

# 最新体育群体工作计划(汇总6篇)

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。相信许多人会觉得计划很难写？那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 体育群体工作计划篇一

体育部工作具有一定周期性，同时工作量大、面广，且透明度高，工作开展难度相对较大。这就要求在组织具体活动、开展相关工作时应做到准备充分、计划明确、分工细致、工作落实、统筹兼顾。因而实行“计划—工作—总结”工作制十分必要，从而做到各个击破、步步为营；在日常工作中，应加强与各班之间的交流，充分发挥体育委员的作用，使工作进一步落实；系运动代表队的选拔过程中，要不断提高选拔体制的科学性，尽量做到透明、公平、公正；在举办系内体育比赛中应进一步调动学生参赛热情，提高比赛组织水平，建立比赛信用机制。

本学期工作主要围绕院级活动，选拔和组织训练工作尤为重要，具体应围绕充分挖掘大一新生潜力和做好大四运动员的参赛动员两大块。

1在院运动动会中争取团体总分在30分以上，与上届成绩持平，力争有所突破。

2运动会方阵队、广播体操比赛中做到有所突破，体现出我系的新意与良好的体育风貌。

3根据院足球联赛新的分组方法，力争本届联赛保组成功，稳住前八。

4组织系内体育比赛做到提升比赛水平，使比赛组织工作有所进步，同

时努力拉赞助，减少系活动开支，提高比赛奖励。

## 1迎接新生

迎接新生工作体育部主要负责行李搬送以及协助临时工作。

## 2体育部组建

从新生中选拔一名体育部干事，并及时召开体育部内部会议，明确工作计划，商议各项工作具体实施细则。同时召开各班体育委员会议，建立团队关系，收集相关信息，扩充工作队伍。

## 3系篮球联赛

1. 力争拿到赞助。提前作准备，并及时与实践部沟通联系，减少赛会开支。
2. 扩大影响，调动广大同学积极性。
3. 进一步做到公平、公正，完善比赛信用机制。

## 4院广播体操比赛

主要从大一新生中选人，注意提高训练质量，改善训练计划，同时设法保持运动员积极性，在具体工作时应做详细计划。

## 5院运动会含方阵队

11月中下旬开幕，国庆节后从大一新生中挖掘运动人才，同时对运动会原有得分点要积极动员参赛。

选拔代表队后，科学安排队员训练，体育部成员应督促落实、集中带队训练，各班体育委员带队并负责监督。积极与体育系联系，充分、合理利用训练器材，保证训练时间。

从开学起，努力征集方阵队出场方案，把握好体操比赛和方阵队训练的条理。

## 6院足球联赛

新生入学后，通过体育档案民主征集入队志愿，再通过几次集中训练与上届队员民主推荐，综合足球联赛数据，选拔队员。组队后，制定训练计划，做到准备充分。

## 7院排球联赛待定

### 1 “计划—工作—总结” 工作制

目的：通过各项工作的科学准备与计划，做到各个击破。同时做到行之有据，事后总结，为今后工作开展积累经验和教训。

资料化。

### 2建立学生体育档案

目的：科学、有效、系统地了解 and 掌握我系学生在体育生活方面的情况，征求学生活动志愿为我系选拔运动员提供需求信息及依据，同时通过意见和建议的征集使体育部工作更有针对性。

具体措施：在新生入校后，在大

一、大二、大三各班每人分次分发体育档案表。

草表如下：

亲爱的同学：

新的学期，新的开始；新的计划，新的成绩。祝您学业顺利！

为了让您的体育才华得到更好地展示，使课外生活特别是体育生活更加丰富多彩，同时通过您的体育档案的建立以及您的意见和建议使体育部工作更科学、有效的开展，请如实、认真地填好此表。

姓名： 班级： 宿舍： 联系方式：

选择请划勾，如有备注请在括号内说明

1、你的体育爱好有：

a足球 b篮球 c排球 d羽毛球 e乒乓球 f田径 g其它

2、你参加过的体育活动有：

a院运动会成绩：

b院足球联赛成绩：

c院篮球联赛成绩：

d院羽毛球联赛成绩：

e院广播体操比赛成绩：

f院其他体育比赛成绩：

g系足球联赛成绩：

h系篮球联赛成绩：

i系羽毛球联赛成绩：

j系其他体育比赛成绩：

k□其他体育比赛比赛：

3、你最想参加的体育活动有：

a□院运动会项目：

b□院足球联赛

c□院篮球联赛

d□院羽毛球联赛

e□院广播体操比赛

f□院其他体育比赛

g□系足球联赛

h□系篮球联赛

i□系羽毛球联赛

j□系其他体育比赛

k□其他体育比赛

4、你认为我系最具潜力的体育项目是：

a□足球b□篮球c□排球d□羽毛球e□乒乓球f□田径g□其他

4、你认为我系亟待提高的体育项目是：

a□足球b□篮球c□排球

### 三活动诚信书制

目的：体育部组织的诸多集体活动如运动会方阵队等不易保持队员积极性，通过诚信书的形式，在活动前要求队员自愿签名，建立互信关系。此方法可推广到足球队、运动会代表队等工作中。

具体措施：制定各种活动诚信书，对于违背信义的同学，可进一步做通思想工作，适时可进行相关公开通报。

### 四充分发挥体育委员作用

目的：扩充体育部工作队伍，与各班体育委员建立互信团队关系，使体育部工作开展更畅通，更落实。

具体措施：定期召开体育委员会议，加强联系，集思广益。制定通讯录，并仿照系宿管委员会的形式，使体育部工作层次化。

目的：及时保存体育比赛数据，为各类选拔、评比提供可信依据。完善比赛信用机制。

具体措施：制定并及时分发制表。加强技术统计的专业化。

体育部工作的复杂度和透明化要求体育部内部分工明确，思想统一，对此应及时与内部成员及时沟通、交流，同时虚心接受意见和建议，向上届成员外系部门学习，提高自身应变能力、沟通水平及组织协调能力。及时总结工作经验和教训，相信在精心的工作计划指导下，加上切实有效的工作实践，体育部上下齐心协力，定能使我系良好的体育风貌得到充分展现，对我系学生工作的全面开展起到推动作用，让我系体育运动更上一层楼。

## 体育群体工作计划篇二

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的`体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以健康第一为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

### 1. 坚持健康第一的指导思想，促进学生健康成长

体育(与健康)课程的性质，决定了本课程是在学校教育中落实健康第一指导思想的主要途径。但是，这并不是说只要在学校中开设了体育(与健康)课程，保证了必要的课时，就自然体现了健康第一的指导思想，自然能够达到促进学生健康成长的目标；体育(与健康)课程自身也存在着以健康第一为指导思想的问题。体育(与健康)课程要落实健康第一的指导思想，就必须在课程目标的确定、课程的设计、教学内容的选择和课程的组织实施、课程评价等各个方面都真正体现健康第一的要求，以促进学生身体健康水平、心理健康水平和社会适应能力的提高。

### 2. 激发运动兴趣，培养学生终身体育的意识

学校体育是终身体育的基础，运动兴趣和习惯是促进学生自主学习和终身坚持锻炼的前提。兴趣是学习的初始动机，也是有效学习的保证。学生有兴趣参与的活动，一定要给予热情的支持和指导；反之，如果学生没有兴趣，任何活动都会让他们觉得乏味。只有激发和保持学生的运动兴趣，才能使学生自觉、主动、积极地进行体育课程的学习。因此，在体育(与健康)课程标准中，从教学内容的选择到教学方法的安排，都十分关注学生的运动兴趣，十分关注学生健康意识、

锻炼习惯和卫生习惯的养成，这是实现课程目标和价值的有效保证。

### 3. 以学生发展为中心，重视学生的主体地位

在传统学校教育模式下，培养科学家和工程师的模式仍然是学术模式，科学家和工程师仅仅是他们的教授的复制品。在体育课教学中，他们只是被动地按照教师的安排进行练习以掌握某种运动技能。由于不重视学生的感受和体验，这种教学方式很容易让学生感到厌倦和反感。鉴于体育课程的特殊性质，充分体现学生在体育学习中的主体地位显得尤为重要。因此，体育(与健康)课程标准在构建课程体系的时候，十分关注满足学生全面发展的需要和学生的情意体验，从课程设计到评价的各个环节，始终从有利于学生主动、全面地发展出发，要求教师在教学活动中要特别注意体现学生在学习活动中的主体地位，以充分发挥学生的学习积极性和学习潜能，提高学生的体育学习能力。

### 4. 关注个体差异与不同需求，确保每一个学生受益

让每一个学生都能从学习中受益，不但是基础教育的根本任务，而且是学生的权利，也是贯穿体育(与健康)课程的一个基本理念。体育是一种以技能学习为主的课程，学生学习的结果主要体现在学生体能、技能和运动行为的改变方面。只要学生认真、主动地完成学习要求，学生在上述诸方面的状况就一定会发生积极的、有利于全面发展的变化。但是，人的体能和运动技能状况并不仅仅与其后天练习和发展有关，而且与其先天遗传有极大的关系。从健康的角度看，每个人的运动需求和运动表现都不尽相同。因此，体育(与健康)课程根据学生身心发展的客观规律，从保证每个学生受益的前提出发，充分注意到学生在身体条件、兴趣爱好和运动技能等方面的个体差异，并根据这种差异性确定了学习目标和有弹性的学习内容，提出了有益于学生发展的评价原则；在教学组织和教学方法等方面，也提出了相应的建议，以保证绝大



多数学生能完成课程学习目标，使每个学生都能体验到学习和成功的乐趣，以满足他们身心发展的需要。

## 一、教学目标：

1、引导学生能够快乐的活动起来，积极主动的参与到体育活动中来。

2、在课堂教学中多采用游戏的方法，让学生学会一些简单的动作与方法，如排队、徒手操、走、跑、跳、投、滚翻、攀爬、小球类游戏以及韵律活动和舞蹈等，培养正确的身体姿势，提高身体各种基本活动能力。

3、在教学中，教师要针对学生求新、求变、求异的心理特点，多采用情境式、学导式、主动式、合作式、启发式等教学方法，多运用模仿性、游戏性的练习方式进行教学，目的培养学生对体育的兴趣，感受到活动的乐趣和身心的愉悦，学会同学间的和谐相处。

## 二、建议与说明

1、按教材性质及季节特点合理安排全年教学内容和学时分配，制订出学期教学进度和教学内容安排表，并确定学期评价内容及形式。

2、游戏和发展基本活动能力是低年级的主要教学内容，教学手段主要以游戏形式进行。

3、各年级基本内容的安排是一个连续渐进、由浅入深的过程，在具体实施时，可以按学生实际情况灵活掌握，作一些适当的调整 and 选择。

4、关注趣味和体能发展，主要结合基本技术进行教学和运用于准备和结束部分。

5、了解民族民间及乡土活动，注重计划性和实效性。

6、编出简易教本，进行比较系统的教学，作为学校体育特色项目建设(监测时特色展示)。

## 体育群体工作计划篇三

一切为运动员服务是我们的工作重心；打造三院体育强势是我们工作的目标。人虽然变了，但是我们的目标不变！新年，新人，新的挑战。我们将踏踏实实尽职尽责的做好每一项工作，站在巨人的肩膀上，为三院的美好明天而奋斗到底！

计算机与控制学院第三届团委学生会已经成立，作为寄予厚望的一个部门之一，体育部今年将尽职尽责踏踏实实的做好工作，为三院争光。体育部全体人员坚信：我们一定会在原有成绩上基础上提高一个台阶！因为我们坚信我们有实力，我们坚信我们永远是最棒的！团委学生会所有的工作我们体育部都能够积极去参与，所有的困难和挫折我们都会积极的去协商解决，我们一定会展现给三院的所有成员一个全新的充满活力的体育部。

本部门具体计划如下：

一、五四杯：体育部会做好一切关于五四的比赛工作：在已组建好的篮球、排球、羽毛球、乒乓球等队的基础上，挑选出各队负责人，制定训练计划，协助各球队建立良好的管理机制，并尽早在xx级选出一批优秀的球员，为五四杯做好充分准备。重要的一点是：储备人才，为学院体育事业长远发展奠定良好基础。关注三院所有的比赛的具体时间，并在及时张贴出海报宣传，以供我院学生得知比赛时间，到时能去为我院队加油；每天安排两到三个人去比赛现场值班以便为队员提供后勤服务，我部也会尽量保证运动员训练场地，使相关设施有良好的保证，并且开展人文关怀，使队员以最佳的精神状态参赛，；力争获得预想的好成绩！

二、时刻关注即将开始的冠军杯，协助足协安排我院的传统活动之一的四人制足球赛。

三、在近期开展一次团委学生会和各个年级委及各协会联合举办的体育活动。

四、在下学期我部将会配合做好迎接新生入校工作，同时还会在新生中传播有关体育知识，增强同学们的体育意识，提高我院学生的集体荣誉感；同时引导我院学生体育活动的开展；举办一些有特色的体育活动，提高同学们的体育水平，增强同学们的身体素质和感情交流。

五、下学期体育部在新生接待工作结束后，会尽快安排院运动会的举办，为运动员训练赢得更多宝贵时间。院运会主要面向xx级xx年级学生，既为加强各年级、各班级之间的竞争和团结精神，也为我院参加学校运动会展开一次大练兵。xx级xx级主要以自愿参加为主，原院运动员必须参加xx级新生以班级为单位参加。

六、备战校运会：备战学校运动会，这是每年体育部的工作重点也是工作难点，不过我相信我们大家不会在困难面前低头，我们会聘请优秀负责的教练提供高质量的训练，提高运动员的激情。我们有信心也有能力出色的完成运动员的训练以及保障后勤工作，为我院能取得好成绩（保二争一）而奋斗到底！

七、积极备战校篮球排球秋季联赛

我部仍然会尽早的组织的队员的训练工作，做好组织和后勤保障工作，我们一定会密切关注本次比赛，同时协同各年级委搞好本次的比赛工作。

八、体育部还会积极开展一些创新型的活动。并且我部成员也会积极乐意的帮助其他部门开展一切工作。

以上为体育部大体的工作计划，更多细节有待完善！

## 体育群体工作计划篇四

学校体育工作坚持“健康第一”的指导思想，以《学校体育工作条例》为依据，面向每一个学生，结合我校“民间游戏三年规划”的总目标，做好民间游戏的普及工作。在校内大力开展小型体育比赛，积极准备校运动会，促进学校体育工作再上新台阶。

- 1、抓好开学两周的常规工作，落实“三课二操二活动”。
  - 2、落实好民间游戏教、学工作。根据不同年级完成不同教学任务。
  - 3、抓好学生广播操的质量，有所提高。
  - 4、带好学生运动队，训练做到有计划、有落实。
  - 5、召开秋季运动会。
  - 6、做好校庆的各项工作。
- 1、认真备课，体现课改理念，在教学上有自己的想法课后有反思。
  - 2、日常课的教学质量不松懈，课中充分体现以学生为主体的指导思想，积极落实新课程的“三维目标”。
  - 3、继续加强学生广播操的质量，做到精神饱满，操节到位。
  - 4、加强组内老师的相互听课活动，有点评。
  - 5、落实校田径队的训练，参加11月区运动会

6、参加华育杯象棋比赛

7、参加“位育杯”小学生定向越野比赛。

## 体育群体工作计划篇五

以市教研中心制定的新学期工作要点为行动指南，认真学习《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，以及市体育会议精神。以体育教学、体育教研为主，深入进行教学实践的探索研究，结合市体育大教研的会议精神开展课堂教学研究活动，努力提高体育教研组活动质量。

### 二、教研时间：

间周周二第一节课。

### 三、必读书目：

1. 《义务教育体育与健康课程标准解读》
2. 《体育教学》

### 四、学科主题培训

1. 九月课堂常规要求
2. 十月课堂跳绳特色训练
3. 十一月核心素养下体育达标与评价
4. 十二月在体育课堂中如何进行德育渗透

### 五、加强教育研究活动

1. 坚持贯彻落实教学常规，抓好课前准备和课后教学活动中

的常规以及课课练的落实工作。把认真备课和认真上课作为常规的关键，不断改进日常教学工作，提高日常课教学质量。

2. 加强教育研究活动，转变观念，深化教育改革。开展对新教材、新大纲的研究，认真加强课例大教研的研究与实践工作，准备好“小专题”的研究，强化教师教学工作的管理。

3. 加大课堂教学改革的力度，落实学生主体地位。在教育教学中，我们将重点放在激发学生的兴趣，养成坚持体育锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质，促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康、和谐地发展。把知识传递的过程当作学习交流和自主探索的过程，当作学生的积极参与的过程。

4. 提高集体备课的质量，充分发挥集体优势。备课组必须充分发挥它在教学实践中的组织作用，优化课堂教学环节，提高课堂效益。体育教师要根据市教研中心会议精神改进教学方法，提高教学质量，努力提高学生的健康水平和运动技术技能，确保《新课程标准》的顺利实施，同时也要预防体育课和课外体育活动时意外伤害事故的发生。

## 六、加强学校群体工作的开展

1. 学校群体工作是学校体育工作不可缺少的组成部分，大课间、阳光长跑已成为学校教学工作的风景点，因此，要在原来的基础上继续发展。做到全校上下齐管，体育组实干的格局。

(1) 制定评分制度，并把成绩列入班级评优条例及班主任工作考核。

(2) 严格执行大课间、阳光长跑进退场的管理，体育教师利用课堂进行广播操的训练，进一步提高大课间的质量。

2. 协调各班班主任老师搞好一年一度的“学生体质健康标准测试”工作，做到数据真实可靠，并及时上报。

3. 合理安排课外体育活动。分管领导、班主任、体育组的教师要全力以赴组织开展课外体育活动，响应“阳光体育1小时，快乐生活一辈子”的号召。

## 七、加强教科研研究活动

1. 教学研究小组是落实教学常规、实施素质教育、深化教学改革、提高学校教学质量的基层单位。充分认识建设好教研组意义的重要性。认真加强教学研究和教学科研工作，强化教研组日常思想和教学工作的管理。

2. 结合小课题《体育课中跳绳特色的训练》，充分准备每两周一次的教研组集体学习，提高学习效率，培养组内教研氛围。

3. 加强体育教师队伍建设，树立良好风气，创造良好的工作环境。倡导以诚相待的优良风气，互相尊重，互相学习，学人之长，补己之短，团结协作，业务精湛，重视科研的优秀群体。

1. 继续与加强校田径和乒乓球等项目的训练工作，强化三个确保，即“时间、场地、队员”，夯实基础，强化尖子。

2. 定期召开教练员、班主任联席会议，共同关心后备运动员成长。

3. 体育教研组配合有关班主任及任课老师加强对运动员的思想教育和教学管理，杜绝放任自流的现象发生，运动成绩和学习成绩两点都要抓，做到学习、训练两不误。

## 体育群体工作计划篇六

为全面贯彻党的教育方针，增强学生体质，大力开展学校阳光体育活动丰富学生课外活动，为学生的终身体育打下基础。

随着课程改革的不断推进，新课程给体育教师和学生带来了喜悦的变化。但也不能忽视教师对新课程的理解和认识出现偏差。如何提高学生身心健康水平，促进学生全面发展，不过分追求竞技运动水平。不苛求技术动作的细节，有利于学生健康发展为原则，降低竞技项目的难度，简化其规则，使竞技运动为促进学生身心健康服务。

组织本组教师集体备课、相互听课、相互评课、取长补短，相互促进。听课及时交换意见，努力提高本学科的好课比率，通过老带新，示范教学等方式提高年轻教师的教育教学水平。让他们迅速成长，成为学校体育教学的中流砥柱。

积极主动的选好苗子，好的苗子是成功的一半，科学的训练，争取在运动会上去的好的成绩。

贯彻落实区学校体育工作会议精神，关于开展全国亿万学生阳光体育活动的决定。积极贯彻“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康观念，以全面实施《学生体质健康标准》大力推进体育大课堂活动为重点。提到学生的思想道德素质，文明礼仪素质和身体素质。

1、一分钟跳绳

2、踢毽子

3、拔河比赛

（二）开展教师篮球比赛



(三) 教师乒乓球比赛

(四) 举办校田径运动会

(五) 秣陵初级中学体育节

提高学校运动竞赛水平，努力发现体育人才，争取为高一级学校输送合格的运动员，提升学校荣誉，培养运动员吃苦耐劳拼搏的精神。从训练中找到乐处，鼓励运动员向文化成绩的学生学习。坚持每周训练两次。