上，看见他们骑着电动车从山坡上往下冲，车速相当之快，而且后面还载着两同学。结果可想而知，我们最不愿意看见的一幕还是发生了。他们冲下了铁轨，受了重伤。

高中的一次期末考试结束，在校门口等着父母的车子来接我回家。然后看见一个低年级同学朝着对面上停着的车辆挥了

挥手，接着横穿马路，他却不曾注意到在他横穿马路之前绿灯已经仅剩两秒钟，迎面而来的车辆差点要了他的命，不过还好他躲得快，逃过了那一劫。这个世界上大概不止他一个人这样闯红灯了吧？也不止一个人可以逃过死神的召唤。尽管如此，我们还是要珍爱自己的生命的，因为往往失去生命，就在那一瞬间。

我们是不是要静下心来想一想，如果某一天你闯了红灯然后你没有躲过疾驶的车辆，你丢掉了性命，伤心的难道会是撞你的司机吗？不，是你的父母！身体发肤，受之父母，你是否曾想过你的一个不经意的举动是要他们尝尽白发人送黑发人的痛苦啊！所以，为了自己，为了亲人，请珍爱生命，安全出行吧！

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一条生命，所以我们必须珍惜。生活中的交通安全与我们的关系是十分密切的，它就像我们的朋友，日日夜夜的守在我们的身边，教育我们，劝诫我们。

- 1、不闯红灯，即便是火烧眉毛的事也要等一等；
- 2、过马路走斑马线，做到“一站，二看，三通过”；
- 3、开车各行其道，不逆向行驶；
- 4、自行车、电动车应在非机动车道行驶；
- 5、未满12周岁的儿童禁止骑自行车上街。

.....

安全就是生命。只要我们多等一分钟红灯，就多一份安全。为了你和他人的的人身安全不受损害，为了社会上不再有因违反交通规则而造成亲人哀伤的呼唤，为了不再因为自己的交

通意识浅薄而造成白发人送黑发人的惨状，让我们把“交通安全”这四个字在心中永远的扎下根基，让我们都遵守交通规则，让事故消失在这世界中。为了让我们的明天充满阳光，就让我们做个遵纪守法的好少年，安全出行，珍爱生命吧！

敬畏生命演讲篇六

珍爱生命，安全出行。

一个十字路口，一辆车停在马路边，停车灯一闪一闪，马路上躺着一个人，还有一群围观的看客……这是我开学前两天在街上看见的一幕血淋淋的场面，如今回想起来，我的耳边仿佛发出了金属的碰撞声，眼前看见一个人影飞过，然后传来一声声命运归宿的哭泣。

20__年4月13日下午，一名12岁小学生骑脚踏车载着一名8岁的同伴，被一辆疾驶的黑色小轿车撞伤，后双双被送入医院。据目击者称，当时两位小学生横穿大路，可能没有注意到交通指示灯已经转向红灯，就被那辆车撞倒。

我初中的学校在半山腰，去上学需要爬一段很陡的坡，虽然是水泥的道路，但走起来还是相当的吃力，所以很多高年级的同学就选择用电动车来代替步行。坡底是一个“t”字形的交叉路口，没有红绿灯，过往的车辆都是靠着按喇叭来提醒“我的车现在要从这个路口经过”“t”字形路口正前方就是铁轨，时不时会有火车经过。所以更多的学生选择步行。记得有一次，我在放学回家的路上，看见他们骑着电动车从山坡上往下冲，车速相当之快，而且后面还载着两同学。结果可想而知，我们最不愿意看见的一幕还是发生了。他们冲下了铁轨，受了重伤。

高中的一次期末考试结束，在校门口等着父母的车子来接我回家。然后看见一个低年级同学朝着对面上停着的车辆挥了挥手，接着横穿马路，他却不曾注意到在他横穿马路之前绿

灯已经仅剩两秒钟，迎面而来的车辆差点要了他的命，不过还好他躲得快，逃过了那一劫。这个世界上大概不止他一个人这样闯红灯了吧？也不止一个人可以逃过死神的召唤。尽管如此，我们还是要珍爱自己的生命的，因为往往失去生命，就在那一瞬间。

我们是不是要静下心来想一想，如果某一天你闯了红灯然后你没有躲过疾驶的车辆，你丢掉了性命，伤心的难道会是撞你的司机吗？不，是你的父母！身体发肤，受之父母，你是否曾想过你的一个不经意的举动是要他们尝尽白发人送黑发人的痛苦啊！所以，为了自己，为了亲人，请珍爱生命，安全出行吧！

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一条生命，所以我们必须珍惜。生活中的交通安全与我们的关系是十分密切的，它就像我们的朋友，日日夜夜的守在我们的身边，教育我们，劝诫我们。

- 1、不闯红灯，即便是火烧眉毛的事也要等一等；
- 2、过马路走斑马线，做到“一站，二看，三通过”；
- 3、开车各行其道，不逆向行驶；
- 4、自行车、电动车应在非机动车道行驶；
- 5、未满12周岁的儿童禁止骑自行车上街。

.....

安全就是生命。只要我们多等一分钟红灯，就多一份安全。为了你和他人的的人身安全不受损害，为了社会上不再有因违反交通规则而造成亲人哀伤的呼唤，为了不再因为自己的交通意识浅薄而造成白发人送黑发人的惨状，让我们把“交通

安全”这四个字在心中永远的扎下根基，让我们都遵守交通规则，让事故消失在这世界中。为了让我们的明天充满阳光，就让我们做个遵纪守法的好少年，安全出行，珍爱生命吧！

敬畏生命演讲篇七

大家好！

我演讲的题目是《敬畏生命 安全不难》，一样的我，不一样的演讲台，然而，更不一样的却是每次触及安全所带给我的心灵的悸动。一幕幕血淋淋的场景，一声声悲戚的哭诉，一次次艰难的生死诀别，把一个个曾经温暖幸福的画面永久定格在了人们的心中。我们也总是在创造美好的同时，却又在疏忽大意中无情地将它毁灭。

1996年6月15日，我厂崔某在合金下料管焊接完毕，没有接到停电通知时，擅自拆除电焊把线，造成从4.56米处触电坠落身亡。安全意识的淡薄，侥幸心理的蔓延，让他在心爱的岗位上结束了自己短短的一生，也把一位母亲推向了绝望的边缘。他不会知道：那天勤劳善良的母亲已经在乡下的炊烟中熬好了一锅红米粥，用最朴实的方式等待儿子平安归来，因为，那是儿子最喜爱的母亲的味。然而，当一个流淌着热血的身体被无情地吞噬的时候，一位母亲的心碎了……孩子，你不能走在娘的前头啊！孩子，张张嘴，再喝一口娘熬的红米粥，孩子……她在自家门前约200米的小树下为儿子安了“家”，从此，一位母亲的视线再也没有离开过她的孩子。还活着的，是母亲已经碎了的身体和唇齿间不停呼唤的乳名。今日想来，老母亲痛断肝肠的嘶喊和哀怜的呢喃依旧仿如昨日般刺痛我的心。亲爱的同志们，说起来重要，干起来次要，忙起来不要的麻痹意识不可有啊！我们天天讲，时时讲的安全操作规程字字重千金，句句凝血泪，条条大如天啊！我们不禁要问：在生命与死神擦肩而过之时，在麻痹大意侥幸之时，在藐视安全之时，难道就真的忘了“安全第一，预防为

主”吗？就真的忘了翘首期盼你平安归来的老父老母吗？不！因为再没有一个比健康美好的生命让母亲更加幸福了！是啊！对于世界，我们只不过是它微小的一个粒子，而对于母亲，儿女就是她的整个世界。

我们常说：安全意识一松懈，付出的就是惨痛的代价。某企业一电工，在作业时，由于没有执行停电验电，而触电身亡。结婚几年的他与妻子有着甜蜜的约定：每天都打电话报平安。然而无声的回应改写了一个妻子的一生的幸福。当满怀悲痛的妻子颤抖着双手打开丈夫的手机时，手机上依然停留着一连串妻子的未接电话。妻子把手机紧紧地捂在胸口，就好像是要握住丈夫的生命。脸上泪痕一片，而不变的是每当吃饭时，妻子依旧播放那首他们曾经最爱听的歌：我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老，直到我们老得哪儿也去不了，你还依然把我当成手心里的宝。思念丈夫的泪水，就如同碗中的饭粒，一颗颗进住在妻子的心里。日复一日，年复一年，无言的泪水也仿佛那没有硝烟的战争在餐桌上一次次上演，泣泪成河。

亲爱的同志们：讲到这儿，您可能会发出这样的感慨：安全，难，难以上青天。但今天我要说：敬畏生命、安全不难，只要您的心中存放安全，平安就会驻留心间。20__年，负责作业的125吨天车司机在点巡检时，警觉地发现钢丝绳局部表面有凸起，他立即将这一现象报告了车间，经检查，表面凸起是由于钢丝绳内部股心松懈造成的，如果继续使用，钢丝绳就会出现断股现象，造成钢包掉落，后果不堪设想，然而，他用自己的工作态度以及对安全、对生命的敬畏为我厂挽回了巨大损失。为此，厂安全科给予了该职工1000元的奖励。

是啊！安全，我们就要防范在先，警惕在前。安全，我们就要常怀责任之心，常行责任之事。因为：这责任，扛着鲜活的生命！这责任，扛着家庭的幸福！这责任，扛着企业的兴旺！所以，当您看到一个未被熄灭的烟头，请您主动走上去

将它熄灭，当您看到一处重物摇摇欲坠，请您不要只是躲开，要让更多的人知道危险的存在。蓦然回首：你终会发现，安全就在那“灯火阑珊”处。

亲爱的同志们：此时此刻，就让我们在天铁集团这片我们始终忠爱着的大地上，共同携手播撒安全的种子，让平安与健康相伴！让快乐与幸福相随！让安全与效益同辉！是啊！人心若齐，泰山可移；信心倍增，正在今朝。亲爱的同志们：让我们张开坚实的臂膀，一起笑拥安全！笑拥人生！笑迎未来吧！因为：敬畏生命、安全不难！

敬畏生命演讲篇八

大家好！

动物是我们人类最忠实的朋友，我们有责任保护它们、善待它们。但近日，却有报道指出有商家将未出蛹的蜜蜂当“玩具”卖给小学生，针对这一情况，2月21日，二七区幸福路小学南校区（佛岗小学）五二班召开了“敬畏生命，善待动物”的主题班会。

下午第二节课的上课铃声刚刚落下，孩子们便迫不及待地将自己准备的“动物朋友”的图片拿了出来，有小狗、小猫、乌龟、小鸟……还有孩子将各种小动物的图片制作成了幻灯片，一张一张地介绍给大家听。瞧！同学们听得多津津有味啊！看过了这么多张各种动物可爱的照片，孩子们被它们所深深地吸引了。就在这时，班主任连燕燕老师却给大家提出了一个问题，她请孩子们认真地回想一下，他们有没有做过什么伤害动物们的举动。孩子们一个个陷入了沉思，而小脸上的表情越来越严肃。5分钟后有一只小手举了起来，接着又举起了一只、又一只……10分钟后，班里有三分之一的孩子将手举了起来。他们一个接一个地叙述着自己幼时伤害小动物的举动，此时大家脸上的表情已经极其凝重了。连老师适

时点拨，每个人都会做错事，但只要愿意改，就还是一个好孩子。听到这，孩子们纷纷表示今后一定会做一个爱护小动物、善待小动物的人。

这节主题班会让孩子们深刻的认识到：生命不应该成为玩物，一切生命都是平等的，我们不应该蔑视任何生物的生命！