

2023年内分泌科护理心得 护理实习生岗前培训心得体会(精选5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

内分泌科护理心得 护理实习生岗前培训心得体会篇一

转眼间转眼间，我们护理实习快接近尾声了，实习总结。回顾这一路走来，心里满满地装着丰收的喜悦每天都在进步中，日子过得忙碌，倒也安静踏实。想起刚进临床时候的自己，带着对实习生活的美好憧憬和期待来到广东省佛山市第二人民医院，心中怀揣着满满的激情，不知不觉九个月的学习时光悄然而逝，收获颇丰，下面我对自己的实习生活做一个总结。

第一，医疗工作方面。在这短暂而又漫长的九个月中，我按照学校教学办公室所规定的要求，总共轮转了12个医院科室，其中包括内科，外科，儿科，妇产科。这近一年的实习是一个医学生走向医务工作最重要的过渡。实习生的工作无非就是和正式工作一样的参与，给病人作治疗，配药，打针及各项专科护理操作，主班就是帮病人拿药，送病历，请会诊，副主班就是坐在电脑面前为病人记帐，打印输液卡，贴瓶签，护记班就写护理查房，补护记录等等，内容看似简单枯燥，但是过程却繁琐冗长，等你忙完了这一切，这一天的光景就结束了。

时间寸土寸金，只有晚上的时间才是自己的。面对一天的工作，总结是很重要的，头脑中必须强迫自己回忆一天发生的事情：我今天学到了什么？在既往的实习岁月中，我不断的

感受到内科与外科的强烈不同，其中一个重要的不同点就是：内科强调诊断的思维，而外科强调手术治疗的过程，针对病人身上的某个症状或体征，内科往往考虑多种疾病。拿急性腹痛做一个例子，内科往往考虑的不仅是简单而常见的胃肠溃疡穿孔，还有急性胰腺炎，急性阑尾炎，急性心肌梗死，胆道疾病，肠梗阻，宫外孕等等，这些疾病的确诊需要我們做详细的病史采集和体格检查，除此之外，还必须辅以实验室和影像学方面的检查，逐步排除相应的疾病，最后得出明确的诊断。所以说，内科不光是要学会处理多少个疾病，更重要的是对一个疾病的一个严谨的诊断思维，不断的总结，每天都在进步，就像蝉蛹一样，一层一层地蜕变，最后一定会变成一只美丽的蝴蝶。医学路漫漫，吾将上下而求索，而待宝剑锋从磨砺出，梅花方可香自苦寒来！

第二，思想品德及医德医风方面。在这近一年的临床实习中，我深刻地感受到：护理，不仅是一个专业性很强的学科，而且是一个综合性很强的学科。作为一名护士，除了专业知识和技能过硬之外，个人的品德和作风都要体现着大家风范，无愧于“白衣天使”的光荣称号！第三，临床教学方面。在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教选择下，我积极努力的争取每一次的第三，临床教学方面。在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教选择下，我积极努力的争取每一次的锻炼机会，学会了静脉输液，皮试，肌注，导尿等各项护理操作，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动的思考各类问题，对于不懂的问题虚心向带教老师和其他老师请教，做好知识笔记。实习即将结束，除了总结自己的收获外，也对自己的不足做个总结。

在与人相处上不够大方，发言较少，在学习上遇到的问题不够主动询问，有时在处理事情上不够细致等，这些都是自己需要注意的，因此，在今后的工作学习中一定要努力提高自己的各方面能力，定好目标，踏实前进，做一名优秀的白衣天使！

内分泌科护理心得 护理实习生岗前培训心得体会篇二

要成为一名优秀的儿科护士，光有技术是不够的，我们应该充分体现出“护士”这一角色的价值，而不是像机器一样工作，更多的是要充当健康教育者和患儿知心者。我在儿科就深有体会，比如科室里比较多的血液系统疾病和肿瘤，首选化疗治疗。除了一些常规的操作外，我们还应该做好对症护理。感冒的症状是发热、咳嗽、甚至全身症状，那么我们应该做到对症护理，注意室内环境，饮食清淡，休息等一系列的宣教。如痰液较多，还应保持患儿呼吸道通畅，给予吸痰和拍背，雾化吸入等。

同时要多与家属沟通，向其介绍有关知识，如病因，主要表现等。教会家长正确拍背协助排痰的方法，指导家长正确用药，出院时做好健康指导，如合理喂养，加强体格锻炼等。在平时的实习工作中，我也经常看到带教老师向家长做宣教，这就需要将所学知识灵活运用到实践中去，这是护理工作比较高的境界，只有转述给病人家属，才说明自己真正了解书本知识，并能融会贯通，对医患双方都是有利的。两周的历练让我感触颇深，受益匪浅，对护士这一角色有了更深一层的理解。

护士不光是护理活动的执行者，还是健康捍卫者和宣教者。我们应该具备良好的专业素质，身体素质和交际能力，将自身所学灵活应用到工作中去，同时要有敏锐的观察力。我们用双手给病人送去温暖，每一个操作都赋予病人康复的希望，让他们看到黎明的曙光。也许我们只是送去了微不足道的关怀，但这些积累起来，就是帮助病人度过难关的诺亚方舟。

2周实习中，我发现儿科是一个特殊的科室，首先她的病人很特殊，面对的群体是儿童，是爸爸妈妈的心肝宝贝，是家长的掌上明珠，因此对他们的照护显得格外小心谨慎。就拿打针来说，在一般的科室，绝对是一个很普通的操作，通常我

们实习的同学在老师的指导下都可以完成，但是在儿科却是一项最基本也是最重要的基本功。其一，打针技术的好坏已经成为家长评判儿科护士能力水平的一个准则，是取得家长信任的一种途径；其二，小儿独特的解剖结构，小婴儿一般手背静脉不明显，大多选择头皮静脉穿刺，头皮静脉弯曲又细，穿刺的难度很大；其三，小儿不能和成人一样积极主动的配合你的穿刺；最后一点，即使穿刺成功了，也有可能被患儿活动时不注意造成输液外漏，以上仅仅是日常护理工作中最基本的一个操作就充分磨练了儿科护士的耐心、爱心和专业技术水平。

儿科的环境也是相当之热闹，有小孩子哭泣的声音，开怀大笑的声音，疯跑打闹的声音，真是哭声、笑声、闹声、声声入耳，这样的环境虽然能活跃气氛，但确实不是一个工作的好环境，但是特殊病人要特殊对待，无论环境再嘈杂，身为医务人员，还是要坐怀不乱，冷静思考，认真核对，不仅要不出差，让孩子愿意，还要让他们的家属满意，这是一件多么不简单的事情啊！而我们的老师天天都要做到这样，真是叫人佩服。

在这里学习的过程中，我的心思变得更细腻了，亲和力也提高了，虽然每天都要拿出十二分的精力，高度集中注意力，叫人劳力又伤神，但是看到小孩子绽开花儿一样的笑脸，什么烦恼都抛到九霄云外去了！

内分泌科护理心得 护理实习生岗前培训心得体会篇三

实习阶段对于每一个即将跨入社会走上护理岗位的护士实习生都是至关重要的一段经历。现代社会激烈地市场竞争，新的医学护理模式，以及人们对健康与服务意识的增强，对我们的护理工作提出了更高地要求。而我们在这一过程中充分学习和得到锻炼，在实践中进一步充实完善自己的理论知识以及技术水平，以便为自己将来的独立工作打下一个好的基

础。

在这里我要感谢__医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别外科、内科、妇产科、急诊、手术室等科室进行轮转实习。

在实习过程中，我严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马列主义，毛泽东思想，邓小平理论为指导，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，我们树立“以人为本”的人性化服务理念“急患者所急，想患者所想，使患者健康，让患者满意”。全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。在实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，严格执行三查八对和无菌原则。发现问题能认真分析，及时解决，对科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在护理工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评。

通过一年的实习，本人理论水平和实践水平有了大幅度提高，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

内分泌科护理心得 护理实习生岗前培训心得体会篇四

经过这近三个月的实习，我也有了不少的体会。在此，我总结了以下几点：

一，理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的，被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二，角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三，胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四，无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作作

中便不自觉地遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五，微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

在骨科的实习即将结束，在这三个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了骨科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

这次实习我要感谢所有帮助和教诲过我的老师，谢谢她们的细心指导。感谢三峡大学仁和医院培养我点点滴滴获得丰硕收获的同时，我将会以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上以后的工作岗位，提高临床护理工作能力和水平，我以后还要学习更多的知识，让我不断进取，给自己的要求也应该提高，才会更加有所收获。我会谨记这次的医院实习，为以后可以成为一名优秀的白衣天使奠定基础、对护理事业尽心尽责!

内分泌科护理心得 护理实习生岗前培训心得体会篇五

时光匆匆，在免疫科实习生涯已经过了三周，即将面临的是出科考试。

在这里，我感悟颇多：

有穿刺成功时的喜悦，也有对病人病情变化担忧；

有病人和老师对我的表扬，也有因做错事而被老师批评；

有开展工作顺利时的愉悦，也有因病人不配合工作的苦恼。

在这里，我学到了新的知识和技术，积累了临床的经验。

在这里，我付出过汗水，也收获了成果。

感谢你们，所有在免疫科辛勤工作的老师，感谢你们，所有支持、配合我工作的患者。

“除人类之病痛 助健康之完美”是所有为医学事业奉献终身的医务工作者的目标。而在免疫科，我深深的体会到了这一点。免疫科的疾病以慢性病为主，这里的病人多是被疾病纠缠很久的“老病号”，所以我们医务工作者更加注重减轻病人的疼痛，帮助病人维持正常的生活。而我在免疫科实习的第一天，由于不了解具体的情况，在测量生命体征时只测量了危重病人的体温，而忽略了其他的病人，被老师严厉地批评。然后老师耐心的给我讲解免疫科病人的特殊性，并让我不懂的问题要询问老师。我认真地总结我这次失误的原因，并引以为戒。在之后的工作中，我尽我所能为病人解答问题，如果有我也不清楚的问题，我会向老师请教后再反馈给病人。正是因为这样，我才得到了病人的信任和肯定。

实习不同于在学校学习。在学校，我们只需要认真掌握书本知识和基本操作技能。而在临床，我们不仅要学习临床知识和技能，还要通过向带教老师学习来积累临床经验，掌握与病人沟通的方法和技巧，熟悉临床工作流程等。实习是我们从学校到工作岗位的一个过渡，所以实习这一年非常重要，我们要认真对待这一年，为我们以后的工作打下坚实的基础。

护理实习生心得体会精选篇3