

2023年法学生职业规划(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

法学生职业规划篇一

20__年__月__日~20__年__月__日

二、实习单位

__省__法院

三、实习目的

任何理论知识，终究都要通过实践的检验。从考研起算，系统学习法律知识已有近三年的时间，在这期间法律基础知识进一步扎实、理论水平也有明显提高，但是对于实务接触甚少，所学理论知识无法在实践中得到验证，也就不能发现不足，反过来影响了理论水平的进一步提高。通过参加实习开阔眼界，处理好学校教育与社会实践的关系，以理论为基础，通过实践加深对法学理论的理解。力求实践内容与理论知识相结合，以期达到提高法律素养和实务水平的目的。

四、实习内容

我的专业方向是刑法学，本次实习，我被安排在__省__法院刑事审判庭，主要的实习科目是刑法和刑事诉讼法。实习期间，我实际了解了大量案件从立案到结案的全过程，对法律的实际运作有了更深的理解。在实习中我的主要岗位是书记员和法官助理。具体工作内容是：办公室日常事务处理、参加案件合议、整理装订案卷、参加二审开庭、书写法律文书

等。这一系列的工作让我感受颇深，开阔了眼界，收获了许多课本上没有的知识。

首先，翻阅和整理案卷。案卷整理工作具有重要意义，每个审结的案件都要及时订卷归档，以备日后查阅。刚开始整理的时候比较生疏，时有差错，后来通过向书记员请教，我很好地掌握了整个卷宗整理和装订过程，能够独立完成案卷装订工作。

整理案卷也为我提供了接触各类案件的机会，当我认真查阅和整理浓缩了多方工作流程的卷宗之后，我逐步了解到一个案件从公安机关立案侦查到检察院审查起诉再到一审法院审理判决的具体工作程序，并从中体会到案件审理的基本思路。每个案件审理终结后的退卷工作和向人民法院寄送关于死刑复核的案件材料，又让我对二审案件的整个审理过程有了清楚的认知。

其次，参加案件旁听。在实习期间，每次开庭我都会坐在旁听席，认真旁听、记录。在旁听过程中，我感受到了审判人员公正、中立的审案态度，以及公诉人和辩护人激烈的辩论。庄严的法庭、严格的程序，无不折射出法律的严肃和公正。

从审判人员对被告的发问中，能体会到审判人员对于整个案件审理思路的把握，更好地了解案件事实。而在公诉人和辩护人的争论中，我又能了解到案件争议的焦点。观摩法庭庭审还让我对刑事案件庭审的整个过程有了更加直观生动的了解，比起书本上枯燥的文字表述，庭审让诉讼程序更形象具体，记忆深刻。

最后，书写法律文书。其中以记录合议庭笔录为主。做笔录要求具有很快的打字速度，还要求具备相当好的归纳和判断能力，要抓住会议的重点，准确地运用法律专业术语，从某种意义上讲也是对自己理论知识的检验。通过记录合议庭笔录，我了解到主审法官对于案件的处理意见，以及相关审判

人员的建议，有些重要的案件还会让庭长参加合议，这些都是做出最后公正、合法的判决所必不可少的前提条件。

法律文书不仅格式要规范，内容更要合法、合理、合情。书写判决书的过程中要查阅一审提供的卷宗、二审的庭审笔录、合议庭笔录、公诉人意见书、辩护人辩护词等材料，在整体上把握案件的事实和案情关键，针对被告和辩护人的上诉理由进行充分合理的驳回或者对于那些事实不清，证据不足的案件说明理由发回一审法院重审。虽然在校期间已经学习了法律文书的写作，对法律文书也有了一定的了解，但是在写判决书的过程中，我深切地感受到法律要想运用的好、有说服力，光靠书本上的知识是不够的，一定要多进行实务锻炼。

五、总结

很多事情，你只有深入其中才能够真正的了解，通过其他途径得到的难免会有偏差。法学是一门实践性很强的学科，法学的发展是在实践中完成的。通过实习，我开阔了视野，熟悉了法院的工作流程，掌握了一些基本的法律技能，同时还培养了自己的团队合作精神和独立工作能力。

此外，我还结交了许多朋友，我们相互交流，相互促进，直到现在还保持着密切的联系。从他们身上我不仅学到了法律知识，还学到为人处事的方法，这些都是我将来走上工作岗位的宝贵财富。在此我由衷地向为我提供帮助和指导的老师们表示感谢，是你们给了我这样一个难得的机会，我会铭记在心。

法学生职业规划篇二

法学专业刑事诉讼的实习教学，应当改变传统做法，在专业实习之前进行全面的法律职业基本技能训练，这是按照刑事诉讼

一体化教学模式开展专业实习的基本前提条件。下面本站小编为大家整理了法学学生实习心得体会，欢迎参考。

法院是中国司法活动的核心机构，它有着严谨的运作体系和程序，是掌握司法裁判的神圣所在。大三暑假利用放假的时间，我去了法院进行专业实习，这次很认真的踏踏实实在法院实习，一来是为了丰富自己的人生经验，多一些阅历；二来是为了将在学校学习的知识应用于实践，看看理论在将来我们步入社会之后到底能有多大用处；三来也是为了更加深入了解法院，因为我们专业将来必定跟法院打交道；最后也是希望提高自己的人际交往能力，提高自己对社会的认知能力。我们通过法律实践，了解社会，接触实际，巩固专业理论知识和提高实际操作技能，达到教育与实践相结合的目的，通过实践的检验和锤炼，进一步提高自己的法律素养。

这次实习要求我们熟悉立案受理前的工作，掌握庭审前的准备工作，旁听民事诉讼的审理，并在法院相关人员的安排指导下，参与庭审的准备、组织、庭审笔录的制作等方面的工作；熟悉开庭、庭审调查、法庭辩论、评议、宣判等程序阶段中的具体工作；熟悉执行程序中的具体工作，实际体会“执行难”，思考“执行难”的症结；看看法院实际工作中所使用的各类法律文书的写作格式、要求和写作技巧。

本次实习的场所是同学帮我找的xx区法院民一厅，从7月15日到8月11日，我们进行了为期一个月整二十个工作日的专业实习。帮了书记员的忙，完成了学院交给的任务，同时自己也从中学到了很多。

北京市xx区人民法院成立于1952年，属基层人民法院，现位于中关村科技园区园欣苑一号。目前，在院工作法官及其他工作人员约352人，每年审理刑事、民商事、行政以及执行案件约三万余件。为公正而高效的开展审判和执行工作，切实履行好宪法和法律赋予的职责，法院一直从法院队伍建设、法院文化建设以及法院办公环境建设等方面不懈努力[]xx年底，

充分体现着“法治化、人性化、智能化、社会化”的新审判办公大楼的落成并交付使用，标志着：在经历了五十年不懈奋斗，并取得了辉煌成就后，法院又将从一个坚实的基础上起步，为下一个五十年的辉煌而努力奋斗。

- 1、负责到立案庭领取新立案件，在本庭立结案台帐上进行登记；
- 3、负责打印、校对法律文书；
- 4、负责送达各种法律文书；
- 5、在诉讼保全、先予执行和执行中协助法官开展工作；
- 7、负责整理、装订案卷；
- 9、负责审判庭卫生清理；
- 10、完成调研信息宣传任务；
- 11、庭长、法官交办的其它工作；

指导我们的书记员教给了我们很多法院有关的工作，例如卷宗的整理、送达法律文书、协助法院工作人员进行卷宗的归档工作，对民事诉讼程序作了较深入及系统的了解。同时指导我们的书记员也对我们提出了一些要求：制作笔录应格式规范、内容完整、字迹清楚、文理通顺、段落分明、核对准确无误；整理、装订案卷应材料齐全、顺序规范、装订牢固、干净整齐；保持审判庭环境清洁，做到无灰尘、纸屑、烟蒂及其它杂物；庭审前阅读案卷，了解案情，布置好法庭，宣布法庭纪律，核对当事人并向审判长报告；办理的其他有关事项符合要求等等。

我们实习学的第一项工作就是卷宗的整理。对这个从来没有

接触过的工作一开始充满好奇，但是开始做起来的时候发现很麻烦很琐碎。原来书记员的工作看起来不起眼，但是却很重要，并且工作量很大，需要细心和耐心。整卷也有其应该注意的事项，这些是书记员跟我们特别强调的。

第三，所有的在笔录上的人都要在最后一页签字(法官、陪审员、书记员、到庭当事人及代理人)，例：合议庭开庭笔录上应有该合议庭所有三名法官或陪审员的签名。

第四，卷皮书写规范，一审结果空白处应写明是以何种方式结案，判决(非判决书)、调解还是撤诉(仅此三种)。二审结果空白处应写明是改判(维持一审判决中的部分，撤销或改变部分)、维持(驳回起诉维持原判)、撤诉或是调解(四种)。如是撤诉结案的，应在填写卷宗目录时写明是撤诉询问笔录而非仅仅写询问笔录。

第五，卷底页封存证物光盘之封条上应写汉字大写日期。

第六，装光盘的证物袋上应注明来源，原告/被告提供；

第八，卷宗目录上空格处应用斜线划满，以示结束。

第九，页码编的不够清楚，修改不彻底。有些数字写错了，只能用胶带改错，切记不是所有的数字写错了都可以在原数码上重写来遮盖。

第十，选择适合的卷皮，卷皮上的铅笔字迹应擦干净。60页到80页用中卷皮。往往选的过大。二审文书中缝处的钉需要取下来。

十一、卷宗目录右下方的附证物袋处填写规范，没有证物用横杠划掉，如有证物光盘则须在内用大写标出数量。

十二、如遇到证物中有公证书附光盘(即光盘是公证书的组成

部分)的情况,须在附证物袋处填写清楚该光盘在第页,例:本卷宗连面带底共计(100)页,附证物(壹)袋,在第35页。

这些要求看着仅仅是些条条框框,照做就可以了,但在我们真正做的时候曾需要千万般小心。法院对归档工作要求很严,有时候一点错误就必须重新写重新做。这个整卷工作折磨了我们大多数时间,不过到最后终于功夫不负有心人彻底的掌握了,在其中走了很多弯路,只有自己才知道。

书记员教我们的第二项是熟悉处理一个案件的整个工作流程。工作内容分为四大块:收发案件材料、开庭、写判决核判决、整卷移上诉移鉴定及整卷归档。

二、证据交换,要求双方当事人分别提交两份证据材料的复印件,一份入卷,别一份送达对方当事人,并制作证据交换笔录要求双方当事人签字确认。证据交换的同时,如可以确定安排开庭时间,可以直接向当事人送达传票,如不能确定待确定开庭时间后另行通知当事人并邮寄开庭传票。

三、开庭前的准备工作。

(3)打开庭笔录头。第一部分录入开庭笔录中原告事实理由与诉讼请求部分,如有答辩状应将被告答辩内容也事先打入笔录;第二部分参照原被告双方提交的证据材料清单录入原被告证据及证明内容,如无证明内容则只录入证据名称即可。

(4)每周三上午之前报下一周的陪审员计划。

四、开完庭之后将卷宗整理好,写判决核判决。核对完判决宣判,一般要求当事人来领取。有代理人的当事人判决书发两份,没有代理人的判决书发一份,要求当事人签宣判笔录及送达回证。民事裁定书只需签送达回证。五、在审判管理系统报结,报完结后填写内勤的结案统计表并将判决书或调解书(普通程序四份、简易程序两份)分好交到内勤。

六、移上诉

一般判决作出后一个月内基本可以确定当事人是否上诉，收到当事人的上诉状后电话通知对方当事人来领取上诉状，发完上诉状后整理上诉卷宗并钉好，等待十五日如果被上诉人不提交书面答辩意见，则可将上诉卷宗转走。

七、归档

原告诉称核对一般比照其诉状及开庭笔录的陈述，特别核对原告诉讼请求是否完整正确；被告辩称核对一般比照其答辩状及开庭笔录的陈述（当事人很多情况可能并不提交书面答辩状）；经审理查明部分，一般先陈述当事人无争议事实，注意核对数字与日期等是否准确，再陈述双方当事人有争议的事实，这些结合开庭笔录及当事人提交的证据进行核对；本院认为部分，大部分会引用经审理查明中的表述，结合法律规定作出法院对当事人争议事实的判定，可以稍稍核对一下表述的逻辑及内容。判决主文部份相当重要，标点符号及内容表述均需认真核对。主文部分数字都为大写，不能出现阿拉伯数字，除了“xx年”中可以出现“0”。

基本上这二十天的实习处理的时候学会的就是这些，除此之外还听了两三次庭审，这些看似简单但能反映出民事诉讼过程中最本质东西的内容构成了我本次实践的全部。当看着办公室里来的“新人”的时候，我才意识到我已经把这些东西烂熟于心了，我已经早已成为“老人”了，没想到会有我来指导别人的一天，看着他有些羞涩紧张的样子，小心翼翼地询问我曾经也问过的问题，是感叹了时光的流逝和记忆的重叠。我努力周正地告诉所有我所知道的一切，我希望他能够接替我的工作更好的帮助书记员姐姐和法官老师。

二、总结

经过这一个月短暂的实习生活，我不仅巩固了大学三年以来

所学的法学专业知识，还锻炼了法律实践能力。通过与该法院的各位老师的沟通与交流与其建立了良好的关系，大大增加了我的人际交往能力，增长了社会经验，开阔了眼界，令我受益匪浅。在近二十多天的时间里，我基本熟悉了案件从立案到审结的大致的全过程，这对我上个学期学习民事诉讼法的温习与巩固将会有极大的帮助。理论与实践结合才能把知识学透。短短的二十多天，尽管实习之前觉得无聊、浪费时间，但现在回想起来收获真不少。这真是一次不可多得的锻炼机会。我在想，如果我们专业的每个人都能来法院真正、踏踏实实的一次，我们的法学教育才能实现理论与实践的结合，那该会培养出多少人才。我为假期没有来真正实习过的同学表示惋惜，同时也觉得我能有机会来实践一回觉得很骄傲，为我的法律生涯画上了很好的第一笔。

很感谢法院能给我这次实习的机会，这座庄严肃穆的建筑里面有的不是冰冷，而是书记员和法官们对我们的关怀和热情，原来以为很浪费时间的工作，可是到了最后，我发现自己还真的有了不舍，这段时光，虽然辛苦，却构成了我完整法律生命的一部分，也让我的大学生活终于有了一次真正意义上的实习经历，也算是大学生活完整了。也希望法院能够多提供实习机会给我们这些大学生，让我们把课本的知识运用到实践。比如在实习过后，复习司法考试的时候，看民事诉讼法的部分我觉得很轻松，因为实际实践过，所以根本就不用再死记硬背了。

三、 致谢

在报告的结尾，我要再一次感谢为我的实习提供帮助的法院工作者，感谢一直关心我给我的工作提出意见的书记员和，还有法官和法官，谢谢你们！

一、 基本情况

首先，我想向为我们提供这次难能可贵的暑期法院实习的学

校领导和老师表示衷心的感谢。正是因为有你们的支持和对
我们学习和成长的关心，我们才能有这次与实践接触、与社
会接轨的机会。同时，我想向所有为我在法院实习中提供帮
助和指导的法院工作人员及我的指导老师致谢，感谢你们为
我的顺利实习所做的帮助和努力。

作为90后的大学生，我们不再是温室里的花朵，不再被动地
接受象牙塔里的知识，因为社会需要的是有能力的人，是能
融入社会发展潮流的综合型人才。我们这次实习的初衷除了
将学到的专业知识应用到实践中之外，更重要的是找机会努
力适应这个社会的需求。两年的理论学习终于迎来了一次实
践的检验，虽然有点早，但我想我们都已经做好了准备□20xx
年x月xx日，星期一，我来到xx省xx市中级人民法院开始了为期两
个月的实习生涯。

本次实习我选择的是家乡的基层法院，虽说实习之前已经有
老师说过基层法院尤其是各县级法院及其派出法庭的种种缺
陷，例如案件很普通，法官们的专业素质并不是很高，案件
的审理程序不是很规范等等。开始我的确有点怀疑我是否能
有所收获，不过最终还是实践说明了一切：我不但充分将理
论知识运用于实践当中，更是学到了很多在学校学不到的东
西，其中很多经验收获是只有身在基层才能真正感受和领悟
到的。县级法院的确不能和中院和高院相比，甚至在很多方
面都不能和基层法院当中的区法院相提并论，但是我们在民
诉法上也学到过，基层人民法院管辖第一审民事案件，中院、
高院、最高人民法院管辖的案件却是有限的，而且是法律明
确规定的，它们各自起到各自的作用。所以我们不能否定它
的地位和它在整个法院系统中承载的价值所在。经过实习，
深入基层，我才算基本理解了为什么要想成就一个人就让他
先在基层成长的道理。

我这次实习的xx县人民法院位于xx县城区，设有立案庭、刑
事审判庭、民事审判第一庭、民事审判第二庭、行政庭、执
行庭、审判监督庭、办公室、政工科等部门，我所在的是民

二庭，据我的指导老师说我们庭是刚从民一庭分出来的，负责商事案件，主要为各大类合同案件。

因为是第一次实习，又是学校专门为我们提供的，所以我非常珍惜这次来之不易的机会。虽说是专业见习，我们都知道要学习的东西远远不止旁听庭审、装订卷宗、送达法律文书这么简单，而实践总是能给我们别样的惊喜。在实习过程中，我处处留心，从点滴中学习，把身边的每一个人都看做我的老师，我始终相信在没有正式步入社会之前，我们的经验是相当匮乏的，只要做个有心人，那么甚至一个陌生人都可能会成为我们人生道路上的贵人。生活很多时候就是亲睐愿意为他付出的人，到最后我们会发现我们得到的会远远超出我们的想象。这次的实习的确让我有不小的收获，也获得了一些初浅的体会。

二、思想收获

(一)、礼貌——人际关系的润滑剂

作为一个有教养的人，礼貌是必不可少的。在法院工作，礼貌的作用更凸现出来。因为到法院来的人，大部分是有纠纷的，而法院正是为他们解决纠纷的，如果我们对他们以礼相待，不但可以在一定程度上缓解他们的怒气，也可以为解决当事之间的矛盾提供一点帮助。我记得刚来法院第一天，到立案庭办点事，因为新鲜和出于好奇，就往办公室四周看了看，才发现立案庭原来也是来访接待办公室，而且还设有诉调对接窗口，与此同时，我也一眼就看到了左墙壁横幅上醒目的字，是关于对待来访人禁止使用的言语和接待来访人的礼貌用语。我才知道原来对法院工作人员的要求真的不是我们想的那么简单，而且经过后来的亲身体会，我明白了懂得以礼待人在我们人际交往过程当中还会起到不小的作用。

(二)、严谨——法律人永恒的指向标

在我进入法学院学习的第一天，老师就告诉我们作为一个法律人，最重要的就是要做到严谨。平常在学校并没有什么感觉，但当实习后，这里的法官、书记员身上散发着的严谨的气质不得不令我折服。当法官写判决时，要注重逻辑、条理、突出中立性，要细究一句一字甚至一个标点符号；当记庭审笔录或者询问笔录的时候，要注重原始性，有非常严格的格式要求，不能随意涂改，在不得已涂改的情况下，必须有当事人的签字和按压指纹确认；当事人提交证据时，书记员要一一核对证据清单等等。如果这些不是我亲自体验过，我真不能深刻体会法院工作人员的严谨的工作作风和从中体现出来的法律精神。法院是一个解决纠纷的地方，而不是制造纠纷的地方，而避免纠纷最好的办法就是我们法律人最为强调的严谨。同时，我们还需要一个冷静的头脑和一颗正直的心，作为法律人，我们的心中必须时时都有一杆天平，公平与正义是我们不可推卸的责任，也是我们永远的精神目标和价值追求！虽然我将来是否从事法律工作还未知，但是只有从现在开始就全身心地追求公平与正义，永远保持性情的冷静与人格的独立，只有这样，我才能时刻准备着接受漫漫法律人生中一切困难和挫折的考验与挑战！

首先，我想向所有为我的实习提供帮助和指导的岳麓区人民法院的工作人员及我的老师致谢，感谢你们为我的顺利实习所作的帮助和努力。

我的实习是由中南大学法学院和岳麓区人民法院共同安排的。通过实习，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己几年来本科学习的知识水平。实习期间，我了解了大量庭审案件从立案到结案的全过程，在一些案件的立案过程中我还担任了具体的案卷整理工作，并且对部分参与案件提出了自己的想法。在此期间，我进一步学习了相关法律知识，对立案的程序有了更深的理解，同时注意在此过程中将自己所学理论与实习实践有机结合起来。实习结束时，我的工作得到了实习单位充分的肯定和较高的评价。

一：7居民诉市规划局侵犯其采光权、阳光权、通风权案

1：案件由来

7原告认为市规划局规划的“亚大数码港”从占地面积到与居民住房间距都严重违反了gb50180-93强制性国家标准，违反〈〈长沙市城市规划管理办法〉〉的具体技术规定即〈〈长沙市城市规划管理技术规定〉〉，并且其通道与防火安全均存在重大安全隐患，在多次请求政府协调未果后，向法院起诉，要求撤销行政许可，赔偿用户损失。

2：案件主要辩论焦点

被告长沙市规划管理认为“亚大数码港”规划许可的审查核发经过了严格的规划谁广泛征求相关职能部门的意见，并严格遵照规定的程序核发的，亚大数码港与其北侧的居民所住建筑的间距符合被告所提的gb50180-93强制性国家标准和〈〈长沙市城市规划管理办法〉〉，对原告的合法权益并不构成损害。而且，规划管理局提供了相关证据证明“亚大数码港”不适用〈〈长沙市城市规划管理技术规定〉〉。

3：原判结果

合议庭经过多次合议讨论，做出判决：判定规划许可，驳回诉讼请求。

本案是一个行政案件，通俗点就是民告官。通过对本案的审理，我认为在现阶段中国的行政诉讼原先要胜诉很难。如果有民告官的行政案件原告胜诉了，媒体都会以大力度报道，以此为典范。其实这是个很大的误区，一个法治的社会不应当存在这样的现象。如果行政机关的具体行为违法了，它就应该承担相关责任。中国的行政诉讼之所以原告难以胜诉，主要还是司法与行政还没有完全区别开来，相互制约，相互牵扯。权比法大，政策高于法律。所以才会有这种状况的出

现。在本案中，我觉得法院或多或少受到行政的影响：法院虽为司法机关，可其办公建筑用地、宿舍用地都得经规划局批准。

二：几起用简易程序审理的刑事案

这是我第一次看见简易程序在审理案件中的具体运用。这些案件案情清晰、事实清楚、证据充分、争议不大，岳麓区法院也属基层法院，符合简易程序的条件。在整个审理过程中，审理时限很短，而且感觉开庭审理只是走下过场，法官对于此案如何判早有结论。

通过这几起适用简易程序的刑事案的审理，我看到虽然审理时限很短，必备的程序却很完备的，法院在这方面控制得很好。但是，另一方面了我认为法院在庭审制度方面还是存在一些缺陷的，而且审理的环境还可以改进。

法学生职业规划篇三

终于结束枯燥乏味的期末考试，迎来轻松开心的暑假生活，放假的心情犹如冬日里的阳光放出幸福温暖的光芒，带着高涨的热情，我来到xx市xx区司法局开始我的社会实践之旅。

放假伊始，我和同学一起开始为我们的实践做了准备工作，由于此次是去司法局的法律援助中心实践，于是我们的前期工作是找了资料了解法律援助中心的相关信息，查看了《中国法律援助□□□xx法律援助》书籍，同时结合互联网算是初步了解到法援的一些内涵：以便民利民为宗旨，以服务维护权为己任。法律援助制度，伴随着律师制度改革的大潮，走上我国法治发展的舞台，填补了我国法律制度的空白，它是在艰难中起步，创新中发展。从事法律援助工作要有咬定青山不放松，矢志不渝为穷人谋福利的奉献和创业精神，当然也了解了一些相关的法律文书的格式和写法。

前期准备工作已告一段落，让人期待已久的社会实践正式开始，第一天，是法律援助中心的主任x律师接待我们，x律师先是给我们介绍在法律援助中心的常规工作包括：接见法律咨询的来访人员、电话咨询、还有要写一些法律文书如帮忙写代理词，起诉书等、还有整理案例卷宗等工作。

第一天上班的时候，刚开始是让我先熟悉一些相关的法律援助制度，这一天有很多人来访咨询法律问题，大多数是农民或是没钱打官司的平民百姓，当中还有一老妇人诉说其遇到的事情时流着眼泪，看着她在不停地擦拭着泪水，只是感慨泪光背后那一段艰辛的人生历程，x律师耐心地为她解答其所遇到的问题，并向她说明在法律上必须要有依据才能去打官司。从x律师在为人民解忧的过程中，我也获得一些法律知识，第二天开始，x律师让我们看以前的案例卷宗从中我了解到目前端州区的只要犯法事件是抢夺案，而违法犯法的人居多是外省来肇打工的未成年人，由于这些未成年人缺乏法律知识，于是造成一失足成千古恨的悲剧，作为法律援助中心的工作人员告诉我，在这些案件中，我们总是要非常细致，耐心地去了解此类案件的来龙去脉，尽可能地争取给这些失足的未成年人一次改过自新的机会，正是由于法援的负责与努力，在过去的一年里，xx市xx区处理未成年人犯罪案件上取得很大的成就，力挽未成年人，为社会提供一个典型的模范作用。在这里我除了看到对社会负责的形象更是看到山量可爱的人性。

在这段实践的过程中，每天都有很多人来咨询与法有关的事件，师在为他们解决问题时，自己也获得相应的法律知识，感到欣喜的是发现现在人们的法律意识逐步增强，而且来咨询的人员多数是农民，老人等等，这表明我们在法律宣传方面特别是法援这一版块上做的非常好，是法制实施过程中可以借鉴的榜样。

同时，我除了在法援这边帮忙之外，还过去财务室那边帮忙

整理档案，主要是把平时司法局的红头文件整理在档案袋里，再进行分类，分类的过程中要注意日期、编号、文件名称、页次，全宗号等目录的填写，接下来是要把这些文件相关内容输入电脑，这时要学会操作档案文件管理系统软件，先是打开该软件输入xx之后开始检索档案管理录入输入相关内容目录连续录入保存就这样操作呢，同时也要把整理好的文件打印出来，这时的挑战是要处理打印机有时暂停的问题，于是尽量地利用所学的电脑知识帮忙解决，当然在这个过程中少不了长辈，上级的指导，帮助。

法学生职业规划篇四

实习地点:南阳市中级人民法院

实习内容:毕业实习

前言

去年的这个时候，我们在郑州市实习，深刻的接触了法律，了解了自己学了三年的专业，今年，我进入南阳市中级人民法院民事第二审判庭实习，在这实习时间里，我学到了比上次专业实习更多的知识、经验和技能。

一、实习单位简介

南阳市中级人民法院成立于1949年3月，原为“南阳行政区专员公署司法科”，1994年xx月，南阳撤地设市，遂更名为“河南省南阳市中级人民法院”。

南阳市中级人民法院现辖邓州市、唐河县、桐柏县、方城县、淅川县、西峡县、新野县、社旗县、南召县、镇平县、内乡县和卧龙区、宛城区10县1市2区13个基层法院，包括94个人民法庭。内设办公室、政治部、立案庭、刑事审判庭、民事审判庭、行政庭、审监庭、执行局、少审庭(赔偿办)等24个

机构。其中，民事审判庭有四个，民一庭、民二庭、民三庭、民四庭。民一庭和民二庭负责综合类的民事纠纷；民三庭负责大宗合同纠纷、公司破产等纠纷；民四庭负责知识产权类纠纷。

二、实习经历

民二庭作为法院的一个内设机构，主要负责综合的民事纠纷，例如：合同纠纷，民间借贷纠纷，离婚案件，交通肇事案件、劳动争议、医疗事故等。我是作为一名书记员，除了协助法官的一些琐碎的工作，比如：登记案件信息表，打印、复印、校对文书、加盖公章、邮寄法律文书等，主要是做庭审笔录、阅卷笔录、拟写审理报告、判决书、调解书等法律文书，整理卷宗等工作。对于实习经历我就只从整理卷宗、阅卷笔录、庭审笔录、拟写判决书这四个部分介绍。

整理卷宗是从事法律工作最基本的内容，它看似简单其实不然。这部分工作早在专业实习中已掌握，在此不需赘述。通过大量的实践，对卷宗已有一个明确的认识，对接下来的阅卷笔录有很大的帮助。整理卷宗的过程就是对一个二审案件的基本流程有初步的认识：(1)案件的案由，确定案件所涉及的法律关系的性质，圈定其所适用的法律；(2)原审判决书和上诉状可以提取案件的基本事实和判决以及上诉人不服的理由及请；(3)根据这两样可以初步认定争议的焦点；(4)结合争议焦点和案由翻看原审卷宗的证据部分，原告起诉的理由和证据是否符合相关的法律性质，再看被告举证能否*原告的请求和理由，如此结合后看看原审判决书法官评析部分是否适当；(5)再看上诉理由通过对比分析，一般情况下就可以知道一个案件的上诉结果。通过这五个步骤，案子基本上完成了三分之一。这个过程看似枯燥，无味，但是，它却是和书本联系的纽带，活学活用在此体现最为明显，也是对自己四年学习的系统复习。

阅卷笔录就是将上述过程记录下来。不过每个法官的思路不同，内容也不尽相同，但是大部分的还是一样的，比如案

由、当事人的基本情况、上诉请求及理由、原审判决。李法官在写阅卷笔录的过程中要求包含证据分类，我在翻阅的过程中自己再把证据的分类、证明方向等总结一下，不仅是对书本上的一个应用，同时也有助于理解案件，吃透案件。

庭审笔录是一项比较艰巨的工作，也是对我的一个考验。刚到就去记调解笔录，很是紧张，不知道格式，害怕记坏了，但是许法官就说没事，我说慢点，法官把笔录的格式、问的话、当事人回答的话都总结一遍让我记，虽然记完了，但是，我在笔录上边的好多字因紧张写不出来，写错的划黑了等，法官没有批评我反而安慰我。当时我就下定决心一定记好。之后，我就去其他法官那里寻找完结但未归档的卷宗，反复的看各种笔录的格式内容等，结合上次实习时发现书记员开庭庭前都看原审判决书和上诉状的特点，我发现了记庭审笔录的窍门，通过这两样可以猜出庭审时法庭辩论的部分内容。我记笔录时写字速度还可以再加上多次练习记录知道每个案件中特有的法律术语、相关法条，我现在可以完整的记录一件案件的庭审全过程。通过实战演练，对自己的理论基础有了更深得理解。

拟写判决书是对自己法律应用的真实反映。不仅要求对法律适用的准确也要求一定的文笔。我发现判决书都是有固定的格式，当事人的基本情况、开庭审理的情形、原审查明的事实、原审判决、上诉人上诉称、被上诉人答辩称、本院审理查明、本院认为、然后是判决，真正需要需要发挥的仅是：本院认为这一部分，这才是核心和根本，也是让当事人心服口服的依据，必须谨慎措辞，有理有据，有法可依。那是一份保险公司上诉关于交强险赔偿项目是否分项的判决，我当时借鉴了一份类似文书，写完后交给法官，法官更改部分并给我解释一番，受益良多。虽然，被改动了，当时很高兴，因为经常有法官询问我案子怎样判解决，我心中没底，不敢回答，在这之后我可以很好的好法官们交谈。

三、实习感受

这次实习，我明白了如何与人相处、如何处理人际关系。法院的民事审判庭接触的都是民事双方纠纷大到合同小到邻里纠纷都是人与人的纠纷，每个案件都是一个小小的社会。对于自己这样一个尚未真正步入社会的学生来说，学到的东西很多，但需要学习的、需要实际应用的东西也很多。做事要先做人。作为一个实习生，我们不仅只是把领导交给我们的事做好，更要有眼力，有积极的态度，只有这样才能真正地有所收获。没人会去督促你该怎么样做，只能靠自己在细小的工作上积累经验。无论是跟领导、同事、律师还是当事人接触，都要端正自己的态度，摆清自己的位置。在这个过程中我还学会了许多法言法语，结实了许多法官律师老师，他们对于我的实习提供了良好的环境和悉心的指导，在指导我理论学习的同时，也教了我很多做人的道理。

结语

在法院不仅能学到专业知识和做人的道理更让我知道了人们的法律意识在不断提高，人们的法律意识正在不断增强，中国的法制建设进程也在不断前进，相信用不了多久中国的法律界就会有更高水平的发展。

法学生职业规划篇五

一。前言

时光荏苒，如白驹过隙，转眼间大三上半学期就要结束了。作为法学专业大三学生中的一名，这学期，我相信大家和我一样都是迷茫，彷徨和焦率的，因为我们要做出人生的又一个重要抉择，考研，司考，抑或两者兼得。这学期很幸运上了张薇薇老师的职业生涯规划课，让我能认清自己，对大学生活有了更清晰的认识，看清楚了我的目标和理想，让我充满了斗志。为了这些理想我会一步一个脚印的按照自己制定的规划一个一个的实现它们。年轻没有什么不可以，我相信

经过我的努力，就算跌倒一百次，我还是会到达自己成功的彼岸！

二、人才测评结果

职业人格类型：管理型（8分）、社会型（7分）、艺术型（7分）、研究型（6分）、常规型（4分）、实际型（7分）职业个性特征：支配的、乐观的、冒险的、自我展示的、自信的、精力旺盛的，善于思考并好于发表个人意见和见解，有一定的冒险精神并敢于承担责任。

2. 综合素质测评结果

职业能力水平：言语能力（7分）、数理能力（8分）、推理能力（7分）、资料分析能力（8分）、人文素质（8分）个性价值追求：能够突破与改革，不拘泥于固定模式；合理调配、规划各类可利用资源，能够积极寻求最佳解决方案；能力眼光受到肯定，不过多受外围环境影响。

适合职场特征：较快、较活跃的思维跳动，工作充满变化但富于激情；需要一定的预见力和判断力，凭借少许资讯即可当机立断，迅速决策，并自信自己的选择。

3. 职业价值观评测

自我实现取向：

优势在于：有专项才能，思维活跃并多有创意，能充分挖掘、发挥自身能力和潜力，善于交流；劣势在于：有时表现过于自负，不够合群；较为顽固地坚持个人观点，有时不能顾全大局。

三。自我分析

1. 性格：外向，开朗，活泼，做事认真，严于律己，宽以待人，有爱心，也很容易相信别人和被外界感动。

2. 兴趣爱好：喜欢旅游，运动。平时一个人的时候喜欢听首歌，看看杂志和自己喜欢的书籍，假期喜欢去不同地方旅游，让疲惫的心可以好好放松放松，同时能了解不同地区的人文地理，感受祖国的魅力。

3. 价值观

我一直觉得生活在一个大家庭里，民族的利益高于一切，一直觉得自己挺爱国的，希望将来学有所成能为祖国奉献自己的最大力量。认为钱不是万能的，反对拜金主义，我认为人来到这个世界尽量干自己喜欢热爱的事业，不要为了钱而放弃理想和信仰，与周围的人相处融洽和家人开开心心的在一起就是我理想的生活。

4. 能力

具备一定的英语写作和口语能力，能和外国人在一定程度上交流。具有较强的口才能力，擅长朗诵、演讲，无论是在舞台上还是在辩论赛场上，无论是作为一名演讲者还是一名辩手，都表现出色。普通话较好。

5. 优点

(2) 做事认真仔细，善于记住并利用各种事实来处理细节问题；

(5) 有非常强的责任意识，很强的目标和使命感，执着，能够独立工作；

(6) 敢打敢拼，富有开拓精神，不惧怕风险和挑战

6. 弱点

(4) 习惯根据经验做出决定，有时过分依赖自己的经验，会比较武断；

(5) 有时表现得莽撞，不计后果

四。职业选项

(一) 职业选项

1、通过国家公务员考试进入国家司法机关

最近几年，国家通过司法考试招收国家公务员的人数在逐年增加，但与逐年增加的法学专业的毕业生数量相比显得还很少，同时考试难度很大，录取率较低，出现众人过“独木桥”的局面。但是只要认真准备，充满信心，考取公务员的几率还是很大的。

2、步入社会做完整的法律人

受大环境的影响，现在的律师事务所在找人的时候，如果应聘者没有通过司法考试，不能给他们带来案源，他们通常是不考虑的。但对于刚毕业的大学生来说，有案源的恐怕只是很少一部分。法律专业的毕业生应该怎么样撬开律师事务所的大门呢？在我国仍然有一些律师事务所是通过办好每件案件来吸引案源的。法律毕业生应该找这样的律师事务所和律师。在很多人眼里，律师是个看起来很美的职业：收入丰厚，衣食无忧。所以，当律师成了大部分法律毕业生共同的选择。

3、从事科学教研工作

在科学教研工作的好处是稳定，生活有规律。但是，法学毕业生有机会还是步入社会比较好。在现实社会中，老师基本上都是从学校到学校，对社会生活了解不够多，科研和实际脱节，因此想成为一个完整的法律人，在科学教研工作也许

不是很好的选择。

（二）影响职业决策的因素和理由

以后就业方面还是希望能与自己所学的专业有联系，这样工作起来没那么费劲也不浪费所学过的知识，能学以致用。法学一直就是个热门专业，发展潜力还是很大的。所以还是希望毕业以后能找到一份比较稳定，比较对口的工作，自己不是个安于平凡的人，所以又想找相对有挑战的工作来不断使自己提升和进步。。

家里面的条件还不错，所以还是想干一些自己喜欢的. 行业而不单单是为了赚钱。父母希望我将来能当公务员或留在大城市工作当律师或在大学任教，所以我选择职业的范围偏向于国家机关，律师事务所或学校。

（三）能力与目标的差距分析

职业目标1考研深造

职业目标：进入更高一级专业类政法大学深造。

首先，现在参加研究生入学考试在知识上具有连贯性，身处校园也有更好的学习环境和更多的信息渠道备考；其次，高层次、高学历的人才需求是社会发展的趋势，掌握更多的学科内专业研究能力，无疑在职场竞争中拥有更多的竞争力；最后，我本人在学科研究领域的兴趣集中在民商法、宪法与行政法、知识产权法等方面，而该领域的专业研究多集中在研究生层次。

职业风险：

首先，来自自身、社会等方面的原因造成目前参加考研的困难，而这些原因在短期内克服也有一定困难；其次，要考上

较好的专业类政法大学就要面临跨地区、跨校报考的风险（最理想选择为中国人民大学），困难较大；最后，目前严峻的就业形势，使得必须要考虑两年后研究生就业的风险，还包括未来两年所需投入的时间、财力、精力等成本。

实现路径：从短期来看，充分利用大三下半学期，暑假还有大四上半学期，全面积极准备研究生入学考试；从长期来看，在民商法和行政法领域内深入研究，学习并实践应用，为研究生就业做好准备。

职业目标：进入律师事务所等法律事务部门从事法律工作。

首先，本科四年法律学习的积累，不管是在知识储备还是实务能力方面均有较大的提高，能够很好地融入律师行业工作；其次，律师工作日渐受到社会认可，生存和发展空间进一步扩大；最后，本人具有从事律师行业的基本素质、能力，也有在这方面发展的兴趣。

职业风险：

首先，本科学历进入律师行业起步较低，初期生存困难大；其次，律师行业较为辛苦，身体可能会吃不消；最后，从事律师行业与本人的某些性格有较大出入，也与个人职业价值追求相距甚远。实现路径：从短期来看，进行好在大三下半学期的实习，熟悉法院、检察院和律所的工作模式和职业规范，初步掌握从事该行业工作的特点和技巧；从长期来看，先考研，在研一时再准备司法考试，通过司法考试并取得律师执业资格。

职业目标3国家公务员

职业目标：进入国家司法系统从事法律工作。

首先，中央一级公务员考试招生要求很高，像最高院甚至要

求博士学位，显然对我来说是现在还不可能；其次，要求有基层工作经验，并要通过国家司法考试；最后，中央司法系统竞争异常激烈。

实现路径：从短期来看，从现在开始，一心一意准备考研，并保证在大四时能成功考上；从长远来看，在研一时先通过国家司法考试，取得律师职业资格，之后，利用读研究生期间的资源，积累两年工作经验，再参加国家级公务员考试。

五。未来两年的行动计划

转眼大三上半学期就要结束了，真的觉得大学四年时光过得很快，所以一定不能浪费，要好好的利用每一分钟。像海绵一样的不断充实自己，让自己两年毕业以后能有更多的资本和能力去适应社会的考验。大学四年应该努力把自己想做的都做了，多和师兄师姐们交流，少走弯路。不断充实和完善自己，这样等机会到来时才能够很好的把握，要做一个学会等待机会和把握机会的人。

在过去几个学期自己已经完成的人生目标有：大一通过了计算机二级考试，拿到了二级证书。大二上学期过了英语四级并通过了高等教育自学考试，拿到了四级证书和教师资格证书。大二下学期过了英语六级，让自己的英语能力有了进一步的提高。同时大二下学期通过了普通话水平测试，和同学一起参加授课学习，自己很荣幸的当了一回教师。同时，在大一大二的每个假期，我都参加了实习，在检察院和法院学到了很多，丰富了自己的知识，提高了自己的能力。

大三上学期快要结束了，这学期，我已经做好了考研的准备工作，选好了要报考的院校和专业，同时报了考研培训班。大三下学期准备考研，参考考试大纲，复习考研科目，通过培训机构掌握应试技巧和提高英语，政治答题能力。虽然这期间还有国家司法考试，但是我决定还是把重点放在考研上，等考上研究生之后，研一时再准备司法考试。大四上学期主

要还是针对一月份的考研复习，大四下学期准备毕业论文，实习。

结语：

大学生活自己才适应没多久，可转眼自己就快毕业了。这学期成绩很一般，也因此失去很多机会，所以从现在开始我要端正自己的学习态度，按照自己大学的规划一步一步的走下去，把我的目标一个一个的实现，这并不是是一件容易的事，需要毅力和耐心，这将会是我人生的一大挑战。我们学习法学专业，将来一定要考研究生才会有较好的出路，所以我一定要考研究生，虽然这会很艰难，但我相信有志者事竟成。我会多向同专业的师兄师姐们请教，好好规划自己剩下的两年，尽量少走弯路。抓紧大学时光多学一些东西，让自己更好更快的适应社会，让自己在今后的竞争中站稳脚跟。用心做就一定会有回报，自己的未来，自己做主！我坚信就算一份耕耘可能没有回报，五份耕耘可能还没有回报，但十份耕耘一定会有一百分的回报！