

星火培训心得体会(通用7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

星火培训心得体会篇一

将近年关，又到了铺天盖地写总结的时候，为济世救人，互联网上有人把总结的秘笈奉献出来，希望能给各位同仁以启迪。一、写工作总结的要点：要点一：篇幅要够长辛辛苦苦干了一年，业绩如何，关键就看这“总结”的分量。如有字数限制还好，可以照“封顶值”去写。要想做到篇幅长，除了下苦工夫狠写一通外，还有一个捷径可走——字大行稀。即把字号定位在“三号”以上，尽量拉大行间距，但不可太过，否则会给人一种“注水肉”的感觉。要点二：套话不可少如开头必是“时光荏苒，2008年很快就要过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千…”结尾必是“新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战”、“决心再接再厉，更上一层楼”或是“一定努力打开一个工作新局面”。中间赘述业绩的段落中，不时要有“收到了很好的效果”、“受到了领导职工的好评和欢迎”、“迈上了一个新高度”、“又上了一个新台阶”等肯定性话语…所谓“总结”，不仅要总结优点，还要总结缺点，否则会给人一种华而不实的感觉，但只可轻描淡写一带而过。较为恰当的成绩优缺点篇幅比例是10：1，否则把自己批驳得一无是处，还能有饭碗吗？要点三：数据要直观如今是数字时代，故数据是多多益善，如“业务增长率”、“顾客投诉减少率”、“接待了多少来访者”、“节约了多少开支”、“义务加班多少次”、“平均每天接电话多少个”、“平均每年有多少天在外出差”、“累计写材料多少页”等等。但切记“数字是枯燥的”，应该把数据做成折线图、饼形图、条形图等种种直观、可视的图表。这

样做的好处有三：第一，成绩一目了然，看着那高高耸立的圆柱、一啸冲天的曲线，相信自己也感到非常得意；第二，对比强烈，做图时拉一些对自己有利的历史数据、平均数据、行业数据来垫背，红花还得绿叶扶嘛！第三，纸面上，一个图表至少相当于千把字，你还用为字数太少而发愁吗？

三、总结的一般写法：总结就是把某一时期已经做过的工作进行一次全面系统的总检查总评价进行一次具体的总分析总研究；也就是看看取得了哪些成绩存在哪些缺点和不足有什么经验提高。

1. 总结必须有情况的概述和叙述有的比较简单有的比较详细. 这部分内容主要是对工作的主客观条件有利和不利条件以及工作的环境和基础等进行分析.
2. 成绩和缺点. 这是总结的中心，所以一定要写好. 总结的目的就是要肯定成绩找出缺点. 成绩有哪些有多大表现在哪些方面是怎样取得的；缺点有多少表现在哪些方面是什么性质的怎样产生的都应讲清楚.
3. 经验和教训. 做过一件事总会有经验和教训. 为便于今后的工作须对以往工作的'经验和教训'进行分析研究概括集中并上升到理论的高度来认识.
4. 今后的打算. 根据今后的工作任务和要求吸取前一时期的经验和教训明确努力方向提出改进措施等.

一般而言总结分为三部分：标题正文日期. 正文是总结的主要部分. 标题通常标明总结的单位总结的时间概括的内容. 也可分正副标题. 总结的结尾要写明日期. 工作总结写好后必须抄好一式两份一份上交一份用以指导自己今后的工作.

二、工作总结范本：1、2008年终工作总结范文大全2、企业办公室08年终工作总结3、员工试用期工作总结4、工程人员专业技术总结

要点四：用好序列号序列号的最大好处是可以一句话拆成好几句说，还能几个字或半句当一句，在纸面上大量留白，拉长篇幅的同时，使总结显得很有条理。需要注意的是，一定要层层排序，严格按照隶属关系，不要给领导留下思路不清晰的印象

星火培训心得体会篇二

严格执行规章制度是提高护理质量，确保安全医疗的根本保

证。

1、护理部重申了各级护理人员职责，明确了各类岗位责任制和护理工作制度，如责任护士、巡回护士各尽其职，杜绝了病人自换吊瓶，自拔针的不良现象。

2、坚持了查对制度：

要求医嘱班班查对，每周护士长参加总核对1—2次，并有记录；

护理操作时要求三查七对；

坚持填写输液卡，一年来未发生大的护理差错。

3、认真落实骨科护理常规及显微外科护理常规，坚持填写了各种信息数据登记本，配备五种操作处置盘。

4、坚持床头交接班制度及晨间护理，预防了并发症的发生。

1、坚持了护士长手册的记录与考核：要求护士长手册每月5日前交护理部进行考核，并根据护士长订出的适合科室的年度计划、季安排、月计划重点进行督促实施，并监测实施效果，要求护士长把每月工作做一小结，以利于总结经验，开展工作。

2、坚持了护士长例会制度：按等级医院要求每周召开护士长例会一次，内容为：安排本周工作重点，总结上周工作中存在的'优缺点，并提出相应的整改措施，向各护士长反馈护理质控检查情况，并学习护士长管理相关资料。

3、每月对护理质量进行检查，并及时反馈，不断提高护士长的管理水平，要求大家做好护理工作计划及总结。

4、组织护士长外出学习、参观，吸取兄弟单位先进经验，扩

大知识面：5月底派三病区护士长参加了国际护理新进展学习班，学习结束后，向全体护士进行了汇报。

1、继续落实护士行为规范，在日常工作中落实护士文明用语50句。

2、分别于6月份、11月份组织全体护士参加温岭宾馆、万昌宾馆的礼仪培训。

3、继续开展健康教育，对住院病人发放满意度调查表，（定期或不定期测评）满意度调查结果均在95%以上，并对满意度调查中存在的问题提出了整改措施，评选出了最佳护士。

4、每月科室定期召开工休座谈会一次，征求病人意见，对病人提出的要求给予最大程度的满足。

5、做好护士长工作计划，对新分配的护士进行岗前职业道德教育、规章制度、护士行为规范教育及护理基础知识、专科知识、护理技术操作考核，合格者给予上岗。

1、对在职人员进行三基培训，并组织理论考试。

2、与医务科合作，聘请专家授课，讲授骨科、内、外科知识，以提高专业知识。

3、各科室每周晨间提问1—2次，内容为基础理论知识和骨科知识。

4、“三八妇女节”举行了护理技术操作比赛（无菌操作），并评选出了一等奖（吴蔚蔚）、二等奖（李敏丹、唐海萍）、三等奖（周莉君）分别给予了奖励。

5、12月初，护理部对全院护士分组进行了护理技术操作考核：病区护士考核：静脉输液、吸氧；急诊室护士考核：心肺复

苏、吸氧、洗胃；手术室护士考核：静脉输液、无菌操作。

6、加强了危重病人的护理，坚持了床头交接班制度和晨间护理。

7、坚持了护理业务查房。

星火培训心得体会篇三

1、暮色烟云下，你是那璨然升起的九天星火。

2、想和你走很远的路，从晨光熹微，走到暮色四合。

3、我在，离你最近的黄昏里，听暮色四起，看路过风疾。

4、暮色朦胧，月光漫上云彩，我喜欢这个世界，也喜欢你。

5、夕阳下尘埃扬起，漾出柔和而迷离的光晕。待暮色老去，我还在夕阳斜处悄悄看你。

6、我滑下你的暮色如同厌倦滑落下一道斜坡的虔诚，年轻的夜晚像你屋顶平台上的一片翅膀。

7、暮色还未来，我却盼望着归途。大概是久病初愈，又病入膏肓了。你，可算是我的情劫一场。

8、我最爱瑰丽多姿的黄昏时刻，夕阳暮色无限风光，薄雾残阳碎金漫江，晚风微扬，你也轻轻一笑。

9、古老的城墙，被染上暮色的温柔，而你还等在旧时渡口。油纸伞下，盛着青灰的忧愁，行人经过，得一个回眸。

10、我不在乎，活的平凡辛苦。日子渺小重复，我也不孤独。

在有你的旅途，我就心无旁骛，陪你看日出，在暮色中漫步。

11、深深暮色，长夜漫，绵绵思念，心头满，看遍了青山绿水，看遍了古镇城楼，唯有你是我赏不完品不尽的人间至美。

12、我仍感叹于世界之大，也沉醉于儿时情话，不剩真假、不做挣扎、无谓笑话。我终将青春还给了他，连同指尖弹出的盛夏。

13、我见过无垠星河，见过晨光初启，见过暮色霭霭，见过所有大好河山，可过了很久很久以后，回忆这一生有幸领略过的温柔，脑海里只剩下了你。

14、晚风吹起你鬓间白发，抚平回忆留下的疤。你的眼中，明暗交杂，一笑生花。暮色遮住你蹒跚的步伐，走近床头藏起的画，画中的你，低着头说话。

15、我梦见江南垂柳，亭上有你执棋浅笑，荷塘画了你衫白似雪，桌上茶香袅袅。我梦见古庙佛钵，门前有你留香凝望，暮色融了你眸间冰雪，院后落花纷纷。

16、你说夜雨风凉，秋蝉挽唱。后来霜写秋叶，烟锁池塘。你说清露微凉，踏雪寻芳。后来街角纸伞，魂失衣巷。你说暮色春光，月海苍茫。后来雨疏风骤，天各一方。

17、年少时的喜欢简单也纯粹，听闻初雪想要与你分享，遇见撩人的暮色，想要一同共黄昏。就连喜欢的歌，也想要你能听见。目光追逐着的那个你，就是我全部的心事。

18、我想和你一起，经过喧嚣人群，穿越繁华寂寞。清晨，在阳光中醒来。午后读一本书，音乐悠扬，光阴美妙。黄昏的暮色中，等你归来。或有月色，漫步而行，岁月静好。

19、我偏爱短短长长的句子错落地铺在纸上，我偏爱暮色尽

头云垂着眼，酡红晕开。我偏爱没有理由胜过理由，我偏爱自由无拘的零，一骨碌扎进秋天的草堆里，风一吹就没了踪迹。

20、等你回过头再望回来的时候，在暮色里，她又重新变成了一个迷濛的记忆。深深浅浅、粉粉紫紫的站在那里，提醒你你曾经走过来的，那些清新秀美的春日，那条雨润烟浓的长路。

21、时光优渥，岁月清浅。朝阳蓬勃，暮色沉静。昼夜，四季；磊落，光明。愿你明媚如初，愿我赤忱不改。学会在年长深远的路上，留住最初的那个自己，在光阴的暮色里，温良慈悲。

22、你推荐的歌我都听过，听过后和你一样寂寞。时间请你快一点的过，别让我一个人守日落。我知道我的故事太多，我知道我只停留片刻，忘不了暮色中回眸的你，躲不掉命运下过的雨。

23、你说暮色醉人，我就陪你等黄昏日落；你说清醒容易孤独，我就陪你酩酊大醉；你说黑夜太难熬，我就陪你日夜颠倒；有一天你说你累了，那你要记得及时道别，我怕来不及告诉你：我爱你。

24、他侧身从旧窗口穿过时，眉眼被暮色晕染得像是打了一层彩蜡。那白衬衫映着天边最后那抹霞光，微微泛黄。像载入了陈旧的历史，从昏黄的暮色里走进了明亮。好像就是有那么一种人，一出现，你的眼里就只能看到他。

25、不是我的错，是冬天的错，冬天耀武扬威的来，昭示了数场别离，那些事被摆在温暖的季节里也许可以假装无视掉，然后投身赤道的海里，消失殆尽，但冬天不会，你总是有意无意的记起前些日子的彼此回暖，而眼前的冷空气却让一切不复从前显得更清醒。

星火培训心得体会篇四

又到了春光明媚的五月，又到了百花争艳的季节。在新世纪的阳光和五月的鲜花播洒进每一个人的心灵的时候，我们又迎来了五四青年节。每一个热爱生活的人，每一个追求事业的人，每一个珍视生命、向往着美好前程的人，在这个时刻，都会强烈地感受到无限的活力与勃勃的生机。带给人们这活力与生机的，不是一张普通的日历。在这张日历上，人们看到的是青年人特有的朝气，是飘逸的青春的光彩，是迸发的炽烈的激情，是_年前烧起的一团火，它光亮、它耀眼、它激励着人们在风风雨雨中走过了一个世纪。

伟大的五四精神不但催醒了沉睡的雄狮，更推动了中华民族前进的步伐。人们不会忘记，那些在阴霾密布的旧中国为科学与_奔走呼号的仁人志士，人们更不会忘记，千百年来，那些为民族的解放和进步奋斗的英雄。此时此刻，如果有人问我，你心目中的当代英雄是什么样的人，我会大声地告诉他，那就是我亲爱的战友们、道里区检察院的青年检察官们！

我们没有优秀共产党员、检察战士吴信林等许许多多英模人物那样的骄人业绩，我们没有海空卫士王伟那样的英雄壮举，但是，当我们用娴熟的办案技巧，把恶贯满盈的犯罪分子送上法庭的时候；当我们丰富的侦查谋略，把曾经显赫一时的分子斩于马下的时候；当我们追踪千里，不负众望，把潜逃外地的人犯缉拿归案的时候；当我们历尽辛苦追为企业回赃款，看到企业职工的脸上露出发自内心的笑容的时候我们感受到的何止是欣慰与自豪！

是的，我们没有奔驰，没有皮尔·卡丹，我们不要虚名，不图财富，我们无所谓荣辱、进退、得失我们凭的是一腔沸腾的热血，对党、对人民的赤胆忠心；我们靠的是一身凛然的正气，对事业、对职责的无限忠诚；我们仰仗的是人民群众的理解、支持和信赖。这一切，比权势更珍贵，比财富更殷实。有人说，鲜花的事业是甜美的，果实的事业是充实的，但我

们选择的，是把自己辛勤的劳动，化作满天的雨露，洗净空气中的尘埃；把自己满腔的热情，化作燃烧的烈焰，把大地上的杂草连根烧掉，让我们的天空更加纯净，阳光更加灿烂，江河更加清澈，让我们的社会结出更多更美的花，更香更甜的果。

一百年，不过是弹指一挥间，不过是白驹过隙的一瞬。新的世纪已经开始，历史的长河经历了无数个转折，正在领引着我们走向繁荣与强盛。八十二年前诞生的婴儿，如今已经垂垂老矣，但八十二年前诞生的五四精神，在今天，在将来，将永远璀璨夺目，因为，青年，将永远是时代的先锋，是未来的主人。“弄潮儿向涛头立，手把红旗旗不湿”，今天，是时代的潮头，我们，是今天的弄潮儿。让我们面对着世界，面对着明天，吼一声，燃烧吧，青春的火焰。

星火培训心得体会篇五

万里长城，一路披荆斩棘，跋山涉水。经历重重的困难与艰险，当时长征的军人也许不在了，但那坚定不移的信念与永垂不朽的精神将永远地传承下去。

眼前屏幕中的老人，已是年近一百，岁月的沧桑爬满了他的皮肤。可谁曾想象的到，他也曾年轻过，有过累累的战功；谁曾想到，他在战场之上，也是那么的英勇无畏；谁曾想到，他也曾从鬼门关中走出，又经历重生的希望。当他回忆起那段往事时，眼中在不经意间满是泪水，却又浑身散发着自豪。那一幕幕惊心动魄的画面，不禁从脑海中浮现。

那《七律。长征》，雄浑激昂的诗句，一遍遍的在耳边回荡。靠着一双脚与一颗坚定的心走了大半个中国，那是何其的艰辛！翻越十几个山峰，那又是何其的艰难！那一双双满身伤痕的小脚呀，那一张张饱经风霜的脸儿呀，你们是多么的倔强啊！可就是这份倔强打下中国的半个江山，打下了如此牢

固的基础。我们才有如此美好的今天，过着和平安定的生活。

那一个个倔强的人儿啊！是什么让你们这么坚定的走下去，是什么让你们不惜一切代价甚至是生命而完成的长征？那一个个用汗水铺建的道路，那一个个用血肉之躯建筑而成的中国。再次感谢你们，为我们打下美好的今天。望你们在天上能看到这繁荣昌盛的中国，愿你们能为此骄傲自豪。我骄傲我是中国人！

没有昨天的你们，便没有今天的我们。我们将把这精神一代代地传承下去。星星之火，可以燎原！

望这盛世，如你们所愿！

星火培训心得体会篇六

那日，烈日炎炎，地球上的枝枝木木，草草丫丫都缺失了水分，大地如此干枯，如此焦躁。

清明时节，人们纷纷赶来扫墓，点些蜡烛放些鞭炮，谁知，飞窜起得火星落进了干枯的草丛间，突然，一声爆炸，闪起了星星之火。

急不可待的枯草们像听到了指令，迅速燃起了大火，蔓延开来。烧到东面，没入西面，冲进山头，窜向山脚，浓烟滚滚像只发疯的狮子朝天怒吼！

大火越来越肆虐。整座山成了火海，火焰就像波涛一样，在这片土地上翻腾！澎湃！一次次地跃起，一次次地扑向大地，一次次地吞没莽莽榛榛的森林原野！

大火就像一个魔鬼，慢慢地烧尽这些树木，用狰狞的面目恐吓着……

而那棵粗壮高大的百年松，大火先烧毁了它的枝丫树杈，它便像一位坚强的卫士，抵抗着大火，当然，这完全是徒劳的，不久，它便倒下了，大火吞噬了它宝贵的生命。

大火烧着。顷刻间，灰溜溜带走了这片土地上的万物生灵，可是，回过头

——是谁导演了这场惨烈的悲剧？

——人类！

其实，田间地头的杂草并非应用焚烧来解决，更好的是采收起来，收购于造纸厂，或是出售与水泥板制造商，岂不是又有了销路，又解除了森林火灾的隐患。

小小的火苗，是熊熊大火的源头，但我走进幽静的森林，呼吸着新鲜的空气时，我深深体会到保护森林的重要，我们必须切记：星星之火，可以燎原！

星火培训心得体会篇七

多幸运，在这如夏花般灿烂的年纪，遇见最美的你，成就了的我。

一场彻洗天地的大雨不期而至，清凉的雨滴滋润着久旱的土地。墙角不起眼的花就这样颤颤巍巍地舒展开它的花瓣，与雨滴共舞，这是它们最美的遇见。恍惚之间，我又回到了小学五年级的那个下午，眼中泛起一层薄薄的水雾。

你在小学五年级是被调任成为我们的班主任兼语文老师，一如你的相貌，你的气质也是那般淡雅，像窗边静静开放的兰，不经意间的举手投足也散发着魅力。那时的我是多么灰蒙蒙不起眼，坐在教室的角落，自卑而好奇的看着你。本以为，我会继续以低微的姿态度过剩下的小学时光，可下午的那场

大雨，成为了我生命中的甘霖。

踱步在教学楼前，我皱眉看着如帘般的大雨烦恼不已。同学们都已经离开，却没有一个人将我拉进伞下同行；父母应该还忙于工作，不会成为我的庇护。我没有选择的余地，于是咬咬牙，冲进雨里，想要飞奔回家。忽然，一把素色的伞撑起在我头顶，是你，你微笑着看我拥紧我被雨淋湿的肩膀：“你知道吗，我一直都在关注你”，我的心里冒出了一粒新芽，“你的作文写的很美，有时我都怀疑你心里是否住着一只小精灵帮你写出了怎么美的文字！”那一颗小芽在我内心最柔软的地方盛开了，而你撑着的伞，也停止我心中的雨季。你的话让我知道，我也拥有价值，我的笔下，也能绽放绝美的花；你让我知道，我心中的世界如诗一般隽永，在我心门以外，也如花一般灿烂。

而今，我成为了的我，我能够站在讲台上，面对同学们的目光，骄傲的念出属于我自己的文字，而你也仍是我心中最美的你，我俯首见静美的秋叶，昂首时灿烂的夏花。