

课程教学培训心得 管理培训班心得体会 会(模板6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

课程教学培训心得 管理培训班心得体会篇一

一、教学目标要定位准确合理

在没有学习这个信息化教学大赛之前，我对教学三维目标的理解可以说是半桶水，对知识目标、能力目标和情感目标的理解不深。教学目标要定位合理准确，简单明了，例如，情感目标定位为今后工作打下基础，这个目标在本节课里就是太远大了，目标不明确，应该将目标越细越好，要达到本节课的什么效果。每个目标里只有一个目标就够了，太多目标不好，学生也完成不了。

二、教学过程思路要清晰

虽然每节课的内容不同，但是你想把它设计好，它的套路都有异曲同工之处的。首先最好采用视频情境导入法，接着是讲授新课，再跟着是采用任务驱动法或项目法来解决本节课的内容，最后是采用拓展法和层层深入法来提高学生的知识水平。

三、微课教学

现在网络通讯的发展和微机的普及已经使自主学习成为可能，教师可以把学习中的重点和疑难点问题制作成微课，上传到

网上，学生可以随时点播学习。首先，虽然我们所教的是职校生，自控能力比较差，但是班上还是有很多同学想读书和学习的，他们晚自习遇到不懂的问题时，也不一定能找到能解决该问题的老师。其次，由于制作成为10分钟左右的视频，学生学起来很轻松，所以成绩一般的学生也能将注意力在这10分钟里集中起来。所以，基于上述两大因素的考虑，我觉得可以在班里建一个q群，老师把制作好的微课放在q群文件夹里，供学生有需要时自己学习，及时把疑难题解决。

四、信息化教学

信息化教学，是指在教学中应用信息技术手段，使教学的所有环节数字化，从而提高教学质量和效率。信息化教学就是采用声、像和频等来教学，能很直观反映出状况，吸引学生的注意力，教学问题也很解决。例如，我上《液压与气压传动》这门课，讲单向阀、换向阀和溢流阀等阀时，采用flash动画来演示器工作过程，学生就能很直观看出来它们的工作过程，假如在采用液压设备来讲这一节课，确实不能够收到这样的效果。但也并不是采用信息化教学就一定是好的，例如，同样《液压与气压传动》这门课，测量沿程与局部压力损失，要测量真实数据，假如采用信息化教学就达不到很好的效果。所以信息化教学是好，但是不能完全代替传统教学，另外，信息化教学还涉及软件，所以教学难度较大。

以上四点就是我在信息化教学大赛培训班学习到的新知识，感谢学校领导给予我这次机会学习。我有幸参加了xxxx的培训，120分钟的时间里，培训班的主讲老师xxx主任以虚实结合的授课方式，严谨的语言结构、形象生动的表达方式，启发了信息员的思路，提出了信息员报送信息的要求，使我们这些组工信息新手们对自己以前认识不准、把握不准的问题，通过主任的启发、引导，茅塞顿开，收益菲浅，收获了从事信息工作以来所没有感悟到的，感想强烈。

点燃了撰写组工信息的激情。

面对培训班老师的授课，最让我们感到兴奋的，莫过于在老师的讲课中看到了火看到了燃烧，点燃了我们撰写组工信息的激情。今年的培训班上□xxx书记亲自给优秀信息员颁奖□xxx实行组织资源整合，地区信息调研室扩大办公场所、配备办公设备，充分体现了上级组织部门对信息调研工作的重视，同时，地委组织部重新修订信息奖惩办法，坚持少罚重奖、以奖为主的原则，对信息分值进行了较大调整，加大对信息员的保护力度，提出将信息调研室建成发现人才、培养人才、输送人才的部门等措施，极大的调动了我们基层信息员的写作热情，改变了信息工作人员无奔头的想法，点燃了我们基层信息员撰写信息的激情。

打开了用心写作的窗户。

xx讲的一句话对我影响深刻，他说：新闻工作者靠腿写作，我们组工信息员要靠心来写作，他主张不为信息而写信息，要有一种我手写我心的意识，不能光追求上稿量，毕竟生活多姿多彩，各县情况各有所别，像在疏勒县搞的小型调研县委书记访谈录，虽然目前为止没有被上级组织部门采用，但是受到了地区及上级领导的赞同，达到了组工信息为领导决策服务的目的。改变了我们以往为追求上稿率而盲目的撰写一些无特色、向数量要质量的错误认识，打开了我们用心写作的窗户。

点亮了创新工作思路的明灯。

培训会上，主任强调组工信息以点代面、兼备众体、风格多样化为宜，要求基层信息员虚心学习前人的经验，不薄今人爱古人。这个提法，打破了我们传统的写作模式，指出了撰写组工信息除了是自身兴趣才华的展现之外，还要对它有某些感念与感触，感恩的感觉，就像《诗经》的艺术成就：赋、比、兴的手法，赋者，敷陈其事而直言之也，比者，以彼物比此物也，兴者，先言他物以引起所咏之词也，组工信息也一样，动态信息、重大突发性事件就事论事，精于剪裁，详略得当，

细节描写大放异彩。经验类信息要言简意赅、辞约意丰，风格明快，富于哲理和可读性。典型性信息要更生动，更曲折，更波澜迭起，更扣人心弦。结构更巧妙，人物更生动，语言更活泼。惜墨如金却又能字字珠玑。字字传神，句句通灵，层次清晰有序环环相扣，就像部长和主任所讲的一样，信息要突出特色，经验类信息不超过1500字，其他不超过1000字，多写200--300字的精品信息，为我们基层信息员创新工作思路打下了基础。

课程教学培训心得 管理培训班心得体会篇二

一、坚定了共产主义信仰,坚信中国特色社会主义越走越宽广。《信仰的力量》是开班后的第一堂课。吴会霞教授讲授从什么是信仰、信仰出现的新变化、没有信仰就没有忠诚度三个方面诠释。

信仰是指一个人、一个社会群体对某种偶像、理论、制度等的一种忠诚、信赖以及由此所产生的精神激励和维系力量。我的理解是，信仰是人们生命的支撑，是人们前进时拥有的坚强后盾，他不能像利剑那样刺入敌人的胸膛，却可以让你有力量去划破前方的一层层层的围墙。拥有信仰，便如同点燃生命之火，活力不枯，勇气无竭。

我们的共产党人正是这样一个有着坚定信仰的政党，对共产主义的信仰，是中国共产党从苦难走向辉煌的内在动力，是中国军队创造奇迹的有力支撑，是鼓舞中华民族前进的精神号角。

然而，改革开放30年间,我国经济飞速发展,同时信仰缺失问题也伴随而来。吴教授结合中国国情从多个方面分析了当前信仰缺失的原因及表现，对我们重塑信仰提出了具体的要求，就是要坚定共产党人的命脉和灵魂，心中永远有共产主义这盏明灯，脚下要走稳中国特色社会主义道路，肩上要背负为人民服务的天职。作为一名党员干部，我们更要志存高远，

忠实践行，抓好思想理论建设这个根本，抓好党性教育这个核心，抓好道德建设这个基础，坚定共产主义信仰，时刻保持昂扬向上、奋发有为的精神状态，用旺盛的工作热情，务实的工作作风，在工作中做出不凡的业绩。

二、对未来沧州的发展充满了信心。宁丹讲师讲授的《京津冀协同发展与沧州五城建设》从协同发展的核心脉络，沧州面临的挑战等几个方面讲授了京津冀协同发展对沧州未来发展的重要性以及将沧州建设成创新之城，产业之城，生态之城，文化之城，好人之城的五城建设。石传延教授讲授的《强化创新驱动意识，建设创新之城》实施创新驱动发展战略建设创新之城将沧州建设成为围绕全面建成小康社会。许洪亮讲授的《政府应急管理》从政府应急管理等方面对大家进行了培训。

创新型城市建设，是基于世界科技发展大背景的必然选择，是转变经济发展方式的要求，是提升城市综合实力和竞争力的要求，也是全面建成小康社会的必由之路。所以，要明确创新的战略地位，加快建立以企业为主体，产学研有机结合的技术创新体系，强化创新之城的人才支撑，同时政府要营造好的环境与平台，充分利用国内外科技资源，提高创新能力，以制度创新释放创新活力。

围绕依法治国，强化法治思维，创新社会管理。法治缺失，是导致社会矛盾凸显和激化的重要因素，所以要强化政府法治思维，创新社会管理。教授具体讲了五个方面：一是要加强政府社会管理的法治理念，二是要依法保障公民参与社会管理，三是要营造社会组织发展的法制环境，四是要依法规范虚拟世界的社会管理，五是要加强民生法制建设，改善和保障民生。

国富批发市场的大火，为我们提高应急管理能力，切实保障公共安全敲响了警钟，也对我们提出了更高要求。教授引用这一事件，对应急事件的处理提出了几点意见：提高认识水

平，培树安全文化；突出预防和准备；切实提升应急救援尤其是医疗救援能力；强化领导干部公共安全责任，提升应急管理的领导指挥能力和执行能力。

三、受到了一次廉洁自律教育，筑牢了反腐倡廉的思想道德防线。5月18日下午，培训班组织学员们参观了沧州市反腐倡廉教育基地。基地运用图片、文字、影音、雕塑等技术手段展示了沧州籍和在沧州工作过的清官廉吏、革命先烈及当代的清廉典范；历史上十大恶贯满盈而受到惩处的巨蠹大贪；党和国家领导人对反腐败、惩治和预防职务犯罪的要求以及以来反腐败和惩治职务犯罪方面取得的丰硕成果等，教育党员干部认真汲取反面典型的教训，进一步坚定理想信念，严守党的纪律，真正做到用权为公、执政为民，营造良好的政治生态，为沧州经济、社会发展提供坚强保障。

市委党校崔丽英教授结合参观情况从正确认识反腐斗争的形势、中央反腐重大部署、现阶段反腐重点等方面又给我们上了一堂生动的理论课。通过反腐倡廉学习教育，我深刻地体会到：一要进一步增强党性修养，牢固树立宗旨意识。要自觉加强党性修养，从思想道德教育这个基础抓起，筑牢拒腐防变的思想道德防线。二要进一步自觉接受监督，保持艰苦奋斗本色。作为党员领导干部，要认真处理好亲情与党性的关系，坚持原则、秉公办事、公私分明，做到两袖清风，一身正气。三要进一步增强法纪意识，做遵纪守法的模范。领导干部要牢固树立正确的人生观、权力观和政绩观，并把它溶化在自己的一言一行、一举一动之中。自觉做到条件变了艰苦奋斗的作风不丢，环境变了吃苦耐劳的精神不减，时代变了甘于奉献的传统不变，成为遵纪守法的模范。

课程教学培训心得 管理培训班心得体会篇三

在一周的时间里，培训采用了专家学者专题讲授、户外拓展体验式教学、学习座谈交流和参观考察相结合方式，主要学习了《如何把目标变成成果》、《优秀党员干部的素质要

求》、《卓越的沟通技巧》、《领导干部战略思维能力的培养与拓展，领导力的提升》等方面的专题知识，这次为我们授课的都是清华、北大的资深专家，而且老师的讲解都非常精辟和风趣，运用互动式教学，往往把非常难的理论阐述得浅显易懂，引导我们融入教学中，使人轻松快乐学习，这在以前的学习中都是没有经历过的，尤其是体验式培训，让我们在游戏中学会思考，认识自我，挑战自我，最后战胜自我。

学习期间，还参观了北大校园，聆听了北大校史，我十分珍惜这次难得的学习机会，上课期间专心听讲，跟随老师讲课思路认真思考，通过几天短暂而又紧张的学习，使我开阔了视野，感受很多，体会很深。

一、领导重视，培训学习必要及时。当今知识更新，折旧日益加快，竞争变成了掌握、运用先进知识，塑造自身核心竞争力的竞争，“快鱼吃慢鱼”取代了“大鱼吃小鱼”，一个单位，一个人，要尽快适应和及时跟上社会发展的步伐，唯一的办法就是与时俱进，不断学习，组织领导干部在北京进行学习培训非常及时，十分必要。这充分体现了市委组织部对干部队伍建设的高度重视，为我市领导干部强化政治理论知识、提高队伍素质、拓展工作思路搭建一个平台，开辟了一个新渠道，对干部队伍建设具有深远的意义。

二、领略名师风采，倘佯知识殿堂。学习重在理解，贵在应用，在短暂的学习过程中，聆听了四位老师的授课，老师们思维活跃，睿智幽默的教学风格，让我们真切地感受到名师的激情及魅力，老师们精湛的语言，敏捷的思维给我们留下了深刻的印象，通过参与课堂学习、讨论等一系列的活动，对参培班干部具有一定的启迪，不仅丰富了各项理论知识，同时也为我们自身知识的积累奠定了基础。

三、开阔视野，拓展思路。管理出质量，管理出效益，管理是单位有序发展的一个永恒的主题。加强培训与学习，是提高公共行政管理能力和水平的迫切需要。只有了解和掌握了

先进的管理理念和管理方法，取他人之长补己之短，才能提高自己的工作能力和水平，高效率的完成工作任务。四位老师精辟生动的讲解，对于认清自己，把握角色定位，深刻理解管理原理，灵活运用管理方法，提高管理水平和发挥管理的艺术魅力都有很大的帮助，对于在今后的工作中，想问题、做决定都有一定的启迪和帮助。

四、培养危机意识，深化学习理念。知识在更新，学习永无止境，不及时更新知识，凭经验办事就跟不上形势的发展，不学习终究会被时代所淘汰。作为单位的领导班子及时把握社会的发展形势，必须把握“工作学习化，学习工作化”的终身学习理念，不断提高自身知识素养和能力水平，才会有利于单位的长远发展。

五、感受名校氛围，品味北大校训

景色优美的北大校园，不仅历史悠久，而且名师聚集，在组织的关怀下能够在我国最高学府参加培训我感觉无比的自豪。

课程教学培训心得 管理培训班心得体会篇四

此次到革命老区井冈山参观考察学习，虽然直到此时才奔向井冈，但心不知道已经魂飞梦绕五百里井冈多少次了！在火车和汽车上连续颠簸了一整天后，我们终于来到了井冈山。此时一路上的想象，一路上的描述全都变得不再重要，让我惊诧的是这个燎原星火、这个红色圣地给我的第一印象却是满眼的绿，千百种绿深浅交错被云雾配合着形成了美妙的层峦迭嶂。但你走近观察可以发现，这里的土壤又是红色的。不知这是否早就预示了这是一片红色政权蓬勃发展的土地。

伴随着一路的赞叹和惊呼声，沿登山公路盘旋而上，我们赶往慕名已久的黄洋界，寻访革命前辈战斗的遗迹。赞叹的是这气象万千，林海云海一处；惊呼的是这峭壁千仞，山路如此崎岖。难怪毛主席曾经发出过了黄洋界，险处不须看的感慨。

如今站在昔日地势险要、防守森严的黄洋界哨口，再也看不见战旗飘动，听不见呐喊声震天，但我身旁的炮台和身后横竖两块纪念碑，仿佛在默默地讲述着几十年前军民齐心协力，以不足一个营击溃敌军两个团的历史佳话。黄洋界上欢迎的恐怕就是那门具有传奇色彩的迫击炮了。据介绍，当年它用仅有的一枚炮弹击中了敌军指挥部，让敌人误以为遇到红军主力而仓皇撤退。于是，每个人都想在这里留影纪念，但由于时间关系，最后演变为一批批的合影，并且每次摆好镜头以后都有人不断挤进去，这是不是有点红军战士当年争先恐后打击进犯敌人的劲头！

沿着山路目送黄洋界渐渐远去，我们下山来到了井冈山红军造币厂。房屋是简陋的，但当年发挥的作用是重要的，有点人民银行前身的味道。值得一提的是这里可以穿红军军服留影，于是成就了一幅幅珍贵画面：好多革命旅游同志身着戎装，腰挎，指点江山，目视远方，革命胜利之喜悦溢于言表。此外还有诸如阅兵、红军三女杰等多幅珍贵照片相继问世。

随着暮色渐渐来临，我们回到了驻地。迎接我们的是神往已久的红米饭、南瓜汤。也不知是同志们太累了，还是这红军饭太香，用风卷残云来形容绝对是再恰当不过了。晚上躺在床上，呼吸着井冈山清新、湿润的空气，感受着井冈山的恬静，我相信同行的每个人在享受这份恬静时都会同时想到她的来之不易。

井冈山，两件宝；历史红，山林好。英雄的业绩与壮丽的山河交相辉映，构成井冈山得天独厚的风光特色。朱德委员长称其为天下第一山。迎着日出，我们驶向了井冈山的瑰宝龙潭。龙潭因其周边的五潭十八瀑而闻名，又因其中的五龙瀑而得名。只见河水在峡谷中左突右冲，不断向谷底跌落，形成了梯状的五个气势磅礴的瀑布和深潭。云开雾散，艳阳当空，一边眺望着远山，一边体味着近水，我们真的有了种融入大自然的感觉。正是出于这种感受，全体同志们十分努力地按动着相机快门，不断将不同的美景与人物进行着排列组合，

以美景衬托人物，力求山美水美人更美。

当天下午我们参观了井冈山革命博物馆，井冈山革命博物馆系统、全面地记录了中国工农革命军从1927年9月直至1930年期间的整个过程。我们在馆内一步一步走着，目睹着井冈山怎样从一块默默无闻的土地发展成为中国革命史上最伟大的革命根据地。我知道，我们脚下每迈出的一步，都是无数革命先烈用鲜血与生命铺垫而成的。我的脚步因此变得沉重而缓慢了，不愿放过这博物馆里的每一个细节。可以说，参观后得到的东西比我想象的要多，既看到了革命斗争的腥风血雨，又看到了根据地建设的欣欣向荣。两年零四个月，在历史长河里只是短暂的瞬间，在井冈山把马克思主义普遍真理同中国革命的具体实践相结合所开辟的中国革命道路，却续写了跨世纪的辉煌；海拔不过千余米的井冈山，与三山五岳相比，并不算巍峨挺拔，但却吸引着越来越多的人不断来探访。究竟是什么力量支持一代代中国人从胜利走向更大的胜利？现在我终于有了不虚此行之感，因为我终于明白了这种力量就是井冈山精神。

带着这种释然的感觉，我们来到了井冈山之行的终点站革命烈士陵园。在这里，我们又一次体会了革命斗争中壮烈牺牲的烈士们的光辉业绩和无私奉献精神。来到井冈山，才真真切切地感受到我们今天的生活是用先辈的鲜血换来的这句话的份量。

至此，这次红色之旅可以说完满结束了。我们重温了革命历史，缅怀了死难先烈，但更重要的是我们领悟了一种精神井冈山精神。这种精神不但是革命胜利的根源，同样也是实行改革开放、现代化建设取得成功的一个根源。如果每个团员干部都能发挥一点井冈山精神，那么我们的工作一定会做得更好，真正成为党的好帮手和后备力量！

课程教学培训心得 管理培训班心得体会篇五

在为期半个月的新任科级干部培训班培训学习中，我们分别先后听取了严伍虎副教授的《企业文化建设》，张孝贵教授的《树立和落实科学发展观》，曹亚茹副教授的《行政复议法》、《行政诉讼法》、《行政处罚法》和《行政许可法》，安锐教授的《现代经济理论》，中共陕西省委党校科社部主任王诚安教授的《共建和谐社会共享发展成果》，陕西省水利厅张处长的《水行政执法(处罚)理论和实务》，刘宗田副教授的《公文审核与把关》，丁力副教授的《人力资源管理》，刘晓光与刘颖副教授的《领导者心理压力的缓解与调适》，张守诚教授的《现代管理理论与案例分析》，中共陕西省委党校钟卫国副教授的《当代中国的经济社会形势与陕西经济发展》，丁军副教授的《如何提升执行力》，陈俊鸿副教授的《沟通技巧》等17门课程，通过这些内容的学习，使我在政治理论、党性修养、决策水平、组织能力、公文写作、协调沟通等方面都有了很大的进步。现从以下4个方面浅谈学习体会。

一、目的和意义

在我们第一堂课的开班仪式上，王剑明书记的讲话让我记忆尤深，他不仅给大家讲述了参加培训班学习的重要性、目的和意义，还说到许多协调关系的道理和方法。他一再强调：通过培训班的学习，要全面提高干部素质，提高执行力，提高管理水平，提高面对复杂问题解决问题的能力，同时提出，在社会缺乏诚信危机的今天，要提高党性修养，廉洁从政、廉洁自律，提高做人的基本道德，更要树立实事求是的作风；其次，现实中遇到的问题很多，老师讲的是一种共性事物，要联系实际，不能盲目的照搬照抄、就事论事，一定要活学活用，并且要与老师要有效沟通，联系自己的思想实际，联系自己的工作实际，带着问题学习，放下架子甩掉包袱学习。

二、几点感悟

通过学习，我深深的体会到，现在这个社会知识更新速度的加快与人类寿命延长的矛盾，导致不会再有“一技在身，走遍天下”的现象发生，唯有不断的学习和全面提高才是永不改变的真理。如果停止学习，任何一个人的知识都不会确保他永远适应社会的发展。工作中有很多必然和所以然，最容易不过的是忙碌，最难的是有成效的工作。而将繁杂的工作间明化是防止忙乱，事半功倍的法宝。该怎样做？至少，总结过去并形成于书面和脑海，是学习的基础，其次，要理清思路、坚持原则、适应环境、创造氛围、持续“思域”和控制“私欲”，夹缝中寻求安定，是完成和做好本职工作的基础。所以，提高很重要，快速提高更重要。

1. 有心才有新。王书记说到：“发脾气谁不会，再没有能力的人都会发脾气。当一个人控制不了大局，控制不住一件事情的时候，但至少能控制住自己！因为礼貌是自己的一张名片”所以，面对本职工作，要时刻对工作有热心，对员工有诚心，对事业有忠心。只有时时处处做有心人，善于动脑筋，观察问题、分析问题、处理问题，总结新的工作经验教训，才能使工作开拓创新；同时，牢记根本，明确原则，勤于思考，乐于奉献，勇于拼搏，才能创造新的工作局面。

2. 有公才有功。张贵孝教授在《树立和落实科学发展观》中讲到：“广积善德，伟大的代价就是责任。”所以，在今后的工作中必须做到一心为公，利为公所谋，事为公所办，名为公所取，功为民所立。秉公办事，公平待人，遵守公共道德秩序，自觉做到自重、自警、自省、自励。

3. 有为才有位，有位更需为。首先立于“为”，多作为。明确什么是“思域”和“私欲”。张贵孝教授讲到：“份内的事情就是责任，它是必须履行的义务，自觉把份内的事情做好就是责任心。”所以，要想部门的工作得到组织的支持和认可，要想个人的工作得到员工的赞同和理解，必须有责任心，必须一心一意为单位为部门为员工多作为。且要立足长远，顾全大局，掌好权，用好权，也只有这样，才能赢得员

工的拥护和信赖。

4. 有劲才有进。丁军副教授在《如何提升执行力》中讲《目标的smart的原则》时讲到：“目标是可达到的，唯一达不到的是资源；三业和五商是提高干部执行力的基础；工作就是尊严！”的确，在现今这个环境中和新的形势下，将会遇到许多新情况、新问题、新矛盾，既然我学了这个专业，选择了这个职业，从事了这个事业，就必须调配自己的资源，树立信心，鼓足干劲，迎接新的挑战。不畏艰难困苦，鼓足勇气，大胆工作。只有以饱满的精神状态，热忱的工作情感，只有敢于面对自我，善于修正，工作才有进展，事业也才能前进，尊严才得以保全。

三、拓展体会

拓展训练集灵感智慧，团结协作为一体，是一种新思维方式的挖掘、创新与挑战。拓展训练所给予我的启发和经验是一笔永久的精神财富，无论我身处何种岗位，只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。

1、信任背摔

相信他人，为成功赢取时间——背摔。信任背摔其实是一项很简单的项目，一个人背站在1.6米高的地方，如果你相信自己的团队那你就平躺着摔下来。这项目看上去似乎很平常，没有什么蕴涵，其实它验证了人与人之间心灵的交流及可信度。只有在彼此信任的基础上，我们才能够尊重每一个人的意见，集思广义，寻求到一个最好的方法，利用团队的力量，解决所面临的危险和困难。有这样的领导，这样的团队，将无往而不胜，事业将永往直前。总之一句话：自己的能力是有限的，而大家的能力是无限的，相信他人就是相信自己。

2、空中断桥

“空中断桥”，这个项目是个人挑战项目，要求队员在7米高空，跳过1.2米宽的距离到达对面，然后跳回来就算完成。有些事情，看起来容易，做起来却很难。只要勇敢跨出第一步，困难也不是这么难，超越只是一步之遥。在训练中，有些人曾经出现过退却，恐惧或做不了的念头，但是通过大家的鼓励，都成功的完成了训练任务。因此，在实际工作中，当面临艰巨的任务或遇到困难时，只要坚定信心，积极努力，付诸行动，就可以战胜一切困难，就可以完成别人认为难以完成的任务。

3、穿越电网

在“穿越电网”项目中，我们一组16个人需在规定的时间内从24个大小不一的网孔中钻过去，任何一个人的身体都不能碰到电网，且不能重复使用网孔，有空袭警报时还不能出声，虽然看起来简单，但实际过程中难度还真不小！过程中，我们队被处罚了8次，犯规的8个人中有的因为无意识犯规而内疚和自则，有的人却无所谓……其实，一个团队在现实当中经常面临“电网”问题，要钻难度更大的电网。能否在最短的时间里，在信息不充分的条件下，既集思广益，群策群力，又充分发挥领导作用，果敢善断，快速形成有效决策并加以实施，是一个团队成败的关键。同样，在日常工作中，每个人也应该找准自己的位置，做适合自己的工作，要有目的，有计划的安排好做事程序，稳扎稳打，踏踏实实，才能从容自如做好每一件事情。

4、求生墙

在秦岭山脉烈日照耀下，所有团队成员都成功的翻越了4.5米高的求生墙。成功之后的喜悦，激情是难以用言语来形容的。有困难，但是没有有一个成员退出比赛，没有一个人在畏缩。这就是我们的团队，步调一致、无坚不摧、卓越的团队。

通过4个项目的拓展训练使我明白了很多道理，往往在某一个

复杂问题的解决上要有驾驭心灵的能力，驾驭心灵的能力往往突出地表现在一个人的变通能力上。所谓变通，不仅仅是指对环境的适应能力和处理对策的变化，也包含着自身的变化，尤其是思维模式的拓展和思维方式的变化。

成功者总是善于不断地拓展与完善自己的思维方式，以适应千变万化的事情。有时候一个人的思维方式和思维模式，也会成为成败的关键。常常有这样的情况：你觉得对某一件事已经作了最好的努力，你觉得对某一问题已经考虑非常成熟，或已准备非常周全，但结果却事与愿违。原因何在？也许就在于你的思维模式过于狭隘，过于单一。

拓展训练结束了，心魔战胜了，更由内心的极大恐惧到无所畏惧，经历了心理与生理的考验，真正实现了认识自我，挑战自我，超越自我的目标，更熔炼了一只坚强、团结的优秀团队。相信每一个人都从中得到了或多或少的启发，但是否能真正把拓展中的精神运用到工作中去，能否把得到的启示运用到生活中去，还需要一个更长的磨练过程。在训练中，我们取得好成绩，得益于团队成员都有强烈的集体荣誉感。通过完成一个集体项目，我们手牵手，心连心，充分发挥集体的智慧，个人的潜能都有效发挥出来了。很感谢管理局给了我们这次学习和锻炼的机会！当我们面临艰巨的任务或遇到困难时，只要我们坚定信心，积极努力，付诸行动，就可以战胜一切困难，就可以完成别人认为难以完成的任务。

课程教学培训心得 管理培训班心得体会篇六

我参加了寒假最后一期园长培训班。在此，首先感谢主办方北京师范大学，承办方魔笛创新科技发展有限公司，给我提供了这次难得的学习机会。非常感谢的是各位教授专家从百忙中抽空给我们上课，在此由衷的说声“各位老师辛苦了”。

5天前的我是心无目标，没有头绪，懒懒散散。5天后的我，决心做真我自己，扎扎实实的我。

培训期间，我深刻的认识到我对幼儿的一些想法是错的。本认为孩子就像是一张白纸，你给他塞什么他就能学会什么，没有考虑到孩子的心理发展。没有好好去读，去反思各个年龄段的幼儿的学习和发展。培训完之后，我明白了，心理教育要尊重孩子的实际水平，在孩子尚未成熟之前，要耐心地等待，不要违背孩子发展的自然规律，不要违背孩子发展的内在“时间表”。否则只会适得其反，拔苗助长的故事也就会重演。

看了尤老师给我们放的那些小孩图片被“小学化”，看了很是可怜，一棵颗的幼苗就这样被时间每分每秒的摧残。不禁想到了自己要立志做个好老师，做个对的起孩子的好老师。

1、应该改言，改性，改心：人与人之间的沟通最基本的就是语言，如果我们说话没有艺术，或是说话不得当，就很难得到别人对自己的好感。在性格上假如习气很重，恶性不改，坏心不改，心里面的邪见，嫉妒，愚痴，傲慢不改，就很难在道德，修养上有所提高。所以应该学会不断的改进，要改言，改性，改心，这样才能得到不断地进步。

2、应该受教，受苦。在人生的道路上，有的人为何能不断的进步，而有的人则不进反退呢？问题就是他不能“受”。和学习读书是同样的道理，有的人容易进步，因为他乐于接受；有的人容易退步，因为他纳不进去。我们在加深修养的过程中首先要学会受教，受教就是把东西吸收到自己心中，然后把它消化成为自己的思想。从一定意义上说，受教、受苦才会得以进步。

3、应该思考，反思。不管什么事情都必须三思而后行。任何事在经过深思熟虑后再去做，必定能事半功倍。，经常的反思也会不断的进步。

4、应该敢说，敢做，敢当：有些人不敢表达自己的想法，有意见的时候不敢在大众面前发表，只会在私底下议论纷纷；

遇事也不敢当，不敢做。不敢担当就不会负责，不会负责就无法获取别人对自己的信任，修养也不会提高。因此只要是好事，善事，我们就要学会敢说，敢做，敢当。

其实说白了幼儿园的教育发展，说到底就是根据幼儿身心发展规律，促进每个孩子原有基础上健康、和谐、快乐的成长。为实现这一目标，我们各位老师要以身作则，不端提升自己的品质，素养，做到强化细节，保证幼儿一日活动各个环节不出差错、引导力度，让每一个幼儿能实现科学发展。如在生活课程中，让幼儿园自主参与，成为生活的主人，培养他们自理生活能力；在学习课程中，通过师幼互动、幼幼互动，引导孩子主动学习，主动发展、探索；在游戏活动中，放手让每一个孩子操作，保证给孩子提供充足的游戏时间和游戏材料。教师置身孩子游戏中，当好组织者、引导者，使他们个性得到发展、智慧得到张扬。同时，无论生活课程，还是学习课程、游戏课程，均应在促进孩子智力发展、身体发展的同时，关注孩子的心理发展状况，针对活动中出现的各种各样的心理障碍，进行必要的心理干预，加强沟通交流，促进他们健康成长。

总之，对于刚出茅庐的我来说，任务艰巨。我将克服困难。做扎扎实实的我。也希望能再有机会参加培训，让自己的水平得到质的飞跃。