

2023年写劳动后的心得体会(优质9篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

写劳动后的心得体会篇一

持续了三个多月的暑假终于结束了，这意味着我们即将踏上大学的门槛，突然有一种兴奋的感觉。想到自己会成为一个独立的成年人，想到自己终于可以摆脱过去12年的“社交”生活，走向自己的“独居”生活，心理上有一种说不出的喜悦。

一直认为，能体会到“独居”的人是一个成年人。但是接下来十天的专题课已经完全否定了我幼稚的想法。

来学校的第三天，我们开始了大一为期十天的军训生涯。不可否认的是，当我听说我们的军训一天只有四五个小时，我们都避开了烈日，我暗暗享受了很久，轻轻叹了口气。“侥幸逃脱就好！”这十几天我以为可以轻松上场，但我不知道，但还是没有逃过这场灾难。

军训教的动作和高中差不多，唯一不同的是氛围。对，就是大气。高中的时候，大家都是抱着玩的心态参加军训的。当时教官对我们很温柔。想到这里，我只能用“魔鬼”来形容今天的教官。教官对我们真的很严格。我记得导师经常说的话：你要记住这是一个整体，不要在里面做个人动作。如果一个人犯了错误，你们都会受到惩罚...从此，“集体”这个词不知不觉就进入了我的心里。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当成一件事。在过去，

个人主义是最流行的东西。但是现在，当人们总是因为个人错误而受到集体惩罚时，他们不得不把它当成一回事。因为被惩罚不是一件好玩的事。

说到军训，我最怕的就是以军人的姿态站着。说起来丢人，这个最简单的动作简单到大家都不用学，但却是最不想做的事情。不能说是对一个人毅力的最好考验。人是“动”的东西，也就是一个动态的东西。可见我们保持同样的姿势超过半个小时是很痛苦的。但是，即使不喜欢，也还是要去做。这是军训。其实站久了就知道了，只要不太注意，转移注意力，站成军人的姿势也没那么恐怖，可以习惯。

不要以为站着累了，蹲着舒服了，蹲完了，你会后悔的。真的，蹲着的时候全身的重量都落在右腿上，短时间是可以的。长的话腿会麻。但是，当我蹲下来的时候，我的耳朵收到了一个非常有用的信息——我听到一个教官说：“你要忘记你的右腿，你的右脚不是你自己的！”这句话真的很有用。我努力忘记右腿，效果真的很好。慢慢的，我忘记了我的累。其实这这也是一个很好的教训，就是说很多事情看起来很难，永远达不到自己的目标，但是如果付诸实践，就会发现，即使是最难的事情，也会变得更容易做，也就是每个人都要有迈出第一步的勇气。俗话说“车到山前必有路，人到桥头自然直”。所以，以后无论是学习还是步入社会，都不能在困难面前退缩。只要我们迈出第一步，就成功了一半。

这样，军训真的很可怕。一点快乐都没有吗？当然不是！我们每天都有相当多的时间休息，所以自然有很多快乐！课间，教官会让我们坐在一起，教我们唱军歌。导师也会发挥自己的才华，和我们一起玩。这就是“魔鬼的温柔”。休息的时候感觉很亲近。其实我们都一样。毕竟军人也是人。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其是军训的我，对这首歌更有感觉。

军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。未来，还有很

多挫折等着我们。我会牢记这十天的教训，把学到的东西运用到生活的每一个细节。

写劳动后的心得体会篇二

劳动是人类社会的基本活动之一，劳动后的收获和心得体会是每个人都会经历的过程。通过劳动，人们可以获得物质上的收获，同时也能够获得精神上的满足和成长。下面就让我们一起来探讨劳动后的收获和心得体会的主题。

首先，劳动后的收获主要体现在物质层面上。通过努力工作，我们可以获得收入，满足基本的物质需求。努力工作不仅能够保障自己的生活，还能够给予他人帮助和支持。当我们一天的工作结束后，如果看到自己的收入增加了，薪水翻倍了，我们会感到一种满足感和成就感。这种物质上的收获不仅能够满足我们的欲望，还能够增强我们的自信心和幸福感。

其次，劳动后的收获还体现在个人成长和精神层面上。劳动是一个不断学习和成长的过程。在工作中，我们会遇到各种各样的问题和挑战，需要我们不断地学习和进步。通过解决问题和应对挑战，我们可以提高自己的工作能力和技能，不断完善自己。同时，劳动也能够培养我们的耐心、毅力和团队合作精神，让我们的个性更加成熟和稳定。劳动所带来的个人成长和精神的满足是无法用金钱和物质来衡量的。

再次，劳动后的心得体会主要体现在对工作的思考和感悟上。劳动过程中，我们会遇到一些困难和挫折，也会有一些收获和成就。通过反思自己的工作，我们可以总结出一些经验和教训，进一步自己的工作效率和质量。另外，劳动还能够让我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足。在劳动中，我们不仅能够发现自己的潜力，还能够发现自己的兴趣和激情。通过劳动，我们能够更好地认识自己，找到适合自己的工作和发展方向。

最后，劳动后的收获和心得体会还可以转化为自己对他人和社会的责任和奉献。通过劳动，我们不仅能够满足自己的需求，还能够帮助他人和社会。我们的工作不仅仅是为了自己，更是为了他人和社会的利益。在劳动中，我们可以为他人提供帮助和支持，为社会做出贡献。劳动后的收获和心得体会可以激励我们更加努力工作，为他人和社会创造更多的价值。

总结起来，劳动后的收获和心得体会是多方面的。除了物质上的收获外，我们还可以在个人成长、对工作的思考和感悟以及社会责任和奉献等方面获得丰富和深刻的体验。通过劳动，我们不仅能够实现自己的价值和目标，还能够为他人和社会做出贡献。劳动是一种美好的体验，通过劳动的收获和心得体会，我们能够更好地认识自己，提高自己，追求幸福与成功。

写劳动后的心得体会篇三

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为二十一世纪大学生，有着较高的文大学生劳动心得体会化素质，应当积极参加劳动。_曾在八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活

不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动贯穿世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。

我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验 and 价值是值得学习和珍藏一辈子的。

写劳动后的心得体会篇四

第一段：介绍劳动完成后的心得体会的重要性（字数：100）

劳动是人类社会存在和发展的基本活动之一，通过劳动人们创造出了繁荣的世界。劳动虽然辛苦，但完成劳动后的心得体会却是我们对劳动的一种回味和总结，也是我们对自己成长的一种认知和反思。因此，我们应该给予劳动完成后的心得体会更多的重视和关注。

第二段：阐述劳动完成后的心得体会的益处（字数：200）

首先，劳动完成后的心得体会有助于我们对自己的工作进行评价。通过回顾劳动的过程和结果，我们可以发现自己的优点和不足，进而制定出更好的工作计划和目标，推动自己不断进步。其次，心得体会也是一种总结和经验的积累。在劳动中，我们会遇到各种各样的问题和困难，通过心得体会的总结，我们可以找到解决问题的方法和经验，方便以后遇到类似情况时能更好地应对。此外，心得体会还能够增强我们对工作的热情和动力。当我们通过心得体会认识到自己的努力和付出所带来的收获时，我们会更加珍惜并充满激情地投入到工作中。

第三段：归纳劳动完成后的心得体会的具体内容（字数：300）

劳动完成后的心得体会具体来说，包括以下几个方面：首先，我们可以总结出在劳动过程中遇到的问题以及应对策略。比如，当我们在劳动中遇到人际冲突时，我们可以总结出有效沟通的方法；当我们面临工作压力时，我们可以找到调节情绪和放松自己的方法。其次，心得体会还包括我们在劳动中取得的成就和收获。这些成就和收获不仅仅是任务的完成，还包括我们在工作中展现出的团队合作、创造性思维等能力。最后，我们还可以通过心得体会总结出自己在劳动中的不足和提升方向。比如，我们可能发现自己在工作中缺乏耐心或

者思维不够缜密，通过总结这些不足，我们可以更好地改进自己。

第四段：阐述如何进行心得体会的方法和技巧（字数：300）

首先，我们可以在劳动完成后选择一个安静的环境，借助纸笔、电子表格或者其他工具，将自己的心得体会写下来。写作可以帮助我们更加清晰地思考和整理自己的想法。其次，我们还可以和同事、朋友交流自己的心得体会。通过跟他们讨论，我们可以倾听不同的观点和建议，开阔自己的思路。此外，我们可以利用互联网等资源，学习他人的心得体会，从别人的经验中获取启发和借鉴。最后，我们还可以通过形成心得体会的习惯，将劳动完成后的心得体会定期记录下来，以便更好地跟踪和改进自己的工作。

第五段：总结劳动完成后的心得体会对个人成长的重要性（字数：200）

劳动完成后的心得体会是对个人成长的一次总结和反思，它具有重要的意义。通过总结心得体会，我们可以发现自己在劳动中的优点、不足和成就，进而提升自己的工作能力和水平。同时，劳动完成后的心得体会也是对劳动价值的一种认同和肯定，它能够让我们更加热爱并珍视自己的工作。因此，我们应该坚持劳动完成后的心得体会的写作和总结，使其成为我们个人成长和工作发展的重要工具和参考。

写劳动后的心得体会篇五

艺术和劳动是一对孪生姊妹。

劳动的细节、劳动的肢态、劳动的场境经过分析处理、归纳提炼，可以转化为艺术的语言、艺术的形态；而艺术的形象正是源于生活、源于劳动，来自对生活、劳动的感悟、升华。

大学的文学理论课本中对此有着颇为透彻的阐述，而我却是先从实践中得到这番印证。

在十年寒窗的经历中，或许是理想信念的支撑、或许是农民经历的感染、或许是年青人朝气的使然、或许是求知欲望的膨胀，我竟能笑对高中那艰难的环境、困苦的生活、繁重的作业，并从中获取心灵上的慰藉、思想上的激励、精神上的愉悦。

面朝黄土背朝天，心同日月意同天。

面对潮湿(下雨后)的黄土，千尺麦浪，万点金黄，让诗人倾心，让农夫疲惫。

农夫来说，不过如此。

一天的疲惫，一天的脏和累，回去洗洗身子，换换衣服，休息吃饭一切恢复如初，可是，我们的灵魂一旦累了，困了，那就岌岌可危了，没的救了。

夜阑人静，独自在墙角蜷缩，仰望那轮疲惫的孤月，看看自己的背影，长吁短叹，慨叹命运的不公，用后悔和眼泪缝合人世愈拉愈大的差距。

曾几何时，忘记发奋的自己，看不到远处的光明，毅然忽略了近处的风景，勇气的极度匮乏。

跌倒，一次次的跌倒，不及时寻找跌倒处的最高低，站立的最底处，总想一鸣惊人，一飞冲天，一劳永逸，却忽略了速成背后惨重的代价，不悬崖勒马，不及时的审视自己的现状，不从实际出发——自己的凡夫俗子。

我们应该清醒地认识：劳动，让一切劳动的人生存；奋斗，让一切奋斗的人更加执着；劳动，还是劳动让我们劳动者愈发自

信、自尊、自重。

对于我自己，我更喜欢劳动中的自己。

我是一个劳动者，我是一个光荣的人。

无论社会如何变化发展，劳动最光荣都是一个可以成立的命题，因为我们每个人的价值都是在劳动中实现的，我们对社会的意义也需要劳动来释放，毫不夸张地说，是劳动让我们成为人，成为有价值的人。

劳动的光荣来自自我的独立。

人实现自我期待，寻找自我价值的方式有很多，可以依附他人，可以依赖权贵，但更可以依靠自己的劳动与奋斗。

就像一个车展上的美丽女孩，因为其默默劳动的姿态，被网民赞誉为现代的灰姑娘。

尽管，外貌是人们关注她的一个原因，但更主要的原因是她安静的劳动——没有怨言没有回避，只是安心地劳动。

事实上，那些现实中的劳动者又何尝不是如此呢？他们接受现实的处境，以力所能及的劳动，以持续的个人奋斗去寻找着个人的幸福。

正是这个原因，人们才会对所谓的大款校园征婚充满反感。

劳动的光荣需要权利的保障。

劳动可以实现自己的价值，但价值能否带来光荣感却需要社会的承认，只有社会对劳动者的权利投以足够的关注，劳动者才能从自身的劳动中获得自我的认知和自我的承认。

《劳动合同法》的出台就是对劳动者权益的保护。

虽然，有许多针对该法的争议，但不能否认的是，于普通劳动者而言，这是一个可以带来安全感的福音。

而如果没有安全感，劳动带来的光荣感如何去获得呢？皮之不存，毛将焉附，只有有了对劳动者权利的保护，劳动的光荣才能成为社会的共识。

劳动的光荣来自职业的忠诚。

社会是由众多劳动者以及劳动者组成的组织构成的，社会的稳定与和谐依赖于每一个劳动者的恪尽职守。

如果每一个劳动者都能承担起自己的责任，都忠诚于自己的职业，整个社会的道德就有了具体的坚实的载体。

但往往是，这些劳动者的职业操守被一些人抛之于脑后：一些医院为了私利不惜拿患者做实验，一些城管为了执法不惜对弱势拳打脚踢，一些景点为了收益不惜在禁令前突击涨价……这些人是劳动者，可是他们离光荣却有很大的距离，他们应该向那些农民工学习——工作辛苦，任劳任怨！

劳动是最光荣不是一个空洞的口号，没有独立的人格，没有职业忠诚，没有权利的平等，劳动不会带来光荣的感受。

但即使如此，劳动最光荣还有一个前提不能忽视，就是劳动最光荣只是针对劳动者的评价，如果一个人他没有劳动的能力，或者尚未具有劳动的能力，就不应该以劳动最光荣为理由去要求他们劳动，或回避他们不该劳动的事实。

就像某地出现的严重童工现象一样，虽然这些童工表现出了逆来顺受的劳动韧性，可是在他们身上根本就没有劳动的光荣感，有的只是某些人的耻辱。

劳动！你太平常，目之所及、手之所动。

却有人尊重你，把你奉为兴邦之道、立命之本；有人热爱你，把你视为立志之灯、创业之路；有人赞美你，把你当作憧憬之舟、理想之帆。

多少人用青春奉献你，用汗水浇洒你。

劳动创造世界，劳动引来丰硕，劳动取得胜利。

我要说：是你帮助爬行的人类挺起腰杆，是你促使人脑的发达，是你召唤着钻木取火的壮举，是你把光明的向往追求成七彩云霓，是你让绵亘万里的长城得以建成；是你把龟甲兽骨铭刻成人永久的神秘与辉煌；是你叫秦砖汉瓦筑造成华夏民族不朽的历史。

劳动，是历史发展的纤绳，是时代进步的阶梯。

劳动是社会改变的动力，劳动是科学发达的航船。

人们拥有你，人们尊崇你，社会就清明兴盛。

透过被国旗染红的满天彩霞，我看到田野上飘香的稻浪，慰藉农民挥汗如雨的耕耘；三尺讲坛上人民教师挥舞教鞭，在黑板前耕作；在边防哨所，祖国的哨兵迎晨曦、拔迷雾守卫巡逻。

键盘跳动音符，遥控驾驶飞船；长城挺起脊梁，长江奔涌巨浪。

这就是劳动的风流歌、时代的壮行乐、突破发展的进行曲！

劳动！人们躬行你，才能丰衣足食。

劳动是首永恒的歌，劳动是一幅壮美的画，劳动是一篇雄浑的诗。

龙潭碧湖、山岗晓雾、晨钟暮鼓、云雀啼鸣，是因有了你才

变得这样富有灵性;锦弦笙歌、灯辉耀眼、金龙嬉水、长河落日，是因为有了你才变得这样绮丽壮美。

眺望眼前美不胜收、处处欣欣向荣的景象，聆听又好又快发展那高亢激昂的旋律，怎不感叹!置身五月，漫步初夏，豪情满怀，为劳动自豪!我深深地懂得：今天的收获来自昔日的辛勤，今天的壮美来自以往的风雨。

艺术与劳动这对孪生姊妹，创造了世界，引来了丰硕，取得了胜利，她们是神圣的，是伟大的!让我们永远用艺术之歌，奔向更加辉煌美好的明天!

【活动目的】传雷锋精神，燃五四希望为了美化校园环境，使同学们能够在情节美好的校园中学习、生活。

本着锻炼同学们的劳动技能和调动大家广泛参加公益劳动的热情，让同学们在劳动中将“校园是我家，保洁靠大家”的口号落到实处，提高个人的思想道德素养，同时，增强班级的凝聚力，增进同学间的共同协作，我们班希望开展一次活动。

【活动主题】校园义务保洁活动。

【活动时间】请学校领导安排。

【活动地点】广东海洋大学主校区实验楼

【活动对象】热能1111班全体同学 **【活动准备】**

- 1、由团支书向班级同学简介此次活动并征求全班同学意见，获得通过。
- 2、由生活委员统计参加的人数并做好记录。
- 3、向团总支上报此次活动，请求配合。

- 4、经班委讨论决定将全班同学以宿舍组为单位分为五组。
- 5、在确定活动时间的前一天班长再次通知集合的时间、地点。
- 6、指派一人做全程拍照摄像以作留恋及宣传。

【活动安排】

- 1、活动当天在东区海景宿舍楼集合，通知注意事项及自带劳动工具(具体时间待定)。
- 2、活动当天集合，同学们到齐后，请校方领导、班主任讲话。
- 3、为各小组分配义务活动任务。
- 4、各宿舍自带劳动工具，并按照事先安排好的负责区域进行劳动。
- 5、完成时集合清点人数，结束这次的义务劳动。

【注意事项】

- 1、活动时尽量避免嬉笑打闹，认真投入劳动中去。
- 2、在劳动时，要注意安全。

今天，我们班在劳动委员的带领下进行了一次义务劳动，中午12：40我们全班在b区乒乓球台边集合，点过名之后我们便到金江五栋到金江十一栋进行打扫。

我所在的小组选择了金江六栋，在打扫过程中，情况并不像想象的那样理想，在绿化带里边有很多的白色垃圾和烟头，还有很多的其他垃圾。

但是我们同学发挥不怕苦不怕累的精神，虽然在抹垃圾桶时

水很冷...但是大家的热情盖过了一切，所以大家干得热火朝天。

40分钟的义务劳动很快就过去了。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合，劳动培养了我们吃苦耐劳的精神，劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”，劳动如此，学习如此，工作也如此，只有认定目标、脚踏实地，在人生的道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，以后的工作打下坚实的基础，为社会建设添砖加瓦。

- 1.劳动实践心得体会
- 2.公益劳动实践心得体会
- 3.家务劳动的心得体会
- 4.劳动心得体会300字
- 5.义务劳动心得体会
- 6.劳动实践活动心得体会
- 7.学生假期劳动心得体会
- 8.高中实践劳动心得体会

写劳动后的心得体会篇六

自古以来，舞狮一直是中国传统文化中的重要组成部分，代表着祥瑞和吉祥。近年来，舞狮已经逐渐成为了一项具有很高观赏性的表演艺术。作为一名舞狮者，我有幸参与了多次舞狮表演活动，这为我提供了一个难得的锻炼和学习的机会。

第二段：劳动带来的身体素质和技能提升

舞狮是一项高强度的体力活动，需要有一定的身体素质和技能。在劳动的过程中，我学会了如何灵活运用身体，提高协调能力和灵敏度。通过不断的练习和尝试，我逐渐掌握了舞狮的技巧和窍门，学会了控制狮头和身体的姿势，使其动作更加生动和夸张。劳动让我对自己的身体有了新的认识和理解，我也更加珍惜和保护自己的身体。

第三段：劳动带来的团队合作和沟通能力提升

舞狮需要多人共同完成，每个舞狮者必须相互配合，保持高度的默契和默同。在劳动的过程中，我学会了如何与队友合作，如何通过眼神和手势沟通，以实现整个表演的顺利进行。在繁忙的练习和表演中，我们要相互包容和理解，共同努力。这极大地提高了我的团队合作和沟通能力，让我更加懂得了协作的重要性。

第四段：劳动带来的自我管理和自我超越

长时间的练习和表演需要舞狮者具备强大的耐力和毅力。在劳动的过程中，我学会了如何规划和管理自己的时间，合理安排各项任务，确保自己充足的休息和精力。同时，我也学会了如何调整心态，面对困难和挫折，不断提升自己的能力和表现。在这个过程中，我不断超越自己的极限，突破自己的思维和行动模式，实现了自我的全面发展。

通过舞狮的劳动，我不仅仅是提高了身体素质和技能，更重要的是提升了自己的综合素质和能力。我学会了团队合作和沟通，提高了自我管理和自我超越的能力。这些都是我今后发展和成长的重要基础。同时，通过舞狮，我也感受到了传统文化的魅力和力量，更加热爱和珍惜自己的文化传统。我相信，在将来的工作和生活中，这些经历一定会给我带来更多的机遇和成功。

总结：舞狮虽然只是一种表演艺术，但是在其中所付出的劳动和努力却让我受益匪浅。舞狮不仅提高了我的身体素质和技能，更重要的是提升了我的综合素质和能力。通过与队友的合作和沟通，我懂得了团结合作的重要性；通过规划和管理自己的时间，我懂得了自我管理的重要性；通过不断突破自己的极限，我懂得了自我超越的重要性。这些都将成为我未来工作和生活中的宝贵财富，让我更加有信心和勇气面对未来的挑战。

写劳动后的心得体会篇七

星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，一定要让妈妈周末休息一下，就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我

特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面。原来妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我故作儿子的心里乐开了花。

父母的爱是伟大的，他们一直在为了我们操劳。以前是我们小，还不懂的孝敬父母，可现在。我们应该去孝敬父母，报答为我们所做的一切。哎。我这才发现帮妈妈做事的感觉真好啊！

写劳动后的心得体会篇八

劳动节是每年五一前后人们普遍休息的一天，也是向劳动人民致敬的日子。在劳动节之后，人们通常会站在劳动的角度思考和反思，从中获得感悟和收获。下面就是我对劳动节劳动以后的心得体会的总结。

首先，劳动让我们更加珍惜劳动成果。劳动是人类生活的基础，也是生活的源泉。通过劳动，人们创造了丰富的物质财富和文化成果，让社会繁荣发展。在日常工作中，我们通常会为了走完手中的事务而匆忙行事，很少有时间去欣赏和品

味劳动的成果。但是在劳动节之后，通过亲身参与实践和体验，才更加深刻地体会到劳动的辛苦和劳动的价值。这时，我们会更加珍惜自己辛苦赚来的钱，会更加体会到物质财富的来之不易，会更加尊重劳动人民的辛勤付出。

其次，劳动让我们更加注重个人的身心健康。在劳动节之后，我们常常会意识到劳动对身体的重要性。劳动锻炼了我们的体力，增强了我们的抵抗力，使身体更加健康和强壮。但是，劳动也是与身心健康息息相关的。过度劳动或者劳作环境不好都会对身体造成伤害，导致身心俱疲。因此，在劳动之余，我们要关注个人的身心健康。可以通过运动、休息、娱乐等方式来放松身心，保持良好的工作状态和生活品质。

第三，劳动让我们更加注重团队合作。在劳动中，我们通常需要与他人合作，共同完成一项任务。合作是团队取得成功的必要条件。在劳动节之后，我们会发现一个人的力量有限，只有与他人相互支持，才能取得更好的成果。团队合作不仅能提高工作效率，还能促进人际关系的融洽。因此，在工作中，我们要注重团队合作，与他人建立良好的合作关系，做到相互尊重、相互配合，共同追求共同目标。

第四，劳动让我们更加热爱生活。劳动是生活的一部分，也是生活的调味剂。通过劳动，我们可以获得收入和物质财富，实现自我价值，充实生活。在劳动节之后，我们会发现劳动的乐趣，会更加喜欢和享受劳动的过程。劳动不仅能给予我们实际利益，还能让我们感受到生命的意义和人生的价值。因此，在劳动中，我们要充分发挥自己的才能和潜力，积极参与劳动，创造美好的生活。

最后，劳动让我们更加关注社会发展。社会发展需要每个人都参与其中，为之奋斗，为之付出。在劳动节之后，通过劳动实践和亲身体会，我们会更加关注社会问题，更加关注社会的发展和进步。在这个过程中，我们会发现劳动对社会的重要性，会明白个人与社会紧密相连的关系。因此，在劳动

中，我们应该树立正确的社会观念，积极参与社会实践，为社会的进步和发展贡献自己的力量。

综上所述，劳动节劳动以后的心得体会包括：更加珍惜劳动成果，注重个人的身心健康，重视团队合作，热爱生活以及关注社会发展。通过这些体会，我们可以更好地认识和理解劳动的内涵和价值，也能更好地激发自己的工作热情，为个人和社会的发展做出更大的贡献。

写劳动后的心得体会篇九

今天叔叔阿姨带我去上海海洋世界玩。

爸爸的领航员带我们去的，我叔叔买了票。当我经过一个“汽车鱼缸”的时候，我立刻被这种新鲜感所吸引。我一直盯着鱼缸。不同形状的鱼竞相吐泡泡；一块美丽的珊瑚，一起努力建造一座坚固的珊瑚城堡；鲜绿色的水草想给鱼讲笑话，但是完全没想到鱼竟然无视水草，到处跑，追着水草，想给鱼讲这个它认为世界上最搞笑的笑话。

大jiu又买票了！耶！看个3d电影！我戴上特制的眼镜，开始看《小恐龙找妈妈》。好恐怖！我们穿过恐龙的盔甲，进入恐龙的嘴里。我吓晕了！最后，小恐龙终于找到了我亲爱的妈妈！

这些真是名副其实的怪事！

啧啧！为什么舅舅舅妈都不在了？我现在在哪里？我赶时间。东找西找，转了一圈也没找到！我吓哭了。这时，一个戴着黄帽子的大叔走了过来：“小朋友，你怎么哭了？”“我失去了叔叔和婶婶！”“你有他们的电话号码吗？”“没有啊”“那你有爸爸妈妈的电话号码吗？”慈祥的大叔喊爸爸，电话里传来爸爸的声音。心里有潮，很开心！可是电话那头的爸妈急得像热锅上的蚂蚁！我是他们唯一的财富！突然，

我看到远处一个熟悉的身影——！是阿姨！姑姑一把抓住我，说：“你为什么跑到这里来？”我心里的石头终于落了下来，告别了善良的叔叔，悄悄地去吃饭了！

吃完饭，我又去玩“水上行走球”，弄得我汗流浹背；穿过满是鱼的隧道，感觉好极了！

这真是难忘的五一！