

2023年中班语言活动七彩的风反思 语言 教学反思(通用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

岗前培训心得篇一

一、转变思想，适应角色，努力提高自身素质

作为一名刚踏入社会的大学生，要积极转变思想，我的任务不再只是学习，在积极学习的同时，更要适应自己所扮演的大学生村官的角色，首先，要了解农村的相关情况，熟悉农村相关的法规政策，作为一名农村服务者，要定位好自身的位置，为社会主义新农村而奋斗青春。走出大学校园，并不代表着不再学习，学习是人类前行的助推器。在做好村官本职工作，服务好农民的同时，要坚持每天学习，不断汲取书籍中的养分，增强业务水平，运用自身的知识和技术优势，更好地服务新农村发展。

二、善于思考，积极创新，引导农民创业增产

培训期间，老师们给我们讲解各种关于农村的法规政策和创业典型，而“高效农业”一词引起了我的关注。随着城乡一体化的推进，城市规模不断扩大，农村土地的高效使用越来越成为人们关注的焦点。怎样提高土地的利用率，让农业高效增产，是村官最应该关注的问题之一。作为大学生村官，要结合当地的实际情况，积极利用资源和新媒体平台，寻找合作机会，创办高效农业，积极引导农民创业增产，增强农村发展活力。

三、迎接挑战，踏石留印，做好农村基层工作

在村官岗位上，会遇到许多困难，要做好时刻迎接挑战的思想准备，一步一个脚印地前进，在基层岗位做好本职工作，利用自身的知识优势，走进农民、熟悉农民，倾听农民的心声，力所能及地帮助农民群众解决实际问题，带领他们共同致富。

岗前培训让我受益颇多，我将转变思想，努力做好本职工作，积极创新创业，更好地服务新农村发展。

岗前培训心得篇二

为期二十多天的岗前培训就要落下帷幕，这是让人难以忘怀二十一天，紧张而又充实，刺激而又耐人寻味。在这些日子里，我们从校园走入工行的企业氛围，开始了自己的职场生活。这次培训，让我们对自己的工作岗位以及公司的优势资源有了更深刻的认识和了解，从而能更快的适应自己的工作岗位，充分发挥自己的主动性，在做好自己的本职工作的同时，充分展现青年员工的精神风貌，提升工行的整体形象，在工作中发挥更大的作用。

在培训的日子里，我们主要接受了几个方面的职前培训，内容包括银行的服务规范理念、安全防范，个人金融业务、国际业务，银行卡、电子银行、和银行运行管理业务知识；以及大量的模拟柜面操作训练。内容和形式都很丰富多样，包括讲座，实践，和模拟银行操作等各个方面。受益颇深，为以后更好的工作打下了一个好的开端和基础。

作为刚走出校门的我来说，银行业务还有很大一部分的盲点和欠缺，而业务培训对于提高我的业务素质是很有帮助的。业务培训主要包括储蓄员工业务，会计业务和基本技能训练几项内容。

储蓄对于银行的发展很重要，储蓄业务自然也是我们培训的第一项业务内容，主要讲了储蓄的规章制度，业务基本知识，岗位设置及工作流程等，还包括一些操作技巧和流程，内容很多很细；其次是会计业务的讲授，重点关于定、活期一本通业务、存单业务、营业前准备和日间日中轧帐业务、单位存款业务、结算业务及电子银行和银行卡的有关业务，讲的非常详细，具体的操作我们也在模拟银行中大量练习，我们还应在以后的工作中加强学习，稳固强化业务知识；还有关于两大技能的练习，点钞及传票录入，单一的工作非常容易烦，但只能一遍又一遍的刻苦练习才能提高。培训结束时的考核是个提高质量的好办法，为了取得好的成绩，我们都充满激情的努力练习，为以后的业务熟练打下了坚实的基础。

业务培训是我们以后工作的钥匙，是干好其它工作的前提和基础，而且这项培训还必须在以后的实践中不断学习和充实，才能跟得上工行的业务需求。

培训内容在我以后的工作中会有更好的应用和发展，学以致用，用才是目的，培训这种手段正是为了用这个目的。培训中渗入了以后工作的方方面面，从理论到实践都有所体现，秉承这些东西，培训的功夫才算没有白费。

在培训中，老师们还给我们渗透了法制安全的知识，遵纪守法的意思在金融企业的表现是很明了的，所以我们接受有关工行法纪方面的培训。主讲师主要向大家通报了有关金融业犯罪的相关信息，讲了刚入职应注意的一些问题，尤其强调了银行工作人员易犯罪的预防；法律知识讲座是关于银行业所用法律知识的浓缩和提炼，其中让大家对于民法及经济法等相关知识极为重视一下，另外还针对信贷及风险控制等方面所有法律知识以案例方式向大家重点介绍。

法纪方面的培训是我步入工行接受的非常重要内容，用预防针还形容非常的贴切和形象。法纪培训让我明白了在金融待业从事工作的基本注意事项，对于以后的工作及个人前途都

十分有意义。

这次培训是对我们新入行员工的重视和期望，省分行投入了大量的人力、财力，聘请到专业人员给我们进行业务知识的讲解和礼仪指导，同时又请到了几个地市分行多位经验丰富的领导以及优秀员工为我们介绍基础知识和工作经验，让我们受益匪浅。短短的二十天，把我们凝聚在一起，了解了银行的基本情况，融入了工商银行这个大集体中。培训对我的教育会永远指导我的职场生涯。

短暂的培训快结束了，我们就要回到不同地区的岗位上开始工作，这期间大家培养了深厚的感情，共同的经历会是我们一生的财富。在工商银行培训学校这样优秀的平台上会培养出更多的优秀团队，而我们则会成为更加出色的工行职员。千里之行，始于足下。我们会在今后的工作中踏实勤恳，把学到的知识运用到工作中，做一个有责任心，充满自信的工行新人！

岗前培训心得篇三

对于我们这些刚走出象牙塔的人来说，肿瘤医院的一切都是新奇的。虽然我已在西安上学八年了，但对于肿瘤医院了解并不是很多，但对肿瘤医院的妇瘤科、乳腺科、头颈外科的强势早有耳闻。经过培训，我才对这里有了比较深刻的认识。

在刚入职的最开始阶段，接触最多的是人事科的老师，他们给我们精心安排了必要的岗前培训。入职培训第一天，医院各部门的领导和科室主任就和我们这些新人们见了面，老师们一个个态度的和蔼可亲、平易近人，使我消除了紧张的感觉和其他的顾虑，也不觉得环境那么陌生了，让我感觉到我已成为这里的一员。院感科、科研科、医务科、质控科、保卫处的老师介绍很多医院的规章制度、奖惩措施，包括继续学习、医德医风的建设、病历的书写规范、遇到紧急情况的处理等等；人事科的老师还给我们讲述了肿瘤医院的发展

史，带我们这些新人参观了医院的各个行政和临床科室，其中的许多东西都是我在学校里想不到的，让我们受益匪浅。

肿瘤医院的设备先进，技术一流，实力雄厚，使到这里就诊的病人能够感受到舒适的就医环境、科学准确的诊断、及时的治疗。虽然这里不是教学医院，但感觉医院的领导们非常重视人才的继续教育，住院医师培训、科研能力的培养，一些国内最新诊疗知识和技术的应用与教学医院相比并没有明显的差别，能够保持与时俱进，在规范化的基础上推陈出新。

到这里的第一年，老师说是安排我们进行临床轮转，虽然可能会有点辛苦，但我很期待，从全面的因素考虑，作为一个外科医生，仅仅在学校学习的知识和经历的实习时远远不够的，轮转可以全方位地培养我们的临床思维能力，熟悉各种各样不同的病症，掌握更多处理病患的能力，积累更多经验；除此之外，还可以认识更多的老师、同学、朋友，对于整个医院的印象也会进一步加深。

真正的医生和还身处医学院的学生绝对是两个概念，后者从生理和心理上都要轻松许多。但工作后就是另外一回事了，置身这份事业就意味着要承担比普通人比学生更多的责任，因为我们所面对的不是没有感情的机器，而是生命，不论是否是鲜活的新生还是迟暮的老者，只要它还有生机，都有其存在的权利，所以在对待他们的任何时刻我们都不能有丝毫马虎和懈怠，必须从始至终的认真负责。

肿瘤医院给我的印象是期待，我期盼我能早点融入这个新的大集体，成为一名合格的肿瘤医院人。作为一名普通的医护人员，学好医术，做好本职工作固然可贵；然而学好做人，修好医德更为重要。所以从现在做起，从小事做起，历经生命的洗礼，接受人生的考验后的我们定能担当的起这份圣洁的事业的！

一个有理想的人一定会有自己的奋斗目标，并为此而努力。

想使理想最终得以实现，需要不断为自己设定具体的目标。每日审视自己，找出与目标间的差距，你会从中获得动力。

制定适当的计划是必要的，它能提醒你下一个目标是什么，此刻应做些什么。它能使你有紧迫感，每当你有些倦怠时，看一眼你的计划书，提醒自己：此刻付出的一切努力，都是为了自己的将来，辛苦定会有回报。

有些人的计划会制定得相当具体，例如可以具体到某一个知识点等。但也许你并不习惯于制定过于具体的计划，这也没有关系，你可以根据自己的需要做。计划应该是个性化的。

计划要具有可操作性。应尽量将计划制定得适合自己，并且应该务实。

老师能在教学中提起学生的兴趣，使学习显得不枯燥，同时也使学习显得更容易。这个过程也需要学生自己的积极参与，学生不应该基于自己对人的喜恶而排斥某位教师的课程或教师本人。试着使自己有一点耐心，也许你会有新的发现。

如果你对自己所必须学习的东西不感兴趣，那么你将会极为痛苦。与其天天生活在苦闷中，倒不如主动地对自己所学的东西培养兴趣。这样做，你会渐渐感到学习变得轻松了。

专心是效率的保证。人不容易像计算机一样高效率地执行多线程任务，不专心往往会使你的学习效率不高。

也许学习并不是你一天之中最愿意做的事，但为了你的理想，你需要学习。每个人都有自己想做的事情，但你应该暂时将它们放在一边，先不让它们分散你学习时的注意力。注意力不很集中时，你的学习效率会降低，出错率会上升。这样，你的学习效果就不会很明显，辛苦付出的努力也很难得到回报。

假如你以前学习有时不是很专心，我建议你试着强迫自己专心一些。你会发现这样做会使你的学习效率提高，效果变得明显起来。

“学习要刻苦。”可能你曾听过无数人讲这句话，可能你并不喜欢这句话。但从很多人的经验来看，你需要这句话。

刻苦会使你的学习成果很扎实。也许在有些人眼里，刻苦读书的人是书呆子，但刻苦学习的人脚踏实地，这样做的好处会慢慢显现出来。它会带来成绩的稳定性，并继而带来较好的心理素质。

总之，耐心地再听一遍这句老话，对你应该是有好处的。

岗前培训心得篇四

在公司岗前培训期间，在公司领导的关怀和悉心教导下，我在充分感受到xx这个大家庭温暖的同时，对公司的一些基本概况和工艺流程以及安全生产等方面的知识都有了一定的了解。

化工公司领导给我们介绍了公司的概况，描绘了xx的蓝图，公司领导在谈到公司发展规划时的激情澎湃也深深感染了我，使得我对公司的前景也是满怀信心。通过学习，我知道了化工生产的特性，它具有高温、高压、低温、负压、易燃、易爆、易中毒、一条龙连续性生产的特点，有“高能耗、高污染、高风险”的“三高”行业之称。在这样的行业中工作，安全我们进厂后上岗位的必修课。

安全课老师给我们详细介绍了安全防护的各方面知识，使我受益匪浅，更加深了我对安全的认识。还有就是对全厂工艺的学习。从原料气的制造到气体的净化再到氨的合成，从分工序的介绍学习到细化到各工段的学习，每个工段都学习了它的任务，原理，流程，生产特点及相关的安全防护等基础

知识。

通过以上那些知识的学习使得我对化工生产，尤其是对合成氨生产从一开始的陌生变为了现在有了一定的了解了。虽然不知道分到车间和岗位后进行实际操作会是什么样，但有了对这些最基础的认识，至少不会去动那些自己不知道有什么用处的阀门，碰自己不清楚的管道了。在化工厂上班，安全是第一位的，而要做到安全。

我觉得要做好以下几点：

(1) 首先，为各项工作创造安全卫生的劳动条件，为劳动者提供符合国家规定的必要的劳动防护用品，安全、文明生产。

(2) 采取一切可能的措施，全面加强安全管理、安全技术和安全教育工作，防止事故的发生。使职工在内心深处加强安全意识，真正做到安全生产。

(3) 建立健全安全规章制度、安全技术规程、岗位操作法。对违反规程的职工要进行处理。

(4) 设立安全生产奖励制度，对严格遵守制度以及安全生产的个人给与一定的奖励，以触进全厂的安全生产。

通过本次实习过程的学习，使我对化工生产有了一些了解，对安全生产有了更深的认识，从而对今后的学习会有一些的帮助。也认识到理论和实践之间是有很大的不同的，我们不应只有理论而缺少实践，有二者相结合才能达到经事尽用。

今年我很幸运的成为xx县20xx级大学生村官中的一员，在党校参加了大学生村官的岗前培训。在迈向农村基层工作岗位之前，能接受这么好的培训，真是令我们受益匪浅，下面就谈谈我的培训心得。

这一天的培训我学到了很多方面的内容，如王局长讲的“如何做好信访工作”、范科长讲的“党的基本知识”、张乡长讲的“如何走好工作起步阶段”、赵书记讲的“如何转变角色做好乡镇工作”、曹主任讲的“如何做好农村工作”等。

通过这次培训学习使我学到了很多以前不曾了解的农村知识，对农村基层工作增强了理解，还从领导们介绍的自身工作经验中学到了宝贵的工作方法，切实感觉到自己要学习的东西还有很多。

农村是培养锻炼人才的大舞台。作为大学生村官，我们要严格要求自己，磨练自己的毅力和性格，努力在工作中提高能力，在实践中掌握方法，在行动中树立形象。对于农村信访工作，我们要多调查、耐心倾听，对于解决要谨慎答复，不错表态、乱表态；在处理农村信访问题时，按照“三有”推定，用宽容的态度对待群众合理诉求，改掉“浮、拖、怨”的不良作风，亮明“公平公正”的工作态度。作为新上任的大学生村官，我们要调整好心态，积极投身到单位各项工作中去，熟悉工作环境，以便尽快进入角色，立足本职、摆正位置，积极学习，不断提高自身核心竞争力。对于工作，我们要积极勤快，从小事做起，杜绝眼高手低，并超前做好各项准备。

相信每一名即将到村任职的大学生“村官”对这次的培训都有着深切的感悟。同时，对即将开始的工作又有了重新认识和规划。以这次岗前培训为新的起点，在今后的的工作生活中，我将继续提高自身素质，勤奋学习，遵章守纪，甘于奉献，扎扎实实、认认真真地做好大学生村官。

岗前培训心得篇五

对于我们这些刚走出象牙塔的人来说，肿瘤医院的一切都是新奇的。虽然我已在西安上学八年了，但对于肿瘤医院了解并不是很多，但对肿瘤医院的妇瘤科、乳腺科、头颈外科的

强势早有耳闻。经过培训，我才对这里有了比较深刻的认识。

在刚入职的最开始阶段，接触最多的是人事科的老师，他们给我们精心安排了必要的岗前培训。入职培训第一天，医院各部门的领导和科室主任就和我们这些新人们见了面，老师们一个个态度的和蔼可亲、平易近人，使我消除了紧张的感觉和其他的顾虑，也不觉得环境那么陌生了，让我感觉到我已成为这里的一员。院感科、科研科、医务科、质控科、保卫处的老师介绍很多医院的规章制度、奖惩措施，包括继续学习、医德医风的建设、病历的书写规范、遇到紧急情况的处理等等；人事科的老师还给我们讲述了肿瘤医院的发展史，带我们这些新人参观了医院的各个行政和临床科室，其中的许多东西都是我在学校里想不到的，让我们受益匪浅。

肿瘤医院的设备先进，技术一流，实力雄厚，使到这里就诊的病人能够感受到舒适的就医环境、科学准确的诊断、及时的治疗。虽然这里不是教学医院，但感觉医院的领导们非常重视人才的继续教育，住院医师培训、科研能力的培养，一些国内最新诊疗知识和技术的应用与教学医院相比并没有明显的差别，能够保持与时俱进，在规范化的基础上推陈出新。

到这里的第一年，老师说是安排我们进行临床轮转，虽然可能会有点辛苦，但我很期待，从全面的因素考虑，作为一个外科医生，仅仅在学校学习的知识和经历的实习时远远不够的，轮转可以全方位地培养我们的临床思维能力，熟悉各种各样不同的病症，掌握更多处理病患的能力，积累更多经验；除此之外，还可以认识更多的老师、同学、朋友，对于整个医院的印象也会进一步加深。

真正的医生和还身处医学院的学生绝对是两个概念，后者从生理和心理上都要轻松许多。但工作后就是另外一回事了，置身这份事业就意味着要承担比普通人比学生更多的责任，因为我们所面对的不是没有感情的机器，而是生命，不论是否是鲜活的新生还是迟暮的老者，只要它还有生机，都有其

存在的权利，所以在对待他们的任何时刻我们都不能有丝毫马虎和懈怠，必须从始至终的认真负责。

肿瘤医院给我的印象是期待，我期盼我能早点融入这个新的大集体，成为一名合格的肿瘤医院人。作为一名普通的医护人员，学好医术，做好本职工作固然可贵；然而学好做人，修好医德更为重要。所以从现在做起，从小事做起，历经生命的洗礼，接受人生的考验后的我们定能担当的起这份圣洁的事业的！

一个有理想的人一定会有自己的奋斗目标，并为此而努力。想使理想最终得以实现，需要不断为自己设定具体的目标。每日审视自己，找出与目标间的差距，你会从中获得动力。

制定适当的计划是必要的，它能提醒你下一个目标是什么，此刻应做些什么。它能使你有紧迫感，每当你有些倦怠时，看一眼你的计划书，提醒自己：此刻付出的一切努力，都是为了自己的将来，辛苦定会有回报。

有些人的计划会制定得相当具体，例如可以具体到某一个知识点等。但也许你并不习惯于制定过于具体的计划，这也没有关系，你可以根据自己的需要做。计划应该是个性化的。

计划要具有可操作性。应尽量将计划制定得适合自己，并且应该务实。

老师能在教学中提起学生的兴趣，使学习显得不枯燥，同时也使学习显得更容易。这个过程也需要学生自己的积极参与，学生不应该基于自己对人的喜恶而排斥某位教师的课程或教师本人。试着使自己有一点耐心，也许你会有新的发现。

如果你对自己所必须学习的东西不感兴趣，那么你将会极为痛苦。与其天天生活在苦闷中，倒不如主动地对自己所学的东西培养兴趣。这样做，你会渐渐感到学习变得轻松了。

专心是效率的保证。人不容易像计算机一样高效率地执行多线程任务，不专心往往会使你的学习效率不高。

也许学习并不是你一天之中最愿意做的事，但为了你的理想，你需要学习。每个人都有自己想做的事情，但你应该暂时将它们放在一边，先不让它们分散你学习时的注意力。注意力不很集中时，你的学习效率会降低，出错率会上升。这样，你的学习效果就不会很明显，辛苦付出的努力也很难得到回报。

假如你以前学习有时不是很专心，我建议你试着强迫自己专心一些。你会发现这样做会使你的学习效率提高，效果变得明显起来。

“学习要刻苦。”可能你曾听过无数人讲这句话，可能你并不喜欢这句话。但从很多人的经验来看，你需要这句话。

刻苦会使你的学习成果很扎实。也许在有些人眼里，刻苦读书的人是书呆子，但刻苦学习的人脚踏实地，这样做的好处会慢慢显现出来。它会带来成绩的稳定性，并继而带来较好的心理素质。

总之，耐心地再听一遍这句老话，对你应该是有帮助的。

岗前培训心得篇六

光阴似箭，时光如梭。美好的日子总是容易过去，为期一个月的培训生活结束了，回顾这一个月的日子，我们有过挫折，有过辛酸，甚至有过泪水。但是我们收获了专业的知识，收获了同事之间的友谊，也收获了对这个大家庭的认同感。我相信这对于刚踏入职场，进入社会的新人我们来说是弥足珍贵的，这是花再多得金钱物质也学不到的。这也为我们以后的工作生活奠定了基调，我也就我们培训期间的所见所闻谈谈自己的感受。

1

学习篇

培训最重要的就是让我们有过硬的专业知识，以便为了给项目管理者提供更专业的服务，提高项目管理效率与管理水平。我觉得这是作为一个企业财务业务能力的基本要求。因为学校知识技能与企业项目管理要求的不对称，我们有了一个培训学习的机会，这让我们得到了成长。在这里我想对每一位给我们兢兢业业授课的老师说一声“谢谢”我也希望自己不会辜负他们对我们的殷切期盼做一名合格的财务人员。

在培训学习的过程中，从基本的出纳业务开始讲，我们接下来学习了资产篇，负债，所有者权益，安全费用的使用管理，项目公司涉税管理，建造合同，工程物资管理，公文写作，财务共享，工会，项目管理等知识。虽然涉及的内容很多但是也需要我们去不断消化并且把这些知识运用到以后的项目工作中，理论结合实际才是我们培训的初衷。最后我希望用一句话来勉励自己“书山有路勤为径，学海无涯苦做舟”希望自己不断学习，提高自己。

2

生活篇

我仍然记得团建中每一位同事为了过“火线”不抛弃不放弃的精神，也记得在排练到深夜不困一遍一遍的纠正动作只为结业汇报呈现更好的作品给大家，还记得在篮球场上每一位男生的拼搏，每一位女生的加油。正因为有了这群可爱的新同事，我们这个团队才变得更加优秀，也正是因为团队的优秀，我们成为了更好的自己。在这个团队中我感受到了团队的力量，感受到了每一位同学为这个团队所作出的贡献。也正是因为他们的努力也感染了自己。这也给自己以后的工作带来了很大的触动。我们需要有这种协作能力，才能使我们

以后的项目工作中更加轻松。在团建生活中，我们也学习到了与人沟通是项目工作的一个重要的环节，良好的沟通能力是财务工作中重要的一部分。

3

文化篇

从实习开始我们就不断的体会着公司财务子文化给我们带来感受，体现在工作生活的方方面面，这里有关爱下属的领导，有孜孜不倦的老师，也有和蔼可亲的同事。我们既是公司川桥子财务文化的享用者，也是文化的继承者，这也让我们感受到了文化的力量，这种感受是领导的讲话中，在老师的授课中，与新同事的交流中。设身处地的体会到的。我也必将秉承这种优良传统，做一名“守正笃实”的合格川桥财务人。

最后希望自己在未来不管是工作生活中，还是人生道路上都能够继续发扬川桥精神。以梦为马，不负韶华。

岗前培训心得篇七

通过学习人事和社会保障局领导在开班典礼上的讲话，我清晰地了解了作为一名教育工作者的世界观、人生观和价值观，尤其深刻的是他说21世纪最容易被淘汰的四种人：一是知识老化的人；二是技能单一的人；三是单打独斗的人；四是不愿学习的人。让我清醒地认识到教育事业并不是一件简单的事情，不仅要有过硬的思想政治素质、工作热情和干劲，而且要求有扎实的专业技术知识。

对此，我们要把所学、所知运用到工作实践当中去，理论和实践相结合，做到知行统一、学以致用。同时在今后的工作中也要孜孜不倦地学习，转变角色，明确目标，努力提高自己的思想道德素质和科学文化知识，学习、钻研业务知识、不断提高自己的知识素养。只有这样，才能更好地做好自己

的工作，真正做到为学生服务，以学生为本，做一个真正“教书”“育人”的人。

二、增长知识，提高能力

为了让我们尽快地了解掌握履行职责所必须的基本知识，为今后的工作做好准备，本次培训在几天的时间里安排了大量的学习内容。例如：公共信息技术及应用；事业单位干部的心理调适能力，事业单位干部的道德观与荣辱观，依法行政等。通过课程的学习使我深深体会到踏上工作岗位后，要把职业以事业经营，做到敬业、乐业、勤业、精业；努力践行科学发展观，以三个代表重要思想民为指导，在人与人之间的交流过程中，除了真诚和尊重，还需要掌握一定的沟通技巧，领会到处理好与领导、同事之间的关系的重要性，本着以诚待人的原则，努力营造和谐的工作氛围，通过学习，让我对当今世界经济发展形式有了更加清晰、深刻的了解。

三、加强业务，不断学习

具备过硬的业务能力和素质，是开展一切工作的基础和根本，对于一名事业单位工作人员至关重要。通过这几天来的培训我感觉最好、最直接的途径就是学习，只有加强学习才能不断充实我们的思想，完善自身素质才能不断提高我们的高个人能力与业务水平。不能把学习的知识仅停留在书本上，要把所学、所知运用到工作实践当中去，理论和实践相结合，做到知行统一、学以致用；同时在今后的工作中要始终保持一种虚心的学习态度，在工作中遇到棘手的事情要积极向领导、同事请教、学习，学习他们的工作方法，借鉴他们的工作经验，尽快了解岗位上的工作内容和工作职责，学习新的业务知识，快速提升自己的工作能力。

一、拥有令人敬仰的优秀素质；

(一)对工作要有三心：责任心、荣誉感、职业良心。

(二)对工作要有三情：感情、热情、激情。

(三)对工作要有三力：活力、执行力、竞争力。

(四)对工作要有三忠：忠于单位、忠于上司、忠于同事。

(五)对工作要有三业：敬业、爱业、精业。

二、拥有最优秀的品质；

(一)像鱼儿一样活力四射，快乐工作。

(二)像狼一样的思维敏锐，团结合作。

(三)像大象一样的憨厚诚实，脚踏实地。

(四)像海豚一样的善解人意，怀感恩之心。

(五)像鲸鱼一样逆流而上，坚韧执着。

(六)像藏獒一样积极奉献，对人忠诚。

(七)像蚂蚁一样辛勤劳动，无怨无悔。

三、自动自发，积极主动完成工作；

(一)不找借口推卸责任，正确做事，注重结果。

(二)坚持不懈，把冷板凳坐热。

(三)勇于冒险，完成不可能完成的挑战

(四)工作到位，不越位。

四、拥有最好的思路和方法；

(一)会用思维决定出路。(二)会用创新思维来激励自己。(三)会变通，不要循规蹈矩。(四)会寻找最佳方法。(五)会在完成任务中实干加巧干。

五、拥有凡事做到最出色的精神；

(一)百分之一的工作要做百分之百的准备。(二)小事情要做到位，要百分之百才算合格。(三)做工作不能有缺陷，尽善尽美。(四)追求卓越，精益求精。(五)百分之百的积累平凡经验，实现卓越。

六、拥有在职场上攀登高峰的品质；

(一)成为单位不可替代的人。(二)成为大事情的承担者。(三)成为所在领域最顶尖的专家。

在事业单位干部的道德观与荣辱观这一节课中，让我最深刻的一句话是机关干部要廉洁自律，认认真真学习，老老实实做人，干干净净做事，始终做到权为民所用，情为民所系，利为民所谋，事为民所办。事业单位本身的服务性，公益性需要我们在行政执法过程中严格要求自己不利于百姓的事情不做，不利于百姓的话不说，办事要严格履行程序，不开后门，不吃、拿、要、卡，建设廉洁型校园。只要这样学生才能真正相信你，才能树立良好的教师形象。

教育事业本身具有公益性，是为学生的成才成长服务的组织，这就决定了教育工作人员要本着为学生服务的态度去工作、学习必须清醒的认识到学习武装自身的必要性和紧迫性，要摒弃考上教育单位就进入了人生的保险箱的腐朽思想，坚决摒弃“教师就是铁饭碗”的陈旧思维，要保持清醒头脑，时刻不忘学习，树立落后就会被时代所淘汰的理念。

作为新进入单位的一员，首先要从思想上杜绝贪图享乐的工作作风，清醒判断正确定位我们是服务人员，要严守“黔南

州教师六不准”及“八条禁令”尽量做到早来晚走，保质保量完成任务。其次要加强党的理论学习，因为刚踏上工作岗位不久，理论水平相对欠缺，修养不够，我会加大此类书籍的阅读，积极参与单位组织的各项培训。最后要正确处理好人际关系，初入一个单位要多与各单位，各部门同事交流沟通，尽快融入集体。歌德说过不管努力的目标是什么，不管他干什么，单枪匹马的力量总是有限的，合群永远是一切善良思想的最高需要。

此次培训使我我感到自己身上的压力巨大，我知道自身还有很多地方需要改进、提高，这就需要我的加倍努力来弥补经验上、知识储备上的欠缺，面对今后的工作，我有几点想法。首先，我要从思想上转变态度，刚进单位，还不能立即适应新的工作，我会尽快完成从学生到教师的角色转变，改掉学生时代存在的陋习，让自己变得更加成熟，从而成为一名合格的教育工作者，凡事预则立不预则废，要想真正融入到工作中去，就需要在思想上先做好准备，所以我希望自己能尽快适应工作，熟悉业务，进入到事业干部的角色之中。

其次，从经验和知识积累的角度上来讲，在今后的工作中，我要多向上级领导、老同志以及各个业务骨干请教问题，学习、借鉴别人的工作经验，我们每个人都依赖于整个团队，只有学习别人的经验，才能少走弯路、错路，从而积累工作经验，同时我还要继续学习与工作相关的专业知识，加强自身的知识储备，为今后的工作打下坚实的基础。再次，在工作中我们应该保持严谨的工作作风和求是的工作态度，另一方面吃得了苦、耐得住寂寞，位卑未敢忘忧国，我们的工作或许很平凡，但我们为国家的燃气事业做出了自己的贡献。我希望自己在以后的工作中，能将这两方面结合起来，在自己的岗位上尽职尽责，不因为基层工作平凡、辛苦就对自己的工作产生懈怠。

这次初任培训虽然只有短短的几天时间，却有着非常重要的意义，学习中我认识到要作为一名合格的教育工信者并不是

一个简单的事情，要学要做的事情还很多，初任培训只是打下了一个理论基础，今后工作中要遇到的各种问题和各种复杂情况，坚持谦虚谨慎的工作作风，增强为人民服务，为学生服务的意识，为“打造实力、品质、幸福”，构建社会主义和谐社会做出新的更大的贡献。

我会以这次培训为起点，在以后的工作中，养成良好的工作、学习和生活习惯，形成正确的人生态度，发挥应有的作用，脚踏实地、一步一个脚印地在自己的岗位上做出应有的贡献。

岗前培训心得篇八

非常荣幸参加了中国的人保人寿保险培训，首先要感谢局里给了我这次培训的机会，我十分珍惜这次培训的机会，因为这次培训不仅增长业务知识，更锻炼我业务能力。更为以后的工作打下坚实的基础。

(1) 学会主动开口。遇到客户主动介绍产品。很多想买的客户其实是保险知识的匮乏，这时就需要让他们了解到保险的各项好处。

(2) 学会赞美别人。当别人拒绝时，能了解到客户的言下之意。学会揣摩客户的心思，比如说客户说他没钱，可能有4种情况，1是真没钱，2是对产品没信心，3是对我们不信任，4，是客户忙没时间逗留。这时我们要区别对待，合理运用词汇，争取到每一个客户。

(3) 做到与客户有效沟通。能做到“听，说，问”。做到倾听客户，当客户的忠实听众，了解到客户的真实需求，做到有效沟通。做到手到，眼到，身到，心到。真诚的对待每一个客户，要对客户毫无保留，做到站在客户的立场考虑问题，为客户着想的态度，这样才能跟客户处理好关系，争取到保险业务订单。

(4) 要有责任心、服务心。不断提升自我，锻炼心智，正确理解做好保险业务的是我们的责任，同时为做好业务提供了压力也营造了动力。这样就能好好的开展保险业务工作，能更好的服务客户，将好的保险产品介绍给客户。

(5) 追求卓越不断修炼。我们要不断提高自己的心胸，包容豁达，成为一名合格的职员。

虽然是短短的两天课程，但是老师所教导的知识让我受益匪浅，心里豁然开朗，终身受用。通过这次培训学习，使我更加进一步认识到保险业务并不难，任务虽然艰巨，但我更有信心了。通过学习我也坚定了信念，铃声虽停，莫怠修行。在以后的工作中，我会不断加强学习，学以致用。将好的保险产品推荐给更多的客户。

岗前培训心得篇九

在教育战线上也摸爬滚打几年，在教育教学管理方面也积累了一些经验，不过近几年一直在初中任教，不管是从管理学生方面，还是课堂教学方面，初中和小学、农村和城市还是有一定区别的，从培训的这几天来看，对于小学教育教学工作，自己可以说还是一个门外汉，小学的管理工作琐碎、细致，课堂上不仅要传授知识，更多的是学生习惯、能力、兴趣、爱好等各方面能力的培养，而初中的课堂则是以传授知识为主。所以我必须转变观念，清零空杯，要认真学一些东西，一切从头再来，就象大海一样把自己放在最低点，来吸纳百川。要通过各种途径虚心学生，积极参加教研活动，自我充电，不断提高业务水平。保持做小学教师的新鲜感，对工作充满激情，给学生良好的影响，伴随他们健康成长。

空杯、清零并不是一味否定过去，而是要怀着否定或者说放空过去的一种态度，去融入新的环境，对待新的工作，面对新的事物，迎接新的挑战。随时对自己拥有的知识和能力进行重整，清空过时的，为新知识、新能力的进入留出空间，

保证自己的知识与能力总是最新。同时，这就需要用空杯的心态去重新整理自己的智慧，去吸收现在的、别人的、正确的、优秀的东西，从而一步一个脚印，脚踏实地和学校上下齐心，共同成长。

新的学校把我们团结在一起，让我们有了一个共同的名字：丰荫人。作为这个新家的一员，我有义务，也有责任为了这个集体的发展先做好自己，做一名合格的小学教师。首先，我认为教师除了有高尚的师德与一颗爱心、责任心，他的基本功必须扎实。教师的基本功，对于一个教师来说至关重要，它是教师的生命线。培训期间每天晚上的书法、绘画作业让我感觉到作为新学校的一员积极地修炼自己的基本功已迫在眉睫。教师基本功包括一口流利的普通话、一笔漂亮的粉笔字、较高的学历、对教育学、心理学理论的研究、教学论文的发表、驾驭课堂的能力等等。作为一名教师必须具有语言表达能力、板书版画的水平。“准确、简洁、通俗易懂”，是教学语言的最基本要求，虽然各种各样的现代教学手段纷纷走进学校的教室，但目前黑板仍是教学的主要道具。整体布局合理，书写疏密有度，字迹工整简洁，准确清晰自然的板书是每个教师应有的基本功。以前针对的是农村初中，在这方面可能不是很注意，以后一定要认真练字，写好钢笔字和粉笔字。其次，教师的教学工作差不多无一例外地包括：备课、上课、批改作业、评定成绩。因此，教师的教学基本功也就是完成上述各工作环节所需要的基本技能。所以为了以后能站稳三尺讲台，第一以后教学中一定要认真研读小学数学课程标准，把握教学方向，细细研读教材，了解整个课程的概貌，掌握课程的全部内容，按教材编排顺序，熟读每一单元，把握各章内容以及章节之间知识的联系，搞清每节课教什么？怎么教？第二，要认真研读学生，全面了解学生的心理特点、知识状况以及学生的接受能力、学习态度、学习方法和学习习惯等，以便于从学生的实际出发，选择适当的教学方法，使教学具有针对性。第三、明确教学目标。教学目标要全面而具体，既要有知识技能方面的目标，又要有数学思考、解决问题、情感与态度方面的目标，要在教学中

不断优化教学设计，在教学实践中逐渐达到导入新课和风细雨，讲述新知层次清晰，环环相扣，巩固练习步步递进，设计精到。第四，还要及时反思，及时记录教学中的得与失，多听同伴的课，发现其优点和不足，从而不断提升，使自己尽快成长为一名合格的小学数学教师。第五，课堂上教学媒体的运用。根据教学内容、学生的具体情况和学校教学设备的实际，认真准备学教具，必要时可以和学生一起自制教具。制作多媒体课件学手段，发挥教学媒体的作用，增强教学效果，提高教学效率。

再次，要上好课。课堂是学生学习的主阵地，也是教师找到归属感，收获成就感的练兵场。对于小学生来说可能是课堂上更注重习惯的培养，课堂的管理大于教学，所以课堂上要给学生提一定的要求如认真听老师讲课，认真看，认真听同学发言，在合作交流中明确要求等等。培训中好几位老师都提到小学课堂中的“细节”问题，因此我必须尽快学习，在教学工作中从点滴做起，尽快成长成为一名小学教师，让学生在课堂上各方面都有所提升。

小学阶段是打基础，发展学生智力的阶段，这个阶段对学生的成长影响很大。听了田延老师的讲座，我更加意识到小学教师的工作越细越好做。细到生活的方方面面，比如小学六年不允许用自动铅笔，文具必须按要求摆放等。这就为我以后的教学管理工作指明了方向，要树立“教育无小事”的观念，坚持正面教育，耐心教育，以表扬为主，做到“一个要求，一个动作、一个落实”。在工作中时刻注意自身形象，事事从我做起，以良好的形象率先垂范，潜移默化地影响学生。凡要求学生做到的事，我首先做到。总之，小学教师的工作必须从每件平凡而细小的事情做起，充分发挥自己的模范带头作用。只有这样，才能把孩子带好，把自己的本职工作做好。

学习是提高素质增长才干的重要途径，是做好各项工作的基础。时代在前进，社会在发展，新情况、新问题层出不穷，

我们只有与时俱进、不断学习，只有这样，才能跟上时代的步伐，更好地履行岗位职责，完成好各项工作任务。新课改不仅要求学生“学会学习”，同时也对教师的学习提出了更高的要求。过去我们常常说要给学生“一杯水”教师必须要有“一桶水”，现在“一桶水”的容量已远远不能满足学生的需要，教师必须时刻吸纳新知，不断丰富和提高自己，成为学生的“源头活水”。所以在以后的工作中我要积极参加学校组织的各种学习培训活动，把握各种学习机会，不断更新自己的知识，努力工作，做一名事业型的教师；另一方面要主动从各种渠道获取学习机会，利用现代科技手段和媒介，丰富自己的知识，适应工作需要，做一名学习型的教师。

总之，我通过这次培训，总有一种意犹未尽的感觉，总感到还有许多需要学习的地方。确实，从一名农村初中教师转变成一名城区小学教师，要学习的东西实在是太多了。不过我有信心通过自己的不懈努力和的学习，和大家真诚合作，发扬团队精神，共同进步，尽快地提高自己的专业知识和教学水平，尽快的能够胜任自己本职的教学工作，从而成为一名合格的小学数学教师，为我丰荫发展做出自己应有的贡献。

岗前培训心得篇十

本人毕业于华北电力大学工程管理专业，喜欢足球和阅读。

由公司人力资源部组织的新员工入职培训，虽然时间很短，只有一个星期，但是，却让我受益匪浅。陆总作了精彩的演讲，通过他对公司未来发展规划的介绍和描述，我看到了中水电公司的光明发展前景，同时我对自己即将开始的事业增加了一份信心。

- 1、认同公司的企业文化和核心理念。企业文化是一个公司发展壮大的根基。我们选择一个公司，从某种意义上说就是选择一种企业文化，所以我们必须要认同它的企业文化和核心理念。一个公司如果没有一个它所坚持的文化和核心理念，

必定不能长久地发展下去，必定会在社会发展的大潮中被淘汰。所谓“道不同，不足与谋”，如果连公司的企业文化都不能认同，也就失去了留在公司的必要。

2、尽快完成角色转换。对刚刚踏上工作岗位的我们这些大学生来说，如何更快地完成角色转换是非常重要的和迫切的问题。走上社会之后，环境、生活习惯都会发生很大的变化，如果不能尽快适应，仍然把自己当学生看待，必定会为残酷的社会所淘汰。既然走上了社会，就要以一个公司员工的身分要求自己，严格遵守公司的各项规章制度，而不能再像在学校时那样自由散漫。

3、有责任心和好的执行力。要做到忠于公司，一心一意地、为公司工作，就必须要有极强的责任心，要有一种主人翁的态度。只有把自己放在主人的位置，真正以公司为家，才能对公司绝对的忠诚，也会有最大的工作热情。而好的执行力是一个团队、公司成功的关键。只有执行力提升了，才能提高工作效率，创造更多的价值。我们对上司要本着“坚决服从，灵活处理”的态度，在有好的执行力的同时力争更快更好地完成任务。

4、学会做人，学会做事。作为刚刚走出校门的大学生，我们没有任何的工作经验，应该多虚心向别人请教。每个人都有他的优点和长处，公司的任何员工都可以成为我们的老师。只要有虚心学习的态度，就可以从他们那儿学到很多在学校不曾接触过的知识。而这些知识对自己以后的工作和发展必定会起到积极的作用。到了工作上，我们就要表现出我们高调、积极的一面，对于自己该做的应该毫不犹豫地承担责任。

5、要有扎实认真的工作态度。“态度决定一切”。一个人能否成功，很多时候在于是否有扎实认真的态度，而能力却可能是次要的。

6、注意工作中的细节。回想一下一周的培训，所讲到的很多内容都是非常细微的东西。但是这些细节却往往是最为关键的，极有可能起到决定性的作用。一个人的性格很多时候都是通过细节表现出来的。

总而言之，我觉得公司这次为我们新员工举行的职前教育对我个人收获是特别大的。它不仅仅让我提升了自身素养，加强了自我认识，开阔了自身眼界，更重要的是，给了我以后努力工作的信心，让我看到了自己以后的光明前途。在日后的工作生活中，我一定会尽自己最大的努力做一个出色的中水电人。兢兢业业地工作；认认真真地做事；高速高效地完成领导布置的工作。同时，我也会尽快地使自己融入中水电这个大家庭里，不断地加强自己的团队合作精神。陈安之曾说过：“人在世上要保证一生快乐的话，必须有一个团体值得他全心投入和贡献。”而我通过培训也感受到了“团队”的真正含义。真正明白团队不是一个人的事情，需要做的是在一个团队中，我们每一个人必须全力以赴，竭尽全力，忠诚于企业，只有这样，才能获得最后的成功，也才能够感受到成功带来的喜悦。