

# 最新个人工作总结介绍自己(精选5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。大家想知道怎样才能写一篇比较优质的总结吗？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 个人工作总结介绍自己篇一

本人先后参加过国际海事组织在\*\*主办的国际海事调查官培训、中国海事局在大连主办的船舶安全检查员培训，这些培训使我对船舶安全检查和海事调查的程序和相关知识等有了较深的认识，深刻认识到海事执法必须要有严谨的工作作风和强烈的法制意识。下面是海事局个人工作总结，欢迎阅读。

20pc年度，在××海事局党组的正确领导下，在指挥中心领导的支持和同事们的协助下，本人圆满地完成了全年各项工作任务。

德：在政治思想方面，本人认真学习党的十八大精神，高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，解放思想，改革开放，凝聚力量，攻坚克难，坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进，为全面建成小康社会而奋斗。

在建设学习型海事、责任型海事、服务型海事、创新型海事的“四型海事”建设中，在岗位上积极贡献自己的力量。

能：在业务水平方面，作为一名行政执法人员，本人高度重视自我依法行政意识与能力的提高，自觉做到学法、尊法、守法、用法，牢固树立以依法治国、执法为民、公平正义、服务大局、党的领导为基本内容的社会主义法制理念，自觉

养成依法办事的习惯，切实提高运用法制思维和法律手段解决经济社会发展中突出矛盾和问题的能力。

本人积极参加各类执法培训，积极参加××局举办的公务员学法培训、××局的季度法规知识竞赛、以及××市政府的法律知识考试。

勤：在工作作风方面，本人敬重和热爱本职工作，首先在思想上甘当公仆：忠于祖国，热爱人民，听党指挥，服务群众；在行动上热爱交通：爱岗敬业，乐于奉贤，钻研业务，艰苦奋斗，在工作中勤勤恳恳，尽职尽责，甘于奉献。

在平时节假日中，本人总是想工作所想，替困难同志所想，主动参加值班，保证部门工作不断不乱，确保辖区安全形式稳定。

本年度中，本人共出勤237.5天，圆满地完成本职和本部门各项工作任务。

绩：在工作业绩方面，全年完成《××海事信息统计报表》月报表72份、季报表60份、年报表12份，完成××市安委会“打非治违”周报表58份，完成《“四项指标”报表》12份，编辑□20pc年“春运”简报》12份，编辑《“水上交通安全百日整治专项行动”简报》9期，撰写政务信息14份，完成服务质量体系本部门内审和纠正措施2次，参加我局防台值班4次，参加vts设备调试、业务培训、初步验收等试运行工作，协助vts收集整理辖区公司、船舶数据，参加我局各类业务专项工作并负责整理台帐、上报报表，完成领导交办的其它工作。

廉：在廉洁自律方面，严格执行交通部海事局“六项措施、八项纪律”廉政规定，在工作中做到秉公执法，反腐拒贿，能正确行使手中权利，不为自己设定法外权利和免除法定义务。

在工作中，始终保持艰苦奋斗、勤俭节约作风，没有假公济私、铺张浪费等不良行为。

本年度考核本人自评为：称职。

20pc年是我到\*\*海事局的第二个年头。

一□20pc年工作回顾

20pc年是不平凡的一年。

7月1日《行政许可法》正式实施，9月16日党的十六届四中全会胜利召开。

这一年来的工作对我熟知海事系统起着重要作用，对我今后的工作有着重要的意义。

通过今年的工作使我基本了解海事系统的各个专业知识，更加熟悉海事法律法规的具体内容。

主要表现在三个方面：

(一)学习方面

深入学习“三个代表”重要思想和中央“两个务必”的要求。

把思想和行动统一到党的四中全会精神上来。

在学习的过程中，深刻体会到内容意义，把学到的东西灵活地运用到实际工作上，使自己的思想政治水平有了一定的提高。

《行政许可法》7月1日正式实施。

它是我国第一部行政许可法，同时也是世界第一部。

做为一名法制工作者必须吃透这部法律，我利用闲暇的时间通读该法律，取其重点，领悟思想。

充分感受到《行政许可法》的出台使政府的行政工作要求被法定化，变成了一种法制要求，性质和意义发生了变化。

《行政许可法》把行政人员从事行政许可工作纳入了法制化轨道。

8月初我在北京交通部党校参加了部局组织的为期10天的行政审批培训班。

通过这次学习，身感自己的担子重了。

以后政府工作就不是可紧可松，而是必须动起来，必须做。

实际还是体现在每个政府工作人员的.自身上。

这次学习更为今后怎样正确地实施行政审批奠定了基础，使审批更加规范化、具体化、实效化。

## (二)具体工作

综合业务评价工作按照部局的要求，今年年中组织各分支局把各项相关数据保送到我处，经过认真审核填写后保送部局法规处。

撰写和制定了处室工作总结和工作计划。

上报下发了各项报告、请示、通知和复函。

《行政许可法》正式实施的前两天，我参加了厅里组织召开的宣传动员大会。

回来后，立即制定张贴标语，大力宣贯《行政许可法》。

今年9月，根据省政府法制办和人事厅要求，组织了《行政许可法》全省工作人员的考试。

今年完成了政务大厅的组建，现已投入使用，制定和规范了政务大厅的各项规章制度，编排值班表，制作流转单、内部审查单和相对人受理单。

完成了日常的大厅管理。

使大厅较好地运转起来。

今年共受理150件。

今年还接待了部局领导。

五一期间接待了部局\*\*处长，9月份部局政研室在我省进行《港口法》调研，同月接待了部局政务公开和八项便民措施检查组。

### (三)集体主义

团结是永恒的话题。

在机关我尊重领导，在不懂的地方虚心向领导请教。

和同志们之间一直保持着谦虚谨慎的态度，努力向每个同志好的地方学习，当同事有困难找到我时，我坚持永不厌倦的帮助对方。

对待来机关办事的工作人员，我表现出来的是服务的态度，

从不把自己看成上级领导。

到了地方检查工作也从不表现出盛气凌人的样子，对待下级同志始终保持一种老朋友的态度。

## 二、存在的不足

### 1、学习还没有彻底的跟上。

总把自身学习充电放在工作之后，工作忙就忽略了学习，总想让单位给创造机会再学习，这种想法是不对的。

### 2、政治了解还不够。

对新发生的重大事件没有特别关注的态度，对中央的精神和重大举措了解还不够及时彻底，必须加强这方面的主观能动性。

## 三、今冬明年的安排

### 1、严格按照岗位职责工作，继续作好领导交办的各项任务。

### 3、按照局领导的指示，明年我将作好执法证件的办理发放工作，统计办理人数。

作到严格证件办理。

### 4、协助处长作好各项工作。

本人于20pc年9月12日通过社会招聘进入\*\*海事局，至今工作有3个多月，在这段时间的工作中，通过周围同志的热心帮助和自己的努力，本人对海事工作有了一定的认识和了解，现

在我将在这段工作中的经历和体会作如下总结。

## 一、 谦虚谨慎，努力学习，刻苦钻研业务技术，尽快适应新工作

进入海事局，由于工作环境不同了，工作对象也发生了变化，有很多方面的知识需要重新学习，特别是在执法方面。

本人先后参加过国际海事组织在\*\*主办的国际海事调查官培训、中国海事局在大连主办的船舶安全检查员培训，这些培训使我对船舶安全检查和海事调查的程序和相关知识等有了较深的认识，深刻认识到海事执法必须要有严谨的工作作风和强烈的法制意识。

在平时的工作中，本人虚心学习，处处留意每一个工作程序，认真学习有关法规、公约，特别是\*\*港的一些特殊规定，充分认识到作为一名执法人员依照法律执法的重要性，海事执法是为了维护良好的航运秩序、确保安全的通航环境，要为社会保一方平安。

## 二、 认真履行职责，适应新的管理要求

本人进局分配在\*\*海事处，随后被通航处借用为通航科工作，主要工作有参加海事调查、编制\*\*港航路指南等。

在通航科工作的这段时间里，本人坚持从新的高度、以新的要求认真履行职责，研究探索新环境下的海事监督管理要求，努力适应海事管理要求。

本人参与多次海事调查工作，如“\*\*”轮在\*\*遇大风沉没事故、新加坡籍集装箱船“\*\*”轮在\*\*与浙江籍渔船“\*\*”轮碰撞事故、\*\*轮在长江高桥水道段惰气间发生油气爆炸事故等。

在海事调查中本人坚持公正、客观、及时、全面的原则，注重事故过程的调查取证，特别是事故现场的调查取证，因为事故的发生是一个过程，事故的结果是一种状态，这种状态的物理分布就是事故现场。

事故现场与事故过程密切相关，而事故过程就是事故原因诸要素相互作用的过程，因而，事故调查一般都是从现场调查开始。

事故现场对查明事故原因至关重要，但由于自然条件变化或其他原因，事故现场可能会变动，事故痕迹可能会消失、现场物件可能会变化、消失或变得难以提取，船上当事人或有关人员也可能会离船、分散等，因此，证据的搜集必须及时主动、全面客观、深入细致，以获得充分、真实的材料。

同时在分析事故发生原因时，深刻认识到加强公司岸基地对船舶的管理和支持是减少事故发生的重要措施之一，公司岸基地对所属船舶的各项活动的有效控制是预防事故发生的有效保证。

本人参与“\*\*港航路指南”的编制工作。

“\*\*港航路指南”是一本供广大航海人员特别是船舶驾引人员使用的一本资料，目的是为船舶进出\*\*提供必要的信息。

它要求内容真实准确、使用方便、对航海人员有较好的参考价值。

本人在编制“\*\*港航路指南”时，广泛收集\*\*港相关资料和规定，并认真听取各方面专家的意见，认真筛选、核实每一个信息，包括的各处的流向流速、航道概况、推荐航法、沿岸情况等，确保其真实可靠。

同时我也通过这次编制航路指南机会，对\*\*港历史、现状和

未来发展趋势以及相关规范要求有了一个较为全面的了解，这对我今后的工作将非常有益。

三、不断提高自身修养，努力为海事工作贡献自己的力量

我选择了海事这份工作，海事局招聘了我，我以海事为光荣。

\*\*是我国航运中心，承担着\*\*一带乃至全国的重要航运任务，随着我国对外经济改革开放的不断深入和对外交流的不断扩大，海事管理工作需要我们每一位工作人员具有很高的业务素质 and 执法水平。

作为一名刚刚进入海事系统工作人员来说，我与这种要求还有很大的差距，我将认真学习，刻苦钻研海事业务知识，开拓新的工作思路，不断探索工作中的新问题，提高执法水平，适应海事发展要求，为海事贡献自己应有的力量。

以上是我进入\*\*海事局工作3个多月来的工作体会和认识，由于本人水平有限，不足之处，请各位领导批评指正，非常感谢！

## 个人工作总结介绍自己篇二

你们好，转眼间20xx年即将离我们而去，光阴似箭，岁月匆匆，时间伴随着我们的脚步急驰而去，穆然回首，才发现过去的一年是充实而又精彩的一年，内心感慨万千，新的一年即将开始，在我们昂首期待未来的时候，在这里对过去一年的工作做一个回顾，总结以往的经验教训，以待在新的一年有所改进。

对于今年刚刚入职的我来说，从事施工图设计工作是机遇也是挑战。在刚刚过去的半年多来，我尽快适应了工作的环境，融入到设计院这个集体中。这期间完成了祁县富康加气站、

西安腾达能源有限公司cng加气站、\*\*大道cng汽车加气站、\*\*鑫潮贸易有限公司张家沟lng加气站、故县村lng加气站、\*\*滨河路加油站施工图设计等项目，特别是\*\*大道cng汽车加气站和祁县富康加气站将对于施工图设计的认识上升到更高层次的水平。通过做这些工作，对加油加气站认识逐步提高，与各辅助专业的连接与协作更加全面，设计进度时间安排更加合理。在此期间，通过整理设计资料，分析甲方意见，锻炼了耐性，认识到做任何工作都要认真、负责、细心，处理好同事间的关系，与公司各部门之间联系的重要性。

通过不断学习与实践，将所学的理论知识加以应用，逐步提高完善自己的专业技能，领会设计工作的核心，为设计院的发展多做贡献。

通过工作实践，使我认识到自己的学识、能力和阅历还很欠缺，所以在工作和学习中不能掉以轻心，要更加投入，不断学习，向书本学习、向周围的领导学习，向同事学习，这期间我阅读已建成具有典型性的项目设计文件，使得自己在理论方面有了很大的提升。然后经过不断学习、不断积累，现已具备了一定的设计工作经验，能够以正确的态度对待各项工作任务，热爱本职工作，认真努力贯彻到实际工作中去。积极提高自身各项专业素质，争取工作的积极主动性，具备较强的专业心，责任心，努力提高工作效率和工作质量。

在过去的一年里，我严格要求自己，遵守规章制度，团结同事坚守工作岗位，服从领导的工作安排，按时完成领导分配的工作，以极高的工作热情主动全身心地投入到自己的工作当中去，加班加点，毫无怨言。很好的理解自己工作和责任，履行了岗位职责，能够高质、高效的完成本职工作。为本部门的工作做出了应有的贡献。

第一，实践不足，特别是现场处理问题能力不够。在来年的工作中要边学习，边多参与现场工作。在工作中将理论与实践联系起来，要多动脑筋，认真看其他专业图纸、看懂看透，

了解各专业常用设计规范。

第二，自己的理论水平、专业知识、设计规范学习还是很欠缺的，如不同地区的不同建站程序还是很混乱，应当更加努力地学习与实践。

在以后的工作中要保持着良好的心态，争取改正以往的缺点，总结经验吸取精华，为明年的工作做好战前的准备，工作中的继续发扬不怕苦不怕累的精神，任劳任怨，多付出少抱怨，做好自己的本职工作，新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战！我将不断地总结与反省，不断地鞭策自己并充实能量，提高自身设计水平与业务水平，以适应时代和企业的发展，与各位共同进步，与公司共同成长。争取在新的一年再创佳绩，迈上一个新台阶。争取做出更大的成绩来，为公司带来更大的效益！

## 个人工作总结介绍自己篇三

从进单位到现在我已经工作近四个月时间，通过这段时间的不断学习，以及同事、领导的帮助，我已逐渐融入到了办公室这个大家庭中，个人的工作技能也有了一定的提高。办公室是全局运转的枢纽部门，对局内外的许多工作进行协调、沟通，做到上情下达，这就决定了办公室工作繁杂的特点。每天除了本职工作外，还经常有计划之外的事情需要临时处理，而且通常比较紧急，让我不得不放下手头的工作先去解决，因此，我经常利用休息时间把一些文字工作带回家去写。特别是工作量很大的工作，我都会和同事配合做好服务，不计较，不推诿。如遇需要帮忙修改、打印、传递的文件资料，我都会抽出时间给予帮助，以一颗真诚的心去为大家服务。

我认真学习了一些关于写作的书籍，并坚持利用网络、报纸、电视等各种媒体及时学习政策和知识，拓宽思想维度，积极参与办公室和管委会组织的政治学习，提高自身的政治素养。今年，我参加了区上办公室政务礼仪培训班，通过培训学习

了很多关于政务礼仪方面的知识，有助于我以更好的态度，更规范的礼仪，做好办公室服务工作。

作为一名新进机关单位的文秘来说，由于许多业务还不熟悉，所以负责的工作比较少。

1. 认真对待本职工作。我主要是负责一部分材料的撰写。目前我独立撰写大型材料还有难度，在领导、办公室主任和同事的帮助下我完成了综治维稳考核材料的收集整理工作、“思想大解放、作风大转变，工作大落实”主题教育活动第一阶段工作。其中包括活动方案、阶段计划、活动总结、工作简报，工作信息、会议记录等材料30余篇。

2. 完成他人交办的每一件事，并做好一些服务工作。不管是领导还是同事，交办的打印、复印、送材料等工作，我都认真去完成，如有不懂的地方，都会虚心请教。服务工作中，不管日常杂务，还是清洁打扫，我都不会推辞，主动完成。并时刻注意自己的言行举止。

我在领导的带动下，在同事的帮助下，做了一些进步，但与领导的要求和同志们的期望还有很大差距，主要是我缺少细心，办事不够谨慎，存在惰性。今后我会以“思想大解放、作风大转变、工作大落实”主题教育活动为契机，努力更正自己在思想上、作风上、工作上突出问题，以良好的状态做好管委会各项本职工作。工作中多学习多请教，提高工作水平；勤思考勤反省，提高工作质量；肯干事肯吃苦，积极主动干工作，在新的一年里争取更上一层楼。

## 个人工作总结介绍自己篇四

时间总是在充实的工作中过去得飞快。一转眼，一个学期又即将结束了，回顾过去这一个学期的语文教学工作，有收获的喜悦与甘甜，但也有挫折时的彷徨与无奈，但这些心灵的历程使得我更加热爱自己所从事的这份教育工作。为了能够

查缺补漏，取人之长补己之短，以利于在今后更好地开展自己的工作，在此对本学期的教学工作作了一点总结。

在教育教学中坚决贯彻和执行国家的教育方针政策，时刻坚持教书育人的宗旨，用新的教育教学理论来武装充实自己的头脑，注重加强个人的思想道德素质修养，始终树立为教育事业献身的信念。可以说，一个人的思想认识增强了，那么这个人的综合素质也就能得以不断的提高。这也是我平时始终奉行的一点。

学习教育教学理论，学习著名教育家魏书生老师先进的教育理念，并注重在教学中实行，积极参加新课标教研活动。在学习中，不断地认识自我，挑战自我，勇于探索，大胆创新，把新课标的新思想、新理念、新模式融入到平时的语文教学中去，旨在增强自身的业务素质，通过半年多的理论学习，确实提高了个人的理论水平，个人的业务能力也有所加强。

1、认真备课，不但备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于学生学习的课件，课后及时对该课作出总结，写好教学后记，并认真按搜集每课书的知识要点，归纳成集。

2、增强上课技能，提高教学质量，使讲解清晰化，条理化，准确化，，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快；注意精讲精练，在课堂上老师讲得尽量少，学生动口动手动脑尽量多；同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。现在学生普遍反映喜欢上语文课。

3、虚心请教其他老师。在教学上，有疑必问。在各个章节的学习上都积极征求其他老师的意见，学习他们的方法，同时，多听老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足，并常常邀请其他老师听听我的教学设计，征求他们的意见，改进工作。

4、认真批改作业：布置作业做到精读精练。有针对性，有层次性。为了做到这点，我对各种辅助资料进行筛选，力求每一次练习都起到最大的效果。同时对学生的作业批改及时、认真，分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题作出分类总结，进行透切的评讲，并针对有关情况及时改进教学方法，做到有的放矢。

5、做好课后辅导工作，在课后，为不同层次的学生进行相应的辅导，以满足不同层次的学生需求，避免了一刀切的弊端，同时加大了后进生的辅导力度。对后进生的辅导，并不限于学习知识性的辅导，更重要的是学习思想的辅导，要提高后进生的成绩，首先要解决他们心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。要通过各种途径激发他们的求知欲和上进心，让他们意识到学习并不是一项任务，也不是一件痛苦的事情。而是充满乐趣的。从而自觉的把身心投入到学习中去。这样，后进生的转化，就由原来的简单粗暴、强制学习转化到自觉的求知上来。使学习成为他们自我意识的一部分。在此基础上，再教给他们学习的方法，提高他们的技能。并认真细致地做好查漏补缺工作。后进生通常存在很多知识断层，这些都是后进生转化过程中的绊脚石，在做好后进生的转化工作时，要特别注意给他们补课，把他们以前学习的知识断层补充完整，这样，他们就会学得轻松，进步也快，兴趣和求知欲也会随之增加。

同时，我觉得我还应该在以下方面努力：

1、讲究方法。当学生在课堂上无心向学，违反纪律时，我的情绪就受到影响，并且把这带到教学中，让原本正常的讲课

受到冲击，发挥不到应有的水平，以致影响教学效果。我以后必须努力克服，研究方法，采取有利方法解决当中困难。

2、因材施教。了解及分析学生实际情况，实事求是，具体问题具体分析，做到因材施教，对授课效果有直接影响。这就是教育学中提到的“备教法的同时要备学生”。

经过一个学期的努力，期末考就是一种考验。无论成绩高低，都体现了我在这学期的教学成果。我明白到这并不是最重要的，重要的是在本学期后如何自我提高，如何共同提高学生的语文水平。因此，无论怎样辛苦，我都会继续努力，多问，多想，多向前辈学习，争取进步。以上就是我在本学期的教学工作总结。由于经验颇浅，许多地方存在不足，希望在未来的日子里，能在各位领导老师，前辈的指导下，取得更好成绩。

## 个人工作总结介绍自己篇五

我叫\_\_\_，女，于19\_\_年\_\_月出生于\_\_省\_\_县，\_\_族。\_\_\_\_年\_\_月进入\_\_\_\_学校法学专业学习，\_\_\_\_年\_\_月毕业，学制四年，大学本科学历，共青团员。毕业至今在\_\_单位任职。

20\_\_年2月，本人参加了\_\_省公务员考试，报考了\_\_职位，有幸以优异的成绩成为拟录用人员，此刻我即将开始人生的另一段旅程，并逐步完成从事业单位到机关公务员的这种环境和主角的双重转变和适应。为了能更好的走向工作岗位，让领导对我有更深入的了解，现对自我以往的学习、工作、思想、生活情景做如下小结。

### 一、学习工作方面

在大学期间，本人遵守国家法律、学校纪律，作为一名法学专业的学生，在日常生活中以课堂所学为基础，培养自我的法律意识，经过教师的教导、同学的帮忙以及自我的努力，

认真学习、打下了扎实的法学基础。

参加工作以来，围绕本职中心工作，对照相关标准，严以律己，较好的完成各项工作任务；同时，认真学习相关业务知识，不断提高自我的理论水平和综合素质；严格遵守单位制定的各项工作制度，进取参加单位组织的各项活动，虚心向有经验的同志请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识；敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作；同时进取主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

## 二、思想政治方面

在思想上，本人认真学习、领会党的路线方针政策精神，利用电视、电脑、报纸、杂志等媒体关注国内国际形势，学习党的基本知识和有关政治思想文件、书籍，深刻领会讲话精神，并把它作为思想的纲领，行动的指南；进取参加党支部组织的各种政治学习及教育活动；时刻牢记为人民服务的宗旨，明白自我所肩负的职责；进取参与基层建设；进取向党组织靠拢，不满足于入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自我，虚心向身边的党员学习。

## 三、生活作风方面

在生活作风上，发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，严格要求自我；遵章守纪、团结同事、务真求实、乐观上进，始终坚持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。

总结自我多年来的学习工作、生活情景，尽管有了必须的提高和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如我刚刚踏出学校，步入社会。社会工作经验上还存在着必须的欠缺。这有

待于在今后的工作中加以磨砺。在新的工作岗位上，我必须继续加强学习，严格要求自我，在实践中不断提高自我的工作本事、应变本事、人际交往沟通本事等，力争做一名合格的司法工作人员，为我国法治事业发展和壮大做出自我应有的贡献。