

三能精神心得体会 党十八精神心得体会 十八大精神心得体会(通用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

三能精神心得体会 党十八精神心得体会十八大精神心得体会篇一

通过学习十八大精神，我也从中思考到了很多关于的一些问题。

首先，十八大总结了的十七大以来的工作，回顾总结了34年来改革开放的伟大历史进程和宝贵经验。胡总书记在的十八大报告中从历史和时代的高度出发，科学地总结了过去的工作和的十三届三中全会以来基本经验，深刻阐明了我们在新世纪坚持举什么旗、走什么路、实现什么奋斗目标等重大问题。这对我国改革开放和社会主义现代化建设作出了全面部署，是我们团结和带领全国各族人民在新世纪新阶段继续奋勇前进的政治宣言和行动纲领。

其次，学习贯彻十八大精神，首先要准确把握十八大的'基本精神。这是学习和贯彻的前提。学习贯彻十八大精神，要继续把学习贯彻十八大精神作为当前和今后一个时期的头等大事抓紧抓好。继续深入学习十八大精神。学习贯彻十八大精神，要大力发扬理论联系实际的学风。这是学习和贯彻十八大精神的根本保证。只有学以致用，坚持用十八大精神指导实践?同时在实践中不断加深对十八大精神的理解，才能真正把十八大精神落到实处。

最后，作为我个人来讲，我决定从以下几个方面来努力。第一，从思想上高度重视各种活动，积极参与。第二，联系实际，注重效果。口号不是光喊喊就够了，重要的是把思想付诸实践。第三，给自己制定一个切实可行的计划。虽说计划赶不上变化，但是没有计划什么都会是一团乱麻的，制定计划的同时可随时根据自己的实际情况做出一些动态调整。总之，这次学习活动，对于我来说是得到了非常深刻的认识的。

3. 雷锋精神心得体会

4. 心得体会党员学习十八大报告心得体会

7. 精神成人演讲稿

8. 如何保持创业团队精神

三能精神心得体会 党十八精神心得体会十八大精神心得体会篇二

义乌市是中国浙江省的一个县级市，也是中国最大的小商品批发和流通的中心之一。义乌以其独特的“三能精神”而闻名全国，即“能干、能创、能苦”，这种精神在义乌人的日常生活和工作中得到了充分体现。在与义乌人的交流中，我深深感到了这种精神所带来的巨大力量。以下是我对“义乌三能精神”的一些体会。

第一段：能干

“能干”是义乌人的最大特点之一，他们勤劳、勇于拼搏，从不怕吃苦。在义乌的大街小巷，无数的小商铺经营者正在积极地奋斗，为了生计他们可以无论多晚都坚守着自己的店铺，每天工作时间长达12小时以上。他们通过自己的努力和智慧，创造了一个个奇迹。这种能干的精神激励着义乌人去

追求卓越，不仅打造了义乌这个产业集聚地，也让每个义乌人都变得能干起来。

第二段：能创

“能创”是义乌人的另一个显著特点。义乌人敢于追求梦想，勇于开拓创新。在义乌的市场中，无论是在电子、家居用品还是玩具、饰品行业，都可以看到义乌人的创新成果。他们经常不断寻找市场的不足，努力改进自己的产品和服务，不断提高自己的竞争力。这种能创的精神也体现在义乌人在设计和生产上的创意，让义乌的小商品成为全国乃至全球的热销品。

第三段：能苦

“能苦”是义乌三能精神中的另一重要组成部分。义乌人在工作和生活中往往付出比别人更多的汗水和努力。为了赢得市场份额，很多商家常常凌晨就起床赶往市场，一直工作到深夜，甚至斗争到第二天凌晨。他们相信只有通过日夜的努力，才能有所成就，这种能苦的精神也赋予了义乌人不断奋斗的力量。在他们的骨子里，勇往直前、不言放弃的精神时刻激励着他们去迎接挑战。

第四段：三能精神的启示

义乌三能精神给予了我很多启示。首先，它教会了我要勇于拼搏，不断努力。面对竞争激烈的社会，我们必须要有能干的意识和行动力，不怕吃苦，不怕失败，不断进取。其次，它激励我要有创新的精神，敢于开拓新领域。只有不断创新，才能跟上时代的步伐，才能在激烈的市场竞争中胜出。最后，它让我明白了努力奋斗的重要，没有付出就不会有回报。只有通过付出才能收获成功，只有经历苦难才能体会到成功的甜蜜。

第五段：结语

总结来说，义乌三能精神进一步激励着我追求梦想。它教会了我坚持不懈的努力和不断学习的重要，让我在前进的路上时刻保持饥渴的心态。相信只要我们不畏艰辛，发扬三能精神，不断努力，追寻自己的梦想一定会实现。

三能精神心得体会 党十八精神心得体会十八大精神心得体会篇三

集中学习3.20上午学习

载人航天工程是当今世界高新技术发展水平的集中体现，是衡量一个国家综合国力的重要标志。在实施载人航天工程的进程中，中国航天人牢记党和人民的重托，满怀为国争光的雄心壮志，自强不息，顽强拼搏，团结协作，开拓创新，取得了一个又一个辉煌成果，也铸就了特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献的载人航天精神。

2005年10月17日，我国自主研制的神舟六号载人飞船顺利返回。喜讯传来，举国欢腾。中共中央、国务院、中央军委对神舟六号载人航天飞行获得圆满成功致电热烈祝贺，全世界中华儿女无不为之感到骄傲和自豪。

神舟六号载人航天飞行圆满成功，标志着我国在发展载人航天的空间试验活动方面取得了又一个具有里程碑意义的重大胜利，是中国人民攀登世界科技高峰的又一伟大壮举，是我国改革开放和现代化建设取得的又一骄人成就，是伟大祖国的荣耀。天技术、进行有人参精神内涵伟大的事业孕育伟大的精神，伟大的精神推动伟大的事业。这是以爱国主义为核心的伟大民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是井冈山精神、延安精神、“两弹一星”精神、九八抗洪精神、抗击非典精神的光荣传承，是我们党、国家、军队和人民的宝贵精神财富，值得全国人民认真学习和大力弘扬。

航天精神：神州九号与天宫一号

“特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献”是对载人航天精神的高度概括，也是我国921工程实施的指导思想。

载人航天精神，是艰苦奋斗的精神

历尽千难成伟业，人间万事出艰辛。我国载人航天工程是在世界航天大国已经发展几十年后起步的。为了缩小差距，迎头赶上，载人航天工程开始实施就明确提出，要坚持做到起步晚、起点高，投入少、效益高，项目少、水平高，从总体上体现中国特色和技术进步，走跨越式发展的道路。中国航天人始终以人民利益为最高利益，以苦为荣，以苦为乐，常年超负荷工作，默默承受着常人难以承受的困难和压力。载人航天工程的成功实践告诉我们，无论过去、现在还是将来，艰苦奋斗永远是我们战胜一切困难、夺取事业胜利的重要法宝。只有以艰苦奋斗精神作支撑，我们的民族才能自立自强，我们的国家才能发展进步，我们的各项事业才能永葆生机活力。

载人航天精神，是勇于攻坚的精神

载人航天工程是中国航天领域迄今规模最庞大、系统最复杂、技术难度大、质量可靠性安全性要求最高和极具风险性的一项重点工程。这项空前复杂的工程在比较短的时间里不断取得历史性突破，一个极其重要的原因在于，中国航天人敢于攻坚、勇于创新。从试验室到各生产企业，从大漠深处的航天发射场到浩瀚三大洋上的远望号测量船，到处留下了航天人攻坚的足迹，洒下了航天人登攀的汗水。他们知难而进，顽强拼搏，在重重困难面前百折不挠，在道道难关面前决不退缩，以惊人的毅力和勇气战胜了各种难以想象的困难，用满腔热血谱写了共和国载人航天事业的壮丽史诗。

载人航天精神，是开拓创新的精神 我国的载人航天工程，从飞船设计、火箭改进、轨道控制、空间应用到测控通信、航天员训练、发射场和着陆场等方案论证设计，都瞄准世界先进技术，确保工程一起步就有强劲的后发优势，关键技术就能与世界先进水平并驾齐驱，局部还有所超越。面对一系列全新领域和尖端课题，科技人员始终不懈探索、敢于超越，攻克了一项又一项关键技术难题，获得了一大批具有自主知识产权的核心技术和生产性关键技术，展示了新时期中国航天人的卓越创新能力。这些重大突破，使我国在一些重要技术领域达到了世界先进水平。中国航天人的成功实践告诉我们，一定要勇于站在世界科技发展的最前列，敢于在一些重要领域和科技前沿创造自主知识产权，大力提高核心竞争力，努力在世界高新技术领域占有一席之地。

载人航天精神，是无私奉献的精神

我国载人航天事业的建设者，是一支具有光荣传统、建立了卓越功勋的团队。中国航天人勇敢地肩负起攀登航天科技高峰的神圣使命，为了祖国的航天事业，淡泊名利，默默奉献。他们献出了青春年华，献出了聪明才智，献出了热血汗水，有的甚至献出了宝贵生命。他们用顽强的意志和杰出的智慧，将“一切为了祖国，一切为了成功”写在了浩瀚无垠的太空中。老一代航天人甘当人梯，新一代航天人茁壮成长。在载人航天工程的几大系统中，35岁以下的技术骨干已占80%，一批既懂专业、又善管理的人才成为各系统、各专业的带头人。一大批能够站在世界科技前沿、勇于创新的高素质人才，为我国航天事业实现新的突破积蓄了强大的发展后劲。

精神意义 刚刚闭幕的党的十六届五中全会，规划了今后五年我国经济社会发展的宏伟蓝图。我国的社会主义现代化建设在新的历史起点上将迈出更大的步伐。我们的事业光荣伟大，我们的任务艰巨繁重。神舟六号载人航天飞行圆满成功，必将极大地鼓舞全国各族人民全面建设小康社会的壮志豪情。我们一定要把伟大的载人航天精神，转化为推动改革开放和

现代化建设的强大动力，紧紧抓住机遇，应对各种挑战，认真解决前进道路上面临的突出矛盾和问题，立足科学发展、着力自主创新、完善体制机制、促进社会和谐，开创中国特色社会主义事业新局面，为今后十年发展打下坚实基础。

神舟六号飞天彪炳史册，载人航天精神光耀神州。让我们高举邓小平理论和“三个代表”重要思想伟大旗帜，紧密团结在以胡锦涛同志为总书记的党中央周围，进一步激发亿万人民的智慧和热情，全面贯彻和落实科学发展观，大力实施科教兴国战略和人才强国战略，谱写我国航天事业和科技事业的新篇章，为实现全面建设小康社会宏伟目标和中华民族伟大复兴而不懈奋斗。

建院以来，我们紧紧围绕完成国家交给的型号研制和国有资产保值增值的双重责任，以“创人类航天文明，铸民族科技丰碑”为使命，以促进干部职工全面发展为着力点，紧紧围绕科研工作，大力加强精神文明建设，取得了空间技术应用和精神文明建设的双丰收。自主研制和成功发射了60多颗卫星、6艘神舟飞船，在载人飞船、卫星回收、空间遥感和通信卫星技术等多个领域跨入世界先进行列，先后荣获全国“五一劳动奖状”、中央国家机关和首都文明单位“双标兵”等荣誉称号。

一、大力弘扬“两弹一星”精神和载人航天精神 中国航天运载火箭技术研究院作为“两弹一星”精神和载人航天精神的主要发源地，始终不渝地坚持把弘扬民族精神、培育理想信念作为精神文明建设的重要内容，坚持不懈地开展以“祖国利益高于一切”和“富国强军、再创辉煌”为主题的爱国主义教育，用神圣的使命鼓舞干部职工，用严峻的形势警醒干部职工，用美好的前景激励干部职工，营造了“聚精会神抓型号、全力以赴保成功”的良好氛围。

运用多种形式，大力宣传“两弹一星”功臣钱学森、杨嘉墀、王希季等著名科学家爱国奉献、务实创新的先进事迹和崇高

精神，举办“马祖光同志先进事迹报告会”、“纪念东方红一号卫星发射成功35周年新老员工座谈会”和“神舟飞船队伍先进事迹报告会”，进一步激发了广大干部职工为航天事业建功立业的历史使命感和时代紧迫感。

利用型号发射成功、重大纪念日等契机，组织“人民科学家钱学森归国50周年铜像揭幕”、“东方红一号卫星诞生地揭牌仪式”，大力弘扬“两弹一星”精神和载人航天精神，努力提升广大干部职工的精神境界，收到了鼓舞人心、凝聚力量的良好效果。

二、倾力打造具有航天特色的神舟文化

神舟五号首次载人航天圆满成功为契机，在深入挖掘、提炼和总结的基础上，形成了以“祖国利益至上的政治文化，勇攀科技高峰的创新文化，零缺陷、零疑点、零故障的质量文化，同舟共济的团队文化”为主要内涵的“神舟文化”。

通过发布系列神舟文化产品、举办主题演讲比赛、组织专题研讨等形式，切实加强神舟文化理念的宣传，不断提高自主创新能力，使“用成功报效祖国、用卓越铸就辉煌”成为广大员工的座右铭，并转化为推动我国空间事业发展的强大精神动力。

三、广泛开展以“铸造国际一流、构建和谐航天”为主题的实践活动

面对国际空间技术市场激烈竞争的形势，面对航天型号任务重、技术难度大、质量要求高、进度要求紧的特点，为推动我国空间事业的全面协调可持续发展，我们结合科研生产和改革发展的中心工作，广泛开展了以“铸造国际一流、构建和谐航天”为主题的实践活动，推动精神文明建设更好地为中心工作服务。

结合神舟六号载人航天任务，广泛开展了“让党和人民放心、让各级领导放心、让航天员放心、让全院干部职工放心、让自己放心”和“一次做好、次次做好、追求更好”的庄严承诺活动，以“学习、凝聚、放心、成功”为主题的实践活动，以“攻坚克难的勇气、吃透技术的能力、严谨细实的作风、确保成功的决心”为主题的神舟团队建设，极大地调动广大干部职工为航天事业拼搏奋斗的巨大热情和主动精神，为神舟六号载人航天任务的圆满完成提供了强有力的精神支撑。

积极探索建立长效工作机制

我们始终把精神文明建设摆在重要位路，做到与中心工作同计划、同检查、同考核、同表彰。制定达标管理办法，实行精神文明建设达标量化管理，并把考核结果与单位的工资总额挂钩。定期召开形势分析会，及时研究解决精神文明建设中带有倾向性的问题。

建立健全责任体系，注重发挥各级行政领导和型号“两总”的主体作用，专职党群队伍的骨干作用，以及广大班组长的依托作用，形成了党政工团齐抓共管、覆盖全体员工和中心任务全程的工作机制，确保精神文明建设的各项任务落到实处。苏联于1961年4月12日发射了人类第一艘载人飞船，航天员加加林乘坐飞船绕地球一周并安全返回地面。美国于1962年2月20日发射了第一艘载人飞船。这两个国家在发射载人飞船之前，都进行过多次无人飞船发射试验。

人乘坐航天器进入太空，并在太空中生活、工作，这就是载人航天。航天员所乘坐的航天器就是载人航天器。

众所共知，航天技术的发展给人类带来众多的益处。如果有了人在太空活动，就可使航天技术如虎添翼，充分发挥人的智慧与技能，解决无人在太空活动的航天技术上一些难题。人有独特的能力，如应急的判断力、创造力和主动的维修及调控功能。人有知觉和感觉，如视、听、触和运动感觉、有

冷、热、嗅觉和平衡感等。人对信息处理和观察外界变化非常主动，还有认识能力，以及联想、总结、分析和综合记忆力等，其中有些是“电脑”不能代替的。人的控制和运动能力是载人航天中主要活动之一，包括力量的产生和运用、运动速度的控制、自发力控制和连续调整控制等，这些都对空间的操作活动有决定意义。即使一切都是自动化、智能化，也离不开人的介入，如虎添翼的道理就在于此！

航天意义

在科技方面，因为载人航天技术是科技密集综合性尖端技术，它体现了现代科学技术多个领域的成就，同时又给予现代科学技术各个领域提出了新的发展需求，从而促进和推动整个科学技术的发展，也就是说一个国家载人航天技术的发展，可以反映这个国家的整体科学技术和高技术产业水平，如系统工程、自动控制技术、计算机系统、推进能力、环控生保技术、通信、遥感、测试技术等。也体现了这个国家的近代力学、天文学、地球科学和空间科学的发展水平，特别是这个国家的航天医学工程的发展水平，如果没有航天医学工程的研究与发展，想要把人送进太空并安全、健康、高效地生活和工作是不可能的。

发展载人航天能体现一个国家综合国力

当今世界各发达国家在发展战略上都把综合国力的增强作为首要目标，其核心是发展高科技，而主科技的主要内容之一就是载人航天。当一个国家把自己的航天员送入太空时，它可充分体现其综合国力的强盛，也将增强该国民众的民族自豪感、振奋民族精神、增强了全民的凝聚力。特别是我国航天员一旦进入太空，则能像六七十年代我国拥有核武器和人造地球卫星那样，引起全世界人民注视，提高我国的国际地位。

载人航天的发展能更好地开发太空资源为地球人类造福。现

已知浩瀚的太空是人类巨大的宝库，它含有丰富的资源，而载人航天事业是使用通向这个宝库的桥梁，试想航天员们在太空对地球居高临下，能以各种不同的手段对地球进行观测，它可以比无人的探测和遥感获取更多的信息和资料。而太空工厂的工艺加工几乎成了“魔术”，它在微重力、真空和无对流的条件下，可以制造地球上难以完成的合金材料和“灵丹妙药”以及有关产品。太空工厂的产品或半成品送回地面后，也许还会带来“新的工业革命”。可以预料，印有“太空制造”字样物品将会不断地投放市场。

载人航天是人类发展的一个新阶段的开始，因为人类可以通过载人航天的桥梁，转移到其他星体居住和生活，开发出更美好的生活空间。这不是可望而不可及的事情。当前首先要做的是人们到太空旅游、先看看神秘的太空和美妙的仙境。不久，人类将主宰太空，实现人类发展的革命。

因为载人航天事业是一项巨大的系统工程，所以它的发展基础必须是：综合国力强盛，经济发展水平高，有一定的财政支持，有一批从事航天科技事业的骨干人才队伍，有先进的科学技术的发展水平。这样才有可能发展载人航天事业。我国现已基本具备上述基础，所以才发射了载人试验飞船。

具备什么条件才能发展载人航天事业呢？简单地说就是建立国家载人航天大系统，或称载人航天体系。因为这个体系是国家直接支持和规划的，这个体系又是在航天技术日趋成熟的条件下建立的。例如，地面发射基地的建设，指挥管理系统的组建、跟踪、遥测、遥控和通信网络的组建，火箭与推进系统的建设，航天器制造工艺中的新材料的研制，发射、回收等技术均已成熟和具备的情况下，重点是航天员系统的完善。它涉及选拔什么样的人进入太空，建立航天员的训练基地，建立航天医学体系，结合航天器研制建立航天员的环境控制与生命保障系统，组织好航天员进入太空的前、中、后的医学监督与保障工作，确保航天员的安全，结合载人航天器研制增设应急救援系统等等。

中共丰宁满族自治县委六届四次会议精神

集中学习时间：3.20下午 主讲人：许祥

3月6日，中共满族自治县第六届委员会第四次全体（扩大）

会议在行政中心三楼会议室召开，县委书记傅海旺出席会议并作重要讲话。

会上，县委书记傅海旺代表县委常委会向全会作工作报告；县委副书记李西平宣读《中共丰宁满族自治县委关于认真贯彻落实的决定（全会审议稿）》；县委副书记李树德宣读了《中共丰宁满族自治县委关于学习航天精神推进丰宁绿色崛起的决定（全会审议稿）》；县委副书记唐越宣读《中共丰宁满族自治县委关于加快推进土地经营权确权和规范土地流转工作的决定（全会审议稿）》；县委副书记、代县长杨宪军就全县经济工作进行了安排部署。

最后，县委书记傅海旺结合到丰宁开展工作的走访调研感受和与先进地区对比体会，针对丰宁当前发展存在的问题和下一步工作安排作重要讲话，并向各单位各乡镇提出六条工作要求。

第一，广大党员干部要认真研究并落实好中央、省、市各级会议精神，并结合丰宁工作实际集中开展好党的群众路线教育实践活动。他强调，开展好党的群众路线教育实践活动是今年的一项重要工作，全县上下要按照动员会的部署，抓实抓好。那么，磨刀不误砍柴工，首先就是提高思想认识，行为不正、思想不通是没有办法干事创业的，不能用老思维**惯指导现在的工作，要通过群众路线教育实践活动使马克思主义群众观点扎根于我们的思想中、体现到我们的行动上。通过反思、找差距，利用理想信念之钙治治软骨病，进而打造风清气正的政治生态，真正温暖老百姓的心，真正温暖干事创业者的的心，从而激励更多干部群众在事关发展大局

的工作中真真正正干一些有意义的事。

第二，要大力弘扬航天精神、凝聚全县人民意志实现赶超跨越发展。他指出，丰宁跟其他县区相比，落后的情况严重至极。丰宁落后的原因不是百姓不忍吃苦，干部不忍受罪，不是领导没有领导力，不是没有经验，真正缺乏的是一种精神，一种扎实做事，用于担当，做事精准的工作精神，人穷但志不可短、知耻而后勇，我们有必要学习航天精神，用以塑造丰宁形象、激发丰宁发展。把航天精神中热爱祖国、为国争光的坚定理想信念用到推动丰宁发展上来我们一定会有所成就。

第三，加强改革开放、勇于创新突破、奋力跨越赶超。丰宁部分工作与先进地区比还很落后，在运用改革、开放、创新手段推动经济发展的力度和举措还不到位。面对现实，丰宁有必要补好课，直面困难，稳步快速地予以推动。当前，丰宁不仅渴望开放更需要开放，但是不能有头无尾，外热内冷，要真正改变广大干部的态度、提供良好的环境和优质的服务，确保“开放”掷地有声。另外，要在制度和机制设计上、在工作方式方法上、在思想思维上寻求突破。只有突破才能摆脱传统工作束缚，推动发展。我们有必要把改革开放创新贯穿于全县经济发展各个领域，打造全县经济发展的动车组，为丰宁今后的发展奠定坚实的基础。

第四，要确立两大任务、做好五篇文章，加速绿色崛起，建设山清水秀、富足祥和的丰宁。两大任务是做好生态建设和脱贫甩帽工作。生态是丰宁的金字招牌更是全县人民安身立命之根。全县上下要坚持生态立县战略，把战略进一步转化为任务，持续用力做好生态保护。要处理好眼前利益和长远利益，坚定不移抓好禁牧，严厉打击破坏生态的行为。要做好生态建设努力争取上级支持，正确使用项目资金，确实把各种生产要素投入到生态建设中去。要注重“发展生态”的理念，运用好生态产业化和产业的生态化，引导企业参与到生态建设中来，同时在上项目时要坚持生态优先的原则，不

走边破坏边修复的老路子，选择一些真正意义上的好项目。丰宁贫困人口多、脱贫任务艰巨，但脱贫工作更要持续用力的抓实抓好，确保丰宁人民同全国人民一道步入小康。脱贫甩帽是历史赋予我们的责任，抓脱贫更要建立精准的脱贫机制，并要一抓到底。

做好五篇文章就是要做好产业、做好城市、做好民生保障、做好平安丰宁建设、做好破解要素瓶颈等工作。做产业要以园区建设为平台，以项目为抓手，构建符合丰宁实际的产业体系。要培育壮大黑色金属采掘业、文化旅游业、现代农业、清洁能源产业、新型建材产业、现代物流业6大产业。做城市就要积极稳妥的走丰宁特色的新型城镇化道路。要通过完善路网、管网、规范房产市场进一步做大县城，同时做好，凤山大滩城镇建设、统筹好城乡发展。做民生就是做好医疗卫生、调整教育布局、提高各类人群就业率，提高人们幸福指数。做平安丰宁建设，就是把安全放在第一位，为百姓打造和谐安全环境。破解要素瓶颈，就是要突出解决用水紧张、电网路网结构不优等瓶颈，进一步打造优质的金融生态环境，加快投融资平台建设和诚信体系建设。要加强政务环境建设。弱化事前审批、强化事后监管。

第五，要加强党的组织建设和引领，全面提升基层组织建设。要重点抓好民管会经验推广、帮扶支部建设及年底村两委班子换届基础工作。

第六，要树立五种思维、守住三条底线，增强三种意识。要以系统的思维、系统的办法；市场的思维、市场的机制；开放的思维、开放的办法；创新的思维、科技的手段；法制的思维、法制的手段，多想办法、处理问题。要守住既得利益的底线，体现和尊重群众的利益；要守住法律的底线，做科学正确决策；要守住清正廉洁的底线，做真正的人民公仆。要增强机遇意识、进取意识、责任意识，利用好国家加大扶贫开发、京津冀协同发展等有力战略举措，顺势而为，有所作为，为推动丰宁发展贡献力量。

三能精神心得体会 党十八精神心得体会十八大精神心得体会篇四

作为一名合格的大学生，我们不仅需要具备良好的学术素养和人文修养，更需要具备三能精神。三能精神，即创新能力、实践能力和社会责任感，是大学生德智体美劳全面发展的重要体现。在学习和实践过程中，我深刻体会到了三能精神的重要性和意义，更加认识到自身在实践中的缺失和不足。在今后的学习和生活中，我将不断尝试，力求做到学以致用，努力发掘自身的潜力和优点，依照三能精神努力朝着完整的我迈进。

一、“创新能力”是多方面综合素质的结合

在现代社会，创新是推动社会发展和繁荣的重要力量。提高创新能力，可以更好地去适应市场需求，发展体系繁荣的社会需求。我认为充分发展自身的创新能力，应该从多方面展开，如训练灵活思维，扩大知识面，并不断创造和想象。而在大学这样一种学术氛围下，我深刻体会到了要想更好发挥创新能力，不管是读书学习，还是参加学术讨论，都需要主动思考，建立自己的思维框架和思维方式，不停地接触新事物，培养独立思考思想习惯。只有通过这些方式的积累，才能够在创新的道路上走得更远。

二、实践能力是提高专业素养的必要条件

对于大学生而言，实践能力也是至关重要的一项素养。在实践中，我们不仅需要发掘自身的优点，更需要查找自身的短处和不足，通过实践的不断努力去弥补它。在实践中，不断追求完美是提高专业素养的必要条件。举个例子，我在参加技能培训的时候，由于技术的缺陷，经常会出错。但我坚信，只有一步一步地走，努力提高自己，才能够更加优秀地完成任务。因此，通过实践能力的实践培养，我们不仅会提高自身的专业素养，还可以学会更好地和团队合作，提高

工作效率和实效性。

三、“社会责任感”是一个人极度成熟的标志

对于大学生来讲，拥有一份积极的社会责任感，在全体体面发展和人生价值的提升方面发挥着至关重要的作用。这种责任感不仅需要具备强大的担当能力，还需要深化对社会的认识和理解。在大学生活中，我深刻认识到了自身社会责任和参与、贡献社会的重大意义。例如，通过社团活动，我才逐渐了解到社会认识、关爱社群、保护环境等理念的重要性和紧迫性。进而积极参与到社会志愿服务和环保活动中去，在实践中进一步提高自身的社会责任感和公民意识，达到做贡献、息息奉献的效果。

四、应把三能精神作为高质量人才的标志

学生在校期间养成“三能”习惯，不仅培养了自己的智力、知识、实践和社会责任感，还为以后的社会生活奠定了坚实的基础。在认识到自身在一些方面还需提高的同时，更要加强对于“三能”的深度理解，将其视为进一步提升自身素质的标志，主动去拥有和实践，“三能”就是发掘自身内部动能的驱动力。

五、“三能”使我在自我发掘中获得了自信

从开始的不自信，到现在的得心应手，能够释放出自己的特长，我深感“三能”的不可替代性和重要性。这种能力的发掘，并不单单是为了让社会去评判你的好坏，而是在自我实践中，通过对自己能力和价值的深入理解，增强自身的自信心和动力，不再焦虑和彷徨。由此，我发现，“三能”所能带给我带来的自信，已渗透到了我的人生哲学中，成为了我迎接险恶和改变命运的随身工具。

总之，“三能精神”不管是在理论与实际中，都占据着非常

重要的位置。正如学习日语，我们需要努力优化自己的语音、语境、元素等等，才可以对自己的认学语言进行深度的研究，并在实践中发挥自身的优势。同样的道理，取得“三能”能力是一个不断拓展自己的过程，既需要大学生上课中的深度思考，有效反思，也需要共享生活和社交中远离浮躁的平静，延伸生活的深度和宽度。三能，一个平凡的细节，折射出的是一个人内心最值得期待的变化和升华。

三能精神心得体会 党十八精神心得体会十八大精神心得体会篇五

11月8日，党的在北京隆重召开，胡的报告令人振奋，旗帜目标和途径非常明确，大会意义重大，影响深远，对今后进一步推进社会主义建设起到非常重要的作用。

报告中对教育问题进行了阐述。全面实施素质教育，深化教育领域综合改革，着力提高教育质量，培养学生创新精神。加强教师队伍建设，提高师德水平和业务能力，增强教师教书育人的荣誉感和责任感。更加强调让每个孩子成为有用之材，而这对教师团队中的我来说更加有责任去对特别和有困难的学生提供学习、生活等方面的帮助，得以上孩子能在乐于学习的环境中掌握知识技能。

从的报告中，我们看到了党中央对教育的关注和重视，看到了我国未来教育的发展前景和发展方向。明确肯定了教育对国家的重要性，不仅强调要培养全面发展的学生，还特别提出培养学生的创新精神，让每个孩子都能成为有用之才，鼓励引导社会力量兴办教育，从中不难察觉到，党正在逐步开放教育系统，这不正是要求我们教师也要富有创新精神，去感染、引导学生吗？因此我想，在今后的课堂中也要注意多鼓励孩子的合理想象，注重培养他们的问题意识，力争让自己的课堂教学上不只学几个生字、词语，理解一句或一段话的意思，还应力争让我和学生一起营造的课堂生动有活力，及时发现孩子们身上的创新火苗并予以评价，让孩子们保持一

颗开放的心，去接受新事物，在此基础上，注重培养孩子的思考力、想象力，让我的学生度过一段美好的儿童时光，为今后的学习打好基础，为国家为社会作出一些贡献，总之，尽自己绵薄之力，让孩子们“学有所教”。

“多谋民生之利，多解民生之忧，解决好人民最关心最直接最现实的利益问题，在学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居上持续取得新进展，努力让人民过上更好生活。”这是最让我感动的地方。

党的报告明确提出，要“减轻中小学生课业负担，提高学生综合素质”。把这一内容写入党的全国代表大会报告，充分体现了党中央在教育领域坚持素质教育，培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义事业建设者和接班人的理念。为保障这一理念的实现，报告中同时提出，要“深化教育内容方式、考试招生制度、质量评价制度改革”。这几项改革是切实把教育理念从增加中小学生课业负担应对升学考试的应试教育，转变到素质教育的根本。

如何在教育教学一线深刻领会与落实精神，成了当前我们做教师义不容辞的责任。这就要求我们全体教师在教育教学中去进一步学习、领悟、践行。为推进社会主义建设贡献出我们的一份力量，为教育的发展、国民素质的提高、人民生活富裕多发一份光多发一份热。学习精神，必须从自己做起，从本职工作做起，只有无愧于职责，无愧于使命，才无愧于党和人民，无愧于“”的要求。

首先，要明确自己所担负的职责。充分体现责任感，做到自觉履行自己的职责。

其次，自觉把精神与教育教学实践相结合，不断把学到的知识运用于实践，逐渐提高解决问题的能力。

身为刚步入三尺讲台的新教师，对“学有所教”自然更为关

注。我会更加努力。既然选择了当教师，就要勤勤恳恳地耕耘在教育第一线，选择忘我，选择无私，选择清贫，我们应在教师这个平凡的岗位上争创佳绩。