

第一粒扣子心得(模板9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

第一粒扣子心得大全篇一

人生就像穿衣扣扣子，如果第一粒扣对了，第一步走对了，后面将是一马平川，有一个美好的前景；如果第一粒就扣错了，那么接下来就会步步出错，最后也不会有好的结果。

老师说，我们是祖国的花朵，祖国的未来将由我们来创造。没错，如果要更好为祖国做贡献，那我们就要从小认真学习，打好基础。反观现在有些同学，学习懒惰，不求上进，他们在第一个阶段就选择懈怠，那么接下来，他的学习之路会更加困难，当然也就很难谈什么报效祖国了。因为长大了总要独自打拼，没有真才实学是寸步难行的，是不会被别人看得上的。付出才有回报，勤奋好学的同学所取得的优异成绩，那不是因为他们的努力的必然结果吗？“少壮不努力，老大徒伤悲”，当你年纪大了，有朝一日后悔为什么当初没有好好学习时，那已经是没有任何作用的了。

再说说鲁迅先生的故事吧！鲁迅从小就喜欢学习，年少时在江南水师学堂读书，第一学期就因为成绩优秀，学校奖给他一枚金质奖章。可他并没有特别珍惜这份荣耀，而是立即跑到南京鼓楼的街头把它给卖掉，然后用这些钱买了几本书，又去买了一串红辣椒。每当晚上夜读时寒冷难耐，他便摘下一个红辣椒，放在嘴里嚼着，直辣到满头大汗，睡意全无。他就是用这种办法驱寒，强迫自己坚持读书，也就是因为他热爱学习，有克服困难的勇气和毅力，最终使他成为了我国

著名的文学家。

我们现在作为一名学生，最主要的任务就是好好学习。就像孔子所说：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。”我们不能把学习当作是一种负担，要以学习为乐，这样就能实现高效、快乐的学习。当然，我们也要迈好第一步，每一步，是要一步一个脚印地向梦想迈进！

从扣好人生的第一粒扣子做起，努力做一个有道德、勤学习、敢担当的学生，将来为祖国的富强贡献一份力量！

第一粒扣子心得大全篇二

执法作为一项特殊的职业，必须具备严格的纪律和专业知识。随着社会的发展，执法工作逐渐走向规范化和科学化。在实践中，中央颁布“执法第一粒扣子”以后，各级全面加强管理和规范执法，增强了执法的公正性和权威性，也提高了执法人员的素质和职业精神。下面本文将从五个方面探讨执法第一粒扣子的宝贵意义和体会感悟。

一、执法第一粒扣子是法制建设的重要一步

执法第一粒扣子，是指在执法实践中，执法人员必须穿戴完整的制服，开启车窗向当事人证明身份。这一些的作用是督促各级执法部门依法行事，保障执法权威，维护社会公正。因此，执法第一粒扣子是法制建设的重要一步，也是执法规范化和科学化的关键所在。要实现一步到位，首先要从制度和管理的上入手，进一步规范执法部门的管理，加强执法人员素质培养和职业道德建设。

二、执法第一粒扣子体现了执法人员的权威性

执法人员是国家行使权力的重要人员，具有相关职权和责任，

要求依法、公正、严明执法。而在执法实践中，执法人员身穿制服和佩戴执法人员标志性符合，可以表现出更加权威的形象，让当事人更清楚地了解执法人员的身份和法定职能，同时也让执法的过程更具有观赏性和友好性。

三、执法第一粒扣子促进执法行为更加规范化

执法规范化是市场经济时代必须遵循和加强的职业精神，而执法第一粒扣子就是这种职业精神的体现。这种精神要求执法行为要遵循法律法规，并且要根据实际情况，以客观、公正的态度对待每一个案例。通过强调执法人员身穿制服，可以使执法行为更加规范，加强执法过程中的法律意识，从而起到规范执法行为的作用。

四、执法第一粒扣子更加鞭策执法人员职业精神和素质提高

执法人员要具备专业知识和法律素养，才能保障执法行为的规范化和科学化。而在实践中，执法人员不仅要依据法律手续，切忌偏听一面之词，更要具备勇气和胆略，面对各种复杂情况，参照案例和规范，制定更加合理的手段，确保执法行为符合法律规定。执法第一粒扣子的要求更加鞭策保障执法人员的职业精神和素质提高。

五、执法第一粒扣子的意义在未来仍然十分重要

在未来，随着制度和管理的进一步规范化、公正化，执法第一粒扣子的意义将更加明显。但是，执法人员在实践中也会面临各种挑战和变化，因此还需要将职业精神发扬光大，切实提高执法能力和履行职责，才能让未来的执法工作更加完善和科学化。

总之，执法第一粒扣子是一种职业精神、一种法律意识和一种道德取向，它体现了执法规范化、科学化的重要性，值得我们全民共同理解和支持。各级执法部门和执法人员要深刻

领会和认真执行执法第一粒扣子，全面加强管理和规范执法行为，推动全面建设法治国家，切实维护社会的公正和秩序。

第一粒扣子心得大全篇三

扣好人生的第一粒扣子，跨出人生的第一步，脚踏实地的走好每一步。

若说人生是一条道路，那便是一条布满荆棘的道路。如果你走错了第一步，那接下来你将迎接与它环环相扣的错误。这说明在人生的道路上需要一个良好的开端，更需要脚踏实地的去走好每一步。想到这，我不经想起儿时自己的一些幼稚的行为。

记得刚上初中时，每天所盼望的便是周五放学的铃声。但那次事件逐渐改变了我。那一天我放学回家，我扔下一袋脏衣服后我便出去玩了。当回来时家人已经在吃饭了。饥肠辘辘的我径直跑过去吃了起来。

等吃完饭后，才发现妈妈竟不在吃饭，于是我出去找妈妈，去发现妈妈在洗衣服。我揉了揉眼睛仔细一看发现妈妈在洗的正是那包自己仍下的脏衣服。我不敢发出一点声音，只是静静地看着，看着妈妈那辛劳的样子，心中一时间充满了自责。我悄悄的跑出去，跑到了自己的房间，也不顾门是否关上，只是躲在角落里哭泣着。

自从那天以后，每个星期我回家，我仿佛感受妈妈好像又多了一道皱纹，多了一根白发。自己的内心更自责了，我发现父母因工作辛劳而逐渐老去，自己却远远未长大。对此，我想改变这一切，却又那般的无能为力。于是我开始逐渐的改变，脏衣服自己洗，在生活的这些小事上帮助父母，如帮他们烧菜等等。我试图让他们那疲倦的脸上多出一些微笑，让他们明白我再长大。终于成功了，我所做的一些，父母好像也明白了，脸上也逐渐多出了笑容。

古人云：“千里之行，始于足下。”一切成功都要有一个美好的开端，我们要关心身边的人，脚踏实地的走好每一步。

第一粒扣子心得大全篇四

第一段：引言与背景介绍（200字）

近年来，我国法治建设取得了很大的进步。然而，在一些基层执法环节，仍存在一些问题和不足。为了进一步提高执法的效能和水平，实施“执法第一粒扣子”计划，对基层执法工作进行规范和整顿，以确保执法公正、权威。在参与“执法第一粒扣子”计划的过程中，我深受启发，获得了很多宝贵的经验和体会。

第二段：执法规范与权威（200字）

“执法第一粒扣子”计划要求执法人员严格按照相关法律法规执行执法工作，坚决杜绝主观随意、滥用职权等行为。这一要求从根本上提高了执法的规范性和权威性。在实际执法过程中，我深刻体会到只有遵守法律、严守法律底线，执法工作才能得到大家的认可和支持。执法规范和权威，是保障司法公正、有效执法的基础。

第三段：权责平衡与法治理念（200字）

“执法第一粒扣子”计划强调权责平衡的重要性，要求执法人员既要依法行使执法权力，又要承担相应的法律责任。这种理念以法治为核心，呼吁执法人员在执法过程中要坚持公正、公平、公开，做到权责一致。在实践中，这种理念对我个人产生了深远的影响，使我时刻保持清醒头脑，不敢滥用权力，不敢怠慢职责，更好地为群众服务。

第四段：职业操守与公共形象（200字）

“执法第一粒扣子”计划要求执法人员提高自身的职业操守和道德水平，注重个人形象的塑造。对于我而言，这是一个很大的挑战。在日常工作中，我积极学习业务知识，提高专业水平；注重言行举止，力求做到法定程序、公正执法；严格自律，遵守纪律要求。这些努力不仅使我在工作中取得了明显的进步，还增强了我作为一名执法人员的自豪感和使命感。

第五段：执法的发展与前景展望（200字）

“执法第一粒扣子”计划的实施，对于执法工作的发展具有重要的意义。通过进一步规范和完善执法制度，优化执法环境，培养一支高素质、规范化的执法队伍，可以更好地维护社会安全、保障公共利益，进一步提升司法公信力。同时，这也为我国法治建设的推进注入了新的活力和动力。展望未来，随着执法工作水平的不断提高，我们有信心在全面建设法治国家的征程中取得更加辉煌的成果。

结尾（100字）

“执法第一粒扣子”计划在我身上产生了深远的影响，让我更加认识到执法工作的重要性和责任。我将秉持“依法执法、公正执法”的原则，不断完善自己，为推进法治建设贡献自己的力量。我相信，在“执法第一粒扣子”计划的引领下，我国执法工作将进一步迈上新的台阶，为建设法治中国做出更大的贡献。

第一粒扣子心得大全篇五

【导语】本站的会员“小林林”为你整理了“扣好第一粒扣子观后感”范文，希望对你有参考作用。

“对酒当歌，人生几何”，这一最朴素的疑问却拥有最复杂

的答案。诚然，“汲汲于名利，戚戚于富贵”也是一种人生价值，而这个问题却可以有更深刻的解答。

如果说人生是一件大衣，那么人生的价值就是大衣的第一粒扣子。如果我们把自己融入社会的洪流中，关怀身边的弱者，这件大衣便能更光彩动人。

正如梁启超先生所言：“人生须知负责任的苦处，才能知道尽责任的乐趣。”一个人能承担多大的责任，就能取得多大的成功，他的价值才得以体现。

作家蔚然就有着这样一颗“以爱己之心爱人”的扣子，他放弃了优越的生活，不顾家人的反对，毅然坚持去农村调查，进行深入的剖析，呼唤全社会的人来关心三农问题。他不辞辛劳去探访，去体验，字字泪，声声唤，唤回人们在物质世界里渐渐沦陷的内心，拯救那些仍在苦难中生存的人们。

蔚然的价值在此得到了升华，他用自己的实际行动诠释了人生的价值，他的旅程仍在继续，他的信念之火永不熄灭。而作为刚刚开始人生征途的我们，也需要承担与我们相符的责任，履行与我们身份相称的职责，而不能虚度一生。

我们该反省，平常所浪费的食物正是穷困地区的人们梦寐以求的东西，我们攀比的内心也许那里的人们一辈子也不会明白，我们厌恶学习的时候也许无数渴望学习的孩子正徘徊在学校的大门外。所以，我们多一分努力，社会就会减少一分失望，人生的价值才会得到更充分展现，成为我们扣好人生的第一粒扣子。

今天我们伸出一双手，明天我们就会获得千万双手的支持。这一切绝非偶然，因为只有每个人都承担起属于自己的责任，我们的社会才会更加和谐。我们人生的价值才更有意义，我们的世界才会充满阳光。

阳光倚靠在窗外，透过薄纱般的窗帘抚过了母女二人的脸，女孩笑靥如花，清脆稚嫩的声音传来，妈妈，我学会扣扣子啦！

扣好人生第一粒扣子作文最新

扣好人生第一粒扣子作文大全

关于扣好人生第一粒扣子感想作文

第一粒扣子心得大全篇六

近年来，执法改革不断深化，执法精细化、规范化成为社会各界的共识。执法第一粒扣子作为执法改革的重要举措，旨在通过严格的执法程序、规范的执法行为，增强执法公正性和透明度。我有幸参与了执法部门的实践探索，下面结合个人经验与体会，详细探讨“执法第一粒扣子”对于执法工作的重要性 and 影响。

首先，“执法第一粒扣子”要求执法人员在执法前必须全面了解案件事实，这是保证执法公正的重要前提。在实际工作中，我深感案件事实的了解与执法结果的公正息息相关。只有通过充分了解案件事实，执法者才能做到明辨是非，正确判断行为的合法与否，从而保证执法的公正性。因此，在执法工作中，“执法第一粒扣子”教会了我们深入调查研究，善于收集证据，全面把握案情，以真实客观的事实为依据进行执法，不受其他因素的干扰。

其次，“执法第一粒扣子”在执法前要求执法人员进行全面的法律分析，确保执法行为符合法律规定。有时候，由于执法人员自身的知识储备与把握不足，导致执法失误或不公正的情况时有发生。执法人员应该借助“执法第一粒扣子”的理念，实施执法前的全面法律分析。这其中包括对法律法规

的准确理解和适用，对相关法条的深入研究，以及案例的查阅和比对等。只有通过全面的法律分析，执法者才能具备严格的法律准则，确保自己的执法行为合法合规，为公正执法提供坚实的法律基础。

第三，“执法第一粒扣子”要求执法人员在执法中坚持一视同仁原则，确保执法的公正与无私。在实践中，我深感一视同仁原则的重要性。执法人员无论对待任何案件，都应该坚持公正、透明的态度，平等对待每一个当事人，保护每一个人的合法权益。只有做到一视同仁，才能打消公众的疑虑，增强社会的信任。因此，在执法工作中，我们要时刻牢记一视同仁，做到公正执法，让每一位当事人都能够感受到法律的公正与权益的保护。

第四，“执法第一粒扣子”强调执法过程的规范性和公开透明性，以促进执法的公正与法治。在执法工作中，我们应该始终遵循法律架构，坚持正当程序，确保执法的规范性。同时，我们还要充分利用现代技术手段，提高执法的透明度。通过社交媒体、微博微信等平台，我们可以公布有关案件的信息、执法过程的记录，让公众能够随时了解案件进展。这样一来，不仅可以增加执法的公信力，也可以有效防止权力的滥用和执法的不公。

最后，“执法第一粒扣子”强调了执法人员的自律能力和公仆意识。作为执法人员，我们必须时刻保持清醒的头脑和良好的心态，自觉维护执法的纪律和规矩。在执行执法任务的时候，我们要有高度的公仆意识，摒弃个人感情和私利，客观公正地行使职权。只有如此，我们才能以身作则，起到教育、引导社会的作用。

综上所述，“执法第一粒扣子”体现了执法工作的科学性、规范性和公正性。在执法改革的大背景下，我们要深刻理解和贯彻“执法第一粒扣子”的精神，履行好执法职责，为社会提供更加公正、透明、规范的执法服务。执法工作永远是

一项充满挑战与责任的任务，只有我们始终与时俱进，不断强化自身素质，才能在执法改革的浪潮中不断立新、创新，为建设法治社会作出应有的贡献。

第一粒扣子心得大全篇七

人们常说，我们是祖国的花朵。然而，现在正是我们建立人生观、价值观的时候，就好像穿衣系扣，如果第一粒就系错，剩余的扣子都会系错。所以，正值青少年的我们，应该拼搏努力，以史为鉴，时刻警醒自己，扣好我们人生的第一粒扣子。

-----题记

《幸福人的衬衣》大概讲了国王有个宝贝儿子，视坐掌上明珠，他有享不尽的荣华富贵，但他一点也不快乐，国王请了很多学者、教授请他们看看他的儿子。学者和教授们说：“只要找到这个世界上最幸福的人，把他们的衬衣交换王子便会快乐的。国王不顾一切，找了牧师、邻国国王，可他们都不是最幸福的人。直到最后……国王找到一个正修建葡萄藤的小伙子，为之所动，认为他一定是幸福的，可是小伙子并没有穿衬衣。

修剪葡萄藤的男孩获取快乐与幸福的密码是什么？把一件看似平凡的事情作为自己的目标，而且是完全可以实现的目标，去追求，努力实现！

完全幸福的人是什么样的人呢？不是居于高位的神父，不是拥有一切的国王，却是乡间葡萄园里的一个穷小子。他没有穿衬衣，因为幸福不是别人给的，它只有自己才能感觉到！

第一粒扣子心得大全篇八

“搂紧第一粒扣子”是一种表达情感的方式，它象征着身心紧密相连，心意相通。搂紧第一粒扣子是一种亲密的举动，意味着一份爱、一种信任、一份依恋和一种渴望。这个简单的动作，在一对恋人、一位母亲与孩子、一家人相聚时，都有着深刻的意义。在今天这个快节奏的社会，搂紧第一粒扣子的意义也许更加重要，它让我们意识到：亲密关系是维系人与人之间情感联系的重要因素。

第二段：谈论搂紧第一粒扣子的表达方式

搂紧第一粒扣子的表达方式很简单，但它可以传达非常复杂的情感。一个简单的拥抱，可以传达所有的信息：相信、关怀、愿意陪伴、渴望接受和给予慰藉。它不需要很多言语，也不需要很复杂的动作，只需要一种温柔、一种真诚、一种专注。当我们与人沟通时，有时我们会发现没有好的思路和词汇表达自己的情感时，搂紧第一粒扣子就成了一种最好的沟通方式。它帮助我们传达真正的情感和真诚的心灵，让我们和身边的人更加紧密的联系在一起。

第三段：谈论搂紧第一粒扣子的重要性

搂紧第一粒扣子不仅可以传达深刻的情感，而且对我们的健康和幸福状况也有着重要的影响。研究表明，搂紧第一粒扣子有助于降低压力激素的分泌，使人感到更加放松、安心和自信。它还有助于提升人的免疫力，使人更能够积极地面对人生中的挑战和困难。此外，搂紧第一粒扣子也是一种促进人际关系和亲密关系的重要途径。它可以让人们更加关注对方的感受和需求，增强彼此之间的信任和依恋，以及保持健康稳定的人际关系。

第四段：谈论不懂得搂紧第一粒扣子的后果

不懂得揷紧第一粒扣子，不仅让我们失去了一种珍贵的交往方式，也让我们失去了许多美好的机会。如果我们一直过于独立和自我中心，难以保持和建立与他人之间的联系，就很难真正地感受到人类的情感温度和关怀。相反，如果我们一直忽视与他人的连接，会产生一种孤立感和无助感，进而导致负面情绪和健康问题。

第五段：总结

揷紧第一粒扣子是人与人之间一种最神奇的联系方式，它能够让我们表达出真挚的情感和温柔的心灵。它不仅能够改善我们的心理和生理状态，也是我们建立稳定和满意的人际关系的重要途径。因此，如果我们想要从生活中获得真正的快乐和幸福，就需要学会并积极地实施揷紧第一粒扣子，走进他人内心，找到温暖和爱。

第一粒扣子心得大全篇九

刚进初中，在自己的班级连板凳还没有坐热，就被选拔到镇中心校去进行羽毛球集训，集训是辛苦的，早晨，下午，都得在球场上拼，每天都得流几身臭汗。

两个星期的臭汗流下来，球技没有多少提升，原因是一个暑假的营养补助，体重直线上升，超过了180斤，实在跑不动啦。对学习的影响却十分的明显，特别是英语，因为早晨不能朗读，下午没去过关。每一堂英语课，就像是听天书，坐在教室里，就是在坐牢。

球技上不去，成绩降下来，他再没有勇气呆下去，于是，不顾老班的规劝，不顾教头的挽留，从他曾有过荣誉的球场上“逃”了回来。

回来之后，他还没有意识到问题的严重，依旧沉浸在小升初第一名的光环中。他想，凭他的聪明，这第一把交椅还会属

于他。英语也没有当回事，英语课，他与自己的几位死党，和那位年轻的女老师耍着自己的聪明。

“嘿，拿一点来吃。”他以为英语这门功课的魅力不如小卖部门口前那一包包充满防腐剂的食品魅力大。他将英语课本拦住自己的脸，企图在这儿来满足一下食欲，代价是什么，也懒得去想。

年轻的老师早就觉察到了他的不正常，已经把他的所做所为尽收眼底，准备来个现捉现行，而他依旧全然不知。

第一秒，忍无可忍的老师开始发起进攻，老师迈出了悄无声息的脚步。前排的“观察员”已经发现危机，以端正的姿态面向黑板，先保护自己。

第二秒，沉醉于自我的他口中边吃零食，边和周围的同学聊着自己的幻想天地。周围的同学已接收到来自“前线”的危险讯号，迅速切换成好学生模式。

第四秒，略感不安的他下意识返过头来，他惊呆了，又很快地转过他那已泛红的脸，同学们表情不一，有惋惜、叹气的，有傻笑、偷乐的。

老师走了上来，俯下身子，看了看他的课堂笔记。

“看你堕落到什么样子了！”老师对他彻底失望了，只留下了一句话，裸露着失望，和窗外乌压压的天气一样。

他听了这句话，心中不免震了一下，那是一种前所未有的感觉。他望向窗外，望向那云间射出来的一缕阳光，他需要那样的一缕阳光。

他的心里一动，眼前一亮，振奋地抬起头来，说：“我愿意。”

从办公室里出来，原本阴沉的天空也露出了笑脸……