

最新体育教研组工作计划总结(大全9篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

体育教研组工作计划总结篇一

以科学发展观统领学校各项工作，全面贯彻党的教育方针，规范学校办学行为，深入实施素质教育，强化个性化教育，全面提高教育质量，加快推进现代学校制度建设，提高学校精细化管理水平，使学校各项工作再上一个新的台阶。

- 1、落实教育系统20xx年度安全目标责任，打造和谐的校园环境，创“平安校园”，确保校园内不发生安全事故，师生不发生违纪违法行为。
- 2、进一步转变教育教学观念，突破传统课堂教学模式，让课改的新理念切实地走进课堂，提高课堂教学质量。
- 3、加强个别化教育研究，努力提高教师个别化教育的水平，把个别化教育真正落实到实处。
- 4、开展适合残障学生主题教育的活动，加强对学生行为习惯的养成教育，培养学生良好的习惯。
- 5、加大校本培训，整合教学资源，提高师资水平，教师在各类竞赛活动中获得较好的成绩。
- 6、推进现代学校制度建设，进一步完善绩效工资考核方案。

(一) 德育教育：德育为首，打造精品。

- 1、突出师德的核心地位，继续组织教师深入学习《中小学教师职业道德规范》、《中小学班主任工作规定》、《义务教育法》等法律法规，大力弘扬以身立教、无私奉献的崇高师德，构建和谐的师生关系和家校关系。
- 2、健全德育工作组织，实行校长总负责，分管主任具体负责，班主任、值班人员通力协作的德育管理机制。根据德育工作目标、内容、实施途径，建立、健全岗位责任制，形成齐抓共管的合力。
- 3、充分发挥思想品德课教育主渠道作用，利用晨会，立足班级实际，适时加强学生的思想道德教育，教育内容要丰富多彩，形式要活泼多样。其他学科也应根据本学科特点有机渗透思想教育内容，努力使学生的思想道德教育形成齐抓共管局面。
- 4、坚持以养成教育为基础，以文明礼貌教育为核心，以爱心教育为特色，坚持不懈抓学生行为习惯养成教育。本学期从学生“走好路、做好操，扫好地、上好课、读好书、写好字、唱好歌、行好礼”八个方面着手，强化训练，养成学生良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。
- 5、大力加强心理健康教育和法制教育，落实教育部《中小学心理健康教育指导纲要》，加强对学生进行心理健康教育的指导和研究的力度，促进学生身心健康发展。班主任、科任老师要经常找学生谈心，了解他们的思想状况，引导学生始终保持自信向上、积极健康的精神状态。

（二）教学、教研工作：提升内涵，优质发展。

开学初，教导处要认真制定好教学工作计划，以有效的课堂教学为目标，推动教学方法和教学手段现代化。严格教学常规，进一步完善学校教学管理精细化要求，严格执行课程教学计划，牢固树立向课堂教学要质量的意识，提高课堂教学

效率。

1、积极推进精细化管理。强化教学计划、集体备课、课堂教学、学生作业和个别辅导等环节的管理。

2、坚持以教学管理为中心，完善校内教学工作检查制度视导制度和跟踪督查制度，对教育教学工作进行全程监控。杜绝无准备进课堂、上课马虎做与课业无关的事、作业批改不认真等不良现象。在抓好语、数等学科的基础上，将加大对其他学科的检查力度。

3、严格执行课程计划，按课表上课，开足上齐全部课程。

4、规范学生作业。要求教师指导学生“独立、按时、整洁、规范”地完成作业。对学生作业的书写字迹、解题格式、图表绘制等都提出规范要求，教师在布置作业时注重基础性、实践性、层次性。要求全批全改，书写规范。

5、加强教科研工作，指导教师正常各课题的研究，做好过程性资料的积累、提炼及阶段性成果的推广工作。

6、要继续加快信息技术教育平台建设，加速信息化步伐，充分发挥校园网络的优势，加强设备管理。切实做好教学器材的维护、保养、检修等工作，做到任何设备在使用时正常无故障，确保各项活动的正常开展与活动效果。切实做好服务工作，帮助教师熟练掌握并不断提高运用媒体的技能。

7、针对本校实际，积极开展课外文体活动。

（三）教师培训工作：学习提高，精益求精。

1、向同事学习。充分利用身边的资源，向身边的同事学习。扎实开展好教研活动，开展好一人一课、示范课、汇报课，同事之间多听课，互相学习，取长补短。

2、向书本学习。教师要多读书，认真学习有效教学、个别化教育的理论书籍，从书本中汲取养料，不断丰富自己的专业理论知识，提高自己的管理水平、教学水平。

3、向网络学习。主动利用现代化的手段为教育教学服务。一是不断学习多媒体应用技术，把多媒体更好的融入到课堂教学中来。二是要借助于网络搭建的平台，通过多种方式从丰富的网络资源中汲取养料不断提高自身的素质。

4、善于反思。学习教育教学理论后，反思自己的教学实践；学习他人经验后，反思自己的教学行为；上课完毕后，写好教后感，反思课堂教学中的得与失；反思成功与不足，提出改进措施。

（四）安全、后勤工作：严格管理，服务育人。

1、学校与家长、班主任、任课老师、值班老师，明确各自的安全责任。

2、继续加强流行疾病的防控工作。继续做好晨检、消毒、通风等工作。积极配合卫生防疫部门对学生进行必要的疾病预防和接种，确保学校教学工作的稳定和教学秩序的正常。

3、重视对学生进行进行生命意识、安全意识的教育。

4、加强校舍、校产管理。进一步完善校产、校舍管理制度，做好学校财物的购买、登记、供应、保管、维修工作，杜绝学校固定资产的无形流失。加强全校水电管理，要对校园定期巡视和检查，避免浪费水电的不良现象，开展节约型校园创建活动。

5、严格执行国家财务制度，遵守财经纪律，加强财务管理与监督。坚持校务公开制度，实行民主理财。

新学期，新目标，新征途，新起点。又是一年芳草绿，依然十里杏花红。展望未来，我们踌躇满志。我们全体教职员工在新的学期里要心往一处想，劲往一处使，全面落实科学发展观，加快构建和谐校园，锐意进取，共创美好未来，谱写特教发展的新篇章。

体育教研组工作计划总结篇二

历时4个多月的实习工作已经结束，通过本次实习，使学生们从校园走向社会，加深了对社会的了解，专业知识和技能得到了很大的提高，为学院制定专业规划，进一步提高教育教学质量积累了丰富的经验，体育教育实习总结。

为了加强实习工作，社会体育专业在认真总结以往实习经验的基础上，制定了新的实习方案，对学生实习时间和内容作了相应的调整。纵观200*级学生整个实习过程，可以看出，此次实习是成功的，取得了良好的效果。通过实习，不仅使学生的综合能力素质得到了提高，而且促进了我院与实习单位各方面的工作。

社会体育专业本次实习分两个阶段，第一阶段的实习时间是从7月份至9月份，主要实习单位有健身俱乐部、体育行政部门、户外运动俱乐部等；第二阶段的实习时间是从9月份至11月份，学生可以兼顾到学校实习，从而适应不同的实习环境，充实了学生们的实习生活。

社会体育专业本次实习单位分布在x省各个城市以及x□x□x□x□x省等地。实习点有：格林豪森英派斯俱乐部、浩沙健身俱乐部、大宁健身会所、绿色空间、枫之旅、山水行俱乐部等7个实习单位，实习总结《体育教育实习总结》。

在前一阶段的实习过程中，社会体育专业的学生都能够很好地投入到实习工作当中，在下实习点之后，每天按时上班，认真工作，得到了各个实习单位、指导老师们的好评。在体

育局实习的同学协助单位开展了各项省级、市级大赛，如20xx年全国龙舟活动月x国际龙舟邀请赛□x市“雪花鲜啤杯”背媳妇（情侣）大赛□x市“哈啤杯”三人篮球赛等，在此期间参与了大型活动的策划、组织、安排等各项工作，能力得到了很大的提高；在俱乐部实习的同学担任器械教练、有氧操教练、游泳教练，同时参与了x市格林豪森英派斯健身俱乐部组织的“第三期”减肥训练营和户外拓展训练等，在参与过程中能够很好地把理论和实践联系起来，完成领导交办的各项任务；在学校实习的同学主要体验了如何做好一名体育教师，使学生——老师这一重要飞跃得到了考验，除了正常的体育授课之外，还参与了校运动会的策划与组织、校体育队的训练等工作。

在本次实习过程中，有很多实习生的表现都非常地出色，在充满愉悦、充满困难的过程中有所成长、有所感悟、有所收获，受到了实习单位的一致好评。

- 1、参与、策划、组织x省体育局和x电视台共同主办的x省“英派斯杯”健身路径比赛。

- 2、参与、组织了“x省全民健身周，安利全民健步走”的部分活动，国家体育总局和x省领导出席了启动仪式。

- 3、参加组织十运会火炬传递活动的筹备工作。

- 1、参与全国龙舟活动月x国际龙舟邀请赛的组织与接待工作。

- 2、参与、策划、组织x市体育局开展的x市首届“雪花鲜啤杯”背媳妇（情侣）大赛。

- 3、参与、策划、组织x市第x届“哈啤杯”植物园过桥大赛。

体育教研组工作计划总结篇三

学校体育工作确立“健康第一”指导思想，根据市教研室工作安排，以《学校体育工作条例》为工作依据，创造性的实施体育新课程改革，面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，进一步提高教学质量，大力开展校内小型体育竞赛，积极备战，迎接县小学生足球、乒乓球、篮球赛，争创佳绩，促进学校体育工作在上新台阶。

1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

(1) 参加校内政治学习，提高教师敬业精神，树立把教育当成自己生命一部分，并为之奋斗不息、奉献不止的崇高品质。

(2) 参加各级各类的体育新教改的理论培训，进一步提高教师对体育新教改精神，理念的把握及运用深入，树立健康第一的思想观念，优化课堂教学，提高课堂效益，以培养学生的团队精神和创新能力。

(3) 积极参加县组织的各项教育教学研讨活动，加强与兄弟学校的交流活动，提高教师上课水平和工作能力。

(4) 认真上好课，使每一堂课都有所收获。体育教师之间要积极协调好，特别是场地、器材的布局和使用，并切实做好安全工作，加强学生的保护和自我保护意识。

2、进一步围绕新课程标准，强调教研活动发挥集体的力量，以阶段性的抓好重点，开学初以常规教育为重点，加强思想教育，逐步将教研活动围绕新课题，强调生活实际，激发学生的学习主动性、创造性，确实提高学生身心的健康发展。

3、抓好“两操一活动”质量，积极贯彻大课间活动要求。

学校两操一活动是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学

校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理的工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。继续严格规范广播操进出场的纪律及做操的质量，做到出操静，齐、快，动作规范美观。根据学校现有条件，认真落实大课间活动，形成特色。

4、抓好各业余训练队伍的竞训工作。

进一步认真选材，从低年级开始，做好优秀运动员的选拔和集训，运动队做到有梯队、定计划、定人员、定教练。为更好的统筹安排个教师资源，做到教练员，运动员、训练时间、训练场地器材四落实，应及早制定确实可行的计划，做好家长的思想工作，创造最佳条件，从难、从严、从实战出发，进行严格训练，加强意志品质培养，争创佳绩。

5、查漏补缺，重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作。

二月份

- 1、各教师制定学期教学计划
- 2、校足球、乒乓球、篮球队训练计划
- 3、足球队报名
- 4、冬季三项成绩上报

三月份

- 1、足球、乒乓球、篮球队进行系统训练
- 2、进一步做好阳光体育活动内容和体锻活动内容，划分活动场地，明确负责教师工作职责。
- 3、第一轮上课

4、组织参加县足球、乒乓球比赛

四月份

1、组内研讨课

2、教学常规检查

3、组织校田径运动会

4、第二轮上课。

五月份

1、教学常规检查

2、参加县小学生篮球赛

3、组内研讨课

4、校田径运动会

六月份

1、上报学校自编操比赛光盘

体育教研组工作计划总结篇四

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。一年级的体育教学本学期都认真制定切实可行的体育教学工作计划。能积极级参加学校组织的政治学习和业务学习，平时能坚持自学兼认真做好学习记录。教研工作能积极级参加，积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。努力提高本人的业务水平。发展学生的身体健康和身心健康，从而让学生喜欢体育，使学生成为学习主人，从中让学生玩中学，学中乐的课堂气氛。在开学初我重点抓了广播操，因为一年级学生刚刚入学，对广播操有些陌生，如打不好基础，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令要清楚、洪亮、准确。

第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中其他各位班主任的大力支持。在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，为了迎接督导检查，牺牲个人休息时间，尽量完成领导交给的任务。在工作中只求奉献，不求索取。为提高自身的素质，积极参加各项培训，平时，经常查阅有关教学资料。同时经常在课外与学生联系，时时关心他们。当然在教学工作中存在着一些不足的地方，须在以后进一步的努力 20**年 7 月 10 日 篇二：一年级体育教学工作总结。

学生身体力行，感受到体育课与实际生活的相关性，从而，提高学生上体育课的积极性，起到锻炼身体，增强体质的作用。进而使学生的身体素质得到相应的提高，同时慢慢改善他们懒惰的生活习惯，养成锻炼身体的好习惯。同时在计划和教学内容的制定时还根据学校的环境，结合学生的好奇心渗透了环境保护的环保教育。在广播体操方面，针对学生的智力能力，编制了适合学生学习和运动的体操，提高了其学习体操的积极性和主动性，大大的激发了学生的学习兴趣，基本达到适度运动，锻炼身体的目标。在新的一年里我要注重个人的业务学习和提高，通过培训学习，撰写心得体会、反思、积累学习教学经验，多向其他教师请教，多和学生进行交流，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，完善自己的教学工作，努力形成自己的教学风格，形成学习形的教学工作习惯，为学校的优质化工程作出我应有的贡献。赵阳阳20**年 6 月 篇三：小学一年级体育教学工作总结。

体育教研组工作计划总结篇五

大学四年来，我勤奋学习、刻苦训练，全面系统的掌握了体育学科中各专业的基本知识、基本技术和基本技能。深爱体育的我，不断在各方面严格要求自己，具有过硬的专业技术和理论知识。在专攻篮球、排球的基础上，我利用业余时间参加田径、武术、健美操、乒乓球等俱乐部，极大的拓宽了我的知识视野和专业技能，符合一专多能的体育人才要求。我坚信，自己能够胜任贵校的体育工作。

“勤奋创新、为人师表”作为师范大学生的我，时刻牢记这一校训。为培养良好的个人修养，提高综合能力，我积极参加校团委、院团委组织的各项活动和一些社会的公益活动，多次担任省、市、区级田径运动裁判工作，并获得国家二级裁判证书，已具备一名人民教师应具备的能力素质，为教育工作积累了丰富的经验。

xx年9月初，我们进行了为期四十天的教育实习。通过实地学习，使我在实践中不断完善自己，并成功地完成教学任务及重点课工作，取得了优异的实习成绩，受到许多老师的认可，为了使自己的知识学有所用，使敬业精神得到体现，因此到贵校积极申请这一职位。我深信在你们的栽培和熏陶下，我一定会在工作岗位上实现人生价值，证明您明智的选择。

下页附个人求职简历，敬请领导考核、审视。期待您的来电！

此致

敬礼

xxx

20xx年xx月xx日

体育教研组工作计划总结篇六

尊敬的校领导：

您好！

xx年x月，我将从xx大学毕业，并获得体育专业学士学位。我了解到贵校是一所办学条件优越、师资力量雄厚的重点学府，真诚希望成为贵校其中的一员。大学的专业教育，使我获得许多体育专业知识，全面系统地掌握了体育学科中各专业的基本知识、基本技能和基本方法，具有较强的实际操作能力，我坚信，自己能胜任一名全面而优秀的体育教师。

“勤奋创新，为人师表”，作为师范大学生的我，时刻牢记这一校训，为培养良好的个人修养，我不断磨练自己，积极参加校内外各项活动，自觉培养各方面的能力。

2000年9月初，我们进行了为期四十天的教育实习，通过实地教学，使我不断在实践中完善自己，并结合当地的实际情况，自己新编了教学方法并参加运动会组织与裁判工作及程序的编排，受到许多老师及校领导的认可和赞扬。

知识就是力量，随着社会的高速发展，在大学所学的东西已远远不能满足社会的需要，为充实自己、完善自己，我以满腔热情、积极进取的创业精神，为成为一名优秀的人民教师而奋斗着。虽然，我是一个即将毕业的教学新手，但我相信，有你们的栽培和熏陶，我也会和你们一样，做得比别人更好，我能用我出色的表现证明我的能力，证明您明智的选择。

如果您对我的申请感兴趣，请在您方便之时与我联系，我正期待您的答复。

此致

敬礼

自荐人□XX-X

XX-XX年XX月XX日

尊敬的领导：

您好！

衷心的感谢您在百忙之中抽出宝贵的时间来阅读我的材料，当您打开这一页的时候您就为我开启了一扇成功与希望之门，我是即将毕业于齐齐哈尔大学（原师范学院）体育教育专业的学生，我诚挚地希望能到贵单位工作，热切的期望得到一次机会并成为贵单位的一员。

在大学四年里，我以勤勉进取的积极态度，全方位地充实锻炼自己，系统地学习和掌握了较为扎实的专业基础课程。具有较强的自学能力和解决实际问题的能力。此外，我还广泛涉猎各种有益的书籍、信息、不断的完善自我，取得了优异的成绩，并获得了“文明学生”、“二等奖学金”等多项荣誉称号。现已分别通过国家一级足球裁判资格认证、国家二级篮球裁判资格认证、国家二级羽毛球裁判资格认证、计算机省级二级考试，英语实用a级考试、普通话国家二级乙等水平。

在思想方面，我积极要求进步。不仅勤工俭学，还积极参加各种社会活动，并且具有足球、羽毛球、排球、篮球及乒乓球、田径、速滑、游泳等项目的裁判经历，这些活动培养了我的组织能力，磨砺了我的意志品质，丰富了我的课余生活。假期的多次社会实践也给我积累了很多经验。

作为即将毕业的学生，虽然工作经验不足，但我会虚心学习、积极工作、尽忠尽责做好本职工作。诚恳地希望贵单位能够

给我提供一个机会，学习经验、提高能力，让我为贵单位的事业尽微薄之力！

再次对您在百忙之中给予我的关注表示诚挚的谢意！

期盼能得到您的回音！

此致

敬礼

自荐人：

尊敬的校领导：

您好！首先感谢您在百忙之中阅览我的自荐信。

我是xx-xx大学体育学院的一名毕业生，我将要告别学生时代，走向光荣而神圣的教师生涯。十六年的求学，使我深深体会到了作为一名人民教师的神圣职责，也由衷地感受到每一位老师犹如人梯，为成就攀登者而牺牲自己：犹如露珠，滋润着吐艳的花果。现在，我马上就要从一名受教者，到一名施教者，这是一直梦寐以求的愿望。因此，我将以满腔的热情、百倍的信心投入到我热爱的教育事业中去。

做一名人民教师，是我一直追求的夙愿，能考入大学，可以说已经迈开了我人生理想的第一步，也是一个良好的开始。“良好的开端是成功的一半”，因此，我倍加珍惜大学的四年时光，认真学习，刻苦训练，并且各课成绩优异，每年都获得二等或三等奖学金，被学校评为“为学校体育事业做出突出贡献”称号。

同时兼任体育学院院队、中长跑队队长，配合教练担任起院田径队中长跑的训练任务，从专项业务能力方面自己得到了

充分发挥。自己不但专项突出，从第二专选及爱好方面发展自己的一技之长，如：大众健身操。武术、排球、乒乓球、唱歌等，力求做到一专多能。而且通过教育实习证明自己有较强的组织能力，教学能力，力求教学方面新颖有效，且在实习中取得了优异成绩。

为了更加适应社会的需要，我坚持学习英语及计算机，就是靠这一点一滴的积累我逐渐的充实自己、完善自己。在学习上我是如此，同样在思想上，我积极进取，平时高标准严格要求自己，坚持马列主义毛泽东思想，并采取先进的思维方式，客观地看待问题，学习运用辩证唯物主义分析解决问题。现在已被院里发展为中共预备党员。

在生活上，我非常注重人际交往。因此我常常参加一些校院组织的公益活动及劳动当中，从中培养自己的交往能力，平时注意团结同学，乐于助人，往往以帮助他们摆脱困难为自己的快乐。也正因为如此，我的生活充满阳光，充满乐趣。

现在，我就要进入社会，此时的我，可谓踌躇满志。想实现自己的人生价值，体现教师的风采；又想报效祖国，回报教师的恩情。我相信，经过四年的学习锻炼，我已具备了走上教师岗位的条件，我可以用青春和知识为己插上博空万里的翅膀，必尽我绵薄之力，为贵校做出贡献。

此致

敬礼！

自荐人□xx-x

尊敬的领导

您好！

我是湖南师范大学体育教育专业**届本科毕业生，***，**岁。大学四年间，我一直树立勇于进取、乐于奉献、热爱集体的观念，全面塑造自己的健康人格。我相信，面对社会选择的时候，具有良好的思想素质的我一定能够赢得一个优秀的集体，所以冒昧向您自荐。

在校期间，我认真学习，勤奋刻苦，努力做好本职工作，在学生会和班级工作中积累了大量的工作经验，使自己具有良好的身体素质和心理素质。几年来我努力学习专业知识，从各门课程的基础知识出发，取得了良好的成绩，使得我的专业基础扎实，有良好的理论知识背景和较强的动手能力。四年的寒窗苦读让我对本专业所涉及的篮球、排球、网球、田径等等体育教学有了深刻的认识和扎实的基础。在主修篮球的同时充分发挥想象力与创造力，把篮球与时尚连接起来自学花式篮球并受到长沙晚报、湖南教育频道等社会媒体的关注与好评。在文化上具有良好的英语听、说、读、写能力，并熟练掌握了计算机基本理论和应用技术，能熟练运用windows系列操作系统office2000语言、幻灯片制作等。并且在本院毕业生多媒体课件制作比赛中荣获二等奖。

大学生活让我成长为一名自强、自立、自律的大学生，母校湖南师范大学的优良传统教会了我严谨的治学态度，体育学院更是给了我一个展示自己、发展自己的舞台。在学校我一直勤工俭学。每年我都利用课余时间在外兼职各种工作而且在校也和同学组建大学生创业团队来充实我的校园生活。这些不仅体现了我做为一个体育人应有的团队合作与自强不息的精神同时还培养了我组织管理的能力。暑假更是在长沙开办了一个篮球培训班检验了我扎实的专业理论与实践基础也进一步培养了我良好的组织管理能力。在岳阳云溪第一中学的教学实习培养了我严谨的教学态度和求真务实的工作作风。在岳阳的教育实习中由于我平时良好的表现，岳阳市教育局领导以及院领导下来做检查慰问时我被全队推荐上公开示范课，并且展现出了我们做为新时期的体育教师应具备的素质。同时也基本做到了在教学中“扮演”主导，充分发挥学生的

主体作用。也体现出适应时代的发展，社会的进步。因此这节课公开课也受到领导一致好评。在校园外的这些实践，我学到了很多课堂上学不到的东西，开阔了眼界，丰富了知识，也使自我日趋成熟。

自荐书不是广告词，不是通行证。但我知道：一个青年人，可以通过不断的学习来完善自己，可以在实践中证明自己。尊敬的领导，如果我能喜获您的赏识，我一定会尽职尽责地用实际行动向您证明：您的过去，我来不及参与；但您的未来，我愿奉献我毕生的心血和汗水！”十年磨砾锋利出，宝剑只待君来识”。期待您的答复！

祝愿贵单位事业蒸蒸日上！

此致

敬礼！

求职人：

* * 年 * 月 * 日

您好！首先，向您辛勤的工作致以深深的敬意！同时也真诚的感谢您在百忙之中抽空垂阅我的自荐材料。

回首昨天，曲折坎坷外，得失荣辱间，都是一个奋进勃发的身影，都是一份无悔无愧的心情。在学校期间，我不断积极进取，立足基础扎实，努力学习专业知识，成绩优异。积极参与学校组织的各种活动，担任班干职务使我的组织领导能力和团结协作精神得到了锻炼，同时也得到老师和同学们的认可，作为2011年的毕业生，在这样一个竞争激烈的社会里，不仅要掌握好专业知识，更加做到与社会与时代接轨。

我在各方面能够严格要求自己，积极要求进步。我立志成为

一名高素质、全面发展的体育类人才，完成了体育教育专业的学习。作为跨世纪的大学生，仅仅靠课堂上学到的知识并不能完全解决实际工作中的问题。从大一开始，我就特别注重在认真学好专业课的同时，努力培养素质和提高能力，充分利用课余时间，拓宽知识视野，完善知识结构。在竞争日益激烈的今天，我坚信只有多层次、全方位发展并熟练掌握专业知识的人才，才符合社会发展的需要和用人单位的需求，才能立于不败之地。在做到努力学习的同时，我也非常注重培养和锻炼自己的社会工作能力。通过积极参加学生团体和组织的各种活动，培养了我较强的工作组织能力、领导能力和良好的合作精神，培养了自己较强的集体主义责任感和荣誉感。我善于沟通，为人诚恳，做事积极主动、认真、踏实，能够吃苦，具备了较强的动手能力。

在校期间，根据体育教师的特点，我不但努力提高自己的业务能力，力求做到一专多能。而且通过教育实习证明自己有较强的组织能力、教学能力，力求教学方法新颖有效，且在实习中获得优异成绩。

在学习思想上，我积极进取，平时高标准要求自己，坚持马列主义毛泽东思想，并采取先进的思维方式，客观地看待问题，学习运用辩证唯物主义分析解决问题。

在生活上，我非常注重人际交往。校园也是一个社会，我知道只有有了良好的人际关系，生活、学习才能够有一个良好的心境，才能有事半功倍的效率。因此，我常常参加一些活动，从中培养自己的交往能力；平时注意团结同学，乐于助人，往往以他们摆脱困难为自己的快乐。也正因为如此，我的生活充满阳光，充满乐趣。

现在，我就要进入社会，此时的我，可谓踌躇满志。想实现自己的人生价值，体现教师的风采；又想报效祖国，回报教师的恩情。我相信，经过四年的学习锻炼，我已具备了走上教师岗位的条件，同时，我认为：江河不厌小溪，才有其滚

滚波涛；高山不厌其碎石，方有其巍峨雄伟。”因此，我坚信，贵校定会任贤唯举，慧眼识才，我希望贵校能给我加入你们队伍的机会，我知道虽然我的讲台很窄，但我的足迹将遍布四方，我可以用青春和知识为自己插上博空万里的翅膀，必尽我绵薄之力，为贵校作出贡献。

体育教研组工作计划总结篇七

时间飞逝，转眼间大学三年的生活就要结束了。回顾大学三年生活，美好的时光深深地烙在了我心上，虽然忙碌但我充实并快乐着。经过三年的校园生活，我不但知识面变广阔，而且更加学会了做人的道理。

作为竞技体育专业的学生，大学三年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的目标迈进。特别在体育专业上，我具备牢固的专业理论知识。在篮球、田径、游泳等方面更为突出，是一个全面发展的学生。在校期间考取了篮球国家二级裁判、田径国家二级裁判以及游泳救生员职业资格证。此外，我还热衷于社会实践，多次参加社会实践工作。曾参与过第十八届亚洲田径锦标赛、第十六届广州亚运会和亚残会的赛会自愿者的工作，并获得“优秀自愿者”称号。

我热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实。

通过三年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是拥有了较快掌握一种新事物的能力。思想变得更加成熟，性格更加坚毅。在校园里，我认识了许多同学和老师，建立起了深厚的友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身

的一些缺点并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

三年的大学生活是我生命线中的一小段，也是目前最闪闪发光的一段，它包含了我在艰苦奋斗后留下的充实的汗水，从中我也收获丰硕的果实。从不知道社会生活的艰难，经过了这三年的挫折于坎坷，变得稳重的我懂得了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，要勇敢的跨过那个驿站，我们才能看到另一片天地。悲伤、失落、苦恼难不到我，每一次的跌倒我都会以更加顽强的力量站起来。现在的我，已经有足够的勇气和能力来面对以后工作中和生活中的种种困难，我会用行动来实现自我的梦想和人生的价值。

体育教研组工作计划总结篇八

尊敬的领导：

您好！非常感谢您百忙之中审阅我的自荐书，给我一个展示的机会。

我是韩山师范学院体育系体育教育专业2015届本科毕业生。为了实现我那梦寐以求的教师理想，探索生活的真谛，凭着对知识的渴求，对人生的希冀，我孜孜不倦，不骄不躁，终于学有所成。欣闻贵校求贤若渴，广纳四海英才。在即将毕业之际，特敲贵校大门，慕名求职。

古人云：“天道酬勤”。我怀着对教育事业的极大热情，在四年的大学生活中，我朝着“一专多能”的方向发展，努力学习专业知识，刻苦钻研，终于用辛勤的汗水换来了喜悦的成果！

思想方面，认真学习毛泽东思想、邓小平理论，并以这为行动指南；参加了党课学习班；思想端正，爱国，有上进心、为

人朴实、性格开朗、乐观。在日常生活中，从一点一滴做起，培养为同学、为大家服务的信念，树立下正确的人生观和价值观。

在学习上，本人目标明确，态度端正，勤奋好学，成绩良好，我热爱自己的专业，并投入了巨大的热情和精力钻研专业课程。在教学理论方面，系统地学习了“教育学”、“心理学”、“教学系统设计”、“信息技术与课程整合”等；在计算机知识方面，学习了“计算机网络”“cai多媒体课件制作”、“网页制作”等系统的专业课程；还学习了《音响工程》、摄影、摄像和视频编辑。

在学习和把握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学院、系、班级组织的活动，先后参加了网页比赛、课件比赛等等。在文体方面，我积极参加学校各项文体活动。例如参加学校“校运会”、“越野比赛”、“拔河比赛”“辩论赛”等。

诚望着您的选择！

此致

敬礼！

尊敬的领导：

您好！感谢您在百忙之中翻阅我的自荐信！

后，收获颇丰的我更加希望走上人生的一个新的起点，接受未来的风雨洗礼，成就一番事业。通过对贵校的一些初步了解，本人有意应聘贵校体育代课教师的职务，为学校尽一份力，也成就我的教师梦。

优秀学生干部。2015年通过国家英语四级考试，在国家普通

话水平测试中获得二级甲等。另外，本人利用课余时间，我认真学习了田径、排球、足球等专项的竞赛规则，并取得了国家二级裁判证书。

育工作规律，具有较强的实践能力，在全面发展的基础上有所专长，能成为在中等学校等从事体育教学、课外体育活动、课余体育训练和竞赛工作，并能从事学校体育科学研究、学校体育管理、社会体育指导等工作的高级专门人才。

临时代课老师，获得了广泛的好评。因出色的表现，在大学一年级就参加了校党委主办的党校学习，并以优异的成绩毕业。经过一年的努力，成为了一名正式的中共党员。

使我更珍视集体的温暖。平时我注重个人修养，注意培养与同学们的协作精神与团队精神，这将对我未来的工作大有裨益。

项条件，我希望用我所学到的知识服务社会，回报恩师，同时我更希望能为贵校的建设贡献我的微薄之力。

此致

敬礼

自荐人□XXXX

XX年XX月XX日

第1 / 1页

尊敬的贵单位：

你好！

冒昧打扰，敬请原谅!首先，感谢您在百忙之中来聆听一位求职者的心声。当你亲手翻开这份自荐信时，这将是对我过去的检阅;您已为我打开了通向机遇与成功的第一扇大门。当你合上这封自荐信时，也许将决定我人生新的起点。

鼓起勇气叩向贵单位的大门，我深信门内必定是一个充满生机和活力的世界!她包含的不仅是机遇，更多的将是挑战，任何一位有志青年都很难抵挡这样的吸引，而这正是我期待已久的归宿。

我是武汉体育学院体育科技学院09届毕业生，我所学的专业是体育教育。普通院校，普通的我却有一颗不甘落后的心。二十一世纪竞争是知识与素质的竞争。经过三年的大学生活，在师友的严格教益及个人的不但努力下，我不断进取，立足基础扎实，专业求广度、深度。这使我具有扎实的专业理论知识和自学能力。在保证专业课学习的基础上，为了扩大知识面，我阅读了大量的课外书籍，利用课余时间学习其他相关体育项目。同时针对自己所学的专业，利用试讲和实习的机会来提高我的授课能力及掌握学生的能力。生活中积极参加学生活动和管理工作，这不仅锻炼了我的社会实践能力，而且还锻炼了我的组织管理能力。

三年来，我在学习和工作中一如既往，勤勤恳恳、踏踏实实，不断的完善自我。三年来，我的学习成绩在本专业120多人里面一直排在前10名，先后为参加了党团校学习，并在2015年8月25日确认为共青团员，期间曾获得学院“乙等奖学金”，“优秀班干部”等荣誉称号，在校期间曾参加多次促销宣传，服务行业等兼职的社交活动。

我的个性特点是：对生活乐观开朗，待人诚恳;动手能力强，善于创新。具有较强的组织领导能力和良好的合作精神。我最大的优点——进取，不忘脚踏实地!我最大的资本——年轻，具有很强的可塑性!我有健康的身体，成熟的心理。我有十二分的信心来胜任贵单位的.工作。因为，我相信我有潜力，我

一定能把事情做好。还有我非常热爱体育锻炼，热爱教育事业。我渴望加入贵单位，希望能为贵单位的明天添砖加瓦，更愿为贵单位贡献自己的青春和智慧。

诚然，刚刚大学毕业，缺乏工作经验是我的不足。但我拥有饱满的热情及敬业精神。我相信自己就是一匹千里马，执着地追寻着一位识才重才的伯乐，真诚的希望贵单位能提供给我一个发挥才能，实现人生价值的平台。

机遇总是垂青有备之士，充满自信的我正是有备而来。“良禽择木而栖，贤臣择主而事”我慎重选择贵单位，热切希望成为贵单位的一员。作为年轻学子，热情和学识是我的根本。勤奋和谦逊是我的追求，我更有胜任工作的信心。若为惠纳，我将尽心竭力，与贵单位同呼吸，共命运，共同创造美好的明天！

您一刻的斟酌，我一生的选择！我期盼着您的消息！

此致

敬礼！

自荐人：

年月

尊敬的校领导：

您好！

xx年x月，我将从xx大学毕业，并获得体育专业学士学位。我了解到贵校是一所办学条件优越、师资力量雄厚的重点学府，真诚希望成为贵校其中的一员。大学的专业教育，使我获得许多体育专业知识，全面系统地掌握了体育学科中各专业的

基本知识、基本技能和基本方法，具有较强的实际操作能力，我坚信，自己能胜任一名全面而优秀的体育教师。

“勤奋创新，为人师表”，作为师范大学生的我，时刻牢记这一校训，为培养良好的个人修养，我不断磨练自己，积极参加校内外各项活动，自觉培养各方面的能力。

2015年9月初，我们进行了为期四十天的教育实习，通过实地教学，使我不断在实践中完善自己，并结合当地的实际情况，自己新编了教学方法并参加运动会组织与裁判工作及程序的编排，受到许多老师及校领导的认可和赞扬。

知识就是力量，随着社会的高速发展，在大学所学的东西已远远不能满足社会的需要，为充实自己、完善自己，我以满腔热情、积极进取的创业精神，为成为一名优秀的人民教师而奋斗着。虽然，我是一个即将毕业的教学新手，但我相信，有你们的栽培和熏陶，我也会和你们一样，做得比别人更好，我能用我出色的表现证明我的能力，证明您明智的选择。

如果您对我的申请感兴趣，请在您方便之时与我联系，我正期待您的答复。

此致

敬礼

自荐人□xxx

xxxx年xx月xx日

敬的校领导：

您好！

本人将于xxxx年毕业于xxxx大学体育学院，我将要告别学生时代，走向光荣而神圣的教师生涯。十六年的求学，使我深深体会到了作为一名人民教师的神圣职责，也由衷地感受到每一位老师犹如人梯，为成就攀登者而牺牲自己：犹如露珠，滋润着吐艳的花果。现在，我马上就要从一名受教者，到一名施教者，这是一直梦寐以求的愿望。因此，我将以满腔的热情、百倍的信心投入到我热爱的教育事业中去。

做一名人民教师，是我一直追求的夙愿，能考入大学，可以说已经迈开了我人生理想的第一步，也是一个良好的开始。“良好的开端是成功的一半”，因此，我倍加珍惜大学的四年时光，认真学习，刻苦训练，并且各课成绩优异，每年都获得二等或三等奖学金，被学校评为“为学校体育事业做出突出贡献”称号。

同时兼任体育学院院队、中长跑队队长，配合教练担任起院田径队中长跑的训练任务，从专项业务能力方面自己得到了充分发挥。自己不但专项突出，从第二专选及爱好方面发展自己的一技之长，如：大众健身操。武术、排球、乒乓球、唱歌等，力求做到一专多能。而且通过教育实习证明自己有较强的组织能力，教学能力，力求教学方面新颖有效，且在实习中取得了优异成绩。

为了更加适应社会的需要，我坚持学习英语及计算机，就是靠这一点一滴的积累我逐渐的充实自己、完善自己。

在学习上我是如此同样在思想上，我积极进取，平时高标准严格要求自己，坚持马列主义、毛泽东思想，并采取先进的思维方式，客观地看待问题，学习运用辩证唯物主义分析解决问题。现在已被院里发展为中共预备党员。

在生活上，我非常注重人际交往。因此我常常参加一些校院组织的公益活动及劳动当中，从中培养自己的交往能力，平时注意团结同学，乐于助人，往往以帮助他们摆脱困难为自

己的快乐。也正因为如此，我的生活充满阳光，充满乐趣。

现在，我就要进入社会，此时的我，可谓踌躇满志。想实现自己的人生价值，体现教师的风采；又想报效祖国，回报教师的恩情。我相信，经过四年的学习锻炼，我已具备了走上教师岗位的条件，同时，我认为：江河不厌小溪，才有其滚滚波涛；高山不厌其碎石，方有其巍峨雄伟。”因此，我坚信，贵校定会任贤唯举，慧眼识才，我希望贵校能给我加入你们队伍的机会，我知道虽然我的讲台很窄，但我的足迹将遍布四方，我可以用青春和知识为己插上博空万里的翅膀，必尽我绵薄之力，为贵校作出贡献。

此致

敬礼

自荐人□xxx

xx年xx月

体育教研组工作计划总结篇九

您好！

我将于2xxx年毕业xxx□我将要告别学生时代，走向光荣而神圣的教师生涯。十六年的求学，使我深深体会到了作为一名人民教师的神圣职责，也由衷地感受到每一位老师像蜡烛，为照亮他人而牺牲自己，也犹如泉水，不断得涌出，充实自己也盈满他人！

做一名人民教师，是我的梦想，经历了许多泪同汗流的日子，我才考上了大学。因此，我倍加珍惜大学的四年时光，认真学习，刻苦训练，各科学习成绩优异。我的主修专项是田径，

负项是篮球，期间我参加了云南省第六届大学运动会，并获得不错的成绩，也参加云南省第二届大学生乒乓球公开赛，为学校争取了荣誉，也给自己争了光。为了更加适应社会的需要，我坚持学习声乐和参加各种文艺比赛，上学期还去了立屏东教育大学进行交流学习了一个学期，丰富了人生阅历，开阔视野。我就是在不断的学习中积累，充实自己、完善自己。

在生活上，我非常注重人际交往。因此我常常参加一些校院组织的公益活动及劳动当中，从中培养自己的交往能力，在校团委，学院学生会，班级都担任过职务。因此有更多的机会为同学们服务，我的生活也因此充满阳光，充满乐趣。现在，我就要进入社会，此时的我，可谓踌躇满志。想去实现自己的价值，我相信，经过四年的学习锻炼，我已具备了走上教师岗位的条件，我坚信，贵校定会任贤唯举，慧眼识才，我希望贵校能给我加入你们队伍的机会，我知道虽然我的讲台很窄，但俗话说：“敢梦就有舞台，敢飞就有天空！”我可以用青春、激情和知识为贵校作出贡献。

此致

敬礼！

自荐人□xx

2xxx年7月