

# 2023年中学艺术体育工作计划表 中学体育老师工作计划(模板10篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。计划为我们提供了一个清晰的方向，帮助我们更好地组织和管理时间、资源和任务。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 中学艺术体育工作计划表 中学体育老师工作计划篇一

1、学生情况：初一年级六个班，每个班六十名学生。初二年级六个班。每个班六十多名，除每个班有1—2名特殊病生，不能从事体育运动锻炼外，其余学生都健康，都能从事体育运动锻炼。

2、技能情况：初一、二年级学生大部分都喜欢跑、跳、投、和球类游戏等体育活动。但是动作的协调性，连贯性，合理性，规律性还有待于逐渐提高。

根据义务教育初中体育阶段，培养的目标。中学体育教材，以及我校体育器材，场地，学生的实际情况。有目的，有计划地进行体育教育教学工作，学习基本的体育理论知识，基本技能和保健知识。在教育教学的过程中，对学生进行思想品德的教育。激发学生积极主动学习的兴趣和爱好。培养学生良好的锻炼身体的习惯。是每一位学生都能成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

1、使学生能够根据自己的身体情况，合理地进行体育锻炼。掌握基本知识和技能，学会一些体育卫生保健知识和安全常识。培养学生认真锻炼身体的态度。

2、学习田径、体操、技巧、球类等项目的基本技术和基本技巧进一步提高每一位学生的能力。

3、充分利用各种体育活动，提高学生锻炼身体的兴趣和积极性。培养顽强，拼搏、自觉遵守游戏规则，团结协作等优良品质。

1、认真备课，上课。突出学生的主体地位。培养学生爱学、乐学的好习惯，提高学生学习的质量。

2、开展好班级的体育活动，班与班进行，短区接力赛、立定跳远、跳绳、仰卧起坐等体育项目的比赛。

3、写课后反思，心得，总结等理论。

1、抓好七、八年级学生整体身体素质及基本技术的提高。（立定跳远、肺活量、握力，中长跑、短跑等）。

2、充分利用好早操对学生进行耐力训练。

3、不断改进教育教学方法，激发学生锻炼身体的积极性，培养他们的兴趣，根据学生的实际情况，进行不同层次练习，建立互帮，互学，相互鼓励地共同进步的团体。

4、对学困生，要有耐心，爱心和关心，交流和谈心。鼓励，大家都来关心的方式。激励他学习。充分激发他向上的欲望。

5、及时掌握学生学习（初中体育教师个人教学工作计划：有条有理）情况，提出新目标，新要求。

1、逐步提高学生锻炼身体的主动性，创造性。以及学习兴趣。养成经常参加体育活动的习惯。

2、要用体育特有的影响，培养学生的美感。遵守纪律，相互帮助，团结友爱的优良作风。

3、发展学生优良的'个性，培养学生勇敢、顽强、积极积极向上。

## 中学艺术体育工作计划表 中学体育老师工作计划篇二

### 一、指导思想

认真贯彻党的教育方针，高举\*理论伟大旗帜，以xx大精神“三个代表”的重要思想为指导，更新教育理论，探教学改革之路，实施创新教育，顺应时代教育教学发展的需要。

### 二、工作目标

认真完成七年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技术。培养学生的兴趣。认真完成教学研究和教学改革任务，争取在比赛中取得优异成绩，认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。

### 三、措施

认真积极参加学校组织的各项政治学习，政治活动，认真学习xx大精神，认真记学习笔记，写学习心得，提高自己思想认识。服从领导，听从分配，团结同志，关心爱护学生。在工作中时时处处以教师职业道德规范严格要求自己，忠于职守，为人师表。

1、加大教育力度，不断提高教育教学质量和教学水平。体育教学是整个体育工作的中心环节，因此，上好体育可是重中之重，是对学生进行体育教学的重要手段，本学期，我将按照“健康第一”的指导思想，努力探索新课程标准，积极改进自己的授课方式，提高自己的授课水平。在教学中严格贯彻以学生为主体，以教师为主导的教学思想，努力使每一位学生都能积极的上好体育课，学好体育知识，增强体质，使教

学质量得到有效的提高，同时，本学期要继续深入的学习，提高自己的思想道德修养和理论知识水平，使自己的能够适应现代化教育的需要和要求。

2、进一步提高课外教学活动和运动竞赛水平，学校的体育工作除体育教学以外，还有课外体育活动和运动竞赛，这两项同样是学校体育工作的重点。课外体育活动是学生非常喜爱的活动形式，它即可以使学生对在体育课上学到的知识进行巩固，又可以发挥自己的能力去学习自己喜欢的运动项目基于这一点对本学期的课外活动要详细计划措施，并做好辅导，以保证课外体育活动顺利的开展。

3、课余运动竞赛体现出一个学校的体育运动竞技水平，同时也是实现更高，更快，更强的体育精神的重要手段，学校运动竞技水平的高低将直接关系到能否培养出好的人才，关系到我们国家体育竞技水平的提高，因此，在本学期，我将进一步抓好体育兴趣小组的训练工作，积极探索科学有效的训练方法和理论，提高运动训练的水平，争取在校比赛中取得优异成绩。

4、作为一名体育教师，我有信心也有能力把这一学期的工作做好，为体育教育事业奉献自己的青春和力量，为学校争光。

## **中学艺术体育工作计划表 中学体育老师工作计划篇三**

### **一、基本情况**

我校地处偏远山区，学生分布较广，体质较好并且喜爱活动，对于参与活动能有积极主动的态度并具备一定的动手能力。

### **二、具体活动安排：**

#### **(一)课外活动领导小组：**

组 长：易本友

副组长：罗志超 左志钢 各班班主任

(二)活动时间：

每周一、三、四下午第三节

三、目标要求

1、通过合唱、舞蹈、绘画、书法、折纸等艺术的熏陶，培养学生的爱美情操，发挥他们的艺术潜能，提高其艺术素质。

2、通过足球、乒乓球等各项体育活动，掌握简单的体育技能技巧，培养学生的竞争意识，合作精神和坚强毅力，增强其体质，促进身心发展。

3、通过阅读与习作、数学、诵读兴趣小组形式多样的活动，培养学生的学习兴趣，拓展思维，巩固与提高课堂所学知识，培养其应用、交流的能力。

4、通过计算机、棋类、摄影等兴趣小组的活动，激发学生探索实践的兴致，培养其善于观察，善于思考、善于发现，善于动手的能力。

四、具体实施措施：

认真制定计划，安排学校的部署，认真组织每一次课外活动，及时进行总结，在活动中发挥每一个学生的主观能动性，动员学生人人参加，人人有进步，并作好每次活动的记录。

**中学艺术体育工作计划表 中学体育老师工作计划篇**

## 四

坚持以科学发展观为指导，以国办发〔20xx〕53号《关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》和《江苏省学生体质健康促进条例》的精神为指导，深入贯彻实施(20xx版)《义务教育体育与健康课程标准》，全面贯彻实施“江苏省中小学体育与健康课程实施方案”；以促进体育教师专业发展为抓手，推进小学体育与健康课程改革，全面提高我校体育课教学质量，强化体育课和课外锻炼，促进学生身心健康、体魄强健。

### (一)加强教学研究，提高教学质量。

1、组织全校体育教师，进一步开展(20xx版)《义务教育体育与健康课程标准》与《江苏省中小学体育与健康课程实施方案》的学习研修活动，采取多种方式引导教师学习，加深对体育与健康课程基本理念、课程目标、课程性质、学习领域、教材内容等方面的理解，深化体育课堂教学改革。加强体育课课型、教学方法、运动负荷的研究，分学段组织公开课研讨，促进我校体育课教学质量的稳步提高。

2、举办体育教师培训，《体锻标准项目教学方法介绍、有效促进学生体质健康研究》、《学校体育教研组建设和体育教师专业发展的途径和要求》等专题研究。积极推进数字化学习，探索体育课“e”学习与网上教研的新形式，新方法，促进网络教研的发展。

3、加强课程体系建设，提升体育课程领导能力，促进体育课程实施的规范化，即严格执行国家课程计划，开足开齐体育课。贯彻全国《中小学体育课堂教学规范与基本质量要求》，积极发挥我校体育教研组的作用，加强日常教学规范的巡视和督查，进一步规范我校体育课教学常规，指导青年教师认真备课、上好每节课，真正提高常态体育课质量，准备片级

公开课(秦旭峰、蒋映)。

4、认真组织参加外出培训和区级教研活动，促进小学体育与健康课程改革的深入发展，将改革的着重点放到课堂教学上，提高体育教师教学设计能力，破解难点教材，创新教学方法，推进体育课堂教学研究，提高教学质量。

5、继续推进20xx新版《国家学生体质健康标准》的实施，指导各年级认真组织学生，按国家教育部规定的20xx年《体锻标准》小学测试项目，进行全面锻炼、适时抽测。并对本校体质健康学生测试数据分析研究，把促进学生体质健康落实到实处。做好创新体质健康测试项目的练习方法与手段，提高课的运动负荷，激发学生体育兴趣，促进学生运动技能与体能同步提高，强化体质测试在学校体育工作中的导向作用，发挥促进学生体质健康的功能。准备迎接(5月份)市级学生体质健康抽查调研工作。

6、整合完善大课间(预计5月区大课间评比活动)，体艺2+1工程，举行潘集小学春季田径运动会(4月)，开展评选潘家小学“校园体育之星”活动(6月)。

(二)优化教师素质，促进教师发展。

7、进一步完善教研组制度化、规范化建设。加强体育教研组校本教研工作，组织指导教研组长积极开展形式多样、具有效果的校本教研活动。

8、继续探索体育教师研讨活动的新形式、新方法，组织开展形式多样的学科教研活动，加快提高体育教师团队的专业素养，有效地促进专兼职体育教师的成长。充分发挥校内名师(胥志东，常州市体育学科带头人。秦旭峰，武进区体育学科带头人。蒋映，武进区体育教师基本功一等奖。)的辐射作用，我校体育教师要积极与小学体育名师工作室合作，促进我校体育教师的快速发展。

9、精心组织我校体育教师课堂教学研讨比赛。教学基本功是教师的基本素养，提高教学基本功是提升教学质量的重要环节，要引导体育教师以比赛为契机，认真学习、参赛，严格要求，夯实教学基本功。真正做到广泛发动，人人参与，普遍提升教学技能水平与全面素质，形成苦练教学基本功的良好氛围，促进课程实施水平的提高。

10、借助体育教师教学研究平台，积极组织我校体育教师参加学术论文评选和投稿。促进教师专业成长，加快我校体育教师教育教学水平，学科素养、科研能力的提高。

### (三)加强教育科研，推动体育工作。

11、认真组织20xx年的武进区学校体育论文评选，积极参加常州市第三十届学校体育论文报告会，展示潘家小学学校体育研究成果。

12、切实重视加强体育教学研究，指导我校教师撰写教育教学论文，选拔优秀论文，参加教研室举行的优秀论文的评选、各级各类体育教学研究会论文评比活动，及有关学校体育刊物发表论文。

13、广泛开展学生阳光体育运动，深入贯彻落实国家学生阳光体育运动要求，学校要制订和实施体育课程、大课间(课间操)和课外体育活动一体化的阳光体育运动方案。要创新体育活动内容、方式和载体，增强体育活动的趣味性和吸引力，着力培养学生的体育爱好、运动兴趣和技能特长，养成良好体育锻炼习惯和健康生活方式。

### 附：20xx年上半年学校体育的主要工作安排

1□20xx年1月20日举行20xx年潘家小学“贺新年”冬季三项赛，1月22日20xx年教职工趣味运动会。1月底，组织召开全体体育教师会议，学习相关文件精神和要求，统一认识，进



一步明确学校体育工作和体育教研组建设的具体标准、要求。

2、3月中旬，组织观摩武进区小学体育教师基本功竞赛活动。

3、4月中旬，举办潘家小学春季田径运动会。组建新一轮校田径队，并开始训练。参加武进区象棋比赛。

4、5月，参加常州市少儿象棋定级升级比赛。参加常州市青少年象棋比赛。全面贯彻《国家学生体质健康标准》(20xx修订版)，认真准备配合省、市做好学生体质健康监测工作。准备武进区大课间评比活动。

5、6月，积极推进体育、艺术2+1工程的实施，进一步完善实施内容、标准和测试的方法。开展评选潘家小学“校园体育之星”活动。参加江苏省少儿象棋比赛(无锡张泾实验小学)。

6、7月，组织参加区健美操、游泳等比赛。

7、研究了解市阳光体育系列竞赛，有条件地参加一些活动。

8、研究市校园体育吉尼斯挑战赛、准备20xx年度“常州市校园体育之星”的评选活动和试行潘家小学阳光体育运动校本化专题研究分析。

9、加强体育特色学校建设，积极参加下半年武进区体育特色学校创建。

10、6月份，开展潘家小学学校体育工作和运动队业余训练研讨会。体艺2+1工程工作总结。

## 中学艺术体育工作计划表 中学体育老师工作计划篇五

学校以认真贯彻落实\*中央、\*《关于加强青少年体育增强青

少年体质的意见》文件精神，按照《学校体育工作条例》

《学校卫生工作条例》《学校艺术教育工作规程》和《江苏省学生体质健康促进条例》开展工作。全面推进素质教育为目标，以深化课程、教学改革为核心，以加强师资队伍建设为关键，以“健康第一”为宗旨，积极开展各种形式的健康教育活动，加强学生健康知识教育，培养学生良好的卫生习惯，改善学校环境和教学卫生条件，提高学生的健康水\*。

学校体育工作重点：积极开展“阳光体育活动”，更扎实有效地开展大课间活动，完善晴雨两套方案。确保学生每天1小时体育活动时间，做好学生体质健康测试工作、数据上报工作。参加太仓市中小学生田径运动会。

卫生重点工作是：迎接江苏省健康促进学校的复查，做好传染病的防控工作。加强学生体检和常见病防治工作。积极开展形式多样的健康教育活动，培养学生养成良好的卫生习惯，提高学生的健康水\*。

艺术工作重点是：继续推进学校书法、舞蹈两大特色工作，利用三项规定活动时间开展班级、校级层面的书法、舞蹈训练。注重校园艺术文化氛围的营造，做亮学校艺术特色工作。鼓励组织师生参加各级艺术类比赛、活动，提升师生艺术修养。

一）认真落实国家课程要求，扎实开展多项体育活动，促进学生体质健康发展。

学校严格执行国家课程计划。开足，开齐、上好体育课，杜绝消减、挤占体育课现象。

学校积极开展阳光体育活动。大课间活动，鼓励学生走向操场、走进大自然、走到阳光下。本学期学校根据实际情况，全面听取学校师生的建议，制订完善学校大课间晴、雨两套活动方案，添置活动器材，使活动更具实效性，体现学校特

色。学校划定了固定的班级活动区域，使活动有序开展，并且利于管理。活动内容年级内每月轮换一次。本学期将参加太仓市雨天大课间活动方案评比及大课间活动先进学校评比。

本学期将继续组织学生进行冬季长跑活动，想尽一切办法确保学生的活动时间，并作好相关记录。组织学生开展田径、篮球、排球、象棋等校级体育兴趣小组。

学校继续加强学校的体育器材和设备的管理，由专人负责器材的出借，并有专人定期对器材设施的安全问题进行检查，一旦发现问题立即上报并采取必要措施，以保证学生在使用时的安全问题。

二) 重视学校传染病的防控工作，切实做好卫生保健工作，学生形成良好健康意识。

学校高度重视学校传染病的防控工作，落实日常防控工作。班主任做好晨检工作及卫生方面的常规工作，保障学校师生员工的身体健康。认真做好江苏省健康促进学校的复查工作。

## **中学艺术体育工作计划表 中学体育老师工作计划篇六**

艺体组深入学习当前教育的先进理念，扎扎实实搞好艺体教育教学工作，有助于以提高学生活动能力为核心，以提高学校整体运动队训练水\*为目标，为教会学生强身健体的方法。

常规教研的成败直接关系到全镇各小学的艺术教育教学质量能否得到提升。

1、开学伊始，制定好艺体教研工作计划，以一个星期为时间段，合理地安排好全镇艺体教研活动。让每一位教师都事先明白一学期以来的教研任务和目标，从而可以提前做好讲课、听课和评课的各项准备，保证教研工作得以井然有序地持续

开展。

2、艺体教研的开展遵循“以老带新”的原则，用“一对一、老帮青、连帮带”的指导方式，借助老教师丰富的教学经验，充分地激发新教师的教育教学热情，使他们得以尽快地成长为一名合格的小学艺体教师。

3、为了保证教研活动顺利有效地开展，我们规定了新学期教师的艺体学科听课节数不少于6节（新教师不少于10节），规定了同类学科必听和必评的原则，同时实行了听课、评课签到制度，积分量化到学校。

4、在总结上学期使用得失的基础上强化使用效果。

1、音乐学科：积极参加县镇组织的其他相关活动，并争取取得好评。

2、体育学科：搞好常规体育教学，做好课间操和大课间活动，搞好运动会，强化活动效果。

3、美术学科：搞好特色课型的教研，做到有的放矢。

4、信息技术：组织全镇信息技术骨干老师对微机室学生机和教师机除尘、维护、维修保养一遍，为正常开课打下坚实的硬件基础。

1、艺体学科由于上学期大部分由语数学科的教师兼职，出现了部分课时不足，课程开设不齐现象，力争开学初在总课程安排上综合考虑，尽量安排专职老师代课。

2、信息技术学科在上学期的教学中突现的问题是开课不足，开课效果不好，部分微机室工作不正常等，开学初对软硬件进行统一故障排查、清除，为信息技术正常开课打下基础。

3、艺体学科的考查在本学期的考查中拟多增加\*时抽查，力争\*时抽查与期末考查相结合进行。

2、做好全镇各学校的艺体学科的教学保障及管理人员的培训  
工作。争取做到“个个是专家，人人是能手”，强化艺体教  
学效果。

3、做好全镇艺体学科的\*时课堂教学听评课、学习情况考查、  
学生技能比赛（打字、体育、唱歌等）、教师业务学习等方  
面的细化工作。

4、力争在全镇艺体学科方面在县级活动中有所突破，多出成  
绩，出好成绩。

1、以课改为中心，以素质教育为指导，进一步深化课程改革，  
突出工作重点，兼顾其他方面。继承认认真学习《基础教育课  
程改革指导纲要》品德与生活、科学、体育、美术、音乐等  
学科的新课程标准，加强自身建设，及时总结经验，切实加  
强教育理论、专业知识的学习，努力提高本校常识艺体科教  
师的业务素质。以素质教育和学生发展为根本宗旨，为学生的  
终身发展打下良好的基础。积极发挥教学研究、教学指导和  
服务于教学的职能。我们组工作的主题是发展；工作的灵魂  
是创新；工作的重点是全面推进以培养创新精神和实践能力  
为重点的素质教育，为学生获得终身学习能力、创造能力、  
生存发展能力打下良好的基础。

2、搞好教学研讨，组织好教师认真搞好课堂教学模式和集体  
备课的研讨工作。

3、加强常识与语数学科教学的整合，充分利用教育资源，努  
力以教学信息化带动常识艺体学科教学的现代化，充分发  
挥整合的优势，大力优化教学过程。

（1）认真学好、用好常识艺体科各课程标准，以新课标的理

念备好课，上好课。

(2) 继承研讨常识艺体科的课堂教学模式，课堂教学改革、课堂教学评价。

(3) 继承学习并运用“互动式”教学模式授课，也鼓励老师应用新模式大胆尝试。

1、开学伊始，制订好常识艺体教研工作计划。让每一位教师都事先明白一学期以来的教研任务和目标，从而可以提前做好讲课、听课和评课的各项准备，保政了教研工作得以井然有序地持续开展。

2、常识艺体教研的开展遵循了“以老带新”的原则，因为今年新并校、加入常识艺体学科的新老师较多，用“一对一、老帮青、连帮带”的指导方式，借助老教师丰富的教学经验，充分地激发新教师的教育教学热情，使他们得以尽快地成长为一名合格的小学常识艺体教师。

3、为了保政教研活动顺利有效地开展，我们规定了新学期教师的常识艺体学科听课节数不少于10节，规定了同类学科必听和必评的原则，同时实行了听课、评课签到制度。

1、音乐学科：新学期，新开始，要求他们教会学生教科书上的每首歌曲，一如果中心校开展活动，请老师们积极配合，积极参加县乡组织的其他相关活动，并争取取得好评。

2、体育学科：搞好常规体育教学，做好广播操、课间操、眼保健操和大课间活动，继承推行阳光体育活动。

3、美术学科：搞好特色课型的教研，积极参加上级举行的各种大赛。教会学生画简笔画，能进行简单的写生。举办板报展、手抄报展。指导学生积极参加上级单位举办的各种美术比赛活动。

4、科学：开学初对试验室、仪器室常规管理进行检查，对检查中出现的问题及不足及时整改，配齐试验室易耗易损器材，确保开足开齐试验课。科学课上要重视学生的试验操作，培养学生的动手能力，使学生在动手动脑的同时提高自身的能力，在实际操作中获得真知。争取条件、就地取材给学生上演示试验，并记录试验报告。

5、品德与社会、品德与生活：强化品生、品社教育，尽可能利用教育资源，让学生了解社会，了解生活，从而促进学习。根据课堂教学的需要，积极组织参与一定的社会实践活动，进行社会调查，在实践中获得真知，提高学生的判断是非的能力。

6、鼓励教师写“教学随笔”和经验论文，教学随笔要针对课堂教学得失写，要结合教学教改实践，本学期每位教师都要写教学论文。

## 中学艺术体育工作计划表 中学体育老师工作计划篇七

新学期里，本人将积极接受学校分配给自己的各项教育教学任务，以强烈的事业心和责任感投入工作。遵纪守法，遵守学校的规章制度，工作任劳任怨，及时更新教育观念，实施素质教育，全面提高教育质量，保持严谨的工作态度，工作兢兢业业，一丝不苟。热爱教育、热爱学校，尽职尽责、教书育人，注意培养学生具有良好的思想品德。认真备课上课，不敷衍塞责，不传播有害学生身心健康的思想。

### 二、教学常规

我将积极从提高课堂教学效益的各个侧面探讨提高课堂教学效益的因素。我将积极学习，翻阅有关资料，对教育理论、目标教学、教学方法、学法指导、智力因素和非智力因素等进行再认识，提高用理论来指导实践的能力。积极实行目标

教学，根据教材和学情确定每节课的重难点。平时备好课，上好课，向45分钟要质量。坚持周前备课，努力做到备课标、备教材、备学生、备教具，备教法学法。从知识能力两方面精心设计教案，并积极地使用各种电教器材，提高课堂教学效益，坚决杜绝课堂教学的盲目性和随意性。在课堂教学方面我力争课堂解决问题，在教学中抓关键，突重点，排疑点，讲求教法，渗透学法，既教书更育人，使学生的身心得到全面和谐的发展。课堂上语言准确简洁，突出重点，突破难点，精讲多练，充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用，使学生的听、写、读等综合能力都得到提高。

### 三、教研工作

### 四、出勤

在工作中我一定要做到不迟到、不早退，按时坐班，平时团结同志。作为一名教师，我一定自觉遵守学校的各项规章制度，以教师八条师德标准严格要求自己，工作严肃认真，一丝不苟，决不应付了事，得过且过，以工作事业为重，把个人私心杂念置之度外，按时完成领导交给的各项任务。

### 五、学期工作目标

通过本期教学，使学生能更好地提高自己的身体素质，为今后继续学习打下良好的基矗使学生在德、智、体各方面全面发展。

## 中学艺术体育工作计划表 中学体育老师工作计划篇八

根据市区教育局2011年体育卫生艺术国防教育工作要点，结合175中学体育卫生艺术及国防教育工作实际制定以下工作计划。



坚持树立“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实《学校体育工作条例》及《学生体质健康标准》，以提高学生综合素质为目标，不断深化体育课程意识。切实加强师资队伍建设，提高教科研水平，确保体育师资、课时、场地、活动“四落实”。深入实施新课程标准，重视课外体育活动，努力提高体育教学质量及运动训练成绩。加强校园体育文化建设，积极创建学校体育特色。

2. 全面实施《学生体质健康标准》。认真贯彻落实好《学生体质健康标准》的测试工作。

3. 加强体育教师队伍建设，提高教师的业务素质和教学能力，努力提高体育教师队伍的整体素质。

4. 加强学校体育教研工作。积极参加论文评比，创造条件申报课题，争取在各级各类报刊发表反映最新科研成果的论文。

5. 认真开展体育竞赛。

6. 加强学校体育安全保障工作。组织人员定期对现有的体育器材、设施进行安全检查，重视体育课堂教学、体育课外活动、业余训练和体育竞赛的安全教育，防止意外伤害事故的发生。

7. 按照苏家屯区教育局《学校体育工作评估细则》对照检查、落实好各项工作。

坚持以健全学校卫生防疫体系与食品卫生安全长效管理机制为主线，以加强食堂卫生安全管理和完善学校突发公共卫生事件应急处理机制为重点，以提高学生健康意识和培养良好健康行为习惯为基础，认真贯彻落实《学校卫生工作条例》，进一步加强和规范学校卫生防疫与食品卫生安全管理，预防和控制食物中毒等食源性疾病和常见呼吸道传染病的发生，保障学校师生员工的身体健康。

2. 认真落实健康教育的常规工作。积极开展形式多样的宣传教育活动，提高广大学生的健康意识和卫生防病能力；认真做好预防传染病工作，对高一新生发放传染病健康教育宣传资料，大力开展12月1日世界艾滋病预防宣传教育主题活动；加强学生心理健康教育。

3. 积极开展学生常见疾病的防治工作。继续做好学生每年一次的体检工作。

4. 高度重视学校传染病的预防和控制工作。严格执行传染病报告制度，一旦发生传染病或不明原因的疾病流行，及时报告教育局和疾控中心。

5. 创建绿色校园，进一步加强校园环境卫生管理工作，加大检查力度，将卫生评比工作列入班务考核评比之中，责任到人，营造美好的校园环境。

坚持面向全体学生、分类指导、因校制宜、讲求实效的方针，进一步提高贯彻落实《学校艺术教育工作规程》的自觉性，增强推进艺术教育的使命感和责任感，严格执行课程计划，加强艺术教师队伍建设，加强艺术教育工作的实效性，扎实有效推进学校艺术教育工作的的发展。

1. 严格执行《学校艺术教育工作规程》。按教育部和辽宁省义务教育课程设置的规定和要求，配齐艺术教师，严格执行课程计划，开齐开足艺术课，不侵占艺术课课时，不终止毕业班的艺术教育。

2. 加大经费投入，完善设施设备。不断更新并添置与艺术教育发展相适应的各类硬件设施，保证教学活动所必需的场地及教学设备。

3. 加强艺术教师队伍建设。引导和鼓励教师加强教学业务和专业技能方面的进修与提高，以全面提高学校艺术教育水平。

4. 加强艺术教育工作的实效性，丰富艺术教育内涵。激发教师立足课堂，通过生动有效的课堂教学，实现艺术教育的价值。每年定期举办一次校园艺术节，不定期组织学生观看画展、听音乐会、引进地方戏进校园、邀艺术名家讲座、请地方艺人座谈等形式，丰富和完善艺术教育活动内容。

5. 加强艺术教育督查力度。每学期的艺术教育工作，做到有计划、有总结，制订对艺术教师的考核奖惩制度。

6. 按照市教育局《学校艺术教育评估细则》落实并开展好各项工作。

坚持以爱国主义教育为主线，认真贯彻落实《国防教育法》和有关学校国防教育的政策、法规，开展国防教育系列活动，认真组织学生军训工作，积极开展“双拥”工作，提高学生的国防意识，激发学生的爱国热情，增强学生的民族自尊心和历史责任感，推进学校国防教育工作的深入开展。

1. 切实加强青少年学生国防教育工作。充分利用新生入学军训的时机，抓住爱国主义的主题，采取各种形式，有计划、有目的地深入开展国防教育活动，增强广大学生的国防意识和国防观念，促进学生综合素质的提高。

2. 认真开展军训工作。把学生的军训纳入整体教学计划，严密组织，严格管理，切实提高学生军训质量。

## 中学艺术体育工作计划表 中学体育老师工作计划篇九

计划对工作既有指导作用，又有推动作用，搞好工作计划，是建立正常工作秩序，提高工作效率的重要手段。下面是小编给大家整理的中学体育工作计划，欢迎大家查阅，希望大家喜欢！

## 一、指导思想

以《体育与健康课程标准》为指导，制定身体锻炼目标，落实体育教学常规，增强学生体质，强化学生习惯培养。注重两操的管理，提高学生健体意识。推进体育与健康课程教学改革，使之在学校教育中真正发挥出健身育人的功能，促进中小学生德智体美等方面全面发展；面向全体学生，促进学生身心全面发展，积极开展学校群众性的体育活动及竞赛，培养学生的创新精神和适应社会发展的实践能力，努力提高体育教师的思想政治素质、爱岗敬业的职业道德和适应世代发展的专业知识和业务能力。

## 二、基本情况分析

经过一学期的教学和期终考核的成绩反馈来看，本班大部分学生能够遵守纪律、也能够按照老师的要求积极的参加体育锻炼，现在班级中绝大部分同学喜欢体育、并能积极地参与到体育的各项活动中来，但有部分同学惰性很强，上课怕吃苦，一遇到跑步或比较累的活动就经常找借口请假，因此他们的耐力和毅力还有待于发展。所以，在以后的教学中要调节，尽量做到因材施教。努力在教学中让学生明确学习的态度，提高学习的积极性，在开学初期，结合学校的一日常规教育，把培养学生的学习习惯作为一项主要工作，把学生实践能力的提高作为工作的基本目标，激发学生积极参加体育锻炼的兴趣和热情，以期在这个学期取得更好的教学效果。

## 三、学期教学目标

四年级下册教学内容主要分为体育与保健常识和体育与保健实践两大部分。通过学习使学生了解人体需要哪些营养素，以及参加体育锻炼与营养的关系，在日常生活中如何预防脊柱的异常弯曲以及运动后肌肉酸痛的消除的办法。

体育与保健实践部分分：田径(跑、跳、投)、体操、小球类、

民族传统体育，田径中的跑主要是要求跑得姿势正确，初步掌握上下肢协调配合，能跑得直，跑得快，并能跑得持久；跳跃包括一般跳跃、跳高、跳远三项以发展学生的跳跃能力，提高全面的身体素质。

#### 四、具体教学措施

1、经常鼓励学生积极参加体育锻炼，解除学生为老师而锻炼，为上课而锻炼的那种依赖心理，是学生养成积极锻炼身体的好习惯。

2、体育锻炼贵在持之以恒，只有经常坚持，才能取得好的效果，告诉学生千万不能三天打鱼，两天晒网，要让学生明白这个道理。

3、将体育课积极的延伸的课外，教育学生利用活动课和课外时间积极参加体育锻炼，同时教育学生要注意安全。

4、做好以优带差的工作，提高优等生的水平，带动中等生，鼓励后进生，尽量缩小差距。

#### 一、指导思想

学校体育工作确立“健康第一”指导思想，根据市教研室工作安排，以《学校体育工作条例》为工作依据，创造性地实施体育新课程改革，面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，进一步提高教学质量，大力开展校内小型体育竞赛，积极准备，争创佳绩，促进学校体育工作再上新台阶。

#### 二、主要工作及措施：

1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

(1)参加校内外政治学习，提高教师敬业爱岗精神，树立把教

育当成自己生命一部分、并为之奋斗不息、奉献不止的崇高品质。

(2)参加各级各类体育新教改的理论培训，进一步提高教师对体育新教改精神、理念的把握及运用深入，树立健康第一的思想观念，优化课堂教学，提高课堂效益，以培养学生的团队精神和创新能力。

(3)积极参加中心校组织的各项教育教学研讨活动，加强与兄弟学校的经验交流，提高教师上课水平和工作能力。

2、抓好“两操一活动”质量，积极贯彻《全民健身活动纲要》。

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。

(1)继续严格规范啦啦操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快。动作规范、美观。

(2)召开校体育委员会议，加强体育检查小组工作，督促两操一活动的正常开展。

(3)进一步落实啦啦操操、眼保健操检查，结果每周点评制度。

3、多方努力，齐抓共管，做好“学生体质健康标准”的测试登记工作。

4、抓好各业余训练队伍的竞训工作。

为更好地统筹安排各教师资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，应及早制订切实可行的计划，

做好运动员及家长思想工作，创造条件，从难、从严、从实战出发，进行严格训练，加强意志品质培养，争创佳绩。

5、重视场地器材建设，当好领导参谋，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。

6、查漏补缺，重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作。

## 思想理念

依据上级教育工作的精神和我校的工作计划为指南，全面推进新课程及《学生体质健康标准》的实施，以及《中央7号文件》精神，完成体育教育教学工作，做好“阳光体育”活动，顺利开展市南区学校体育“1+x”工程，牢固树立健康第一的思想；以常规教学为主渠道，面向全体学生，培养学生自主合作学习和创新实践的能力，提高教师的学习理论水平，让学生学会求知做人及终身体育发展奠定基础，建设一支高素质的体育教师队伍。

## 课堂教学

## 体育活动

本学期各个年级的体育活动概况如下：

1. 制定出青大附中学校体育“1+x”工程实施方案(2月)
2. 成立青大附中学校体育“1+x”工程小组(2月)
3. 开展青大附中学校体育“1+x”工程,成为学校的一个体育特色(3月)
4. 青大附中初三体育第二次模拟中考测试(3月)

5. 青岛市第十三届中小学生体育节即青大附中春季运动会(4月)

6. 本学期在学校领导的通盘考虑下以及全组的努力之下健全青大附中田径运动队(5月)

7. 督促各年级认真上好两操两课两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

8. 阳光体育活动继续加强(半年)

9. 充分备战初三体育中考工作. (4月)

体育科研

其他工作

我们体育组全体教师要以学校为家,甘愿为学校的各项工作尽心尽力,做到我们就是学校的一块砖,哪里需要哪里搬。

一、指导思想

二、工作目标:

1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体工作，进一步发扬我校武术传统特色。

3、抓好各校级运动队的训练，在区级比赛中能出尖子选手。

4、面对场地缺乏情况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

三、主要工作



1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学六认真工作。

2、本学期在学校场地有限的情况下，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透学生好习惯践行课题研究的内容。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

4、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼积极性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

5、加强学科的常规检查，本学期体育老师在室内上课的时间增多了如何上好室内课，课前要充分设计好合理有效的教学内容，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

## (二)加强学科建设，争创品牌亮点

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

### (三) 抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场(快、静、齐)及做操质量，护导老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

3、组织开展好每月小型体育竞赛活动(因场地原因，本学期组织竞赛的方式会做相应的调整，具体见体育组的通知)学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时间出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际情况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不同，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争通过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓厚的锻炼氛围。

4、抓好日常业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时间，体育老师要协调好各部门工作，经常、积极、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和帮助，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时间得到保证。训练时要根据学校场地的实际情况，科学合理的安排训练内容和训练时间，确保运动能力稳步提高。争取出尖子选手。

5、实施全民健身活动，学校工会要认真组织好教工的文体活动，抓好每天教师早操的质量，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

#### (四)做好场地器材管理，体育资料整理工作

- 1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。
- 2、充分利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集，以及在12月完成学生体质健康标准测试数据的输入上传工作。

(五)开展大课间活动。开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。

#### 教学工作：

- 1、围绕新大纲要求，修订制定大学体育教学计划。二年级实施选项课教学，根据学校各项资源尽可能多的开设选项项目。
- 2、鼓励老师开设形式多样的公选课项目，为学生服务。
- 3、教研活动要有突破，形式多样。主要在提高教师的自身素质上加大力度，教学研究上有特色，并加强检查和质量监控。

#### 群体工作：

- 1、规范学生体质测试工作，对测试不合格的学生进行辅导和补测。合格率达到《学校体育工作条例》要求的标准。
- 2、群体方面，组织大型比赛6项，分别为田径运动会；迎新篮球赛；“11制”足球赛；排球赛；羽毛球赛；冬季长跑比赛。
- 3、指导好学生俱乐部的各单项比赛。

#### 竞赛、训练工作：

1、抓好常规训练队的训练。做到开训前有计划、中期检查及期末测试总结。

2、组队参加湖南省第九届大学生运动会。在学校现有的经济条件下，尽可能的参加多项比赛。争取团体总分进入同等学校的前列。

## 科研工作

1、组织申报校级精品课程，申报校级教学成果奖。

2、组织申报省级规划课题、科研课题和教改课题。

## 迎评工作

## 具体安排

1、开学前安排好课务，上学期由教研室申报下期开课计划，根据教务处发放的班级及课表，要求第一周教学工作进入正常轨道，包括教学文件的制定、选项教学班级、课表调整发放等，严格按教务处要求完成各项任务。

2、训练队的确定：根据全年计划和参加省大运会的要求尽早组队训练。其他以俱乐部的形式进行组队训练，老师进行辅导。

新学期，我区体育学科教研工作将继续围绕教研室的中心工作，认真做好教学研究、指导和服务，深入研究课堂实施过程中出现的新问题、新情况。积极开展课题研究，以构建有效课堂教学为重点，扎实有效地开展多种形式教研活动，充分发挥骨干教师的引领和辐射作用，促进教师、学生共同发展。

## 一、主要工作

1、认真做好每周二下校帮教、周三固定下校听课调研活动、周四学科教师教研活动，对帮扶学校、听课调研学校的教师进行全面服务、指导、考核。

2、开展各项教研活动，继续发挥骨干教师作用，加大对青年教师的培养力度。充分利用网络平台，为教师搭建和提供互相交流和学习的空间，鼓励教师撰写教育博客，加强教师多向交流。

3、充分发挥课题组的资源优势，开展课教学课题研究工作，充分调动教师参与课题研究的积极性，将课题研究落到实处，解决实际问题，把课题的管理和指导工作做得扎实、有效。

4、加强自我研修，不断学习新知识，不断提高自己的专业素养与理论水平。认真做好听课评析、案例反思，强化“服务、指导、示范”的意识。认真做好并完成教科所其他工作的安排。

## 二、主要教研活动

### 三月份：

1、召开新学期教研组长会，布置学期教学工作。

2、送课下乡。

3、开展课题组活动。

4、完成对20\_\_年新招聘教师业务考核，评定教师的专业水平。

### 四月份：

1、下到学校进行调研，与教师一起研究教学中的问题。

2、教学展示与研讨。

3、下校听课，帮扶教研活动。

五月份：

1、课题研讨，教学经验交流。

2、组织教师送课下乡。

3、组织期末总复习教研活动。

4、下校听课，帮扶教研活动

六月份：

1、开展优质课观摩研讨交流活动。

2、课题学校阶段性总结。

3、本学期体育学科教研工作总结。

七月份：

协助做好评选年会论文工作。

## **中学艺术体育工作计划表 中学体育老师工作计划篇十**

20xx年春学期体育工作的指导思想:以“三个代表”的重要思想为指导，贯彻科学发展观，以服务为宗旨，以学生能力素质提高为本位，以全国、省、市职教会议精神为指针，以《学校体育工作条例》作为准绳，推进素质教育，大力推进课程模式、结构和内容的改革，推广实施《国家中学生体质健康标准》，开拓进取，努力使学校体育工作再上新台阶。

20xx年秋学期，我们继续推行素质教育方针，统一思想认识，踏踏实实工作，在真抓实干上下真功夫、苦功夫、深功夫，使学校体育工作始终沿着规范化、制度化、科学化的道路前进。

在校长室、教务处的关心指导下，组织学生开展了各项体育活动，在校园里掀起了锻炼的热潮，从各方面提高了学生参加体育锻炼的兴趣。

教学工作上严格规范程序：严格按照规定开课；严格规范备课制度；严格执行听课制度；严格贯彻课堂教学常规。每周安排三次以上课外活动，保证学生每天有一小时的活动(含体育课)时间，在课外体育活动中，每周至少一次课在体育教师指导下进行体育锻炼，增强学生的基本体质。

在取得成绩的同时，不得不清醒地看到，目前还或多或少存在不尽人意的现象。体育活动的开展虽能愉悦学生身心，丰富校园文化生活，但同时也需要有纪律的保障。主要体现在学校常规的早锻炼和课间上有部分班级的部分同学还不能达到要求，集合拖沓、队伍不整齐、做操不认真这些现象时有发生，在很大程度上影响了我校学生的整体精神风貌。

- 1、进一步发挥我校体育教研组教师队伍整齐、年轻有活力的优势，认真提高体育教学、体育科研水平。
- 2、认真组织落实课堂常规教学要求，完善课堂纪律要求，建立具有我校体育工作特色的体育教学。
- 3、加强组内交流，创造浓厚的体育教研氛围，真正做到以教为乐、以学为乐的体育教研工作。
- 4、切实提高体育课教学质量，认真开展体育教学试验课、实验课活动。

- 5、认真完成第三套广播体操《放飞理想》教学，提高两操质量，精心组织校广播操会操比赛。
- 6、精心组织新春学生足球联赛、排球联赛。
- 7、认真组织课外体育活动全面提高学生身体素质。
- 8、认真落实学校运动队建立和训练工作，积极备战宜昌市中学生篮球联赛和宜昌市中学生田径运动会，加强体育人才的辅导，做好体育人才的输送工作。
- 9、组织9年级毕业班进行体育中考的模拟测试。