

爱国敬业诚信友善的理解 爱国敬业诚信友善学生演讲稿(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

爱国敬业诚信友善的理解篇一

“爱国、敬业、诚信、友善”是从公民层面规定的社会主义核心价值观的重要内容，在构建社会主义核心价值观体系中居于基础地位、起着支撑作用。怎样让“爱国、敬业、诚信、友善”的价值标准成为公民的行为习惯，使社会主义核心价值观的影响像空气一样无所不在，值得我们思考和探索。

“国无德不兴，人无德不立”。一个国家的强盛，离不开精神的支撑；一个民族的进步，有赖于文明的成长；一个好风尚的形成，必须有正确价值观的引领。长期以来，在党中央的领导下，公民道德建设不断推进，中华传统美德不断弘扬，中华大地涌现出一大批道德模范、最美人物。他们爱国敬业、忠于职守、诚实守信、坚守正道、虔诚勤勉，孝老爱亲、睦邻友善、守望相助，为全社会树立了榜样。但在一些领域、一些社会成员中存在着道德滑坡问题，诸如官员贪赃枉法、老人碰瓷、坑蒙拐骗、见利忘义、食品掺毒等等，可谓是举不胜举，花样叠出，这些现象的存在，严重影响了社会风气，对社会正确价值观的构建造成严重冲击。

社会丑恶现象背后的实质是信仰的缺失，精神支柱的塌陷。任其发展蔓延，必然毒化社会风气，危害人民群众，成为与社会主义精神文明建设格格不入的社会毒瘤。社会需要共识引领，发展需要价值导航，要遏制这些现象，必先从价值信仰入

手进行整治。党的立足公民个人层面,对社会主义核心价值观提出要求,在公民层面倡导“爱国、敬业、诚信、友善”这一价值准则,该准则涵盖了社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德等各个方面,为整合多样化社会思潮提供了引领,为塑造良好社会风尚提供“主心骨”,为实现中国梦提供正确的价值引领和精神支撑。公民是实践主体,我们每一个人都需要承担起践行的责任,把“爱国、敬业、诚信、友善”作为自身的道德约束和行为规范,使之成为内化于心的精神追求、价值自觉,并在实践中外化于行,才能促使精神文明不断进步、社会风尚不断改善。

“爱国、敬业、诚信、友善”,为全体社会成员提供了共同的价值目标和基本的价值准则,提供了真善美、假恶丑的评判依据和价值权衡。爱国是前提和基础,敬业是爱国的具体体现,诚信是敬业的道德基石,而友善是形成诚信的土壤。弘扬社会主义主流道德文化价值取向,必须自觉把“爱国、敬业、诚信、友善”作为基本行为准则和普遍价值遵循,努力做社会主义道德的示范者、诚信风尚的引领者、公平正义的维护者。

(一) 爱国是民族之魂,是首要的政治美德

爱国是一个公民最起码的道德,也是中华民族的优良传统,没有国家的安定团结和繁荣富强,个人的一切都无从谈起。南宋诗人陆游曾写下“位卑未敢忘忧国”的诗句,明末清初的顾炎武发出“天下兴亡,匹夫有责”的呐喊,可见,爱国主义已深深融入到中华民族的血液之中。古往今来,中华儿女一直高举爱国旗帜,涌现出无数爱国英雄、仁人志士,正是他们抛头颅、洒热血,才使中华民族延绵不绝、生生不息、发展壮大。当今和平时期,爱国就要立足本职,敬业奉献。是学生就要学业报国,是工人就要产业报国,是商人就要商业报国,是干部就要敬业报国。将强烈的爱国情怀转化为做好本职工作的动力,转化成为为人民服务的能力,从小处体现爱国热情,从小事付诸爱国行动,同时,我们要做到理性爱

国，自觉遵守法治、坚守道德规范、坚决抵制打着爱国的名义实施暴力、制造骚乱的行为。在为国家奉献中体验人生的快乐与价值。

(二) 敬业是成事之基，是爱国的具体体现

“业精于勤，荒于嬉。”敬业，是和平时时期爱国的具体体现，是公民基本的道德操守。“大禹治水，三过家门而不入”的历史传说，诸葛亮“鞠躬尽瘁，死而后已”的千古名言，焦裕禄、王进喜为了革命事业的鞠躬尽瘁，杨善洲、罗阳立足岗位的兢兢业业，无私奉献。无不表明恪尽职守、精益求精是中华民族优良传统。宏伟的目标，人生的价值，只有在各自的岗位上勤勤恳恳工作，锲而不舍努力才能实现。正是有这么一代又一代，一批又一批敬业奉献的仁人志士，才使我们的祖国从一个胜利走向另一个胜利，从一个辉煌走向另一个辉煌。当前，培育和大力弘扬社会主义核心价值观，更需要我们牢固树立干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神，在平凡的岗位上，创造不平凡的业绩，于己实现自我价值，于国奉献个人才智。

爱国敬业诚信友善的理解篇二

“爱国、敬业、诚信、友善”，集中体现了社会主义核心价值观在个人层面的基本规范和要求。本站小编为大家整理了关于20xx年的爱国敬业诚信友善演讲稿3篇，欢迎大家阅读。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自高一(2)班的郭海琳，今天，我演讲的题目是《诚信立身，友善待人》。

诚信友善是沙漠中的一汪清泉，是阴云遮不住的一片晴空，是巨大痛苦中的一剂良药，是社会主义核心价值观的一面闪

亮旗帜。社会主义核心价值观是公民思想道德建设的核心，是学校德育工作的灵魂，是当代青年正确的价值取向。作为新时代的高中生，我们毫无疑问要大力践行社会主义核心价值观，诚信立身，友善待人。

高尔基曾经说过，走正直诚实的生活道路，一定会有一个问心无愧的归宿。这正是我们社会主义核心价值观里大力宣扬的道德品质。诚，即真诚、诚实；信，即守承诺、讲信用。诚信的基本含义是守诺、践约、无欺。通俗地表述，就是说老实话、办老实事、做老实人。这让我想到河南一位卖鸡蛋的大哥，任庆河。他原来的店铺拆迁了，他担心拿着店里鸡蛋票的顾客找不到店家着急，因此在店铺旧址一等就是三个月。这个看似平常的等待，引起了众人的关注和赞誉，他也因而在网络上被网民称为“诚信鸡蛋哥”。其实诚信不仅是一种良好的个人品质和一种契约精神下的道德垂范，更是一个可以改变现实的“技巧”。中国传统文化讲大智若愚、大巧若拙，诚信其实便是一个最好的例证。所以，作为中学生，我们应该言出必行，诚信对己，诚信待人。

“友善”是人际交往中必须具备的道德规范，如果人们都能以“与人为善”的态度去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的生活都会充满阳光。友善是拉近人与人之间距离的最好法宝，说话和颜悦色、做事留有余地、不与同学发生矛盾、原谅他人的过错、主动承担较为辛苦的工作等，这些都是做事友善的表现。我们每个人都希望生活在友好、愉快的氛围中，都希望自己的周围充满善良、宽容和温馨的气息……这就需要我们每一个同学以友善的态度与同学相处、与老师相处、与家人相处，共同营造一个心情舒畅、处处温暖和谐的生活环境。

同学们，让我们用自己的行动积极践行社会主义核心价值观，让整个校园都充满着诚信、友善和谐的因子，让我们的学校变得更加优秀，让我们一起做一个“诚信立身，友善待人”的人吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

有句谚语说“一言既出，驷马难追。”还有一成语“一言九鼎”等等都是对信守诺言的肯定。

当今社会，有不少人不讲诚信，不珍视、看重诚信，他们只注重金钱与名利，为了这两样害人害己的东西，他们不惜欺骗亲人，欺骗朋友，甚至欺骗整个社会，他们最终如愿了，达到了，但高兴吗？快乐吗？幸福吗？他们失去了至亲至爱的亲朋好友，失去了良知，失去了宝贵的财富——诚信。他们并不幸福，反之他们感到后悔、羞愧。

曾经我在一本书上看到这样一个故事：

一个在俄罗斯做生意的中国商人，刚到哈巴罗夫斯克时没戴帽子，当时气温在零下30度，他捂着耳朵在雪地里跑。这时，一个素昧平生的俄罗斯汉子借给他一顶帽子，商人答应第二天在老地方还给他。但第二天他根本没去，甚至还嘲笑那个俄罗斯人“傻冒”。

谁也不会想到这个俄罗斯汉子正是这个中国商人在电话中约定的经销商，结果，俄罗斯汉子因为被欺骗而丧失了对他的信任，生意自然也就泡汤了。中国商人最终损失惨重。

请信守诺言、讲诚信吧！请做一个人人尊敬的言行一致、表里如一的人吧！

我记得雷锋日记中的有这样一段话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位？”这段话告诉我们，无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要爱自己的岗位，都要发挥最大的作用，都要做出最大的贡献。当前，全省系统正在的开展“爱岗敬业共建和谐”主

题教育活动，更使我对人生价值有了更深地认识，对爱岗敬业有了更深地理解，对今后目标有了更明确的方向。

爱岗，首先要敬业。所谓敬业就是用一种严肃、认真、负责的态度对待自己的工作，勤勤恳恳，兢兢业业，忠于职守，尽职尽责。我国古代思想家非常提倡敬业精神，孔子称之为“执事敬”，朱熹解释敬业为“专心致志，以事其业”。我想，岗位就意味着责任。我们要高标准、高质量地完成工作，必须要有强烈的职责意识，必须要有认真负责的态度。我们每个人都有自己的岗位，都承担着繁重的工作，没有较强的敬业精神和工作责任心就不可能做好本职工作。“不爱岗就会下岗，不敬业就会失业”！作为一名检验检疫的职工，我们唯有时刻保持忧患意识，以局为家，敏思好学，爱岗敬业，才对得起自己的工作，才保得住自己的岗位！

爱岗，其次要精业。所谓精业就是要“干一行、爱一行、精一行”，成为本专业精通业务的行家里手。只有精业，工作才有底气，事业才有生气。一个人，人生不同的阶段，有不同的岗位。不同的岗位，就有不同的业务。我们要成为本专业的行家里手，就必须勤于学习、善于学习。因为主动向书本学，才使我对各项政策法规常和业务知识有了更深刻的理解；因为虚心向老同志学，才使我对薪酬计算方法和薪酬管理思路技巧有了进一步的掌握；因为带着问题用心学，边干边学，边学边干，以干促学，以学促干，才使我越来越胜任目前的岗位。

爱岗，还要奉献。“春蚕到死丝方尽，蜡烛成灰泪始干”，这就是对奉献的最好注解。正如日本著名的“松下电器”创始人松下幸之助说的那样——“上天赋予的生命，就是要为人类的繁荣和平和幸福而奉献。”检验检疫给我们提供了展示自我，实现人生价值的空间舞台。因此我们珍惜她，要以自己的努力工作来回报检验检疫。因为，一滴水，只有融入大海才不会干涸，一个人，只有将个人的价值与单位的利益结合起来，聪明才智才会充分发挥，生命价值才得以完美展现。

所以，讲大气、讲奉献，这应该成为我们所有人的精神追求！

朋友们，爱岗是我们的职责，敬业是我们的本分，青春是我们的资本，奉献是我们崇高的追求。让我们满怀激情和希望，爱岗敬业，共建和谐，把青春年华奉献给光荣的检验检疫事业，共同建设更加美好的明天！

爱国敬业诚信友善的理解篇三

大家好！金秋时节，大地流金。在这硕果累累的秋光里，在这梦想飞扬的时刻，我们在这里隆重集会，举行开学典礼，这标志着同学们进入了茁壮成长展翅飞翔的新起点。在此，我谨代表学校向加入一中这个大家庭的新同学、新老师表示热烈的欢迎！向辛勤耕耘、默默奉献的老师们表示崇高的敬意！向发奋学习、矢志成才的同学们表示亲切的问候！

__一中创办于1880年，始称硃江书院，至今已有134年历史，是湖南省首批重点中学及示范性高中。这里钟灵毓秀，人才辈出。拥有实力雄厚的优秀教师团队，为社会和高一级学校培养输送了成千上万的优秀人才，先后获得了全国体育工作先进单位、湖南省文明单位、湖南省现代教育技术工作先进单位、湖南省心理健康教育先进单位、全国特色学校、湖南省名优学校等60多项集体荣誉。

老师们，同学们，成绩属于过去，奋斗成就未来。新学期，新起点，需要我们砥砺前行，自强不息，努力拼搏，再创辉煌！我今天讲话的主题就是“做一个“爱国、敬业、诚信、友善”的人”。

党的十八大提出，倡导富强、民主、文明、和谐，倡导自由、平等、公正、法治，倡导爱国、敬业、诚信、友善，积极培育和践行社会主义核心价值观。富强、民主、文明、和谐是国家层面的价值目标，自由、平等、公正、法治是社会层面

的价值取向，爱国、敬业、诚信、友善是公民个人层面的价值准则。

“爱国”、“敬业”、“诚信”、“友善”是国家对人民的基本要求，它是试金石，也是磨刀石。我们要以振兴中华为己任，促进民族团结、维护祖国统一、自觉报效祖国；要忠于职守，克己奉公，服务人民，服务社会；要诚实守信，诚实劳动、信守承诺、诚恳待人；要互相尊重、互相关心、互相帮助，和睦友好，努力形成社会主义的新型人际关系。

对于我们教师而言，“爱国、敬业、诚信、友善”就是要加强师德修养，提高人格魅力；钻研专业知识，提升业务能力。努力达到“学高为师，德高为范”的境界，真正成为学生效仿的楷模，以高尚的道德使学生高尚，以渊博的知识使学生聪明，让我们的学生“亲其师，信其道”。

对于我们学生来说，要树立起爱国、敬业、诚信、友善四种意识，并且把这四种意识融入到自己的学习、生活当中去，努力把自己培养成为中国特色社会主义的合格建设者和接班人。

“爱国”是核心价值观的核心，是每个公民的义务和责任。有国才有家，国富才能民强，国强才能民安。“爱国”作为公民的一项基本义务和美德，具有鲜明的时代特性。我们每一个中国公民都应该具有爱国的情怀和行动。对于我们学生，热爱祖国文化、学好世界知识、传承祖国文明就是爱国的表现，爱家乡、爱学校也是爱国的表现。我们要树立起为报效祖国而努力学习、为振兴中华而发奋工作的坚定信念，把中华民族的爱国精神传承下去、发扬光大。从爱祖国的一草一木做起，做到爱家人、爱亲朋、爱他人，爱社会，爱民族，爱祖国。

“敬业”是公民的基本职业要求，是从业者做好本职工作的前提条件，也是“爱国”在工作生活中的具体体现。敬业就

意味着热爱、看重自己所从事的工作，并将这种自豪转化成对工作的动力，对生活、集体和国家的热爱。一个伟大的民族是由无数忠于职守、品格高尚的个体组成的。国民能否兢兢业业、一丝不苟地干好本职工作，不仅关系到自身的生存发展，也决定着整个国家的健康发展。对于我们学生，遵章守纪、刻苦努力、勤奋学习、自主学习，追求一流的成绩和品质，就是敬业的表现，将来一定会是有作为的人。

诚实守信是立人之本。正如巴尔扎克所说的那样：“遵守诺言就像保卫你的荣誉一样。”人无信不立、国无信不强。只有讲诚信，才会有人帮助你、拥护你、相信你；只有大家都讲诚信，中华民族才能永远屹立于世界民族之林。对于我们学生，平常遵守纪律，认真学习，考试诚信应考，磊落答卷，就是诚信；违纪学生在老师、家长的帮助下，在规定的时间内，兑现了改正自己的缺点和错误的承诺就是诚信……希望每一位同学加强诚信品德的修为，做一个诚实守信的人，为自己的人生发展奠定良好的基础。

爱国敬业诚信友善的理解篇四

青少年正处在成长时期，成人、做事应先立德，倡导爱国、敬业、诚信、友善，应坚持从青少年抓起，让他们从小就树立起社会主义核心价值观，努力培养成为中国特色社会主义的合格建设者和接班人。

要积极倡导青少年树立爱国意识，把振兴中华作为己任。“天下兴亡，匹夫有责”，是中华民族传统的爱国精神，当今凝心聚力实现中华民族伟大复兴中国梦，仍然需要爱国精神。因此，要利用重大节庆日、民族传统节日、举行升旗仪式、参观爱国主义教育基地，组织学习党史、国史、改革开放史等各种喜闻乐见的形式，对青少年广泛深入开展爱国主义教育，将爱国情感潜移默化地注入青少年的心灵。要让青少年明白，有国才有家，国富才能民强，国强才能民安，并且自觉地把个人前途与国家命运联系起来，把自己的远大

理想与国家的需要联系起来，把个人的美好梦想与中华民族伟大复兴的中国梦联系起来，从而树立起为报效祖国而努力学习、为振兴中华而发奋工作的坚定信念，把中华民族的爱国精神传承下去、发扬光大。

要积极倡导青少年树立敬业意识，把忠于职守作为职业准则。敬业是每个公民应具备的基本职业道德，也只有通过敬业才能实现一个人的人生价值。要加强对青少年的敬业教育，让他们充分认识到，梦想是在敬业中实现的，也只有敬业才能让爱国意识在工作中得到充分的体现。在具体实践中，要积极引导青少年首先做到爱岗。爱岗是敬业的前提，如果连自己的岗位都不热爱，何谈敬业？敬业必先爱岗，热爱自己的岗位才能为敬业输送源源不断的动力。要爱岗必须树立大局意识，坚持个人梦服从国家梦，把人民的需要视为自己应干的岗位，即使再艰苦也要引以为荣，干就干好。其次，要做到精业。精业是敬业的内在要求，只有精通业务才能使敬业得到充分的体现。因此，要教育青少年刻苦学习专业知识、掌握专业技术，精通自己所从事的业务，努力成为行家里手。再次，要做到进取。积极进取是敬业必须保持的良好心态，只有积极进取才能始终充满饱满的学习和工作热情，战胜一切艰难险阻，夺取工作中一个又一个好成绩。

要积极倡导青少年树立诚信意识，把诚实守信作为一生遵循。诚信是立人之本，是社会主义核心价值观的重要内容。要加强对青少年的诚信教育，让他们充分认识人无信不立、国无信不强的道理，从而自觉地树立起诚信意识。树立诚信意识要从三方面做起：一要诚实劳动。尤其是在当今商品经济社会里，要经得起诱惑，不搞掺杂制假，不搞缺斤短两，不搞欺诈行骗，不搞以次充好等，要靠自己的诚实劳动，挣合法钱、踏实钱。二要信守承诺。凡是自己说了的就要算数，凡是定了的就要干好，凡是签了合同的就要兑现，即使遇到再大的困难，也要坚决做到说到做到，信守承诺，取信于人。三要诚恳待人。对别人有一说一，有二说二，实话实说，办实事办。对待别人的批评，有则改之，无则加勉，诚恳接受，

从中吸取营养。

要积极倡导青少年树立友善意识，把团结友爱作为处世原则。友善讲的是人与人之间应该建立的关系，是构建和谐社会的重要基础。现在青少年大多是独生子女，有的从小受宠多，性格孤僻，不善于与人相处，经常出现这样或那样的一些不友善行为。因此，应把友善作为培育和践行社会主义核心价值观的重要内容，积极加以引导。一要引导青少年做到互相尊重。尊重别人是实现友善的前提，如果连尊重别人都做不到，根本就没有友善可言。讲友善必先讲尊重，要尊重别人的性格、习俗、爱好、情感等，在尊重中建立友情，树立信任感。二要引导青少年做到互相关心。关心别人是实现友善的关键，只有关心别人，才能主动去帮助别人，尤其是在别人遇到困难的时候去帮助一把，才更能体现善良之心，建立起来的友情才会更加真诚，更加珍贵。也正是在关心和帮助别人的过程中，自己也才能赢得别人的关心和帮助。三要引导青少年和睦友好。人与人之间相处，往往会不可避免地产生一些矛盾和分歧，其中的关键是如何处理好。面对这种情况，一定要排除私心，以一种理性平和、稳健务实的心态去对待，对小是小非要宽容忍让，对大是大非要以理服人，只要处理得当，实现和睦友好是完全能做到的。

爱国、敬业、诚信、友善，是一个统一的整体，在培育和践行社会主义核心价值观的过程中，四种意识必须全部树立起来，缺了哪一种也不能说是一个社会主义核心价值观比较健全的人。青少年是国家的未来，民族的未来。只要广大青少年都树立起爱国、敬业、诚信、友善四种意识，并且努力践行在自己的学习、工作和生活中，我们的国家、我们的民族、我们的党，就会大有希望，中华民族伟大复兴中国梦就一定能够实现。

爱国敬业诚信友善的理解篇五

爱国是人们对于祖国的一种深厚的依恋、爱护，以及与此相

应的实际行动。爱国是每个公民应当遵循的最基本的价值观念和道德准则，也是中华民族的光荣传统。作为中华民族精神的核心，爱国主义精神始终是各民族、各阶层团结一致的强大动力，支撑着中华民族团结奋斗、发展繁荣的伟大实践。

爱国就要热爱人民。我们要尊敬我们的先辈，是他们创造了中国的今天；爱同自己一样生长在中华大地上的父老乡亲、师长朋友，他们与我们血肉相连，共同支撑和发展着今天的社会。我们要怀着一颗感恩之心，为人民服务，努力回报祖国、回报社会、回报人民，让人民生活得更富裕、更美好。爱国爱民应从孝老爱亲做起，尤其要关心爱护鳏寡孤独等特殊社会群体，热心帮助那些处于困境之中的人。我作为州志愿者协会负责人，我个人热心于这份工作，也期望集合跟我一样热心公益事业的人们为社会献爱心、做贡献。作为一名志愿者，践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，通过自己的努力和付出，去帮助社会上的老弱病残群众，当我们付出辛勤的汗水换来对方的微笑和感谢的时候，这就是我们志愿者最大的欣慰。结合众人之力去帮助那些处于困境中的人们，这就是爱国爱人民的体现。

敬业是公民的重要价值准则，也是最基本的职业道德要求。一个人无论从事哪个行业、担任什么职务，都应该用辛勤的劳动和扎实的工作践行敬业这一朴素而崇高的美德。在培育和践行社会主义核心价值观的今天，尤其需要大力倡导敬业精神，引导人们恪尽职守，为实现全面建成小康社会的奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

敬业需要有忠于职守的工作态度。敬业的人会对自己从事的职业具有献身精神，将自己的一生与其联系起来，在事业发展中实现人生价值；会拥有强烈的责任感，明确认识到自己承担的特定职责，任劳任怨付出。工作岗位没有高低之分，没有贵贱之别。每一项工作都值得我们去做，值得我们用心去做。只要我们勤勤恳恳、尽职尽责，都会做出不平凡的成绩。

敬业还需要有干一行爱一行的职业情感。“爱而不敬，非真爱也；敬而不爱，非真敬也。”事实证明，真正的敬业者必然有爱业情怀。对职业的热爱是敬业的深层动力，会燃起人们巨大的工作热情，激发人们奋进的强大动力。一个人无论身处什么岗位，只要在岗一天，就应当踏踏实实、尽职尽责地干好分内工作，正所谓“在其位，谋其政”。

诚信是人类的普遍道德要求，是中华民族的传统美德，是培育和践行社会主义核心价值观的重要内容。诚信的要义是真实无欺不作假、真诚待人不说谎、践行约定不食言。

诚信是中华民族的传统美德。诚信是中华传统道德文化的精华。邓小平爷爷曾说：“讲信义是我们民族的传统。”具体来说，“诚”是尊重事实、真诚待人，既不自欺也不欺人。“信”是忠于良心、信守诺言。“诚”是“信”之根，“信”是“诚”之用。

诚信是立身处世之道。诚信是人之为人的道德规定。孔子曰：“人而无信，不知其可也。”诚信是个人社会化的“初始原则”。人是通过“社会化”完成从生命体的自然人到具有社会角色的社会人转化的。人的社会化，不仅要学习和掌握社会生活所必需的知识和技能，而且要学习社会交往的规则。其中，遵循不说谎、说话算数等诚信规则，则是每个人最早接受的规则教育之一。

诚信的实践要求：

诚实劳动。诚信绝不只是单纯的守约与履约问题，更是劳动创造的态度和品德问题。如果说劳动创造世界，那么，只有诚实劳动才能创造出提升人的生活品质和增强人们幸福感的美好世界。

真诚待人对己。诚信要求人们在社会交往中求实不骗人、对己不自欺，反对虚伪和欺骗。因此，诚信是忠于本心、真实

无妄、信守承诺的态度和品行。按照真实要求为人做事，即为人实在、实诚，才会有好的工作作风和社会风气；人们唯有信守约定、践行承诺，才会心里踏实有安全感、彼此信任有幸福感。

社会主义核心价值观倡导的友善，是对人类以往友善理念的继承和发展，是社会主义条件下处理人际关系的基本价值准则，是我们建设和谐家园、实现民族梦想的重要精神条件和价值支撑。

谦敬礼让、帮扶互助。即在工作生活中不矜能、不伐善，先人后己，保持谦虚低调。面对道德高尚、品质优秀的人，要虚心学习，做到见贤思齐；面对他人的过失、缺点，要设身处地给予体谅和包容，诚心诚意进行提醒和帮助。

志同道合、携手奋进。友善之情往往生发于志趣相投的人们之间，因此人们常说“同志为友”，“道不同不相为谋”。如果说友善意味着志同道合、友善的基础是志同道合，那么，在当代中国，全体中华儿女的共同之“志”就是中国特色社会主义共同理想，共同之“道”就是中国特色社会主义道路。

珍惜资源、关爱自然。人类不仅生活在群体、社会中，而且生活在天地、自然中。人们在自身的生存发展中不仅要和他人、社会打交道，而且要和自然打交道。“爱人”与“爱物”密不可分。人类只有一个地球，它是人们共有的生存家园。尊重自然、保护环境，同时就是尊重和保护他人他国的生存发展权利，就是尊重和保护子孙后代的生存发展权利，就是尊重和保护人类自己。

培育和践行社会主义友善价值观，是一项匡正人心之举，需要惩恶与扬善并举。一方面，要对损人利己等伤风败德行为采取多管齐下的治理、惩处措施；另一方面，也要注意保护践行友善品质之人的合法权益不受损害，并在物质上和精神上给予相应的支持和慰勉。概言之，在全社会积极营造风清气

正、善有善报、恶有恶报的崇德向善氛围，是有效培育、涵养社会主义友善价值观的必备土壤。

以上是我对“爱国、敬业、诚信、友善”八字主题的理解，我也将此作为工作的标杆，时刻将八字主题铭记在心，无论是作为媒体人还是志愿者，这都是指引我们走正确道路的明灯。只有积极号召和团结周围的人都遵循八字主题去开展工作，我想全面实现小康社会和完善精神文明建设为之不远。