

# 2023年青年人演讲稿 青年节演讲稿(大全6篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 青年人演讲稿篇一

大家好!今天是五月四日是五四运动xx周年纪念日。

1920年4月底，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生成为洪流中的先锋。

这是我们第一次打破一切的干涉压制的政治活动。从对外来说，全国一致的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不能不将青岛与胶济路退还于我们。对内呢，全国学生有了一致的联合，青年学子们打破了一切官厅教职员的尊严，文字上与思想上都得到了解放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴□xx年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

xx年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，

就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。

中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。抚今追昔，我们更应该发扬光大“五四”精神，深刻反省“五四”历程。继往开来，依然任重道远。这应该是当代青年学子的使命。正如那句话所说的那样：“革命尚未成功，同志仍需努力！”让我们一起努力！为建设祖国贡献自己的一份力量！

## 青年人演讲稿篇二

五四运动孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大精神，历经xx多年积淀、凝聚、锤炼，成为中华民族实现现代化、屹立于世界民族之林的精神支柱。作为五四精神核心价值的爱国主义，更始终是推动中国发展进步的历史动因，是激励人民团结奋斗的精神旗帜，是动员广大青年投身现代化建设的时代号角。

前无古人的伟大事业，为广大青年奉献社会、报效祖国提供了广阔舞台。在载人航天、西气东输、三峡工程等建设工地，到处有青年突击队的旗帜；在抗洪抢险、抗击非典、抗震救灾等考验面前，到处有青春跃动的风景。改革开放让当代青年的人生道路越走越宽广，越走越自信。从载人航天精神到抗洪抢险精神，从抗震救灾精神到北京奥运精神，每一种时代精神，都包含着青年的激情创造。

鲁迅先生曾用“风雨如磐”“寒凝大地”“万家墨面”等词

句描写自己身处的时代。今日之中国，经济总量已跃居世界第三，人民生活从温饱不足发展到总体小康，人民的面貌、国家的面貌发生了翻天覆地的变化。

“少年雄于地球，则国雄于地球”。在新的历史起点上，面对日益激烈的国际竞争，中国青年更要有时不我待的紧迫感。开辟民族复兴的美好前景，有赖当代青年继承和发扬五四精神，发愤学习、锻炼成才、不懈奋斗。

青年充满激情，在新时期如何传承爱国主义？我国正处在工业化和城镇化快速推进阶段，和谐稳定的局面和历史性发展机遇来之不易。青年富有雄心壮志，只有把炽热的爱国热情转化为强国行动，才能让五四精神在振兴中华新的实践中绽放出更加夺目的光芒。

青年敢为天下先，在新时期如何展现进步风采？当前，我国仍处于重要战略机遇期，但面临国际金融危机等严峻考验。青年富有创新精神，不仅要在本职工作上成为行家里手，而且要敢闯敢干，勇于担当国家建设和改革开放事业的生力军。只有把奉献社会作为不懈追求的优良品德，青春才能永葆活力。

## 青年人演讲稿篇三

大家好！

青春是朝阳。她容光焕发，光彩夺目，所有的愁云惨雾都被她驱逐。

青春是一种蓬勃的生命力，是一种不灭的希望，是一种勇往直前的勇气，是人生最灿烂的色彩。

人生不仅仅是一滴血，更是一种燃烧的激情。青春不仅仅是赞美，更是拥有使命并为之奋斗的源泉。因为生命的光环，

被践踏的身体赋予了新的灵魂；因为青春的美好，飞扬的思绪汇成悲壮的挽歌。

时光老人又送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受和平安宁幸福生活的同时，我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而热血沸腾的年轻人。当国家蒙受屈辱时，他们挺身而出，力挽狂澜，把人民从苦难中解救出来。在斗争中，年轻人敢于正视惨淡的人生和淋漓的鲜血。他们用燃烧的激情和鲜血凝聚精神的火炬，点燃未来。这个青春多么绚烂，这种使命感多么震撼！

20世纪，在中华民族前进的道路上，中国共产主义青年团留下了英勇斗争的足迹，做出了值得历史称道的贡献。21世纪是一个充满希望和挑战的世纪。中国共产主义青年团将以新的面貌面对新世纪，以新的行动开创新的事业，继续谱写中华民族复兴的光辉篇章。

## 青年人演讲稿篇四

大家上午好！今天演讲的题目是“践行五四精神、做好本职工作”。

五月令人向往，值得赞美。上世纪之初，1919年五月，中国热血青年作为一支新生的社会力量登上了历史舞台，掀起了伟大的五四爱国主义运动。100个春秋过去了，以爱国主义、振兴中华为核心的五四精神一直激励着我们青年一代，并逐渐成为热血青年的一种神圣的精神追求。

青春的不是年华，而是我们的心境。这个心境就是用五四精神指引，在社会进步中扮演积极而具有建设性的角色。这个角色首先要热爱我们的工作单位及其岗位。一个国家是由千千万万个单位有机组成的，践行五四精神首先要从爱单位开始，没有这一点，弘扬五四精神仅仅是一句空话，找不到现实落脚点。因此，我们要在做好本职工作上，从甘心奉献上

做起，有损于单位形象的话不说，与单位这个大局向违背的事不做，时时刻刻从单位的角度去思考问题，去约束自己，这才能够体现爱单位、爱祖国的五四精神。

其次要勤奋工作。有位哲人说过：人生求乐的方法，莫过于劳动。一切乐境，都可由劳动得来，一切苦境，都可由劳动解脱。也许，在市场经济利益观作用下，有些人为了个人想的多了，为单位想的少了。卫生也打扫，但打扫的不干净；领导、同事们安排的工作也做，但是拖拖拉拉；领导没有安排的，不积极主动去做。最终，人浮于事，疲于应付，工作毫无声色。我们青年一代绝不能感染这种价值观，无论是国家大事还是单位小事，我们都应该积极参与、积极进取、勤奋工作，做到今日事、今日毕，培养高效的工作作风和吃苦的加班精神。青春虽然是短暂的，但作为青春的我们年轻一代，要用个人勤奋工作，打造一个青春的岗位，一个青春的单位，承担起历史赋予我们的责任。

最后，就是要加强交流与协作。思想是永恒自由的天国，情感是天地交流的使者。没有交流与协作，我们青年人就不能够在社会进步中，工作中，生活中，扮演积极而具有建设性的角色。正如办公室工作一样，没有交流与协作，就不会成为精干、高效、协调有序、团结勤奋的办事机构，就不能充分发挥办公室的协调作用、枢纽作用和保障作用。举2个简单的例子：1个是来人接待，1个是信息宣传。去年，在学习实践科学发展观活动中，办公室与各科室进行了思想交流，认识到我们的服务不够热情，服务意识不强，具体表现在客人来了懒得倒杯热水。虽然这是一个小事，但通过交流，让我进一步认识到了工作上的不足，办事上的不细心。另外，就是宣传问题。有时候，办公室邀请电视台、报社来搞宣传，各科室都把手头的工作放到一边，积极配合，不辞辛劳，甘当群众演员，把节目录制好，有时还负责招待记者，为此宣传工作搞得绘声绘色。这一切都说明没有交流与合作，就不能增强工作的民主性和科学性，就不能促进了单位工作更上一层楼。

“凡事都要脚踏实地去作，不弛于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作塌实的工夫。以此态度求学，则真理可明，以此态度作事，则功业可就。”这是无产阶级革命家李大钊的告诫我们青年一代的，让我们一起共勉吧！因为他不仅为青年人指出了实现青年之志的道路，也为我们践行五四精神，做好本职工作找到了方法。

最后，祝愿青年朋友们、同事们，以弘扬五四精神为己任，激扬青春风采，成为自己青春的主人、成为建设国家的栋梁。

谢谢大家！

## 青年人演讲稿篇五

每个人都必须经历青春，从这段岁月中走过。它来匆匆，去也匆匆，如白驹过隙，忽然而已。它总是还未让我们来得及准备就悄然降临，恰巧，我们的青春之旅从中国铁建启程，与祖国的轨道交通建设事业结缘，我们的青春时代大幕也随之拉开，这段令多少人魂牵梦绕、回味一生的旅行也正式开始。

青春是懵懂而彷徨的，它需要引路人来为我们指引方向。很庆幸，我们有中国铁建这个历史悠久和贡献卓著的引路人，作为共和国的长子，从1948年的前身铁道兵到1984年兵改工再到现在成为世界500强大型国际型企业，它不仅拥有着可歌可泣的铁道兵精神和深厚积淀的企业文化，还有着千千万万为祖国交通建设事业奉献了一生和正在一线奋战的好儿女。每当我们这些年轻人对未来感到迷茫困惑的时候，总会感到有一只无形的大手拍打着我们的肩膀，告诉我们：“大胆的闯，努力奋斗，把这段激情燃烧的岁月投身到建设祖国大好河山的事业中去吧！”，还有一只手紧挽着我们的手腕，高歌一曲《铁道兵志在四方》，携手越过崇山峻岭，翻过世界屋脊，横跨五湖四海，穿梭地下空间。

是珍惜机遇。自1863年世界上第一条地铁—伦敦地铁运行，标志着人类步入了地下轨道交通时代。此后一百多年的地铁发展史验证了它对城市的巨大改变，地铁已成为城市国际化的标志和象征。改革开放后的中国经济社会发生了翻天覆地的变化，大中城市都纷纷与世界接轨，掀起了地铁建设的高潮，规划的线路一条比一条多，投资额一笔比一笔大。千载难逢的历史机遇不容错过，在20年的时间里，我们的企业张扬青春的风采，高起点定位，找准发展方向，通过在机遇中努力打拼，迅速抢占这一新兴市场，并塑造了一大批经典工程，赢得了良好的社会信誉和规模效益。“青春是一个人的生命含苞待放的时期，生机勃发、朝气蓬勃；它意味着进取，意味着上升，蕴含着巨大希望的未知数。”人生的机遇往往都集中在青春时代，青年人也期待着机遇，我们选择了地铁建设事业实际已经把握住了时代赐予的机遇，不让机遇浪费最好的办法就是在这项事业中最大化实现自我的价值。

是意志坚定。市场经济发展环境总是波涛汹涌，暗礁遍布，这决定着任何一个企业都必须经历狂风巨浪的考验，有的企业因为怯弱而葬送生命，有的企业因为冒失而失去方向，但我们公司凭借着传承铁道兵“打不断、炸不烂”的大无畏精神和“不畏艰险，勇攀高峰，领先行业，创誉中外”的现代企业精神，以“超常规，争第一”的意志实现了在百舸争流中乘风破浪，独占鳌头。奥斯特洛夫斯基曾说“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望信心和青春。”实现人生价值需要顽强拼搏、自强不息的精神和意志状态，诚然，工程建设工作的日子是很辛苦的，也是很枯燥的，但也是最能历练人的斗志，锻炼人的成长。我们今天将青春放进地铁建设事业的熔炉中千锤百炼，让它变得锋利和刚硬，是为了明天在大千世界中挥洒地更加自如、有力。

## 青年人演讲稿篇六

大家好！

踏着春天的节拍，我们走进绚烂的五月，激情五月，青春四射，今天我们迎来青春的节日—五四青年节！这个节日为纪念伟大的五四运动设立的，今年正好纪念五四运动94周年及共青团建团91周年的日子，回眸历史，穿越岁月峰头，中国共产主义青年团走过了91年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献，正他们在党的旗帜的指引下，和千百条各战线上的青年模范一起，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神的青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌，追逐着一代代爱国赤字的中国梦！

94年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。因为新时代下我们有着我们新的“中国梦”，中国梦的实现需要我们的励精图治，需要我们每一位中国人贡献自己的力量，因为“中国梦”我们十三亿国民共同的梦！

我们的国家像一艘大船，十三亿的人民都组成船身的构件。这样一艘巨舰，他的风帆，他的旗帜，他乘风破浪的英姿和饱满紧绷的缆绳，作为人民的我们都触手可及。我们将生命融入其中，这个庞大而年轻的国家，与我们生死与共，而我们的思想与生命，就推动这艘巨舰前进的动力。换言之，它

的真正驾驶者人民，一艘真正汇集了无数人的智慧与勇气的巨舰，他与人民融为一体，人民的梦就中国梦。

少年强则国强！青年社会建设发展的主推力量，青年最富有激情与创意的年华，94年前的爱国学生我们最好的榜样，让我们扛起“五四”的大旗，传承“五四”薪火，弘扬“五四”精神，让我们勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更好的现代社会，做出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，写下绚丽的青春，为实现我们的中国梦献计献策！