

最新中国生活经济大调查报告年轻人(精选5篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

小学体育工作计划篇一

现在对本学期的体育教学工作做如下计划：

刚刚入学进校什么都不懂的一年级新生，通过学习逐步让学生了解到体育的基本队列队形以及掌握基本的常规训练，提高学生的运动能力，一二年级教学要结合学生喜欢的跑、跳、投、跳绳、游戏等活动。

三四年级的学生爱玩，学生们对体育课有着很浓厚的兴趣，他们正处在生长发育的初期，身高体重以及身体素质各方面比以前有较大改变。力量变大，对动作结构的理解也趋以合理化，对某些动作技术得掌握也比较快。生性好动，活泼开朗，爱表现自己。课堂组织纪律性比以前有很大进步、情绪变化较大，喜欢竞争。学生在体育课上表现积极勇敢，针对学生的这些特点，在教学中要以讲解诱导为主，以相近的游戏进行巩固，使学生寓教于乐。

（一）深化常规工作管理，做到有序有效有痕迹

1、上好体育常规课，有组织，有内容，有方法，有风格，有吸引力，有质量意识，有检测。严格规范体育课堂行为要求，确保体育教学的顺利开展并做好规定项目的考核。

2、认真做好《学生体质健康标准》实施工作，及时准确地上

传数据，要保存好原始数据，并做好自我检测报告和从中发现体育优秀学生作为后备人才，保持，保持体育竞赛的可持续性发展。

（二）校本教研要有新突破

1、逐步建立“以校为本”的教学研究制度，改进和加强体育教教学工作，形成良好机制，促进教师专业化发展。

2、规范管理，加强校本教研，在问题意识和意志的培养上下功夫，通过教学反思及教学案例的剖析，切实提高学校体育课程实施水平，提高广大学生的体育运动能力，为培养学生终身体育的意识服务。

（三）开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校体育目的、任务的重要途径之一。

（1）课间两操（广播操眼保健操）

（2）班级体育锻炼

（3）体育竞赛

以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间作为出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。学校在夏季、秋季要组织开展田径运动会。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

（4）课余运动训练

近年来，我校体育运动队在县比赛中成绩不理想。本学年要求做到早选苗，早训练。加大体育训练力度，全力提高运动竞技水平，坚持普及与提高相结合，这是学校体育工作的重点，在抓好普及的基础上，下大力抓提高，才能使学校体育工作得以健康发展。因此我们将加大课余训练工作的科学管理与训练的力度，结合我校实际，坚持长年训练，向科学训练要成绩，不断提高学校竞技体育水平。认真制定训练计划，抓好运动队的日常管理，较为科学系统地对学生进行训练。

九月份：

4、结合学生达标成绩，挑选体育苗子准备组建校运动队。

十月份：

广播体操是学生在学校里，课余时间锻炼身体的一项重要内容，让学生在紧张的课程之后，进行放松和锻炼身体的一个有效手段。但是有些同学不会做或者不熟练，做的时候不认真，没有力度，就起不到锻炼的效果，我们上大课间操也就失去了意义。所以，本学期要抓好低年级广播体操的学习和巩固的工作，包括健身操、广播体操和韵律操。并在教学过程中举行广播体操的比赛。让不会的，不熟练的都能牢固熟练的掌握广播体操的动作，真正达到锻炼身心的目的。1、全体体育教师组织好学校的早操和大课间体育活动；2、继续抓好学校广播操质量（尤其低年级）；3、进行田径和技巧的教学；4、校运动队开展业余训练工作。

十一月份：

组织冬季田径运动会

十二月份：

1、做好体育课各项成绩的测试

二月份：

- 2、学习新课程标准和校本课程的教学理念；
3. 组织开展体育大课间活动。

三月份

- 1、开展校田径运动会
- 2、选拔运动员，进行训练，迎接县运动会；
- 3、预防春季传染病讲座。

四、五月份

- 1、进行大课间活动评比；
- 2、进行田径和技巧的教学；
- 3、进行校眼保健操比赛；
- 4、参加县运动会。

六月份

- 1、做好体育课各项成绩的测试

小学体育工作计划篇二

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作全面健康发展，建立完善科学管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《中小学生体质健康标准》，培养全面发展的学生。本学期我校的体育工作以每一位学生全面发展为目标，强化责任意识，为全面开创学校体育工作新局面而努力。

开展形式多样的体育活动，增强师生身体素质，全面提高健康指数。

一、教学计划，备课，体育课要三个统一(时间、服装、备课)。

二、严格执行国家体育课时规定，开足上好体育课，严禁出现体罚和变相体罚的现象。

三、开展丰富多彩的大课间体育活动、阳光体育运动和冬季长跑活动，保证学生每天在校锻炼一小时。加强对广播体操的训练和督查，大课间活动项目的创新和保持。

四、全面落实《国家学生体质健康标准》，做好学生体质健康监测，提高学生体质健康水平。

五、认真制定课余训练计划，创造性的进行训练，争取多出人才，挖掘出好的体育苗子，有计划地开展丰富多彩的体育竞赛活动，创造良好体育氛围。

六、加强体育课的安全教育、安全防范，增强安全意识。按照现代化标准添置器材，定期检查体育器材。

一、扎实开展体卫生工作，扎扎实实地上好每一节体育课，认认真真抓好、大课间体育活动、阳光体育运动，保证学生每天在校锻炼一小时，力争有显著成效。

二、做好班主任和体育教师之间配合工作，顺利开展各项体育活动。

三、做好常规工作，保质保量地正常运行，严把备课，上课质量关。

四、组织开展队列体操比赛、跳绳踢毽比赛活动。

三月份：

一、认真制定好本学期各年级段体育教学计划，准备上交资料。

二、互相交流体育课的教学内容方法，基本功培训。

三、冬季锻炼活动总结。

四、区级比赛报名。

四月份：

一、筹备并举行学校春季运动会。

二、组织队列体操比赛。

三、学校田径队训练

五月份：

一、学校田径队训练。

二、组织学生参加区级小学生田径运动会。（14日--16日）

三、准备体质健康资料。

六月份：

一、准备体质健康资料并按时上交。

二、全区体育卫生理论知识调研考试。

三、准备上交的各校资料、教学文件。

四、协助组织好校园“六一”儿童节活动。

七月份：

一、做好各种资料归档工作；

二、认真做好本学期学校体育工作总结。

小学体育工作计划篇三

体育器材室是教师、学生进行各项体育活动所需的器材存放处，是体育课及课外体育活动进行身体练习的主要来源。因此，要高度重视体育器材室管理建设，配置必要的器材和设备，确保学校正常体育课及体育活动，为学生进行各项体育活动创造了良好的条件，特制定器材室计划。

1、建立器材管理明细账，做好账物相符。

2、检查固定器械，发现损坏要及时维修，防止伤害事故的发生。

3、加强对海绵垫等器材的防腐处置，应经常检查或更换存放位置。

4、定期清点器材，做到帐物相符，对损坏、低值易耗的器材填写单据，上报注销，根据器材的损坏程度提出维修和购置计划，对丢失物品及时登记。

5、做好体育器材室卫生，做到地面、器材架干净，无尘土，空中无灰网，经常通风，保持室内干燥。

6、经常对各种器材进行检查并及时进行维护与保养，做好各种防护措施，做到防潮、防火、防鼠、防锈、防尘、防震等。

7、积极参加学校组织的各种培训，按时参加学校召开的管理人员会议。经常通过学习，提高自己的业务水平。

8、体育课上使用器材请填好“使用清单”并注明日期、节次、器材、数量等。

9、课外活动学生借用器材要有记载，归还时要检查数量。

10、对学校教工借用器材，请务必履行登记手续，归还时要予以注销。

11、学校外借体育器材需经学校主要领导人或分管领导签字。

小学体育工作计划篇四

1、制定教学工作计划，备好课，认真进行体育教学工作。

2、抓好体育常规教学工作，规范体育课堂教学。

各运动队进行队员补充，制定一校两址的训练方案。

4、举行14年级的跳绳比赛，56年级的仰卧起坐比赛。

十月份：

1、组队参加区秋季运动会和其他体育系列比赛。

2、组织1-2年级篮球原地运球比赛；3-4年级仰卧起坐比赛；56年级篮球联赛。

十一月份：配合学校参与体育与科学活动。

十二月份：冬季长跑比赛(定向方式)。

一月份：

- 1、组队参加北京市中小学生冠军杯乒乓球联赛。
- 2、做好学生体育成绩考核评定工作
- 3、做好学校体育档案管理工作。
- 4、完成学期体育工作总结。

小学体育工作计划篇五

1. 继续深入学习和贯彻落实《中央七号文件》，科学实施体育新课程，全面提高我市体育学科体育教育教学质量。
3. 继续以江苏省立项课题《体育（与健康）课程校本化开发与建设研究》课题研究为抓手，加强体育课程改革的整体性设计研究和学习。
5. 以体育课堂有效教学“预社与生成专题研究”为抓手，规范教学行为，解决实际问题，推动全市中小学体育教学全面发展。
2. 加强青年教师队伍建设。加强青年体育教师专题研究小组建设与指导，开展多种形式的青年教师学习沙龙。引导青年体育骨干教师每人参加一个课题研究，每月开展一次学习活动，每年读一本教育理论书，每年上一节研究课，每年写一篇较有价值的教学论文。
4. 开展“**市学校体育论文报告会论文征集、评比工作；发挥教育教学理论研究“指导性、科学性、创新性、前瞻性”的作用，把论文评比的切入口与我市专题研究有机结合。
3. 开展校本教研和网络教研，完善“雨浓驿站——体育教师家园”建设，继续发挥“雨浓驿站”在现有常州学校体育中的影响，促进与教师交流途径的畅通，促使中小学体育教

师专业化发展。

4. 加强区域联动教研机制建设，完善“大市联动、校际联合开发”的校本教研活动，整合各辖市区教研室专家和相关教研人员的人力资源，引导本地区整体协调发展。

2. 开展**市中学体育教学优质课评比分区选拔赛；

3. 开展羽毛球教学专题研究活动；

4. 开展**市学校体育论文报告会论文征集工作；

1. 对“十一五”立项课题子课题实验学校进行专项指导；

3. 开展**市中学体育教学优质课评比分区选拔赛；

4. 开展羽毛球教学专题研究活动；

十一月份

1. 开展**市中学体育教学优质课评比；

2. 组织小学教师观摩江苏省小学优质课评比活动；

1. 完成**市学校体育论文评比工作；

2. 开展**市学校体育论文报告会论文；

3. 大课间“校本化开发、主体性设计”专题研讨；

1. 实施《国家中小学生体质健康标准》专题研究；

2. 小学体育主题单元教学专题研究；

3. 学习结束工作；