

# 2023年体育卫生发展工作计划 体育卫生 工作计划(精选8篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。我们在制定计划时需要考虑到各种因素的影响，并保持灵活性和适应性。下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 体育卫生发展工作计划 体育卫生工作计划篇一

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协地发展。争创学校的体育特色和大课间活动特色，培养全面发展的学生。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

学校“两操”、“课外体活、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外体活、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操和心理健康操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动有起色，培养全面发展的学生。

要教好一年级新生的眼保健操，纠正学生的不规范眼保健操，安排好学生检查各班眼操，教师巡回察看。纠正不良读书姿势，发现视力下降，及时通知家长。配合保健部门做好体检、接种等工作。

认真抓好我校业余训练工作。春、冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平，体育组决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在今年的各比赛中取得更好的成绩，为校争光。

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

九月

- 1、各训练队制定计划训练；
- 2、组织学校教研活动；
- 3、组织开展大课间操活动。

十月

- 1、制定“冬季三项”活动计划和开展活动；
- 2、继续加强田径、气排球、篮球的冬季训练；
- 3、参加县学科评优课；

十一月

- 1、举办校跳绳比赛；
- 2、组织学校田径运动会；

十二月

- 1、《学生体质健康标准》测试、汇总、上报、验收工作
- 2、做好体育资料的整理；

一月份

- 2、做好学期总结工作。

三月份

- 1、制定新学期体育教学工作计划。
- 2、学习新课程标准和校本课程的教学理念。
- 3、继续加强业余训练。
- 4、组织开展大课间操活动。

四月份

- 1、迎接体育中考。

2、进行大课间活动评比。

五月份

1、加大业余训练力度迎接县篮球球比赛

2、进行校眼保健操比赛

六月份

1、做好学期总结

2、挑选田径运动员并进行训练。

## **体育卫生发展工作计划 体育卫生工作计划篇二**

体育卫生工作：教育管理：265分；条件保障：280分；评价机制：120分；体质状况：200分，总计865分。

艺术教育工作：指导思想：100分；课程建设和课堂教学：400分；校园文化艺术环境：195分；教师队伍：367分；组织管理与保障机制：284分，总计：1346分。

在对照细则进行认真评分后，现将自查情况做以下汇报：

我校始建于1987年，学校占地16687\*方米，现有15个教学班，学生453余人，教职工70人，其中省级教师一人，总局级教师3人，林业局级骨干教师12人，小学高级教师32人，小学一级教师14人，全校教师都达到中专以上学历，全部符合国家规定学历。为适应现代化教学的需要，学校设有图书室、教师阅览室、学生阅览室，以及专门的体育、音乐、美术教室。是一所管理严谨有序，师资力量雄厚，教学质量突出，社会声誉显著的省级标准化学校。

学校体育卫生与艺术教育是学校工作中不可分割的重要部分，特别在实施素质教育中更发挥了巨大的作用。学校高度重视体育卫生与艺术教育，建立了体育卫生与艺术教育工作领导小组(组长：刘丽萍，副组长：陈彦丽、刘吉梦;组员：王桂敏、王庆荣、王桂环、田丽、袁野刘妍、于志峰、刘华、郭玲、孙国艳、于阳、董艳红)，一名副校长(陈彦丽副校长)分管学校的体育卫生与艺术教育。把体育卫生及艺术教育工作纳入学校整体工作计划，制定了一系列规章制度，领导和评估制度健全。保证学校体育卫生教育工作的全面落实，每学期都有专项的计划及工作总结。为顺利开展工作奠定坚实的基础，提供可靠的保障。

学校制定了体育、卫生、艺术专项督导检查工作方案。建立校长领导下的学校体育卫生、艺术教育领导小组，实行分管负责制，工作流程为：校长—分管领导—体育卫生艺术教师一条线。确立自下而上的工作机制，先由相关教师对照条例和规程进行个人自查，再由各部门对照资料目录中的内容进行部门自查，最后由学校体育、卫生、艺术自查自评领导小组带领各组员认真细致地进行全校自查，并由各部门收集、整理资料、形成档案。

### (一)转变观念，思想重视

我校一贯以来重视体育、卫生与艺术教育工作，认真学习和贯彻落实《学校艺术教育工作规程》和《学生体质健康标准》等体育、卫生艺术教育方面的政策法规，切实做到转变教育观念，做到以生为本、强化学生的健康和安全意识，注意全面提高学生的素质。学生的安全工作和体育、卫生、艺术教育更作为学校的重点工作来抓。

学校还专门制订了体育、卫生与艺术工作计划，并纳入教学工作计划，把这几项工作提到学校的议事日程中来。当然，教育经费的保证是体育、卫生与艺术教育工作正常开展强有力的后盾。因此，学校每年都从公用经费中专门拨出一部分

基金用于完善体育、卫生与艺术教育的设施、设备。

学校着力培养体育、卫生、艺术方面的师资队伍，将体育、卫生、艺术教师纳入教师培训计划，大力鼓励他们通过培训提高业务水\*，在评先进、职称评聘时，和其他教师享受同样待遇。目前我校有专职体育教师2人、音乐教师2人、美术教师2人，校医一名，且都以青年教师为主，师资力量较为强大，符合上级有关部门的要求。

严格执行课程计划，确保按照国家和省颁布的九年义务教育新课程设置要求开齐开足体育、音乐、美术课，为抓好体育、卫生、艺术教育工作打下了基础。与此同时还积极组织学生开展阳光体育运动。

## (二)学校体育工作

1、我校校园划分为三个区：运动区、课间活动区、运动场。运动场含200米跑道及足球场一个；运动区含排球场一个、羽毛球场一个、篮球场两个。课间活动区运动设施齐全，有单杠、云梯、铁肋木、攀爬器械等健身器材。

2、学校要求班主任老师及时掌握学生体质状况，同时督促学生积极参加体育活动，做好学生体育活动的考勤记录，积极开展体育竞技活动。学校每年度开展春、秋、冬三季运动会。每学期还定期召开符合学生年纪特点的专项体育活动：如排球比赛、足球比赛、踢毽子比赛等。

3、落实和保证学生每天一小时的体育锻炼时间，积极开展丰富多彩的课余活动，认真落实大课间活动，实施阳光大课间操计划，确保间操的快、静、齐。间操分为两部分：一部分是韵律操；另一部分是广播体操，不仅让学生得到美的熏陶，同时还增强了体质。学生课间活动以呼拉圈、羽毛球、跳绳、排球、篮球、实心球等为主。体育课、唱游课做到规范化、制度化，制定安全应急预案，加强器材管理，配备相关药品，

保证活动安全。学生每学期在学校参保一份校园安全险。

4、我校还利用周五下午的时间组织建立了体育特长团队。如乒乓球团队、田径团队等。训练有计划、有组织、有安排、有教案、有总结。并配备了相应的体育教室两个及器材室一个，器材室内配有跳箱、山羊、哑铃、杠铃、轮滑、羽毛球、篮、足、排球、体操垫等体育器材，为学生进行各种体育锻炼提供了良好的条件和有力的保障。

近年来，学校的体育教学质量逐步提高，按照国家颁布的课程计划开齐、开足、开好体育课程，制定好训练和活动方案，严格按照教学大纲要求授课，认真备课、上课，并及时进行课后反馈，写好反思日记。学生体育锻炼的态度和习惯普遍增强，校内自觉进行体育活动人数不断增加，学生健康状况明显改善。

学校不仅关注自己学生的身体素质，对周边的适龄儿童也是同样关心，每天放学后都会将校门敞开、使体育运动区对外开放，将体育运动设施免费供周边的学生和儿童使用，使他们的身心得到愉悦，身体素质得到提高。

### (三)学校卫生工作

卫生工作是学校工作的一个重要组成部分，学校领导高度重视学校卫生工作，成立了以校长为组长、教导处、总务处、医务室负责人组成的领导小组。认真贯彻落实学校卫生工作条例，每年制定学校卫生工作计划，定期进行检查，创设了整洁优美的校园环境。

(1)学校卫生工作牢固树立“健康第一”的指导思想，着力提高安全防范意识。加强学校卫生防疫，配备专业学校毕业的校医一名，并设有专门的校医室以及常用的器材和药品。

(2)学校每学期都对学生开展有计划有组织的健康教育活动。

通过黑板报、墙报、宣传挂图，以及开展卫生知识进课堂等一系列活动，如：主题班会上看卫生知识教育片等有效手段普及健康卫生知识，坚持以预防为主的方针，全面落实各项预防、控制措施，提高学校对各种传染病的防范能力。做好各种传染病的预防宣传工作，发放控制传染性疾病预防材料，宣传健康教育知识及一般自救常识，学校重视学生体质健康，每学期都请防疫站的工作人员对在校学生进行一次健康体检，并建立学生健康档案；学校将学生体检的情况及时反馈给学生和家长，班主任也掌握本班学生的体质状况，将一些需要特别关注的学生的情况及时告知体育教师，以保证学生的运动安全。

## 体育卫生发展工作计划 体育卫生工作计划篇三

以《xxx中央xxx关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》为指导，认真领会《体育与健康》课程标准精神，进一步解放思想，勇于探索，求实创新，培养学生的竞争意识、合作意识和不怕困难的精神。全面增强学生身体素质，提高体育健康水平。同时，围绕学校体艺特色工作，努力打造我校特色品牌。

1、开足、开齐体育课程，上好体育课。加强体育课堂管理，提高体育教学质量，达到人人喜欢上体育课的目的。

2、抓好“两操一活动”的质量，推动阳光体育运动的发展。

1、加强学习，提高体育教师业务水平。

(1)组织理论学习。利用体艺教研组活动时间组织体育教师认真学习《体育与健康》新课程标准，领会精神，将新理念新思想渗透到体育备课和上课中去，坚持以学生为中心，关心、鼓励、爱护每一位学生。通过积极有效的课堂教学充分调动学生的主观能动性，达到人人喜欢体育课，人人尊敬体育老师的目的。

(2)组织体育教师认真学习，通过学习先进的教育理念，鼓励体育教师大胆创新，积极探索，不断改进体育课堂教学手段，充分挖掘学生潜力，积极引导学生在活动中强身体，长见识，励意志。

(1)强化常规管理。明确体育课堂常规要求、体育教师上课要求、着装要求等等，进一步规范体育课堂教学行为，培养学生积极向上的体育运动精神，全面提升学生运动水平和体育健康水平。

(2)严抓备课、上课质量。备好课是上好课的前提，体育教师要根据学生年龄特征和成长规律，积极思考，深入钻研，开展有效的、有益的课堂教学内容，通过丰富的教学手段，不断提高学生体质健康水平和运动能力，达到备好课上好课的目的。

3、提高“两操一课间活动”质量，落实每天一小时的体育锻炼方案。

(1)严抓“两操”质量，振奋师生精神。“两操”是反映学生整体面貌的“形象工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，也是学校体育管理工作方面的一项重要内容，抓好“两操”质量能促进学校的全民健身运动的开展。本学期将继续严格规范广播操的进退场的秩序及做操质量，整队做到“静、快、齐”，动作做到规范、美观，同时老师与学生一起做好广播操，并对各班的出勤情况作专项检查。一年级将继续练习做好广播操，二至六年级本学期将举行广播操比赛。平时的体育课上，体育老师要对眼操的动作要领及学生用眼卫生作仔细讲解，学校少先队将对各班级的眼保健操情况作专项考核。

(2)丰富课间活动内容，提高活动质量。本学期，我校将继续践行“每天活动一小时，幸福生活一辈子”的现代健康理念。根据各年级段学生特点制定切实可行的大课间体育活动方案，

具体明确活动要求，做到活动四个落实：即辅导老师落实、活动时间落实、活动地点落实、活动内容落实。坚持每天组织学生走到操场上，走到阳光下，通过丰富多彩的活动内容和形式，锻炼学生体质，促进健康发展。体育组将对大课间体育活动情况作专项检查并予以公布，以确保每天大课间活动课的质量。

(3)坚持冬季长跑，磨炼学生意志。按照国家体育局及市局文件精神。本学期将继续做好阳光体育运动冬季长跑活动，将每天上午的课间操改为师生长跑活动，做好宣传工作，制定好长跑活动方案，组织校师生积极投身于长跑活动中来，培养学生不怕困难、勇于挑战的精神。在此项活动中，体育组将做好督查工作，要求各班级每周填写一份长跑记录表，每周上传两至三篇学生长跑日记和长跑体会，今年四月底，将对全校各班级的冬季长跑情况作专题总结，对先进个人和班级进行表彰。

## 体育卫生发展工作计划 体育卫生工作计划篇四

2009年，体育卫生工作计划是学校工作的重点，因为只有将体育卫生工作做好，才能更有效的贯彻党的“三个代表”精神。将体育卫生做好了，才能更好地贯彻党的教育方针。才能更有效地培养出全方面发展的人才。

1.2009年小学卫生工作计划

2.体育卫生工作计划

3.2009学年第一学期教学工作计划

4.学校体育卫生工作计划方案

5.小学体育卫生工作计划方案

6.学校体育卫生工作计划范文

7.体育卫生护理工作计划

8.下学期体育卫生工作计划

## 体育卫生发展工作计划 体育卫生工作计划篇五

学校领导对创卫工作十分重视，把创卫工作摆上了学校工作的重要议事日程。为了使我校认真、扎实、全面、有效的开展创卫工作，我校成立了创卫工作领导小组，组长由\*\*\*校长担任，副组长由\*\*书记、\*\*副校长和\*\*副校长担任，成员由学校中层领导、年级组长、教研组长、班主任及卫生保健教师组成，明确工作目标，落实责任。下设创卫工作办公室，主要负责创卫工作的资料收集、整理和学校卫生工作。对创卫工作，校领导亲自抓，创卫办公室负责整个学校的创卫工作的协调和安排，使创卫工作的各项任务层层落实，任务明确。学校要求各个机构及相关人员严格按照制定的计划开展工作，做到有目标计划、有检查评比、有总结表彰，同时将工作责任落实到每位教职员工。

学校对创卫工作非常支持。校级领导经常过问、指导创卫工作。本年度学校安排了三次全校性个人卫生和环境卫生大检查，几位校级领导带头行动，并积极落实、检查。在检查中对存在问题的处室明确提出，提出尖锐的批评，并责令当场改正。校级领导分工明确，责任到人，教学校长主管健康教育，总务校长主管学校的环境卫生。

二、加大宣传力度，营造良好氛围

创卫工作是一项社会性很强的系统工程，但仅靠领导重视是

远远不够的，只有把全校师生真正发动起来，形成全面动员、全体师生员工齐动手的态势，营造良好的氛围才能从根本上保证创卫工作的落实，保证创卫工作的持续发展。为此，我们采取了以下措施和做法来加大宣传力度，让广大师生能了解创卫工作的重要性、必要性，并积极参与到创卫活动中来。

1、强化了舆论宣传。学校利用校、团、班会□^v^国旗下讲话^v^等形式，充分利用学校广播站、健康教育墙报、班级板报等宣传阵地，向广大师生宣传各种卫生小常识，帮助师生养成良好的卫生习惯。学校设置有健康教育专栏，每月一次；各班一学期3-4期关于创卫的黑板报。

2、举办卫生健康知识讲座。以专题讲座等形式对学校师生进行创建卫生城市宣传，并开展相互监督活动、争创卫生标兵及创建文明卫生校园实践活动。几年来，学校根据季节的变换、上级布置的任务等定期举办各种专题的知识讲座，如^v^中学生防近视知识讲座^v^□^v^中学生青春期卫生知识讲座^v^□^v^防控非典知识讲座^v^□^v^心理健康知识讲座^v^□^v^校园红丝带讲座^v^等等。通过这些活动，更有效、更深入的进行创卫宣传活动。

3、分发卫生健康知识宣传材料。如^v^健康知识^v^小册子、《学校健康教育实施细则》、健康行为实际操作说明、《教研简报》创卫专刊等等。通过这些宣传活动，广大师生对创卫工作有了更深入的认识，自觉地参与到活动中来，同时又把这些知识带入家庭，影响他人，服务社会。

4、组织教职工和学生广泛开展爱国卫生、城市管理、环境保护、消防、道路交通等法规的宣传和义务劳动。使教职员工和学生的城市卫生、卫生保健、疾病预防、交通知识知晓率达到95%以上。

三、加强健康教育，搞好卫生工作。

学校创卫工作在全面抓紧抓好的基础上，重点是抓好健康教育工作。学校将健康教育列入学年度教学工作计划，并保证课时，开课率。教师、教材按要求落实。学校利用校《健康教育》专栏宣传健康教育常识，搞好校园净化、美化工作，积极做好学生的卫生防疫工作，使我校健康教育和学校周边环境达到国家卫生城市的要求。

具体表现在：

1、初中三个年级均开展健康教育课，由生物教师和政治教师兼任健康教育教师。选用规定教材及教学参考。严格保证了课时安排为课时/周，严格保证了开课率达到100%。做到了有课时、课本、教师、教案、考核评价。其中初一、初二年级侧重于健康教育方面，而初三年级则侧重于心理健康教育。通过几年以来的课程开展，学生普遍反响良好。能够在健康课上学习到许多非常有用的知识。几年以来学生的考核评价资料完整，书面考核成绩全部达标。学生健康知识知晓率达100%，健康行为形成率90%以上。

高中各年级根据具体情况开展每月一次的健康教育知识讲座，由我校生物课教师主讲，通过讲座活动的开展，使高中学生无论是在生理健康方面还是在心理健康方面都获得了有益的知识补充。

2、我校选用陕西人民出版社出版的健康教育教材，所用教具、挂图完全达到教学的要求。

3、各教室共装8只以上日光灯管，每个灯管为40w□整个教室共计至少320w□符合教室安装6-10只40w日光灯的标准。黑板采用特制铁皮制成，1999年由市教育局直接招标采购，至今使用完好，无裂缝、无反光、无眩光、书写清楚。

5、学校因为基建，自2000年后，无食堂。学生和教职工饮用水由西安市东安公司供给。水质检测合格。

6、学校教学楼内男生厕所有57个蹲位，女生厕所有80个蹲位，在校学生1185名，612名男生，573名女生，学生与厕所蹲位数远远高于国家标准（男40：1，女20：1）。

7、各年级健康教育教师根据学校教学计划中有关健康教育的要求，制定具体详实的教学计划，在具体教学的过程中进度与计划内容相符，教学中概念明确，逻辑清楚，板书工整。运用启发式教学等多种教学手段。语言生动感人，并善于理论联系实际。在学期结束的时候根据情况写出详细的教学总结。

8、教案严格按照规定书写（包括课时、课题、教学目的、教学重点、教学难点、教具、教学内容及过程、教学小结等八项内容）；此外，教案书写无概念错误、书面整洁、简练。按课时备课，按教学计划进行。学校在期中考试和期末考试前进行两次检查。

9、学校积极开展教学研究。我校20055学年度出外接受培训达4人次，如^v^中小学心理咨询与健康教育教师培训班^v^□^v^校园红丝带培训^v^□^v^心理咨询培训^v^等。此外，健康教育教师还通过组内集体备课、教研活动以及上观摩课的形式极大限度的提高了健康教育教师的个人基本功。健康教育教师人均学年度接受培训完全达到要求的120学时以上的标准。

10、学校每年多次利用宣传栏、家长会、班队会、校园广播、卫生小报以及环保小报等多种形式向学生和家长宣传不同内容的卫生保健知识。

11、学校每月由校医和政教处联合，对学生的个人卫生进行检查。按照头发、指甲、面部和衣着四项，组织班干部，由各班生活委员统计，造表上交。所有原始资料保存完整齐全。

12、政教处制定有早操和课间操的检查评比办法，由政教处

组织实施检查，各班主任以及各任课教师督促、配合。检查评比资料详实完整。

13、2005学年度，学生除事假以外的原因造成的缺课共447节，缺课率为%。

14、教师办公室地面和墙壁干净整洁，严格做到无烟头、无纸屑、窗明、桌椅净、物品摆放整齐。

15、经过一年的努力，我们做到了学校校园无杂草、无乱丢废弃物、无痰迹、无污水洼地、无乱写乱划，学校厕所无臭、无蚊蝇蛆滋生、无乱拉乱尿、无乱写乱划。

#### 四、制定规章制度，保证创卫顺利进行

为确保创卫工作有序、有效的进行，规范广大师生的行为举止，我校创卫办领导小组充分考虑了本校的具体情况，在广泛征求群众意见的基础上，制定、完善了多项规章制度，如《卫生管理制度》、《学校卫生保健制度》、《\*\*\*\*控烟制度》等，各处室、年级组、教研组、各办公室制定了详细的创卫计划。这些制度、计划把对广大师生行为的要求规范化。学校把这些制度纳入于日常管理工作中，与评先评优工作结合起来，取得了显著的成效。

#### 五、采取有力措施，保证工作开展

1、由政教处牵头开展^v^文明班级^v^评比活动，内容涉及环境保洁、学生仪容仪表检查及教室及卫生区的检查，做到日日有检查，事事有人管。要求学生穿戴整洁，仪容仪表合乎要求，不乱丢垃圾，不随地吐痰，养成良好的卫生习惯；教室布置规范整齐，教室、走廊卫生整洁，天花板无蛛丝、地面无纸屑、痰迹；卫生无死角，厕所天天冲洗，无垃圾，水沟无积泥，无积水。政教处每周评比颁发^v^卫生流动红旗^v^□树立典型，以促进学校的德育工作，使其跃上新台阶。

2、总务处负责校园环境卫生及操场、楼内走廊等的卫生清洁工作。定期到各处室及教师办公室检查卫生工作，并及时公布检查结果，督促存在问题的部门或个人整改。针对今年“爱卫、除四害”工作的部署和安排，按照上级的统一要求，由总务处牵头，卫生室人员具体落实，在全校范围内积极开展灭蚊、灭鼠、灭蟑、灭蝇的行动，每次行动都做到有计划、有布置、有汇报、有总结，落实责任到人，确保行动的顺利进行。

3、学校针对师生饮水问题，专门组织讨论，审核饮水资质、检测报告等文件后，决定使用“东安”公司的供水，以保证师生的饮水卫生和安全。

## 体育卫生发展工作计划 体育卫生工作计划篇六

### 一、指导思想

校体卫工作的新局面。

### 二、主要目标

- 1、加强体育卫生工作的引导，努力营造良好的体育卫生氛围；
- 2、积极开展体育活动，开创学校活动的新局面。
- 3、认真贯彻实施国家体育卫生工作条例，促进体育卫生工作的发展。
- 4、转变师生观念，形成规范的体育卫生意识。
- 5、培养师生体育卫生习惯，确保全校体育卫生上一个新阶“卫生文明单位”。

### 三、基本思路

1. 强化过程管理、严格常规监控，为终结目标达到提供保障。
2. 以体育活动为载体，大兴学校运动之风，创建素质发展路。
3. 加强体育活动及其常规管理，确保体育工作的正常开展。

#### 四、具体内容与措施

##### 1、成立体卫工作小组：

组长：刘选涛

副组长：柳树亭、张雁

成员：政教处教师各班班主任

##### 2、体育工作方面

(1)、认真贯彻落实《体育法》及《全民健身计划纲要》，实施《国家体育锻炼标准》，建业学校运动队，拟定计划并定动。

(2)、切实贯彻落实“减负”精神，全面实施素质教育，每月

对体育教学工作进行定期检查。

巧。

(4)、开展好两课、两操活动，并由值周教师和值周学生负责检查，并公布检查情况。

(5)、开展秋季田径运动会和多种小型体育活动。

(6)、积极组织参加教研活动。

3、卫生工作方面要求学生讲究体育运动卫生、生活卫生和校园环境卫生，建设美好校园。

任考核。

(2)、设立学生监督岗和值周教师每天环境卫生定时检查，学生寝室由住校生管理员1人专门负责。

(3)、进行卫生教育，培养学生形成的卫生习惯。

(4)、加强传染病防治的宣传教育，特别是对“非典”的预防的宣传教育。

五、具体工作安排：

第一学月：

1、进行体育队列训练，对体育卫生的常规进行指导。

2、学习、规范新广播操。

3、体育卫生工作步入正轨。

4、规范体育卫生管理制度。

第二学月：

1、进行体育卫生常规检查。

2、进一步规范体育卫生行为习惯，进行体育卫生安全教育。

3、开展小型体育比赛。

4、组织进行传染病的知识讲座。

第三学月：

2、组织进行毕业体育考试。

3、组织开展秋季体育运动会。

第四学月：

1、开展体育教研活动。

2、组织学生进行体育达标测试。

3、组织学生进行体检，组织健康知识讲座。

4、加强学生体育活动的安全教育，进一步规范学生的卫生习惯。

上海庙小学

2011. 年9月

## 体育卫生发展工作计划 体育卫生工作计划篇七

《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》明确指出：体育课程是以身体练习为主要手段，以增进学生体质、增进健康和提高体育素养为主要目标的必修课程。紧紧围绕育人的宗旨，把体育理论知识、技能与健身健康知识和方法有机结合起来，把学习体育技能和身体锻炼作为增强体质、增进健康的主要手段，把与之相关的体育运动知识、培育健康的心理和培养健全的人格结合到课程教学中。通过体育教育使全体学生的运动参与意识增强，运动技术技能提高，身体健康、

心理健康和社会适应能力全面得以促进。

体育课程的首要任务是培养学生对本课程的正确认识，提高学生的运动参与意识。使学生能自觉地、积极地、经常地参与身体锻炼；其次是丰富学生的体育锻炼意识、提高学生的运动技能，使学生掌握科学锻炼身体的基本原理和方法，掌握合理有效的健身方法、运动损伤的预防与处理、锻炼效果的评价方式等，用科学的理论知识指导实践，并通过体育课程的学习，掌握两项自己较为喜欢的运动项目和锻炼方法，为今后的锻炼打好基础。

体育教育的终极目标就是增强学生体质，使学生身心得到健康的发展。而身体健康目标是通过体育课程的学习和锻炼，让学生在耐力、力量、柔韧及协调性等主要素质方面得到提高；在形态机能方面达到较为理想的标准和要求；掌握健身原理与方法及有关的保健、营养及卫生等知识，为达到身体健康目标服务。心理健康目标主要体现在情绪的调控能力、树立健康向上的自信心和对抗挫折能力等方面。社会适应性目标是通过体育教育及体育活动培养大学生的合作能力、交往能力和适应能力，形成良好的人际关系和团结协作的团队精神。体育教育在此方面发挥着其它课程难于替代的功能和作用。

## 二、体育课程的指导思想

全面推进素质教育，增进学生身心健康；传授健康知识、体育技能；注重学生的个性发展，帮助学生形成个人体育专长；培养学生自主锻炼的习惯和体育欣赏的能力，树立终身体育思想。

## 三、体育课程的任务

(一)全面增进学生的身心健康，改善学生的心理素质，提高身体机能和身体素质，增强适应社会、自然环境的能力。

(二)传授运动项目的技术，使学生掌握科学锻炼身体的方法；提高学生体育文化素质，使学生正确认识体育教育的意义，了解体育锻炼的科学知识，掌握自我监督、评价身体健康的方法；培养和提高体育欣赏能力。

(三)根据学生的兴趣、爱好和个体差异，因材施教，帮助学生形成个人体育专长。培养学生自主锻炼的兴趣和爱好，形成体育锻炼意识和习惯，树立终生体育的思想。

(四)培养高水平运动员，提高财院大学生竞技运动水平，为国争光，为校争光。

(五)发挥体育教育的多功能性，进行集体主义、爱国主义、共产主义教育，培养学生敢于拚搏、开拓创新、勇敢顽强、团结进取的优良品质。

#### 四、课程结构与设置

根据《指导纲要》的基本要求，并结合河南财经学院体育教学师资、场地、器材等实际情况，对课程结构与设置应突出学习者的立体角色，针对学生的兴趣、需要、水平来设计教学内容，从而有利于实现知识、健身、行为、习惯、情感的统一。在必修课基础上，开设选修课、保健课、体育健康等多种类型体育课，体现课程结构的多样性、灵活性、整体性、开放性等特点。

(一)一年级开设基础体育课：通过基础体育课教学，使学生正确认识体育的目的和意义，获得必要的体育基本理论知识，打下良好的身体素质基础，学会科学锻炼身体的方法，养成终身体育锻炼的好习惯，使他们成为体魄健壮、精力充沛、品德高尚、勇于克服困难、具有开拓创新能力社会主义建设者的合格人才。主要开设课程有篮球、排球、足球(男)、健美操(女)、中长跑、短跑、24式太极拳、八段锦、体育理论知识等。

(二)二年级选项体育课：将以学生为主体，给学生创造更大的学习发展空间，体现统一要求与区别对待的教学原则。开设课程有篮球、排球、足球、乒乓球、民族传统体育、武术、健美操、健美、体育舞蹈、毽球、定向运动、体适能、体育保健等。

(二)三年级开设选修课(提高课)。进一步提高学生的运动专项水平和能力、培养体育兴趣、终身体育意识和健身习惯。以各项目教学比赛和娱乐健身方法为主要手段。开设课程有篮球、排球、足球、乒乓球、武术套路、武术散手、健美操、体育舞蹈、健美、田径、体育与健康课等。

(三)保健体育课。该课程主要针对伤、病、残、体弱、特殊体型(过胖过瘦)等学生开设。根据学生实际情况，有针对性的组织康复、保健体育教学。在教学内容的选择上以太极拳、太极剑、基本素质、康复保健知识以及物理康复治疗等内容为主。

## 体育卫生发展工作计划 体育卫生工作计划篇八

1. 不断学习新的体育教学理念，加强体育教师听课交流，对课堂是遇到的问题积极进行研讨，并形成研究性课题，用理论指导实践。
2. 每学期初学校都要对本学期的体育卫生工作进行有效的分工和集会。通过分工、集会和制定计划，明确本学期的工作方向和重点。
3. 结合桓台县第二届运动会，根据我校的具体情况结合县里的比赛成立了成立了篮球、田径、橄榄球、羽毛球，毽球、足球等活动小组，利用每周一做周五的第四节课时间进行训练，培养了学生的特长。同时，活动小组，训练有计划、有目的、有记录，有总结。

4. 加强体育集体备课，逐步提高体育教学水平，运用生本理念让学生感受到体育课的快乐和愉快，从而达到健康第一的指导思想。

1. 严格执行上级的文件精神，配齐了体育教师、健康教师和专职校医，开满了学时，并且积极支持和鼓励教师参加新课改的理论学习。

2. 开展了“阳光体育活动”充分利用早上时间和课间操时间锻炼学生身体素质，保证了学生每天有一个小时的活动时间。

3. 积极配合卫生防疫部门，搞好常见病、多发病及传染病的预防工作、控制了发病率。

4. 充分利用广播进行卫生知识宣传活动，使学生养成良好的卫生习惯。

5. 学校及时为每一位学生进行了体检、对新生建立了体检档案袋，针对体检中发现的问题及时反馈给家长。做到早发现及时治疗。

6. 积极派教师到外出培训心理咨询知识的学习。

7. 按规定要求班级利用课间进行通风，每天放学后进行消毒，做到了及时防疫，防疫面达100%。

1. 选拔运动员组织体育节和里仁中学田径运动会。

2. 对选拔出参加桓台县中小学田径运动会的运动员进行了细致有效的训练。

3. 积极参加了上级部门组织的篮球赛、排球赛、足球赛。

4. 开展国防教育活动日系列活动。并上传了和汇总相关总结。

5. 组织了学生第一、二次视力测试，并上传了相关的数据与分析报告。

6. 举办了纪念12.9运动的冬季越野赛。并及时对冬季越野赛进行颁奖和总结。

7. 积极备战16届各项比赛。

1. 在体育教师的努力下，积极参加了上级部门组织的篮球赛、排球赛并在各项并赛中取得比较好的成绩。同时，李其静老师荣获优秀裁判员称号。

2. 陈雪同学在淄博市柔道比赛中荣获女子36kg单打冠军。于新莹在淄博市拳击比赛中荣获女子40kg单打冠军。

1. 专业特长教师比例较小，开展工作比较困难，教师个人的专业水平有待于提高。

2. 体育、卫生器材缺少，不能够适应课程改革的需要。

3. 体育室、音乐、美术室等专用活动空间太小。

1. 继续加大投入，改善办学条件，完善体育、卫生设施的配备。

2. 强化责任意识，改进工作态度。