

最新会议志愿者工作总结(优质10篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。相信许多人会觉得总结很难写？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

会议志愿者工作总结篇一

再次站在志愿者的岗位上，感受奉献的快乐，不辱神圣使命。

第一次与58位陌生人接触，不免有些怯场。但是，凌晨四点的喧闹与热情感染了我，让我释然。我是10公里饮水站组长，我与58位组员准时到位！

召集组员，联系司机师傅，发车，抵达目的地。一切顺利，组员们听从指挥，服从分配，全力配合，满满的正能量。

物资整理集结，垃圾清理集中，我们快乐的坚守岗位。

我奔波在每组之间，被她们的敬业与乐业感动。

我骄傲，我们是不求回报的马拉松志愿者！

诗经河间，一马当先，甘于奉献，志愿有我！

会议志愿者工作总结篇二

转眼间，无偿献血志愿者服务队成立已经有一个多月了，作为有幸参加无偿献血志愿者服务队成立仪式及第一批接受培训的成员之一，我就自己这一个多月来的上车服务经历谈一下自己的感受。

可能在很多人看来，无偿献血志愿服务是一项看上去很简单

的事，不就是给来参加献血的爱心人士端端水聊聊天，发发宣传资料吗？可是当我对无偿献血做了更进一步的了解后。我发现，这是一项看来小，但是确实立竿见影的好事。

在众多和人打交道的工作中，志愿者的关系和一般的人与人之间的关系处理是完全不一样的。有心来做志愿者的人大多都是素质比较高的，都有着一颗善良的心。大家走到一起追求的是一种精神上的认可。没有经济纠葛，没有权力的争执。我们都是在做自己觉得有意义并且能让自己快乐的事情，所以在很多的时候，不用感到拘束，更不要感到不好意思，我们要用我们真诚的微笑去让每个无偿献血的‘爱心人士感到温暖。

在为无偿献血者服务的同时，我们还要进行捐献造血干细胞的宣传，正是因为hla配对的成功率是那么的低，所以更加需要更多更多的人来加入到中华骨髓库中，只有这样，那些在死亡线上苦苦挣扎的人们才会有很多的希望，由此可见，我们的要做的还有很多，要让更多的人明白关于捐献造血干细胞的知识，为此，专门印制了关于这方面的宣传资料。因为造血干细胞的采样有着户口的限制，所以我们可以对那些无偿献血者填写表格的时候留意下，如果是本地户口，并且其他方面都符合造血干细胞采样条件的爱心人士，我们可以在其献完血休息的时候宣传一下捐献造血干细胞的知识，如果他们有意向加入到中华骨髓库中，就可以让他们填写捐献造血干细胞的表格。对于那些一时还不了解这方面知识的人，我们可以把资料给他们带回去仔细看，并留下联系方式，然后在一段时间之后再确认其是否愿意加入中华骨髓库。

无偿献血是一件每天都要进行的工作。而绝大部分志愿者朋友都是用业余时间来做。同时志愿服务是没有任何报酬的。要大家偶尔一两次来参加活动，还是不难，可是要大家都可以坚持不懈做就不容易了，这样就必须要足够多的人力资源来做后盾，这对于一支刚刚组建的志愿者队伍来说是很不容易的。

“不一定是你，不一定是我，但一定是我们！加入我们吧，一个生命将因我们而延续。”借用一位前辈的话，衷心的希望在接下来的日子，有更多的相同志愿服务精神的人们，为了无偿献血这一崇高的事业一起努力。

会议志愿者工作总结篇三

杭州g20峰会倒计时关键阶段，微信城市服务上线“志愿服务”功能，搭建志愿者报名活动平台，为志愿者开启一个便捷的报名窗口。目前，“志愿服务”已覆盖浙江全省，志愿者可以更便捷清晰地选择志愿服务项目并报名参加，为g20峰会和城市发展贡献自己的一份力量。

简单动动手指，快速成为一名g20峰会期间，多种志愿服务的参与者。广大市民只需打开微信，选择我的钱包“城市服务”，城市选择“杭州”，点击“志愿服务”，即可以在活动列表中找到相关的志愿者活动，其中不少项目是在g20峰会期间的活动，参与更有特殊意义，市民们点击报名即可。

通过微信城市服务“志愿服务”功能，用户还可以快速了解自己周边的其他志愿服务活动 and 在线报名活动，成为志愿者中的一份子，为公益事业出力。值得注意的是，用户可以按照区域、活动发布时间、热度等不同分类进行查询，第一时间查询活动详情。在招募活动的有限时间及名额限度内，点击“我要报名”，填写个人相关的有效信息，即可成为一名志愿者，真正实现“随时随刻奉献爱心”的美好愿望。

如果是志愿汇的用户还可以通过“志愿服务”随时查询个人信息，包括：个人信用时数、公益益币、个人排名、以及过往报名活动信息等，更清晰了解自己的志愿者公益之路。

腾讯公司用“互联网+”的方式为志愿者搭建一个快捷的公益通道。

曾经的志愿服务，“一窝蜂”、“全员行”的传统特点占据主流，不仅需要投入大量的人力和物力，同时还受到时间和空间的限制，各种条件受到束缚和制约，远远不能满足百姓的人文需求。

随着腾讯互联网+合作事业部与浙江团省委联手，在浙江全省微信城市服务上线“志愿服务”后，深层次地弥补了“一刀切”、“一锅端”的服务缺憾。而且，上线的服务项目志愿者可以自主选择，服务时间可以灵活掌握，服务收获一键查询。最重要的是及时解决了弱势群体的燃眉之急，让公益事业更有效的进行。

腾讯公司通过“互联网+”连接器，以城市服务“志愿服务”为平台，助力社会公益事业发展，同时在类似g20峰会等盛会期间，广泛鼓励市民参与到丰富多彩的公益项目中，能够在第一时间完成项目发布和人员报名，有效利用公共资源，为峰会的圆满举行加油助威。

会议志愿者工作总结篇四

我xx学院为响应团中央、团省委号召，学习贯彻落实“科学发展观”重要思想，结合自己的实际情况，将大学生社会实践与素质教育和实践教学相融合，于本年度7月放假之际，各分院组织大学生志愿者暑期“三下乡”的社会实践活动。我参加了xx学院组织的“十二五”规划政策三下乡宣讲服务队。

6日在xx县法制办刘主任作为政府接待代表，下午在xx我在一家农家乐菜馆，吃了一餐充分地体验了当地的人民的生活的长桌宴，感受到了xx县乡亲们的朴实和热情。晚上还在人民广场民的夜间生活及迷人的朦胧夜景，体验县城人民的文化娱乐生活。

7日到了西江做宣传活动，一片片碧绿的林荫带、浓郁的名族

风情、吊脚建筑群深深吸引着我。我们深入村民之中调查研究苗族婚姻习俗，为当地老百姓进行十二五规划政策宣讲、法制知识宣传、消防安全知识宣传活动。

8日在xx县城进行宣讲工作，与当地居委会同志联系把桌凳摆在十字路、布置横幅、摆置宣传资料等。9日，到xx县大塘乡王主任家调查短裙苗婚姻习俗。这是我们此行的重要目的，了解xx县长短裙苗的婚姻习俗情况。

xx年轻人应该多奉献社会的！希望学校继续进行此活动，志愿者服务队不断创新。

第五、在五天的社会实践里我们利用空闲时间参观了许多当地旅游景点让我们增长了很多见识。在参观这些地方，我们了解了并学习了很多文化知识，增长了不少见识！在西江旅游景点参观，让我们感受到了西江人民生活独特性，浓郁的民族风情深深感染了我们！之后我们每晚都到xx人民活动广场走走，光着脚丫，陪着市民一圈一圈走在鹅卵石上，体验黄昏后的夜景，体验和谐社会的众乐！

第六、我们服务队在一起的时间虽然很短，但却建立了非常棒的友谊！我们一起来到一个陌生的地方，但我们确实快乐的，我们一起工作、一起休息、一起吃饭，相互帮助。感觉这种感觉很棒，很难得。这几天虽然很累，但收获了这番友谊，是值得的！

第七、当代的大学生要不断地提高自己的社会实践能力，以更好地把自己培养优秀的社会人才。如今大学生整体缺乏社会实践能力，这是个不争的事实。一方面学校要把学生的社会实践能力培养放在突出的位置，并不断创新手段和提供条件。另一方面大学生个人要树立社会实践意识，锻炼并提升各项素质，给自己创造实践机会，积极适应社会。当代大学生要不断地提高公共服务意识，树立社会责任感。作为大学生，是国家未来。必须要有极强的社会责任感，不能凡事以

金钱、私利为目的。要知道是国家培养出来的我们，这片土地的人们育就的我们。要常怀感恩之心，努力学习，将苦奋斗，回报父母、回报社会。

这次活动将会为我的人生增添不少色彩，给我写下了第一笔。这次的经历也将成为我的知识库充入新的资源，我将会好好利用它。我想以后无论遇到什么困难，我都会很坚强的，我以后的人生路将会走得更为稳定。

“三下乡”的目的，就是在学习之余，锻炼我们大学生的意志，提高我们的思想。我们通过在大学生的学习，要尽快的成为对现代化建设有用的人才，适应社会新的需要。那么，在学习期间，我们就要积极参加各种社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定的准备。

至今我还记得加入青年志愿者协会那天起的誓词，在代表的带领下念道：我愿意成为一名光荣的志愿者。我承诺：尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会。践行志愿精神，传播先进文化，为建设团结互助、平等友爱、共同前进的美好社会贡献力量。

希望我们的青年志愿者，继续发扬这种精神，践行承诺，一步一步建设好这个属于我们这一代的社会。

会议志愿者工作总结篇五

为全面弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，“生工人”青年志愿者服务队与xx市第四人民医院就帮扶患者的志愿服务达成长期合作关系。

从此刻起□xxxx的大学生青年志愿者组织——“生工人”青年志愿者服务队，这个特殊的组织将成为第四人民医院一道独

特而亮丽的风景。志愿者们在给病人提供便利的同时，也带去了一份社会的关怀，让前来就诊的广大患者感受到社会的温暖，为建设和谐社会贡献自己的一份力量。播撒爱心，传播文明。大学生志愿者们将“爱心”和“文明”从一个人身上传到另一个人身上，传遍整个社会的每个角落，并最终会汇聚成一股强大的社会暖流，情暖人间。

志愿无境，大爱永恒。服务社会，提升自我。

一个社会、一个民族，需要爱心，一个充满爱心的社会是和谐的社会，一个懂得奉献爱心的民族是伟大的民族。在社会大家庭中，面对需要帮助的人，需要伸出我们的双手，帮助需要帮助的人，只要人人献出一点爱，我们的社会、我们的生活一定会更加和谐而美丽。也许，志愿者们并不能减轻他们的痛苦，只是在他们前来就诊时提供力所能及的导医服务和爱心关怀，身受病痛折磨的他们可能无法记住伸出援助之手的志愿者的面容，但一个温暖的眼神，一双热情的手，一句关怀的话语，却在无形中使他们身心愉悦，增强了他们战胜病痛的信心。建立和谐社会，促进社会进步。提供社交和互相帮助的机会，加强人与人之间的交往及关怀，减低彼此间的疏远感，促进社会和谐，大学生志愿者们用志愿服务书写青春风采。社会的进步需要全社会的共同参与和努力。志愿者们正是用满腔豪情和真诚服务来鼓励越来越多的人参与到服务社会的行列中来。

志愿服务对志愿者个人和服务对象而言都是一种双赢。

对志愿者而言：

(1) 奉献社会。志愿者通过参与志愿服务，在帮助他人、传播爱心和精神文明的同时，有机会为社会出力，尽公民的责任和义务。

(2) “赠人玫瑰，手留余香”，志愿者利用闲余时间，帮助

病人，既扩大了自己的生活圈子，又丰富生活体验。更可亲身体会社会的人和事，加深对社会的认识，这对志愿者自身的成长和提高是十分有益的。

(3) 提供学习的机会。志愿者在参与志愿服务过程中，除了可以帮助病人以外，更可培养自己的组织及领导能力，学习新知识、增强自信心及学会与人相处等。

对社会而言：

(1) 接受个人化服务。志愿服务提供大量的人力资源的同时，更能发挥志愿服务的人性化、个人化及全面化的功能，从而令服务对象从中受益。

(2) 帮助融入社会，增强归属感。通过志愿者服务，能有效地帮助服务对象扩大社交圈子，增强他们对人、对社会的信心，同时，志愿者以亲切的关怀和鼓励，一方面可以帮助病人缩短就医时间，另一方面帮助服务对象减轻接受服务时的自卑感和疏远感，从而建立其自尊心和自信心。

只要我们心存一颗热心，在别人需要帮助之时伸出援助之手，尽量去帮助他们。让志愿者服务的精神与理念永存我心，让志愿者服务成为自己发自内心的行为，从身边做起，为他人，为社会，也是为自己行动吧！

会议志愿者工作总结篇六

我将始终铭记自己是一名西部计划志愿者，牢记身份，牢记自己的使命和责任，不负党和人民的重托和期望，努力扎根基层，做好各项工作，服务广大群众。同时又要淡忘身份，不能因为自己是编外人员，是志愿者而在工作中不尽力、不用心、松懈，要保持一颗平常心，一颗谦虚心，一颗感恩心，发扬长处，改进不足，争取更大的成绩，争做优秀志愿者。

人民群众是老师。我要在今后的工作、生活、学习过程中密切联系群众，了解群众所思所想，关心群众疾苦，从群众中来，到群众中去，在群众工作中补充力量、汲取智慧。作为一名志愿者，作为基层服务人员，要练好本领，提高领导能力，既不能脱离群众，又要经常联系领导。领导同志一般年龄较长，具有丰富的基层工作经验，在年轻干部培养的“帮、传、带”过程中具有优势。主动地向领导同志请教，学习领导的思维方式和工作方法，既是责任，也是义务。在今后的工作中我必须承担起这份责任和义务。

我要继续加强理论学习，不断拓宽知识面，完善知识结构，为今后从事实践工作储备必须的知识能量。同时还要积极投身实践工作，以理论指导实践，在实践中不断检验和完善理论，努力做到学以致用。

广阔的基层是志愿者成长的良好平台。虽然米易草场与我的家乡相隔甚远，但是我热爱着这片神秘而又充满生机的土地。在各位领导、同事的关心和帮助下，我学习到了许多东西，初步积累了一些基层工作经验。作为一名共产党员，我要时刻保持自己的先锋意识和旗帜意识，积极参加锻炼，丝毫不敢懈怠，努力改造自己的人生观、价值观、世界观，提高自己的工作能力，争取做到“让群众满意，让领导放心”，实现自己的人生理想和社会价值，为今后做好工作奠定坚实的基础。

会议志愿者工作总结篇七

更令人激动和兴奋的是，攀枝花将举办四川省第十三届少数民族运动会，当好东道主，办好民族运动会是我们每一位攀枝花市民应尽的责任和义务。民族运动会也为我这名新攀枝花人提供了更好地融入这个城市，更加深刻地了解攀枝花内在魅力的机会，我积极申请报名参加了攀枝花民族运动会志愿者的选拔，经过多次遴选，幸运的成为了其中的一员，尽自己一份力量的满腔热情终有机会化为实际的行动。

成为志愿者之后,我感到了身上的责任重大,作为一名民族运动会志愿者,不仅仅是无私奉献、微笑服务,更重要的是如何提高自己的综合素质,成为一名合格的志愿者,。组委会对我们进行了培训,通过培训,我深刻领会了志愿服务精神的内涵;明确了志愿者的使命;怎样做好对外宣传沟通;掌握了操作性强的志愿服务通用礼仪知识;如何应对公共安全与突发事件应急处理。总之,抱着每场培训都不可缺课的信念,我学到了许多要成为一名合格志愿者的必备技能。

第一次培训是在华南理工大学北校区报告厅举行的,我校北校区的亚运志愿者济济一堂,一起观看了“一起来”的手语表演,聆听了“志愿服务与志愿精神”的讲座,受益匪浅,感受颇多。有形的物质成果可以给人留下深刻印象,但无形的精神力量更能持久地影响世界对中国的认知。志愿者是民族运动会的使者,他们将用语言和行动体现赛会精神,也用微笑和服务展示中国形象。“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神是人类社会共同追求的高尚情操,志愿者虽然不能赢得竞技场上的辉煌与掌声,但他们将为举办一届成功、精彩的民族运动会发挥不可替代的作用。民族运动会也是一次促进亚洲国家之间友谊和交流的盛会。来自四面八方的志愿者拥有不同的生活背景、职业经历和兴趣爱好,但他们都有一个共同的梦想:用热情和细心让运动员和观众们宾至如归。民族运动会期间,志愿者将架起不同种族、地域、文化间人们沟通的桥梁,传递友谊,增强了解。“我奉献,我快乐”的志愿服务不仅传递、弘扬了亚运精神,同时也将在中华大地上广泛播撒志愿精神的火种,让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神成为更多普通人日常生活中的精神常态。这也将是民族运动会带给中国、带给攀枝花的一笔巨大的精神财富。

更是中华文化的彰显魅力的时刻,更是攀枝花向亚洲乃至世界放发光芒的时刻。

最令我印象深刻的是“志愿服务通用礼仪”的培训,培训通

过一系列的正反典例，向我们展示正确的仪表姿态，以更好地展现志愿者形象。当我们担负了志愿者的使命之后，自身的形象已经不仅仅代表个人，也是代表着攀枝花，甚至是中国。我们在举手投足之间都应该表现出一个大国的公民应有的素质和形象。在志愿服务礼仪中，最关键的一点是微笑。礼仪是一门很深厚的学问，但微笑是一张通行证。我们在志愿服务的过程中时时保持微笑，就是在体现我们对来宾的尊重和对工作的乐观心态。只有懂礼仪，才能更好的成为一名合格的志愿者。

“公共安全与突发事件应急处理”这是平时我们生活中所必须用到的知识，但是却没有一个正规的培训让我们深入掌握发生状况时具体应该怎么做。所以无论是志愿者培训，还是日常生活，这些培训都是必需的，而且是关乎我们生命安全的，有必要进行推广。志愿者要应对大赛时出现的各种可能状况，所以更加需要掌握。

亚洲各国的概况让我们了解到亚洲不同国家独特的风俗，志愿者心理调适与自护知识让我们学会在帮助他人的过程中更好的保护自己。

培训期间，在与其他同学们的学习和交流中也获益良多，总之经过几个星期的培训，我有了新收获。

激情盛会，和谐亚洲。让我们携手以一流的组织，一流的服务，树立亚运志愿者的良好形象，积极宣传攀枝花改革开放和经济社会建设的伟大成就和岭南文化，充分展现中华民族热情好客的传统，表达对亚洲各国（地区）人民的友好情谊。履行亚运志愿者的使命，为攀枝花民族运动会增光添彩。

一起来，更精彩！

会议志愿者工作总结篇八

为全面弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，“生工人”青年志愿者服务队与x市第四人民医院就帮扶患者的志愿服务达成长期合作关系。

从此刻起□xx的大学生青年志愿者组织——“生工人”青年志愿者服务队，这个特殊的组织将成为第四人民医院一道独特而亮丽的风景。志愿者们在给病人提供便利的同时，也带去了一份社会的关怀，让前来就诊的广大患者感受到社会的温暖，为建设和谐社会贡献自己的一份力量。播撒爱心，传播文明。大学生志愿者们将“爱心”和“文明”从一个人身上传到另一个人身上，传遍整个社会的每个角落，并最终会汇聚成一股强大的社会暖流，情暖人间。

志愿无境，大爱永恒。服务社会，提升自我。

一个社会、一个民族，需要爱心，一个充满爱心的社会是和谐的社会，一个懂得奉献爱心的民族是伟大的民族。在社会大家庭中，面对需要帮助的人，需要伸出我们的双手，帮助需要帮助的人，只要人人献出一点爱，我们的社会、我们的生活一定会更加和谐而美丽。也许，志愿者们并不能减轻他们的痛苦，只是在他们前来就诊时提供力所能及的导医服务和爱心关怀，身受病痛折磨的他们可能无法记住伸出援助之手的志愿者的面容，但一个温暖的眼神，一双热情的手，一句关怀的话语，却在无形中使他们身心愉悦，增强了他们战胜病痛的信心。建立和谐社会，促进社会进步。提供社交和互相帮助的机会，加强人与人之间的交往及关怀，减低彼此间的疏远感，促进社会和谐，大学生志愿者们用志愿服务书写青春风采。社会的进步需要全社会的共同参与和努力。志愿者们正是用满腔豪情和真诚服务来鼓励越来越多的人参与到服务社会的行列中来。

志愿服务对志愿者个人和服务对象而言都是一种双赢。

对志愿者而言：

(1) 奉献社会。志愿者通过参与志愿服务，在帮助他人、传播爱心和精神文明的同时，有机会为社会出力，尽公民的责任和义务。(2) “赠人玫瑰，手留余香”，志愿者利用闲余时间，帮助病人，既扩大了自己的生活圈子，又丰富生活体验。更可亲身体会社会的人和事，加深对社会的认识，这对志愿者自身的成长和提高是十分有益的。

(3) 提供学习的机会。志愿者在参与志愿服务过程中，除了可以帮助病人以外，更可培养自己的组织及领导能力，学习新知识、增强自信心及学会与人相处等。

对社会而言：

(1) 接受个人化服务。志愿服务提供大量的人力资源的同时，更能发挥志愿服务的人性化、个人化及全面化的功能，从而令服务对象从中受益。

(2) 帮助融入社会，增强归属感。通过志愿者服务，能有效地帮助服务对象扩大社交圈子，增强他们对人、对社会的信心，同时，志愿者以亲切的关怀和鼓励，一方面可以帮助病人缩短就医时间，另一方面帮助服务对象减轻接受服务时的自卑感和疏远感，从而建立其自尊心和自信心。

只要我们心存一颗热心，在别人需要帮助之时伸出援助之手，尽量去帮助他们。让志愿者服务的精神与理念永存我心，让志愿者服务成为自己发自内心的行为，从身边做起，为他人，为社会，也是为自己行动吧！

会议志愿者工作总结篇九

参加xx市文明志愿者活动已一年多了，这个长时间性的志愿者活动，让我感受到了志愿者的热情，通过我们的点滴关于

文明的传播，让网络的文明之风逐渐铺开，让我们也得到了快乐。

有时觉得，志愿者很平凡，平凡的面容，平凡的生活；同时，志愿者又是不平凡的，不平凡的内心，不平凡的精神。志愿者是快乐的凡人，也是人间的天使，而我正是其中一位快乐者，也是一位志愿者。

作为一位青年志愿者，我一直坚持努力地用自己微薄之力去服务社会，让更多人看到希望，让那些处在失望的人们解救出来。固然作为一位志愿者，自己现在所做的还是不够的，我要在以后的日子里争做一位更为合格，更为优秀的青年志愿者。

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为一位普通的市政工作者，我们不能仅仅满足于完成自己本身的行业，而应当履行义务，肩负起时代赋予的责任。即使我们的能力仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，我们将尽全力伸出双手去帮助、关心孤寡老人，孤残儿童等有困难的弱势群体。哪怕一句问候、一次扶持、一次弯腰，乃至只是一次爱心事件的传递宣传，都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设xx文明的社会贡献出自己的微薄之力！

爱心已点燃，不要再等待，在我们有限的生命里，去经历让人难忘而故意义的人生体验，在奉献中，体味快乐，收获幸福。朋友们，假如你也怀着一颗感恩的心，那就捉住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一起将爱的火焰燃烧到世界的每个角落！

青年志愿者活动是微小的，由于它触及的范围太有限。它又是伟大的，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风采和精神风采。

让我们为这一事业来奋斗吧！让我们这些新时代青年来担当一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的气力！

会议志愿者工作总结篇十

x月x日，在xx的带领下，我们来到xx敬老院，展开一场面向生活在长者服务中心的老人的志愿者活动。寒风瑟瑟中，大家准时集中，搭上了前往目的地的公车。然而，这却不止是一次活动，而是一次感悟的历程。尽管活动只有短短的一个半小时，但思想却在这短短的时光中得到了一次洗炼。

在长者服务中心，有几位老人由于年龄较高，已经不能用语言表达出他们的想法。当他们冷了却没能伸手拿到衣服的时候，当他们想往旁边的座位移一移却因为腿脚不便无法到达时，瘦小的身躯晃动着，眼里的渴望与现实表达的无奈结合，让人不禁眼角泛起泪水——曾经是多么矫健的身躯，曾经为家庭、为社会做出贡献的他们，却在晚年时生活得如此疲累。

所有人都在这个发展的社会中努力拼搏，为生计而奋斗着。可是，这怎么可以成为我们抛弃老人的借口呢？没有老人的努力，哪来我们的吃和穿？没有老人的呵护，哪来我们成长坚固的保护？没有老人的抚养，哪来我们立足社会的基础和力量？想着这些，怎么还忍心在本该让老人安享晚年的日子让老人守着床头的一张照片思念抛弃自己的家人？也许，真的只有看过老人们的泪花，听过他们的讲述，我们才能如此深刻地感悟到：沙滩上，脚印两对半是个多么温馨，多么幸福的画面吧。

同时，作为一名xx专业的学生，看着长者服务中心的老人们的生活条件和生活环境，我也深深地感受到身上的重担。如果大家能更多地关心迫于无奈生活在养老院的老人们，在天冷时为他们及时添置衣物，在寂寞时为他们送上关爱与陪伴，我想，老人们刻满岁月沧桑的脸上应该会浮现笑容与安慰吧。除此之外，看着xx专业的师兄师姐站在一旁默默地观察每一

位老人，他们的名字、身体状况、精神状况对他们来说都是了如指掌的。

看到这一幕，我突然觉得充满希望：是啊，尽管老人没有家人的陪伴，却也能有这群年轻、热血的青年人关注着、关心着。这一份温馨，暖在胸口，也为我们的奉献心、爱心增温了。有了这一次活动的经验和感悟，我更加明白了要及时关爱我们身边的每一位老人。也许“养吾老以及人之老”的大同社会还稍为遥远，但是，只有我们尽力了，用心了，才能避免“子欲养而亲不待”的悲痛与悔憾吧！

活动结束了，可心灵依旧被震撼着。往后的日子里，要带着这份感动与感悟，带着这份深刻，善待身边的长者，努力完善自己以为他们创造更好的晚年环境。我想，这是这次活动最最珍贵的宝藏。