

2023年加入心理部的工作计划(汇总7篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，成绩已属于过去，新一轮的工作即将来临，写好计划才不会让我们努力的时候迷失方向哦。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

加入心理部的工作计划篇一

“关怀需要关怀的人就像关怀自己一样，帮助需要帮助的人就像帮助自己一样。”心理部是本着热忱、真诚服务的精神为每一个同学服务，奉献我们的所有热心和真心。

要紧贴学生生活，紧扣专业特色，同时也要加强与其他各部门的合作与联系，力争在部门与部门间的配合中更好的地完成各项工作。

同时也要定期召开部门会议，及时分配好各项工作，及时反映问题，交流意见，制定出更好，更具体的计划并落到实处。

活动主旨：增加同学们对心理问题的了解，更方便的服务同学。

活动时间：三月中旬

活动地点：实训西楼b503

活动流程：邀请院心理健康主任葛老师为同学们介绍大学生常见心理问题以及解决方法，心理健康常识，针对同学们提出的问题进行处理。

活动主旨：丰富同学们的学习生活，增加相互之间的了解。避免常见心理问题的发生。

活动时间：三月第二周周末

活动地点：教室

活动流程：部内开例会讨论班会主题，部员分配考评班级。各班组织召开班会围绕主题进行讨论。

活动主旨：增进大家的了解，体验同心协力的重要性。

活动时间：三月下旬

活动地点：干衫校区操场

活动流程：

1. 各班选派代表，组成代表队参加初赛。
2. 初赛胜出的代表队进行复赛。
3. 两天准备后，进行总决赛。

三月份我系心理部以构建和谐校园为主题，以“全心全意为同学服务”为服务宗旨，以“抬头做人，低头做事”为座右铭，在系团总支、学生会的具体指导下，围绕迎评工作，以心理健康建设和心理文明建设为中心，围绕学校生活，以“创精品，求效益”为宗旨，加强心理健康建设，营造软件学院朝气蓬勃的气氛；加强心里文明建设，创造良好的学院环境；开展形式新颖的校园文化活动，丰富同学们的课余文化生活。

初拟此计划，如因特殊原因需要调整或改动计划，则以实际情况为准。我们的宗旨只有一个：最大限度地发挥我们的能力和作用，为广大师生服务。

加入心理部的工作计划篇二

新的学期已经开始。在过去的一个学期中，我们经管系心理部积极的配合院大学生心理健康室的工作，了解同学们的心理健康情况，并在同学中间开展了一系列有关心理健康的活动，积极宣传有关心理健康的知识，并且取得了一定得成绩。但由于心理部是一个新成立的部门，缺乏经验，从而在开展活动的过程中难免存在一些不足之处，因此本学期我部将总结经验教训积极发展壮大心理部，使其能更好地为同学老师们服务。本学期我们将在上学期开展的系列活动的基础上有所创新，努力提升活动质量而不仅仅是为了追求数量。每一次的活动都需要我们相应的付出。既然付出了，我们就要收到活动的真正效果——让广大同学从活动中切实获益，而不仅仅停留在自娱自乐的层面上。

一、更好的培养干事的素质

一个学生会干事素质的高低直接影响到学生会运作情况的好坏，只有高素质的干事才能高效率的完成工作，这样才能更好的为同学们服务。作为一个新设立的学生会部门，我们应当为干事提供一个发挥自身价值的舞台，让他们在实践中锻炼自我。在新的学期我们将以如下措施，提高干事的能力。

- 1、培养干事时间管理的能力，合理分配并管理好自己的时间，处理好工作和学习的关系，做好模范带头作用。
- 2、培养干事独立完成工作的能力，将每次活动划分成若干部分交由干事处理，为他们提供积极表现自己个人能力的机会，增强竞争意识。
- 3、提高干事互助合作、团结友爱的能力，通过活动加强干事之间，干事与干部之间，团体与团体之间的合作沟通。

二、部门建设

(1) 沟通工作

- 1、积极的与主席团沟通，交流工作经验，并如期的完成所分配的工作。
- 2、 部门每个月开一次例会，在对前期的工作做出总结的同时及时的布置下期的工作任务，并对前期工作中出现的不足在以后的工作中进行调整和修正。
- 3、 积极宣传与传达院的信息，以最高的效率向同学们提供心理健康方面的知识。
- 4、 加强同各班的心理委员的沟通，并定期召开心理委员交流会，以便更好的了解同学们的心理健康情况。即时向辅导员老师反映有关情况，搭好同学与辅导员老师之间的沟通桥梁。

(2) 和谐团队

- 1、注重整体。强化整体意识，凝聚心理部的力量更好的为院学生会服务。
- 2、群力群策。认真听取每个人的意见，取长补短。
- 3、确认团队贡献，肯定个人成绩。奖罚分明，对表现积极良好的干事给予肯定和表扬，对于消极对待工作的干事提出批评，并提出建议，确保每个人都为团队作出贡献。
- 4、寻找并利用差异和争论，导致创新。
- 5、相互信任，坦率沟通，保证每个人都能够百分之百支持决定
- 6、为取保工作质量，请假需经部长或副部长批准，开会前，实行签到制。

(3) 人员安排

明确职责，做好本职工作

部长：总体负责本部活动的策划和安排，作为与主席、其他部门联系的纽带，安排好部员的工作，认真开好例会。

副部长：配合好部长的工作。具体负责活动的协调工作，在活动的开展中，领导并帮助干事完成任务。

干事：积极完成自身任务，力争创新。

三、配合其他部门做好学生日常工作

各部门只有积极配合才能使学生会的作用发挥到极致，学生会才能在同学们心中树立起威信，才能更好的为同学们服务。

1、在其他部门开展活动时我们会认真的配合这些部门的工作，并且积极参加，带动同学们的积极性。让同学们知道，作为一个部门我们有自己的职责，并努力做一个优秀的团体。

2、在今后的工作中我们部会继续协同其他部门做好早点名等工作。

活动一

活动名称：心灵窗口

活动时间：从十月开始每三周一次，一学年

活动对象：全校学生

活动方式：以宣传海报为主、以记者部电子杂志心里板块为辅，宣传一些关于大学生如何适应大学环境和解决大学生普遍存在的心理误区的方法的资料。

活动目的：让更多的大学生了解心理方面的知识，学会自我调整、自我完善。

合作部门：宣传部、记者部

活动二

活动对象：经管学院09级班委、宿舍舍长

活动方式：讲座为主，海报宣传、电子杂志宣传为辅。邀请我校大生心理健康咨询中心李老师、林老师和曾老师为09级班委、宿舍舍长作讲座。

活动时间：

活动三

活动主题：女性师生交流会

活动对象：全院女生

活动方式：交流会

活动目的：旨在对在校女大学生进行心理教育，对大学生学习态度，正确的恋爱观，就业以及人生价值观进行全面的思想培育，了解女大学生生活与学习中遇到的困难，回答女大学生有关专业，学习就业等方面的问题。此次活动的主要意义是使大学生有一个清晰的学习目的，学习的自主性，使女大学生对自己有一个新的认识和自我发展的规划。

部门配合：文艺部，宣传部

活动时间：十一月

合作部门：生活部，宣传部，文艺部等

活动四

活动方式： 问卷调查 讲座 现场咨询

活动目的： 新生入学以来在学习，生活，工作等方面积压了很多问题，平时因个中原因缺乏与专业老师，辅导员老师的交流，希望通过这次讲座能使新生调整心态，为自己的发展作出规划。加强心理委员与心理部的联系，增强同学与老师之间的沟通。

活动时间： 十月下旬

合作部门： 生活部 宣传部 网络部 文艺部 组织部

五. 工作展望

心理部本学期的工作，要树立心理部在校形象。积极发挥心理部的沟通作用，帮助新生尽快适应大学生活，培养良好的心态去面对新的环境，增强其适应能力。以上是我部的工作安排，相信我们有热情，有激情，一定会越做越好，我们经管院学生会也一定会越来越好！

心 理 部

加入心理部的工作计划篇三

学生会干部队伍是学校教育管理工作的一支重要力量，是教育管理中不可忽视的人力资源。下面是有大学生心理部工作计划，欢迎参阅。

一、个人方面：

1、明确个人工作职责，做到有规划、认真、准时、有效率的完成各项部门工作。配合、协助老师、部长管理，宣传好部

门，做好部门的日常工作的安排与执行。

2、勤于阅览，善于观察。作为一名心理部副部长，自身应当加强对于心理健康方面的知识的学习，拥有一定的心理健康知识。善于发现心理困扰的同学，适时给予安慰与鼓励。对于情况严重的学生要学会及时汇报，给予疏导。

1、制定心理部内部的规章制度，制度分为责任制、例会制、考勤制。明确到各个成员的责任，分工明确，建立各组干事各区域负责人档案，定期对其工作情况进行评估。

2、制作心理部通讯录，加强心理部各成员之间的联系，及时交流工作经验及心得。

三、开展新生心理健康讲座，做好大学生心理健康普查

1、开展新生入学心理健康讲座，解答新生入学的心理疑问，使得新生更快的进入大学生角色，尽量缩短其适应期，帮助他们早早进入大学的学习与生活。

2、做好大学生心理健康普查，及时发现身边有异常状况的同学，便于采取有效措施帮助他人。同时加大对心理健康知识的宣传。

四、策划开展第三届“阳光伴我行”爱心捐书活动，申请“心语”信箱

1、活动计划：以班级为单位，进行爱心捐助心理学书籍及励志类文学书籍等，其所捐书籍将放置于护理学院心理咨询室，提供同学们借阅。其活动主要目的为了给同学们提供更多的心理学知识，使同学在大学的学习生活中能更好的适应，遇到困扰时能够自我宣泄，自行安慰。并具备一定的心理健康知识，达到助人自助的原则，同时拥有良好的心理健康素养。

2、向学院申请“心语”信箱，方便收集广大同学的心理困惑及问题，收集之后请心理咨询辅导老师、及朋辈心理咨询师解答，定期制作海报展出宣传。

五、定期召开心理部例会

1、每月定期召集部门、心理委员会议，讨论近期各班上出现的异常情况并探讨解决的办法，情况严重的及时向心理负责老师反映。

2、加强心理部的心理委员及内部成员，在平时的学习与工作中多与班级同学进行交流与沟通。并提倡、宣传同学们能够利用课余时间，认真学习有关心理学方面的知识，加强自身心理素质，来更好的帮助身边其他同学，达到助人自助的原则。与此同时加强与各部门的交流与沟通，互相合作，相互进取。

六、20xx年10月朋辈心理咨询师评优工作

于20xx年10月将对上级朋辈心理咨询师进行评优工作，届时将在同学中加大宣传力度。

以上是我对于本部门的本学期工作计划，我将按本计划实个实施，不断的反思，不断的该进。并于此同时在做好本职工作的同时加强与各部门的学生干部交流与沟通，为今后更好的顺利开展各项活动而努力。

在常规工作方面：

1、积极地与主席团沟通，交流工作经验，并如期的完成所分配的工作；

4、每两个月部门制作至少一次的心理健康知识展板进行宣传；

- 5、每月对部门博客进行多次更新；
- 6、每月按时参加校心理部工作会议。

在活动方面：

- 1、10月份 新干部选拔培训。对部门新干部进行考核选拔强化培训让其尽快进入工作学习状态，更好的完成部门工作。组织大一各班心理委员参加学校心理咨询中心的大一班级心理委员培训活动。10月10号世界精神卫生日将开展一些活动，同时以海报的形式通知，再准备出一块成果展。
- 2、11月份心理主题班会评比。针对每班的实际情况开展一次心理主题班会活动，组织同学们进行一次心理电影赏析。
- 3、12月份 心理讲座心理信箱。请我系学生心理健康辅导老师开展一次心理讲座，要求每个班都制作一个心理信箱，当有些同学心理遇到问题时可以通过纸条的形式写好放进信箱里，让我们及时了解情况。
- 4、元月份心理健康常识展板心理调查问卷。联合系宣传部出一次心理健康常识展板，组织本系同学进行一次心理调查问卷，并做好分析处理工作。

以上就是我部门本学期的工作计划，如果有什么不足的请老师和同学们多多指导。我们将认真的对待工作，高效率的完成工作。不辜负老师和同学们的期望，更好的为我系同学服务！

心理部作为一个重新整合、重新独立的部门，这一学期应该算是我们部门一个新的开始，也是一次大力宣传和大力发展我们部门的一次很好的机会。因此，在这个学期，心理部的工作显得尤为紧张和重要。

问起心理部是什么概念，我想很多同学都会抱有这样的想法：只有心理有问题，有心理疾病的人才会去心理咨询吧。在这个学期，我最大的期望是让我们院的同学对心理部这个概念有一个重新的认识。

作为一名普通的大学生，我想每一位同学都会有苦恼、伤心、迷茫、烦躁、开心的时候。苦恼时，我们希望有人能倾听我们的问题，给予我们一定的鼓励和支持；伤心时，我们希望有人能陪在自己身边，静静地听我们倾诉，轻轻地给予我们安慰；迷茫时，我们希望有人能指出我们的问题所在，指导我们前进的方向；烦躁时，我们希望有人能在自己身边帮助自己平复心情，能让自己尽快地冷静下来考虑问题；开心时，我们当然希望有人能与自己分享这份喜悦。而重组后的心理部，就是为此而生，比起是专业的心理治疗中心，它更应该是我们大学生倾诉的场所，是同学间情感交流的平台。心理部，它应该以聊天室的身份存在。我们部门不能肯定地说能解决同学的问题，但是我们承诺，只要你向我们部门倾诉，你就一定会有所收获，有所感悟，因为在这里，你不再是一个人。只要你有事情想找个人说说，有情绪想找地方发泄，我们心理部的大门随时都会为你敞开。

转眼，接任制作系系心理部的工作已经有半年了，在上半年我们部门针对制作系系学生中存在的问题，定期召开心理委员会议，并且开展了“如何以正确的态度来对待大学生活”的主题班会，以此来帮助同学们树立正确的人生观，减少学习带来的压力。这两个活动都给大家带了一定的帮助，并且心理部在老师的带领下，每周通过调查报表来了解各班同学是否存在异常情况。

一、日常工作：

- 1、定期召集各班心理委员开会，讨论近期班上出现的异常情况并找出解决的办法，情况严重的及时向辅导员和心理负责老师反映。

2、让心理部的成员在平时的学习和工作中多与各班心理委员沟通。

3、定期召开不同的活动，来帮助同学减轻学习和生活压力，如：开主题班会，组织娱乐活动；请外面的老师给大家讲些同学中普遍关心及最烦恼的问题。让心理部真正做到从学生中来，到学生中去。

4、认真学习有关心理学的知识，加强自身心理素质，来更好的帮助同学。

5、积极准备迎接5.25心理健康日。

二、配合其他部门的工作，共同促进学生会工作的进步。

1、加强与学生会内部各部门的交流与沟通，互相合作，相互进取。

新的学期，我们心理部将会以最新的状态，最认真的态度来为同学们服务，随时关注同学们中存在的问题，认真做一名倾听者，做大家的朋友，帮助同学和老师建立好心灵沟通的桥梁。

2、心理部成员每次例会必须按时参加，不得出现早退，旷会等现象。

3、积极参加其他部门的活动，给与其他部门力所能及的帮助。

经常与其他部门成员一起交流，使学生会更加和谐、温馨。

三、计定目标：

1、制作系心理部计划今年全面步入正轨申请召开院例会。

主要讨论关于近期学生会所搞活动所得经验和教训。同时也

会涉及到大学生关于如何正确利用时间来学习和工作，以及如何将我们心理部的职责发挥的更大，如何使制作系学生会心理部成为一个具有特色的部门，在学院形成一定有影响意义的部门。

2、制作系心理部会在每次召开例会，有专人写会议记录，有人专门总结会议。尽量是每个部员都能得到锻炼。

3、我们也会积极的参与院学生会心理部的一些活动，一起努力，为同学们服务。

4、我们会在周末找个合适的时间进行学习心理方面的书籍，更好的为广大师生服务。

5、积极参加其他院系的心理活动，取长补短。

6、将人员分布到位，使每个成员都能积极参加进去，在活动中锻炼自己。

7、开展小型的心理问卷调查，将个班的心理委员积极调动起来，使同学们的心理问题能及时得到解决。

我们希望学生会心理部成为一个不只是空壳子，而是成为一个能实实在在提高大家水平的部门。希望大家在这里，可以尽情挥洒激情，用热情去燃烧青春；在这里，同学们可以传递快乐，温暖你我陌生的心灵。

加入心理部的工作计划篇四

心理部作为一个重新整合、重新独立的部门，这一学期应该算是我们部门一个新的开始，也是一次大力宣传和大力发展我们部门的一次很好的机会。因此，在这个学期，心理部的工作显得尤为紧张和重要。

问起心理部是什么概念，我想很多同学都会抱有这样的想法：只有心理有问题，有心理疾病的人才会去心理咨询吧。在这个学期，我最大的期望是让我们院的同学对心理部这个概念有一个重新的认识。

作为一名普通的大学生，我想每一位同学都会有苦恼、伤心、迷茫、烦躁、开心的时候。苦恼时，我们希望有人能倾听我们的问题，给予我们一定的鼓励和支持；伤心时，我们希望有人能陪在自己身边，静静地听我们倾诉，轻轻地给予我们安慰；迷茫时，我们希望有人能指出我们的问题所在，指导我们前进的方向；烦躁时，我们希望有人能在自己身边帮助自己平复心情，能让自己尽快地冷静下来考虑问题；开心时，我们当然希望有人能与自己分享这份喜悦。而重组后的心理部，就是为此而生，比起是专业的心理治疗中心，它更应该是我们大学生倾诉的场所，是同学间情感交流的平台。心理部，它应该以聊天室的身份存在。我们部门不能肯定地说能解决同学的问题，但是我们承诺，只要你向我们部门倾诉，你就一定会有所收获，有所感悟，因为在这里，你不再是一个人。只要你有事情想找个人说说，有情绪想找地方发泄，我们心理部的大门随时都会为你敞开。

转眼，接任制作系系心理部的工作已经有半年了，在上半年我们部门针对制作系系学生中存在的问题，定期召开心理委员会议，并且开展了“如何以正确的态度来对待大学生活”的主题班会，以此来帮助同学们树立正确的人生观，减少学习带来的压力。这两个活动都给大家带了一定的帮助，并且心理部在老师的带领下，每周通过调查报表来了解各班同学是否存在异常情况。

一、日常工作：

- 1、定期召集各班心理委员开会，讨论近期班上出现的异常情况并找出解决的办法，情况严重的及时向辅导员和心理负责老师反映。

2、让心理部的成员在平时的学习和工作中多与各班心理委员沟通。

3、定期召开不同的活动，来帮助同学减轻学习和生活压力，如：开主题班会，组织娱乐活动；请外面的老师给大家讲些同学中普遍关心及最烦恼的问题。让心理部真正做到从学生中来，到学生中去。

4、认真学习有关心理学的知识，加强自身心理素质，来更好的帮助同学。

5、积极准备迎接5.25心理健康日。

二、配合其他部门的工作，共同促进学生会工作的进步。

1、加强与学生会内部各部门的交流与沟通，互相合作，相互进取。

新的学期，我们心理部将会以最新的状态，最认真的态度来为同学们服务，随时关注同学们中存在的问题，认真做一名倾听者，做大家的朋友，帮助同学和老师建立好心灵沟通的桥梁。

2、心理部成员每次例会必须按时参加，不得出现早退，旷会等现象。

3、积极参加其他部门的活动，给与其他部门力所能及的帮助。

经常与其他部门成员一起交流，使学生会更加和谐、温馨。

三、计定目标：

1、制作系心理部计划今年全面步入正轨申请召开院例会。

主要讨论关于近期学生会所搞活动所得经验和教训。同时也

会涉及到大学生关于如何正确利用时间来学习和工作，以及如何将我们心理部的职责发挥的更大，如何使制作系学生会心理部成为一个具有特色的部门，在学院形成一定有影响意义的部门。

2、制作系心理部会在每次召开例会，有专人写会议记录，有人专门总结会议。尽量是每个部员都能得到锻炼。

3、我们也会积极的参与院学生会心理部的一些活动，一起努力，为同学们服务。

4、我们会在周末找个合适的时间进行学习心理方面的书籍，更好的为广大师生服务。

5、积极参加其他院系的心理活动，取长补短。

6、将人员分布到位，使每个成员都能积极参加进去，在活动中锻炼自己。

7、开展小型的心理问卷调查，将个班的心理委员积极调动起来，使同学们的心理问题能及时得到解决。

我们希望学生会心理部成为一个不只是空壳子，而是成为一个能实实在在提高大家水平的部门。希望大家在这里，可以尽情挥洒激情，用热情去燃烧青春；在这里，同学们可以传递快乐，温暖你我陌生的心灵。

加入心理部的工作计划篇五

前言：

一、 指导思想：

以“真心，诚心，爱心”三心为精神核心，以信心为基础，

立足大学生心理健康发展，旨在服务同学，并坚持“服务”与“创新”相结合，再接再厉，争取把本学期的工作做得更加出色。

二、工作目标：

2、听从学工办老师，主席团，心理中心的安排，协助其他部门完成工作，加强部门间的联系。

3、开创心理健康知识宣传窗口，关注同学，尽其所能帮助同学们走出心理误区，全心全意为同学们服务，使心理部深入人心。

三、主要工作：

1. 设立新生心理测试调查卡，在新生报到时发下，匿名填写，由助理班主任收回，交至心理部，之后分类整理。这样不仅可以提高心理部知名度，达到宣传心理部的作用，还可以更进一步的完善心理部的工作，反馈同学们对心理部的意见和建议，提高心理部的工作质量，更好的为广大同学服务。

2. 走访寝室，近距离与同学们接触，了解他们的所思所想，鼓励他们加入心理部qq群或微信群或人人主页参加讨论，并欢迎他们提出宝贵意见和建议。

丰富同学生活、提高心理素质

1、提高同学们的心理素质的前提要首先提高心理部干部和干事的素质，加之学校在各班增设了心理委员，提高他们的素质是目前工作的首要事情，也是今后更好开展工作的可靠保证。另外，心理部应定期给各班心理委员开会，借以了解同学们的近期心理动态和所思所想，更好的开展相关工作。切实解决同学们的心理问题，及时加以劝慰和正确引导。

2、利用网络资源设立生科学院心理咨询部qq群和生科学院心理论坛，在网上发布心理咨询信箱、心理小测试等专栏、提高心理咨询的趣味性，匿名的形式更方便同学们的交流。

（论坛和qq群号可写在新生心理测试调查卡上。）

4、开展心理科研，提升心理干部的文化素质

四、工作措施及原则：

1、培养干事独立策划的能力，给予干事一定的创新空间和信任，使干事逐渐成为活动策划的主动制定与参与者而非只是被动的接受任务。

2、培养干事承担责任的能力，将每次活动的主要目的，注意事项，工作方法等分析讲解给干事让他们在活动中得以锻炼，为他们提供积极表现自己个人能力的机会，增强责任意识，培养其全局观。

3、加强干事互助合作、团结友爱的能力

4、积极的与主席团沟通，交流工作经验，并如期的完成所分配的工作

5、部门每周开一次例会，对前期的工作做出总结的同时及时的布置下期的工作任务，并对前期工作中出现的不足在以后的工作中进行调整和修正。

6积极宣传与传达院的信息，以最高的效率向同学们提供心理健康方面的知识。

9、活动的开展，不是做给别人看的，而要始终关注学生的成长、亲历过程，注重学生的内心体验和自主构建，视学生是一个活生生的完整的人。我们要注重活动的过程，重视学生情感、态度、价值观的体验。积极帮助学生从其生活世界中

选择感兴趣的主题和内容，要注重学生对生活的感受和体验，引导学生热爱生活，并学会健康愉悦地、自由而负责地、智慧而有创意地活动。全面发挥同学的才能，放松同学的心情，激发起学习兴趣。

10、各活动主题应打破；大而全的活动主题；一统天下的格局，选择；小而精，简便易行、健康向上的主题。

11、开展活动对象应以全院学生为主，具体活动时间参照以往的惯例，院学生会心理部进行活动筹划。

12、每次活动应做好必要的宣传，让每位同学都能够参与自己喜爱的活动。

13、赛事选拔活动，应坚持公平、公正、公开的原则进行，特设各种奖励鼓励优秀突出作品、人员等。

14、各项活动资金应节约从简，做好详细计划，使用资金如实申报，并依照票据及时核销。

15、各活动按时间按计划进行，如有变动须另行通知取消或更改。活动策划应有应急方案，以防各种非人为或人为特殊情况导致的活动延时、改期、停止活动等，并作好向广大同学解释的准备。

五、具体工作安排：

人员安排：

明确职责，做好本职工作

部长：总体负责本部活动的策划和统筹安排，作为与主席团、其他部门联系的纽带，开好例会，安排好部员的工作。

干事：积极完成自身的任务，力争创新。

具体工作计划：

9月 2015届新生入学，各方面的工作需要展开。

以和生活部商量一起），与各班代班及教官加强联系，关心11届生活上存

在的问题。

活动后，心理部着手策划并开展活动。同时进行学院及部门宣传活动。

3) 在军训后期，依照学院安排开展招新活动。

4) 搜集生科院学生的个人资料

10月：1) 招新活动结束，逐步展开新干事的培训。

2) 开展日常工作，每周例会等

3) 建立生科院心理交流渠道□qq群或人人主页，供大家匿名宣泄或咨询，并在各个年级宣传，以达到它的作用。

4) 组织大一新生开展心理班会，并总结。

11月：1) 完成大二的心理班会总结工作，月中旬开始对全院（包括大二大三）开展心理班会活动。

2) 放映一次电影。

3) 开展生科院学生心理普查，及时了解同学们的心理状态并进行疏导调解。12月：1) “蜗牛信箱”活动的策划及执行，“写给一年后的xxx”□

2) 完成12.5心理健康活动。在本月底完成活动总结并参与评

优。

1月：开展心理班会ppt总结大会，并放映优秀微电影，同时我们将对前面整个一学年的工作进行一个总结，分析得失。

3月：1) 新学期开始，日常工作正常进行。

2) 开展心理讲座

4月：1) 心理剧本征集和筛选，排练

2) 放映电影

6月：1) 本学年最后一次放映电影

2) 年度工作总结、收尾。

3) 换届选举

六、结束语

本部门将齐心协力开展好心理部的工作，并在实践中及时调整策略以适应新情况的发生，在学工部老师和主席团的正确领导及同学们的积极配合下，将心理部建设的愈加完善！

转眼，接任经济贸易系心理部的工作已经有半年了，在上半年我们部门针对经济贸易系学生中存在的问题，定期召开心理委员会议，并且开展了“如何以正确的态度来对待大学生活”的主题班会，举办了“经贸是咋家，有事您说话”的活动，以此来帮助同学们树立正确的人生观，减少学习带来的压力。这两个活动都给大家带了一定的帮助，并且心理部在老师的带领下，每周通过经贸周报表来了解各班同学是否存在异常情况。

- 1, 定期召集各班心理委员开会, 讨论近期班上出现的异常情况并找出解决的办法, 情况严重的及时向辅导员和心理负责老师反映。
- 2, 让心理部的成员在平时的学习和工作中多与各班心理委员沟通。
- 3, 心理部的成员必须做到“四点”“五心”。
- 4, 举办不同的活动, 来帮助同学减轻学习和生活压力, 如: 开主题班会, 组织娱乐活动; 请外面的老师给大家讲些同学中普遍关心及最烦恼的问题。让心理部真正做到从学生中来, 到学生中去。
- 6, 积极准备迎接2.25心理健康日
- 7, 加强与学生会内部各部门的交流与沟通, 互相合作, 相互进取。

新的学期, 我们心理部将会以最新的状态, 最认真的态度来为同学们服务, 随时关注同学们中存在的问题, 认真做一名倾听者, 做好“四点”“五心”, 做大家的朋友, 帮助同学和老师建立好心灵沟通的桥梁。

计划一:

心理部作为一个重新整合、重新独立的部门, 这一学期应该算是我们部门一个新的开始, 也是一次大力宣传和大力发展我们部门的一次很好的机会。因此, 在这个学期, 心理部的工作显得尤为紧张和重要。

问起心理部是什么概念, 我想很多同学都会抱有这样的想法: 只有心理有问题, 有心理疾病的人才会去心理咨询吧。在这个学期, 我最大的期望是让我们院的同学对心理部这个概念

有一个重新的认识。

作为一名普通的大学生，我想每一位同学都会有苦恼、伤心、迷茫、烦躁、开心的时候。苦恼时，我们希望有人能倾听我们的问题，给予我们一定的鼓励和支持；伤心时，我们希望有人能陪在自己身边，静静地听我们倾诉，轻轻地给予我们安慰；迷茫时，我们希望有人能指出我们的问题所在，指导我们前进的方向；烦躁时，我们希望有人能在自己身边帮助自己平伏心情，能让自己尽快地冷静下来考虑问题；开心时，我们当然希望有人能与自己分享这份喜悦。而重组后的心理部，就是为此而生，比起是专业的心理治疗中心，它更应该是我们大学生倾诉的场所，是同学间情感交流的平台。心理部，它应该以聊天室的身份存在。我们部门不能肯定地说能解决同学的问题，但是我们承诺，只要你向我们部门倾诉，你就一定会有所收获，有所感悟，因为在这里，你不再是一个人。只要你有事情想找个人说说，有情绪想找地方发泄，我们心理部的大门随时都会为你敞开。

转眼，接任制作系系心理部的工作已经有半年了，在上半年我们部门针对制作系系学生中存在的问题，定期召开心理委员会议，并且开展了“如何以正确的态度来对待大学生活”的主题班会，以此来帮助同学们树立正确的人生观，减少学习带来的压力。这两个活动都给大家带了一定的帮助，并且心理部在老师的带领下，每周通过调查报表来了解各班同学是否存在异常情况。

一、日常工作：

- 1、定期召集各班心理委员开会，讨论近期班上出现的异常情况并找出解决的办法，情况严重的及时向辅导员和心理负责老师反映。
- 2、让心理部的成员在平时的学习和工作中多与各班心理委员沟通。

3、定期召开不同的活动，来帮助同学减轻学习和生活压力，如：开主题班会，组织娱乐活动；请外面的老师给大家讲些同学中普遍关心及最烦恼的问题。让心理部真正做到从学生中来，到学生中去。

4、认真学习有关心理学的知识，加强自身心理素质，来更好的帮助同学。

5、积极准备迎接5.25心理健康日。

二、配合其他部门的工作，共同促进学生会工作的进步。

1、加强与学生会内部各部门的交流与沟通，互相合作，相互进取。

新的学期，我们心理部将会以最新的状态，最认真的态度来为同学们服务，随时关注同学们中存在的问题，认真做一名倾听者，做大家的朋友，帮助同学和老师建立好心灵沟通的桥梁。

2、心理部成员每次例会必须按时参加，不得出现早退，旷会等现象。

3、积极参加其他部门的活动，给与其他部门力所能及的帮助。

经常与其他部门成员一起交流，使学生会更加和谐、温馨。

三、计定目标：

1、制作系心理部计划今年全面步入正轨申请召开院例会。

主要讨论关于近期学生会所搞活动所得经验和教训。同时也会涉及到大学生关于如何正确利用时间来学习和工作，以及如何将我们心理部的职责发挥的更大，如何使制作系学生会心理部成为一个具有特色的部门，在学院形成一定有影响意

义的部门。

- 2、制作系心理部会在每次召开例会，有专人写会议记录，有人专门总结会议。尽量是每个部员都能得到锻炼。
- 3、我们也会积极的参与院学生会心理部的一些活动，一起努力，为同学们服务。
- 4、我们会在周末找个合适的时间进行学习心理方面的书籍，更好的为广大师生服务。
- 5、积极参加其他院系的心理活动，取长补短。
- 6、将人员分布到位，使每个成员都能积极参加进去，在活动中锻炼自己。
- 7、开展小型的心理问卷调查，将个班的心理委员积极调动起来，使同学们的心理问题能及时得到解决。

我们希望学生会心理部成为一个不只是空壳子，而是成为一个能实实在在提高大家水平的部门。我希望大家在这里，可以尽情挥洒激情，用热情去燃烧青春；在这里，同学们可以传递快乐，温暖你我陌生的心灵。

在常规工作方面：

- 1、积极地与主席团沟通，交流工作经验，并如期的完成所分配的工作；
- 4、每两个月部门制作至少一次的心理健康知识展板进行宣传；
- 5、每月对部门博客进行多次更新；
- 6、每月按时参加校心理部工作会议。

在活动方面：

1、10月份 新干部选拔培训。对部门新干部进行考核选拔强化培训让其尽快进入工作学习状态，更好的完成部门工作。组织大一各班心理委员参加学校心理咨询中心的大一班级心理委员培训活动。10月10号世界精神卫生日将开展一些活动，同时以海报的形式通知，再准备出一块成果展。

2、11月份心理主题班会评比。针对每班的实际情况开展一次心理主题班会活动，组织同学们进行一次心理电影赏析。

3、12月份 心理讲座心理信箱。请我系学生心理健康辅导老师开展一次心理讲座，要求每个班都制作一个心理信箱，当有些同学心理遇到问题时可以通过纸条的形式写好放进信箱里，让我们及时了解情况。

4、元月份心理健康常识展板心理调查问卷。联合系宣传部出一次心理健康常识展板，组织本系同学进行一次心理调查问卷，并做好分析处理工作。

以上就是我部门本学期的工作计划，如果有什么不足的请老师和同学们多多指导。我们将认真的对待工作，高效率的完成工作。不辜负老师和同学们的期望，更好的为我系同学服务！

一、个人方面：

1、明确个人工作职责，做到有规划、认真、准时、有效率的完成各项部门工作。配合、协助老师、部长管理，宣传好部门，做好部门的日常工作的安排与执行。

2、勤于阅览，善于观察。作为一名心理部副部长，自身应当加强对于心理健康方面的知识的学习，拥有一定的心理健康知识。善于发现心理困扰的同学，适时给予安慰与鼓励。对

于情况严重的学生要学会及时汇报，给予疏导。

二、制定相应的规章制度，加强部内成员的联系

1、制定心理部内部的规章制度，制度分为责任制、例会制、考勤制。明确到各个成员的责任，分工明确，建立各组干事各区域负责人档案，定期对其工作情况进行评估。

2、制作心理部通讯录，加强心理部各成员之间的联系，及时交流工作经验及心得。

三、开展新生心理健康讲座，做好大学生心理健康普查

1、开展新生入学心理健康讲座，解答新生入学的心理疑问，使得新生更快的进入大学生角色，尽量缩短其适应期，帮助他们早早进入大学的学习与生活。

2、做好大学生心理健康普查，及时发现身边有异常状况的同学，便于采取有效措施帮助他人。同时加大对心理健康知识的宣传。

四、策划开展第三届“阳光伴我行”爱心捐书活动，申请“心语”信箱

1、活动计划：以班级为单位，进行爱心捐助心理学书籍及励志类文学书籍等，其所捐书籍将放置于护理学院心理咨询室，提供同学们借阅。其活动主要目的为了给同学们提供更多的心理学知识，使同学在大学的学习生活中能更好的适应，遇到困扰时能够自我宣泄，自行安慰。并具备一定的心理健康知识，达到助人自助的原则，同时拥有良好的心理健康素养。

2、向学院申请“心语”信箱，方便收集广大同学的心理困惑及问题，收集之后请心理咨询辅导老师、及朋辈心理咨询员解答，定期制作海报展出宣传。

五、定期召开心理部例会

1、每月定期召集部门、心理委员会议，讨论近期各班上出现的异常情况并探讨解决的办法，情况严重的及时向心理负责老师反映。

2、加强心理部的心理委员及内部成员，在平时的学习与工作中多与班级同学进行交流与沟通。并提倡、宣传同学们能够利用课余时间，认真学习有关心理学方面的知识，加强自身心理素质，来更好的帮助身边其他同学，达到助人自助的原则。与此同时加强与各部门的交流与沟通，互相合作，相互进取。

六、20xx年10月朋辈心理咨询员评优工作

于20xx年10月将对上级朋辈心理咨询员进行评优工作，届时将在同学中加大宣传力度。

以上是我对于本部门的本学期工作计划，我将按本计划实个实施，不断的反思，不断的该进。并于此同时在做好本职工作的同时加强与各部门的学生干部交流与沟通，为今后更好的顺利开展各项活动而努力。

加入心理部的工作计划篇六

正确处理学习与工作的关系，以饱满的热情和十足的自信继续努力，做到尽善尽美，明确自己作为心理部部长的工作职责，热心服务于广大同学。现结合自身情况，制定本学期的工作计划。

1、认真做好部门工作的分配，加强部门人员管理。

2、加强心理部成员的团结，同时可以和院心理部共同努力，

相互促进，共同组织活动。

3、每两周定时开一次例会，例会上主要汇报两周内的工作，交流思想，并对已完成的工作进行总结，对未来的工作进行安排。如平时有重要的事情则及时召开临时会议。

4、做好每次会议及活动的纪录工作，且以书面及电子档两种形式存放。正规心理部的各项工作，以便加强管理提高工作效率。

5、积极发现并预防同学们的心理健康问题，做到发现问题，解决问题。

6、举办各类心理学方面的活动，使同学对心理知识有更系统，更全面的认识和了解。

7、强化学生自身建设，加强对心理部干部的培养和锻炼发挥其骨干作用。实时加强对低年级干事的能力培养，做好他们的思想教育工作。

维护集体荣誉，思想上要求进步，积极响应站的号召，认真贯彻执行站文件及会议精神。工作积极努力，任劳任怨，认真学习相关试验知识，了解建筑新型材料检测及应用，不断充实完善自己。做到思想行动统一。坚持保证质量第一、安全第一的思想指导自己的工作。不放过工作中的每一个细节步骤。做到工作认真严谨、实事求是。耳边总是回想起当年大学第一节课上老师的一段话：建筑是一门艺术、技术并存的专业，更是一门影响国计民生、人命关天的行业。搞建筑我们得时刻谨记把安全第一记于心中，因而致使我们把工程质量放在第一位。检测监督工作就是质量把关的最重要的一环，不容置疑地抓好原材料、半成品、成品的质量。

从拿到图纸到图纸会审，认真的查看每一个部位细节，核对数据，思考施工步骤方案。做到脑中有图。组织图纸会审。

协调交换与业主、设计、监理各方意见。进入工程开工，认真了解每一个部位施工细节，按设计图纸要求，严格编制本专业施工方案，对关键点编制作业指导书，监理单位确认后执行。同时在施工准备过程中对班组进行技术、安全交底，班组对所施工内容做到心中有数，按施工规范严格要求。施工过程中，做好班组自检、复检、专职检“三检”工作，同时做好分部分项质量检验评定记录、隐蔽记录及相关质保资料。严格控制原材料、半成品、成品材料应用于工程。

由于自己的经验不足致使自己势必付出的劳动强度要比别人大，好在自己在学时的专业知识比较扎实。工作也严谨认真。使我记忆最深的就是测量时查出有条斜轴桩位偏离轴心三十公分，由于当时没有桩竣工图致使自己复核三遍多最后才确定打桩错误。打桩队也承认施工时失误；还有如某些承台加深时业主、监理要求钢筋笼相应增加，而那时钢筋已下好料。依据自己所学砼具有较强抗压性能这点再根据查阅资料和问有经验老师傅指点。坚信不增加钢筋的情况下依旧能满足工程需要。以致与设计方交流说服业主、监理做到省了不少钢筋，运用自己的所学理论知识结合实际情况，做到满足工程质量的前提下尽量降低建筑成本；还有首层梁板分开浇筑，可能对于老施工工来说那是再简单不过的事，但说实话对于新手来说那是比较大的飞跃，至少能做到往满足工程质量的情况下为施工省材。虽说不是原创，但主要的是作为一名称职的技术员能取别人之长补自己之短。

热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待每一项工作，全身心地投入工作，认真遵守公司的各项规章制度。有效利用工作时间，坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作能按时完成。在现场跟工人打成一片，做到以理服人。

在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的

新局面，为公司工作做出了应有的贡献。

尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。比如有创造性的工作思路还不是很多，个别工作做的还不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。努力使思想觉悟和工作效率全面进入一个新水平，充实自己施工管理经验，业余时间加强学习新技术应用，为适应建筑市场环境的发展大趋势，加大对现场生产管理、技术质量管理、文明施工等方面的管理力度，采用先进科学的管理理念，把先进的技术与管理经验与国内外先进的管理技术相结合，形成自己独立的技术优势。为公司的发展做出更大更多的贡献。

需要重视的是目前已进入知识经济时代，信息技术在工程项目中已起到越来越大的作用。建筑施工企业在大力发展与运用信息技术，重视高新技术的移植和利用、拓宽智力资源的传播渠道，全面改进传统的编制方法，使信息在生产诸要素中起到核心的作用，逐步实现施工信息自动化、施工作业机械化、施工技术模块化和系统化的情况下，作为现场技术人员应该自觉地融入现代科技知识中，自我完善自己的知识体系。以产生更大的经济效益，增强建筑施工企业的竞争力，从而使企业能在日益激烈的竞争中获得更好的生存环境。

加入心理部的工作计划篇七

一、工作思想篇

当前社会生活各领域迎来了新的竞争和挑战，高职学生心理压力加大，特别是在环境适应、自我管理、学习成才、人际交往、理想现实、交友恋爱、人格发展和情绪调节等方面反映出来的心理困惑和问题日益突出。围绕以上问题，我系部各成员坚持以“服务他人，提升自我”的工作原则，本着“完善机制，提高效率，加强实效性”的宗旨，积极探索面向全系学生的工作体制，构建适合我系学生、师资力量特点的全员式教育教学模式，坚持全面教育和个别辅助相统一

原则，加强心理健康教育工作，进一步宣传和普及心理健康知识，促进学生健康成长。今年将制定《系心理健康教育工作要求与评估体系》，建立健全系二级心理健康教育工作机制和心理危机学生预警机制，通过普及性宣传与心理咨询，实现心理健康教育工作面与点的结合，加强心理园地建设，结合学生特点开展各类教育活动，提高工作的实效性。

二、团队建设篇

1、心理发展部例会

心理发展部例会每周一次，常规状态下每周二下午四点于2栋305教室召开，部门成员交流工作心得和建议，并及时发布系部动态，分配下周任务。

2、心理发展部成员，各班心理委员培训

心理发展部成员，各班心理委员参加以心理健康社团形式进行的各种活动及心理知识讲座，目的在于培训其心理辅导技能，从而使心理委员学会使用这个有效的心理辅导在班级中进行辅导，达到“服务他人，提升自我”的目的。（具体时间地点安排随后与心理咨询中心的辅导老师联系）。

3、讲座

由心理指导师或外请心理专家开设心理健康讲座，使广大同学能了解心理健康知识，调节自身心理健康。

4、制定完善的值班制度及签到制度

5、与其他院系心理发展部成员开展交流会

以院心理协会为依托，和其他各分院各系部进行工作总结交流，以期日后会在开展形式，工作方法等方面有所创新和突

破。（六月份，由部长负责）

三、宣传篇

1、结合每次活动做好海报制作工作（熊国辉，吕钊，蒋琪负主责）

2、系报、心理园地建设

本学期心理协会面向全系同学，一如既往每月在系报上刊登趣味心理测试题、心理保健知识、心理格言、心灵一对一等内容。从而全面的普及心理健康知识。同时还会针对平时同学们反映的情况和了解到的问题，在心理健康教育园地处为同学们刊登解决问题的方法，并普及心理健康知识。

3、及时发布心理发展部动态

建立助理以及与各班级心理委员联系的qq群，及时上传心协的日常活动。（张洋，彭瑶付主责）

四、心理健康教育活动篇

1、心理电影展播

每周五面向全体会员，播放具有一定教育意义的心理电影，并做好影评和观后讨论工作。（黄诚，彭瑶，吕小田负主责）

2、每月烛光夜话—“心理聊吧”

这类交流由心理发展部指导，每月选一个主题，如：“你适应了吗？”“原来可以如此可爱”“走进你我，心灵相约”等主题进行交流。目的是为会员和广大学生提供休闲的交流场所，达到助人自助的效果。

3、心理知识展板巡游

由各班提供与心理相关的各项知识内容，配合青协奉献月，开展心理趣味知识展板巡游，丰富同学的心理知识。

4、第一届心理健康知识竞赛

为丰富校园文化，更好地宣传心理健康知识，提高大学生的心理素质，增强大学生健心意识，让健心的知识飞向大学的每个角落。本学期心协将以“感恩？健心？成长”为主题举办第一届心理健康知识竞赛。在三月份心理知识展板的基础上，以心理学小常识、生活百味、难题巧解等方块为主，按班级为单位选送同学，并且顺利按预期举办初赛、复赛、决赛等。（四月份，心理发展部负责）

5、配合院心协开展心理健康月活动

每年的5月25日是大学生心理健康日，为更好的使我校广大同学心理得到健康发展，构建和谐校园，我们制药系心协将积极配合院心协在5月开展主题为“知心你我，快乐成长”的心理健康教育月系列活动。

6、男生心理文化周

有的男生情绪波动强烈经不起任何挫折，有的兴趣爱好低下，沉湎于网络游戏；有的行为动机模糊，缺乏高尚的理想等等。这些心理弱点在目前许多大学生身上暴露得十分明显，成为他们学习、生活的严重障碍。以至许多男孩子在各方面活动中的表现远远落在女同学后面。这一切值得引起我们心协的重视。为关注男生心理健康，制作《男孩？男人成长手册》，开设心理健康讲座。

五、档案管理篇

1、学生心理状态晴雨表

由各班心理委员每两星期填一份心理晴雨表，反映本班同学的心理状态，按时交到心协，若发现问题，要尽快解决问题。（由周琳琳，舒细霞负主责）。

2、“心灵之约”信箱

在教学楼大厅安装“心灵之约”信箱，同学们可将自己在学习生活中遇到的困惑写下来，投进我们的信箱。我们会将收集的信件交予指导老师，老师会及时地为同学们进行解答。

3、活动资料收集

心协举办的活动或参与的活动，及时收集该活动的资料、照片进行整理，便于以后的查找。针对有特色的活动系心协会采取特别的方法进行整理。

机械工程系

团总支心理发展部

20xx年3月1日