

足球年度工作计划 足球训练工作计划 (优秀8篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。那关于计划格式是怎样的呢？而个人计划又该怎么写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

足球年度工作计划 足球训练工作计划篇一

足球运动是一项具有竞争性和对抗性的运动项目，它能体现出学生之间的配合意识和团结协作的精神，深受广大学生的喜爱。开展学校足球运动训练对培养学生对体育运动的兴趣，促进学生身心健康，增强体质丰富学校文化生活，发展体育特长，调节紧张的学习气氛 具有重要意义。

- 1、通过对学生足球技能的训练，培养学生对足球运动的兴趣。
- 2、让学生在运动实践中体会足球的配合意识。
- 3、充分利用足球运动的竞争性强的特点有效地锻炼身体，促进身心健康，培养集体 主义精神。
- 4、由教练通过训练，选拔训练成绩好、纪律性强、身体素质强、勇猛顽强的战斗作风强和有团队合作的人组成学校足球队。

本学期的练习内容主要以基本身体素质和基础足球战术为主，在基础技术的基础上学习进攻战术防守战术，同时还要对学生的身体素质进行训练。

训练时间：为每周一到周五下午 4：00—5：00

训练地点：学校后操场

(一)训练方面提高队员的训练纪律和质量：1、严格组织学生纪律性。 2、严格提高学生训练质量。

(二)提高队员比赛作风： 1、养成良好的体育道德作风。 2、进一步加强勇猛顽强的战斗作风。 3、严格的训练纪律。

(三)提高队员全面身体素质，重点发展速度、灵敏、协调、爆发力等素质。 1、学习掌握急停急起的正确方法。 2、提高速度所需要的肌肉力量。 3、提高完成各种技术动作所需要的灵敏、协调能力。

(四)全面提高队员的基本技术(重点是传、接球技术)，逐步发展队员个人技术特长。 1、提高活动中的控球能力。 2、正确掌握传、接球技术。 3、提高技术运用的合理性。 4、注意发现队员特点并加以培养。

(五)提高队员的战术能力(重点是个人战术和局部战术) 1、明确个人的攻守职能以及进攻和防守的原则。 2、提高个人战术意识和局部 2 对 1、3 对 2 能力。 3、确定基本阵容，初步形成 1—2—1 防守反击的基本打法。

(六)主要训练手段 1、身体训练手段：定时、定距的高抬腿跑，后蹬跑，跨球跑，各种起动跑，加速跑，蛙跳，多级跳。 2、技术训练手段：各种个人颠、控球练习，多种连续传射练习，各种一对一攻守，2~3 人一组的跑动中传接配合，各种人数相等、不等的传抢练习。 3、战术训练手段：2 对 1、2 对 2、3 对 2 攻守对抗，全场攻守比赛。

足球年度工作计划 足球训练工作计划篇二

根据我市“三大球振兴规划”相关要求，沈阳校足办将制定适合我市校园足球实际情况的`发展规划。

首先是扩大校园足球布局学校范围，到xxxx年，要增加到100所布局学校，同时，积极发展九年一贯制学校进入校园足球行列，避免小学毕业无球可踢和人才流失的情况发生。

其次是组织开展高中和大学校园足球联赛，目前，沈阳校足办正在针对我市的实际情况进行调研，按照全国校足办的要求，我市争取xxx年开展高中和大学的校园足球联赛，在增加布局学校的同时，完善我市校园足球联赛的体系。

第三是继续实施沈阳校园足球走基层活动。支持法库县足球之乡建设，加大对法库县指导员的培训力度和支持[]20xx年布局四到六所学校开展女子足球项目，同时开展法库县校园足球联赛活动。定期派遣教练员送教下乡和开展法库县校园足球指导员培训活动。

第四是选取八到十所学校作为我市校园足球精英学校，给与大力支持，并在校园足球联赛的基础上建立精英联赛制度，提高这些精英学校的足球竞技水平和足球文化氛围。

第五是完善我市校园足球运动员、指导员管理制度[]20xx年，所有运动员和指导员的注册要实现规范化、系统化，参与全国活动的人员全部要录入全国校园足球注册系统，要对全体指导员完成专业化培训，所有运动员保险要实现准确化。

校园足球活动开展四年多以来，我市取得了比较显著的成绩，但是没有建立起一套完整的评价机制[]xxx年，帷市队校园足球工作的评价机制进行了探索，取得了一些经验，收到了一些认可和质疑今年，我将在总结去年工作的基础上制定一套相对科学、完善的评价机制，以促进布局学校开展活动的积极性，优胜劣汰。

在按照全国校足办的要求开展校园足球联赛以外，我们将继续开展适合我市开展的足球节，精英训练营活动，探索举办适合东北地区开展的“冬令营”等活动。

xxx年，沈阳校足办将继续加强对指导员的培训工作，计划组织中级指导员培训班一期□d级教练员培训班一期，校长及管理人员培训班一期。按照我市校足办制定的计划，到xxx年，全市所有布局学校的指导员将持中级指导员证书上岗。

四年多来，我市校园足球工作蓬勃开展，宣传工作对我市校园足球的推广起到了很大的促进作用，目前在辽沈地区，校园足球活动得到了社会的广泛任何和重视，这与宣传工作是离不开的，因此，在xxx年我市将继续加大校园足球宣传工作的力度，在与辽沈地区媒体联系的基础上，将扩大视觉范围，争取与更多的中央媒体建立良好的沟通和联系，以促进我市校园足球工作的发展。

足球年度工作计划 足球训练工作计划篇三

为贯彻落实《国务院办公厅转发教育部等部门关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》（国办发〔20__〕53号）和国家体育总局、教育部《关于加强全国青少年校园足球工作的意见》（体青字〔20__〕12号）和省教育厅、省体育局《关于在全省学校广泛开展青少年校园足球运动的通知》（鄂教体艺〔20__〕4号）等文件的精神，全面推进我市校园足球的发展，特制定本行动计划。

一、指导思想

二、工作条件

1、有场地。全市目前拥有170块各类足球训练场地。其中11人制足球场7块，7-9人制场地有42块，7人制以下场地场地121块。

2、有师资。目前全市共有专职体育教师186人，兼职体育教师606人，其中足球专业毕业教师3名，有足球爱好并掌握足球运动基本技能的教师50名。同时，近几年新招的体育院校

毕业教师通过专业培训能基本担任足球教学工作。

3、有氛围。__高中足球队长期代表__市征战__市各类运动会，并一直保持骄人战绩，其中在20__年获__市第三届运动会足球赛亚军，该校足球氛围浓郁，有很好的发展前景和工作基础。另外实验高中、__中学、实验中学、实验小学、__二小、__小学、__小学等学校都建立了各自足球校队，形成__足球人才的梯队基础。

三、总体目标

建立政府支持、学校主体、部门协作、社会参与的校园足球管理体制；健全完善保障机制，不断增强足球运动经费、师资、场地等基础保障能力，形成各方支持青少年足球运动的良好氛围；推动全市中小学校校园足球活动蓬勃开展，形成校校有足球队、班班有足球队、人人都参与的足球氛围；创建一批国家、省、市校园足球特色学校；建立市、片、学校三级竞赛体系，广泛组织学生开展多层次、多样化的校园足球活动和竞赛。

四、重点工作

1、强化校园足球文化建设，着力打造校园足球特色

大力推广和普及校园足球活动，把校园足球活动作为学校教育的重要内容，纳入体育课程教学体系，以足寓德，以足育智，形成“热情、参与、合作、拼搏”的校园足球特色文化，为喜欢足球和有足球特长的学生提供学习、训练和比赛机会。在校园足球活动普及的基础上，按照比例科学、结构合理和有效衔接的原则，遴选一批工作基础较好、积极性较高的中小学校，分期分批进行重点扶持，创建校园足球特色学校。自20__起启动实施“校园足球特色学校”建设计划，通过三年时间，力争创建成各级校园足球特色学校75所，其中，国家级10所、省级15所、__市级20所、__市级30所。校园足球

特色学校要把足球列入必修课程体系，每周至少组织3次以上以足球为主要内容的体育课、大课间或课外活动；建立好校级足球队和不同年龄的梯队，并在有条件的幼儿园建立足球兴趣小组，真正做到足球从娃娃抓起。

将校园足球竞赛纳入中小学校体育比赛年度竞赛项目，自20__年起全面建立市、片、学校三级联赛体系。足球特色学校每年要组织班级、年级联赛以及校际对抗赛，积极鼓励以中心初中为单位举办小学、初中的校际足球邀请赛，并形成制度。根据地域远近划分片区，建立片区联赛制度。片区联赛冠军队参加全市比赛。全市冠军队代表__参加__市、省以及全国的青少年校园足球赛事。时机成熟时每年举办一次全市教工足球赛。

3、加强师资队伍建设，加快专业人员成长

引进1-3名足球专业人才成立足球技术组，足球技术组作为__市校园足球工作的技术支撑，技术组以最新的足球理念和方法指导__足球教育基础工作，培训现有的师资力量，形成一个具有专业足球水准的大型教师（或教练）团队。此外，教育局将会同人社局、文体新局等有关部门，根据校园足球活动开展的需要，多渠道、多形式地逐步配齐学校足球专业教师，加快建设一支专、兼职相结合的足球教师队伍，争取用一年时间确保每所校园足球特色学校至少有1-2名教师达到合格足球教练员、裁判员水平。教育局将鼓励普通体育教师通过研修学习获得国家认定的足球教练员、裁判员资质，提高专业技能，从事足球教学；鼓励有条件的学校聘请外籍教练员和聘用高水平教练员、足球退役运动员执教，专（兼）职从事教育教学、业余训练和专业技术指导。市教育局和文体新局结合将在三年内完成中心小学以上校园足球教练员、裁判员培训工作，并派遣相关老师参加市级以上的骨干培训。

4、深化体育课程改革，推动校园足球健康发展

全力构筑具有__特色的中小学校园足球课程，着重以提高学生体质健康水平、掌握足球运动技能水平和健全青少年人格三个方面构建课程内容、结构、方法、评价及管理体系，力争至20__年，全市所有中小学每周开设一节足球课，同时，将足球活动引入大课间操，达到“人人爱踢足球、人人会踢足球、人人能赛足球”的目标。

五、具体目标

上述重点工作分三个阶段实施：

第一阶段（20__年4月-12月）

1、健全校园足球领导机构。成立__市校园足球领导小组，召开领导小组工作会议，明确工作、职责分工。

2、做好校园足球教练员、裁判员的业务培训。实施相关培训项目，重点加强校园足球教师、教练员、裁判员人员的培训，全面提高我市体育教师实施校园足球活动的水平。完成130人次的足球教练员、裁判员培训，确保中心小学以上的学校足球训练和教学正常开展。

3、创办地方特色校园足球赛事。以实验中学每年举办的“实英杯”为蓝本，组织__市第一届中小小学生足球赛，小学为30分钟5人制足球赛，初中为45分钟7人制足球赛。同时，创造条件开展校、片、市校园足球“三级联赛”和邀请赛、对抗赛，形成“生龙活虎踢足球”的校园足球活动氛围。

4、构建校园足球文化体系。开展校园足球教育活动，其最终目的就是形成一种“热情、参与、合作、拼搏”的足球特色文化，要把这种文化精髓融入到学校的管理、课堂、活动等各方面的工作中，用特色文化提升学校的整体办学水平。以__市__高中、实验中学、实验小学等龙头校园足球特色学校为试点，研究、制定、推进校园足球文化课程建设，并在

全市逐步推广。

5、加大经费投入，根据__市首届中小小学生校园足球联赛的实际情况和__市校园足球三年发展规划，筹集开展校园足球活动的专项经费，20__年拟定100万元。

7、开展足球特色学校评选，创建3所国家级校园足球特色学校，7所__市级足球特色学校，成立__市中小学足球队，备战__市校园足球赛。

8、开始积极筹备创建全国第一批“优秀校园足球县市”相关工作。

第二阶段（20__年1月—12月）

1、继续推进中小小学校园足球课程体系建设，加强对高水平人才的培训。完成第二轮200人次校园足球教练员、裁判员培训，确保每所校园足球特色学校至少有2名教师达到合格足球教练员、裁判员的水平。

2、举办首届中小小学校园足球联赛和__市第二届中小小学校园足球赛。

3、适时召开现场会，推进校园足球文化建设。

4、有效利用校园足球活动专项经费，加大对成果显著校园足球特色学校奖励的力度。

5、鼓励更多中小小学校参加国家、省、市校园足球比赛，力争取得好成绩。

6、制定《__市校园足球特色学校评价标准》，开展足球特色学校创建，创建6所国家级足球特色学校，__市足球特色学校8所。抓好__市中小学足球队的建设。建立运动员档案，制

订好训练计划，做好训练记录，抓好市队的日常训练。

7、建立足球人才输送机制，对在校园足球活动中涌现出来的足球苗子或代表市队参加市级或省级足球比赛拿下好名次的优秀球员，给予奖励，并积极向高等院校输送。

8、申报全国校园足球运动特色县市

第三阶段（20__年1月—12月）

2、联合__市足协、市文体新局，举办首届家长校园足球邀请赛，提升社会对校园足球的关注度。组织第三届中小學生校园足球赛。

4、全面完成各级校园足球特色学校的创建工作。

5、鼓励有条件的中小學校参加更高层次的校园足球赛事，并取得更好的成绩。

6、进一步加大对校园足球的支持力度，专项经费有较大幅度增加，对在校园足球活动中做出贡献的个人和学校进行阶段性表彰和奖励。

7、制定好第二个__市校园足球三年发展规划。

六、保障措施

1、加强组织领导

成立由市政府分管副市长任组长，政府办、教育局、文体新局、发展改革委、财政局、人社局、规划局、总工会、共青团市委等部门相关负责人为成员的__市足球工作领导小组，领导小组负责全市校园足球的管理、协调和指导。领导小组下设办公室，办公室设在教育局，由分管副局长任办公室主任。各中心初中（学校）也要相应成立领导小组和工作专班，

负责本辖区校园足球的开展。

2、加大经费投入

加大对校园足球场地设施建设、教学训练、师资培训和组织竞赛等方面的支持力度，三年内校园足球专项经费支出不少于500万元。各校园足球特色学校每年的专项经费不少于10万元，一般学校不少于5万元。教育局和文体新局从教育经费、体育彩票公益金等方面安排专项资金，支持校园足球特色学校开展教学、实施集训、组织竞赛等工作。积极鼓励企事业单位、社会团体和个人通过多种形式捐赠和赞助校园足球活动。

3、健全激励机制

积极探索和建立激励学生长期参加足球学习和训练的机制。要把学生足球特长水平纳入学生综合素质评价，形成档案。要做好学生运动员足球等级认定工作。要将教师组织课外足球活动、课余足球训练、竞赛等纳入教师工作量。要完善足球特长运动员成长通道，形成一个从小学到初中、再到高中，甚至大学各学段打通的培养机制。

4、加强风险防范

要加强运动安全管理，完善安全教育培训、活动过程管理等校内外足球活动和竞赛的安全管理制度，建立健全学生校园足球运动意外伤害保险制度，提高校园足球安全保障水平。对所有参加校园足球联赛的运动员实行统一购买校园足球运动意外伤害保险，在购买中小学校校方责任保险和学生意外伤害保险的基础上，探索设立__市校园足球活动风险防范保障基金。健全校园足球工作法律支持体系，建立校园足球活动项目家长知情同意制度，发挥家长委员会对校园足球及学校体育工作的支持监督作用。最大限度降低校园足球活动安全风险，解除学校、体育教师、家长的后顾之忧。

5、强化督导评价

按照《__市校园足球特色学校评价标准》对考核优秀的学校给予奖励，对学校领导重视，学校师生参与活动积极性高，在足球联赛上成绩优秀的学校授予“校园足球活动先进学校”，并推荐参加市级以上各项赛事活动。适度增加年度学校体育工作综合评估考核的权重，对校园足球特色学校建立动态管理机制，全面促进和推动校园足球活动的健康发展。

6、营造足球氛围

加强校园足球宣传，营造良好校园足球氛围。通过各种媒体和形式，广泛宣传开展校园足球活动的重要意义，大力宣传开展校园足球所取得的成效，形成正确的舆论导向和良好的社会氛围，为开展校园足球活动创造有利的社会环境和舆论环境。

足球年度工作计划 足球训练工作计划篇四

足球是一项强身健体、培养团队协作能力和充满乐趣的运动，足球协会的目标就是让每一位足球爱好者都能体验足球、享受足球。多年来协会足球水平在圈内得到了大家一致的认可，而自20xx年以来我足球协会这几年来一直坚持球队基础建设，搞训练、搞比赛并扩大了影响力。所以今年足球协会的工作目标是继续坚持球队基础建设，搞好五人制足球比赛，重点放在足球文化交流上。

1、足球队

现有球队队员20人，负责参加厂足协举办的各项赛事及活动。

2、兴趣推广小组队

小组由足球队老队员组成，负责针对各种有关足球兴趣推广的活动进行组织策划，球队新队员的招揽、审查及队员足球文化、技战术水平的提高。

3、呐喊助威小组

足球协会拥有足球五人制训练场一块，但场地是以前厂网球场改建，场地

地面过硬对自身损伤较大，计划由协会自己解决铺设人造草坪，但由于所需费用不够还请给与一定的经费支持。

1、每周集训

定于每周二、四下午18点进行集训（全年估计约60次），训练将从最基础的传接球训练到分组对抗练习，提升整体的实力。此训练正式队员必须参加，有事无法训练的需请假。

2、每日训练

身体是革命的本钱，每天的锻炼由自己安排，协会不作强制性要求。

3、其他训练

日常训练外任意时间如有队员想加练协会可安排至健身房进行器械加练。在比赛前期的加练，具体训练计划视情况而定。

6、训练及比赛需用足球6个共计元7、其他临时活动费用提前申请

以上所发生费用合计元整，我协会在各项活动中都本着“健康足球，快乐足球”的指导思想用最少的费用来办好活动，让每项活动都深入人心，让每一位足球爱好者都能体验足球、享受足球。

足球协会将在的领导下，积极开展各项活动，并听从安排，志愿服务其他各项活动，并与其他协会加强联系，开展有意义的活动，展开团队之间良好的合作关系，努力成为一支优秀团队。

足球年度工作计划 足球训练工作计划篇五

一、积极营造适宜校园足球发展的'氛围，与县区足球推广中心的合作。培养学生对足球运动的兴趣，全校普及足球运动，提高自觉主动训练意识，增强进取心和自信心，了解足球运动发展简史，学习掌握足球基本技术。开展与足球有关的知识讲座和宣传，培养学生对足球的兴趣，动员全体学生保证每班一球，成立班级男、女足球队，开展校级足球比赛。

二、进一步营造适宜校园足球发展的氛围，加强与县区足球推广中心的合作，发挥学校体育教师、班主任以及任课教师的作用，积极创造必要条件，加大资金投入，使学生进一步掌握足球基本技术动作，加强专项身体素质练习，提高灵活控球的能力，培养顽强拼搏的意志品质，树立竞争意识。使校级联赛趋于正规。校级联赛水平得到提高。进一步创造条件，加大资金投入，聘请高水平教练，提高学生技、战术能力，巩固提高足球的基本技术动作，培养稳定的心理素质、增强协同配合能力，能将所学技术灵活用于比赛中，学习简单战术，增强团队意识，为参加区、市级比赛并获得优异成绩奠定基础。

三、具体措施

1. 搞好校园足球的普及

点，通过体育课渗透足球教学或专题足球课等方式，结合不同年龄学生的特点进行足球基本知识、基本技能等方面的教学与训练。

2. 提高校园足球的比赛水平

(1)、将校级男子足球队，分为a□b□c□三个梯队，进行有针对性的的足球训练。

(2)、全校所有七至九年级的班级，由班主任负责，成立班级男、女足球队。

3. 校园足球的文化拓展

学校重视校园足球气氛的培养，加大对足球运动的宣传和普及的推广。利用宣传我校开展足球运动的情况；学校需通过各种方式争取家长的大力支持，成立校园足球家长志愿团，发挥家长志愿团的作用，在校园足球领导小组的统一领导下，组织学生开展校园足球一系列活动。

足球年度工作计划 足球训练工作计划篇六

1、技术单元（强化传球，停球，一对一持球突破）考核过杆，射门。

2、足球比赛的策划，组织编排。

3、足球裁判，学习足球竞赛规则，足球裁判法，考核足球裁判的常用手势。

5、集体防守战术，强化个人进攻能力。复习提高7人制与11人制比赛的不同和相同点，11人制比赛的位置分工和合作，掌握控球技术、组织和进攻能力。

1、足球三级水平教学目标

(1) 强化个人技术特点，初步形成自己的个人技术风格。

(3) 组织高一高二年级7人足球赛。

2、足球三级水平教学内容

模 快

教 学 内 容

教 学 单 元

a

学习7人制足球裁判规则和裁判法。

- 1、学习和掌握7人制与11人制比赛的不同和相同点
- 2、11人制比赛位置分工和合作，

b

充分发挥自身技术特长，寻找自己在的场上最佳位置，练出自己的个人技术风格。

- 1、掌握后位的控球技术和组织进功能力。
- 2、提高防守和进攻技术。
- 3、提高阅读比赛能力。

c

学习7人制和11人制攻防战术。

- 1、防守战术（盯人和协防）

2、进攻战术（踢墙二过一、直传斜插）。

d

课外活动交流和比赛

1、组织全校7人制足球赛。

2、组织足球社团活动，吸收新的球友加入社团。

e

足球比赛的临场指挥

1、学习如何运用暂停和换人，什么情况下用？

2、根据场上情况如何改变攻防战术。

f

基本功强化练习

1、提高控球能力，传球的视野（长传和短传）

2、持球突破技术和远射能力

g

学习集体防守，加强个人突破能力。

1、及时协防、

2、运球突破

h

课外活动交流和比赛

- 1、指导低年级球友，帮助他们提高技战术能力和足球意识。
- 2、组织足球社团活动，充分发挥自己在社团中的学长作用。
- 3、足球三级水平考试方法和评分标准

分值

考 试 内 容

得分和扣分方法

20分

每节课考勤

旷课一次扣2分

30分

老师和同学一起评测

旷课一次扣1分，获校全明星称号加5分

10分

7人制教学比赛

同学互评，自我评价

20分

停球—过杆—射门

15秒10分，10秒20分。

20分

二套2人基础战术演练——射门

每套战术10分，自我创新战术加5分。

足球年度工作计划 足球训练工作计划篇七

——单位

姓名

20xx年x月

一、指导思想

为开展丰富的学生课余文化生活，活跃校园文化气氛，积极开展素质教育，树立“健康第一”的生活理念，更好地贯彻学校的教育方针、培养学生对体育运动的兴趣，促进学生身心健康，增强学生体质，发展学生体育特长，调节紧张的学习气氛，丰富学校文化生活，推动我校足球运动的开展，进一步提高足球队员的技战术的水平。特组织成立足球兴趣班。

二、教学目标

（一）通过对足球技能的学习，培养学生对足球运动的兴趣。在运动实践中体会足球的配合意识。

（二）充分利用足球运动的竞争性强的特点有效地锻炼身体，促进身心健康，培养集体主义精神。

三、教学措施

（一）训练时间

每周x下午活动课，训练时间为x分钟/次。

（二）训练原则

1. 队员应准时参加训练，不得无故缺席。
2. 坚持在不影响学习的情况下进行训练，努力做到训练学习两不误。
3. 队员们在训练中发扬吃苦耐劳和团结合作的精神。
4. 有目的，有计划的针对队员身体情况提高他们的技，战术能力。
5. 在训练中注重个人技术的训练，以及队员配合的训练。
6. 在身体，技战术训练的同时更要注重队员心理和智力的训练。

四、具体训练计划及内容

一、身体训练

（一）身体训练的目的1、培养学生的灵敏、速度和跑的能力。

2、2、让学生学习正确的快跑动作。

3、（二）身体训练的主要内容4、1、学做简单的专项准备活动

2、以跑为主的灵敏、速度训练，学习快速跑和正确的动作。

（1）慢跑：20米x2□30米x2□要求学生跑的动作准确。

(2) 快跑：60米、200米。

(3) 曲线跑：用曲线跑绕过障碍，培养学生侧向快速运动，达到灵敏和快速的目的。

(4) 变速跑：要求时快时慢跑。

3、跳：学习蛙跳和单足跳。

4、进行游戏比赛。

二、足球技术训练

(一) 技术训练的目的1、继续培养学生对足球运动的兴趣。2、提高带球能力和运球的技术。3、用各种手段学习传接球技术。

(二) 技术训练的主要内容

1、以带球为主，学习带球的变向动作和过人技术。

2、让学生初步学会二人一组的传接球方法和学习有障碍的传接方法，体会“二过一”传接技术。

3、学习单一射门、接球射门和有阻挡、过障碍的射门技术。4、学习移动时的传接球。

(三) 守门员的训练

1、继续训练接球手型和倒地接球的护球方法。

2、进行接射门练习。

3、巩固上手球和下手球的接球方法。

4、学习踢手抛球和定位球，要求踢手抛球有指定的落点。

三、足球战术训练

(一)战术训练的目的1、培养接球、传球的集体进攻意识。

2、培养防守和站位，增强集体防守意识。

3、通过练习和比赛，提高比赛的实战能力，为参加校间教学比赛做准备。

4、接自抛球练习：脚内侧身侧、底部和头部四个部位接传球。

(二)战术训练的主要内容

1、学习二人一球传接球和移动传接球的方法。

2、学习有障碍的接球后带球过人及射门技术。

3、练习盯人、堵截和补位。

4、在训练中学习三人一组的“二过一”战术。

足球年度工作计划 足球训练工作计划篇八

一、指导思想

以增强学生体质，培养青少年拼搏进取、团结协作的体育精神为核心，以积极推进学校开展足球运动为宗旨，组织本校高年级学生举办校园足球体育活动，普及足球知识和技能机制，从而为形成校园足球氛围、铸造校园足球品牌、培养校园足球苗子奠定基础。

二、活动内容

1、足球理论知识。

2、足球基本技术。共分为：运球、控球、过人、传球、接球、头顶球、传接球、射门和抢截球等十个项目。

三、社团的宗旨

以培养学校足球人才为目的，以强身健体为实质。

四、社团指导老师的安排：张娇、刘飞

五、活动时间安排：每周：

六、具体计划：

(1) .9月10左右召开新学年的第一次社团管理层会议，并将本社团大体工作计划告知每一位管理层成员，安排好每一位成员工作的方向与其所承担的职责。在招新前期召开新学年的第二次管理层会议，安排招新的工作及招新后的工作。

2) .9月底，召开新会员大会，安排好新生比赛的相关事宜及社团管理层的补充。(3) 10月上旬，开始筹划新学年的比赛事宜。(4) 新生联赛。

(5) 组织每月一次的社团技术和理论交流活动。(6) 参加县上组织的足球赛。

(7) 到联规定的协会换届的时间时，开始着手社团换届交替工作。

茶店镇九年制学校足球社 2015、9