最新本学期体育工作计划 学期体育工作计划(大全7篇)

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。相信许多人会觉得计划很难写？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

本学期体育工作计划 学期体育工作计划篇一

二、工作目标：

2、健全学校卫生工作领导小组，做到分工明确，责任到人。

3、实行卫生承包责任制，在学校形成网络管理机制，加强检查监督。

4、完善健康检查制度，逐步从强化管理向习惯内化转变。

5、加强健康教育，提高师生健康意识和健康水平。

三、主要工作：

1、建立健全学校卫生工作领导小组，加强对学校卫生工作的领导和监督，落实各级责任制，做到“谁管理，谁负责”，并将卫生工作列入学校先进评比的重要条件。

2、根据学生年龄特点，合理安排作息时间，保证学生活动时间。

3、开设健康教育课程。教师应认真对待健康教育课，并进行计划、备课、评估、分析和记录。定期组织健康知识讲座，教育学生注意个人卫生，培养学生良好的健康习惯。

4、根据学生年龄，组织学生参加适当的劳动，并对参加劳动的学生进行安全教育，提供必要的安全卫生保护措施。

5、重视学生心理健康教育，采取有效措施，及时为相关学生提供心理咨询，帮助学生克服心理障碍，从学校培养人文精神的要求出发，有效解决学生中可能存在或出现的心理问题，真正让校园成为学生的精神家园。

6、利用窗口、宣传栏、学生编小报等形式开展健康知识专项宣传活动。

7、落实环境卫生责任制，确保校园环境的净化和美化

(1)、全面落实环境卫生责任制。制定具体的环境卫生要求，重视过程管理，发现问题及时解决。

(2)充分发挥少先队、团委、学生会协助管理的职能，设立“卫生监督岗”，切实做好环境卫生检查、监督和评比工作，确保校园昼夜整洁。

(3)、学校卫生检查组有专人负责，进行抽查，并及时发布检查情况。

每个年级都要安排值班教师，并在黑板上写值班表，查看当天的值班情况。办公室会定期检查(随时抽查)上午和下午第一节课后的卫生状况，发现问题后以整改通知书的形式下发到各部门校长办公室，每10元扣本部门教师考核奖金，各部门根据情况扣相应的教师考核奖金。

8、建设好学校医疗室，有效提高学校综合卫生水平

(1)校医室配备专职校医。校医要加强专业培训，提高专业水平。强化责任，树立服务意识，全心全意为师生服务。

(2)加强校医室仪器设备和常用药品的购置

(3)严格控制食堂食品采购，防止过期变质食品进入校园和食堂。

(4)合理安排膳食，保证学生饮食健康、安全、满意。

(5)食堂应加强灭鼠、灭蚊蝇、灭蟑螂等经常性防疫工作;公共餐具应消毒一次、二次、三次，防止交叉感染。

四、具体要求：

(a)教室内外的健康

1、教室及相应走廊地面清洁，无纸屑，无杂物。

2、教室和走廊的墙壁和窗台上没有球印、鞋印和灰尘沉积。

3、门窗保持无灰尘，玻璃光洁。

4、桌椅摆放整齐，学生外出上课或活动，椅子放在课桌下面，课桌上什么都没有，课桌里的学习用品摆放有序。

5、保持讲台整洁，保持物品整洁无尘。

6、及时擦黑板，粉笔槽里没有灰尘。卡片、小黑板等。整齐划一地放在黑板下面的北面。

7、清洁工具应放置在教室的指定角落，并应排列整齐，保持清洁

8、各班教室、走廊宣传字画表面无明显积尘，阳台栏杆及内表面无鞋印、球印、积尘。

(2)包装区卫生(注意：如果包装区有垃圾箱，值班人员应负

责及时清除和清理)

1、保证区域为水泥路面的班级应全天保持整洁，无纸屑、贝壳等废弃物(雨天也不例外)。

2、保证有花坛和草坪的班级，花坛内不得有杂物和杂草。花坛周围表面无明显污渍。

3、有走廊、楼梯等的班级。是有保证的，标准与课堂要求相同。走廊包括墙面、宣传字画、阳台栏杆。楼梯包括台阶、扶手和楼梯墙。

本学期体育工作计划 学期体育工作计划篇二

体育教学要坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长;教师要善于激发学生运动兴趣，培养学生终身体育的意识;要以学生发展为中心，重视学生的主体地位;要关注学生个体差异与不同需求，确保每一个学生受益。

二、学生情况分析

一年级学生年龄小，基础差，体育知识及技术技能差，自控能力不强。但他们活泼好动，非常乐意参加体育活动和上体育课，本学期根据学生的心理特点，因材施教，合理处理教材，充分调动学生的自主性，积极学习，使学生在德、智、体、美、劳储方面都能得到发展和提高。

三、教材分析

要突出重点教材的比重和要求，加强基本运动的教学。如：基本队列练习，小学一年级的学生刚刚开始上学，还不知道体育课的大体含义，也不知道上体育课对他们意味着什么，这时应把怎样站队、怎样上课告诉他们;走、跑练习，在一二年级都是一些简单、自然的动作，可以通过各种方式的走逐

步达到走得正确、自然、放松和协调的要求。跑，主要是通过自然奔跑和各种方式(如追逐跑、换物跑)的跑，使学生初步掌握姿势端正、能用前脚掌着地、比较放松地向前自然跑进的一种方法;跳跃也是孩子们比较喜欢的运动项目之一，在单踏、双落这个活动中，可以用游戏形式来进行，要求单脚充分蹬地，有力踏跳，双脚轻巧落地。重点是“单踏双落”，难点是轻巧落地，动作连贯。在低年级的投掷教学中，是以发展学生基本的投掷能力为主，可以通过各种方式的抛接、掷远、投准练习来达到目的，而不要过多的强调动作姿势。同时，在日常教学过程中教师要注意对学生基本教学常规的培养。总之在“水平一”阶段的教学中，教师应努力营造宽松、快乐、和谐的学习氛围，让孩子们能够在快乐的“玩”中探索、合作、学习、成长。

四、教学目标

1、进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，知道一些保护身体健康的简单常识和方法。

2、进一步学会一些基本运动，游戏，韵律活动和舞蹈的方法发展身体素质和基本活动能力。

3、体验参加体育活动的乐趣，遵守纪律，与同学团结合作。

五、教学重点

2、应着重帮助学生了解一般的游戏规则，学会尊重和关心他人，并表现出一定的合作行为。

3、形成正确的身体姿势，在活动中发展柔韧、反应、灵敏和协调性，并能知道身体各主要部位和活动方位。

六、教学措施及注意事项

1、采用主题教学、情景教学等方法，充分发挥游戏的作用，激发学生参与体育活动的兴趣。

2、因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣为目的。

3、小学生好胜心强，可采用一些教学比赛的形式，以增强学生锻炼身体的效果。

本学期体育工作计划 学期体育工作计划篇三

以贯彻《学校体育工作条例》为龙头，牢固树立“快乐体育健康第一“的指导思想，推进《体育与健身》学科课程的改革，强化学校体育特色项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“公正、包容、责任、诚信的精神，继续做好体育工作，使之成为德智体美劳发展的有用之才。

1、抓好教学常规（广播操、自编操、进退场的秩序），努力提高广播操的质量及精神面貌。

2、认真学习教学大纲，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。

3、认真参加区培训，认真反思，教研活动做到“四固定”。

4、加强基础教育，改进教学模式，力求创新。

5、加强早操、课间操的指导与管理工作，使我校的广播操和自编操更有新意，创出我校特色。

6、加强“快乐活动日”的管理工作，做到专时专用。

7、积极开展群众性的比赛活动，提高广大师生的全民健身意

识。

8、认真抓好运动队的训练和管理工作，认真制定严格的管理制度和措施，做好训练计划和记录。

9、认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争先出有质量的论文。

10、重视场地器材的管理与维护工作，切实落实体育器材出入登记、管理制度。

11、体育组全体人员进一步加强思想进修学习，不出现体罚与变相体罚现象，加强课堂安全教育，教师在课前做好场地器材的检查、准备、布置、合理利用，消除安全隐患，课上对学生进行安全教育和必要的保护与帮助措施，保证安全第一。

1、深入钻研教材，在个人认真备课的基础上，加强集体备课，明确课堂教学目标和实施方法。认真学习转变传统的观念，改变师生在课堂中的位置，以体育学科教学评价十条基本标准，结合“两纲”在体育学科教学中的实践研究，充分发挥课堂35分钟的效率，尽可能用课堂来解决学生的问题。学期前有计划，学期中有检查，学期末有总结，能及时上交学校和区教研室指定的各种材料，及时完成各项工作。

2、继续坚持课余运动训练，要目标明确、计划训练。教师要寻找发现各班级运动苗子，进行有效合理的训练，争取在市、区级比赛中取得成绩。

3、本学期，体育组将继续抓好我校的广播操、自编操、进退场的秩序及“快乐活动日”，结合大队部工作，有效地提高学生早操的出操和“快乐活动日”的质量。

4、继续利用体锻课合理安排健身内容，要求每一位教师认真

的对待活动课，做到活动课有组织有计划的实施。合理的利用小干部，协助教师更好的开展活动课。做到活动课要有安排、有目标、有教材、有手段、有评价。

5、以阳光伙伴活动为抓手，培养学生的团结协作意识，乐观向上的情感，学会健身的本领，增强身体素质。继续开展阳光体育长跑活动，利用早操、体育课、活动课上全方面的展开，有效地提高学生的体质。

6、通过组织学生竞赛，增加学生学习经验、学习经历，使学生得到全面发展。

7、丰富学校体育活动，开展校春季运动会，设置丰富体育活动比赛，提高学生参与的概率，做到人人参与人人运动。

本学期体育工作计划 学期体育工作计划篇四

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》。以提高学生综合素质为目标，切实加强师资队伍建设，确保体育教学课时，发展课外体育活动项目，认真组织实施《学生体质健康标准》，坚持开展业余训练工作，积极开展教科研工作，深化教学改革，深入推进新课程标准实施，大力加强校园体育文化建设。

（一）学习《课程标准》更新教学观念，积极推进课改实验工作。

体育课程标准是体育教师开展体育教学活动的指南，为使我校体育教师尽快树立全新的体育教学观念，教研组将开展多种形式的校本培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化，动员全员参与，制定课改教学计划，大胆革新，勇于实践，加快我校课改实验的进程。

体育课程是学校课程体系的重要组成部分，是实施素质教育

和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此每一位体育教师都要坚决维护体育课程的严肃性。按课时计划认真上好体育课及活动课，并进一步加强安全教育和防范意识。体育教师要高度重视自己的本职工作，充分意识学生身心发展在素质教育中的重要地位，并以扎实有效的工作和积极的言论去换取全校上下的信任和支持。

（三）加强教研组管理和建设力度，不断提高常规管理水平

教研组是学校的基层教学组织，也是开展教学研究的重要阵地，一流的组风是保证一流教学质量的关键，因此我们体育教研组将一如既往，在校行政的`领`导下，加强教研组内部管理，努力做好以下几项工作。

1、认真贯彻执行《体卫工作两个条例》精神。

2、在教研组内倡导勤学习，共研讨之风，以不断充实、提高每个教师的理论水平和教育、教学能力。

3、围绕《课程标准》和新的教材体系，开展教研活动，推进实验，本学期我组教师人人上课改实验课，在实验中得于提炼，得于升华。

4、认真开展体育教科研工作，巧构思，勤笔耕，争取写出质量较高的论文。

5、高标准的做好《学生体质健康标准》测试、统计工作。

（四）加大学校体育训练力度，全力提高运动竞技水平

三月份

1、制定教研组工作计划。

2、进一步贯彻落实体艺“2+1”项目的实施。

3、抓好出操纪律，做到出操按指定路线，静、齐、快。

4、1——3年级30米，4——6年级50米迎面接力赛。

四月份

1、积极准备体育课送教下乡活动。

2、1——6年级仰卧起坐比赛。

3、青年教师体育汇报课。

五月份

1、校体育趣味运动会。

2、校体育教研课。

3、大课间操现场观摩活动准备。

4、参加市小学体育课堂教学展示活动。

5、积极准备体育项目期中抽测。

六月份

1、体艺“2+1”项目测定。

2、学生视力近视率测定。

3、余姚市ˆ新学生代体育教师教学比武。

4、体育组学年工作总结。

本学期体育工作计划 学期体育工作计划篇五

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

二、学情分析

二年级的学生年龄比较小，基础比较薄弱，对动作事物结构的思考较为肤浅，身体素质较差，意志力比较薄弱，二年级学生形象思维十分活跃，语言和行为欢快活跃。个人能力的提高和思维方式发生了变化。

三、教学目标及重难点

教学目标：

1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。

2、每节课进行一定时间的队列练习，对其进行组织纪律性的教育。

3、进一步增强体质，特别是柔韧素质和力量素质。

4、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

教学重点：

1、二年级的体育教学的重点主要侧重于投掷和跳跃，还有韵律活动，所以在教学活动中要有意识的进行投掷方面和跳跃项目的练习，譬如投准投远练习和跳上跳下练习。上课多运用音乐，培养学生的韵律感和节奏感。

教学难点：

1、二年级的学生理解动作比较慢，在进行一些协调性的练习时，可能接受比较慢，所以韵律舞蹈和儿童的一些基本舞步学生接受起来会比较困难，另外对投掷的动作要多加引导，不要盲目施教。

四、教学措施及应该注意的事项

教学措施：

1、据时了解、分析学生的学习信息。

2、造适合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。

3、据学生年龄特征，采用儿童化、兴趣化和多样化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的作用。

4、让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

5、据学生实际，不断变化练习方式。如增缩练习的距离，对器材的摆放，分组的形式等进行变化，以不断激发学生的练习兴趣。

注意事项：

1、教师多加引导，难度要求小，注意安全。

2、小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体的效果。

3、因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

五、教学进度

周次

计划进度

单元目标

一1、体育基础知识：课堂常规

2、新学期学习课堂常规，使学生回到课堂纪律中。

二1、复习队列队形

三1、队列队形 游戏：快快集合

四1、 集合与解散，队列变换

五1、 基本体操 队列：排纵队、横队

六1、 机动：体育活动

七1、走和跑：各种姿势的走

通过游戏教学，提高学生的练习兴趣，发展学生的跑、跳跃、投掷及反应能力。

八1、30加速跑2、游戏：钓鱼

九1、用各种正确姿势的走和跑2、游戏：迎面接力

十1、 各种方式连续双脚跳 2、游戏：迎面接力

十一1、投掷：持轻物投准 2、游戏：拍球比多

十二1、各种方式跳短绳 2、游戏：传球比快

十三1、投掷：持轻物掷远 2、各种方式跳短绳

运用跳绳帮助学生发展灵敏、协调、力量、爆发等身体素质。

十四1、各种形式踢毽子2、游戏：运球接力

十五1、各种方式跳短绳 2、游戏：集体保龄球

十六1、快速起跑动作 2、游戏：投球比准

十七1、立定跳远 2、自选游戏

十八1、30米自然跑2、游戏：老鹰捉小鸡

十九1、高抬腿 2、 100米跑

二十、测评

本学期体育工作计划 学期体育工作计划篇六

体育部工作具有一定周期性，同时工作量大、面广，且透明度高，工作开展难度相对较大。这就要求在组织具体活动、开展相关工作时应做到准备充分、计划明确、分工细致、工作落实、统筹兼顾。因而实行“计划—工作—总结”工作制十分必要，从而做到各个击破、步步为营；在日常工作中，应加强与各班之间的交流，充分发挥体育委员的作用，使工作进一步落实；系运动代表队的选拔过程中，要不断提高选拔体制的科学性，尽量做到透明、公平、公正；在举办系内体育比赛中应进一步调动学生参赛热情，提高比赛组织水平，建立比赛信用机制。

二、工作目标

本学期工作主要围绕院级活动，选拔和组织训练工作尤为重要，具体应围绕充分挖掘大一新生潜力和做好大四运动员的参赛动员两大块。

（1）在院运动动会中争取团体总分在30分以上，与上届成绩持平，力争有所突破。

（2）运动会方阵队、广播体操比赛中做到有所突破，体现出我系的新意与良好的体育风貌。

（3）根据院足球联赛新的分组方法，力争本届联赛保组成功，稳住前八。

（4）组织系内体育比赛做到提升比赛水平，使比赛组织工作有所进步，同

时努力拉赞助，减少系活动开支，提高比赛奖励。

三、主要工作任务

（1）迎接新生

迎接新生工作体育部主要负责行李搬送以及协助临时工作。

（2）体育部组建

从新生中选拔一名体育部干事，并及时召开体育部内部会议，明确工作计划，商议各项工作具体实施细则。同时召开各班体育委员会议，建立团队关系，收集相关信息，扩充工作队伍。

（3）系篮球联赛

1．力争拿到赞助。提前作准备，并及时与实践部沟通联系，减少赛会开支。

2．扩大影响，调动广大同学积极性。

3．进一步做到公平、公正，完善比赛信用机制。

（4）院广播体操比赛

主要从大一新生中选人，注意提高训练质量，改善训练计划，同时设法保持运动员极性，在具体工作时应做详细计划。

（5）院运动会（含方阵队）

11月中下旬开幕，国庆节后从大一新生中挖掘运动人才，同时对运动会原有得分点要积极动员参赛。

选拔代表队后，科学安排队员训练，体育部成员应督促落实、集中带队训练，各班体育委员带队并负责监督。积极与体育系联系，充分、合理利用训练器材，保证训练时间。

从开学起，努力征集方阵队出场方案，把握好体操比赛和方阵队训练的条理。

（6）院足球联赛

新生入学后，通过体育档案民主征集入队志愿，再通过几次集中训练与上届队员民主推荐，综合足球联赛数据，选拔队员。组队后，制定训练计划，做到准备充分。

（7）院排球联赛（待定）

四、创新措施

（1）“计划—工作—总结”工作制

目的：通过各项工作的科学准备与计划，做到各个击破。同时做到行之有据，事后总结，为今后工作开展积累经验和教训。

资料化。

（2）建立学生体育档案

目的：科学、有效、系统地了解和掌握我系学生在体育生活方面的情况，征求学生活动志愿为我系选拔运动员提供需求信息及依据，同时通过意见和建议的征集使体育部工作更有针对性。

具体措施：在新生入校后，在大一、大二、大三各班每人次分发体育档案表。

草表如下：

亲爱的同学：

新的学期，新的开始；新的计划，新的成绩。祝您学业顺利！

为了让您的体育才华得到更好地展示，使课外生活特别是体育生活更加丰富多彩，同时通过您的体育档案的建立以及您的意见和建议使体育部工作更科学、有效的开展，请如实、认真地填好此表。

姓名：班级：宿舍：联系方式：

选择请划勾，如有备注请在括号内说明

1、你的体育爱好有：

a□足球b□篮球c□排球d□羽毛球e□乒乓球f□田径g□其它（ ）

2、你参加过的体育活动有：

a□院运动会（成绩：）

b□院足球联赛（成绩：）

c□院篮球联赛（成绩：）

d□院羽毛球联赛（成绩：）

e□院广播体操比赛（成绩：）

f□院其他体育比赛（成绩：）

g□系足球联赛（成绩：）

h□系篮球联赛（成绩：）

i□系羽毛球联赛（成绩：）

j□系其他体育比赛（成绩：）

k□其他体育比赛（比赛：）

3、你最想参加的体育活动有：

a□院运动会（项目：）

b□院足球联赛

c□院篮球联赛

d□院羽毛球联赛

e□院广播体操比赛

f□院其他体育比赛（ ）

g□系足球联赛

h□系篮球联赛

i□系羽毛球联赛

j□系其他体育比赛（ ）

k□其他体育比赛（ ）

4、你认为我系最具潜力的体育项目是：

a□足球b□篮球c□排球d□羽毛球e□乒乓球f□田径g□其他（ ）

4、你认为我系亟待提高的体育项目是：

a□足球b□篮球c□排球d□羽毛球e□乒乓球f□田径g□其他（ ）

5、请谈谈你对体育部工作的意见和建议

（三）活动诚信书制

目的：体育部组织的诸多集体活动如运动会方阵队等不易保持队员积极性，通过诚信书的形式，在活动前要求队员自愿签名，建立互信关系。此方法可推广到足球队、运动会代表队等工作中。

具体措施：制定各种活动诚信书，对于违背信义的同学，可进一步做通思想工作，适时可进行相关公开通报。

目的：扩充体育部工作队伍，与各班体育委员建立互信团队关系，使体育部工作开展更畅通，更落实。

具体措施：定期召开体育委员会议，加强联系，集思广益。制定通讯录，并仿照系宿管委员会的形式，使体育部工作层次化。

（五）、制定比赛技术统计及签名制

目的：及时保存体育比赛数据，为各类选拔、评比提供可信依据。完善比赛信用机制。

具体措施：制定并及时分发制表。加强技术统计的专业化。

草表如下：

政史系第三届篮球联赛技术统计表

班级得分犯规篮板盖帽、助攻、

抢断

第1节第2节第3节第4节

队员

全队

班级得分犯规篮板盖帽、助攻、

抢断

第1节第2节第3节第4节

队员

全队

双方队长签名签名备注

裁判

签名签名备注

（五）工作方法与工作决心

体育部工作的复杂度和透明化要求体育部内部分工明确，思想统一，对

相信在精心的工作计划指导下，加上切实有效的工作实践，体育部上下齐心协力，定能使我系良好的体育风貌得到充分展现，对我系学生工作的全面开展起到推动作用，让我系体育运动更上一层楼。

本学期体育工作计划 学期体育工作计划篇七

坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》。以提高学生综合素质为目标，切实加强师资队伍建设，确保体育教学课时，发展课外体育活动项目，确保学生有时间进行体育锻炼；要以全面实施《国家学生体质健康标准》为基础，以“全国亿万学生阳光体育运动”为抓手，确保学生每天锻炼一小时，保质保量上好体育课。切实加强学校体育设施建设，为学生参加体育锻炼创造良好的条件；要以加强学校体育为重点，全面推动我校体育运动，形成人人参与、生气勃勃的校园体育氛围。

开展全校性体育活动，积极培养体育竞技后备人才，按时参加市区组织的各项中学生比赛活动，争取优异成绩，体现复旦实验人的精神面貌。

1、依照全国教育大会，上海教育大会以及杨浦教育大会的精神加强政治业务学习，提高教育科研能力。全组教师积极参加学校组织的政治活动和业务学习。全面贯彻实施新课标，认真钻研教材的重点和难点，深入研究组织教法，营造良好的教学氛围，使学生掌握体育运动和比赛的知识、方法。教研组要加强过程管理，特别是教学常规上应该注意的点，确保安全教学。根据学校工作的总目标，积极思考，务实求效，有效地推进教研组的工作，激发经验丰富的老师带动青年教师的热情，促使青年教师的成长。重视备课组的建设，精心设计教案，共同探讨教法，面向全体学生，以提高学生的身体素质和核心素养。教师在上好体育课的同时，还要加强教育科研能力的培养并在体育课中渗透德育教育。认真做好教研组课题的研究工作，学习加强与兄弟学校之间的交流，获得相关的经验。明确分工，完成课题研究的各阶段的工作。积极撰写心得体会等总结、论文。

2、落实高中体育专项化课程。通过学校体育课程教学改革，改变传统的体育教学内容、组织形式和运行机制，建立起以兴趣培养为导向的——高中体育“专项化”学校体育课程教学模式。培养与发展学生的体育兴趣——熟练掌握二项运动技能；掌握体育与健身基本理论，懂得所学项目的竞赛组织与规则——具备较高的体育文化素养和欣赏能力；基本养成自觉参与体育锻炼的习惯及科学文明的生活方式——健康素质明显提高。

3、按照学校本学期的要求每两周开展一次教研活动，组织组内教师积极开展校公开课，集合在体育办公室开展教研组活动，本学期教研主题围绕以如何培养学生体育核心素养与探索五育并举实践为主题。联合组里教师以及周边兄弟学校展开探讨，一共备课。同时积极参加教育局等部门举办的各种培训和学习，及时将学到的知识和信息应运到学校体育工作中去。

4、本学期每位教师听课十次以上，教研组长听课十五节以上。

开展中级教师的展示课和青年教师的校级汇报课；加强青年教师的培养工作，争取走出校门，体育教师争取开展区、市公开课，不断提高教学效果。

5、第四周、第八周和学期结束前一周进行教案检查，并不定期检查教案和听课记录。

6、为了更好地弘扬传统文化、突显学校特色、体育组本学期继续将武术作为一项特色。中华武术之所以能绵延千年，今天能被世界不同名族、不同肤色的人所接受，其根本原因在于它们蕴含着深刻的东方哲学，揭示出人与自然互相依存的关系，并有着独具魅力的东方文化色彩，具有天人合一、循规守礼、怡情铸志，延年益寿的传统文化特征。随着社会经济的发展，当前青少年一代在道德品质方面确有一些令人堪忧的现象。而传统武术文化对人格的塑造有着特殊的优势，可以以此来引导青少年改善审美观点，激发积极向上的热情，加强道德品质修养，塑造完整人格。

7、坚持开展丰富多彩的课外活动，确保学生每周体育活动时间，经常组织班级间、年级间的小型竞赛活动。通过广播操，培养学生的竞争意识，合作精神和坚强意志。动员全校师生发扬奥林匹克精神，树立为国家为学校为班级争光的爱国主义精神、集体主义思想。切实提高“两操”、兴趣课的质量。班主任认真组织，体育教师加强指导，加强安全防范意识。使学校的群体工作在紧张、活泼、有序中取得更好的锻炼效果。

8、学校手球队、桥牌队、排球队、棒球队以及足球队坚持常年训练，做到有计划、有目标、有措施、有记载，教练员要经常集体研究、总结。针对运动员的不同特点制定不同的运动处方，逐步提高竞技水平。在抓好运动员竞技训练的同时，还要加强心理素质的培养。正确认识心理素质在比赛中的关键作用。从而提高运动员的全面素质。积极备战杨浦区和上海市，以及全国的各项比赛，并争取在比赛中取得好成绩。

同时开展足球，乒乓球、篮球、羽毛球，武术，体能等社团活动，提高学生竞技能力。

9、搞好体育课成绩的统计工作，按时上报成绩，争取好的成绩。

10、配合学校各部门完成临时交给的各项工作任务。

11、体育教研组共同努力，争创文明办公室，搞好体育教学等工作、在教育部门举办的比赛中获奖、不断加强“两操”质量、配合学校各部门工作，继续发扬本组团结、奋进，有集体凝聚力的特点，争创学校优秀教研组。