

# 旅游演讲稿三分钟 高三五分钟演讲稿(通用5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 教学工作计划心得体会篇一

一是兑现好全市60797人的现金直补，兑现现金直补资金万元。  
二是完成后期扶持项目年度计划实施、验收和移交，完成对接的相关部门2012年项目实施计划。

二、完成新建大中型水利工程后期扶持移民人口的审核统计上报工作

做好新建水利工程后期扶持移民人口的审核统计上报工作。

三、认真贯彻落实国家“十四部委”文件精神

要抓紧对接相关部门，在《两区规划》中梳理一批项目纳入相关部门2012年度项目计划，整合各部门资金向库区和移民安置区的投入量，要求按年度上报项目投资计划超过移民专项资金投入量的50%，并建立信息上报和反馈制度，重点抓好各部门《两区规划》年度计划移民项目的统计汇总工作。

四、有效推进移民后期扶持长效机制工作

六、抓好老库区三年遗留问题处理规划工作

七、创新移民后期扶持“四自”加政府监管服务试点工作

## 八、推进三项工作

一是推进面上工作。对有条件的地方要重点抓农业产业结构调整、抓经济发展，坚持开发式移民扶持政策；对生存环境恶劣的地区要配合发改部门抓好移民的易地生态搬迁安置工作；对生活困难的群体要积极协调相关部门要抓好移民的社会保障工作。

二是推进和培养致富带头人工作。对少数发展基础差的地区，要立足培养一批致富带头人，以带动当地群众的思想转变，带头调整产业结构，逐步带领群众致富。三是推进洪家渡水电站移民遗留问题处理工作。

九、推进移民后期扶持信息管理系统管理工作。

## 教学工作计划心得体会篇二

本学期所教的是八年级六个班，每个班人数都在45人左右，男女生人数差不多个半，绝大多数学生身体健康，无运动技能障碍，初中体育教学计划。学生都喜欢运动，但身体协调性差，肥胖等，学习动作不协调。学生身体素质中的硬性指标，如速度、力量、耐力、柔韧等素质较差；灵敏、协调等软性指标明显不足。个体发育不均衡，下肢力量尚可，肩部肌肉群力量较差，在此类教材教学是要多加注意。腰背、腰腹力量有待于大幅度提高，这是体育练习成败的关键。

结合本校实际情况，有目的、有计划地进行体育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，培养良好的卫生习惯；掌握科学锻炼身体的基本方法和体育文化知识，在传授中渗透思想道德教育。让每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

教材内容有：体育与健康基础知识；田径：跑、跳、投；体操，球类：篮球、足球；身体素质练习。

教材的难点：蹲踞式起跑；跳跃中的起跳环节；球类中的人球结合。

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。熟练掌握眼保健操和新的广播操。

2、初步学习田径、体操、球类等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展学生素质，提高身体基本活动能力。

3、“以学生为本，健康第一”是我们的目标，在体育游戏中不断地尝试与体验、练习与思考、互学与互评，感受体育运动的乐趣，体会体育运动的益处，体验到战胜困难、获得进步的成功喜悦。

1、适时了解、分析学生的学习信息。

2、营造符合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。

3、根据学生年龄特征，采用兴趣化和多样化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的能动作用，让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

4、根据学生实际，不断变化练习方式，不断激发学生的练习兴趣。

5、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气蓬勃和进取向上的精神，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、着装要轻便合体，穿轻便运动鞋上课。不得携带与体育课

无关的首饰、校牌、手机等。

体育活动对于发展学生的适应能力具有独特的作用，在体育教学中应特别注意营造友好、和谐的课堂气氛，有意识的融入德育教育，不仅锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织，遵守纪律，诚实、机智、积极进取的心理品质。

本学期的德育渗透包括在教学的各个环节中：

1、课堂常规：使学生按规办事、做到有规可循。

2、组织教学：培养团结友爱、养成遵守纪律的集体观，培养其具有热爱劳动、爱护公物的良好品质。

3、结合教材内容安排德育内容。

（1）、基础知识里安排激发学生刻苦锻炼自觉性的内容。培养学生的自尊心、自豪感和责任感。

（2）、游戏里安排教育学生遵守纪律，公正诚实，积极进取、团结友爱的内容。

（3）、田径安排培养学生顽强的毅力和坚韧不拔等意志品质的内容。

（4）、球类中安排培养团结协作等集体主义精神的内容。

（5）、在体操中安排培养互相帮助的合作意识的内容

总之，在教学过程中要激发学生积极参与体育活动的兴趣，建立终身运动的习惯。

# 教学工作计划心得体会篇三

新疆大学20招生章程发布了，有兴趣的朋友可以收藏哦。

新疆大学年招生章程

## 第一章 总 则

第一条为规范学校全日制普通本专科招生工作，根据教育部及新疆维吾尔自治区招生委员会有关文件的规定和要求，结合我校实际，制定本招生章程。

第二条学校名称：新疆大学(xinjiang university)□学校代码(国标)：10755。

第三条新疆大学分校本部(乌鲁木齐市胜利路666号)、北校区(乌鲁木齐市西北路134号)和南校区(乌鲁木齐市延安路62号)三个校区。

第四条新疆大学为新疆维吾尔自治区人民政府所属的全国重点大学，进入国家“211工程”建设行列，被国家确定为新疆维吾尔自治区与教育部“区部共建”学校。

第五条新疆大学具有学士、硕士和博士学位授予权。毕业生按照国家规定颁发新疆大学毕业证书;符合学位授予条件者，颁发新疆大学学位证书。与西安交通大学联合培养的学生，毕业证和学士学位证由新疆大学颁发，盖新疆大学和西安交通大学印章，同时标注为两校联合培养。

第六条新疆大学招生贯彻“公平、公正、公开”的原则，以文化考试为主要入学考核形式，德智体美全面考核、综合评价、择优录取。

第七条新疆大学普通高考招生层次为本科。招生类别为全日

制教学形式。

## 第二章 招生组织机构

第八条为认真贯彻教育部《普通高等学校招生暂行条例》精神，加强对高校招生工作的统一领导，使高校招生工作更加科学、规范，新疆大学调整学校招生委员会人员，增加教师、学生及校友代表，充分发挥他们在民主管理和监督方面的作用。招生委员会下设招生监察、本科教育招生工作领导小组。

第九条新疆大学招生委员会办公室是新疆大学招生工作的常设机构，在校党委的领导下，在校招生委员会的具体指导下，在招生监察领导小组的监督下，组织、实施招生工作。

## 第三章 招生计划及专业加试

第十条 新疆大学2017年招生计划及专业按自治区招办公布的《招生与考试》为准。

第十一条 凡报考我校美术类专业的考生，须参加新疆维吾尔自治区组织的`美术类专业统一考试，取得自治区统考本科合格证后方可报考。

第十二条 凡报考我校播音与主持艺术专业的考生，须参加我校组织的`专业加试，加试合格后方可报考。

第十三条 凡报考我校高水平运动员的考生，须参加我校组织的体育专项测试，测试成绩合格后方可报考。如考生生源所在省(区、市)统一组织高水平运动员体育专项测试，考生还需参加本省(区、市)高水平运动员体育专项测试且成绩合格后，方可报考我校。报考我校高水平运动员的获得一级运动员、运动健将、国际健将称号之一的考生，需申请参加国家体育总局统一组织的运动训练、武术与民族传统体育专业单独招生文化课考试。

## 第四章 新生录取

第十四条 新疆大学录取批次按招生计划类别分为本科零批次、本科一批次。

### 教学工作计划心得体会篇四

本班学员虽没有上过学，但他们的数学知识却并不是空白，在长期的生活实践中，他们积累了不少数学知识，又在做生意中学会计算的，又在耕地农学会面积计算的，还会实用计算其进行计算的，这样的基础对大家来讲，学习实用数学就不会太难了。

- (1) 数与数位
- (2) 加法和减法
- (3) 整数乘法
- (4) 整数除法
- (5) 分数和小数的认识
- (6) 按比例分配
- (7) 常用的计量单位
- (8) 四则混合运算
- (9) 综合运用。

整数乘法、整数除法、常用的计量单位、四则混合运算

按比例分配、四则混合运算、计量单位换算。

(1) 让学员明白本次扫盲的重要意义，激发学员主动学习的愿望。

(2) 从学员已有的知识出发，联系生活实际展开教学，让学员感受到这些知识在生活中的实用性，从而提高学习的效率。

(3) 学与练相结合。在学习实用数学知识的同时，选择一些生活中常见的相关问题进行联系，一方面激发学员的学习兴趣，一方面可以使学员懂得怎样把学到的知识运用到生活和生产中。

## 教学工作计划心得体会篇五

本班共有50名学生，他们具有好奇、爱表现、善模仿等特点。经过上学期攀登英语的学习，孩子们基本熟悉了攀登英语的教学方法，他们喜欢这种活泼、有趣的教學形式，对攀登英语有一定的学习热情。但由于个体差异，有的学生对日常用语的发音听不清楚，掌握知识的较慢，还有的学生学习习惯有待提高。因此，我始终把激发学生的学习兴趣放在首位，引导学生端正学习态度，掌握好的学习方法，培养学生良好的学习习惯。

本册教材学习内容包括：日常英语[everyday english]、歌曲童谣[songs and chants]、攀登阅读(pandeng reading)三个部分。另外还有晨间故事和睡前故事，对主要学习内容复习和拓展。

(一) 日常英语：日常用语共12段对话，每段对话中有1~2个核心句型和一些重点单词。要求学生能听、能说、能应用。

(二) 歌曲童谣：共16首，其中歌曲12首，童谣4首。

(三) 攀登阅读：共12段节奏英语，为培养学生英语认读能



力特别设计。

（四）晨间故事：包括8个情景剧，帮助学生复习和巩固课堂学习内容。

- 1、保持和增强学生学习英语的兴趣和自信心。
- 2、使学生在听清所学内容的基础上，进行准确的模仿，能够用英语就日常话题进行简单的交流，发展初步的认读能力。
- 3、培养学生主动学习和合作学习的意识。

### 1□“no chinese”原则

教室和学生之间，学生与学生之间的沟通尽量用英语，使学生沉浸在英语环境当中。

### 2、无错原则

教师要适度宽容学生在英语学习过程中出现的错误，不要生硬的批评、指责或纠正。

### 3、互动性原则

攀登英语强调学生之间、师生之间的互动学习。

- 1、采用多种形式：如个人评价，小组评价，及时总结，交流和展示，引起学生的注意。
- 2、采用多种形式激发学生的兴趣。
- 3、鼓励学生大胆开口，敢于说英语，勇于展示，进一步培养学生的自信心。
- 4、家校互动，创设良好的学习环境。与学生家长就学生的学

校英语学习情况与家长做具体交流。

5、培养“小老师”。选出英语学习比较优秀的学生，培养其“小老师”的角色，在学习过程中，适当交给他一些任务，可以提供其学习英语的能力。

开学第一周开展预学习活动，对学生在家学习情况进行检查；之后按照攀登英语教师指南学习进度表安排进行学习，在学完8个单元后进行中期展示活动；最后学完所有内容举行期末展示活动。

## 教学工作计划心得体会篇六

（一）深入开展义务植树，提升全县国土绿化水平。自今春全县林业生态建设暨春季造林绿化动员会议召开后，各乡镇、各部门单位积极行动，抢抓时节，广泛发动，精心组织，按照植树规模、投入资金、劳动时间与20xx年保持“三个不变”的目标要求，围绕重点绿化工程、林业生态项目建设和园区景区、农田渠系、荒滩沙地、城镇村庄等区域，全力以赴开展义务植树活动。全县适龄公民分配义务植树人数万人，计划完成义务植树6500亩、165万株，实际完成6762亩、万株，占计划任务的103%，是历年植树造林规模最大、成效最为显著的一年。其中县直及省市驻民各单位干部职工3558人，完成义务植树万株，乡镇完成义务植树万株，结合工程造林完成义务植树万株。建成义务植树基地65个，“千村美丽”示范村10个，“万村整洁”示范村12个。

（三）扎实开展林业生态工程建设，加快构筑生态安全屏障。一是新一轮退耕还林工程□20xx年计划完成退耕还林万亩，其中完成20xx年退耕还林任务万亩，重点发展特色林果产业；在\*\*浅山区完成20xx年退耕还林任务万亩□20xx年退耕还林任务万亩，至目前，完成造林万亩，共栽植油用牡丹、食用玫瑰、枸杞、文冠果、酿酒葡萄、梨等苗木370万株□20xx年退

耕还林任务万亩，在\*\*浅山区营造水源涵养林，至目前，由企业参与流转土地万亩，整地挖穴万亩，完成造林万亩，栽植云杉、樟子松苗木600万株。二是山水林田湖生态修复工程。计划完成人工造林万亩，封山育林万亩，目前结合新一轮退耕还林工程，完成人工造林万亩。

（四）坚持依法治林，切实加强森林资源保护和管理。一是加强护林防火工作。全面落实森林防火责任制，召开年度全县护林防火工作会议，与各乡镇签订了《护林防火工作目标管理责任书》，将管护责任层层分解落实到乡镇、村组和山头地块。利用春季植树时机，通过悬挂宣传横幅、发放口杯、抽纸、围裙等形式，加大防火宣传工作力度。二是有效防控林业有害生物工作。继续做好全县69个天牛固定监测点的测报工作，加大对黄斑星天牛的监测力度，从源头上杜绝疫情的扩散蔓延。三是提升野生动物管理工作。对\*\*水库等8个监测点进行了监测调查；对全县2个野生动物制品交易柜台和7个驯养繁殖场所进行全面彻底的清查整顿，规范野生动物驯养繁殖及其制品交易市场。四是强化湿地资源保护工作。利用“世界湿地日”、科技下乡等活动广泛开展宣教活动，深入宣传湿地的功能、保护湿地的方针和政策及湿地保护知识等；扎实开展打击毁湿开垦破坏湿地活动，在\*\*等湿地区进行全面检查，排查制止了春耕期间湿地周边的生产经营、农耕、放牧等人为破坏活动；抽调专人组成湿地鸟类监测工作小组，在\*\*开展湿地鸟类监测工作，收集本县湿地鸟类资料，编制调查卡片，整理湿地鸟类档案，作到了监测数据准确、真实、可靠。

（五）坚持问题导向，全力抓好\*\*生态问题整改。对环保督察反馈和“再次回头看”发现的问题，坚持动真碰硬抓整改，按照“一个项目、一套表册、一份档案”的要求，逐个列出问题清单，明确责任主体、整改要求和整改时限，认真研究制定了切实可行的整改方案和修复保护意见，建立完整清查档案，钉钉子抓好问题整改落实。至目前，\*\*等景区全部关闭退出，并对地面建筑设施全部拆除，并进行了植被恢复等

修复工作。在做好整改修复的同时，举一反三，严格加强涉及\*\*国家级自然保护区开发建设活动的监督管理，坚决停止在保护区内的一切生态破坏行为和自然资源违法违规开发经营活动，切实减少生态破坏存量，严禁生态破坏增量，努力筑牢国家西部生态安全屏障。

（六）深化改革和创新驱动，不断完善林业体制机制。一是结合我县实际，从明确国有林场功能定位、理顺管理体制、创新管理模式、强化资源保护、健全职工社会保障体制5个方面制定完善了《\*\*县国有林场改革实施方案》，已上报市国有林场改革领导小组批复。二是创新城市绿地管护模式。将\*\*公园、西区滨河景观带、北区生态公园、高铁大道、金山公园的和城区公共绿地共万平方米绿化日常养护纳入政府购买服务项目之中，面向社会进行公开招投标，由有资质的园林绿化公司进行养护，明确了管护职责和范围。将西山森林公园1万亩绿地和万亩国家公益林逐步申请纳入政府购买服务项目之中。三是创新荒滩荒地改造投资方式发展林业经济。充分发挥林业贴息贷款项目扶持作用，积极鼓励和引导开发商、农户、个体、私营企业、外商等非政府投资主体在荒滩荒地创办家庭林场、苗圃和设施林业，利用荒滩荒地，积极发展林果业。至目前，全县共有家庭林场42个，林业专业合作社41个，在国道227线（开发区段）建成林业观光采摘园1500亩。

（七）严守党的政治纪律，深入推进党风廉政建设。始终把纪律挺在前面，坚持清正廉洁，切实加强林业系统党风廉政建设。严格遵守党的纪律，推动中央、省、市、县和林业局各项科学发展重大决策部署全面落实；以《中国\_廉洁自律准则》和《中国\_纪律处分条例》为重点，加强党风廉政建设宣传教育，认真抓好了全体党员干部的廉洁自律工作；深入推进工程领域突出问题专项治理，坚决抵制人情工程、关系工程和条子工程，做到了“工程安全、资金安全、干部安全”，努力打造了风清气正的林业发展环境。严格执行中央和省市县委关于改进作风相关规定，切实整治干部作风方面存在的

庸、懒、散、软和不作为、乱作为以及工作不在状态、效率不高、服务意识不强等突出问题，针对具体的人和事，有针对性地加强教育、完善制度、强化监督，促进干部作风大转变，发展环境大改善。