

# 2023年大学生职业生涯规划书参考(精选5篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

## 德育副主任个人述职报告 下学期德育工作计划篇一

新学期工作已拉开帷幕，本学期我校德育工作在科学发展观的引领下，树立“育人第一”的指导思想，充分认识新形势下加强和改进德育工作的重要意义，以普教德育工作意见和学校整体工作计划为依据，努力探索德育工作的新途径、新方法，切实提高德育工作的针对性和实效性。注重教师职业修养的提升，进一步提高学生的道德素养。以活动为载体，以“文明礼仪教育和社会公德教育”为突破口继续抓好学生行为养成教育，帮助和引导学生养成良好的文明行为习惯，树立正确的是非观念，形成健康向上的个性心理。整合教育资源，积极构建学校主导、家庭延伸、社会辐射的德育工作格局，全面提高学生的综合素质。

### 二、工作目标：

1、加强师德建设，强化师表风范，提升师德修养。以“修四德、强素质、

尽责任、构建和谐校园”师德主题教育活动为切入点，培养和谐、悦纳、睿智、大气的教师群体队伍。使教师享受职业尊严和幸福。

2、引导学生养成良好的文明行为习惯，树立正确的是非观念，

形成健康向

上的个性心理。培养活泼、健康、自信、大方的学生。

3、注重班主任教研，加强班级德育管理。

三、工作重点：

1、加强师德建设，注重教师职业修养的提升。

2、引导学生养成良好的文明行为习惯，树立正确的是非观念，形成健康向

上的个性心理。

3、加强班主任教研，加强班级德育管理。

四、具体措施：

(一)关注教师队伍建设，提高教师职业修养。

1、加强师德建设：

1、继续深入开展学习教育活动，进一步提高教师对师德的认识，采取学、讲、思结合的形式，系统的组织教师观摩教师礼仪录像，学习全国师德典型事迹，并组织开展讨论辨析，进而提高认识。

2、通过查摆、整改、实做三个环节，增强教师对师德形象的重视并主动完成本职工作。

(1)查摆：查思想根源，对师德认识，自己从教行为；摆有违师德的言行及工作中的差距。这个环节采取自查自摆，9月份写出自检报告。

(2) 整改：根据查摆的不足及不良现象，制定出整改措施。(9月末完成)

(3) 实做：以“四个”主动为标准，按照“四个主动”的要求，落实到实际工作中。

这三个环节除个人自省、自检外，学校将采取不同形式、不同层面的调查(问卷、座谈会)了解学校管理上、教师师德等方面存在的影响学校发展及声誉的问题，进而结合个人查摆的差距，采取针对措施，开展教育，以期提高学校教师在校内外的声誉。

通过以上三个环节达到自我教育，促进学校师德建设，进一步提高。

3、在校内开展推名师、树名师、学名师、做名师活动。

(1) 自荐申报、建名师升级档案(按各层次标准、由个人对号入座)

(2) 宣传名师、创设学名师氛围，利用校报、广播分期对名师进行宣传，掀起学、做名师的高潮。

(3) 名师交流。为了打造和发扬团队精神，本学期推选出优秀团队进行交流、研讨。

(4) 开展团队竞赛

4、为了教育的针对性和有效性，在开展重点教育活动基础上，抓好常规，常规主要以六查六看为主要内容的强化教育。

六查六看：

一查依法执教，看有无歧视后进生或将学生撵出课堂，体罚或变相体罚学生现象。

二查爱岗敬业，看有无不坚守岗位，不认真备课，不按时上课，不批改学生作业现象。

三查教研业务，看是否参加教研教改，坚持业务学习，集体备课。

四查团结协作，看有无同事间闹矛盾、搬弄是非和搞不团结现象。

五查“三乱治理，看有无有偿家教，乱订教辅资料现象。

六查为人师表，看工作期间有无酗酒、脱岗、上课接打手机、接待客人、网上游戏等不良行为。

5、继续开展送温暖工程，尽其所能，帮助和协助教职工解决工作、生活中的实际困难，解除后顾之忧，创建温馨和谐家庭环境。

6、继续做好推优入党，发挥党员先锋作用，以学习结对、谈心等形式对党员进和地世界观、人生观、价值观的教育，使其真正的发挥作用。

7、总结表彰。学期末，将召开总结表彰大会，师德交流大会。

2、加强班级德育管理：

(1)结合学校总体工作思路，让经典的文化浸润师生成长足迹，本学期将

构建以学生礼仪教育为主体的校本化礼仪培训课程，班主任教师结合学校礼仪、“家庭礼仪、社会礼仪的基本的礼仪知识，每班围绕一个主题“礼貌用语的使用”“见面问候的学问”“就餐礼仪”“学会赞美”等等，重在礼仪知识的了解和方法的训练，结合礼仪训练活动内容利用班会时间展开小

型竞赛，如赞美比赛、礼仪知识竞赛等，使学生能够了解礼仪与健康成长的关系，规范和调整自己的行为举止，逐步形成以礼仪常规训练为主的学校德育特色。（班主任先自行申报训练主题---学校统一调整确定---班主任年段间观摩---分类形成礼仪训练教案集）。

## 德育副主任个人述职报告 下学期德育工作计划篇二

以党的十八大及十八届四中全会精神为指针，以学校工作计划为指导，针对我校实际情况，创新性地开展德育工作，使学校德育工作与学生实际情况相结合，探索更适合学生年龄与身心特点、更适合社会发展规律的新举措，使德育工作真正落实到学生的学习生活中。坚持以爱国主义教育为主线，以强化行为规范养成教育为重点，不断增强德育工作的主动性、实效性，形成全员、全方位、全过程参与的德育模式，使德育工作形成我校特色。

1. 强化学生行为习惯养成教育，提高学生自我管理能力。

2. 通过各种教育活动，使学生学会做人。

1. 加强德育队伍建设，对班主任队伍，尤其是年轻班主任进行有针对性的培训，提高班主任老师的理论水平和管理水平。教会班主任科学、合法、合情、合理、有效的进行班级管理。分层次定期进行班主任教研组活动。

2. 常规管理工作常抓不懈。

组织学习新的《中小学生守则》，通过对学生日常行为规范的检查评比，促进班级建设。充分发挥全员育人的作用。利用班队会时间上好形式新颖、主题鲜明的班队会课。

3. 继续开展社会主义核心价值观活动，寓教育于各项活动中。通过主题班会、专题教育、道德讲堂、广播、板报宣传及各

种文体活动，培养学生的集体荣誉感和团结、进取的精神及审美意识。

4. 通过形式不同的家访，促进老师、家长、学生之间的相互理解，架起一座理解的桥梁。利用社区资源对学生进行教育，办好家长学校，形成教育的合力。

### (一) 加强师德建设

结合学校工作重点，从校长到教师都有明确的思想道德教育的具体任务，并共同参与思想道德建设工作的研究。全员要继续加强多形式的学习，创设“全员育人”的氛围，树立“人人都是德育工作者”的意识，促进和推动学校德育工作，教师要在平时教学过程中积极开展学科德育。进一步加强班主任队伍建设，组织班主任教研组活动，培养一支素质优良、精干实效、开拓进取的班主任队伍。

### (二) 高度重视养成教育

组织学习《中小学生守则(20xx年修订)》，通过举办《守则》知识竞赛、排演情景剧、召开主题班会等，加深学生对《守则》的理解，培养学生民主管理和自觉践行《守则》的意识。根据新的《中小学生守则》、《日常行为规范》要求，以促进学生全面发展为出发点和落脚点，以争创“行为规范示范班”等活动为载体，积极构建学生“自我教育、自我管理、自我激励”的“三自”机制，结合“吾能行——学生综合评价方案”积极开展以学生自评、互评与教师评、家长评相结合的评价制度。针对不同年级，制定不同的行为习惯培养目标，加强班级管理，经常性地地进行班容班貌检查，将小学生日常规范教育抓细、抓严、抓实，努力达到的日常行为规范的“五无”、“五有”要求，(即地上无痰迹纸屑、墙上无污痕、桌面无刻画、门窗无破损、卫生无死角;课堂有纪律、课间有秩序、言行有礼貌、心中有他人、学困生有进步)，各年级、各班要根据学生的情况，制定班级公约，着重对学生进行以文明礼仪为重

点的文明养成教育，在教育和训练的过程中要坚持高标准、低起点、多层次、严要求、重训练的原则。通过严格的训练，努力使学生的行为规范外化为行为，内化为素质，逐步养成“文明用语脱口而出，文明行为随处可见”的好习惯，要进一步强化管理中的学生主体意识和学生自我管理的意识及能力，充分发挥学生的主体作用，让学生自主组织活动、管理、评价，逐步使学生从“要我这样做”转变为“我应该这样做”，让良好的行为习惯内化为学生的自觉行动。

### (三) 积极开展丰富多彩的德育活动

以爱国主义为核心，全面开展理想教育、爱国主义教育、集体主义教育、社会主义教育、法制教育和禁毒教育等；以“每天飞得高一点”为教育主题，以道德教育为核心，切实开展公德教育、孝敬教育、体验教育、养成教育、爱心教育、诚信教育；以“坚持人与自然协调发展”为教育主题，以环保教育为核心，积极开展热爱自然教育、学校文化传统教育和审美教育。

### (四) 加强心理健康教育

认真贯彻教育部《关于加强中小学校学生心理健康教育的若干意见》，认真落实每周一节心理健康辅导课，加强心理健康教育。加强教师对心理健康知识的学习、了解，掌握一定的心理健康知识，具备基础的心理咨询能力，能从学生行为表象发现其内在的心理障碍，并及时反馈给学生家长，进行合理疏导。充分利用家长会、开放活动等，让家长认识心理健康对学生的意义及作用，能用正确的心态面对学生的心理发展，对学生出现的心理问题能正确面对，不回避、不漠视。积极探索与学校木偶特色的整合，整理出版第二期木偶心理剧，争取评为上海市心理健康教育示范校。

### (五) 继续推进《幸福课程》

加强中心组研讨活动，组织全体中心组成员对《幸福课程》的理念进行研讨，使全体成员明确这门课程的意义及性质。积极主动及时地组织学习他校的好的做法，不断探索。继续开展《我的活动 我做主》系列的课堂实践研究。

## (六) 抓好学生安全教育

1. 大力加强对学生的交通安全、饮食卫生安全、网络安全、防盗抢、防拐骗、防勒索及“五防”(防火、防电、防雷击、防溺水、防中毒)安全教育，每周组织全校紧急疏散演练，积极做好事前的防范工作。
2. 加强教师的护导制度，避免因管理不力而引发的安全事故。
3. 寒暑假、节假日等定期对学生进行安全教育，增强师生的安全意识，自我保护能力。

## (七) 重视家庭教育

抓好家长学校的组织管理和教育教学活动，做到目标明确，计划落实，规范严格，内容针对性、实用性强，并且认真做好资料搜集、积累工作。形成学校教育、家庭教育和社会教育相互沟通与合作的教育网络；做到每学期同每位学生家长均有一定程度的联系，特别重视做好与特殊学生家长的经常性联系；加强对教师家访工作的组织管理，积极开展“教师家访”活动，要求所有班主任全学年必须对本班学生进行一次家访。

## 德育副主任个人述职报告 下学期德育工作计划篇三

本班共有学生34人，其中男生23人，\*11人。有相当一部分学生学习成绩不够理想，但思想纯朴，进取心强。本学期我中队的基本目标是：建立一支有进取心、能力较强的中队干部队伍，全体同学都能树立明确的学习目的，形成良好的学习风气；培养学生良好的行为规范，弘扬正气，逐步形成守纪、



进取、勤奋的队风。

## 二、工作内容及措施：

### 1、三观教育

(1)加强队风队纪教育，并以少先队为主阵地，开展尊师、爱校、爱生、文明礼仪系列活动，培养学生懂爱、施爱和有礼的道德品质。进行世界观教育。

(2)充分利用队活动时间，开展团队知识的学习。鼓励学生积极参加学校所组织的活动，在普遍进行爱国主义教育的同时，引导学生在理想和信念上向更高层次探求，为他们的人生目标指明方向。进行人生观教育。

(3)充分利用班队会及休息时间组织学生学习英模事迹、伟人传记等，使学生在自己的心中形成一定的“坐标、天平”，随时都起着价值判断的作用，以确定自己的行为方向、态度和方式，初步形成正确的价值观。

### 2、集体荣誉教育

抓好每一次中队会。提出中队的总体奋斗目标，以中队训为指针，使同学们振奋精神，共同为中队的未来努力奋斗，形成“我以中队为荣，中队以我为骄傲”的良好氛围，进一步增强中队集体的凝聚力。

### 3、心理品质教育

(1)应试心理教育：结合实际情况，给学生讲解心理调整的重要性及如何进行心理调试，如：遇到挫折时要冷静分析，从主客观找原因，采取补救措施；使学生学会化压力为动力，体会“自古英雄多磨难”的内涵；教会学生掌握辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度；同时针对平时成绩较好，考试成绩

经常不理想的学生进行心理辅导，根据不同学科，邀请科任老师与其交流。

(2) 自信心教育：充分利用中队会讲解自信心的建立与实现，并结合学生的事例现身说法，使学生明确：自信是成功的首要条件，但自信的基础是自己要有一定的实力，而实力要靠付出和努力。

(3) 意志品质教育：首先从小事做起，让学生从小事中认识自我，评价自我。开学初要求每人制定学习计划，并要求在日常生活中无论遇到什么困难都要坚持，只要坚持就是胜利，并在期中期末进行总结。

#### 4、创新教育

(1) 充分发挥中队干部的主动性，调动全中队同学的积极性，以学生为主体，教师为主导，参与校、中队各项活动。如：学校田径运动会。

(1) 进行家访，与家长共同探讨解决问题的方法，并对下一步工作做好安排，尽快形成家长、教师、学生三位一体的教育模式。(2) 平时，把学生在校的各方面的表现反馈给家，及时与家长沟通，使家长对孩子在校情况作到心中有数，请家长协助鼓励或帮助学生，作好学生的思想工作，同时，向家长了解学生在家的表现，及时找到问题所在，对症下药。

### 德育副主任个人述职报告 下学期德育工作计划篇四

为了音乐舞蹈系学生分会的健康成长，为了给老师同学更好的帮助，保证学生分会的各项工作的正常展开。我们将挖掘一批有素质有能力有想法的新生来担任新系干。我们相信学生分会的工作能更好的有序的进行，同时也会给新系干相当的锻炼，为系里提供多样化的人才。

今年第一学期我们将迎来大学生课外学术科技作品竞赛，我们会通过系部内各班级的学习委员将竞赛事项告知班上的所有同学，鼓励我系学生积极的参与到竞赛中来，并将细致讨论竞赛的相关问题，确保比赛在我系的正常进行。

在今年书山杯辩论赛之前我们将举办迎新杯辩论赛为书山杯辩论赛作好充足的准备，获得更好的成绩。

金秋艺术节为我系的品牌节目。我们会会同各部门一同协作，使艺术节能更好的开展。

我部门会配合其他部门一同进行运动员的征集和培训工作。

我部门将配合系里做好期末考试的准备工作。

xxx学习部

20xx年9月2日

## **德育副主任个人述职报告 下学期德育工作计划篇五**

本学期德育工作要以“三个代表”重要思想为指导，坚持科学发展观，坚持以爱国主义教育为主线，以养成良好行为规范教育为基础，依照《中学德育大纲》，进一步贯彻落实《公民道德实施纲要》、《中学生日常行为规范》和《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设若干意见》，以推进学校发展“十一五”规划为动力，以建设全省一流普通高中为目标，坚持“德育为首，育人为本”的原则，切实抓好思想教育和常规管理两个环节，为青少年学生的健康成长营造良好的育人环境，构建平安校园。

- 1、狠抓学生文明行为习惯教育和督查。
- 2、高度重视校园安全教育和管理工作。

3、注重培养学生社会责任感和社会公德意识。

4、注重班级管理质量的提高。

1、建设班主任队伍。继续安排班主任参加市、县轮训，强化校级培训，班主任要完成“四个一”任务，即：读一本教育方面的专著书籍；一个主题班会的设计或展示；一个工作案例的剖析；一次心理健康教育活动的指导。

2、坚持开好每月一次的班主任例会，提高班主任政治思想素质和业务能力。强化班主任四个意识：即责任意识、目标意识、大局意识、服务意识。要求班主任做到“四勤”：勤思考、勤学习、勤调研、勤奉献。

3、建设学生干部队伍，完善自主管理机制。团委、学生会要加强对学生干部的培训，要大胆地让学生参与班级、年级、学校的常规管理，清洁卫生检查，食堂、公寓纪律督查等。同时，团委、学生会要加强对学生社团的领导、指导和管理。

(二)切实加强安全教育管理，确保校园平安稳定。

1、开展多种形式的安全教育活动。学校将举办2次全校法制安全讲座，保卫科上好法制课，各班每周读报时间要上1节法制、安全教育课。

2、进一步落实安全责任，细化责任范围，坚决实行安全责任追究制度。

3、强化门卫制管理，继续执行进出登记制度，凭校牌和请假牌进出校门和上课期间回公寓制度，严禁学生私自出校，严禁校外无关人员进入校园。

4、加强校园昼夜值班巡逻。

5、定期进行安全检查，及时排除安全隐患，保卫科要不定期清查、收缴学生携带管制刀具。

6、严格安全报告制度。一旦发生安全事故，当事人要及时报告年级、保卫科和学校相关领导，立即启动应急预案，及时处置，将损失、影响降低到最低限度，严禁迟报、瞒报。

7、注重师生矛盾纠纷的及时调处。

8、继续开展好警校共育工作。

(三)加强思想政治工作，确保校园文明和谐。

2、加强思想道德教育，注重培养学生的荣辱观、是非观，增强学生的诚信意识，感恩意识。

3、开展社会公德和学生行为规范集中教育活动，重点整治学生中吸烟、酒、通宵上网，乱丢字纸，食品包装袋等不良行为。

4、各年级、各部门在教职工中要进一步加强师德师风建设和效能建设。

5、继续发挥广播站，闭路电视作用，办好黑板报□x中学“梦想”广播站，闭路电视是对学生进行德育教育活动有效途径，各班再通过黑板报等形式，使德育教育阵地渗透到校园内各个角落，从而保证了德育教育有效开展。

(四)加强校园常规管理，确保校园安定有序。

1、强化班级常规管理。各班要强化学生的出勤、学习、卫生、纪律、行为习惯的考核与处理；要加强对问题学生的转化与教育；要加强与学生家长的联系与沟通，提倡班主任家访；政教处、各年级组要经常加强对班主任“七到场”的督查，重点

对高三年级班务工作进行督导。

2、强化合作管理。各年级组、各班要广泛宣传、动员学生住校，确保住校的任务完成；各年级、各部门要继续提高学校教育、教学、管理的优质服务水平；监管委员会要加强对学生公寓、食堂的监管力度，提高后勤服务水平。

3、强化值周管理。一是要特别抓好两个重点管理：重要时段(下课后、放学后、放假后)，重要地段(教学楼楼道、学生食堂、学生公寓、大校门)，二是继续坚持值周值夜班制度，行政总值周，各年级男、女教师各一名在学生公寓值夜班。政教处、行政总值周要加强对值周履职到岗情况的督查。

(五)开展形式多样的教育活动，确保校园生活丰富多彩。

1、继续开展“文明教室、文明寝室”创建和加强寝室文化建设“文明寝室之星”的评比活动。“文明教室、文明寝室”的评比要与每周的经常性检查结合起来，在创建“文明寝室”的基础上可申报“文明寝室之星”。(具体方案另定)

2、开展庆祝“三八”节活动，“庆五四、迎中考”专场文艺演出活动，“六一”、“七一”等庆祝活动。

3、继续开展好“留守学生”的关爱活动，“特困优生”的救助等。

4、进一步开展社区服务活动和社会实践活动。

5、继续开展“新三好学生”(好公民、好学生、好子女)、“优秀学生干部”、“文明学生”、先进班集体的评选工作。

6、做好心理健康教育活动。加强心理健康教育教师队伍建设，积极开展工作，保证学生健康发展，促进心理素质提高。