

# 2023年西南政法大学培训心得体会(汇总9篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 专业工作总结篇一

能够坚持四项基本原则，思想上与党中央保持高度一致。能够认真学习我国三代领导人特别是\*xxx关于理想信念、宗旨观念、“三个代表”重要思想，树立起了正确的人生观和价值观，做到了遵纪守法、勤奋敬业、团结同志。能够时时处处严格要求自己，在档案管理与业务指导繁杂琐碎的工作中，做到了任劳任怨、埋头实干时时处处以工作为重，培养起了良好的职业道德。

### 开创档案工作新局面

#### 一、主要做法

(一) 构建档案管理的组织架构。综合档案室归口综合处管理。成立之初即制定了档案工作规划，确定了档案工作年度目标和任务，并设置了专、兼职档案工作岗位，在各部门建立了档案工作网络，实现了统一领导、集中管理的原则，建立、健全了档案管理机制。

(二) 建立档案管理规章制度。在工作以来，先后制定了《档案工作人员职责》、《档案借阅制度》、《档案保密制度》、《档案利用制度》、《档案统计制度》、《库房管理

制度》与《档案鉴定与销毁制度》等档案管理规章制度，对文书档案、科技档案、照片档案、实物档案、基建档案等各门类档案的制作、整理和归档进行了完善和规范，使档案工作有法可依、有章可循。同时还制定了各门类档案的分类方案和保管期限表，使公司档案管理工作基本实现了档案管理工作制度化、规范化、标准化。

（三）加强档案基础设施建设。公司档案室自成立后，实行档案库房、档案办公室、阅档室三分离。先后配置了电脑、打印机、电动缝纫、装订机等专用设备；安装了密集架、防盗门锁、遮光布等安全设施，并添置灭火器等配套设施，使档案保管达到了防光、防潮、防尘、防盗、防高温、防霉等“八防”要求。

（四）重视档案业务培训。为提高自身的职业素养，提高档案管理水平，外出学习先进单位的工作方法与经验，内容涉及档案规范化管理、档案登记规范要求、电子文件归档管理等，使业务素质和专业技能得到了明显提高。

（五）注重档案编研工作。为促进档案工作更好地为企业服务，根据实际需要，编制了各类档案的检索体系，如归档文件目录、照片档案目录、科技档案目录、基建档案目录等；编写了档案管理制度汇编、档案岗位职责汇编等，大大提高了档案利用的价值。

1、加强对文件的收发与管理。首先加强对移交文件的登记与管理，每份文件都经过认真登记编号，然后分门别类、装订保管。

2、加强档案资料的整理。

（1）、在接入库前，对各部门的档案进行案卷质量检查，对不符合入库要求的，按《档号编制规则》，指导并帮助进行整理。

(2)、对卷基建档案进行了整理归档。

### 3、档案资料的统计。

负责档案资料的登记与统计工作。建立了各种登记统计簿册，并及时进行登记统计，并按上级要求及时报送有关数据。

### 4、做好了服务利用工作。

400余次。

5、促进档案的管理与达标。根据《档案法》和《档案管理条例》，紧密结合《电力企业各类档案归档范围及保管期限的规定》和档案管理达标要求等，共装订档案件4000余件，其中永久、长期保存的为2400余件，所有档案从收集、整理、分类、编号、装订、打印目录都在今年完成，使公司档案管理从收集、保管、检索、利用等各个方面都有了进一步的加强与完善，并且完善了20xx年以来各种未整理档案，目前档案工作正在为“档案管理达省二级标准”继续整理之中，力争创优。

总之，公司档案管理和档案利用工作都有了一定的发展，但与高标准相比之下还差在着很大的差距，今后我会更加努力学习各方面知识，继续完善企业档案管理工作，提高档案管理水平，力争将档案管理工作做到更好。

## 专业工作总结篇二

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它能使我们及时找出错误并改正，不如我们来制定一份总结吧。那么总结要注意有什么内容呢？以下是小编精心整理的专业技术工作总结，仅供参考，大家一起来看看吧。

一、 养老、失业、医疗保险统计管理本人参加工作后从事时间较长的专业技术工作，主要是养老、失业、医疗保险统计管理工作。

95年，贵铝职工养老保险进入行业统筹阶段，刚刚起步的职工养老保险工作千头万绪要从最基本的职工养老保险信息的采集、整理、建立台帐记录做起。在人事科领导的指导下，我认真负责地做好职工的养老保险信息采集、登记工作，填写核算《贵州铝厂职工养老保险缴费基数过录表》，做好各类养老保险数据统计工作，保证信息的准确性、完整性和及时性；在办理、核算养老保险金的支付过程中，我灵活运用自己在校学习掌握的《社会保障学》及有关计算机数据信息库知识，将职工养老保险缴费基数的核算修改为一项简便、合理的函数公式，使单位职工养老保险管理工作由单一、老化的手工操作真正转变成了计算机科学管理，大大缩小了工作量，缴费基数核算的准确性也得到了提高，受到单位领导和职工一致好评。

在完成厂内职工养老保险的前期阶段性工作后，在随后而来的`失业、医疗保险统计数据的统计过程中，我准确理解各类统计指标的解释内容，保证各种保险统计报表基础原始数据正确，对上述保险统计报表体系中，指标栏目涉及内容较多，指标分解要求也较为细致的，我认真正确归类处理统计报表各项指标的内容，按统计报表的填报要求，使发生数据变化的逻辑关系正确，对表中指标数据发生重大变化的，及时调整并作变更说明，及时统计汇总。在实际工作中，这样烦琐的统计工作要求我作为一名业务经办人员，要时常进行细致的业务工作效率分析，从定性和定量分析的角度，对整个业务工作效率进行评价，才能得出准确的定量报表数据，同时，必要的企业保险统计数据报表综合分析也是做好此项工作的重要手段之一，以养老保险为例，从参保单位、参保职工、缴费人数、缴费基数到养老保险费的征缴额度的确定，相互之间形成了一条紧密的工作链，在指标参数都确定的情况下，各项指标之间的对应关系都是十分明确的。

通过对统计报表各项指标数据的综合分析，我进一步提高了上报统计报表数据的准确性。多年来，我所在人事部门的保险统计信息资料，填报及时可靠，数据准确无误，多次受到有关业务部门的高度评价。

二、日常工资管理和岗位工资制度改革在工贸实业总公司人事科，我除主要负责上述类别的保险统计工作以外，还主要负责具体负责全公司职工工资管理工作。

工贸实业总公司作为贵铝集体企业，其下属各分公司工资管理在经过该公司劳资员造表核算后，交人事科最后审核。我从99年到工贸总公司至今，公司实行的岗位结构工资制度变化不大，工资管理也成了一项较为简单的日常管理工作。尽管如此，我仍然小心认真地做好每月的劳动工资统计审核工作，保证各项原始数据准确无误，并根据上级各部门的要求，及时、准确地上报给各业务部门。

包括每月向贵州铝厂人事处上报，每季度向贵阳有色公司上报，每半年和年终向贵阳市统计局、劳动局、白云区劳动局分别报送人事劳动工资报表等，除此之外，我还建立健全了公司职工工资管理各类各项记录台帐，并按规定办理日常的职工转正、职务变动、岗位变动及工龄变化等工作调整的办理工作，多年来，由我经手上报的各级各类报表无差错、无遗漏，时间上从不滞后，多次在有关业务检查、审核中受到上级业务部门的高度好评。xx年4月，贵铝分流改制上市，工贸总公司面临的内外生存环境都发生严峻变化，企业改革势在必行，在总公司领导的重视和支持下，由我科室具体承办的劳动用工、人事、分配制度改革拉开序幕，作为人力资源部的工资管理人员，我参与了公司推行工资实行全额浮动的劳动工资改革方案措施的制定、讨论和修改工作。在具体讨论、修改到最后的定稿过程中，我多次提出有见地、符合本单位实际的改革方案思路，受到主管领导的肯定。

## 专业工作总结篇三

本人于1999年毕业于xxxx大学，土木建筑工程系工业与民用建筑专业，自毕业至今一直从事工程建设施工管理、部分设计以及现场施工第一线。20xx年被评为助理工程师以来，自己在专业技术工作中，不断钻研，勇于实践，开拓进取，出色完成了多项住宅小区施工工作对进技术进行公关研究，同时加大技术施工现场质量管理工作，现将自己专业技术工作总结如下。

20xx年我到河北省xx建筑工程有限公司xx分公司工作，进行预算工作。20xx年初正式被聘为项目部技术负责人，由于初到工地，一切都是陌生的，课本上的知识与现场的实际情况有很大差别，我从一点一滴学习，认真学习施工图纸和各种施工规律，对于不理解的地方，虚心向现场的老师傅请教。万事开头难，需要自己整理好心态，积极主动的请教学习，才能更快地完成从一名学生向一名职工的角色转变，理论与实践相结合，虚心学习、努力向上，一个工程下来，对以前不懂的专业术语，自己竟然也能如数家珍了。

制定确实可行的各项规章制度，组织职工业务学习提高整体业务水平，调动职工积极性，发挥其主观能动性，使职工当家理财，消除原来干好干坏都一样、经济上无制裁造成人员在现场不管不看不检，把职工月工资与工程项目盈亏直接挂钩，调动全员参与管理，明确责任，各负其责，能者上，庸者下，从大处着眼，小处着手，严格施工成本控制。

把“用户是上帝，质量终身制”作为土建分公司服务的宗旨，这就要求整个管理人员都懂得质量标准，层层把关，材料员要懂得各种材料性能、合格标准，在采购前要求材料要有合格证，检验合格后才能进现场，保证基础资料完整无缺，工长及技术员、质量员要看懂图纸，各工序穿插不造成返工，掌握各工种质量标准，加强平整度、表面观感、漏振、蜂窝

麻面、渣层、烂根标准、钢筋制作长度（焊接、锚固）、弯钩、绑扎间距等项，砌砖、砂浆饱满度、垂直、平整等合理质量标准，严格执行配合比，要做到“三检查”交底要清，不定期进行质量联查。

质量是企业形象，安全是企业效益。企业要经常出事就等于企业没有效益，在一个安全可靠环境中施工，才能把工程干好，按照安全管理及集团公司内部要求管理安全，搞好合理安全教育，消除安全隐患，设置专职安全员，天天对施工现场找不安全因素进行整改，教育全体施工人员保护啊好哦自己生命，尤其是管理者要做到哦啊不违章指挥，不违章作业，文明施工也同样代表企业形象，如果现场杂乱，工程也不能干好，现场要做到“三清六好”。

### 节约材料、降低成本

节约材料，不等于偷工减料，尤其是对原材料要货币三家、摸清底数、招标采购，消除其他管理人员对供货商是否给回扣等不良因素，施工期间，对钢筋下料前，要根据钢筋定尺，计算下料长度，减少出现太多钢筋头废料，如砼施工工人开始按配合比施工，道最后越干越累，很可能造成沙子石子减少，增加了水泥用量，减少砌砖、模灰落地灰，或回收当作砂子用，不能要多少给多少，降低整个工程成本，对木材不能以长变短，最后变成一堆废木材。

效益是企业生存和发展的必由之路，有了效益才能增加职工收入，提高企业社会知名度，为企业打入市场创造条件。

对有突出贡献、发明创造、合理化建议、出谋划策的管理人员及施工人员，给予一定的物质奖励及精神奖励，根据下降总数的50%给予奖励；对于违反规章制度、违法乱纪、违章指挥、违章作业、不听从指挥者、给企业和社会造成不良影响的人员，给予经济处罚并上交公司及主管部门。

通过上述各种制度的建立及实施，大大提高了工程质量，缩短了工期，同时降低了成本，受到了建设单位及监理单位的好评。

## 专业工作总结篇四

时间是我们最多，同时也是最经不起消耗的东西。转眼间，我们已经即将告别大学中青春肆意的日子，走出的大学，社会和生活有太多的事情，太多的压力！最多为一名会计专业的学生，我凭借自身的努力、老师的指点、帮助以及一点点的运气，成功来到了xxx公司的财务部顶岗实习的岗位，并在这里经历了在社会中的第一次的会计实习工作。

结束了学校的学习，我曾以为自己已经算是一名合格的会计人员了。尽管当时还没有正式开始过真正的工作，但在学校里，每一次的学习和任务我都能顺利且优秀的完成好，在学校中也取得了不少的成绩和收获。但在真正的实习工作开始的时候，这些所谓的成绩就成了基础中的基础。

在学习上，我积极听取领导在培训中的指点，努力巩固自己的基础，并学习在会计工作中所需要的其他技能。

几个月的实习其中，尽管大部分的时间都是在锻炼，但学习的任务却源源不断！通过工作的锻炼，我较好的在工作中对自己掌握的知识进行融会贯通，并掌握了很多相关的技巧和知识，提高了我的工作效率，以及保证了工作的准确！

在实习中，我严格按照领导的要求去做好自己的工作，并在工作中严谨的执行工作规定，并仔细的处理好每一个数字，坚决抵制马虎和大意。

保持着热情和严谨的态度，就我现在的情况来看，我确实在工作中取得了较好的成绩，但作为一名实习生，我却还是在几个月里犯下过不仔细的错误！因此也受到了严厉的批评。



对此，我很惭愧，也很委屈。在过往，我又何曾为这样小小的错误受到这样严重的批评呢？但后来再仔细的回想，既然自己选择走在会计的道路上，那么工作中就再容不得半点错误，这不是严格，这是这条道路上最基础的“铁律”。

此次的实习，充分贯通了我这几年在书本和课堂上学习的知识，帮助我成为了一名合格的会计新人。同时也认识到了工作和社会的环境，让我对今后的道路选择有了准备。

如今，尽管实习结束，但我已经不再慌张，我会细心的做好打算，严格且仔细的走好今后人生道路上的每一步！

## 专业工作总结篇五

1、护理部合理安排实习科室，专人负责实习带教工作，结合实习大纲要求制定详细的实习(进修)带教工作规定、实习带教计划、实习轮转表及\_\_\_业务讲座安排。

2、同实习学校签订实习带教合同，与实习学生签订实习(进修)生安全纪律责任书，有违纪者，按规定条款给予相应处理，以确保工作有章可循。

3、护理部统一\_\_\_对实习(进修)生进行为期\_\_\_天的院级岗前教育，内容包括医院概况、医德医风、护士素质、规章制度、劳动纪律等；培训结束后严格进行岗前培训考核，合格后方可入科实习；入科第一天由护士长或带教老师进行科室岗前教育，内容包括护理工作制度、病区的环境、专科特点等。

4、院级由全院护士长担任教学组成员；科室指定经验丰富、责任心强、具有良好职业道德、较强表达能力及交流沟通能力的护师实行一对一带教，对实习学生全面负责。

5、护理部每月\_\_\_业务讲课\_\_\_次，内容为专科护理知识，要求实习(进修)生认真做好学习笔记；各护理单元每月\_\_\_护理

查房、每周小讲课\_\_\_次。

6、护理部不定期检查学生的实习情况，同时检查带教计划的落实情况，做到层层落实，使教与学达到和谐、一致，保证教学质量，防止差错出现。

7、实习(进修)期间定期征求带教老师、实习学生的意见，双向反馈，并在实习结束时发放“带教工作评价表”，要求实习(进修)生认真填写，以便不断改进工作，提高带教工作质量。

8、实习结束时，各护理单元由护士长及带教老师对实习学生\_\_\_考核，记录成绩并作出鉴定，完成教学手册；同时护理部进行护理基础知识等内容的考核，记录成绩并存档，合格者，出具实习鉴定。

临床教学质量的高低与严格的教学管理有直接的关系，只有通过我们规范、有力的护理临床实习管理，才使得实习护生的综合能力明显提高，达到理论与实践的紧密结合；才使临床实习教学质量得以保证，同时也促进了我院护理质量的不断提高，并受到了医院、实习学校及实习学生的一致好评，取得了令人满意的工作成效。

## 专业工作总结篇六

时间总是给人以飞逝的感觉，转眼间四个年头已经过去，回首过去四年的工作，我在公司、项目领导及各位同事的支持和帮助下，经历了从学生到职场人的转身，经历了青涩到成熟的转变。我的工作总结为两个阶段。

我入职以来第一段工作经历,是从20\_\_年到20\_\_年在市场部的工作,市场部是公司的一个重要职能部门,涉及到各种内外关系、各个职能部门,如资质证件、合同原件的借用,开具介绍信及保证金的办理等。市场部通过积极寻求外部资源,与兄弟单位建立战略联盟,取得了良好的经营业绩,保证了投

标项目的收益率和中标率。但这种合作方式存在着巨大的经营风险，稍有不慎，将会造成竹篮打水一场空的情形。所以市场部一方面需要强化自身业务技能，确保自身工作万无一失，另一方面是做好相关的服务工作，协调处理好各种事项。在市场部必须要认识到团队协作的重要性，市场部，大家需要不计个人得失，尽心尽力，心往一起想，劲往一起使。积极配合，密切合作，完成公司交给我们的任务。

这两年的市场部生涯，我从一个羞涩的学生转变成了一个干练的职场人，为我的人生积攒的宝贵的财富。我非常的感谢我的老部门对我的培养，也非常的怀念我在市场部忙碌而充实的日子。

再说说我的第二段工作经历，在20\_\_年6月，我怀着对所学专业的渴望，对项目经理、技术总工的崇敬。我申请下项目，到我现在所在项目(#####项目)学习。作为工程施工人员，不但要用到大量的专业知识，还需一定的现场经验和必要的业务能力来支配和协调劳务班组，这两年多的施工现场的管理工作使我受益匪浅。作为一个施工人员必须具备三个条件。

第一，协调能力；工程施工是一个群体作业的工作，它不是一个人或几个人就能完成的，它是需要上至质检站、设计院，下至劳动工人的相互紧密配合，才能完成的一项复杂的作业任务。所以，做好相互间的联系配合就显得尤其重要，否则，干好工程就会成为一句空话。

第二，责任心；俗话说“皮之不存，毛将焉附”一个打工者如果不考虑老板和公司的经济效益，他就是在自断前程，他就不是一个合格的打工者，早晚会被社会所淘汰。作为一个施工员，对材料的管理既要从技术的角度去考虑如何节约，还要配合项目经理和同事对现场进行有效的监控，使现场的工人养成节约材料的良好习惯，为公司创造更好的经济效益，为自己的发展奠定良好的基础。

第三，专业知识；加强日常学习，努力提高业务能力。对出现的施工问题在事后进行总结分析，以便于工作的持续改进。每天施工结束后对施工过程找出往后容易出现的问题及施工过程中可取之处，写入施工日记。日积月累，你终究会成为独当一面的人物。

匆匆四年，我得到了许多，也错过了许多，从青涩的我变成成熟的我。市场部，项目部，忙碌着也特别的充实，理论知识和实践的结合运用，我的专业知识也在不断的充实。我对未来依旧是充满期望，项目经理是我的下一个目标。最后，衷心的希望各位同事，伴随着####公司的发展脚步，一起奋斗，共同努力，为了四建梦为了我们自己的梦想，拼吧！

## 专业工作总结篇七

20xx即将过去，在这一年中，我既承担了教学工作，又担任了辅导员。

今年上半年我教授了会电1001、1002、1003班的《成本核算实务》课程。对教学工作我丝毫不敢怠慢，认真学习，深入研究教法，虚心向前辈学习。经过一个学期的努力，获取了很多宝贵的教学经验。教学就是教与学，两者是相互联系，不可分割的，有教者就必然有学者。学生是被教的主体。因此，了解和分析学生情况，有针对地教对教学成功与否至关重要。最初接触教学的时候，我还不懂得了解学生对教学的重要性，只是专心研究书本，教材，想方设法令课堂生动，学生易接受。

今年上半年顺利送走了会审0903、0904两个班178个毕业生，完成了毕业生毕业环节的相关工作。下半年又迎来了财1203班113名新生，以及五年专0901班中专向大专转段的学生。完成了对新生的入学教育及相关工作。我以心理健康教育，学生日常工作，贫困生评定，安全教育，寝室管理工作，寝室文化建设为重点，做好学生工作。我加强了班风建设，提高

他们的组织纪律性，使他们养成自学的习惯。并从自信心培养，诚信加强，自控力提高等方面，进行素质教育。通过课后谈心，网络聊天，了解学生的心理情况。在qq上我把各班学生加入qq群，和学生沟通，了解他们的心理变化，和他们讨论就业形势，社会问题。帮助学生树立起正确的世界观，人生观，价值观，正确引导学生向健康的心理方向发展。同时倡导学生的能力培养，鼓励他们积极考证，提高他们的就业能力。努力把学生培养成自强，自立，自律的人。

编写了由化工出版社出版的，高职高专十二五规划教材《成本核算实务》一书，另发表论文一篇，主持沧州市社科联课题一项。

总之，工作中有苦也有乐，但我无怨无悔。因为我热爱教育事业，也热爱我的学生，所以干起工作才有干劲，有信心。但在工作中也有缺点，有时处理问题有急躁情绪。今后，我会加倍努力，戒骄戒躁，多学习，多借鉴别人好的工作方法，力争把工作做好。

## 专业工作总结篇八

### 一、政治思想方面：

坚持以病人为中心，以质量为核心的护理服务理念，适应新的护理模式，社会发展的新形势，积极参加一切政治活动，以服务病人奉献社会为宗旨，以病人满意为标准，全心全意为病人服务。

### 二、增强法律意识：

认真学习《护士法》及其法律法规，让我意识到，法律制度的日益完善，法制观念的不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识。现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更

高、更新的需求，这就要求我丰富法律知识，增强安全保护意识，使护理人员懂法、用法，依法减少医疗事故的发生。

在工作中，严格遵守医院和科室的各项规章制度，严格执行查对制度及护理操作规程，落实制度，减少差错事故的发生，严格执行无菌操作，保证孕产妇以及新生儿的安全。贯彻以病人为中心，以质量为核心的服务理念，文明礼貌服务，坚持文明用语，落实到工作中的每个岗位，工作时间仪表端庄、着装整洁、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。

对年轻护士认真传、帮、带，做好护师职责，努力提高护理病历书写质量及护理表格合格率；对出现的缺点、差错，认真总结、分析、查找工作隐患，防患于未然。

在工作过程中，我深深感到自身不足，对于各种传染病知识了解很少，明显感到加强自身学习、提高自身素质的紧迫性。一是向书本学习，坚持每天挤出一定的时间不断充实自己，广泛汲取各种营养；二是向周围的同事学习，始终保持谦虚谨慎、虚心求教的态度，主动向同事请教，参加医院和科室组织的各种传染病知识\*；三是在实践中学习，把所学的知识运用于实际工作中，在实践中检验所学知识，查找不足，提高自己，防止和克服浅尝辄止、一知半解的倾向。

我时刻提醒自己，要不断加强自身思想道德的修养和人格品质的锻炼，增强奉献意识，把无私忘我做为人格修养的重点。不受社会上一些不良风气的影响，从一点一滴的小事做起；工作中严以律己，忠于职守，防微杜渐，牢固树立全心全意为病人服务的宗旨。

作为新时代的护士，作为医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造医务人员新形象贡献一份力量，为提升医务人员整体形象建设增光添彩，紧跟卫生改革发展的步代，为实现在中部地区崛起的宏伟大业而努力奋斗。