

# 2023年足疗技师个人每月总结(优质6篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 足疗技师个人每月总结篇一

时光飞逝，一眨眼20xx年已来临，回首去年在领导和同事的悉心关怀和指导下，通过自身的努力，在工作上取得了一定的成果，但也存在了诸多不足。

在工作生活当中，我服从公司及项目部的安排，遵守公司及项目部制定的各种规章制度，团结同事，乐于助人，保守企业机密。

- 1、主要负责对稷山铁路隧道技术方面的工作。
- 2、做好隧道断面超前交底，防止二衬钢筋侵入净空，做好每日监控量测，及时上报隧道沉降数据。
- 3、做好各项技术交底，进行专门的口头和书面交底，作好施工日志记录。技术问题做到预控在先，交底在前，为工程的施工质量，安全、进度奠定了基础。
- 4、严格控制隧道超欠挖，并及时上报相应的资料，组织对施工队进行验工计价，建立收方台账。

有时对测量仪器、工具及设备没有按规定进行维护、保养。来稷山28标以后，发现自身还有很多不足，需要从师傅，领导，同事身上不断学习，不断进取，希望能与工作，生活更融洽。

在稷山铁路28标作技术员的这段时间里，我学到了很多，不断提高自己的理论水平和综合素质。我一定会用谦虚的态度和饱满的热情做好我的本职工作，为公司创造价值，同公司一起展望美好的未来！

## 足疗技师个人每月总结篇二

法定代表人：

地址：

电话：

乙方(劳动者)：

身份证号码：

身份证住址：

现居住地址：

家庭电话：手机：

合同起止日期：

根据《中华人民共和国劳动法》、《中华人民共和国劳动合同法》及国家有关法律法规，甲乙双方经平等协商，自愿签订本合同，共同遵守本合同所列条款。

### 一、合同订立条件

第一条乙方保证符合甲方如下录用条件：

(1) 岗位技能： \_\_\_\_\_

(2) 工作经验： \_\_\_\_\_

(3) 文化程度： \_\_\_\_\_

(4) 其他条件： \_\_\_\_\_

第二条乙方保证在签订本合同时与其它任何单位不存在任何形式的劳动关系。

## 二、合同期限

第三条甲、乙双方选择以下第\_\_\_\_1\_\_\_\_种形式确定本合同期限：

(一) 固定期限：自\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起至\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日止。

(二) 无固定期限：自\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起至法定的或本合同所约定的终止条件出现时止。

(三) 以完成一定的工作任务为期限。自\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起至\_\_\_\_工作任务完成时即行终止。

第四条合同期限前\_\_\_\_个月为试用期。即\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日。

## 三、工作内容和工作地点

第五条乙方同意根据甲方工作需要，在\_\_\_\_部门从事\_\_\_\_岗位工作。

第六条甲方根据经营情况和乙方工作业绩能力表现，可以变更或调整乙方的职位和工作内容。

第七条乙方应按照甲方的要求，按时完成规定的工作数量，

达到规定的质量标准。

第八条乙方的工作地点为\_\_\_\_\_。根据甲方的工作需要，经甲乙双方协商同意，可以变更工作地点。

#### 四、工作时间和休息休假

第九条乙方实行\_\_\_\_\_工时制(标准工时制、不定时工时制、综合计算工时制)。

(一)实行标准工时制的，甲方安排乙方每日工作时间不超过八小时，每周不超过四十小时。甲方由于工作需要，经与乙方协商后可以延长工作时间，一般每日不得超过一小时，因特殊原因需要延长工作时间的，在保障乙方身体健康的条件下延长工作时间每日不得超过三小时，每月不得超过三十六小时。

(二)实行综合计算工时制的，平均每日工作时间不得超过8小时，平均周工作时间不得超过40小时。

(三)实行不定时制的，工作时间和休息休假乙方自行安排。

第十条乙方在合同期内享受国家规定的各项休息、休假的权利，甲方应保证乙方每周至少休息一天。

#### 五、劳动报酬

第十一条工资分配遵循按劳分配原则。甲方每月\_\_\_\_日以货币形式支付乙方上月工资，遇节假日可以微调发薪日期。

第十二条乙方试用期的月工资为人民币\_\_\_\_\_元整(税前)，转正后的月工资为人民币\_\_\_\_\_元整(税前)。乙方的个人所得税由甲方代扣。如甲方的工资制度发生变化或乙方工作岗位变动，按新的工资标准确定。

第十三条乙方任职不同的职位和不同的级别享受相应的工资和奖金。甲方将根据乙方的业绩、能力和表现调整乙方的工资和奖金。

第十四条乙方患病或非因工负伤，其病假工资、疾病救济费和医疗待遇按国家有关规定执行。

第十五条甲方根据实际经营状况、规章制度、对乙方考核情况，以及乙方的工作年限、奖罚记录、岗位变化等，调整乙方的工资标准，但不可低于国家规定的最低工资标准。

第十六条甲方根据工作需要安排乙方加班，应依法安排乙方同等时间补休或支付加班加点工资。

第十七条乙方依法享受各种休假期间，甲方应按国家有关规定或规章制度规定的标准，支付乙方工资。

## 六、社会保险与福利待遇

第十八条甲乙双方应按国家和市社会保险的有关规定交纳职工养老、失业、医疗、工伤等社会保险费用。其中单位应缴部分由甲方缴纳，个人应缴部分由乙方缴纳，甲方可从乙方工资代为扣缴。

第十九条甲乙双方解除、终止劳动合同时，甲方应按国家有关规定为乙方办理社会保险相关手续。

第二十条乙方患病或非因工负伤的医疗待遇按照国家和地方有关政策规定执行。

第二十一条乙方工伤待遇按国家和地方有关政策法规规定执行。

第二十二条乙方在孕期、产期、哺乳期内等各项待遇，按照

国家和地方有关生育保险政策规定执行。

第二十三条甲方为乙方提供以下福利待遇：

## 七、劳动条件与劳动保护

第二十四条甲方根据国家的有关法律、法规，建立健全工作规范、操作规程、劳动安全卫生制度；为乙方提供符合国家安全卫生标准的工作场所和完成工作任务所必须的劳动工具。

第二十五条对乙方从事接触职业病危害的作业的，甲方应按国家有关规定组织上岗前和离岗时的职业健康检查，在合同期内应定期对乙方进行职业健康检查。

第二十六条乙方须严格遵守甲方制定的岗位规范、工作流程、操作规定、劳动安全卫生制度，自觉预防事故和职业病的发生。

第二十七条甲方根据工作的需求，对乙方进行必要的业务、技能、技术培训和职业道德、劳动安全卫生等有关规章制度的培训教育。

## 八、劳动纪律

第二十八条甲方依法规定的各项规章制度应向乙方公示。

第二十九条乙方应遵守甲方依法制定的规章制度；履行所从事职位的职责；服从甲方的工作安排；遵守工作规范；爱护财产；参加甲方组织的培训，提高职业技能。

第三十条乙方违反劳动纪律，甲方可依据本单位规章制度的规定，给予相应的行政处分、经济处罚等处理，直至解除劳动合同。

## 九、合同的变更、解除、终止、续订

第三十一条订立本合同所依据的法律、行政法规及规章发生变化时，本合同相关内容亦相应变更。

第三十二条订立本合同所依据的客观情况发生重大变化，致使本合同无法履行的，经甲乙双方协商同意，可以变更本合同相关内容。

第三十三条经甲乙双方协商一致，本合同可以解除。

第三十四条乙方有下列情形之一的，甲方可以解除本合同：

- (一) 在试用期间被证明不符合录用条件的；
- (二) 严重违反甲方劳动纪律或甲方规章制度的；
- (三) 严重失职，营私舞弊，给甲方造成重大损害的；
- (六) 被依法追究刑事责任的。

(三) 劳动合同订立时所依据的客观情况发生重大变化，致使劳动合同无法履行，经甲方与乙方协商，未能就变更劳动合同内容达成协议的。

第三十六条甲方濒临破产进行法定整顿期间或者生产经营发生严重困难，经提前三十日向工会或者全体职工说明情况，听取工会或者职工的意见，并将裁减人员方案向劳动保障行政部门报告后，可以解除本合同。

- (二) 患职业病或因工负伤达到国家规定不得终止、解除劳动合同等级的；
- (三) 患病或非因公负伤，在规定的医疗期内的；
- (四) 女职工在孕期、产期、哺乳期内的；

(五)在甲方连续工作满十五年，且距法定退休年龄不足五年的；

(六)符合法律法规规定的其他情形的。

第三十八条乙方可以单方面解除劳动合同，但应当提前三十日以书面形式通知甲方。在试用期内应提前三日通知甲方。

第三十九条乙方参与甲方项目的，在项目结束后方可单方面解除劳动合同。如在项目未结束时辞职，乙方应当根据甲方项目管理规定的规定处理。甲方无项目管理规定的，乙方应以其最后一个月全部工资和奖金承担赔偿责任，并赔偿对甲方造成的直接和间接的损失。

第四十条甲方有下列情形之一，乙方可以随时通知甲方解除本合同：

(一)未按照劳动合同约定提供劳动保护或者劳动条件的；

(二)未及时足额支付劳动报酬的；

(三)未依法为劳动者缴纳社会保险的；

(四)甲方规章制度违反法律、法规的规定，并且损害劳动者权益的；

(六)法律、行政法规规定劳动者可以解除劳动合同的其他情形。

第四十一条甲方以暴力、威胁或者非法限制人身自由的手段强迫乙方劳动的，或者甲方违章指挥、强令冒险作业危及乙方人身安全的，乙方可以立即解除劳动合同，不需事先告知甲方。

第四十二条有下列情形之一的，甲乙双方劳动合同终止：



- (一) 劳动合同期满的；
- (二) 乙方开始依法享受基本养老保险待遇的；
- (三) 乙方死亡，或者被人民法院宣告死亡或者宣告失踪的；
- (四) 甲方被依法宣告破产的；
- (五) 甲方被吊销营业执照、责令关闭、撤销或者甲方决定提前解散的；
- (六) 法律、行政法规规定的其他情形。

第四十三条本合同期满后，甲乙双方经协商同意，可以续订劳动合同。如果劳动合同到期，甲乙双方签订的培训协议约定的服务期限未到期，原劳动合同有效期顺延至培训协议约定的服务期限到期为止。

第四十四条本合同期满后，双方仍存在劳动关系的，甲方应与乙方及时补签或续订劳动合同，双方就合同期限协商不一致时，补签或续订的合同期限应从签字之日起不得少于\_\_\_\_个月。

第四十五条乙方符合续订无固定期限劳动合同条件的，甲方应与其签订无固定期限劳动合同。订立无固定期限劳动合同的，出现法定终止条件或甲乙双方约定的下列终止条件出现，本合同终止。

## 十、经济补偿与赔偿

第四十六条下列解除劳动合同的情形，甲方应向乙方支付经济补偿金：

- (一) 乙方依照本法第三十八条规定解除劳动合同的；

(五)甲方依照《中华人民共和国劳动合同法》第44条第一项规定终止固定期限劳动合同的;甲方维持或者提高劳动合同约定条件续订劳动合同,乙方不同意续订的情形除外。

第四十七条甲方向乙方支付的经济补偿金,以乙方本人解除劳动合同前十二个月的平均工资为标准,按乙方在甲方工作年限,工作每满一年支付一个月工资的经济补偿金,六个月以上不满一年的,按一年计算;不满六个月的,向乙方支付半个月工资的经济补偿,经济补偿金最多不超过十二个月。

第四十八条甲方违反本合同约定的条件解除劳动合同或由于甲方原因订立的无效劳动合同,给乙方造成损失的,应按损失的程度依法承担赔偿责任。

第四十九条乙方提出提前解除劳动合同申请,经甲方批准后,应在规定期限内办理离职手续。甲方依照法律、法规有关规定应当向劳动者支付的经济补偿金,在乙方办理好工作交接时支付。

第五十条乙方违反本合同约定的条件解除劳动合同,不辞而别,或者辞职未提前一个月以书面通知或未在规定期限内办理离职手续,除以其最后一个月全部收入作为赔偿金外,应按其给甲方造成的损失程度依法承担赔偿责任。

第五十一条乙方不服从甲方的工作安排或拖延工作时间的,除非甲方认为有充分合理的理由,否则视为乙方辞职,甲方可通知乙方办理离职交接手续。

## 十一、劳动争议处理

第五十二条因履行本合同发生的劳动争议,当事人可以向本单位劳动争议调解委员会申请调解;不愿调解或调解不成,当事人一方要求仲裁的,应当自劳动争议发生之日起六十日内向劳动争议仲裁委员会申请仲裁。当事人一方也可以直接向

劳动争议仲裁委员会申请仲裁。对裁决不服的，可以向人民法院提起诉讼。

## 十二、其他

第五十四条甲方的各项规章制度及员工手册，均为本合同的附件，与本合同具有同等效力。

第五十五条甲乙双方签订的《职位说明书》作为本合同的附件，与本合同具有同等效力。

第五十六条甲乙双方另行签订的《保密协议》、《竞业限制约定》作为本合同的附件，与本合同具有同等效力。

第五十七条本合同未尽事宜或与今后国家有关规定相悖的，按有关规定执行。

第五十八条本合同一式两份，甲乙双方各执一份。

甲方(盖章)： 乙方：

或委托代理人：

日期： 日期：

## 足疗技师个人每月总结篇三

装配工几乎完全用手操作，这需要工人的高技能。虽然大部分工序可以由机床完成，但仍有一些工作需要人工操作。所以锉、钻、刮、磨等操作还是钳工的基本功。

我可以锉平0.015毫米(面积50倍；100)，如果加上刮磨工序，面积可达500倍；500。

匹配零件的间隙可控制在0.015毫米以内..

钻孔位置精度可达0.05mm□攻丝精度可控制在h6□对于不同的材料，需要研磨丝锥的前角和后角，并选择相应的润滑液。

夹具制造是xx车间钳工的一大特色。一个好的钳工必须掌握正确理解设计意图，保证夹具形位公差和技术要求的基本技能，这是我的特长。工装夹具的组装不是简单的积木，组装的时候就完成了，设计师的设计意图必须完成。这需要对所有零件进行全面检查，是否达到应有的制造精度？夹具的功能组装后能完成吗？为此，我经常与设计师和工匠沟通，了解设计意图，讨论解决问题的方法，调整公差修复尺寸。为了满足设计要求，有时会从主要车间借用产品进行试安装，直到夹具的修复功能完全满足。我组装的夹具基本不返工。

其他精密修理也是我的专长，解决这类问题是我的习惯。

本人特别注重专业理论的学习，经常学习《机械工人通用计算》、《金属加工中的冷加工□□□cad/cam与制造信息化》、《夹具设计与制造》，甚至简单的机械英语，因为xxxxxx夹具有英文原图，所以需要懂点英文。我积极参加凡胜厂的业务培训。经常和同事、技术人员交流甚至争论，互相学习，取长补短。

从20xx到20xx□定额工时超过xx百万小时。完成飞机发动机各种工装夹具2100多项任务。接到130多项临时紧急任务，保证了工厂生产的持续进展。

(1)自制夹具省去了一批即将报废的涡轮锁板。

去年偶然加工了一批(600块)半成品，垂直度超差0.05-0.10mm□图纸要求的垂直度小于0.02mm□按图检验后应报废。技术人员来找我，问我有什么办法解决。经过两天的思考和测试，我终于设计制造了一套小夹具来校正锁片

的垂直度，可以将挂钩锁片的垂直度调整到0.01 mm-0.02 mm的范围内，最后报废了5件，节省了锁片，为车间节省了30多万的经济损失。

## (2) 巧妙折断螺栓

xx车间正在维修的xxxxxxx□在拆装过程中经常遇到螺栓断裂的问题，所以专业车间委托我们车间取出，由车间指定我来处理这类问题。我观察到螺栓断裂的主要原因是锈死，螺栓和螺孔一起生锈。拆卸时，螺栓被强烈的反向旋转折断。组装时，螺栓未按规定扭矩拧紧，扭矩过大导致螺栓断裂。偶尔会使用不正确的工具。新发动机的备件工厂没有，必须拆下来，给我的工作时间是按小时计算的。如果你遇到更多这样的问题，你会逐渐积累一些经验。

我经常使用以下方法来移除腐蚀的螺栓

1. 按照传统的清除方法，将煤油滴在生锈的螺栓、螺母、螺柱等上。，煤油渗透一段时间后松开。
2. 如果上述方法仍然无效，将米醋(或醋精、陈醋)倒入容器中，在火上煮沸，然后用铁勺倒在生锈的螺栓上，稍等片刻，用锤子轻轻敲打，即可取下生锈的螺栓、螺母或螺柱。
3. 螺栓生锈也可以用稀盐酸，这样拆卸会更方便。

以上三种方法都可以去除腐蚀严重的螺栓。取出断裂的螺栓后，应修整损坏的孔螺纹，使其符合标准。

对于没有因腐蚀而断裂的螺栓，首先用小锤子和样品冲头反复敲击，稍微松开，然后稍微返回，直到它们被移除。如果没有，先钻出来，再钻螺纹。也可采用电火花敲断螺栓并重新攻丝的方法。拆断螺栓是我经常遇到的问题，所以写的比较多。

### (3) 改进阳极氧化夹具的焊接工装

我很多年前做的焊接工具有一个缺陷，就是焊接后不适合取出组装好的焊件。用螺丝刀把它撬出来。分析的原因是我在生产过程中只考虑了零件的位置安排，没有注意焊接变形。去年我重新设计制造了一套焊接工具，将原来的横向设计改为纵向设计，减少了焊接工具的结构件数量。立式设计的优点是组装好的焊件可以两边对称焊接，减少了焊接后固定架的变形。经多批次使用，效果理想。

工作过程是理论联系实际，不断提高自己技能的过程。新技术、新知识的发展日新月异，未来的路还很长。只有不断加强商科学习，与时俱进。这样才能不断提高自己的专业技能。

随着社会的发展和技术的创新，随着企业的不断发展，我会在工作中更加注重理论和实践的结合，时刻关注技术和维修技术的变化和发展，使我的技能达到更高的水平。今后，我们不仅要积极参与技术创新活动，还要充分发挥传递角色，我会迎难而上，努力工作，能够胜任更高的工作职责，为工厂的发展做出应有的贡献。

## 足疗技师个人每月总结篇四

认真学习局、段下发的各种文件精神。积极参加班组每周组织的政治学习活动，学习各种规章制度，始终牢记“安全第一”的思想，在工作中，严格要求自己，努力上进，积极探索，不断给自己充电，提高技术水平，真正发挥技师在工作中的光和热，与班组同志团结协作，攻难克坚，为铁路事业默默无闻的做出自己的贡献。

- 1、在工作中能做到认真工作，不擅离工作岗位，爱岗不脱岗，不乱作为。提高安全意识，严格遵守安全操作规程，在设备维修操作中，严格按照操作规程作业。

2、做好电气设备和线路维修保养，做到定期检查及时维修，保障电气设备的正常运行，认真完成必要的巡检维修和各种计划修任务，使电气设备及线路保持良好的工作状态。

3、作为一名倒班人员，能严格要求自己，有强烈的责任心，深感夜班工作的重要性，在工作中经常会遇到一些突发设备故障。如：转车盘使用中突然断电，我及时排除故障，保障机车的正常运行。在工作中诸如此类的设备故障会经常遇到。再如，辅修库内吊车在使用过程中突然断电，导致吊车工作中断，无法使用，我迅速查找故障点，由于吊车工作中产生振动，滑线托与滑线分离，我及时将故障滑线托重新安装固定好，并检查其他滑线是否异常，重新试车后，无异常，恢复正常使用。

4、积极发挥在工作中的榜样示范作用，身体力行，作为一名工人技师，帮助班组中年轻的新同志解决技术难题，提高他们的业务水平。

以上是我的工作汇报情况，我深知在工作中会有一些疏忽和不足之处，恳请各位领导不吝批评指正，在以后的工作中，我会取长补短，以百倍的信心千倍的热情投入到工作中去，努力学习，刻苦钻研，用知识武装自己，与时俱进、开拓创新，充分发挥工人技师在工作中的作用。

## 足疗技师个人每月总结篇五

20xx年即将过去，在这一年里，我在院领导的关怀教育下、在科主任的指导关心下、在同事们的帮助支持下，我很快适应并进入了医生这个新的角色，很好的完成了这一年的任务。在这个过程中，我在政治、工作、学习等方面均取得了很大提高。

来到医院的一年多来，医院组织了许多集体政治思想教育活动，我坚持每次大会到位并做学习笔记，在科里，以毛主任

为代表的党员们个个以身作则，不仅在工作中给我指导，还在生活中给我帮助，以党员模范带头作用激励我向党组织靠拢，在放射科党支部的鼓励下，我向党组织递交了入党申请书。

一年前，我只是一个有理论知识的医学生，来到放射科，科室同事们非常关心我的成长，给予我很大帮助，使我很快适应了放射科的工作，走上了工作岗位。毛主任坚持每天早交班带领我读片并要求我对疑难杂症及典型病例做好统计工作，让我积累了经验；辛主任亲手指导我做透视、各种造影检查并带我做了两例介入治疗手术，让我掌握了基本影像检查以及影像诊断和治疗技术，基本达到影像诊断医师的要求。医院作为空降兵十五军的保障单位成立了空降医疗队，我作为医院的生力军，参加了去年2个月的空降兵伞降技术训练和今年4个月的空降兵后装“两成一力”演练，安全圆满的完成了任务，为医院争了光。

我在毛主任、辛主任的指导下，对放射诊断进行了理论联系实际，结合实践巩固和加深理论的学习，辛主任还督促我学习《中华放射学杂志》，积累影像资料，并要求我学习钻研影像诊断技术。今年我对基础医学知识和临床医学知识进行了复习与梳理，报名并参加了国家执业医师资格考试。

以上几点是我这一年来的主要收获，当然还有许多不足，特别是在医疗上，我的放射诊断水平还有待提高，出现过漏诊与误诊的情况，我通过认真分析，吸取教训，在以后的工作中做到“眼勤、嘴勤、手勤——多看、多问、多记”，尽量避免医疗差错，尽职尽责，做好一名放射诊断医生。

## 足疗技师个人每月总结篇六

20xx年我被公司聘为流体钳工技师，即兴奋又倍感压力，流体对我来说是一个全新的领域，但是我决心克服困难，本着干一行爱一行的刻苦精神，一定要拔这项工作做好。



## 一、加强学习，努力提高技能水平。

本人有着进十年从事设备维护工作的经验，这给我提供了一个扎实的工作基础，让我学习流体来如鱼得水，一点即通，并很快解决工作中的问题。例如申报液压管路中各种规格型号的o型圈70种□r型圈6种，石墨垫12种等，这些密封o型圈，垫片的申报为解决液压气管路中的漏油，漏气提供了备件支撑，也让我逐渐从门外汉到精通各种o型圈，垫片的标准。

## 二、开动脑筋，小改小革，提高工作效率，降低设备成本。

例如针对炉辊轴承润滑管道堵死的问题，由于炉辊轴承温度较高，个别达到180°-200°c左右，炉辊轴承润滑油经常性地被烤干钙化接团，堵死润滑管道，刚开始是采用手动加油，费时费力，效率低，容易造成二次污染，一不小心还易被烫伤，特别是在rtf段，由于辐射管的温度高，超过5分钟很容易中暑，吃不消，后来通过采用drb移动式润滑泵，制作一个m16×1.5的短接，利用泵送出来的高压油疏通，不仅效率高，不会造成二次污染，劳动强度还低，对传动侧炉辊轴承疏通更能体现出事半功倍的效果，并可点对点对单个炉辊轴承加油润滑。

再比如d7挡板液压站是用来控制炉压的，其重要性是不言而喻的，由于伺服阀上的电磁铁的工艺参数与中国的工业用电不匹配，线圈容易温升发烫，导致工况不稳定，通过制作一个可调压板，代替电磁铁，实践证明工作稳定可靠，按每个电磁铁8000元计算，可节约费用3.2万元。

其次清洗段泵机械密封冷却水管的改造，大大降低了因为机械密封水管脱落造成的机械密封烧坏的次数，即节约了机械密封的备件成本，有降低了维修泵的工作量，一举两得。再比如炉辊轴承接油盘的制作，即解决了炉辊废油甩到钢平台，还便于废油的及时清理。这些工作中的小窍门，解决了实践

好多问题。

### 三、自我加压，搞好技术的传、帮、带。

本班组负责车间范围的液压，气动设备的点检维护工作，组员3人，工作范围广，任务重，组员年轻，没有从事钳工工作经验，如何让他们尽快熟练掌握设备，了解各种液压阀，气阀，缸的构造，看懂液压原理图，碰到问题如何从哪些方面入手，而不是一头包无从下手，工作中能独立解决问题，提高动手能力和检修技能，一直是我思考的。

为此，工作中言传身教，手把手的教，尽我所能，把他们带进钳工门道。例如更换泵的机械密封，先要做哪些工作，拆卸的要点，装配过程中的技术要求，如何使用工具，如何站位，吊装设备的方法，如何挂钢丝绳，互相之间配合，工完场地清等，以其让他们尽快成长，成为一个合格的流体钳工。

总之一句话，希望通过自己的努力工作，与大家一起，共创美好明天！