

# 2023年中班体育活动工作总结(大全6篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 中班体育活动工作总结篇一

### （一）加强教学环节管理

体育课教学是学校体育工作的基本形式，是体育教研室最重要的工作之一。同时体育教学又是我院整个教学体系的组成部分，我们清楚地认识到体育教学秩序、教学水平的高低，将直接影响到我院整体教学水平的发展。所以如何提高体育课的教学质量是我们常抓不懈的课题和孜孜不倦的追求，为了整顿教学秩序，提高教学水平。首先、我们要求体育教师上课必备三样东西，教学进度表、教学日志、教案，每堂课必须带到课堂上，以备各级领导的检查；其次、通过期中期末两次教案、日志、教学进度的检查，进一步督促各位体育教师抓好教学环节，提高体育教学质量。第三、体育教师相互听课，以老带新相互促进，由教师的期末教师评教看，新教师的提高较快，因而增加了体育教研室教师的实力。第四、本学期我们实行考、教分离，使学生的学习和教师的教学得到公平公正的评价，同时各位体育教师可以找出各自教学中的不足，提高自己的业务能力。

### （二）强化体育教学常规。

体育教学课堂常规是体育教学必须遵守的规则和制度，是良好的课堂教学秩序的保证，课前必须按进度计划，认真备课写好教案。布置场地，准备体育器材；上课必须穿着运动服

装、教态端庄，认真做好学生的考勤工作，上课时不许打电话、聊天，对学生既要严格要求，又要热情耐心的辅导帮助他人，体现出以学生为主体，以教师为主导的教学原则；课后及时清理和归还体育器材，写好课后的教学小结。

自强化教学常规的工作开展以来，在各个教师的精心组织下，课堂秩序较好，教师组织教学法的责任心增强了，教学能力也有了一定的提高，教学效果也在稳步的提高中。

### （三）积极开展教研活动。

教研活动，是教师学习有关材料，总结工作，交流经验的重要形式，是进行教学改革不可缺少的平台，对提高教师业务水平，有着重要的意义。本学期我们坚持每周举行一次集体教研活动。并对当前（）在教学中所遇到的实际和突出的问题，展开有针对性的讨论，并逐步达成了共识，找到了较好的解决方法，通过活动，教师们丰富了教学经验，提高了业务水平。

### （一）20xx级新生健康体质测试

体能测试是教育部，国家体育总局，颁布的一项，“一切为了学生健康”的新举措，是对学期目前的状况、素质、运动机能进行科学的评定。对指导学生今后合理的锻炼身体，有积极的引导作用，我们从11月5日开始对全体20xx级新生进行健康体质测试，在全体体育教师共同努力，发扬连续作战不怕疲劳的精神，在各系部的大力支持下，连续突击13天，保质保量、按时圆满的完成了全校近3000人上报国家数据库任务。

### （二）县各项比赛

11月，我校组织运动员参加市传统校运动会取得甲组团体总分第一名，并组织参加县中小学生运动会取得团体总分第一

名的好成绩，圆满完成比赛。其他，有各班级组织踢毽子比赛、跳绳比赛、拔河系列等活动对学生意志品质的培养，组织纪律性的锻炼和集体主义精神的弘扬，都得到了积极的作用。

总体来说，我们做了一定的工作，我们将在下学期中使工作做的更好，使我校的体育工作，提高到更新一步。

## 中班体育活动工作总结篇二

随着年龄的增长和幼儿对安全意识的学习，中班幼儿已具有简单的安全知识和初步的自我保护意识及能力。中班的幼儿身体发育快速，跑的动作逐渐协调，幼儿从心理上也很爱运动，尤其喜欢跑。我们班在幼儿园二楼，这里相对于户外场地距离比较远，需要经过楼梯道才能到达。对于孩子的安全意识也就增加了要求。针对这样的情况，我们将根据幼儿的实际生活，预设丰富的安全活动，在幼儿园一日生活的各个环节加以落实，从而树立幼儿的安全意识，习得简单的自我保护技能，获得健康的、全面的发展。

1、了解生活环境中的不安全因素，懂得在日常生活中要注意安全，对陌生人、危险事物等有警惕心。

2、学习预防危险、自我保护的简单知识，遇到危险能保持冷静、尝试解决或预防危险。

3、能积极主动地参与各项活动，感受活动的乐趣。

意识。一旦发生火灾，要知道如何自我保护和如何自救。

5、帮助幼儿初步建立自我防范和自我保护的意识。了解一个人在家时的安全知识，知道陌生人叫门时不开门，不做危险动作，不乱摸家里的电器开关等。

6, 让幼儿知道尖利的物品如使用不当会伤害身体, 教幼儿学习正确使用剪刀、筷、笔、游戏棒等物品的方法, 初步培养幼儿的安全意识。

7, 了解旅游途中乘坐交通工具以及在其他场合注意的安全问题。知道出门时紧跟成人以免走失, 并学习解决应对突发情况的方法。

首先, 在思想上必须树立“安全第一”意识, 做到工作到位, 时刻注意孩子活动情况, 不离开幼儿并采取一系列措施, 做好安全防范工作。

(1) 对幼儿携带物品和玩具作检查, 排除危险隐患。

(2) 对幼儿所穿有绳及小珠, 小饰物(易脱落)的衣服及时处理, 建议家长不要让孩子穿拉练裤子, 不要在衣服上带别针等。

(3) 注意周围环境的安全隐患, 及时上报治理。

(4) 注意电教器材的安全使用, 及时收放好。

(5) 入睡室前检查幼儿衣袋, 不带任何物品。

(6) 做好活动室, 走廊和厕所等防滑措施。

(7) 加强进餐事物的温度处理及幼儿正确的进餐方法。

(8) 加强危险物和药物的安全处理。

(9) 做好接送卡的发放和交换班工作。

(10) 加强过渡管理, 充分幼儿活动内容, 减少和避免幼儿攻击性的行为的发生。

(11) 提示幼儿不在门边玩，不把手放在门缝里。

(12) 对个别自我保护意识较弱或特别好动，自控能力较差的幼儿进行重点照顾和教育引导。

(13) 在每一项活动中都要说清楚活动行为要求，树立明确的规则意识。

(14) 利用家长园地向家长传授一些安全教育常识，加强与家长的沟通，争取家长的配合，同步向孩子进行各种安全教育。

(15) 每天对班里的环境和玩具材料进行安全检查，防止安全事故的发生，准备在活动室周围和楼梯、过道两旁贴上安全标记图，并让幼儿认识这些标志，以经常提示幼儿。

(16) 记特殊的号码。

让幼儿了解简单的自救技能，让幼儿背出家里的电话号码，家庭住址等并学习正确拨打特殊电话号码：110、119、120等。

## 中班体育活动总结篇三

1、重视常规训练，培养自控能力。针对学生实际，加强学习习惯的培养。如训练学生正确读书、发言、倾听及良好的作业习惯。读书时要求全班同学都拿起书，做到手到、眼到、口到、心到；发言时则要求他们站端正，态度自然大方，并且说话时声音要响亮，吐字要清楚；倾听时则要求他们集中注意力，听清楚说话的内容，记在心中，要说得出来；做作业时要及时，书写一定要整洁。

2. 培养正确舆论，形成良好班风。引导学生对班级生活中一些现象进行议论、评价，形成“好人好事有人夸，不良现象有人抓”的风气。抓典型，树榜样，在班级中开展评比激励

机制，形成互争互赛的竞争氛围，让学生看到自己的闪光之处，明白自己的不足和努力方向。有个别学生返校时带零食，我就让大家开一个小小讨论会，一起谈谈为什么不能带零食，谈谈其中的利与弊，让学生明白学校、老师这样做的目的是为了大家的身体健康，避免形成攀比的心理，从而心悦诚服地接受这一规定。有学生偷偷摸摸“谈恋爱”，就利用班会向学生讲解有关青春期的知识，为学生树立正确的人生观和价值观，让学生明白大好时光应用来学习知识和追求进步，学生也逐步意识到“早熟的果子是酸涩的”，“互相爱慕很正常，共同进步迎未来”。

3. 协助副科老师，管理教育学生。经常在上副科时到教室后门处走走看看，发现问题及时与老师沟通，协助他们教育，批评学生。高翔在课堂上骂老师，严厉批评后与其谈心，让他设身处地为老师着想，深刻地认识自己的错误，诚恳地给老师道歉，写检查。

4. 不论学习生活，当作分内事情。给每个小宿舍指定一名学生，随时报告宿舍的不良现象，并及时处理。经常与生活老师联系，共同协商管理学生的方法，处理突发事件，反馈学生表现。不定期到餐厅和宿舍查看，让学生明白老师时刻在关注他们，约束他们。

经常与家长通过电话或校信通联系，如实反映学生在校情况。后进生一点小小的进步，我会很“欣喜若狂”地去向家长报喜；优秀生退步了或者犯了什么错误，我也会“毫不留情”地向家长汇报。同时，主动地向家长了解学生在家的表现，帮助家长共同对待孩子的进步和存在的问题，同家长达成共识，配合教育孩子。

集体活动能发挥娱乐、导向、育人的功能，又能充分体现素质教育。第六单元讲完后，班上举行了诗歌知识竞赛，模仿了《开心辞典》的选拔和答题模式，学生在震慑心灵的音乐中答题，前行，放弃，寻求帮助· · · · · 感受大起大落

（答得越多积分越多，答错一题立即结束，积分变零），体验拼搏成果（最后用积分换取奖品），培养锻炼了学生的思维力，合作力，应变力和承受力。目前，班上正在筹备语文知识竞赛，学生们相当期待。

首先，严厉的批评与温情的教育并用，让学生心服口服。狂风暴雨，必然胆战心惊；和风细雨，定然润物无声。其次，在学生面前言出必行，说到做到。从四年级到现在，从来不占用一节副科，包括期中期末考试前，即使是学校安排让上，也让学生自习，或者带到操场活动；本学期以来，周三晚上都不上课，或看电视，或搞活动，中考前也不例外。再次，为人师表，做好榜样。不吃不拿学生的加餐，在板书中写错字补写40遍（学生写错一般补1-20遍）并让全体学生检查。

再者，要保持一颗童心，一颗爱心。“要给人以阳光，你心中必须拥有太阳。”课余饭后，走到学生中间，用他们的方式和语气与他们交流，同他们一起快乐，一起忧愁。最后，让自己一直保持幽默感。无论课内课外，都有幽默带来的笑声，幽默不仅传递快乐，还能使心灵交融。魏书生曾这样说过：“班级像一个大家庭，师生们如兄弟姐妹般互相关心着、帮助着，互相鼓舞着、照顾着，一起长大了，成熟了，便离开这个家庭。”两年半来，我和孩子们一起成长，但愿通过我的努力，在他们离开时，我们彼此都更加成熟，在彼此回忆时，能留下一缕缕温馨与感动。

## 中班体育活动总结篇四

加强对学生的思想政治工作，培养学生良好的道德品质，净化学生的心灵，努力培养又红又专的合格人才。为了配合学校团委和政教处的工作，我们班积极开展了许多有益于学生身心发展的活动。例如，“跨步进入新世纪系列活动”、“寻找我身边的活雷锋”、“青年学生应该怎样以实际行动热爱祖国”、“青年学生应该树立远大的理想和抱负”等。同时，我也经常利用班会课对学生进行身心教育，帮助学生

澄清思想上的模糊认识，提高学生的思想境界。我还充分利用课余时间和有关学生促膝谈心，及时对学生进行针对性的教育。

在xx年的上半年我担任高三(4)(5)班和(7)班的化学教学工作，作为中学化学、教师，我深知基础教育的重要性，特别是近几年，在从应试教育向素质教育的转轨过程中，我更是注重学生素质的全面提高。平时，我认真备课，努力钻研教材，明确教学目的，突出教学重点，攻破教学难点，精心设计教学过程，采用生动活泼的教学手段，提高学生的学习兴趣。对各班采取不同的教学方法，因材施教。对于班级中成绩较好的学生，我尽量出一些思考题，以便他们积极思维，开拓他们的解题思路，提高他们的解题能力，对于差生，我从不气馁，总是及时发现他们身上的闪光点，利用课余时间，耐心的帮他们辅导，不厌其烦地教，鼓励学生不懂就问，端正其学习态度，努力提高学生学习成绩。在教学中，我总是及时的向经验丰富的教师请教，学习其优秀的教学经验，取长补短，努力提高自身的业务水平。在xx年的高考中，我班同学都发挥出了最好水平，得到了学校和家长的一致表扬。

1、做好学生的思想工作，培养学生良好的道德品质，净化学生的心灵，努力培养德智体全面发展的人才。做好学生的思想工作从两方面入手，一是重视班会，开好班会；一是重视与学生的思想交流，多与学生谈心。重视班会，开好班会，为的是在班中形成正确的舆论导向，形成良好的班风学风，为学生提供一个良好的大环境，重视的是学生的共性。

2、配合学校各项工作，我们班积极开展了许多有益于学生身心健康发展的活动，让学生在活动中明事理、长见识。高中的学生已经是十七八岁的人了，很多道理都明白，但自尊心也很强，直接的批评换回来的可能是思想的叛逆，利用班会课对学生进行思想教育的好处，就是避免单调重复的批评说教而引起学生的反感，容易为学生接受，能切实帮助学生澄清思想上的模糊认识，提高学生的思想境界。我开班会不一



定要等一节完整的课，利用一些零碎的又不影响学科学习的时间开短小精干的班会也能取得良好的效果。不必长篇大论，班主任把及时发现的不良思想的苗头一针见血地指出来，对事不对人，进行警示性的引导教育，往往能把一些影响班风、学风的不良思想消灭在萌芽阶段。重视与学生的思想交流，多与学生谈心，注重的是学生的个性和因材施教。我常利用课余时间和学生促膝谈心，及时对学生进行针对性的教育。在这个时候，我就是他们的好朋友，尽量为他们排忧解难，也正因如此，我得到了班上学生的爱戴和信任。

1、在xx的下半年内，在一年中自己担任一个班级的第二班主任，执教5个班级的化学，一星期10节课，工作认真负责，积极参加学校、学科的各项会议、活动，没有缺席和病假。

2、回顾这一年的工作，学校提供了各种让自己快速锻炼成长的平台，学校领导给予自己很多工作上的关心，老教师给自己提供了很多宝贵的经验和帮助，这一切让自己在各方面都取得不同程度的进步，当然，自己也存在着许多需要改进的地方。在今后的工作中，我将继续以务实的工作态度，一如既往地认真学习工作，争取工作水平的更大提高。

## 五、问题和教训以及明年的计划

在这一年中，还是由于自己的工作疏忽给学校和老师造成了不必要的麻烦，我也时刻注意总结和反省自己，希望在明年的工作当中，可以更好的学生沟通，使自己的教育水平在上一个大的台阶。

## 中班体育活动工作总结篇五

回顾这一年的点点滴滴，虽然遍布艰辛，却也是有滋有味。重拾每一个过程，从总结中积累经验，期待下学期的我，能更加出色的在自己喜爱的岗位上做好本职工作。

1、孩子生活常规还有待加强，如：纪律意识、学会等待和依赖性方面。

2、加强对孩子的安全教育，让幼儿学会自我保护。

3、给孩子提供更多动手操作的机会，在手工、制作方面，提供更多的材料，创造更好的条件。其实，教师的工作是非常神圣而又辛苦的，很多老师工作时，常常会因为有顾虑而不敢大胆地去做。工作十年，我给自己总结的经验就是：工作是做出来的，只要你出发点是为了孩子好，坚持用三心去对待每一个孩子，即使面对不同看法的家长，我们也是问心无愧，始终是能得到理解和认可。幼儿园中班班主任下学期工作总结忙忙碌碌中，又一个学期过去了，回顾整个学期，我们班老师都能认真贯彻国家的教育方针政策，遵守本园的规章制度，热爱幼儿，热爱本职工作，在自己的岗位上踏踏实实地工作。在我们班三位老师的互相帮助、默契配合下，班务工作开展得井井有条。

该学期，我班幼儿的生活自理能力明显提高，幼儿的智力水平也得到很好的发展。家长工作开展得比较顺利，家长都能积极支持配合。在家园共育下，幼儿在体、智、德、美劳等诸方面得到和谐发展。逐渐养成了良好的卫生习惯、学习习惯，有一定的生活自理能力，懂得礼貌待人，初步会遵守本班的常规纪律，特别是在绘画、语言方面，我班幼儿较感兴趣。在普通话表达能力方面也有明显进步。现从以下几方面总结本班一学期来的班务工作情况。做好班级卫生清理工作，严格执行消毒制度，并及时记录。幼儿的毛巾、桌椅、被褥每天一次紫外线消毒。本学期我在注重培养幼儿的生活自理能力的同时还特别注意在一日生活中渗透安全自我保护教育。

在教学活动中：教师之间能够互相取长补短，发挥自己的长处，根据主题活动随时调整班上的教学计划，在遇到问题时教师们能够共同商讨，收集大量的有关资料完善班上的教学任务，使得班上的教学工作能够顺利的进行。根据主题和孩

子、家长共同创设。其中重点是区域活动中材料的投放。这一学期，通过参加教研活动，我们从理论上更加认识到区域活动的重要性以及材料的投放对幼儿活动的影响，在实际教学活动中在每个主题活动中都能都按时、按质、按量的去投放与目标相应的材料做相应的指导。此外，作为教师也没有把握好整个学期的主要完成目标，尽管区域活动的创设很成功，但有个别孩子活动时做的不太好，希望在下学期，在老师的帮助下，让这些孩子的区域活动表现能够迈上一个新的台阶。

1、我班个别孩子表现太自由、自我约束能力差，还有个别幼儿胆量太小，见到生人不说话，不能大方与老师交谈等等。

2、进餐存在两极分化，个别幼儿吃得特别快，有的则吃的很慢。

3、生活自理能力整体上发展不平衡，有的很能干，有的依赖性很强，爱等待而不去尝试学习锻炼。

4、在幼儿园发生的事情，不会当时找老师解决，而是过后让家长告诉老师存在这样的现象。在本学期做的好的方面我会继续保持。但我也会正视自己的不足之处，针对以上问题进行分析、解决，在生活常规上还须加强幼儿的训练，提高班级管理水平，努力把今后的班级工作开展的有声有色。班主任的工作细碎而又繁琐，在今后的工作中我会不断寻找自己的不足，不断充电，提高自身素质，努力完善自己，争取使自己的班主任工作更上一层楼！

## 中班体育活动总结篇六

一、认真分析班级的实际情况。班里学生数为52人，30名女生，22名男生。他们都来自农村，大部分的同学的家庭经济条件不是很好，其中单亲家庭的有3人，留守儿童的有8人，隔代抚养的有9人。学生的家长的文化水平都不高，对子女的

教育多是力所难及效果差，甚至适得其反。家长对子女的教育希望都寄托在老师的身上。

二、紧抓常规管理不放松。（1）利用每周一的班会课对学生进行思想道德教育、安全卫生教育、理想教育和纪律教育。本学期先后以“外在美与内在美”，“初谎的代价”，“一句气话赔偿2.8万元”，“饱尝早恋的恶果”，“都是夜出惹的祸”进行专题教育，用同学耳熟能详的事例感染他们。（2）根据本班学生的特点，刚开学就从多方面做了较为仔细的调查工作，对相关学生的表现有了较为清晰的了解（例如，张继王、李元军等的抽烟成瘾，杨新发同学的懒散怕学，杨学春、徐佳坤的谎话连篇，李继成、杨学春的夜出酗酒）。因此，在平时的工作中特别的对他们进行关注，有的放矢加强教育和管理；每天坚持个别做学生思想工作，不过一学期来的努力，好象都白费力气。（3）对班级的卫生等各个方面的值日责任到人，保证了教室的窗明几净和各个值日区域的保洁到位，这方面，我班同学做得较好。（4）各期板报分组负责，更换及时且内容广泛。（5）认真落实每周一次的操行分。

学有所获。

四、积极开展家校联系。精心设计每一次家长会的内容，与学生家长互通有无，互相畅谈。同时经常性地与学生家长电话沟通、家访、把家长请进来，说心里话、说实在话，一切都为了孩子。本学期家校联系71人次（包括一次家长会）。

五、积极组织班级活动。为了减少学生的违纪行为，丰富学生的课外生活，开阔学生的视野，在班上建立图书室，老师和同学都把自己的一些有益的杂志捐出来供大家阅读；在教师开会时间，要求全班同学在教室里听音乐学新歌；把班上男生分成四个小组，进行班内或班级之间的各类球赛；组织一分钟竞赛活动；节日晚会、节日祝福；带全班同学到外交游等。