

# 2023年部队政治思想方面总结(汇总8篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 体育教学学期工作计划表 学期工作计划解读心得体会篇一

在每个学期的开始，我们都会制定工作计划，以便更好地完成自己的学业和其他任务。然而，学期工作计划的实施并不总是顺利的，也会遇到各种挑战和困难。通过解读学期工作计划，并结合自身的实际情况，我深刻认识到了工作计划的重要性的实施的关键要素，同时也从中获得了一些宝贵的经验和体会。

首先，解读学期工作计划要明确目标。学期工作计划通常包括课程安排、学习目标、时间分配等内容。在解读的过程中，我意识到要对每一个目标进行仔细考量和明确规划。比如，确定每门课程的考试时间和内容，建立合理的时间表，确保充分复习和备考。同时，明确学习目标，做到有的放矢，有目标地学习，可以更好地提高学习效率。通过明确目标，我明白了自己的方向，并能更好地规划和管理时间，提高学习效果。

其次，解读学期工作计划要合理分配时间。时间是有限的资源，如何合理分配时间是一个重要的问题。在解读学期工作计划的过程中，我常常会发现，自己的计划往往比实际可行的任务要多，导致时间无法充分利用，工作计划无法按时完成。因此，我学会了合理解读计划中各项任务所需的时间，并根据自己的实际情况进行调整和安排。合理分配时间不仅有助于提高工作效率，还能减少时间压力，提高学习质量。

再次，解读学期工作计划要灵活调整。在解读学期工作计划的过程中，我逐渐明白了计划和实际情况是有差异的，计划中的事情不一定都能按预期进行。因此，我学会了在实施的过程中适时调整计划，根据实际情况进行灵活调整。比如，遇到突发事件时，我们要根据情况灵活应对，合理安排时间。此外，学期工作计划中的学习目标也可根据自己的学习情况进行调整和修改。灵活调整计划可以更好地应对变化，提高工作的适应性和灵活性。

最后，解读学期工作计划要坚持执行。解读学期工作计划只是开始，真正的重点是执行。在解读的过程中，我逐渐认识到要坚持执行计划中的任务，不断努力，争取取得更好的成绩。同时，也要克服拖延的习惯，做到及时行动，不断追求进步。通过坚持执行，我意识到时间的价值，更加珍惜每一分每一秒，努力工作，不断进步。

总结起来，解读学期工作计划是我们在每个学期的开始所必须面对的任务。通过解读学期工作计划，我们可以明确目标、合理分配时间、灵活调整计划，并坚持执行。在这个过程中，我们可以积累宝贵的经验和体会，提高自己的能力，更好地完成学业和其他任务。希望通过我的努力和经验，能够在未来的学期中取得更好的成绩。

## **体育教学学期工作计划表 学期工作计划解读心得体会篇二**

**教学目的：**学校体育教学是掌握体育技能的主要课堂，通过体育课的学习让学生掌握基本的体育知识，技术，学会锻炼的方法，养成锻炼习惯，培养兴趣和爱好。

**教学要求：**根据新课标的理念在课堂教学中以学生为主体，教师讲解为主线，在学习的过程中提高兴趣，养成习惯，防止受伤。

教材分析：本教材将理论部分与体育与健康知识融为一体，便于对体育与健康内容的理解，掌握锻炼身体方法，掌握常见运动项目的基本技术，提高身体的基本活动能力。

## 二、教研教改专题

1、专题：如何让学生爱上排球运动并积极参加排球运动

2、目的、要求：

(2)上课严格要求锻炼身体，学习技能。

## 三、年级活动

1、高一、高二年级运动会

2、跳绳比赛

## 体育教学学期工作计划表 学期工作计划解读心得体会篇三

学期工作计划解读是每个学期初都要进行的一项重要工作，它有助于更好地规划和安排我们的学习和生活。然而，对于许多人而言，解读这个计划可能是一项困难的任务。在我看来，一个成功的解读过程不仅需要对计划内容的理解，还需要深入思考和合理规划。下面我将分享我对学期工作计划解读的心得体会。

学期工作计划是一份详细规划我们整个学期的指南，它包含了课程安排、作业要求、考试日期等重要信息，对我们建立学习目标和计划学习时间非常有帮助。然而，解读学期工作计划并不是一件容易的事情。首先，计划中的信息可能很多，如何筛选出关键信息并整合起来是需要一定技巧的。其次，学期中的变动和调整可能导致计划变得不一致或过时，这就

需要我们灵活调整和更新。

### 第三段：解读学期工作计划的几个关键步骤

为了更好地理解和应用学期工作计划，我总结了一些关键的解读步骤。首先，仔细阅读计划的每一个部分，并标记出关键信息，如考试日期和作业要求，这样可以帮助我们建立起一个清晰的学习时间表。其次，把计划中的不同任务和目标按优先级排序，这样可以帮助我们分清轻重缓急，更加高效地安排时间和精力。最后，记录和跟踪计划中的变动和调整，及时更新我们的学习计划，以保持一致性和准确性。

一个准确和全面的学期工作计划可以帮助我们更好地规划和安排学习和生活。首先，它能够提醒我们重要的考试和作业截止日期，避免因忘记而导致的临时抱佛脚。其次，它能够让我们根据课程安排提前预习和准备，提高学习的效果和成绩。最后，它也能够帮助我们合理安排时间和精力，使我们既能专注学习，又能兼顾其他活动和休息。

### 第五段：结尾总结观点并展望未来

总结来说，学期工作计划的解读对我们的学习和生活至关重要，但也面临一定的困难。通过仔细阅读、排序和跟踪计划的变动，我们可以更好地解读和应用这个计划。准确和全面的学期工作计划能够提醒我们重要的任务和目标，提高我们学习和生活的效果。希望在未来的学期中，我们能够运用这些解读的技巧和方法，更加有效地利用学期工作计划，取得更好的成绩和成长。

## 体育教学学期工作计划表 学期工作计划解读心得体会篇四

### 二、游泳：

凡在20xx年7月以后，在北京市和海淀区教育行政部门组织的小学生游泳比赛中，获得各项前三名，有培养前途的学生。

### 三、乒乓球：

凡在20xx年7月至20xx年4月，在教育行政部门组织的区级以上比赛中，获得个人前三名，有培养前途的学生。

### 四、篮球

a□凡在20xx年7月至20xx年4月，在教育行政部门组织的市、区小学生篮球比赛中获得前三名，有培养前途的主力队员。

b□虽未参加市、区行政部门组织的比赛，但爱好篮球运动，各项身体素质较好，经专项测试，有培养前途的学生。

### 五、排球

a□凡在20xx年7月至20xx年4月，在教育行政部门组织的市、区小学生排球比赛中，获得前三名，有培养前途的主力队员。

b□虽未参加市、区在行政部门组织的比赛，但爱好排球运动，各项身体素质较好，经专项测试，有培养前途的学生。

### 六、足球

a□凡在20xx年7月至20xx年4月，在教育行政部门组织的市、区小学生足球比赛中获得前三名，有培养前途的主力队员。

b□虽未参加市、区行政部门组织的比赛，但爱好足球运动，各项身体素质较好，经过专项测试，有培养前途的学生。

### 七、手球

身体素质较好，经专项测试，有培养前途的学生。

## 八、棒垒球

a□凡在20xx年7月至20xx年4月，在市、区行政部门组织的小学生棒垒球比赛中获得前三名，有培养前途的主力队员。

b□虽未参加过教育行政部门组织的比赛，但爱好此项运动，各项身体素质较好，经专项测试，有培养前途的学生。

## 九、艺术体操(健美操)

a□凡在20xx年6月至20xx年3月，在市、区行政部门组织的小学生艺术体操(健美操)比赛中获得前三名或通过艺术体操、健美操。武术、竞技体操等级，有培养前途的学生。

b□身体形态、身体素质较好，有音乐节奏感，具有一定表现能力，有培养前途的学生。

## 十、武术

a□通过武术二级以上，有培养前途的学生。

b□身体形态、身体素质较好，经专业测试，有培养前途的学生。

## 十一、跆拳道、拳击

身体形态，身体素质较好，腿部力量较强，经专项测试，有培养前途的学生。

## 十二、射箭

身体形态，身体素质较好，臂部力量较强，经专项测试，有

培养前途的学生。

### 十三、水球

熟练掌握两种以上游泳基本技术，上、下肢及腰部力量强，耐力素质好，经专项测试，有培养前途的学生。

## 体育教学学期工作计划表 学期工作计划解读心得体会篇五

学期工作计划是每个学期开始时所制定的一份工作规划，它旨在帮助学生更好地组织自己的学习和生活，合理分配时间和精力，最大限度地提高学习效果和个人发展。在刚刚过去的一个学期，我认真领悟和执行了学期工作计划，并从中获得了一些宝贵的经验和体会。

首先，学期工作计划让我更好地管理时间。学生时代是我们一生中最为难得的时光，而时间又是最为宝贵的资源。学期工作计划帮助我明确了每节课和学习任务的时间安排，让我能够高效地利用自己的每一分钟。通过合理的时间规划，我在课程学习中更加专注，充分利用碎片化时间进行复习和总结。同时，我也能够合理地安排其他活动和娱乐时间，让生活得到更好的平衡。通过学期工作计划，我学会了如何有条不紊地管理时间，让每一天都充实而有意义。

其次，学期工作计划大大提高了我的学习效果。在制定学期工作计划时，我会仔细分析每门课的教学要求和重点，根据自己的实际情况制定学习计划，明确学习目标和考试时间。每天的学习过程中，我会按照学期工作计划的要求，合理分配学习材料和复习内容，有针对性地进行学习。通过有计划和有目标的学习，我发现自己的学习效果大大提高，复习和总结更加扎实，考试成绩也得到了有效提升。学期工作计划的制定和执行，使我意识到只有通过有目标的学习，才能真正提高学习效果。

此外，学期工作计划也让我掌握了良好的自我管理能力。制定学期工作计划本身就需要对自己进行一次全面的评估，明确自己的优缺点和目标，从而制定合理的计划。在执行学期工作计划的过程中，我需要自我监督和自律，确保每一项任务都按时完成。即使在面对困难和挫折时，我也能坚持自己的计划，不轻言放弃，提高了我的毅力和坚持力。通过学期工作计划的制定和执行，我认识到自己的不足之处，努力弥补和提高，培养了学习和生活上的自我管理能力。

最后，学期工作计划的执行也让我意识到了团队合作的重要性。学习事务中，我需要与同学交流合作，互相学习和帮助。我们可以相互监督和督促，共同进步。在制定学期工作计划时，我也会向老师和同学请教和寻求建议，汲取他们丰富的学习经验和方法，从而更好地优化自己的计划。通过团队合作，我不仅提高了自己的学习效果，也培养了团队协作能力，从而更好地适应未来的工作和生活。

综上所述，通过执行学期工作计划，我学到了时间管理的重要性，提高了学习效果，掌握了自我管理能力，并意识到了团队合作的重要性。学期工作计划不仅是一份规划，更是一种生活态度和学习方法。只有通过制定并执行学期工作计划，我们才能更好地管理时间、提高学习效果、培养自我管理能力，并与他人协作，共同进步。希望自己在今后的学习和生活中能够不断完善和执行学期工作计划，让自己成为一个更好的自己。

## **体育教学学期工作计划表 学期工作计划解读心得体会篇六**

以党的xx大精神为指导思想，认真落实教育部《面向21世纪振兴教育的行动计划》和“第三次全教会”精神全面落实素质教育，认真贯彻体育教学工作，面向全体学生，全面提高学生身体素质。



## 二、基本情况分析

学生进入高二上期，身体素质较初中有了明显提高，各方面能力也在提高，而同时学习任务较重，这个时期的教学要注意教学的艺术，要提高学生进行体育锻炼的兴趣，使学生在体育课上全员参与，提高身体素质，减轻学习压力。

## 三、本期学习的主要任务和要求

- 1、学习障碍跑，俯卧式跳高等田径项目的技术动作，发现有体育特长的学生，进行训练，参加体育高考。
- 2、学习一些基本体操，加强协调性练习。
- 3、通过素质练习，提高学生跑、跳、投的能力。
- 4、复习初中学习的篮球、排球的基本技术，进行实战的运用。同时学习战术以及理论知识，以理论联系实际，使之学为所用。
- 5、上好每一节健康教育课，让学生理解体育的真正含义。

要求：在教学过程中讲解要清晰，有条理。示范动作要标准，要多运用各种示范方法，使学生容易接受并掌握。坚持理论教学与室外教学同步进行，使学生的理论知识更加丰富。

## 四、教材的重点和难点

重点：1、田径中的俯卧式跳高，障碍跑。

2、双杠摆动中的前（后）摆挺身下。

3、篮球、排球的战术练习。

难点：1、俯卧式跳高的助跑，过杆的技术。

2、双杠教学中的力量与协调性如何相结合。

3、球类战术在实战中的运用。

## 五、提高教学质量的方法

1、上课讲解时，声音要宏亮、清晰。教法要因地制宜，灵活多变。

2、学习基本体操时可结合音乐。

3、进行一些小比赛，提高学生排、篮球的技术和战术水平。

4、对差生要个别辅导。

## 体育教学学期工作计划表 学期工作计划解读心得体会篇七

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，结合学校五年计划“润华教育”把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。

2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，

新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。

## 2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“两操活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

## 3、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学反思，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

## 4、抓好学校运动队的训练

我校的体育竞技还处于初级阶段，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训

练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色学校而积极努力。加强田径队训练，争取在小学生田径比赛中获得好成绩。

## 5、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

## 九月份

3、各训练队制定训练计划，健全梯队建设。

4、全员参加学习新大课间韵律操。

5、制定沐陂小学第八届体育节运动会比赛。

## 十月份

1、全校广播操验收。

2、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

3、举行沐陂小学第八届体育节。

4、组队参加天河区小学生田径运动会比赛。

5、做好《国家学生体质健康标准》测试、上报工作

## 十一月份

6、全校大课间训练。

十二月份

- 1、 积极搞好体育教学工作与运动队训练。
- 2、 参加天河区大课间评比。

一月份

- 1、 考查学生体育成绩。
- 2、 总结体育组学期工作。

## **体育教学学期工作计划表 学期工作计划解读心得体会篇八**

以育人为宗旨，以促进学生身心健康为目标，深入贯彻学校体育，卫生工作两个《条例》，深增强学生身体素质，提高学校体育运动水平。下面就是小编给大家带来的小学体育教学工作计划，希望能帮助到大家！

### **一、指导思想**

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立快乐体育、健康第一的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学六认真工作，强化学校特色体育项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着求实、创新、协作、奋进的精神继续做好体育工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

### **二、工作目标**

- 1、深化体育(与健康)课程改革，立足课堂，扎扎实实上好每一节体育家常课，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上

体育课的目的，有效地改善学生的体质健康水平。

2、抓好课间操、眼保健操、集体舞、大课间活动、阳光体育活动。

3、强化科研意识，善于总结，教师能撰写科研论文。

4、加大体育运动队训练力度，严抓训练质量，争取各项比赛获得好名次。

5、做好学校体育特色1118工程，打造学校体育特色，形成学校体育特色品牌。（1118学校体育特色工程指的是，一年对学生进行一次军训，组织开展一次学生运动会，教授学生一套武术操，组织学生进行八个体育小项目的比赛。）

### 三、具体工作措施

#### （一）深化体育课程改革，优化教学过程

1. 体育课程标准是体育教师开展教学活动的指南，为使体育教师尽快树立全新的体育教学理念，开展多种形式的培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化。

2. 体育课程是学校课程的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径。因此，体育教师要坚决维护体育课程的严肃性，按课时计划上好体育及活动课，并进一步加强安全教育及防范意识。

#### （二）强化常规管理水平，提高教学质量

1. 认真贯彻《体卫工作两个条例》精神，以认真务实的工作态度扎扎实实地开展各项工作。

2. 在体育教师之间倡导勤学习、共研讨之风，以不断充实提高每一位教师的理论水平和教育、教学能力。

3. 围绕《课程标准》和新的教材体系开展教学活动，本学年，体育教师人人上实践课，在实践中得以提炼、得以升华。
4. 一丝不苟做好各种资料工作，不断充实完善学校体育资料。
5. 认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争写出质量较高的学术论文。
6. 全面负责特色项目建设，拟定专项计划，用好校本教材，开展各项活动，为创建特色建设先进学校工作作出贡献。
7. 精心组织体育大课间活动的开展，大力开展阳光体育活动。

### (三)、发展特色项目建设，抓好普及与提高

1. 拟定武术文化特色项目建设专项计划，全面推进特色项目建设。
2. 利用好校本教研，引领武术的科学发展，快速发展，规划并实施以武术运动为中心的校园环境建设。
3. 将武术运动引进体育课堂，研究基本规律，提高武术教学的水平，适时展示观摩课。
4. 利用校园艺术节及大课间活动，开展武术活动。

### (四)、大力开展阳光体育，打造体育文化

1. 全面抓好阳光体育活动，精心组织好大课间活动，营造生动活泼的课间活动氛围，让校园真正成为学生的乐园。
2. 继续贯彻实施素质教育，组织好校园文化活动，让学生在愉悦的氛围中游戏、活动。
3. 配合学校行政、德育组、艺术组认真研究，拟定计划，组

织举行20x年学校学生田径运动会。

### (五)、加大课余训练力度，提高竞技水平

2. 重新调整学校体育运动代表队，重点建设田径队。责任到人，合理制定训练计划。科学训练，严格训练，争取在区级比赛中取得好成绩。

3. 注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展。

总之，全体体育教师将本着团结奉献的精神，与时俱进，开拓创新，争取再创高庙王小学体育之辉煌。

## 一、教材分析

在小学体育教学中多以跑、跳为主，在走和跑的练习中，主要发展学生的速度、耐力为主要的练习资料，全面提高学生的身体素质；在跳的练习中，主要发展学生的弹跳潜力为主要的练习资料，如：跨越式跳高，立定三级跳等；在发展力量方面，主要以投掷实心球为主；在技巧方面，主要以垫上练习和简单体操为主。

## 二、教学目的

- 1、掌握基本的卫生保健常识懂得简易急救及体育常识。
- 2、掌握快速跑、耐久跑的动作技术及1分钟跳绳的动作要求，提高学生的运动潜力。
- 3、对学生的运动潜力得到稳步提高。

## 三、教学重点、难点分析



根据新课标和教材要求、五年级的各项资料，主要以快速跑、耐久跑，跳远，掷实心球为主要资料，在教学中应注重加强学生的身体素质的练习及身体姿势的培养；在教学中的难点主要是耐力和力量的发展及提高。

本学期教学进度如下：

- 1、跑和游戏
- 2、跳跃与游戏
- 3、投掷与游戏
- 4、小篮球的基本技术与游戏
- 5、韵律操与游戏
- 6、武术的基本技术
- 7、体育与心理健康
- 8、考核

#### 一：学生分析

二年级的学生年龄比较小，基础比较薄弱，对动作事物结构的思考较为肤浅，身体素质较差，意志力比较薄弱，但是二年级学生形象思维十分活跃，语言和行为欢快活跃。个人能力的提高和思维方式发生了变化，二年级学生心理趋向稳定，显示出一定的个性特征，个人能处理的问题越来越多，自信心不断增强，一年级的恐慌心情已经很少见到，即使遇到了什么困难，自己也能从容面对。出现了竞争意识。针对这些特点，着重对学生进行入门教育和纪律性教育，在此基础上进行启发诱导，提高其积极性和竞争意识。

## 二、教学目标及重难点

### 教学目标：

- 1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。
- 2、每节课进行一定时间的队列练习，对其进行组织纪律性的教育。
- 3、进一步增强体质，特别是柔韧素质和力量素质。
- 4、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

### 教学重点：

- 1、由于运动会会有队列比赛，所以每节课要进行一定时间的队列练习
- 2、二年级的体育教学的重点主要侧重于投掷和跳跃，所以在教学活动中要有意识的进行投掷方面和跳跃项目的练习，譬如投准投远练习和跳上跳下练习。

### 教学难点：

二年级的学生理解动作比较慢，在进行一些协调性的练习时，可能接受比较慢，所以韵律舞蹈和儿童的一些基本舞步学生接受起来会比较困难。

## 三、教材分析

二年级的体育教学内容，改变了从开始就以运动技术体系为目标，每个教材内容都为运动技术的发展打基础的写法，而是以学生为本，选择以发展基本活动能力为主的锻炼活动和

游戏。教材内容强调学生的兴趣，并能有效地落实小学体育的目标。具体的教学内容，以游戏为主，分为基本活动和游戏。在基本活动中有一些简单的技术动作，也大都以游戏作为手段和方法进行教学。其中包括：基本活动：排队活动、基本体操(徒手的和使用轻器械的)、走、跑、跳跃、投掷、攀爬、跳绳、踢毽子、滚翻、韵律活动(包括简易舞蹈)、自我表现活动等。游戏：奔跑游戏(多种移动、躲闪、急停)、跳跃游戏(各种跳跃等)、投掷游戏(各种挥动、抛掷等)和小球类游戏等。这些内容强调活动，所有教材内容均以示例性为主，教师都可以自行选择和组合，创造性地进行教学。

#### 四：课时安排

每课2课时，共30节课

#### 五：教学措施及应该注意的事项

##### 教学措施：

在教学过程中教师积极引导，充分发挥学生的主体作用。让学生在玩的过程中主动学习、主动探索，培养学生的自学、自练、自评的能力。多采用情景法主题法进行教学，让学生乐于其中。

##### 注意事项：

- 1：年龄普遍较小，多采用游戏
- 2：小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。
- 3：因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

## 一、指导思想：

以“三个代表”重要思想和x大精神为指导，以加快体育教学改革为主线，以贯彻落实《学校体育工作条例》和推进新课程改革为重点，进一步解放思想、更新观念、大力提高体育教学质量和管理水平，促进我校体育教学工作健康、快速的发展。

## 二、工作思路和工作目标

坚持“以人为本，健康第一”的课程教育理念，充分调动师生教与学的积极性，切实发挥教师的主导作用和学生的主体作用。进一步深化课堂教学改革，推进研究性、探究性教学方法；进一步改革现行教学模式，努力探讨体育教学新思路，使学生真正成为学习的主体；使体育课堂成为学生快乐活动、快乐学习的乐园。培养学生的体育运动能力和习惯及运动竞技水平，充分发挥学校体育的健身功能；努力提高学生的体质健康水平，培养学生体育学习习惯，使学生具有一定体育文化常识，身体锻炼常识和体育运动常识，初步具备体育运动的基本技能，养成终身锻炼的习惯，促进学生身心全面发展。

## 三、工作重点和举措

### 1、强化常规教学管理，做好体育常规教学安排

#### (1)加强备课管理

要求体育教师全面深入地研究把握教材，根据《新课程标准》和学生的实际情况，认真写好每一节课的教案，教案的书写要符合学校要求。

要根据总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学期教学计划、单元教学计划和课时计划。并积极做好体育档案的整理和管理工作的。

### (3) 上好每一堂课，切实提高教学质量

要用新课程的理念指导体育教学，以教师为主导，以学生为主体，注重对学生的个性、创造性和实践能力的培养。使学生在中学会求知，学会做人，学会共处，学会发展，更好地贯彻“健康第一”的指导思想，推进课程改革的不断深入。

### (4) 加大体育教学检查力度，完善教学测评制度

要进一步完善教学检查制度，严格规范教学行为。学校领导和中层领导要不定期地进行教学检查，督促教师提出要求和建设。一学期至少要检查三次备课、听课记录、训练记录、活动记录和体育档案。同时要多开展不少于两次的说课、评课活动，以促进体育教师相互之间的共同提高。

## 2、加强学校体育的开展和安全卫生工作

### 一、学生情况分析

一年级的学生年龄较小，喜欢接受新知识，但注意力集中的时间短；男女生活泼好动，组织纪律性观念不强，但表现欲强；同时他们的模仿能力强，但对体育基本活动的动作概念和方法了解很少，因此，基本活动的教学，主要是让学生活动起来，学会一些简单的动作和方法，培养正确的身体姿态，为以后进一步学习各种体育活动的技术和技能打下一定基础。同时重视趣味游戏教学，并在其中进行组织纪律性教育。

### 二、教学目标

促进身心的健康成长；使学生了解日常生活中有关体育、卫生与保健的常识，学习和初步掌握体育与保健的基础知识和基本技能，为发展体育与保健的综合能力打好基础；对学生进行集体主义和爱国主义教育，培养遵守纪律、团结互助、活泼

勇敢、积极向上等优良品质。