

# 最新制片工作阐述 实习工作总结(汇总7篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 制片工作阐述 实习工作总结篇一

流通部与期刊部是图书馆面向用户服务的最直接的窗口，只有确保图书与期刊的不断更新与有序放置，才能保障用户的基本借阅需求。采编部负责着图书采购和编目工作，一方面根据用户需求和图书馆的发展采购大量新书，另一方面对采购的新书进行编目和审核，以便进行上架借阅。数图部为整个图书馆数字化建设、网络系统的维护等承担重要责任，成为图书馆向前发展的重要力量。

旧书打包需要方法，更需要技巧，否则手被磨红了效果还不理想；图书上架不仅仅是单纯的按顺序插进图书，其实上架的过程也是一个熟悉排架结构、了解图书分类的过程；贴磁条、数据套录、典藏审核看似机械，但却在重复的工作中掌握规律和提高工作效率；同一旧期刊对应打包是一个一对一配对的繁复过程，更是一个考验你的处事能力的过程。

我们的岗前实习计划按照馆里统一安排应该从三月份就开始了，但是由于三月份是我们毕业论文送审前的关键时期，需要最后的修改完善，馆里根据这种情况准予了我三月份的假期。这让我非常感动，也亲身体会了馆里人性化的管理体制，当然也要谢谢馆领导的谅解。

通过参与集体活动，我认识了更多的同事，同时也体验了图

书馆这个大家庭的温暖。

## 制片工作阐述 实习工作总结篇二

高职院校强调的是培养学生的职业能力和职业素养，具有一定的实际操作能力。作为专业课教师，首先自己必须具有过硬的实际操作技能才能教好学生，因此就要求自己踏踏实实从生产一线做起，抓住一切机会自己动手操作，积累经验，切实提高自己操作能力和知识应用能力。通过参加企业的实际工作，不仅提高了自己的实践技能，也对以前所教理论课程有了更深一步的理解，使理论教学的针对性、应用性和实践性大大增强，提升了自主技术开发研究和指导学生解决技术难题的能力。

通过深入企业进行实践锻炼，熟悉了解企业生产工作流程，了解与自己所教专业相对应行业的生产、技术、工艺、设备的现状和发展方向，有利于今后教学中及时补充反映当前生产现场的新技术、新工艺，从而丰富教学内容，提高教学质量。在课程教学中，把行业现状和特点如实地展现给学生，让学生尽早与社会接轨，不至于让学生走出校门，与行业实际脱离太远，从而产生种种不适应。

通过下企业期间自己的亲身经历，掌握了企业对本专业人才知识结构、职业能力、职业素养的要求，返校后有针对性的进行课堂教学，培养出更符合企业需求的应用性人才。同时根据企业要求与工作过程特点，修订人才培养方案，改革课程体系，整合教学内容，按知识结构分模块，按能力结构分项目，按认知规律分任务，采用工学交替，教学做一体化模式进行教学，切实提高学生实际动手能力。根据企业对员工身体素质、心理素质、沟通协调能力、随机应变能力、服务意识、敬业精神的要求，修订教学计划时加大人文素养、职业素养培训课程比例，引导学生树立正确的人生观、价值观，加强自身修养。

在没有下厂实践锻炼时，总认为自己理论水平比工人高，接受能力比工人强，大通过自己下厂与工人师傅接触后才知道自己动手能力远不如操作工人，并被工人师傅的精湛技艺与敬业精神所折服，彻底改变了青年教师的思想观念，激发教师学习专业技能积极性。另外，返校任课后，能较好地把手本的理论知识和到工厂实践锻炼所学专业技能紧密结合起来，此次企业实践锻炼起到了较好作用。

## 制片工作阐述 实习工作总结篇三

为期一个月的教育实习已经结束了，短短的一个月，让自己学到了许多在学校学不到的知识。

从9月7日进入\*\*大学师范分院的那一刻起，我们就深知自己不再只是一名学生，而且还扮演着人民教师的角色。所谓为人师表，我们都时刻注意着自己的着装，力图为老师和同学留下一个好的印象。

进入学校，我们便开始了我们的实习之旅。在学校领导的安排下，我们选定了自己的实习科目及指导教师。根据老师的安排，我们都有了自己的任务。由于新生军训，自己的指导教师在前两周没有课，自己便跟随其他教师进行专业的实习和担任班主任的工作。

实习的第一周，主要的实习内容就是听课，学习老师的讲课方法，和驾驭课堂的能力，并认真做了笔记。我们所教授的班级的学生水平参差不齐，这就需要教师有大量的辅导工作，在此过程中，自己便担当了这个角色，协助任课教师进行辅导答疑。很快得到了老师和同学们的认可。同样也为之后的讲课奠定了基础。

由于09新生刚刚进入学校，对这个环境还不是很熟悉，并且要进行军训，自己便跟随另一位教师进行班级管理，使同学们快速进入状态。在军训过程中，跟随大家进行训练，并鼓

励大家，坚持就是胜利。在担任代理班主任过程中，根据学校要求参与了“预防甲型h1n1流感”和“情系祖国六十周年”主题班会的开展，并使班会顺利进行。在平时，自己协助班主任深入学生，与学生交流，共同与甲型h1n1流感进行抗争。进行体温测量和填表时每天必备的工作，并经常为教室消毒，使学生在一个安全的环境生活。通过班主任的工作，让自己清楚地知道，要想当好一个班主任，我们需要做很多工作，而不是简简单单的要求学生怎样做就可以的，班主任的心要时刻与学生系在一起。

通过一周的听课，自己对如何讲课也有了初步的了解。听得再多，如果不讲，自己永远不会知道自己会是什么样子。第二周，自己便申请讲课了。讲课前，自己认真准备教案，力保上课能有一个好的效果。当自己真正站在讲台上时才真正明白那时的讲课和平时教师技能的训练师完全不同的。当自己作为一名教师站在讲台上时，下面是一双双渴望知识的演示，而不再是同学们配合的“演戏”。一堂课下来，让自己收获不小，40分钟的课，让自己深刻体会到作为教师的艰辛。

课前的准备是很重要的，准备充分，自己也会讲的很轻松，有条不紊，同学们也会听得很清楚；但如果准备不充分，课上自己的思维就会很混乱，有些时候会连自己都不清楚在说些什么。课上是一节课的关键部分，同学是否能听懂，都靠老师这张嘴。由于是在机房上课，并且每个班级都有40多人，教室空旷，最为教师就不得不嗓音洪亮，让所有的学生都能听到自己说些什么。并且上课要收放自如，就是说要让学生有自由练习的时间，并且练习过后，要能收回学生的心，继续下面的课程。作为一名好的教师真的很不容易。

实习结束了，对如何当好一名教师自己有了更深的体会。教师是一个神圣的职业，要想成为一名好的教师，就要时刻心中想着学生，将学生放在首位，一切为学生服务！

## 制片工作阐述 实习工作总结篇四

时间过得真快，转眼之间，两个星期的机械制造技术训练实习就这样在空气锤的锻压声中结束了，感觉有点不舍。早在之前听到很多同学说他们在机械制造技术训练实习的时候，我就非常期待这样的实习机会，因为我觉得我们不仅可以不用坐在教室上课，还可以感受一下工厂中自己动手生产产品的生活，这个是一件既轻松又愉悦的事。然而，机械制造技术训练实习并不是像我想象中的那么简单，在实习过程中我遇到很多的困难，但是最后都在老师的指导下完成任务，在这个过程中，我学到了很多的东西，这个必然对我以后的学习、工作产生不可或缺的影响。

机械制造技术训练实习又称为机械制造工程训练，它是一门覆盖面很广的实践性课程，不但是绝大多数理工科学生的必修课，管理类、语言类、新闻类、工艺美术类也有不少学生要修读这门课程。我相信跟我一样修了这门课的同学会发现，通过机械制造技术训练实习过程中的实际操作和练习，我们获得了各种加工方法的感性认识，我们初步学会了使用有关机器设备、刀具、量具和夹具等，并提高了实践动手能力。通过现场指导老师的讲解，演示等环节，我们知道了机械产品是用什么材料制造，又是怎么制造出来的，学会了机械制造的基本工艺知识。

在大二第一个学期，学校安排了为期两周的这一次机械制造技术训练实习，我们初步了解了数控铣、模具钣金、汽车知识、快速成型、加工中心、钳工、数控车、激光加工、表面处理和锻压等制造工程的基本工艺。在工业生产中，安全始终是第一的，安全包括人身安全，也包括机械安全，这个是所有老师在每一个工种开始的时候就跟我们说的忠告。在第一天的动员大会上面，老师给我们讲了机械制造技术训练实习的基本情况，还有放了一些视频跟照片讲解安全的重要性，说真的，看到实际工厂生产中因为操作失误等因素引发的安全事故，真的是毛骨悚然，我记得同学开玩笑说希望我们活

着结束机械制造技术训练实习，虽然说这个是一句玩笑话，但是从侧面也反映了我们已经初步意识到工业生产中“安全第一”的重要性了，也正是这种安全意识让我们顺利结束了两周的机械制造技术训练实习。

数控铣是我实习的第一个工种。数控铣是出现和使用最早的数控机床，在制造业中有举足轻重的地位，在汽车、航天航空、军工、模具等行业中得到了广泛的应用。

刚刚走进数控铣车间，感觉一切都好新鲜，对所有的设备好奇心十足。在我还没有看够的时候，老师过来把我们领到一个电脑房间里，我还感觉很奇怪，不是操作数控铣床吗？怎么来这里。经过老师的介绍，我们了解到数控铣的自动加工是通过编程的程序来执行的，然而由于加工的零件复杂，我们采用电脑软件mastercam自动编程可以快速准确的编制数控加工程序，于是我们的首要任务就是熟悉那个软件的操作。但当我亲自去操作那个软件的时候，我觉得我真的很笨，这有问题，那有问题，这不会那不会，总是要请教同学们还有老师的帮助，还好最后在大家的帮助下，总是把任务完成了。正要高兴的时候，我们来到数控铣床前面，看到操作界面上面密密麻麻的按键，感觉有点晕。老师一步一步的给我们讲解，虽然是明白了一些，但是还是感觉要真正的熟练的操作这样的. 机器真的不简单。接下来老师让我们去操作，当我们看到自己操作的数控铣工作起来，看到作品的初样的时候，感觉好激动，总算是学到了一点东西。

最后看到自己队员一起加工出来的作品时，不得不感叹，科学技术的力量真的好强大。明白自己对电脑软件方面的了解真的很不足，需要学的东西还有好多。

昨天还在操作数控铣这种高智能的机器，现在就是自己完全是手工操作的，一把剪刀、一个台虎钳、一把铁尺、一把锉刀，一铁锤，就要把一块铁片加工成老师要求的产品，看到这些，我倒是觉得轻松多了，小时候最喜欢玩弄这些了(农村

的孩子都比较擅长吧)，这个对我来说应该不是很难。果然，事实证明我的这个动手能力是不错的，但是还是不能做到像老师那样干脆利落，我的剪刀经常要剪偏了。在做自己的作品的同时，我也不时的帮助一下同学，看到同学们包括我自己做的东西，跟老师做的，真的还是有区别的，这个就是熟能生巧的道理吧，不管什么事，当你做的次数多了的时候你就自然会对这些熟练起来，就像在学习中一样，只有你看得多，做的多，你才会灵活的运用所学的知识。

看到汽车的内部结构的时候就是一种复杂的感觉，汽车是由数百个总成装配而成的，汽车的大部分零件都是采用铸造、锻压、焊接及成型技术制成毛坯后，经过车削，磨削等机械加工技术制造出来的，因此了解汽车的结构，是为了更好的让我们认识成型技术的应用。

现在我总算是明白了为什么一个汽车产业带动的不是一个点，而是一个面了。首先是拉动各种机械产业，现在越来越多的电子信息技术融入到汽车工业中，新兴的汽车电子应用热点包括导航系统、混合动力系统、车载娱乐信息系统及辅助驾驶等，这些说明汽车产业几乎带动了其他产业的发展。

第四天：快速成型技术 尽管只有半天，确切的说是一个小时，因为前面还是在电脑面前操作软件，只有后面一个小时，我才看到了传说中的3d打印机，但是这个已经让我很震撼了。快速成型是一种集计算机辅助设计、计算机辅助制造、计算机数字控制、激光、精密伺服驱动、新材料等先进技术于一体的加工方法。

我不得不佩服发明家们的智慧，对一个自动化的学生来说，这个无疑是一个鞭策，让我更加有信心，有热情在科技研发这条路上面走下去，为人类作出伟大的贡献。

加工中心是一种功能较全的数控加工机床。它把铣削、镗削、切螺纹等功能集中在一台设备上，使其具有多种工艺功能。

同样的，这个也是要靠人编的程序来精确加工的，我感觉到学好编程是多么的重要，之前要是学好，现在来理解这些或许更加容易点，这个就是所谓的“书到用时方恨少”，接下来是得好好补一下这个知识面。

无疑这个工种是我遇到的最累的、最费力、耗时最长的的一个，还没有轮到这个工种的时候，我就看到同学发牢骚说“磨到天荒地老都磨不完”，我还笑着说怎么可能，等我亲自接触到的时候，我的想法跟他们完全是一样的，我们的任务从一个圆钢棍上面锯下10mm的圆柱，然后把这个圆柱按照图纸用锉刀磨成一个六角螺母。

拿到材料之后之后，我们首先是要锯出我们需要的大小圆柱，刚刚开始的时候我就是按照一个方向那样锯下去的，后来我发现，其实从棱角的那里锯下去是最快的，这样，每锯一下，就找一下棱角，这样很快就把这个给锯开了，其实这个发现引发了我的思考：当你遇到一个问题，你的方法无法在这个问题上取得进展的时候，你就应该需要转换一个思路，尝试其他的路径，或许你会有惊人的方向；在做人方面，生活就是在磨练我们自己，我们的棱角越分明，越容易受到挫折，生活就是要把我们的棱角磨平。

锯好材料之后，接下来就是用锉刀把材料磨成六角的，这个是很耗时间的，而且要是你的拿锉刀的方法不对还容易磨损你的手。还好我还快的掌握了拿锉刀的方法，这个倒不是问题很多。主要是磨的时间很长，最后就像我前面的说的，学会变通，于是我用锯子把多余的材料锯掉，然后在磨好，而不是全部磨，这个要省时间多了。接下来就是钻孔，攻螺纹，后面的这个相对的要简单多了。

当看到自己做好的螺母的时候，心里真的很高兴，因为毕竟是自己辛辛苦苦做出来的，只有这种亲自努力得到的才会知道它的珍贵。



数控车是数字程序控制车床的简称，它集通用性好的万能型车床、加工精度高的精密型车床和加工效率高的专用型普通车床的特点于一身，是国内使用量最大、覆盖面最广的一种数控机床。也许是因为我不是专业的人士，在我看来，数控铣，数控车这些都是差不多的，我们的学习过程也是相近的。

在实习激光加工工种时，任务是激光打标和激光内雕。在计算机上利用ps等画图和图像处理工具，制作出黑白颜色的图案和文字等，然后利用激光打标机把图案标刻在一张80mm\*50mm的金属名片上。至于激光内雕，则是把预先设计好的图案刻在一块水晶的内部，而保持外面部分原好。是不是很神奇呢？其实原理很简单！就是：激光的能量通过适当聚焦，能聚集在某个三维立体点上，激光束通过外面不需要加工的部分时，能量值低于水晶的破坏值，因此可以直接“透过”水晶，然后在需要加工的地方聚焦，能量高于水晶的破坏值，就会在这个点上“刻”下一点，刻上这样许许多多的点就能刻成一幅图案！很有意思的一个工作，就是激光正面辐射会很大，注意不能长时间看着激光束（虽然眼睛看不到激光束）。

以前我根本不知道那么多的精致图案是如何生产出来的，看了激光加工技术所生产出来的产品，真是打开眼界！特别是激光内雕技术，无比的神奇！能不能在无损外部工件条件下，在一件材料的内部刻上一个图案呢？在不了解这个工艺之前，我肯定会说“不可能！”，但见识了激光加工工艺之后，我才发现，原来这么简单，简直是奇迹啊！原来人类利用机器生产的水平是如此之高，科技水平如此先进！这也让我打心眼里想，这么先进的设备，这么优越的学习条件，我一定要更充分地利用好这一切，为自己储备下一定的能量！

表面处理也叫做表面工程，它是将固体材料表面与基体一起作为一个系统进行设计，利用表面改性技术、薄膜技术和涂镀层技术，使表面获得它本身并不具有的性能的系统工程，它是一门正在发展的综合性新型学科，是现代工业中不可或

缺的重要技术之一。

看到加工好的陈列的精美作品，印在我们的脑海里的只是它光鲜艳丽的外表，其实我们却不知道这样一件作品是要经过复杂的工艺来才做好的。老师给我们一个小小的铝片，要做成那样的工艺品，要经过选取材料—去油—清洗—出光—清洗—阳极氧化—清洗—着色—清洗—干燥—上蜡—描图—雕刻—腐蚀—清洗—除蜡这样复杂过程，所以不能小看这样产品，就像人一样，人不可貌相，只有经过各种加工，你才有可能变得有价值，才能取得辉煌。

锻造和板料冲压总称为锻压，是对金属坯料施加外力，使之发生塑性变形，从而获得一定的尺寸、形状和内部组织的毛坯或零件的一种成型方法。

或许是怕操作机器出现问题，老师很少让我们自己操作，我们只是夹着那个金属而已，有点遗憾，但是这个同样引发我的思考，人生同样需要锻压，这样才会更加成熟稳重。

我们两周的机械制造技术训练实习只有两周十个工种，但是每一个工种都有他们自己的特点，正是这些工种，才生产出了我们生活中多种多样的产品，丰富我们的物质生活。

虽然只有短短的两周，但是我还是学到了很多，动手能力也比以前强了。最重要的是我更加深切的体会到实践才是检验真理的标准，我们不能仅仅是停留在书本的知识上面，我们更加要学会把学到的知识应用到实际中去，这样我们的学习才是有意义的。不管怎么说，机械制造技术训练实习的这两个星期将是我学习生涯中的一个美好回忆。

## **制片工作阐述 实习工作总结篇五**

20xx年当驶向工厂的'大巴开出学校的大门，我的心中一种波澜骤起，真的要离开这个生活学习了三年的地方，然而未来

前途却是一片迷茫。

当几个小时的奔波后，到达了河北南玻，气势恢宏的工厂大楼震撼了我，触动了我，然而未曾料想在那里度过最艰苦的五个月后，我选取了离开，因为这不是我实现理想的地方，但这段经历让我有着深刻的体会，学到的，失去的都是一笔人生财富。

那里充满了求实的作风，求实的性格。也许正是南玻“求实”的文化塑造了这种南玻人的品质。那里的每一个员工，敢于直白的说“我不会”，而不是搪塞，因为不会才有学习，才有进步；敢于承担职责，每一次事故，大家都会剖析自己，做出改正，即使明白会有相应的处罚，也绝不推卸；敢于尝试，每一次创新都需要不断重复失败来积累经验，但南玻人孜孜以求。这种品质打动了我也改变了我，因为担当就是求实的精神。

那里充满了关心与爱护，也充满了无奈与彷徨。在那里不缺乏上级的关心，班中兄弟的照顾，老员工的爱护，新员工的尊敬，这也是我做出离开决定时最不舍的温暖。最值的回味的是学习操作知识的日子，师傅讲述的那么认真，那么仔细，偶尔也会为一个问题引发争论，甚至争到面红耳赤；最值得提起的是掏玻璃的工序，那段日子难熬，使人崩溃，但却记忆犹新；最值得留恋的是班组的聚餐时光，大家之间的兄弟情始终牵扯着我，努力做好自己。但我依然选取了离开，因为我有自己的方向。

理想与现实一次次的碰撞，让我找准自己的人生方向。我不明白这样说对不对，一个人在踏入职场生涯的前期，最要看懂的不是工作待遇如何，也不是自己的获利收益，而是自己喜欢什么，给自己定一个值得去奋斗的目标，值得去追求的理想。在南玻的日子，我像所有工人一样，生活节奏慢了下来，时间变得无聊，生活变得乏味，对外界的了解变得少之又少，每一天最好的交流就是和工友打打篮球，上上网。我

试着学习专业知识，提高自我素质，来影响别人，但却发现慢慢变化的却是自己。大环境造就了人，也改变了人，这段时间我思考了很多，也试过改变自己的初衷，但最终失败了，因为我明白自己需要怎样的方向。

在河北南玻的这段日子，我并没有放下自己的梦想，而是在不断学习，从而也发现南玻的缺失，或者说是制造行业的普遍现象——离职漩涡。在制造行业，人员流动最大的就是基层员工，他们的不断流失对企业本身就是一种巨大的伤害，然而人力的高管们认为成本低廉就好，但正是这样，导致了企业文化的流失。

基层员工在劳动的最底层，他们最关心就是待遇和自身的发展空间。南玻在这两方面做得很好。就待遇而言，在玻璃行业已经是不错的选取；就发展空间而言，合理的晋升制度，外聘与内升相结合，张弛有度。但为什么员工会选取离开呢该如何解决难题呢。

制造行业的员工大多是倒班制，工作生活昼夜不分，时有加班，员工的生物钟总处于紊乱之中，增加了他们对工作的反感。工作之余，除了睡觉休息之外，很少人愿意出来活动，这样慢慢的，生活变得单一无趣。本来员工的素质就不是很高，领导的要求严格，他们便压力倍增，性格变得急躁。

转眼间已经来到炼油厂一个多月了，这是我首次参加工作后的实习，在这边充分体会到了工作与学习不同，同时也在慢慢改变自己的心态，慢慢的去适应主角的转变。

我是一年-月-日开始进入炼油厂的实习生活，虽然以前也在化工厂有过短暂的实习，但是这次是我第一次能够深入到车间作为一名实习操作工的实习。经过半个月的三级安全教育后，我被分到了重整车间的40万吨/年柴油加氢——临氢降凝装置运行二班，学习柴油加氢的具体工艺流程及操作等。

在班组里，班长为我和同事安排了同一个师傅，师傅每次去现场我们都会认真的听师傅的讲解，做好笔记，师傅教会了我们很多现场的知识，这些都是我们从课本上无法学习到的宝贵经验。在现场学习中，我们首先要学习的就是整个生产流程，了解每个设备的作用。在我们操作的装置中共有21个罐，2个反应器，1个分馏塔，1个加热炉，6个管壳式换热器，3个空气冷却器，12个泵，2个压缩机及多种过滤器、阻火器等。我们负责的生产流程主要是把来自中间灌区的催化剂柴油经过一系列的除杂质除水后与混合氢一齐加压、混合、加热后，经过加氢反应与降凝反应脱除油品中的硫、氧、氮及金属杂质同时使烯烃饱和，然后经过换热，透过高压分离器和低压分离器除掉油里面内含的气体和水分，再经过换热后进入产品分馏塔。从分馏塔中出来的物料分两部分，分馏塔顶的汽油经过冷却后大部分作为分馏塔的回流，少部分粗汽油作为产品送出装置，还有一部分进入换热器进行换热；而分馏塔底的柴油则经过换热后作为成品出装置。在对整个柴油加氢工艺有了整体的了解后，师傅还会在现场教会我们一些具体的操作知识及安全防护。因为生产中有很多时候会涉及到泵的操作，因此，师傅还为我们讲解了离心泵的启动及切换，虽然我们还没有机会看到泵的启。

在这边实习的这段日子里，有幸看到了现场是如何做防冻和防凝的工作，虽然我看到的是其中一部分，但是透过向师傅请教和查找相关资料后，对该工作有了整体的认识。我们单位将来开始投产后，也会遇到防冻和防凝的工作，因此，做如下总结：第一，将长期停用的设备、管线与生产系统连接处加好盲板，并把积水排放后吹扫干净；第二，将运转和临时停运的设备、水管、汽管与控制阀等做防冻保温措施，采取少量长流水、少过汽的方法；第三，加强巡回检查脱水，泵的冷却水不能中断，伴热取暖持续畅通，压力表和液面计要经常检查，蒸汽与水线软管接头和甩头要持续常冒气和长流水的状态；第四，拧不动的阀门不能硬开关，机泵盘不动车不得启动；第五步，冻凝的铸铁阀门要用温水或少量蒸汽慢慢加热，防止骤然受热损坏；第六，施工和生活用水要设法排到地沟或

不影响通行的地方，冰溜子要及时打掉；第七，加强管理，建立防凝台账，包括事故登记、防冻防凝设备完好状况和易冻凝设备管线备忘等。陕北的冬天气温低，风沙大，因此防冻防凝工作是保证冬天生产持续顺利进行的一项重要工作，必须得牢牢的掌握。

在炼油厂的这段时间，我深刻的体会到了生产一线无小事，体会到了工作中要认真对待每件事情，从小处着眼，不断学习知识，积累经验。生产一线是一个很锻炼人的岗位，相信在炼油厂实习的半年将是我们日后工作中的一笔宝贵财富。

作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们工作做，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，时间短的要几天，时间长的要几周，或更长的时间，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头，在这个时候我们必须要坚持，不能轻易放下。

我们到公司去实习，由于我们不是正式职员，所以公司多数是把我们当学生看待。公司在这个期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，他们会交给我们一些比较简单的工作。与此同时，我们就应自己主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有这样。

在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教，当别人教我们知识的时候，我们也就应虚心地理解。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。

平时，我们不管做什么事，都要明确自己的目标，就像我们到公司工作以后，要明白自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也能够在工作中逐渐的掌握。因此，要树立正确的目标，在实现目标的过程中必须要多看别人怎样做，多听别人怎样

说，多想自己就应怎样做，然后自己亲自动手去多做。只有这样我们才能把事情做好。

## 制片工作阐述 实习工作总结篇六

### 一、加强师德修养，提高道德素质

过去的一年中，我一直担任高中语文、政治教学。在实践过程中，我认真加强师德修养，提高道德素质。我认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论；认真学习《义务教育法》、《教师法》、《中小学教师职业道德规范》等教育法律法规；严格按照有事业心、有责任心、有上进心、爱校、爱岗、爱生、团结协作、乐于奉献、勇于探索、积极进取的要求去规范自己的行为。对待学生做到：民主平等，公正合理，严格要求，耐心教导；对待同事做到：团结协作、互相尊重、友好相处；对待家长做到：主动协调，积极沟通；对待自己做到：严于律己、以身作则、为人师表。

### 二、加强教学理论学习，练好扎实的教学基本功

1、课前准备：备好课。认真学习贯彻教学大纲，钻研教材。了解教材的基本思想、基本概念、结构、重点与难点，掌握知识的逻辑。

了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的措施。

考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教学、如何安排每节课的活动。

2、课堂上的情况。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的注意力，使其保持相对稳定性。同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，课堂提问面向全体学生，注意引

发学生学习的兴趣，课堂上讲练结合，布置好课外作业，减轻学生的负担。

3、要提高教学质量，还要做好课后辅导工作。高中的学生爱动、好玩，缺乏自控能力，有的不能按时完成作业，有的抄袭作业，针对这种问题，就要抓好学生的思想教育，并使这一工作贯彻到对学生的学习指导中去，还要做好对学生学习的辅导和帮助工作，尤其在后进生的转化上，对后进生努力做到从友善开始，比如，握握他的手，帮助整理衣服。从赞美着手，所有的人都渴望得到别人的理解和尊重，所以，和差生交谈时，对他的处境、想法表示深刻的理解和尊重。

为了不断提高自己的教学水平，我都努力去听其他老师的课，以向他们学习好的教育理论、方法，弥补自己在教学过程中的不足之处。上课时务求每一课都上得生动、活泼、高效，力争通俗易懂，深入浅出，耐心对待每一个学生提出的问题。我真正做到了每一位学生都喜欢我上的每一节课。几年下来，我任教的班级，学生成绩明显上升，每次考试成绩均居全校同学科前列，得到了师生的好评。

### 三、加强素质教育理论学习，提高教育教学水平

年11月，我承担高一3个班语文教学。高涉语文学科，这既是机遇，又是挑战，尤其是学生刚刚进入高中，需要完成的是从是什么到为什么的转变。我积极投入到素质教育的探索中，学习、贯彻教学大纲，加快教育、教学方法的研究，更新教育观念，掌握教学改革的方式方法，提高了驾驭课程的能力。在教学中，我大胆探索适合于学生发展的教学方法。

首先加强对学生会学法的指导，引导学生学会学习。提高学生自学能力；给学生提供合作学习的氛围，在学生自学的基础上，组成3-5人的学习小组，使学生在合作学习的氛围中，提高发现错误和纠正错误的能力；为学生提供机会，培养他们的创新能力。



其次加强教法研究，提高教学质量。如何在教学中培养学生创新能力，是素质教育成败的关键。为此，我在教学中着重采取了问题—讨论式教学法，通过以下几个环节进行操作：指导读书方法，培养问题意识；创设探究环境，全员质凝研讨；补充遗缺遗漏，归纳知识要点。由于我在实施语文素质教育的积极尝试，主动采用创设问题情景引发学生讨论、思维的方法，训练学生能力，所教班级的学生成绩得到了充分的肯定和体现，近几年参加学校组织的语文教师公开课、教学基本功竞赛都名列前茅。历年统考成绩均居全校前列，其中中年居五校联考同等班级第一名。年所教学生段成绩又获大丰收。

在教育教学中，我发现了一些新问题，运用素质教育的观点、方法分析这些问题，通过教学总结提出了自己的观点和看法，并从理论的角度加以升华。我的教学过程，多注重发现新问题，解决新问题，以素质教育为出发点，提出的观点、建议也较为符合客观实际，具有一定的实用价值。

总之，作为一名教师，教学是我的基本工作，而教与学是一个良性互动的过程，在教中学，在学中教，才能实现自己在业务上的进步与飞跃。走进21世纪，实施素质教育对教师的素质要求更高，在今后的教育教学中，我将严格要求自己，努力工作，发扬优点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

我深知，自己目前的水平距离我梦想的目标还远，前面的路还很长。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”！

## 制片工作阐述 实习工作总结篇七

xxx年，xxx已经开业运营一年多了，在这半年里我从工作里收获了很多，同事的信任、领导的关怀，无不让我深深感觉到在陆羽，有家的感觉。

由于同事要生孩子，休产假，2期的客户资料无人整理，领导为了锻炼我，将这份繁琐而又枯燥的工作交给了我，起初心里还有些抵触，我的心比较粗，这份工作我能做好么？万一把客户资料填错了，回头要查找起来就事半功倍了，我带着一颗迎难而上的心，展开工作。

没接触过后勤的工作不知道，这一接触就把我难住了，什么客户来电登记录入啊，来访登记录入啊，认筹录入啊，合同审查，归档，录入啊，全都是我的工作之一，同时本职工作又不能放下。刚开始，我的工作就乱了，还好同事产假还没有开始休，她就细心的教我，每一样工作如何展开，每天该干什么。渐渐的，我由刚开始的抵触心理，慢慢的转变成了佩服！这么琐碎的事为什么同事都能做好，我就不能呢？为此我暗下决心！一定不辜负领导，同事对我的期许，也为自己争一口气！我是一块砖，哪用往哪搬！

我的主要工作是设计，但有时候找不到工作重点，导致工作效率低！有一次设计单页，领导安排我设计新版单页，我没有跟领导沟通，就直接开始设计单页，等用了两天设计出来一版，领导看了，跟她的思路不一样，她才跟我说她想要什么样的，我听完领导的意图，()再看看自己设计的单页，只有重新设计才能满足要求了，设计的第一版只能弃之不用，白白浪费了两天时间！

事后，我就想，为什么我的工作效率会这么低，是我专业水平太差么？还是一些外在的东西-沟通。工作之前，没有与领导沟通，就会在工作中造成一些不必要的麻烦，影响工作进度，只有与领导沟通，领会领导意图才能事半功倍！

我在平时的工作中还有些浮躁，沉不下来，领导交代的事，总是风风火火的办完了，但总忘记向领导反馈工作的进展，导致领导不清楚我工作进展的情况，总还操心的问我交代的事办的怎么样了，不仅增加了领导的负担，也影响了对工作的安排。

古人“吾日三省吾身”，现代人却少有这样的觉悟。提高自己的工作效率，就是提高领导的工作效率，工作上自己多操心，让领导少操心，自己多用心，让领导少费心。把自己的本职工作做好，仅仅是做一个好员工的基础，一个好员工，需要富有更多的责任感！工作，不仅是为公司，更是为自己！在以后的工作中，我要提高自己的觉悟，认真工作！把公司的是当成自己的事！做一个有主人翁精神的xx人！