

最新小班小猪胖嘟嘟教案反思和延伸 小班语言活动(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

康复科自我鉴定篇一

珍贵的三年护理专业的大学生活已接近尾声，回顾自己走过的路，我感觉非常有必要将这三年所学进行总结，以便在今后的工作生活中扬长避短。

这三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为今后发展服务的重要阶段。从跨入大学校门的那一刻起，我就坚定了这样一个信念：“愿吾一生纯洁忠诚服务，勿为有损无益之事，勿取服或故用有害之药，当尽予力以增高吾职业之程度，凡服务时所知所闻之个人私事及一切家务均当谨守秘密，予将以忠诚勉助医生行事，并专心致志以注意授予护理者之幸福。”这是护理专业的伟大先驱南丁格尔为所有护士所立的誓约，也是我愿用一生所遵守的誓约。

在这三年里，我时刻提醒着自己，护理专业并不是只要有愿为病患服务的心愿，有熟练的操作技术就足够的。我在提高自己专业素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展，适应21世纪发展要求的专业人才。

德，即思想道德。这几年我系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，用先进的理论武装自己的头脑，与时俱进。我热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基

本原则，树立了集体主义为核心的人生价值观。上学期间认真地参加学校组织的各项政治活动，在思想上和行动上努力的与党中央保持一致。

智，即护理专业知识。我热爱我的专业并为其投入巨大的热情和精力。三年来，我系统全面地学习了护理专业的理论知识，才真正知道了护理专业内容的丰富。从要求护理者机敏而沉稳的急救护理，到需要护理者耐心细致的幼儿护理；从内容丰富的内科护理，到要求严格、非常强调无菌操作的外科护理。我明白了要将护理知识真正的掌握并能够学以致用，真的是要付出很多努力的。老师教导我们：一本本护理专业的课本，都是护理界的先驱们用自己的经验甚至是血的教训，一点一滴积累起来的。我们不但要继承，还应该在自己的工作中，加以发扬。让护理技术变成熠熠发光的艺术般的人类瑰宝。

体，包括身体和心理两个方面。作为护理者，必须拥有良好的身体素质和坚韧的意志品质。大学里，我一直积极参加学校、学院和班级的各项体育活动，坚持锻炼，为有个健康的身体打下了良好的基础。在心理方面，我锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服学习和实践中的心理障碍、畏难情绪，以更好地适应今后工作的要求。

可以说的三年的大学生生活，塑造了一个健康，充满自信的我。但同时我也认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高。社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多缺点和不足，要适应社会的发展，就得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点，做一名优秀的白衣天使。

三年的大学生生活是我人生的一小段，但却是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我规划今后的人生起着至关重要的作用。就要毕业了，翻着课本，又想起了弗洛伦斯·南丁格的故事：她慈祥可亲，热爱伤病员。她工作严肃认真，具

有高度的责任感和卓越的组织才能。她日以继夜地不停工作着。每次，当她手持油灯巡视四里长街的伤病员时，身影所到。士兵们都以亲吻她的身影来表示对她的崇高敬意，赞颂她的功绩，赞美她的高贵精神，称她为女界的英雄：“看，就在那愁闷的地方，我看到一位女士手持油灯，穿行在暗淡的微光中，轻盈地从一间房屋走进另一间房屋。像是在幸福的梦境之中，无言的受伤士兵慢慢地转过头去，亲吻着落在暗壁上的她的身影，那盏小小的油灯，射出了划时代的光芒。

榜样的力量总是无穷的。每每思及我们伟大的护理先驱之时，我也心潮澎湃，“做像南丁格尔一样的健康守护者，用我自己的光辉照亮每一位被护理者的心灵！”这将是我一生的誓约。

康复科自我鉴定篇二

高，完全符合×××大学对康复治疗学专业学生的毕业要求。

在思想品德方面：在×××大学康复治疗学专业就读期间自觉遵守《×××大学康复治疗学专业学生行为准则》，尊敬师长，团结同学，关心集体。通过大学思政课学习，我学会用正确理论思想武装自己的头脑，树立了正确的人生观、世界观、价值观，使自己成为思想上过硬的康复治疗学专业合格毕业生。

在康复治疗学专业学习方面：本人认真学习康复治疗学专业的每一门功课，积极参加康复治疗学专业相关实践活动和康复治疗学专业毕业实习，并顺利通过考核。平时，我关注当前康复治疗学专业发展，及时掌握康复治疗学专业最新科研情况，使自身的康复治疗学素养与时俱进。此外，我还参加康复治疗学相关资格考试××××（列举自己获得的康复治疗学专业证书）。从大一入学时对康复治疗学专业的懵懂到如今对整个康复治疗学行业发展的了解，我已经完全具备了康复治疗学专业毕业应有的条件。

====绝非网络复制，个人原创，有效避免雷同==== 人群康复专业

大学生生活转瞬即逝，转眼之间，作为人群康复专业的我即将告别大学生生活，告别亲爱的同学和敬爱的老师，告别我的母校——×××大学。美好的时光总是太短暂，也走得太匆匆。如今站在临毕业的门槛上，回首在×××大学人群康复专业学习和生活的点点滴滴，感慨颇多，有过期待，也有过迷茫，有过欢笑，也有过悲伤。本人在人群康复专业老师的教诲下，在人群康复班同学们的帮助下，通过不断地学习人群康复专业理论知识和参与人群康复专业相关实践活动，本人人群康复专业素质和个人能力得到了提高，完全符合×××大学对人群康复专业学生的毕业要求。

在思想品德方面：在×××大学人群康复专业就读期间自觉遵守《×××大学人群康复专业学生行为准则》，尊敬师长，团结同学，关心集体。通过大学思政课学习，我学会用正确理论思想武装自己的头脑，树立了正确的人生观、世界观、价值观，使自己成为思想上过硬的人群康复专业合格毕业生。

在人群康复专业学习方面：本人认真学习人群康复专业的每一门功课，积极参加人群康复专业相关实践活动和人群康复专业毕业实习，并顺利通过考核。平时，我关注当前人群康复专业发展，及时掌握人群康复专业最新科研情况，使自身的人群康复素养与时俱进。此外，我还参加人群康复相关资格考试××××（列举自己获得的人群康复专业证书）。从大一入学时对人群康复专业的懵懂到如今对整个人群康复行业发展的了解，我已经完全具备了人群康复专业毕业应有的条件。

在工作组织方面：我担任过人群康复专业01班×××班干部（或人群康复班宿舍长、人群康复专业实习组长等）。本人积极主动参与人群康复班级事务管理，代表人群康复专业01班参加学院×××活动。在人群康复专业01班集体活动和人

群康复班宿舍管理中，我有意识地协调好同学们之间的关系，做好班级内务工作，为我们人群康复专业01班同学营造了良好的学习氛围。在人群康复专业同学们的共同努力下，我们班级获得××××××××××（列举人群康复班级和个人荣誉）。

注：

毕业生自我鉴定的撰写，简言之，就是毕业生对自己在校期间思想政治、道德品质、专业学习、课外活动、社会工作等方面的总结，严肃认真，实事求是，以肯定成绩、实践能力为主，并提出今后的努力和发展方向，以便在今后的学习、工作中发扬优点，克服缺点。希望本范文模板能给毕业生提供帮助。

康复医学与理疗学专业毕业生自我鉴定

光阴似箭，转眼间四年的大学生活即将结束，从二0xx年进入xx大学康复医学与理疗学专业就读以来，经过老师的精心指导和自己的刻苦努力，本人各方面都有较大提高，顺利完成了学业。回首四年，对我来说是不平凡的四年，是收获的四年，是不断汲取养分的四年，是成长的四年，是值得怀念的四年。在毕业之际，总结了这四年来点点滴滴，我成长了不少，同时也深刻的认识到：学无止境，需要加紧步伐去完善自己，提高技能，实现人生价值。

康复医学与理疗学专业是专业性很强的学科，在老师的教诲下我系统全面地学习了康复医学与理疗学专业的理论知识，牢固的掌握了康复医学与理疗学专业知识和技能，同时把所学的康复医学与理疗学专业理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文

化素质。英语、计算机、普通话等方面的等级考试已达标，除了在康复医学与理疗学专业知识方面精益求精外，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。（此部分可按照自己实际情况简单写一下自己在康复医学与理疗学专业上取得的有代表性的成绩）

在思想方面，通过大学四年全面系统地学习了马列主义、毛泽东思想、邓小平理论重要思想，学会用先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，有较强的集体荣誉感及团队协作精神，能尊敬师长、团结同志、助人为乐。在学校爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。在生活和工作中，通过一系列的校内活动和社会实践活动，我结识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，提高了自己的为人处世的能力，取人之长补己之短。在工作上，认真负责，有较好的组织能力，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。（此部分可按照自己实际情况简单写一下自己大学中取得的有代表性的成绩）我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。（此部分可按照自己实际情况酌情编写）

得到了提高，完全符合×××大学对康复治疗技术专业学生的毕业要求。

在思想品德方面：在×××大学康复治疗技术专业就读期间自觉遵守《×××大学康复治疗技术专业学生行为准则》，尊敬师长，团结同学，关心集体。通过大学思政课学习，我学会用正确理论思想武装自己的头脑，树立了正确的人生观、世界观、价值观，使自己成为思想上过硬的康复治疗技术专业合格毕业生。

在康复治疗技术专业学习方面：本人认真学习康复治疗技术专业的每一门功课，积极参加康复治疗技术专业相关实践活动和康复治疗技术专业毕业实习，并顺利通过考核。平时，我关注当前康复治疗技术专业发展，及时掌握康复治疗技术专业最新科研情况，使自身的康复治疗技术素养与时俱进。此外，我还参加康复治疗技术相关资格考试××××（列举自己获得的康复治疗技术专业证书）。从大一入学时对康复治疗技术专业的懵懂到如今对整个康复治疗技术行业发展的了解，我已经完全具备了康复治疗技术专业毕业应有的条件。

在工作组织方面：我担任过康复治疗技术专业01班×××班干部（或康复治疗技术班宿舍长、康复治疗技术专业实习组长等）。本人积极主动参与康复治疗技术班级事务管理，代表康复治疗技术专业01班参加学院×××活动。在康复治疗技术专业01班集体活动和康复治疗技术班宿舍管理中，我有意识地协调好同学们之间的关系，做好班级内务工作，为我们康复治疗技术专业01班同学营造了良好的学习氛围。在康复治疗技术专业同学们的共同努力下，我们班级获得××××××××××（列举康复治疗技术班级和个人荣誉）。我相信天生我材必有用。作为即将毕业康复治疗技术专业的大学生，×××大学的四年熏陶，使我拥有深厚的康复治疗专业知识，我将以坚强的信念、蓬勃的热情、高度的自我责任感去迎接人生新的阶段。

康复科自我鉴定篇三

一、端正工作态度，热情为患者服务

作为一名医务工作者，为患者服务，及时责任，也是义务。所以在工作中，我努力提高自己的思想道德水平，竭尽所能为患者服务；耐心对待每一位患者。不管自己多累，都不厌其烦的做好病情及治疗的解释和沟通工作，切实将“两好一满意”作为自己工作的标准，让每一位就诊的患者满意，同时不断积累经验，保持良好的医患关系，为以后的工作做好铺垫。

认真负责的做好医疗工作，提高专业技术水平。

在工作中我坚持“精益求精，一丝不苟”的原则，工作中严格按照医疗操作规程进行，避免医疗事故及差错的发生；在工作中不断丰富自己的临床经验，时刻保持谦虚谨慎，遇到问题虚心向其他医生请教，努力提升自己综合分析问题和解决问题的能力，严密观察病情，及时准确记录病情发展，努力做到对患者负责，让患者满意。

三、严格要求自己

在思想上，我积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。作为一名预备党员，我时刻以一名真正的党员严格要求自己，争取早日加入中国共产党，成为一名真正的党员。

在工作中，我严格遵守医院规章制度，认真履行职责，尊敬领导、团结同事、关心病人、不迟到、不旷工、踏实工作，全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风。

现已熟练掌握经口，经鼻气管内插管全麻，喉罩置入全麻，面罩全麻，颈丛、臂丛神经组织麻醉，硬膜外麻醉，腰硬联合穿刺麻醉等各种麻醉操作及术中管理；对老年人麻醉、小儿麻醉、无痛分娩等有独特见解；对危重病人的抢救有丰富

的临床经验；有良好的团体协作精神。

转眼间，在xx医院三个月的实习就要结束了，这几个月来，在医院领导及上级医生的精心培育和领导下，在思想工作都取得了很大的进步，学到了很多在学校学不到的知识。在思想上，我积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。作为一名预备党员，我时刻以一名真正的党员严格要求自己，争取早日加入中国共产党，成为一名真正的党员。

在工作中，我严格遵守医院规章制度，认真履行职责，尊敬领导、团结同事、关心病人、不迟到、不旷工、踏实工作，全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风。在学习上，自从毕业到至今，我从没有放弃学习理论知识和业务知识，用理论知识来联系实践，不断求知进取，在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。

当然，我还存在着经验不足，考虑问题不够全面等缺点，我将会在今后的工作中，严格要求自己，加强学习，认真总结经验教训，克服不足；我将努力找准自己的定位，尽自己的所能为医院作出贡献。

在一年的学习生活以来，我学会了很多也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理，回顾一年以来，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在这一年里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我們应该善于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我

都不会跌倒，我会不懈努力。从以前学习情况中，我觉得自己更应该发奋学习。

我知道，在这又是我人生中的一大挑战，角色的转换，这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益一年的学习积累和技能的培养。以前我曾经懊悔过，但是很快我选择了坦然面对，因为我深信，是金子在任何地方都会发光，但是我也知道要金子发光也要看适合的环境，在这里我知道我的将来会有光辉灿烂的一天。

在一年的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，所以在学习生活除外，在假日我会积极参加社会各种实践活动，获取更多学习的经验和社会实践能力，在假日的孤儿院里，我获得了不少的经验 and 懂得了很多知识道理，我相信在以后的社会道路上，我会得心应手，用自己的强项来拼搏。我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

从20xx年4月份至今，我已在花园口卫生院试用期满三个月，这三个月来，在医院领导和同事们的关心下，我渐渐地熟悉了医院的工作环境和规章制度，慢慢的融入了这个新的大家庭。

规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。对待患者能文明礼貌的服务，积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。发现问题，及时上报，及时解决。能做到理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向各位老师请教，吸取他们的工作经验，改掉自身的不足之处，并积极做好自己分内的工作。

恳请领导给我继续锻炼自己、实现理想的机会。我会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作。

转眼间，在遵义荣誉军人康复医院三个月的试用期结束了，

这三个月来，在医院领导及科主任的精心培育和领导下，在思想和工作上都取得了很大的进步。三个月的试用期下来，通过自己的努力，也进步了不少，并能熟练地掌握小儿脑瘫的临床分型，我想这不仅是工作，更重要的是给了我一个学习和锻炼的机会。工作上我认真、细心且具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，性格开朗，乐于与他人沟通，有很强的团队协作能力。

在儿康科上班的日子里，我渐渐喜欢上了这个科室，更喜欢上了这份工作，想在这里慢慢成长成材，通过三个月的学习与工作，让我成长了很多，今后我会继续努力，一如既往地保持着优良的作风，不断地完善自己，力争成为一名合格而优秀的康复治疗师。

自x月xx号正式到医院报到，三个月的时间过去了。在这三个月忙碌而又充实的时间里，我从一个旁观者，参与者的身份不知不觉地转变为xxxxx医院的一员。三个月的时间并不算多，但这有限的时间，是我从学校正式踏入社会的起点；是我人生职业生涯的开端；是我实现人生理想、价值的最初阶段，这段有特殊意义的时光将令我永远难忘。

通过前几年影像学理论知识的学习和最后阶段的实习，我掌握了一些常见病，多发病的影像学诊断，但是理论和实践的差距还是很大，影像诊断学中介绍的大多是典型的病例，对于一些不典型的病例和少见病例的诊断，我还是有很大的欠缺。通过三个月的工作，我逐渐明白了一些常见疾病的发病基础和发病规律，以及相应的影像学表现和临床症状，部分弥补了理论上的空白，同时也更熟练的将所学知识运用到日常的工作中去，这一点对我诊断水平的提高，帮助颇大。现在，我已经能熟练操作科室的仪器，独立完成扫描和重建等技术工作，对于大部分门诊和住院病例我都能做出正确的诊断，这一点极大的鼓舞了我的信心，我相信我定能胜任并且出色的完成这份工作，并且在ct诊断这一领域逐渐提高，有所成就。

还记得刚进科室，对各位老师和同事都不大熟悉，现在经过这三个月的磨合，我们都彼此熟悉，相互了解和信任。整个科室团结进取，勤劳敬业的氛围深深的感染着我，我坚信我能很好的融入ct室这个大家庭并且跟所有人一样踏实工作、积极进取。

如今，我即将正式成为九江市第一人民医院的一名员工。过去这所医院所获得的众多荣誉让我感到无比的骄傲和自豪，同时我也体会到肩头巨大的责任感和使命感，我将为这所历史悠久的医院再添荣誉，再创辉煌贡献出自己的一份力量！

转眼间，在xx医院三个月的实习就要结束了，这几个月来，在医院领导及上级医生的精心培育和领导下，在思想工作都取得了很大的进步，学到了很多在学校学不到的知识。

在思想上，我积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。作为一名预备党员，我时刻以一名真正的党员严格要求自己，争取早日加入中国共产党，成为一名真正的党员。

在工作中，我严格遵守医院规章制度，认真履行职责，尊敬领导、团结同事、关心病人、不迟到、不旷工、踏实工作，全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风。 转载请著名来自:(<http://> 感谢信)

在学习上，自从毕业到至今，我从没有放弃学习理论知识和业务知识，用理论知识来联系实践，不断求知进取，在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。

当然，我还存在着经验不足，考虑问题不够全面等缺点，我将会在今后的工作中，严格要求自己，加强学习，认真总结经验教训，克服不足；我将努力找准自己的定位，尽自己的所能为医院作出贡献。

转眼间，在xx医院三个月的实习就要结束了，这几个月来，在医院领导及上级医生的精心培育和领导下，在思想工作都取得了很大的进步，学到了很多在学校学不到的知识。

在思想上，我积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。作为一名预备党员，我时刻以一名真正的党员严格要求自己，争取早日加入中国共产党，成为一名真正的党员。

在工作中，我严格遵守医院规章制度，认真履行职责，尊敬领导、团结同事、关心病人、不迟到、不旷工、踏实工作，全心全意为患者提供服务，树立良好的医德医风。

在学习上，自从毕业到至今，我从没有放弃学习理论知识和业务知识，用理论知识来联系实践，不断求知进取，在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。

当然，我还存在着经验不足，考虑问题不够全面等缺点，我将会在今后的工作中，严格要求自己，加强学习，认真总结经验教训，克服不足；我将努力找准自己的定位，尽自己的所能为医院作出贡献。

2.

转眼间两周的消化内科实习生涯就要结束了，听我们的同学说下个科室是心内，可以说是我们医院比较牛的科室了，为期三周，希望能有个好的进步。

的，休克甚至死掉的也有，我同学参与了，等我到的时候要么稳定了，要么转科了，要么就在床上挂紫外线灯了(死亡以后的终末消毒)。

康复科自我鉴定篇四

在康复科实习了一个多月，接触的病人不多，感悟到挺多，我不是多愁善感的人，感悟来自事实存在的反差，一种内心所想与现实所看所接触的反差，感悟本身并不能代表什么，那只是一种意识，真正有价值的是感悟过后的改变。

下面我将这一个多月的改变描述如下：

首先，我的看书方式由原来的逐页翻看变为现在的目标性的查找，我不敢说每个人，但至少我是这样，如果对于一本书采取逐页翻看的方式，那么就只有对这本书的内容毫无了解或是真的不知道自己不懂在哪里也就是处于一种虚无的无所不知假想中两种情况，实习了一段时间，我不敢说我懂了多少，但我敢说我知道了自己不懂在哪里。

第二，更多的采取复合动作，在刚刚开始实习的时候，心里很虚，因为面对一个病人的时候，不知道该怎么下手，跟确切的说是不知道先做什么然后做什么，后来慢慢的试着接触一个病人的时候先做关节活动技术（被动运动，关节松动），再做牵伸软组织的技术，然后增强肌力，其中混入pnf，rood技术，平衡与协调的训练，负重，或是步态训练与纠正，但我却惊讶的发现，如果按照我的这种思路做一个病人的话，时间，已远远的超过一个半小时，病人吃苦，自己也吃苦，在经过一段时间的观察各位老师的手法之后，感悟到康复治疗并不是教条，并不按照书本上说的那样条条框框，很多技术和方法可以复合在一起已达到更好的效果，省时省力，比如被动运动和软组织的牵伸以及rood按压刷擦技术可以复合起来做，多块肌肉的肌力训练可以复合，而不是书上所说的那样一个动作单纯的只练一块或是一群肌肉，当然也不忽视薄弱肌肉的单独训练。

第三，更多的耐心，对于这一点，感悟绝大多数来自原来5床一个帕金森加脑梗老太太。

首先，我不明确那个度，那个什么时候或是什么程度可以增加运动量或是改变运动方式的度，比如说偏瘫患者从练习负重到步行所要达到的标准，虽然书上说要具备支撑相支撑体重的100%，具有站立位3级平衡，能完成后伸髓下的屈膝及踝背屈这三个条件时就能练习步行，但如果一个病人不能完全做到以上三项就不能进行步行训练吗？过晚的进行步态训练是否会阻碍患者的康复？这个度到底要怎么把握？其次，我对于骨科康复一无所知，是否只是单纯的增加活动范围？如何把握度？要注意什么？当然还有很多问题真在发现中。

康复科自我鉴定篇五

在学校的期间，我从各个方面严格要求自己。深知：知识就是未来。作为21世纪的学生，我没有只满足于校内理论的学习，从亲身实践中提高自己的综合能力，我相信我自己能够适应当今社会激烈的竞争环境。尤其是经过在icu[]内科，儿科，妇产科，眼科等科的学习之后，让我的知识和操作转到了临床中。对各种病种的了解和护理有了较深刻的认识，对专业的知识和专业技术操作则更为熟练、灵活。

学习的这段日子让我收获颇多，让我从生命里爱上“白衣天使”这一神圣的使命。这三年的学习和锻炼，我不但学到了专业知识，提高了自身综合素质，更重要的是教会了我怎么做人，培养了我严谨务实、求索创新的个人素养，在努力学习本专业知识的同时，我不断充实自己，使自己努力成为当今社会所需的复合型人才。我热爱“白衣天使”这一神圣的事业，看到病人在我们悉心的照顾下减轻痛苦、快乐地康复，心，莫名地幸福。他们充满欣慰而温暖的笑容是我最大的幸福，我愿为这一光荣的事业奉献我的一份真情，并在实践中不断学习进步。

我分别在骨伤科、外科、小儿科、五官科等科室工作。熟练掌握骨外科、颅脑外科、普外科、泌尿外科、及五官科各种疾病的护理。能熟练掌握新生儿急救技能，擅长新生儿急危

重症护理，早产儿极低体重儿的护理。熟练掌握新生儿腋静脉穿刺、深静脉穿刺置管术、挠动脉穿刺等技术难度的操作。

我始终以积极的信念和勤奋的态度，对护理工作满腔热情，将耐心、细心、热心、责任心贯穿于整个护理工作，在业务方面认真专研，不断加强业务学习，把学到的新理论新观念及时的运用到护理工作的具体实践中，真正做到以病人为中心，以质量为核心的服务宗旨，工作尽职尽责、踏踏实实。练就了扎实的基本功，成为了科室的护理骨干。护理工作得到了老师的好评和认可。除具体的护理工作外，能积极协助护长做好病房管理及护理质量的管理工作。

现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高，三年的卫校生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。