

# 最新心得体会大学生 大学生心得体会 会(精选10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 心得体会大学生 大学生心得体会篇一

庚子虎年初，爆竹除岁声声响，正是阖家欢乐时，但荆楚大地却格外安静，万家灯火不见一丝爆竹声和嬉戏声，只因新型冠状病毒正在荆楚大地疯狂肆虐。慢慢地，病毒似一张大网，在短时间内快速传染，笼罩全国。至此，全国人民开始了抗击疫情的道路。

热血的炎黄子孙，以其一捧捧温暖之光，照亮神州大地。党中央下令，疫情就是命令。当我们还在家中舒适地看着春晚时，各省(自治区、直辖市)医疗队伍纷纷不约而同地在请战书上摁下鲜红的手印，出征前往疫情最严重的武汉。每个时代，都有不同的英雄，而战斗在一线救死扶伤、迎难而上的医护人员就是今天的英雄。为了快速且方便地穿上防护服，几乎所有的女医务人员剪掉了她们心爱的秀发。在救援物资紧缺的情况下，为了不浪费一套防护服，医务人员可以不喝水不吃饭不上厕所十几个小时，累了就直接坐在地上休息一会儿，然后继续战斗。其实，他们和我们一样，也是家里的孩子和宝贝，但是穿上了防护服，就背负了使命，他们逆行的身影，是这个冬天里最美的背影。假如世界上真的有天使，那就是这个模样。时隔十七年，抗非典英雄钟南山院士在疫情爆发时第一时间赶往武汉，年过八十的老人仍心怀热血，一张在动车餐车里憔悴的睡容照片引得国人热泪盈眶。我想，国之脊梁就是这个模样。在这次抗击疫情的斗争中，“90后”为代表的青年一代挺身而出，担当奉献，充分彰显新时

代青年的青春力量。他们在人民需要的时候积极站出来，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。我想说，“90后”也是有责任担当和家国情怀的，只要人民需要，我们会立刻站出来！

“时代的一粒灰，落在个人头上，就是一座山。”再黑暗的夜晚，也会有璀璨的星河。而这些光辉的缔造者，正是那些平凡生活中的英雄。在确诊病例增加、很多病人得不到快速治疗、医院床位紧缺等情况下，政府立马参照北京小汤山模式建设了科学完善、设备齐全的“火神山”和“雷神山”医院，寓意着人们以楚地人神祝融驱赶瘟疫的期待。不仅如此，随着疫情的日益严峻，湖北武汉还设立了十几家方舱医院，收治了大批的患者。这是一个令全世界震惊的基建速度，体现了中国力量和中国速度，更体现了中国智慧。惊人的“中国速度”后面是那些参与建设的勤劳朴实的农民工、安保人员、执勤人员、物流司机、更有那些风雨无阻及时送上温热饭菜的快递小哥所造就的，他们是生活中的平凡人，如今却创造了不一样的光辉成就，是我们可亲可敬的英雄。

鲁迅曾经说过，能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光。就令萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。

在抗疫情的过程中，口罩和防护服等防疫物资严重紧缺，国家积极调动许多生产企业来生产口罩和防护服。许多其他的企业也自发改造了生产线，用来生产更多的口罩以支援防疫工作。全国各地捐赠生活物资，海外华侨也在想尽办法为祖国筹集防疫物资。许多大学生也开始自发报名去当志愿者，服务社区、车站等，为抗击疫情尽自己的绵薄之力。一方有难、八方支援，团结一致、众志成城，全国人民上下同心。我为这次中国人所表现出来的优秀精神和平凡人的爱而感动，也为一位位逆行的英雄牺牲而彻夜难眠。

如今，在全国人民的共同努力下疫情得到了控制，全国治愈

病例超过确诊病例，方舱医院也已全部关闭，支援武汉的英雄们终于可以回家了！他们在疫情第一线与病毒斗争的同时，与患者也结下了深厚的情谊，他们在临走之时，我看到的除了开心和感动，更多的是患难与共的不舍。武汉旅游局给广西医疗队致谢海报上写的是“错过的三月三，明年一起过”，错过的节日我们可以重新过，但我们想要更多的全国人民一起愉快过节日！

“地铁会回归拥挤，街道会重返热闹，巷子里的早餐铺子和城市的歌酒霓虹都会一如往常。相信爱与希望蔓延的速度，一定会超过病毒，一切都会过去，一切都会开始”。而如今，疫情形势也在慢慢转好，白衣战士们也可以回家了，我不得不惊叹于我们国家和人民的执行力！为抗击疫情做出贡献的英雄们永垂不朽，我深深的坚信，中国的明天必将灿烂辉煌！疫情散时，山河无恙，人间皆安。

## 心得体会大学生 大学生心得体会篇二

第一，在培训期间，公司在衣食住行各个方面为我们新员工安排的十分周到用心，令我倍感亲切，入职前的那种忐忑紧张感一扫而光，我们一直在一种轻松愉悦的氛围中完成整个培训。

第二，公司为我们安排的培训计划非常科学合理，请来了各个处室的处长和前辈为我们讲解公司及成品油的方方面面。首先，人力资源处的戴兵处长为我们介绍了公司的整体概况、基本制度和员工守则，使我们新员工对xx有限公司xx分公司有了更加清晰的认识。其次，计量处的xx处长和质量管理处的xx高工分别为我们讲解了关于成品油计量和质量的基础知识，这非常有助于我更好地理解我的岗位，数质量管理岗。然后，调控中心的xx处长、安全处的xx处长和经营管理处的xx处长分别为我们说明了成品油的管道顺序输送、关于成品油的安全知识以及成品油的市场分析和物流管理，补充了

我关于成品油的零了解、零基础。

最后，经理办公室的xx主任、财务处的xx总管、企管法律处的xx处长和审计处的xx处长分别为我们进一步介绍了公文基础知识、企业内控知识、员工绩效考核和职工违纪违规行为处分规定，让我们全方位、多角度的了解公司。除此之外，公司还安排了我们参观xx储备库和xx输油处首站，理论结合实际，为我们将来进入各省市的储备库或者输油处工作打好基础。

第三，在培训期间我还认识了许多非常值得我学习尊敬的领导和同事。于金广总经理给予我们新员工很深厚的期望，并且以自身经历谆谆教诲我们实践积累对解决处理问题、提高自身管理能力和建立个人良好形象大有益处，于总的话我会牢记心中，将来在基层岗位上一定重视实践、积累经验。人力资源处的xx处长也为我们提出了要求和希望，我会尽快完成从学生到员工的过渡转变，恪守中xx“严细实”的优良传统精神，注重培养自己的学习能力和执行能力。每一位为我们培训的处长和前辈除了讲解知识，都非常重视对我们新员工的鼓励，分别以过来人的身份为我们传授了宝贵的经验。还有事无巨细，处处为我们着想的雅丽姐，这十天培训期间她无论在工作还是生活上都为我们妥善安排，使我感受到家的温暖。另外，与我一起参加培训的其他十四位新同事们，他们每一位都饱含热情、各具个性，和他们在一起培训的每一天我都感到十分开心。

本次入职培训经历对于我而言是一个良好的起点，使我对未来的工作不再感到迷惘，而是充满信心。在此，我衷心的感谢于总和各位处长前辈在工作百忙之中仍以过来人的身份为我们传授了宝贵的知识和经验，给予我们切实的指导和鼓励。在今后的基层工作中，我会做一名终身学习型的员工，用实践来充实自己，用行动来证明自己，为公司的美好明天加油，为社会的美好生活加油！

## 心得体会大学生 大学生心得体会篇三

闪亮的名字最美大学生颁奖典礼上，我看到了这么多优秀的人，深深地被他们所感动，也明白了什么是美，什么是坚强。

谁说聋哑人不能跳舞？来自郑州师范的聋哑舞蹈者用自己的行动为我们讲述了不甘平凡、坚韧。即使他们听不见，但是他们的舞蹈不比任何舞团差，这样成功的背后，也是无数的汗水才换来的。

什么是美？美就是为了理想不断地奋斗，即使伤痛，即使辛劳，也不愿停下脚步，持之以恒的向上拼搏。

天赋是努力和不服输，自己的默默付出总会得到收获，我们要有“野火烧不尽，春风吹又生”的顽强毅力和不向命运屈服的那股劲，再加之自己的努力，定会实现自己的人生价值。

他们的事迹感动人心，也让我明白了为什么他们的名字最闪亮，因为他们就是我们的榜样，因为他们做到了我们始终没有做到的事情。当代大学生应该向他们学习，以一种奋发向上的精神去拼搏，在这个过程中，也许会遭遇挫折，失败。但正如邓亚萍所说的：当你把挑战看成一种习惯的话，你将无所畏惧。我们应该向着自己的梦想不断攀岩，持之以恒，继而实现自己的梦想。

看完闪亮的名字最美大学生颁奖典礼之后，我得感触颇深，往后我要更加努力的向他们学习，以最顽强的毅力面对挫折，完成我的理想，做最美大学生。

## 心得体会大学生 大学生心得体会篇四

2020年6月，北京新发地疫情出现，省卫生健康委第一时间组派“山东医学检验队”支援北京。白晓卉担任检验队队长兼临时党支部书记，对口支援提升北京大学人民医院的核酸检测

能力。队员们在一天内完成集结，携省卫生健康委紧急筹集的5套仪器及配套试剂等物资，逆行北上。抵达北京后，白晓卉等人立即赶到实验室，参与到实验室的建设中。白晓卉作为队长，承担总协调、优化流程的工作，并迅速提出了实验室的改建方案。山东队员们和北大人民医院检验科的工作人员一起分工协作、争分夺秒，在48小时内紧急改造完成了布局相对合理、符合生物安全要求、具备4个功能区和高压灭菌的新冠病毒核酸检测实验室，投入使用后每天可检测1万份样本。山东医学检验队与北大人民医院检验科人员混编，停人不停机，24小时轮班工作。同时，他们健全了实验室管理体系，进行了pcr扩增仪的性能验证，建立了室内质控判读规则及复检规则，组织了多次的业务培训，参与撰写及完善sop文件30份、记录表格31份等。此外，他们还拍摄了原创的检测流程视频，并剪辑加入文字和配音，为后续实验室人员工作的规范化操作奠定坚实基础。经过多日的艰苦奋斗，白晓卉所带领的山东医学检验队圆满完成了支援任务，累计完成核酸检测数万人份。

刚刚结束在北京20多天的“战斗”，疫情又在新疆出现。具有强烈使命感的白晓卉和山东医学检验队的队员们，在隔离期间就写下了激情澎湃的“请战书”。刚出隔离期，白晓卉再次作为队长，带领山东第二批援疆医学检验队41名检验人员从济南出发，奔波近万里，驰援新疆。队员们在喀什与当地医院检验科的工作人员通力合作，累计完成了20多万人份的检测工作。为提高喀什地区的整体核酸检测能力，白晓卉等队员们以理论授课和实操培训相结合的方式，对当地的检验科工作人员开展了为期9天不间断的全程培训。培训结束时，学员们全部顺利通过业务技能考核，并由白晓卉颁发了培训结业证书。就这样，白晓卉和队友们“以干带教”，发挥传帮带作用，为当地培养了60多名业务骨干，留下了一支带不走的新冠病毒核酸检测队伍。在国家卫生健康委组织的欢送仪式上，有来自7个省份的11支援疆队伍参加，白晓卉作为唯一一名援疆代表上台发言。

2022年1月5日，接到省卫健委支援河南命令后，白晓卉又一次踏上征途，作为领队，带领医院6名具备丰富核酸检测工作经验的同事组成山东省立医院支援河南疫情处置检测队，6日凌晨5点集合后仪器设备装车出发，与山东省直支援检测队汇合，增援河南省开展核酸检测工作。

在谈及2021年的新年愿望时，白晓卉曾许下一个心愿：

我们以前常说，从来没有岁月静好，一直有人负重前行！

原来，负重前行的英雄就在身边。

所有山东人都不会忘记，也不应该忘记！

## 心得体会大学生 大学生心得体会篇五

“我们不想让她当英雄，只想让她继续教我们……”有学生想起白晓卉便哽咽不已。

山东第一医科大学临床医学院的学生王丽丽觉得，白晓卉不仅是自己学业上的指导老师，更是生活里的“白姐姐”。腊八节给大家带粥，平时还喊着一起看电影。

王丽丽第一次去实验室的时候，白晓卉还专门等在楼下。

3月8日那天，实验室的女生都收到了巧克力。“白老师还跟我们开着玩笑。”王丽丽说，就在大家聊天的时候，白老师突然接到准备出发的通知。

一如往常的果断、干练，白晓卉立马收拾好随身物品，和大家挥手作别。

“白老师注意防护、注意安全！”学生们送她到实验室门口。

“放心吧，你们也记得跟上实验，回来咱们再开组会！”

这是学生们最后一次看到她的样子。

“以为和前几次支援疫情的时候一样，她会再次元气满满地回到实验室，给大家分享出差的趣事。”山东第一医科大学临床医学诊断专业马婧瑜回忆，白老师最大的一个愿望，就是脱下隔离服，换回普通的防护服。

在白晓卉女儿眼里，妈妈就是“天使”。她曾给妈妈准备了一份特殊的礼物，是她写给妈妈的一封信。

在妈妈讲抗疫故事的那个下午，阳光如水般温柔。女儿依偎在母亲怀里，端详着妈妈，似乎看到了脸上曾经的压痕。

## 心得体会大学生 大学生心得体会篇六

为救两名落水少年，湖北省长江大学十多名大学生手拉手结成人梯扑进江中营救，两名男孩获救，陈及时、何东旭、方招3名大学生不幸被江水吞没，英勇献身。

3名大学生结人梯救人却意外献身，每个人都会为他们的英雄事迹流下热泪，我做为一名网民，我几乎是哽咽着看完报道的，看完报道，我准备写些文字，用此文字来纪念三位少年英雄，通过回忆他们的英雄事迹，从而让三位大学生的英雄事迹传遍大江南北，长城内外，不仅仅是校园里，而要在全国掀起学习三位英雄的高尚精神活动。

当下，或许有人认为这三位大学骄子献出生命救人不值得，用自己的生命换来的是家人的伤心，社会的不公平，两个孩子的生命似乎不值得用三个大学生去换。当下总有人喜欢用价值来衡量救人的价值，似乎要告诉每位人在救助别人时，先看划得来不，如果划不来就不能去救人，这是一种错误的方法，也是一种自私自利的行为，更是不道德的。我们在救



助别人，做出英雄事迹前就不能有丝毫的价值观念，而是英雄发自内心的行动，是英雄的表现，也是其爱心的流露。

对这三位大学生的英雄事迹，我们每个人应该学习，更应该尊重他们的选择。我同时觉得他们三人是当今最可爱的人。

或许当下人们对80后、90后颇有微辞，觉得他们是自私自利的，只知索取，不知奉献。我想这三位大学生作为90后的代表，已经向世人宣告：90后并不是社会上认为的那样，他们同样有爱心，更是英雄，也是当下最可爱的人。

就说他们三人吧，他们在选择救人时，同时也选择了与生死决斗的过程，但他们的选择是出于善良的本性，这也是由他们自身素质决定的，他们的英雄行动给90后树立了榜样，也震慑了90后的心灵，向社会展示了90后也是可爱的。

人不分贫穷富贵，更不分年龄长幼，在遇到危险时，看到别人需要救助时，都会选择与危险做斗争。陈及时、何东旭、方招3名大学生不但做到大学生应该做的，还做到了每一个有正义感的青年人都会做的，在两名落水少年面临生命危险时能挺身而出，互相帮助去救助两个落水少年，在滚滚长江面前表现出了临危不惧。这难道不是其平时就有的品质在此的体现？有如此崇高品质的的大学生，在什么场合也会帮助别人，更会做出英雄行动。不管是天南海北，还是在路上都会做到。哪怕是一举手，一投足，都会伸出手去帮助别人，这才是中国人的脊梁，每个时代都有最可爱的人，战争时代军人是最可有的人，在非典时期医生是最可爱的人。那么在湖北省，在大学生中间，陈及时、何东旭、方招3名大学生是最可爱的人，也是90后里最可爱的你，他们的举动为所有大学生和青年人，也为这个社会树立了一个榜样。

## 心得体会大学生 大学生心得体会篇七

当一个人垂垂老矣，回首过往，对于他人所不可或缺的东西

西，不是取胜，而是无悔地战斗过。而正如一千个读者便有一千种哈姆雷特，无悔对于每个人都有其特殊含义，但总有一种答案具有大多数的普适性，那便是努力过，奋战过，深爱过的时代青春。

若把时代青春比作一张白纸，那么奋斗拼搏便是白纸上永不消退的底色，当我们风华不再，回溯往事，是消极颓唐于泛黄昏暗甚至带有虫蛀的相片，还是仍充满希冀地一遍一遍深亮底色充实完善自己的人生画卷，我们是否能做到真正的无怨无悔呢？作为大一新生的我们，前路还只是些微地透露出点点昏沉的鱼肚白。时代青春的航船刚刚吹响进击的号角。我们刚刚启程便要做出选择，若是肆意挥霍这年轻的资本，便只能过早地抵押自己的未来以纵想片刻欢愉。

我们是白纸的未来书写人那么军训便是间接引导我们的引路人，便是航海的西风漂流，推举着我们帆船，领它划向正确的道路。同时，军训也是一片土壤，我们身在其中，怀揣并洒下了梦的种子，用泪与汗水浇灌它们，让它们就着熹微的晨光，一朵一朵地长出花苞，花苞盛放在这里，也能映在所书写的纸张上，这芬芳更会顺着清风，飘飘袅袅地穿入云霄。

是啊，作为新时代未来的建设者，我们的无悔时代青春便是祖国的无悔未来，我们梦想的芬芳总有一天也能在云端之上结出果实，能够丰饶一方乾坤。

在接下来的军训中，只要我们把握了正确方向，那么无论前方的路多么辛劳，多么崎岖不平，我们都比站在原地更接近幸福，而我们的祖国也能让我们比幸福更幸福！

愿这无悔时代青春，直入白云深处，浩气展虹霓。

## 心得体会大学生 大学生心得体会篇八

“我就想问问老师，这是不是您跟我们开的一个玩笑

啊！”“太突然了，到现在我都不愿意相信发生这样的事情。”3月22日上午，白晓卉生前带过的多名研究生赶到济南市殡仪馆悼念恩师。他们相互抱头痛哭，始终不愿相信老师已经离他们而去。一名研二在读的女同学眼噙泪水，“我们还要赶回实验室，完成老师留下的工作”。

## 学为人师，她是学生的楷模榜样

自新冠肺炎疫情发生以来，白晓卉带领省立医院临床医学检验部新冠病毒核酸检测实验室的检验医师们一直奋战在一线。她们先后辗转于北京、新疆、河南、山东等疫情主战场，与病毒展开了面对面的交锋。

检测工作时间紧、任务重，一次就要持续好几个小时。脱下厚重封闭的防护服，除了被汗水浸湿的衣服，还有布满护目镜压痕的脸庞。就是在这样紧张工作的间隙，白晓卉还要不断学习最新的疫情防控方案和措施，及时向同事、学生讲解样本的采集、运送、保存和生物安全知识。

## 亦师亦友，她给学生家的温暖

“春节假期的一天晚上，发现研究生实验室的灯还亮着，过去一看是白主任在做实验。”山东省立医院临床医学检验部临床微生物科主任金炎回忆。在科里，白晓卉除了完成日常工作，还负责科研教学，这一方面的成绩非常突出。

出事的前一天，白晓卉在师生群里发布了一条消息，晚上7点要与大家一起开视频会议，讨论课题。当晚7点，同学们按时上线，白老师却迟迟没有出现。第二天她们才得知，敬爱的白晓卉因突发疾病抢救无效，倒在了日以继夜奋战的检测一线，永远离开了她深爱的工作岗位。

“她就像一个小太阳，为周围人带来了光和亮，永远温暖着大家。”

“作为医生，我愿意以我所学，尽我全力，用心守护患者健康。”白晓卉是这样说的，也是这样做的，她用实际行动践行了一位白衣战士的铮铮诺言。

白晓卉，一路走好！

白晓卉，女，1980年4月生，中共党员，博士，博士后，山东第一医科大学附属省立医院（山东省立医院）临床医学检验部副主任、主任技师、研究员、博士生导师，泰山学者青年专家，齐鲁卫生与健康领军人才培育工程杰青人才，2020年荣获“全省抗击新冠疫情先进个人”，2021年当选“齐鲁最美职工”。

## 心得体会大学生 大学生心得体会篇九

实习不过三个月，比起大学四年的时间而言，实在太过短暂。但你就是这短暂的一段时间，却在我大学的生涯中，让我见识到了社会精彩而复杂的一面。这段体会，让我知道自己的不足，看到了通往未来的道路！我很庆幸能认真参加这次的实习，这使我亲身体会到了社会，并为自己的未来做出了更多的努力。

作为实习生，初次接触社会的实际工作岗位让我不仅既担心又兴奋。在保持着自己严谨态度的同时，我积极的体会了实习岗位的环境和人际关系。并认识到了自己作为一名实习工作者，因该学会怎样的态度和思想。

在实习中，我首先学会的`就是“严谨”，大学的风气较为自由，在不知不觉中我们的性格都变得散漫了起来。但在实习企业的环境中，我却重新认识了严谨且有序的纪律。并且也开始学习这种态度，认真对待工作，并融入到团体之中。

其次，我在工作中学会了“责任”，责任使我的思想发生了极大的变化。让我的工作态度从“需要做好这件任务”变成了

“我要做好这件任务”！这不仅仅是态度的变化，更是对自我立场的认识！学会了责任，我才真正的加入到了xx公司这个大集体！

此外，在社会这个复杂的环境下，我的思想还发生了很多变化，变得成熟、冷静，且能面对困难积极乐观的寻找方法。这些改进，不仅让我对实习有了更多的收获，更看清了自己未来的方向该如何前进。

在工作中，我主要是认识到了自己的不足，并从学习和实际工作中改进自己，学习了很多相关的专业知识。锻炼了自己的能力。

这段体会让我意识到到自己的“弱小”，意识仅靠大学里学习的专业基础是无法应对社会的要求的，当然这也进一步激起了我的学习性，让我在这段时间里成长进步了不少。

进行了社会，我也感受到了社会生活中的种种压力。社会不比校园，这里没有轻松简便的居住设施，一切问题，都要靠我们自己努力。而在这个环节中，我也从社会的经历中学会了沟通与交流，这帮助我解决了很多问题。

如今，我通过实习让自己的能力和思想都发生了很多变化。但我相信，这不过只是开始，我还要继续努力，才能继续在社会中有所前进，创造出积极美好的未来生活！

## 心得体会大学生 大学生心得体会篇十

初到xx工商学院，可以说是如“白日放歌须纵酒，漫卷诗书喜欲狂”般的喜悦。可其中也有“春去也，飞红万点愁如海。”的愁。喜的是对大学的期盼，而愁的是叫苦不迭的军训。

9月26日晚，军训就已正式开始。

迄今为止，军训已进行3天。

军训不仅能够锻炼人的体力，也锻炼人的毅力。烈日炎炎，军姿，跨立，跑步……多项运动逐一训练，说起来惭愧，平时不经常锻炼，所以导致现在一小段时间就感到疲惫，刚开始的两天，我觉得很煎熬，又很羡慕那些军训轻松的大学。而现在似乎已经适应这样的训练，慢慢明白军训的意义，是我的一个大的进步。

教官很严格，只要犯错就会被批评，只要做的不好就重来。可是没有教官我们么会怎自律？我们头上是烈日，教官又何尝不是？时时刻刻监督我们训练，每一声口令都能让我们听到，每一个动作都严谨示范，所以，他们也很辛苦，他们也要陪我们一起坚持到最后。

问心无愧，在军训中，每一个动作我都认真去做，每次咬牙坚持是我的努力。我有过抱怨，但我仍在坚持，和同学们整齐划一的动作，是我努力后最大的欣慰。

“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”。距离军训结束还有8天，我坚信，我会一直坚持下去，结束后那满满的成就感也足以让我欣喜若狂。