

远离毒品珍爱生命演讲稿(通用8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

远离毒品珍爱生命演讲稿篇一

“国际禁毒日”是什么日子?对，是6月26日。一讲到禁毒，有同学就会想：禁毒跟我很遥远，与我无关。其实不然，下面请先听一则故事。

河北某中学的一位同学，在初中时成绩很好，读高一时，因竞争激烈，成绩总是不理想，在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果受到学校的处分，由于无法承受和面对这一切，暑假期间与原初中未考上高中而流浪社会的同学打成一片，经常出入网吧和歌舞厅，因经不起同学的引诱和好奇，吸了一次毒，吸了一次就会有第二次，最后一发不可收，染上了毒瘾。从此，在学校偷同学的钱，在家里偷家里的钱，甚至到大街上去抢钱，走上了一条不归路。

像以上的例子很多很多，有的吸毒者受不了毒瘾发作时的痛苦而自杀，有的吸毒过量而死亡，全国公安机关登记在册的吸毒者有90多万，还有未登记的。90多万人中，35岁以下占77%，目前，吸毒人数呈上升趋势，我们明显感觉到毒品向我们逼近。很早时，只听到国外有吸毒，后来国内也有了。再后来，听说温州有人吸毒，现在我们的城市里也有人吸毒，而且是年轻人。毫无疑问，青少年已成为最易受到毒品侵害的高危人群。

青少年吸毒严重摧残身心健康，据专家介绍，青少年身心尚

未发育成熟，一旦吸毒成瘾，会导致记忆力衰退，营养严重不足，抵抗力下降，多种疾病发生。去年底，我国共报告艾滋病病例累计达到了3万多例，由注射器吸毒感染的达到70%左右，这一数字已经引起联合国和国际社会的极大关注。此外，青少年吸毒不仅给自身带来了极大的危害，而且造成家破人亡，亲人如仇，乃至败坏风气，危害社会治安，引发刑事犯罪。同时，青少年吸毒又会助长和刺激毒品的犯罪，并且不断腐蚀其他无辜青少年陷入吸毒、贩毒和其他违法犯罪的泥潭，可谓是“一人吸毒，社会遭难”。

禁毒的最好方法就是不吸毒，要做到这一点，首要的任务就是使青少年能够主动地拒绝毒品，加强禁毒教育，做好超前预防工作，我们要充分认识毒品的危害，不能好奇去试一试，也不能因挫折精神不振找毒品安慰，目前，国际社会很重视禁毒，我们国家也很重视禁毒，“6.26”定为“国际禁毒日”。加强宣传教育，让我们学生在学校里就能比较全面直接地学到识毒、防毒的知识，从而在走向社会前增强对毒品的抵御力。

同学们，珍爱生命，远离毒品！让你我共同努力，为打造和谐社会，贡献自己的力量！

远离毒品珍爱生命演讲稿篇二

常言说：“生命只有一次，一旦失去，就无法挽回。”然而，有些人却不把生命当一回事，在毒品的虚幻梦境中，不知不觉地断送了自己宝贵的生命，演绎了一幕又一幕的悲剧！为了不让悲剧重演，“珍爱生命，远离毒品”成为了当代人们形影不离的口号。

摇曳着柔嫩的身躯，随风起舞；旋转着优美的舞姿，吟吟微笑。悬崖之上，峭壁之旁，它，是一朵美丽的花，迎风而立。被五彩的外表掩饰的真面目，它——罂粟，是一个面目狰狞的魔鬼。

一间阴暗的小屋中，横七竖八地躺着几个人。他们手里紧攥着半张锡纸，嘴角上粘着点点白粉，他们一个个瘦骨嶙峋，萎靡不振，像被剥去皮的一副副骷髅架，令人不寒而栗。这是一群吸毒的人，亲手摘下罂粟的人。天堂，天堂，大门已为他们敞开。

“毒品，吸毒”，这四个字深烙在走向犯罪之路的人身上。他们渴望尝试的强烈好奇心、追求“时髦”的动力驱使他们走向这条吸毒之路。毒品是魔鬼，它狰狞地扑向弱不禁风、毫无防备的人们，让人们深深陷于毒品的泥潭。毒品如一只猛虎，将弱小的动物猎食；毒品如一条恶狼，将脆弱的羊羔捕食；毒品如一把利刃，深深扎进吸毒者的身体。

如果不小心吸一口毒品，那就等于落入虎口。它会对身体造成巨大危害，先是器官的衰竭，然后是抵抗力下降，最终导致感染上各类疾病。吸一口毒品，才刚刚步入虎口。然后，毒品会像魔鬼一样让你上瘾，放弃正当的工作，整天为了那几克海洛因，那几片大麻而倾家荡产，妻离子散。这时，吸毒的人已在虎腔中挣扎。最后，吸毒的人会负债累累、六亲不认，有的人靠卖淫来维持吸毒；有的人踏上盗窃、抢劫、甚至杀人的犯罪道路；有的人一贫如洗，在没有毒品的生活中生不如死，欲求自杀。现在这些吸毒的人，已经完全落入虎口，掉进了万丈深渊。

正在垂死挣扎，正在踏上犯罪道路，正在执迷不悟的人们啊！你们是多么无知，可以为了一朵美丽的鲜花而弃家庭、舍生命，置一切于不顾！真是一群愚昧的人！毒品使你们的人生毁于一旦，使你们的人生以悲剧结局。“珍爱生命，拒绝毒品”这八个字，要做到这点真比登天还难吗？做为新时代的少年，我请求还没沾染毒品和正一步步靠近毒品的人们啊，远离毒品，不要和那些不三不四的人打交道；拒绝毒品，抵抗毒品的诱惑。让我们的人生美好璀璨，让我们的生命之花盛开于明天。

远离毒品珍爱生命演讲稿篇三

可是有一天，这一切都变了，一个名叫“毒品”的物质改变了这一切，灵魂在被它吞噬，生命在被它玩弄，爱在被它折磨，一切的一切皆由它而改变，往事如流，不堪回首。

古人云：“人之初，性本善。”可是原本的善人却沉迷于吸毒的畅快淋漓，堕落于毒品的深渊中，这又是为何呢？是因为无知的好奇诱惑了他们；盲目的从众催眠了他们；年少的轻狂刺激了他们；不良的氛围影响了他们；情感的缺失伤害了他们；倔强的叛逆沉沦了他们；现实的残酷迷失了他们……面对这一切，他们无能为力，只好从吸食毒品中获得安慰，其实他们更需要我们的关怀，我们应该用爱筑成高墙，为他们抵制不良诱惑，抚慰他们心中的创伤。

人的生命是脆弱的，美国思想家帕斯卡尔说过：“人的生命像芦苇一样脆弱。”所以请大家珍爱生命、远离毒品，不对自己的生命做任何不负责任的冒险。

让我们对毒品说：“不”！让蓝天恢复原有的明亮美丽，让我们在看到罂粟花开放的那一刻灿烂微笑！

谢谢大家！

远离毒品珍爱生命演讲稿篇四

清晨，昏暗的天空透过一丝光明，照在安静的校园里，显得那么美好。天空一点点明亮起来了，教室里传来的读书声洪亮有力；操场上的同学们尽情的挥洒着他们的汗水；低年级的小朋友们在班级门口露出欢乐的笑脸。一切是那么的喜悦，是那么的有活力，让人感到生命的跳动。

眼前的一切真实的存在着，但一阵无力感袭来，校园完全变了。不再有无限的活力，而是充满了压抑的死寂；不在有往

日的欢笑，而是无尽的悲痛；不再是明媚的阳光，而是无止尽的黑暗。这个世界是那么的压抑，让人窒息，仿佛没有了生命。

看着眼前死气沉沉的校园，我发现了一个恶魔，一个叫毒品的恶魔！它使人兴奋，却又使人萎靡不振；它使人快活如仙，却又使人痛苦如万蚁噬骨；它使人患上了臆想症，拥有了一切，却又让人破碎了一切，妻离子散。

那个恶魔朝我走来，邪恶地盯着我的眼睛。他的身上充满着致命的诱惑力，好像带着神秘而有剧毒的花朵，让我无法思考，心里对他充满了好奇，犹如那些被毒品摧毁的人们。就在我向他伸出手时，我的理智战胜了好奇心，使我逃过了毒品的魔爪。

正如人们所说，毒品就是一个无赖，只要你沾染上分毫，便无止境的被毒瘾缠上。可他却利用人们的好奇心，怂恿着人们去吸食毒品。

“毒品”二字使多少人脱离了时间的隧道，又使多少的人妻离子散，走进痛苦的深渊，直到人生被摧毁。这无疑是一个庞大的数目。

毒品是一个小偷，偷走了我们的健康和寿命；毒品是一个无赖，沾染上分毫就赖上了你；毒品是一个魔鬼，摧残了你的身体，还要摧残你的精神，摧残你的人生。

毒品的可怕，让我抵触他，厌恶他，坚定了我要远离毒品的心，我的大脑顿时清明了。

恍然间，校园又恢复了往日的清静，朗朗的读书声又响起来了，孩子们的欢笑声传入了我的耳朵，那一个个的笑容照耀着我的脸；操场上的同学继续挥洒着他们的汗水；那温暖的光还在笼罩着我，笼罩着其他人，笼罩着世间万物。生命都

在剧烈地跳动着，显得那么的有活力。

因此，同学们！珍惜现在的光明，珍惜你们所拥有的，不要因为沾染上毒品而走向毁灭。为了你们所想珍惜的，杜绝一切关于毒品的事物，给校园一个健康美丽的环境！

珍惜生命，远离毒品！所以同学们，我们要严谨于心，一起行动起来吧！

远离毒品珍爱生命演讲稿篇五

大家好！

毒品乃万恶之源！毒品，是人间的祸根，一旦染上毒瘾，就如恶魔缠身。

前一段时间，老师给我们看了禁毒影片《青春劫》。影片主要讲姜霖因不听父母的话，走上了吸毒的道路，最后被警察逮捕，令人惨不忍睹。

我看完《青春劫》后知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上也看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷望鼻孔里塞的等等。难道他们不痛吗？他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗？没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的花朵，肩负着祖国的希望，为了我们健全的体

魄、健康的心理和美好的未来，让我们杜绝毒品，一起向毒品说不！为此，我们要在心中筑起一道心理防线，不要为了逞能或好奇去接触毒品。确保自己不受毒品之害，不要让自己逐渐走向深渊，不要把自己推向人生的尽头。我们还年轻，请好好珍惜我们的青春，莫让青春年华虚度。我们每一个人都更要珍惜自己的生命，要让自己的人生拥有闪亮的光芒。

同学们，让我们携手一道珍爱生命，拒绝毒品！

远离毒品珍爱生命演讲稿篇六

今天我国旗下讲话的主题是《远离毒品，关爱未来》，毒品，一个令人毛骨悚然的词语，是恶魔的化身，它使多少人对生命绝望，使多少人丢失了性命。

早在明朝，荷兰人就把鸦片和烟草混合吸食的方法传入了中国内地，鸦片从此传播开来，中华民族开始遭受毒害；两百年前，英国人把鸦片大量带到中国，换走了我们的黄金白银，这不能不说是我们的国恨！

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒品的人数已高达2亿多，其中17~35周岁的青壮年占78%。据国家禁毒委员会统计，青少年占全部吸毒人数的72.2%，同时摇头丸等新型毒品的主要消费者就是青少年。而我国18岁以下的未成年人有3.67亿。

吸毒 主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体后，使其体能形成新的平衡状态。一旦停掉吸毒，生理功能就会发生紊乱，使人感到痛苦万分。毒品又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍，使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品，甚至为吸毒而丧失人性。吸毒不仅对

人体与身心有危害，还带给社会与家庭伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。就意味着贫困和矛盾围绕着这个家庭，吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地！并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁。

好奇是青少年的心理特点。对事物认识，防范及判断是非的能力比较差。在青少年吸毒者中，80%以上是在不知道毒品危害的情况下吸毒成瘾的。抱着 找一下吸毒的感觉 吸一口不要紧 ， 我只想知道吸毒是怎么回事尝尝新鲜 、 等心态，在毒品面前放任自己的好奇心，就好比站在悬崖边上抬脚往前走了一步一样危险。 谁要跟毒品做了朋友，就像把灵魂卖给了它，并搭上了自己的健康和生命。

远离毒品，关爱未来 ， 对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。我们是祖国的未来，让我们一同努力，坚决对毒品说 不，共创和谐绿色的社会吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

远离毒品珍爱生命演讲稿篇七

‘毒品’，我们都很熟悉这个词语。从小到大，父母、老师经常在我们耳边唠叨“珍惜生命，远离毒品”这样的话语。我们都知道，中华民族有一段悲惨的历史，我们的土地曾被外国的铁骑践踏，他们在我们的领土上，烧杀抢掠，无恶不作，而他们打开我们中国的大门的. 钥匙，就是鸦的片。

19世纪初，英国已成为资本主义强国，但它不满足，它有更大的野心，它想打开中国的大门。一次偶然的机会，英国人发现贩卖鸦的片可以从中牟取暴利，于是，一场风暴正向中国袭来。

英国人走私的鸦片，使中国的大量白银流入英国人的口袋，而我们中国人，则一个个躺在床上，吸着大的烟，成了名副其实的“瘾君子”，轻则倾家荡产，妻离子散，家破人亡；重则走上犯罪道路，烧杀抢掠。

1840年，鸦片战争全面爆发，帝国主义者的铁骑正向我们袭来，而此时此刻，清军里全是“瘾君子”，军队已经溃不成军，没有任何作用，就像一个摆设。在面对帝国主义的侵略下，他们丢盔弃甲，贪生怕死，致使中国战败，签订了中国近代第一个丧权辱国的不平等条约——《南京条约》。

毒品，它可以使一个国家毫无抵抗力；它可以是一个幸福美满的家庭一夕之间，倾家荡产，家破人亡；它可以使一个阳光的青少年走向地狱。

人的一生可以做许多事，但也有许多事不能做；同样，人的一生也拥有许多机会，不要说：上帝没有给你机会，而是你，从来都不会去珍惜。我们要学会判断，要学会思考，要拥有正确的是非观，不要因为一个错误的行为，一个错误的决定而悔恨终生。

生命是可贵的，也是美好的，不要让毒品将你困住，不要让毒品毁了你的一生，现在，请跟我一起坚决的对毒品说“no”

远离毒品珍爱生命演讲稿篇八

曾几何时，中国人昂起高傲的头颅，以无比的自信向世人宣布：我们能创造任何奇迹。然而那一株株美丽的罪恶之花，一百五十多年前，曾使一个伟大的民族连同它创造的灿烂文化和雄伟的长城一起坍塌在一片蒙蒙的毒雾里天朝帝国留给世界最后一个残影，就是一帮帮面色菜黄、骨瘦如柴、蓄着长辫的男人躺在床上吸大烟。

终于，当我们历经数十载的努力后，一个新生的人民共和国

崛起，结束了中国人被奴役被侮辱的苦难历史时；当新中国总理周恩来在国际大舞台上庄严宣告，旧中国遗留下来的丑恶现象吸毒被彻底铲除时，这是一代共产党人连同它所缔造的社会的自豪和骄傲。人们在净化的社会空气里，以高亢的生活热情投身生产建设之中，神州大地一派欣欣向荣的创业景象。

然而，几十年过去后，似乎一夜之间，毒害又卷土重来，泛滥成灾。吸毒像急性传染病一样在社会上扩散，新一代瘾君子一传十、十传百，已组成一支浩浩荡荡的毒品消费大军；毒品消费与毒品供给相互刺激，暴利之下，甘冒杀头风险的勇夫前赴后继，毒源，久堵不绝。

毒品的可怕不言而喻，危害着祖国，危害着人民。更另人担心的是，现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。最近几年，我国青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占xx%左右。

从我们青少年自身来说，思想幼稚，好奇是此年龄段的固有特征，对任何事物都存在强烈的好奇心和探索欲望。但是，他们往往缺乏必要的文化科学知识和辨别是非的能力，当听说吸毒后其乐无穷时便想试一试，从而一发不可收拾，被毒魔死死缠住不能自拔。

杜绝毒品，已成为我们的燃眉之急。

因此，作为祖国的新生代主力建设军，我们青少年应作到珍惜生命，远离毒品。

谢谢大家！