

# 最新三年级数学教师教学反思(大全5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 迎难而上心得体会篇一

3、人到了山穷水尽的地步，而能够自拔，才不算懦弱！——徐悲鸿

5、下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利。——毛泽东

7、路遥知马力，日久见人心。——谚语

8、生活就是战斗。——柯罗连科

9、任何问题都有解决的办法，无法可想的事是没有的。——爱迪生

14、世上无难事，只要肯登攀。——毛泽东

15、天空虽有乌云，但乌云的上面，永远会有太阳在照耀。——三浦绫子

## 迎难而上心得体会篇二

1、天行健，君子以自强不息。——文天祥

2、通过苦难，走向欢乐。——贝多芬

- 3、为学正如撑上船，一篙不可放缓。 --朱熹
- 7、永远没有人力可以击退一个坚决强毅的希望。 --金斯莱
- 12、只有不畏艰险的人，才能享受冒险的乐趣。 --狄斯累利
- 13、只有在苦难中，才能认识自我。 --希尔蒂
- 14、最困难之时，就是离成功不远之日。 --拿破仑
- 15、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。 --佚名
- 16、不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。 --冯梦龙
- 19、患难及困苦，是磨炼人格的最高学府。 --苏格拉底
- 20、患难困苦，是磨炼人格之最高学校。 --梁启超
- 21、即使遇到了不幸的灾难，已经开始了的事情决不放弃。  
--佚名
- 23、坚定的前进者尽管也有停歇的时候，却勇往直前。 --赫伯特
- 24、困难产生于克服困难的努力中。 --斯迈尔斯
- 25、浪花愈大，凝立的磐石在沉默的持守里，快乐也愈大。  
--冰心
- 26、能克服困难的人，可使困难化为良机。 --丘吉尔
- 27、其实世上本没有路，走的人多了，也便成了路。 --鲁迅
- 28、千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。 --刘禹锡

30、人到了山穷水尽的地步，而能够自拔，才不算懦弱！——徐悲鸿

31、如果人生的途程上没有障碍，人还有什么可做的呢。——俾斯麦

32、生活的道路一旦选定，就要勇敢地走到底，决不回头。——左拉

35、世人历险如此，忍耐平夷在后头。——郑燮

36、世上无难事，只要肯登攀。——毛泽东

37、谁有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的。——米南德

## 迎难而上心得体会篇三

“不是吧，无限的定位怎么这么困难？我晕……”我看着眼前的书，不禁自言自语道。

这几天，老妈在网上给我买的`20本《幻想数学大战》来了，我可就跟它们耗上了。这一来，我也跟书中的主人公知修来了一次数学世界的大探险，跟数学魔王狠狠地打了一仗。知修从一个连小九九都背不会的三年级学生，成为了一个数学很棒的学生，凭的就是他的品质——面对困难，迎难而上！因为魔王们的一个个问题都很难解决，所以大部分人都丧失了解题的勇气，反而去想办法封印它们，就相当于古代宗教要强迫真理消失一样。但每当这个时候，总会有那么几个人，鼓起勇气去解决问题，这个人就是知修。

书中的知修之所以能够拯救数学世界，是因为他的品质。而

这种品质在我们的实际生活中，也是非常重要的。还记得以前，我刚刚接触奥数。因为之前接触的都是十分简单的数学，如今突然碰上了苦难的奥数题，就跟敌人突然从小蚂蚁变成大象也差不多，自然是十分苦恼。这天老师布置了几道很难的奥数题，我就被其中的一道变速行程问题给困住了，抓耳挠腮，把头发都揪掉了几根，答案这家伙还是远在天边，看不到一点希望。

“算了算了，先不写了，反正老师到时候也会讲的！”我叹了一口气，收拾一下书本就准备离开了。但是，我却有些不甘心：“难道我会被这几道小小的奥数题给难住么？哼，我一定要做出来！”于是，我重整旗鼓，继续与这道奥数题展开了艰苦的战斗。这回我又用了其他的方法，比如方程法、假设法。过了一会儿，我还真的算出了答案！这次我可是欣喜若狂，恨不能到天上大喊几声，让所有人都知道我解决了这道奥数题。

等我冷静了下来以后，又把数据验算了一遍，可却悲剧的发现：“居然和答案对不上！我晕……”我一头栽倒在椅子上，没想到摔了个跟头。“哼，连你也跟我较劲！”我大声地对着椅子吼道，打算把它当成个撒气桶。“算了算了，这家伙太硬了，打得我手疼，还是写题吧。”我刚准备出气，突然想起了这个问题，赶紧继续去解题。“不如试试画图吧！”我灵机一动，“刷刷刷”几笔，还真的算出了正确答案！我心中别说多有成就感了。

面对困难，不要放弃，迎难而上！就一定能够战胜困难，找到解决问题的方法！这就是我读《幻想数学大战》最大的心得体会。

## 迎难而上心得体会篇四

困难总以一种令人意外的方式出现，然后动摇你的信念，消磨你的信心。

应对困难，有些人选择了“弃械投降”，有些人选择了勇往直前。而我，应对着困难，选择了放弃，却又在那些勇往直前的人的震撼下，学会了迎难而上。

河南卫视有一个节目，叫“男生女生向前冲”，其中闯关的最终一个关卡，是“激流勇上”。那些闯关者，拖着疲惫的步伐站在滑梯最下层。六七米的滑梯分成两层，在第一层时就会有强大的水流冲击。我看见那一个个闯关者双手抓住放在滑梯上的绳子，他们的目光中充满坚毅。他们脚紧紧地抓着地面，一步一步向上走去，他们像告诉着观众，胜利是他们的，奖品是他们的。他们飞速地站在第一层，忽然一大波水流直冲过来，似泼，似倒。此时水的冲击力毫不压于从几百米的高空跳下所承爱的大气压。他们紧紧地握住绳子，不让自我后退半分。等到水波已去，他们把头两甩，望着终点，飞快地登上去。

我想，那些闯关者在前几关的体力消耗应当是巨大的，却还勇敢地接受了“波涛”的洗礼，义无反顾。他们迎难而上，毫不犹豫。

世上没有登哪座山峰比登珠峰更加危险，困难更加繁多了，但登峰队员迎难而上，毅然决然。

我顿时醒悟了，那些个迎难而上的人有什么异常吗？没有！他们也是普通的生命。我明白了迎难而上，我开始学习迎难而上，我学会了迎难而上。

我开始敢直面生活中各种困难，我不再把做不到的题看一眼就放着不管，而是很多次地看题，直到做到。我不再是遇到巨大挫折就大哭，而是坦然应对，告诉自我：“我能行。”我不再畏惧困难，我学会了迎难而上。

困难总以一种令人兴奋的姿态解决，然后不再苦恼，迎难而上让我总是以胜利者的姿态睥睨大大小小的困难。

## 迎难而上心得体会篇五

2. 勇气不是不害怕，而是即使你感觉到害怕，但仍能迎难而上：即使你感觉到痛苦，但仍能直接面对。

3. 人生常有不如意，不如意时看大地，成天被你踩脚下，也没吭声，也没脾气；人生会有不顺心，不顺心时看丽宁，九曲十八弯也没咋地；关键心态靠自己，其他一切都是白费力气，所以心情一定要好起来！

5. 即使遇到了不幸的灾难，已经开始了的事情决不放弃。——佚名

9. 为学正如撑上船，一篙不可放缓。——朱熹

10. 要在文化上有成绩，则非韧不可。——鲁迅

11. 坚强的信念能赢得强者的心，并使他们变得更坚强。——白哲特

13. 避，避不开了，躲，也躲不掉了，我们只能迎难而上奋力搏出路

15. 困难产生于克服困难的努力中。——斯迈尔斯

16. 人到了山穷水尽的地步，而能够自拔，才不算懦弱！——徐悲鸿

20. 患难及困苦，是磨炼人格的最高学府。——苏格拉底

22. 一生，男！奋斗，难！一生奋斗难上加难！迎难而上奋斗一生，纯属空谈！

23. 最困难之时，就是离成功不远之日。——拿破仑

26. 锲而不舍，金石可镂。 ——荀况

27. 只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。 ——塞内加

28. 天行健，君子以自强不息。文天祥

29. 只有信念使快乐真实。 ——蒙田

30. 患难困苦，是磨炼人格之最高学校。 ——梁启超

32. 当再遇到让自己心动的人我们终于从迎难而上变得知难而退

33. 为学正如撑上船，一篙不可放缓。朱熹

35. 把顾客的事当做自己的事来办，设身处地多为顾客的需求和利益着想，没有不成功的事业。林玉梨 每种首创事业的成功，最要紧的还是所有当事人的基本训练。马明·西比利亚克 憨厚朴实有碍事（查看全文）

38. 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。 ——佚名

## 迎难而上心得体会篇六

1、为学正如撑上船，一篙不可放缓。 ——朱熹

2、浪花愈大，凝立的磐石在沉默的持守里，快乐也愈大。 ——冰心

4、如果人生的途程上没有障碍，人还有什么可做的呢。 ——俾斯麦

7、能克服困难的人，可使困难化为良机。 ——丘吉尔

- 8、千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。——刘禹锡
- 9、患难困苦，是磨炼人格之最高学校。——梁启超
- 11、人到了山穷水尽的地步，而能够自拔，才不算懦弱！——徐悲鸿
- 12、其实世上本没有路，走的人多了，也便成了路。——鲁迅
- 13、绳可锯木断，水可滴石穿。苦干加巧干，坚持持久战。——郭沫若
- 14、通过苦难，走向欢乐。——贝多芬
- 15、永远没有人力可以击退一个坚决强毅的希望。——金斯莱
- 16、只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。——塞内加
- 17、生活的道路一旦选定，就要勇敢地走到底，决不回头。——左拉
- 18、谁有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的。——米南德
- 19、不是一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。——冯梦龙
- 21、从来治国者，宁不忘渔樵。——谢榛
- 22、惟其痛苦，才有欢乐。——贝多芬
- 23、苦难是人生的老师。——巴尔扎克



24、你不怕困难，困难就怕你。——英国

25、通过苦难，走向欢乐。——贝多芬

1、最困难之时，就是离成功不远之日。——拿破仑

2、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。——佚名

3、只有不畏艰险的人，才能享受冒险的乐趣。——狄斯累利

4、只有在苦难中，才能认识自我。——希尔蒂

6、患难及困苦，是磨炼人格的最高学府。——苏格拉底

8、即使遇到了不幸的灾难，已经开始了的事情决不放弃。——佚名

10、坚定的前进者尽管也有停歇的时候，却勇往直前。——赫伯特

11、困难产生于克服困难的努力中。——斯迈尔斯

12、为学正如撑上船，一篙不可放缓。——朱熹

13、通过苦难，走向欢乐。——贝多芬

14、天行健，君子以自强不息。——文天祥

15、天下无难事，只怕有心人。天下无易事，只怕粗心人。——袁牧

17、世上无难事，只要肯登攀。——毛泽东

19、世人历险如此，忍耐平夷在后头。——郑燮

20、绳可锯木断，水可滴石穿。苦干加巧干，坚持持久战。——郭沫若

22、咬定青山不放松，立根原在破岩中。——《竹石》清代：郑燮。

23、乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。——《行路难》唐代：李白。

24、千锤万凿出深山，烈火焚烧若等闲。粉骨碎身浑不怕，要留清白在人间。——《石灰吟》明代：于谦。

25、铁是愈炼愈硬的。——高尔基

## 迎难而上心得体会篇七

1、这本书，让我明白人应该勇于克服困难、迎难而上。

2、在挑战面前，首先要肯定自己，肯定就是力量，就是对自己充满信心；自信可以促使人自强不息，迎难而上，可以发掘深藏于内心的自我潜能。

3、在逆境中，我们便应该象荷花那样，与恶劣的环境进行，迎难而上。

4、在面对困难时，我们是否真的应该学学三千年前那些生物的方法呢：迎难而上，即使这要让它们付出生命的代价。

5、在困境面前，要迎难而上，显示出勇者的风范。

6、在嘲笑谩骂的时代，我们就是为了争口气，为了面子而去奋斗，我们拒绝失败，迎难而上。

7、有一位勇敢的少年，他的手里总是紧紧的攥着一个红色的

五角星，这颗五角星给予了他迎难而上的勇气。

8、有了生活的艰难，有父母的相伴，你会迎难而上；有了学习的困惑，有同学的相助，你会迎刃而解。

9、党中央带领全国各族人民，万众一心、众志成城，团结互助、和衷共济，迎难而上、敢于胜利，谱写了xx的壮丽凯歌。

10、也许有人会问，什么是勇气？这其实很简单，遇见困难，我们迎难而上；遭受失败，我们继续努力；受到打击，我们越挫越勇！

11、我们经过共同努力，迎难而上，谦逊不傲。终于在克服了重重困难后，迎接我们的，是成功的殿堂。

12、退一步，消极地沉浸在挫折带来地苦难中，你也许会被风浪淹没，而勇敢一些，积极地迎难而上，与坚强为伴，与困难斗争，也许风浪过后是无限美好的天空。

13、他和工程部的全体人员在公司技改指挥部的领导下，迎难而上，克服技改过程中出现的种种困难，努力工作，取得了比较突出的成绩。

15、每当我们遇到困难时，想松懈，想退缩，要放弃的时候，总会想起您的这句话。它鞭策着我们，迎难而上，奋勇前行！