2023年体育跳跃运动教学反思总结 体育织掌跳跃教学反思(优质5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

工作总结提纲条目篇一

我始终按照语文学科管理制度严格管理学生，注意培养学生养成良好的学习习惯。在教学中，始终以一个新教师的身份要求自我，虚心向有经验的教师学习，切实做好一切教学常规工作，并坚持做好培优扶差工作，每期常规检查都得到肯定。

1、做好备课工作。在教学中，我始终坚持预先备好课，课前再重新复习一遍教案的做法。在教学中我归纳了以下几点备课原则：扣大纲，抓重点；备教材、备学生、备教法；能围绕本课时教学目的、要求，根据学生的实际情景，把复杂的资料进行变换，取其精华，有取有舍；环节齐，有后记等等。

2、上好每一节课。课堂教学能做到：教学目的明确，能认真钻研教材，了解学生，研究教法，突破重难点，善于创设学习情境，激发学习热情，能有序地开展教学活动，体现分层教学，各类学生主动地发展。严把课堂教学质量关等。

3、作业布置做到合理，习题精练，有代表性和启发性，注重学生创新本事的培养，重复死板的作业少做，能及时批改作业，字迹工整，并做好成绩登记。

4、抓好培优扶差工作。我认识到要想提高教学质量，培优扶

差工作至关重要，仅有把优生培养好了，优秀率才能升高，班级才有榜样；也仅有把差生的转化工作做好，才能提高合格率，并为营造一个良好的班团体扫清障碍，利于班级良好学风的构成。所以，我坚持做到有计划、有效果、有记录、有辅导、有鼓励、努力提高合格率和优秀率。

5、加强学生成绩管理，使用好成绩册。对学生的作业情景、提问效果、课前准备等等表现都做出公正、准确的评价，发放积分卡每月兑换一次奖品以此来调动学生的学习进取性，鼓励学生不断提高。

经过教学，我所带班级成绩稳中有升，学科学风良好，按质按量完成了学校下达的各项教学指标。

1、班级发展不平衡，一（1）班的学法指导工作还有待进一步加强，教学成绩仍然欠突出，还需提高。

2、教学以传统方法为主缺少创新意识，学生的学习习惯的养成教育不够成功。培优扶差工作做得不够扎实，培优目标不明确，时常有变更。

3、继续更新观念，努力实践主体教学；进取运用多媒体电化教学手段，提高教学质量；加大科研促教的力度，努力撰写有较高质量的教学论文；继续加强业务学习，提高自身的业务素质。

一学期来，工作有得有失，今后我必须会取长补短，争取做到。

工作总结提纲条目篇二

二、以上率下让干部有更多时间和精力抓落实

三、聚焦基层所想所盼把干部从无谓的事务中解脱出来

四、严管厚爱结合为担当者担当为负责者负责

一是常绷思想之弦，在学思践悟中加深理解。

二是常想基层之难，在鼓励激励中解放思想。

三是常记制度之严，在正风肃纪中深化认识。

一是领导干部必须以上率下。

二是政策制定务必加强统筹。

三是任务分配更要科学合理。

一是调查研究立足察实情、求实效。

二是督查考核力求有深度、有精度。

三是开会发文坚持严规范、强统筹。

一是通过基层减负，减掉的是等靠要，增加的是逆水行舟、共克时艰的干劲。

二是通过基层减负，减掉的是庸懒散，增加的是务实苦干、持续攻坚的韧劲。

三是通过基层减负，减掉的是推拖躲，增加的是雷厉风行、狠抓落实的拼劲。

工作总结提纲条目篇三

我是去年-xx月4日被组织接收为^v^预备党员的，按照党章第七条规定，今天我的预备期已满一年，现申请转为^v^正式党员。下面，我把入党一年来的思想、工作、学习等情况

总结如下。

一是认真学习邓-小-平理论。邓-小-平理论是当代中国的马克思主义。它既是改造客观世界，夺取现代化建设事业胜利的行动指南，又是改造世界观、人生观的强大思想武器，能否坚定地贯彻党的基本理论和基本路线，是对每一个员世界观、人生观最现实、最直接的考验。如果不学习，没有马克思主义理论的正确指导，没有科学文化知识的全面武装，就不可能有政治上的清醒和坚定，更谈不上高度的政治敏锐性和政治鉴别力。

二是坚定共-产主义理想和信念。共-产主义的远大理想和社会主义的坚定信念，是每个党员干部实现人生价值的崇高目标和前进的动力。一个多世纪以来，这一理想曾经塑造了波澜壮阔的国际共-产主义运动，哺育了一代又一代人，极大地改变了世界面貌。曾指出：在发展社会主义市场经济条件下，员仍然要讲理想、讲大局、讲奉献，讲全心全意为人民服务，讲个人利益服从集体利益、局部利益服务全局利益。重视共-产主义理想和社会主义信念教育，重视革命精神的作用，是我们党的优良传统和政治优势。有了对远大理想和对美好未来的追求，就能站得高，眼界宽，心胸开阔，就能正确对待个人名利、待遇等等。我要牢固树立共-产主义的远大理想和社会主义的坚定信念，把追求远大理想与实现现阶段目标任务结合起来，把实现宏伟目标与贯彻党的路线方针政策统一起来，把坚韧不拔的理想信念与尊重客观规律、从实际出发、创造性地开展工作统一起来，在脚踏实地追求人类最高理想的实践中，不断提高自己人生的品位。

三是树立全心全意为人民服务的思想。全心全意为人民服务是我们党一切活动的基本出发点和落脚点，也是每个党员干部应尽的义务和根本的人生价值取向。对于我们人来说，对人民群众的态度问题，同人民群众的关系问题，是一个根本的政治问题。人民群众是我们的衣食父母，我们来自于人民，植根于人民，服务于人民，不能忘本，不能忘根，时刻警惕

脱离群众的危险。想问题，办事情，作决策，都要以人民群众拥护不拥护，赞成不赞成，高兴不高兴，答应不答应作为出发点和落脚点。当前，最重要的是要解决好群众关心的热点、难点问题和实际困难，时刻把群众的冷暖挂在心上。我们正在进行的社会主义现代化建设，是为人民谋利益的事业，也是人民群众自己的事业，如果没有人民群众的理解、支持和参与，是不可能成功的。只有把群众的积极性引导好、保护好、发挥好，我们的改革和建设就能获得最广泛、最可靠的群众基础和力量源泉。

四是树立艰苦奋斗的精神。艰苦奋斗是中华民族自强不息的精神财富，是我们党的政治优势，是党的干部应有的精神品格。在新的历史条件下，艰苦奋斗这种传统美德应进一步发扬光大。在中纪委第八次全会上，谆谆告诫全党对于员和各级领导干部来说，保持和发扬艰苦奋斗精神，说到底是牢固树立和坚持马克思主义世界观、人生观问题。只有从根本上解决世界观、人生观问题，牢固树立群众观点，党的艰苦奋斗的好传统才能在自己的思想上和作风上真正扎根。所以，艰苦奋斗是成就任何事业所必须的精神，失去艰苦奋斗的精神必然导致事业的失败。为此我要认真学习马克思主义、思想和邓-小-平理论，树立无产阶级苦乐观和幸福观，继承和发扬艰苦奋斗的优良传统，自觉地抵制歪风邪气，永葆人民公仆的革命本色。

一年来，在组织的关怀与培养下，我认真学习、努力工作、政治思想觉悟都有了很大的提高，个人综合素质，有了全面的发展。但我离一个优秀员的标准和要求还有一定距离，如果组织批准我按期转为^v^正式党员，我将在自己平凡的工作上岗位，努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受任何考验的真正的员。

工作总结提纲条目篇四

今天是八月五号。上课的第四周已经结束。下周四正式放假。

在此，简单就一个月里工作经验，经历做一总结。 我的工作分配：前两周上午负责咨询，报名收费等相关事宜及其它一些事项。对于自信而没经验的我，刚开始发票都是学着开的，对于家长的咨询回答得还是不够完善。直至两天之后，手熟顺口。目的很简单，想尽办法留住家长，留住学生。要做的也很简单。一进一出：将学生及家长引进来，明白学生情况，同时将学校特色推出去（当然，自己很清楚，是极适合还是较适合学生的）关于我的教学，认为真正的一堂好课，是全班共同参与，共同享受的一门艺术。气氛活跃自是必不可少的。但此时能否把握住一个度又显得尤为重要。（我也一直努力在把握）怎样能让学生以很轻松的状态习得更多，掌握得更透彻，明白。既让他们娱乐，同时又学到知识。

既不磨灭他们的天性，使其自然发展，又能使其有规则可循。这是老师需要用心思索的。区别于成绩，而对于学生而言同等重要或甚是重要的。他们同名学生，却是一个个独立的各具个性的个体。我喜欢他们每一个，也很开心他们很喜欢我和我的课。关于小学生的学习，我想最重要的两方面是老师和家长。不涉及学生。因为小孩子的`自制力差，认知，识别能力也差。老师讲课魅力大小，对学生负责程度，家长是否让孩子从小养成看书，学习的好习惯，家长是否监督，关心程度都将关系到他以后的学习能力及独立思考能力。学生与学生之间的差距从此已经开始慢慢拉开，到最后形成鲜明对比。因为一个学习习惯的问题。这些也是跟家长电话沟通很深的感悟。

除了学习，当然还有其它。最开始，是校长面试的我，我又帮她物色了几个去面试。最终和我在一起的是三个学妹。第一周，每人每一天上课上得都挺累，早晚饭馒头就咸菜，辣酱。真正感觉挺辛苦。第一次开会，校长提及电话沟通，却未提及一字报销。思前想后，让下属掏腰包似乎不合理。会后第三天，我找到了校长谈话。校长说也正打算谈此事。于是顺着电话费，我又提及这一周各老师的工作状态和生活状态。提出了了700元的支出费。（含我们*时买水果，周末聚

餐的补助费）校长说，话费可提前预支，生活补助并无前例。

不过看交情，可以破个例。给了400。不是我想像的700但至少有些安慰。因为，因为试着为大家争取了利益了，而且争取到了。校长和我都清楚我的角色。简单，上通下达。在我这儿有个缓冲的余地，很多事也就好办多了。那次谈话，校长又跟我谈了许多。关于学校继续发展扩大的情况。有想法的人。我对她还是挺肯定的，不管经验还是处事风格。当然，她经验丰富，而我也有我自己的想法。大的决策方面，我们是上下级关系，*时一一些细节讨论。我们更像是同级之间的交流。后来，也慢慢清楚，校长之所以那么从容的规划学校未来发展。是因为共同投资，*担风险的原因。这毕竟是件好事。

到现在，电话沟通了两次。还有下周最后一次告知家长暑期培训结束的电话通知。其实，跟家长电话沟通也能真正反应一个老师的语言艺术和办事能力。每次打电话之前，我都会将每个学生的情况归纳总结一下。要的是一针见血的指明学生的好与不足。要让家长感觉到你的老师形象进而对老师尊重且肯定。碰到能聊的家长，将必要内容沟通完毕后，能适可而止或恰当地将其回绝就显得尤为重要。

工作的第二周，碰到了社会上很常见的同行竞争的问题。且是要共用一个大门，同一个上下楼梯的竞争。关于房东，看中交情，可毕竟还是看中人民币。来者不善。但最终必有一方走人，但房东管不着。只是租房子，能到的是竞争中房子的充分利用，房子的增值。有头脑！有些人说来者不地道，了现代社会只要不违法就行。人人都想赚钱，人人也都有赚钱的权利！只是于道德情感上有些说不过去罢了！我想起了有句话：同是一个人，知识越进步，眼光越远大，竞争就越少。挺对！还想什么？努力吧！

四周以来，学校不大但整体感觉体制挺完善。从每一天的作业单，课堂评语，家长监督，签字到周末家校沟通。*时对他

们的奖励及最后的期末考试颁发奖状，开家长会。一个很系统的体制下来了。学生学习的客观条件也就差不多解决了。至于主观，就看你愿做飞多高的鸟了。

总结了这么多，就等着下周四吧！跟家长再见个面，开个小会。然后拿着那不算多但内涵丰富的工资，乘着开往家的列车，美滋滋，沉甸甸地回去。呵呵。关于这次经验，以后的日子就会明白它可供几个春秋享用！呵呵！休息了！…为了明天好好工作！

工作总结提纲条目篇五

2011年上半年，公司紧紧围绕公司党委年初的工作部署，认真落实科学发展观，全面贯彻党的十七届五中全会精神，深入开展创先争优活动，认真落实局党委“深入基层，服务群众”主题教育要求，围绕中心，服务大局，不断加强公司党建、思想政治工作和精神文明建设，为圆满完成年度奋斗目标提供了强有力的精神动力和政治保证。

年初，公司党委下达了2011年政治工作的总体要求：坚持以科学发展观为指导，深入学习贯彻党的十七届四中、五中全会精神，以迎接建党90周年和“深入基层、服务群众”主题活动为主线，坚持“围绕中心抓党建，抓好党建促发展”的基本思路，扎实推进创先争优活动，深化学习型党组织建设，强化干部队伍建设，推动党建工作创新提升，为公司持续快速发展提供有力的支撑。

班，20人参加了局系统2011年入党积极分子培训班；公司内部有针对性地组织了党支部书记培训班，精心挑选《党支部书记培训教材》，聘请专家教授讲课，并组织学员进行了答卷考试。下发《中国^v^历史》第二卷和《党的历史知识简明读本》，以及《党史知识abc□作为党员培训学习的教材。各支部认真学习了党的十七届五中全会精神和“十二五”规划，围绕科学发展主题和加快转变经济发展方式，加大对党

的十七届五中全会精神、“十二五”规划、科学发展观等最新理论成果学习力度，加强理论学习的系统性，努力在真学、真懂、真信、真用上下功夫。结合公司党委开展的“深入基层、服务群众”主题活动，加强群众观点、树立服务意识、增强群众观念，提高做好新形势下群众工作和服务工作的本领。严格党员发展程序，做到成熟一个，发展一个，重点向基层一线倾斜，全年新发展党员11人。

二、以组织开展“深入基层，服务群众”为主题，深化创先争优活动

和党员干部考核内容。按照局党委部署和公司制定下发的主题活动实施方案，一是实行领导干部基层联系点制度。组织领导班子成员与十二个基层单位建立联系点，蹲点走访，问计于民。二是公司机关主要业务部室深入一线，配合工程施工，深入发现并帮助指导基层单位在生产管理中存在的困难和问题，有力地促进了生产施工的顺利进行，为全年各项生产经营指标的完成奠定了强有力的基础。三是“结穷亲”、“办实事”，做好帮扶救助工作。为切实把“群众工作就是为人民群众办实事的工作”这一核心要求落到实处。公司领导班子与张炎等5名困难家庭结成对子，定期进行走访慰问，并在定期慰问的基础上，根据家庭困难情况给予一定经济帮助。张明生经理先后三次到结对的张炎同志家中慰问，看望张炎身患绝症的母亲，购买慰问品和1000元慰问金，并根据其危重时期需要，在人员陪护，资金支持、后事料理等方面进行了协助。四是七一前夕，按照公司党委的安排，公司领导班子成员分头走访慰问了3名老党员、6名困难党员和10名历年受表彰优秀党员。在送温暖、献爱心活动，公司领导班子成员走到哪里，立即把公司党委对老党员、困难党员和受表彰党员的关心和温暖送到哪里，他们受到了老党员、困难党员和受表彰党员的热烈欢迎。

三、认真开展党员先锋岗和党员星级化管理活动，丰富主题活动载体

先进基层党支部。2人获得局青年岗位能手称号。

四、加强精神文明建设，树立良好的企业文化

评为优秀论文。公司被评为济南市企业思想政治工作暨企业文化建设工作先进单位。

工作总结提纲条目篇六

积极开展多种形式的健康宣教，普及新型冠状病毒感染的肺炎防治知识，倡导环境卫生、科学洗手等卫生行为，提高广大学生、教职员工对流感防治的正确认识和自我防护能力□xxx为大家整理的相关的个人疫情防控工作总结,供大家参考选择。

一、领导重视，提高认识、落实责任。

4、成立学校预防控制新型冠状病毒感染的肺炎工作领导小组。

二、做好宣传动员，实行联防联控

三、加强对师生管理工作，落实检查制度，作好记录与汇报

四、搞好消毒、卫生工作，营造学生健康成长的环境

4、每日对学生个人卫生进行检查。

五、下阶段建议