

# 2023年青马班培训总结报告(优秀7篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。优秀的报告都具备一些什么特点呢?又该怎么写呢?下面是小编带来的优秀报告范文,希望大家能够喜欢!

## 青马班培训总结报告篇一

“大四了,想起当年大一刚进校就有幸被推荐参与了青马工程的培训,确实受益匪浅。虽然有很多博学多才的教授给我们讲各种历史,文化,自然等知识,但让我受益最大还是从一年学习过程中的一次感悟,以及优秀同学们对我的影响。

记得每次听完一场讲座都会有班会,班主任都会组织大家交流学习心得,还记得第一次班会交流课,班主任问了个问题,大家都没人说话,当时我也觉得,哎,老师也真是的,赶紧放学得了,谁会回答?刚刚课上我就没怎么听,就只顾玩手机了。就在大家沉默时,班主任魏老师居然点我名了,说第一节课他也不认识太多人,看我是班里唯一一个大一的,加上上次班委竞选我给他留下了还不错的印象,就让我谈谈想法,一下子我就懵了。站起来什么都没憋出来,搞得我很尴尬。坐下后我还埋怨老师,心里想着谁会听这么认真?又不是专业课?可就在教室里沉默了一会儿后,就有一个学姐举手了,他拿着记得密密麻麻的笔记本,把自己想法说了出来,很有条理。后来又陆续有学长学姐发言了,无疑都是记了笔记的。当时的我以己度人原本以为,没有人会在乎这“无用”的课,但很多学长学姐都很认真的急了笔记,认真思考。

青马工程菁英人才培养是由团市委主办的一项培养大学生骨干关于马克思列宁主义的理论及讲解大学生感兴趣课题的一项活动,作为一名学生干部,今年x月份,我有幸被学校推荐

参加第一届“青马工程菁英人才培训班”，经过市领导的动员、专业马克思主义学者的谆谆教导和素质拓展、暑期社会实践等活动的参与，我对马克思主义的认识和自身的综合素质都有了较大提高。

作为一名普通的学员，此次培训给我带来的，不仅仅是精神上的巨大改变，而是内心的温暖与感动，特别是在开展学生工作方面，更是给我带来了丰硕的收获。学生干部是学生中相对较积极的一部分，一般也是团员中较优秀的团队。他们胸怀“服务大家，锻炼自己”的想法进入学生会，经过几年锻炼，大多积累了一定的能力与经验，具备了一定的思想觉悟，但这种自发自觉的思想缺乏系统的理论指导，在组建学生会这个非正式的组织中，难免会出现一些连接的断层。因此，现在对学生干部进行一些思想方面的系统指导，引小川而归大海，是非常有意义并具有事半功倍的效果的。此次培训让我对如何做一名优秀青年，如何做一名优秀学生干部有了更深刻的认识。一名合格干部的基本要求是能够胜任本职工作，具备应有的责任心。而要成为一名优秀的学生干部，则需具备以下几个方面的能力及修养。

作为一个优秀的学生干部所要具备的品质有许多，要从多方面来锻炼自己提高自己。

首先，要加强政治思想修养。这是一个优秀的“人”所必须具备的，有德无才可以理解，有才无德便无法让人接受。学生干部除了基本道德要求外，还要对学生会工作有清醒的认识，对广大同学有服务意识。

第二，勤勤恳恳的实干精神。要学在前，干在前，起表率作用，这是取信于同学的极其重要的一点。

第三，要有创新精神。在学生中开展活动，要采取多种行之有效的的方式方法，这就要求学生干部有强烈的创新意识和独到的见解。而这是要靠平时注意培养好奇，热爱，信心，毅

力以及高度的注意力和丰富想象力。

第四，要有较强的表达能力、沟通能力、协调能力及适应能力，表达不只是书面更要锻炼口头表达能力。另外，作为学生干部要与同学交道，而同学的性格修养不同，不同的人就应有不同的对待，对不同的人讲不同的话，与人沟通的过程要注意细节，在不同的环境下要懂得随机应变，要知道怎样去调动各方力源为我所用。

第五，要有文化修养同时还要加强自身专业课程的学习，现在的学生干部普遍学习成绩不是很好，注重工作而轻了学习。学生的本职工作首先就是要学习。本职尚未做好。何以言其他？学生干部应是学生中较为优秀的人，应是青年的骨干和带有人，应该作为大学生学习，生活各方面的楷模，领导学习，文明习惯，创新等优秀的风尚，潮流。学生干部更应时刻把自己摆在各种考验的前端，引导广大青年走马克思主义军之路，引导广大青年健康成长，引领学校及社会的优良新风尚，不断提高自身理论素养，坚定跟党走中国特色社会主义之路。学生会工作多而杂，虽然并不一定很大型，但必定多种多样。如果缺少学习能力，也很难适应这样繁琐的工作，而一个学习积极性很高的干部，无论放在哪里，都会很快适应，触类旁通。所以要努力学好专业知识，与此同时还必须在从事一定社会工作的过程中，不断提高个人的思想觉悟和文化素养；不断增强分析问题、解决问题的综合能力。

第六，要有性格及胸怀方面修养，一名优秀的团学干部应具备外圆内方或者外方内圆的性格，坦诚直率的对待身边的人和事，要学会容忍做到容忍别人之长、包容别人之短、容人之过、容人之异。

以上就是我对本期青马工程培训课程的一些感想，今后，我一定会运用此次培训交给我的理论进行学生工作的实践，同时加强自身道德素质的修养，做一名合格大学生的同时，也要做一名合格的学生干部。

## 青马班培训总结报告篇二

青年马克思主义学校，针对大学生开展党的建设教育培训，同时，也对青年学生进行高层次人生的导航。接下来就跟本站小编一起去了解一下关于青马工程培训心得体会吧！

我们大学生正处于人生观、价值观形成的关键时期。我们的思想观念趋于成型，但仍具有较大的可塑性，我们接受新鲜事物的能力很强，但鉴别力明显欠缺。赢得青年，赢得未来，学校创建大学生骨干培训学校以社会主义核心价值观加强时我当时骨干的教育具有鲜明的时代意义。

学生党员既是工作对象，又是开展工作的骨干力量，而且发展党员本身也是一个思想教育过程。发展一名合格的党员，对周围同学也会产生积极的影响与带动，可谓“发展一个，带动一片”。自我学习时，应针对时代特点，从实践角度深刻体会“三个代表”重要思想的科学内涵和精神实质。积极把包括青年学生在内的知识分子吸收到党组织来，是组织发展工作的一条基本经验。

青年是美好的，我们可以无顾虑的去做我们想、我们喜欢的事。我们喜欢拼搏，喜欢奋斗，我们也喜欢游乐，三五朋友的欢聚。然而，我们更应该明白光阴的珍贵。青年人要有抱负，更应该为奋斗而读书努力。我们不畏困难，不畏艰巨，因为我们有颗年轻、拼搏的心，我们有一腔热忱，为祖国、为人民、为未来而奋斗。

责任是社会主义核心价值观的底线。责任是一种可贵的品质，是一个人或组织应该坚持的价值观和道德准则，能对文明进化和社会发展作出质量上的规定，现在日益受到世界各国的普遍关注。

中国几千年来文明和道德传统已形成了魄具魅力的东方人

格——社会型人格，作为大学生，我们应大力倡导核心价值观，作为共同的价值目标和理想要求。

首先作为一名学生干部，要起到带头，表率作用，我们必须搞好学习。

为提高马克思主义理论水平，继承弘扬马克思主义文化，使自己成长为一名真正的马克思主义者，今天我有机会作为新疆石河子职业技术学院的学生骨干代表参加新疆生产建设兵团青年马克思主义者培养工程第二期培训班学习。通过此次理论学习，我深入地学习了马克思主义理论，更深刻地认识到了马克思主义在中国运用的重要性。懂得了要发展好中国，我们必须认清我国国情并且将中国国情与马克思主义相结合，走中国特色的社会主义道路。通过此次学习我深刻认识到了做为当代知识青年的历史使命和承担的社会责任。

短暂而紧张的七天学习，使我的马克思主义理论水平有了很大的提升，在学习的过程中和同志们的交流中也使我受益匪浅，现将学习收获和感受写下来，与同志们共勉。

一、通过本次培训学习我看到了：

1、本次学习对我们青年大学生的进步成长的重要影响。此次兵团青年马克思主义者培训学校的教育培训站位高，起点高，覆盖面大。我国青年大学生需要有科学的理论来引导和武装，社会主义事业需要用科学理论武装起来的马克思主义者。我已坚定了马克思主义信念，做一个真正的马克思主义者。我一定把我学到的理论知识带回学校，向身边的同学和朋友传播，让他们和我一道来学习和感受马克思主义这伟大理论，都来做一个马克思主义者。

2. 培训内容丰富，形式多样，使我受益匪浅。本次培训学习的形式丰富多彩，活动针对性强，我们学习的热情高。在课程安排上内容上包括：兵团团委书记徐秀芝主讲了“7·5”

事件谈学生干部的自我培养与成长、深刻探讨了7·5事件、兵团第四次团代会精神解读、屯垦戍边与兵团精神、兵团经济社会发展形势与政策等方面指导性讲座、反对民族分裂，维护国家统一与六个为什么专题讲座、以学生干部工作的方法和艺术、大学生职业生涯设计理论、大学生创业的理论与实践为发展目标结束理论学习等等，内容十分丰富。

3、通过学习看到了来自四所高校的学生骨干都是风采四射，每一个人都有一种独特的魅力，我们会用我们的行动积极去影响周围的人的。

二、在理论学习和社会实践中，我更是感受深刻：

1、当今时代是竞争的时代，其实质是人才的竞争。中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群体组织，是广大青年在实践中的共产主义学习，是中国共产党的助手和后备军。大学生是我国二十一世纪建设的骨干力量，所以强化大学生科学文化素质和创新能力的培养，既是党和国家推进社会主义现代化建设事业的迫切需要，也是大学生自身的内在要求。这个工程培训对兵团各高校大学生思想道德素质的培养和社会适应能力素质的培养其了重要的指导作用，开展这样的工程培训是历史的必然性和必要性。

20xx年的“7·5”事件给我们新疆人民带来了灾害，让我看到了三股势力的真实面目，也让我感受到了加强自己思想政治学习的必要性。发生在广东韶关旭日玩具厂的“6·26”事件，本来是一起普通的群体性斗殴事件，已经处理过去很久，却被境外一些别有用心的人利用，大做文章，导致“7·5”严重打砸抢烧暴力犯罪事件的发生，这些人险恶的用心就在于借机制造事端，图谋民族分裂。“7·5”严重打砸抢烧暴力犯罪事件的发生，不是民族问题，也不是宗教问题，而是以热比娅为首的境内外“三股势力”精心策划和组织的一场反国家、反民族、反人类的暴力犯罪事件，它破坏的不是哪一个民族的利益，而是给所有生活在这片土地上

的人们都带来了灾难和损害。通过这件事，我们更清醒地认识到以热比娅为首的境内外“三股势力”的目的，就是要破坏民族团结，挑起民族对立，破坏乌鲁木齐市乃至整个新疆安定团结的社会局面。作为学生干部的我们对此要看清并警惕。祖国的统一、民族的和睦、社会的稳定，是包括新疆同胞在内的全国各族人民的意愿，是中华民族的共同利益所在。任何制造事端、图谋分裂的行为，都将是全国各族人民所不允许的。

3、兵团第四次团代会精神解读、屯垦戍边与兵团精神、兵团经济社会发展形势与政策的学习让我懂得了以社会主义核心价值体系，特别是马克思主义中国化的最新成果武装了我们的头脑。授课深入浅出，旁征博引，用简明风趣的语言讲述了兵团的历史发展和使命及兵团发展方向，以及科学发展观的本质和内涵，更从社会主义发展的过去、现在和未来三个角度告诉我们，社会主义事业是一个全新的事业。它虽然还处在发展的初级阶段，社会主义代替资本主义是不可避免的趋势。我们新一代青年，必须树立远大的理想，为社会主义事业奋斗终身。

4、科学发展观与和谐社会、“六个为什么”的学习让我懂得了：科学发展观的实施是和谐社会发展的必然之路。没有马克思主义，就没有新中国，没有马克思主义及其在中国的新发展，就没有中国特色社会主义。在严峻的国际形势下，如果我们放弃马克思主义在意识形态领域的指导地位，搞指导思想多元化，就是自陷困境，自毁长城。中国特色社会主义，不是走封闭僵化老路或改旗易帜邪路的社会主义，是顺应时代潮流，走在时代前列的客观要求，这是其时代特色。要认清资产阶级民主固有的弊端和虚伪性，认清社会主义民主与资本主义民主的本质区别，切不可照搬照抄外国政治制度的模式。继续推进中国特色社会主义现代化事业，必须坚定不移地走中国特色社会主义政治发展道路，把这一基本制度坚持好、完善好、落实好，而决不能搞西方的多党制。改革开放是历史的必然改革开放过去，现在和未来始终是发展

中国特色社会主义，实现中华民族伟大复兴的必由之路。

5、 学生干部工作的方法和艺术、大学生职业生涯设计理论、大学生创业的理论与实践为发展目标课程学习中，通过与老师、学员探讨交流，让我们学生骨干更清晰地了解如何使我们手中的权利最大地发挥其应有的效益，更好地为学生服务。一个优秀的领导者应当是敢于担当，善于学习，勤于思考和勇于实践的。我们学生干部应不断追求卓越，完善自我，朝着一名优秀的领导者发展。一个人的视野决定着一个人的成就，通过授课，我进一步了解到树立明确目标，与远大理想的重要性。

6、 素质拓展训练活动是最具有创新性、挑战性、综合性的。在训练中，我们128名学员分成四队参加了此次活动。在这里我们个人的成绩与团队成绩息息相关，因而需要个人能力发挥，更需要团队协作的力量。

8、 合格的共青团学生干部一定要具有较高的思想觉悟、较强的执行能力、较强的学习能力、较强的团队协作意识、较强的服务意识和独特敏锐的眼光。只有这样才能适应这个社会，才真正能担当一名优秀共青团学生干部。

9、 只有坚持党的领导，围绕中心服务大局、自觉把团的工作放在兵团大局中去谋划，兵团共青团工作才能找准定位，体现价值。只有坚持服务为本，提升服务能力，不断满足青年日益增长的需求，才能真正拥得青年的拥护和支持，才能培养和造就屯垦戍边事业的合格建设者和可靠接班人。只有坚持突出重点，统筹兼顾，围绕更好地发挥“三大作用”形成兵团工作特色，才能不断推进兵团共青团事业的新发展。只有坚持创新发展，紧随时代步伐，解放思想，开拓创新，不断完善工作机制，切实加强团的基层组织建设和基层工作，才能永葆兵团共青团蓬勃向上的生机与活力。

当前和今后一个时期，随着改革开放和社会主义市场经济的



深入发展，随着全面建设小康社会步伐的加快，我国经济体制深刻变革、社会结构深刻变动、利益格局深刻调整、思想观念深刻变化，呈现出许多新的阶段性特征。同时，在各种思想文化相互激荡的环境中，广大青年、青年学生思想活动的自主性、选择性、多变性、差异性明显增强，呈现出许多新的特点。面对这些新形势、新情况、新特点，实施“青年马克思主义者培养工程”，着力培养和造就一大批用马克思主义中国化的最新成果武装的青年马克思主义者，对于巩固和扩大党执政的青年群众基础，对于引导当代青年成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人，对于全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会，都具有重大的现实意义和深远的历史意义。

在大学生中培养一批坚定的青年马克思主义者，是新时期高校共青团组织神圣的使命。团的章程中明确写道“共青团是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校”，这一基本属性决定了共青团必须把培养一大批坚定的青年马克思主义者、为中国特色社会主义事业输送合格建设者和可靠接班人作为自己最重要也是最基本的职能。

通过实施“青年马克思主义者培养工程”，不断提高青年学生的思想政治素质、政策理论水平，增强其创新能力、实践能力和组织协调能力，把广大青年学生更好地团结凝聚在党的周围，共青团组织才能更好的完成党交给的任务，共青团的事业才能永葆生机与活力。

这次培训让我懂得了作为一名学生骨干的职责，更坚定了马克思主义信仰，学习工作中要更加认真地学习，努力奋斗，刻苦磨练，把自己锻造成才，做一个屯垦戍边建设者，能为党的事业，社会主义的发展贡献自己的力量。

时光荏苒，再次回首，我已成为大一的一名新生。昔日，阳光下可爱调皮的我也已经换上成熟的脸孔，天真烂漫的心也经日月风蚀变得心细理智。不敢回顾那小时代的种种，但以

往的有些记忆片段还时不时涌上心头。想当初满怀热爱祖国的小心脏加入了不曾深入了解的共青团，现在想来还是一个笑话，也还想问以往的我一个为什么，直到今天听了老师讲解，才算了解那么一点点皮毛，也才知道什么是共青团，知道我们作为共青团员该做些什么，不该做些什么。

作为一位共青团员，一位暂时还是一个班的团支书，我很荣幸被选来青马工程培训，而且本次培训内容也让我深深了解到什么是共青团，怎样做才是一位合格的共青团员，并让我认识到以前从来不曾知道的一些关于共青团的知识，为此我深深的佩服讲座老师，更加信服中国共青团。

中国共青团在我认识中，它不仅是中国共产党领导的先进青年群众，也是建设中国特色社会主义和共产主义的学校，更是中国共产党的助手和后备军，为党和国家的发展做好前期和后期工作，让建设中国特色社会主义社会更好更快的发展。中国共青团从建设以来，一致实施民族集中制的组织原则，一切都以民为主，建设成立中国共青团，履行自己的职能，为党做好后备军，为建设国家政权作重要支柱，并成立联系群众的纽带，为中国的一切发展做好充分准备，所以每位共青团团员在其中都发挥着不可泯灭忽视的作用，因此每位共青团员更应该履行自己的义务和责任，为党和国家的发展献出自己的一份力量，为此，根据共青团的要求，每一所学校都应有自己的机构设置。据老师讲解，我校也为发展团学精神，成立了校团委、团总支、团支部等重要机构设置，而且我校团委干部也为校团发展开展了一系列的工作。我校执行本着发扬优点，克服难点，找准支点，做实基点，突出重点，争创亮点的工作思路，配合第二课堂主渠道，充分发挥团学组织第二课堂主阵作用，并开展思想引领，校园文化，科技创新，社会实践，志愿服务，困难帮扶等工作，围绕青年学生成长成才的一个中心，夯实组织、制度两项建设，凝聚社团干部、共青团干部、学生会干部三支队伍，为我校建设发展校里团组织奠定基石，凝聚力量。校团组织的发扬也让作为共青团员的我更加懂得如何去做一位合格共青团员，不仅

要有良好的世界观，思想观，道德观，更加要具有不可缺少的素质观。让我们在对待每件事情时都表现出冷静、沉着、积极、勇敢的思想策略，不为任何事情羁绊牵连，积极做好自己应该做的事，为自己，为校园，为国家的建设突显自己的能力，在实践中彰显自己的个性，为社会的良好发展再创辉煌。

总而言之，老师的讲解，让我对共青团的认识更深，也让我对今后共青团的工作更加了解，更加让我有一颗涌动赤诚热爱共青团的心，为今后建设党和国家尽献自己一份微薄的力量。

## 青马班培训总结报告篇三

style="color:#125b86">青马班培训心得1

作为一名团支书，我很荣幸参加“青年马克思主义者培养工程”培训，虽然只有短短半天的时间，但是张教授的这次培训让我印象深刻、受益匪浅。

培训内容丰富，老师的讲座精彩。老师从自身出发，向我们说了他在大学当班长的事情及自身的感受，又告诉我们作为一名团支书，应该负责起自己的工作，而团支书的'工作则是负责好班级同学的思想工作。老师问起我们对于团支书要担负起什么工作，要拥有什么能力时，我开始反思自己行为。作为一名团支书，应该协助班长做好班级事务，做好同学思想工作，并且要拥有组织能力与协调沟通能力，但现实的情况确实不理想。而通过今下午的讲座，老师通过一个例子用风趣幽默的语言告诉我们要学会舍得，有舍有得，作为一名学生干部应该要用心为同学们做贡献；树立我们自己独特的“品牌”；在班级日常工作中注重合作，积极配合辅导员和班长开展班级管理；坚持开放、创新的理念；同时还要树立竞争意识，在比较中不断学习，完善自我，建设好阵地。

老师还提到作为一名学生社团干部，在平时的日常生活中要学会团结同学，要学会如何更好的和同学们沟通，做工作，要有一套自己的可行的方法。不能一意孤行，独断专行，要多多听取同学们的意见，要讲求民主，同时也要学会权力下放和如何与自己的班委合作，做到和谐的处理班级问题。从而为整个班级甚至整个学院做自己的一份贡献。从份发挥一名学生干部的热量，将自身的激情传播和散发给身边的每一个人，让自己身边的人也成为“青马人”。

中国几千年来文明和道德传统已形成了魄具魅力的东方人格——社会型人格，作为大学生，我们应大力倡导核心价值观，作为共同的价值目标和理想要求。我们大学生正处于人生观、价值观形成的关键时期。我们的思想观念趋于成型，但仍具有较大的可塑性，我们接受新鲜事物的能力很强，但鉴别力明显欠缺。赢得青年，赢得未来，学校创建大学生骨干培训学校以社会主义核心价值观加强时我当时骨干的教育具有鲜明的时代意义。

当前我国社会主义现代化建设取得了举世瞩目的巨大成就，社会主义在中国显示出蓬勃生机和活力。同时，也要看到，我国发展还面临一系列挑战：一是面临世界科技文化发展的挑战。二是面临复杂多变的国际环境的挑战。三是面临新世纪新阶段我国发展任务的挑战。这些挑战，也正是对当代大学生的挑战！挑战与机遇并存，我们要敢于迎接挑战、战胜挑战，把握和创造机遇，进而把握和创造未来。我们应确立远大志向，珍惜年华、刻苦学习，做一名优秀的团支书与青马人。

## 青马班培训总结报告篇四

11月7日我们沈阳农业大学全体学生干部参加了“青年马克思主义者培训”，整天的培训，让我感触颇深，作为当代中国的年轻一代，作为中国的新的建设者，我们肩上的任务很重，我们需要积累的东西还很多，我们更多的是需要沿袭老一辈

马克思主义者的道路，我们应树立远大的理想，应该坚持发奋学习，应该注重锻炼自己的品德，不断开拓我们的视野，始终坚持艰苦奋斗的优良作风。

我们青年大学生担负着建设社会主义现代化的历史重任。所以，青年马克思主义培训，针对大学生开展党的建设教育培训，同时，也对青年学生进行高层次人生的导航。在平常工作中，我们要求求真务实，开拓创新，改进方法和形式，增强参加德育活动的积极性。在学习内容上，要以突出爱国为点，多接触并深入了解法制教育，科技文化普及教育，健康教育，引导青少年树立正确的人生观。

我们大学生正处于人生观、价值观形成的关键时期。我们的思想观念趋于成型，但仍具有较大的可塑性，我们接受新鲜事物的能力很强，但鉴别力明显欠缺。赢得青年，赢得未来，学校创建大学生骨干培训学校以社会主义核心价值观加强时我当时骨干的教育具有鲜明的时代意义。

作为一名学生党员，又是班级的党支部书记和学生会的干部，我深知对周围同学会产生一定的影响，积极的影响与带动，可谓“发展一个，带动一片”。自我学习时，应针对时代特点，从实践角度深刻体会“三个代表”重要思想的科学内涵和精神实质。积极把包括青年学生在内的知识分子吸收到党组织来，是组织发展工作的一条基本经验。

青年是美好的，我们可以无顾虑的去做我们想、我们喜欢的事。我们喜欢拼搏，喜欢奋斗，我们也喜欢游乐，三五朋友的欢聚。然而，我们更应该明白光阴的珍贵。青年人要有抱负，更应该为奋斗而读书努力。我们不畏困难，不畏艰巨，因为我们有颗年轻、拼搏的心，我们有一腔热忱，为祖国、为人民、为未来而奋斗。

责任是社会主义核心价值观的底线。责任是一种可贵的品质，是一个人或组织应该坚持的价值观和道德准则，能对文明进

化和社会发展作出质量上的规定，现在日益受到世界各国的普遍关注。

## 青马班培训总结报告篇五

20\_\_年12月17日我们沈阳农业大学全体学生干部参加了“青年马克思主义者培训”，整天的培训，让我感触颇深，作为当代中国的年轻一代，作为中国的新的建设者，我们肩上的任务很重，我们需要积累的东西还很多，我们更多的是需要沿袭老一辈马克思主义者的道路，我们应树立远大的理想，应该坚持发奋学习，应该注重锻炼自己的品德，不断开拓我们的视野，始终坚持艰苦奋斗的优良作风。

首先，我要明确的就是为什么学校、学院要开办青马工程。我认为这不仅仅是党事业健康发展的需要，也是马克思主义自身发展的需要，更是中华民族伟大复兴的需要，同时也是优秀青年成长、成才的需要。

其次，我要清楚自己应如何做一名合格的“青马人”。主要从四方面入手：尽心去学以真诚的心去对待学习，不浮夸，不自欺欺人；真心去信要真心相信和拥护马克思列宁主义，毛泽东思想，理论和“三个代表”；用心去做无论是作为一名学生干部还是一名普通学生，都要带动周围的同学积极向上的面对学习和生活，同时作为一名学生干部更要做好自己份内的事；尽心去传尽心去传播马克思主义和正确的认识以及先进的思想，让身边的同学们向“青马人”靠拢或是成为“青马人”。

我深知自己目前还不是一名合格的“青马人”，还有很多方面要去努力，所以要多跟周围的同学们多交流，多从他们身上学习来弥补自己自身的缺点。“独学而无友，则孤陋而寡闻”，少说话，多做事。

作为一名学生社团干部，在平时的日常生活中要学会团结同

学，要学会如何更好的和同学们沟通，做工作，要有一套自己的可行的方法。不能一意孤行，独断专行，要多多听取同学们的意见，要讲求民主，同时也要学会权力下放和如何与自己的班委合作，做到和谐的处理班级问题。从而为整个班级甚至整个学院做自己的一份贡献。从份发挥一名学生干部的热量，将自身的激情传播和散发给身边的每一个人，让自己身边的人也成为“青马人”。

记得高尔基曾这样说过：“青春是有限的，智慧是无限的，以短暂的青春去学习无穷的智慧。”再者，我们青年大学生担负着建设社会主义现代化的历史重任。所以，我们要树立远大的理想，坚持发奋学习，注重锻炼自己的品德，不断开拓我们的视野，发扬“延安精神”，做一名合格的青年马克思主义者。

最后，我想说，要成为一名合格的“青马人”，自己的努力看成是充分条件的话，那么同时我还需要“天时、地利、人和”这样的必要条件去辅佐我。我们这些学员们至少要有过人之处，只是相信马克思主义是不够的，想成为一名合格的“青马人”的前提我们还必须是一名出色的大学生，这样才是学校、学院开办世纪英才学校的初衷。

我坚信，自己可以成为一名合格的“青马人”，同时也确认自子，我们的未来也要依托人文的日益壮大！

## 青马班培训总结报告篇六

通过这次的校本研训，对我而言，无论是在教学方面还是管理方面都有很深的体会，总结一下教学方面，主要还是立足基础、寻求创新，保证学生能有效学习，毕竟学生接受知识的层面已经大大超过了传统认知。下面，我来谈一下自己的感受。

## 一、有效地处理教材。

深入钻研教材，仔细阅读有关参考资料，弄懂教材的思想，结合学生的学习实际情况，确定各章节的教学目的、要求、重点、难点、关键点、障碍电荷知识的内在联系等，其中了解教材结构，教学目的和要是教材处理的核心。科学地确定教学目的，要求不断深入了解学生的思想状况、心理特点、知识水平，全面准确地把握不同层次学生由温故到知新的启动点。此外，一本教材的各单元之间的知识点相对独立又相互联系。在处理教材时合理选择编排教学内容，在大纲要求的前提下，以教材中最终的概念、原理为中心，从纵、横两方面对教材进行处理，“纵”指知识的“线”，即知识的内在联系；“横”指知识的“块”即具有横向联系或互逆关系。这样，便于使学生把知识联系起来，避免了前学后忘，便于教师讲授时以点带面，举一反三，条理清楚，层次分明。

## 二、精心设计教学过程。

1、有效的课堂导入。课堂导入要结合课堂内容，激发学生的兴奋点和学习的兴趣。

2、有效的课堂问题设计和练习。所设计的问题应该由浅入深，有利于激发学生的思维能力和创新能力。要减轻学生的课业负担，教师就应该精选练习，使学生所做的练习针对性强，效率高，而不是题海战。

3、板书设计。目前由于多媒体的应用，有许多教师忽略了板书的应用。这是不合理的。适当合理的板书可以加强讲授效果，突出教学目的和重点，能起到画龙点睛的作用。

4、课堂小结。通过简明扼要的总结，可以让学生强化记忆和理解。

5、学法设计。在新课标理念下学法设计要突出学生的主体地



位，让学生在整個教學過程中進行科學的學習，培養學生的創造能力，指導學生科學的學習方法和知識，對學生進行學法訓練。

### 三、研究教學方法。

教學方法多種多樣，但教學方法是為教學目的服務的。所以教學方法的選擇應以教學目的、任務、教學內容、學生情況為依據，注重學生能力的培養。

因此在選擇教學方法時應注意以下幾點：

- 1、抓住關鍵。由淺入深，循序漸進，培養學生分析問題、解決問題的能力。
- 2、重視引導。有意識地引導學生學習，培養學生的自我學習能力。
- 3、適當有效地運用教學用具，如圖片，多媒體等，提高教學效果。

總之，“一遍功夫一遍巧”，只要我們持之以恆地進行“有效創新備課”，定能在教學中迸出智慧的火花，有效地提高我們的課堂教學水平。

## 青馬班培訓總結報告篇七

此次參加青馬工程培訓班令我收穫很大，學習到很多東西。各位老師從不同角度、不同方面對我們進行培訓，使我的個人素質及個人能力有了很大的提高。接下來我分為幾個方面來闡述我的收穫。

## 一. 拓宽了视野，丰富了知识

切力量，结合各方才能更好地推动改革。李老师的课让我们深刻的理解了十八届三中全会的精神，也从更高的层次去了解国家政策，让我们对党和国家坚定了信心。徐大勇主任则为我们进行了三个多小时的反邪教专题报告，使我们既看到了邪教势力的猖獗，也看到了他们对我们人民的影响，同时也坚定了我们抵制邪教决心，有了正规的理论依据。

## 二. 解疑答惑

能力。孙书记对学生干部的建议帮我解决了过去三个多月在工作中遇到的许多问题。同时，也令我自己有了一个更全新的认识。也为以后的工作指明了方向。

另一位老师是我们的大师姐刘俊师姐，刘俊师姐在百忙中赶回曲师大。为我们做了一场深刻的报告。刘俊师姐将她从大学做学生干部一直到工作的经验讲给我们。让我们看到了工作中的艰辛。并和我们分享了许多职场上的规则或者说方法。或许在校园里没有职场竞争那么激烈。但是，我们必须有应对任何竞争的准备。而在最后，刘俊师姐又向我们讲述了演讲的一些方法。作为学生干部，我们有很多时候需要在公众场合面对许多人去发表即兴演讲。这是一种能力，而且是必须锻炼的能力。在发表即兴演讲时，我们可以打一个腹稿。而且我们所讲的内容必须针对我们的听众。同时在将自己放在众人面前时，我们要一种舍我其谁的霸气。我们要大方的去交流，只有这样才能起到的效果。

孙书记和刘师姐所讲十分贴合我们学生干部，讲的问题也大部分是我们现在所面临，甚至是不能解决的，而他们的报告则恰好为我们解决这些问题指明了方向。

## 三、创造了机会，提供了平台。扩大了交流，增进了友谊

青马工程培训班为我们提供了一个学习的平台提供了一个交流的机会。在这次学习中，我们接触到了许多平常接触不到的老师和同学。同时在学习中，还开展了小组内讨论发言和学生工作经验分享会。在小组讨论时。我们的组长讲到：我们要在乎民意，得民心者得天下。

失去同学支持的班委任何工作都将无法开展。同时要善于交流。只有善于交流才能交到更多的朋友。朋友多了，工作也就好开展了。同时要有一颗宽容的心。作为一个班级的管理者。我们将会遇到许多压力和许多违背自己观点的人和事。而正确与此打交道的方法就是有一颗宽容的心。

而通过这次学习。让我想到了两个词：责任和原则。作为学生干部，管理一个班级，我们肩上的担子显然是不轻的。这就要求我们有责任感。出现问题敢于担当，假如没有了那份责任感，那么做事、工作等各方面难免会有推脱，这显然是不利于班级工作开展的。所以说作为学生干部要认清自己所承担的责任并且勇于承担。另外一个词：原则。作为一个班级的管理者，我们必须要有自己的原则，做事的底线。也如刘俊师姐所讲的那样，做人要外圆内方，假如没有自己的原则，没有做事的底线，那么班级工作也将开展的一塌糊涂。

最后感谢校团委给予我这次学习的机会，令我受益匪浅。但遗憾的是未能参加“爱在成长中”素质拓展活动。望校团委扩大此活动的范围，作为一条建议送给校团委。谢谢。