

最新高三生活演讲稿(大全9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高三生活演讲稿篇一

高三意味着什么？它意味着拼搏，意味着奋斗，也意味着重生。在高三塑造一个更完美的自我，我们不能再等待，我们应该做好战斗的准备！

从现在开始，保持一份积极的心态。对自己进行积极的自我评价，相信自己的能力和水平，坚定必胜的信念，做好吃苦的准备，树立顽强的斗志，增强苦干精神，面对前路坎坎坷坷，我们要坚信阳光总在风雨后，坚信成功只属于勇往直前的人，只属于百折不挠的人，只属于奋斗不息的人。哪怕在遇到挫折或感到命运不公时，也要告诉自己：不要放弃，如果你能咬牙再坚持一下，再努力一把，成功就会奇迹般的出现在你面前。

从现在开始，踏实的走好每一步。树立一个明确的目标，制定一份详细的计划，把目标进行阶段性的划分，然后按照清晰的脉络，循序渐进，稳打稳扎，在高三学习中做到有条不紊。同时，我们也必须有一个好的落实过程，落实每一个知识点，落实每一次练习，落实每一个疑点，落实每一次考试，落实每一次分析和反思。

从现在开始，在勤学中巧学。一方面要紧跟老师的脚步，跟住老师的复习进程，把握好大方向，另一方面，要不断地总结学习方法，吸取他人的成功的经验，多向任课老师请教，多与任课老师沟通交流，从而形成自己一套行之有效的学习

方法。

从现在开始，不再逃避自己的弱势科目。正视短板，解决偏科问题。一方面要善于分析自己偏科的实际原因，或是基础薄弱，或是缺乏兴趣、或是方法问题，做到心中有数。方向明确。另一方面要善于制定一个切实可行的修复计划，包括时间分配、任务清单、方法调整等。为此倾注精力、抓住关键、寻找突破口，多请老师和同学帮助，下定决心一定要把短处转变成长处。

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。这一年，让我们一起披星戴月，一路披荆斩棘，只为日后回首，再望一望孤灯下发奋苦读的自己，能对自己说，高三无悔，青春无悔、为梦想追逐无悔。

高三生活演讲稿篇二

大家下午好！

这是一道多项选择题，请问：高三，我该用怎样的姿态成长？答案：欢乐、悲观、张扬、进取、叛逆、隐忍、坚持、放弃、困苦飘摇、奋勇拼搏……你可能会在狂风暴雨中迎接挑战，也可能在失败中学会坚强和隐忍。不管你的选择是什么，高三，本就是成长的一个奋斗过程。

xxx曾在□xxx□里发出过一番小草大树论：人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着：再成长，你还是长不大，人们能够踩过你，不会产生痛苦，因为人们本身就没有看到你，所以，我们每一个人都应当像树一样成长。即使我们此刻什么都不是，可是只要有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分。你也许两年三年长不大，可是十年八年二十年你一定会长成参天大树。树，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。

走在高三这条有点颠簸的道路上，我们每个人的心中都应怀揣一棵树的种子。不管风雨浸湿眼眸或是寒风刮破皮肤，都应昂着头坚毅的迎接属于高处的荆棘。于是，我们慢慢有了树的躯干，挺拔而矫健。虽然看得出粗糙的臂膀上有些许伤疤，但却被倾注着艳羡的目光。

或许，高三的旅程，我们并不能长成为像xxx所说的参天大树，但，只要我们始终怀揣这颗梦想的树种，我们就一定能够等到那一天——阳光明媚，照在我们的绿叶上，闪着鲜艳的绿光。

谢谢大家！

高三生活演讲稿篇三

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了高一校园；今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹响高考决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十三年寒窗苦读，多少个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

如果说之前的十三年是漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺，如果说从前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临丰收的喜悦，我们早已拉满弓，上好箭，我们唯一差的，就是这最后几天的努力，最后几天的挥汗如雨。

鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的几天里，受太阳之光华，乘春风之快意，玉皇阁更赋予灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。两天的时日，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。

同学们，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

高考，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸；激情火热的勇气，可以让未名湖、博雅塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目。乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。

让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，全力以赴，铸我辉煌。

高三生活演讲稿篇四

大家下午好！

春回大地，万象更新。关于这个寒假，有同学在周记里写道，跟过了个大礼拜一样，我也非常有同感。你看，时间过得多快呀。如今，我们又回到了熟悉的校园，开始了新的征程。首先，我代表高二年级教师向同学们致以新学期的亲切问候和良好祝愿！

第一、认真总结过去，勇敢面对未来。我们必须清醒地认识到，成绩只能代表过去，理想的成绩对我们是一种激励，不理想的成绩对我们是一种鞭策，我们必须认真反思，或总结

经验，或吸取教训。新学期任重而道远，需要我们更加刻苦学习、奋发图强。每位同学扪心自问一下：新学期开始了，我准备好了吗？我离目标还有多远？无论过去的成绩如何，只有放下包袱，让心态归零，才能从头开始，每位同学都要树立信心，充分相信自己。人活着，最重要的就是要有一种精神，一种不服输的精神，一种勇于挑战自我，超越自我的精神，一种舍我其谁的精神。有了这种精神，生命才会充满活力，人生才会绽放光彩，生活才会变得丰富而充实，也正是这种精神，赋予你激情，给予你前进的动力，使你一次次品味成功的喜悦；使你在跌倒之后，能再一次爬起来，义无反顾的踏上征程；使你能静下心来，默默的耕耘；使你在收获的季节，展示风采。

第二、严格要求自己，倍加珍惜时间。我们必须清醒地认识到，本学期时间紧任务重，再过三个半月，我们就是真正的高三学生了。这期间，我们要完成高中各门课程，还有中考、高考的影响，加之天气渐暖渐热，这些因素都会冲击、影响到我们的学习，所以我们必须更加严格要求自己，惜时奋进，高度自觉，不能有一丝一毫的松懈。铁的纪律是提高教学成绩的重要保证，希望同学们严格要求自己，不迟到，不早退，牢牢把握课堂和自习两个主阵地，无论有没有人监督都要自觉自律，做到“慎独”。如果我们从现在起埋头苦干，我们就赢得了时间；在距离高三仅有三个多月的时候就开始努力，我们就增强了实力；从现在起为即将到来的月考、期中考试早作准备，我们就会信心十足，稳操胜券。“良好的开端是成功的一半”，再艰难的征程，只要我们迈好了脚下这第一步并且坚持到底，就一定会取得成功！这学期，我们一定要喊响叫亮“拼在高二，赢在高三”这一口号，记住，好成绩不会从天而降，没有高一二的付出，哪来高三的优异成绩，而这个学期便成了关键中的关键。

第三、完成两个转变，提高学习效率。高考要成功，高二是关键，因为高中课程基本上要在高二完成，直接为高三复习备考奠基。高二也是成绩分化的分水岭，行则扶摇直上，不

行则每况愈下。我们必须尽快完成两个转变：一是学习方式的转变。近一个时期以来，学校一直在打造高效课堂，若无积极主动、高度自觉的学习方式，势必会被拉下来。一定要养成自主学习，自觉学习的习惯，从“要我学”到“我要学”；要“学在教前”，做到“先预习后听课，先听懂后笔记，先理解后记忆，先复习后作业”，不断探求最佳学习方法，最大限度地提高学习效率。二是行为习惯的转变。无论成绩好坏，做人始终都是第一位的。成绩好的同学要正确认识自己的优点与弱势，全面发展，巩固好习惯并借习惯的力量获取成功；成绩暂时落后的同学要逐步养成良好的学习习惯，重视基础知识，掌握好方法。顺利实现这两个转变，是学习成绩突破的关键。要特别重视基础，注重细节。在平时的学习中，必须抓好每一个细小的环节，预习、听讲、提问、作业、考试都要踏踏实实，实事求是，一步一个脚印地走稳。我希望同学们继续发扬高二年级良好的学习风气，养成良好的学习习惯，抓学习过程。坚信只要抓好了过程，就一定会有很好的结果，就一定会取得令人满意的成绩。

第四、端正学习态度，树立良好心态。有句话说得好，“态度决定一切”，我们不能选择生活，但是可以选择生活的态度。好的态度能弥补不足，不良的态度将使优势变成劣势。成功和失败往往取决于两种心态：一种是积极向上，一种是消极悲观。一个人的心态决定了他的将来，良好的心态是通往成功之门的钥匙，它始终会影响一个人学习和生活的质量。所以，我希望我们每一位同学都能发扬积极进取、意志坚定、刻苦学习的精神，要有责任心、要经得起挫折，要乐观坚强，要胸有大志，要用积极的态度创就我们人生的辉煌。有人说，“在有梦想的地方，地狱也是天堂；在有希望的地方，痛苦也成欢乐。”如果你在高二下学期与欢乐、天堂同行，那是你梦想涌动，希望长在，日新月异；如果你感觉着痛苦，那是因为你暗淡了希望的美丽；如果你感觉现在的高二是地狱，那是因为你折断了梦想的翅膀。古往今来，所有成功人士，哪一个没有经过一个刻苦的阶段？再看看你的前后左右，哪一个成绩好的同学没有经过刻苦学习？人的先天智力没有多

大差别，要想取得成功，只有靠后天努力。如果你的成绩不理想，并不是你智力的问题，首先在刻苦学习上，在习惯养成上不如别人。其实，所谓的苦都是别人的感觉，而热爱学习、真正在为理想而学习的人是不会觉得苦的。因为一份耕耘一份收获，苦在其中，也乐在其中，它既含有充实的现在，更有充满希望的未来。

同学们！领导关怀的目光正聚集在你们身上，老师忙碌的背影正穿梭在你们身旁，而家长对你们的殷切期盼更是一刻不曾消失过。新的挑战正向你们走来，新的堡垒等待着你们去攻克，面对这些，请不要畏惧，不要低头，因为高二年级所有老师与你们同在，老师知道你们走得艰辛，但你们并不孤独，老师是你们坚强的后盾，面对未来，我们将一如既往，风雨同行，直至将你们摆渡到理想的彼岸！

同学们！“一年之计在于春”，春天是播种的季节，只有及时播种，辛勤耕耘，才能品尝到丰收的喜悦。古人云：“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。”趁着大好春光，让我们撒下希望的种子，用激情去点燃萌动的希望，用智慧去打开生命的天窗，用汗水去浇灌干涸的心田，让阳光撒满学子的心间。生命的花朵是美丽的，生命的成长是艰辛的，让我们共同努力，播洒希望，收获成功！

最后，让我再一次把这次会议的主题词送给大家，拼在高二，赢在高三。

谢谢大家。

高三生活演讲稿篇五

大家好！

很荣幸能有机会作为保送直升同学的代表站在这里。

从去年十一月底开始，我和其他几十位同学陆续听到来自各高校的佳音。几个月后的今天，站在毕业典礼的讲台上，我首先想由衷地对母校说声感谢。

因为是母校为我们提供了保送直升的宝贵机会，为我们实现人生梦想创造了良好条件。

仍记得在那段日子里，年级走廊中不时传来同学们的惊呼，布告栏前人头攒动。

我们一次次看到国内高校向我们抛出橄榄枝。我们一次次享受到学校为我们创造的保送机会。当成为受益者时我们不能忘记，是母校在国内良好的声誉。让我们有机会成为幸运儿。

但仅有丰富机会与良好条件远远不够。出众的综合实力让我们面对挑剔考官，应对自如。而这份出众实力，是母校对我们的馈赠。

在附中的七年中，我们没有受到过多束缚。在这片三十三亩的土地上，没有繁琐制度。有的，是对自主精神的重视，对开拓创新的鼓励，对合作共赢的提倡，对每一个体的尊重，对每条道路的认可。附中独特的教学理念，让我们获益匪浅。

依然记得每个学期开始时，我们疯狂选课的行为——附中鼓励我们学习各种知识，成为通人。

依然记得高中理科班之夜，我们虽然辛苦但却快乐——附中鼓励我们向未知深处进发，教会我们享受钻研。

依然记得每个国际文化周和民族魂活动周内，我们尽情施展能力，释放青春光彩。附中鼓励我们多参加活动，展现自我，并为我们提供良好平台。

依然记得在团学联内的欢笑与泪水，依然记得熬夜写文案，

互通电话交流看法，依然记得打破传统尝试革新——附中鼓励我们交流合作，创新实践。

依然记得以交流生身份，来到香港，去往法兰西，游历体验，发现思考——附中鼓励我们拓宽视野，接触各种文化。

正是附中的这些培养，让我们拥有更出众的综合实力。这种综合实力，让我们得以把握机会，在竞争中脱颖而出。而这种综合实力，以及附中所赐予的自由思想，独立精神，定会让我们受益终身。

当然今天站在这里，我还要感谢敬爱的老师们。

在课堂，恩师们传授知识。在课余，他们像是我们的朋友。和老师们的交往总是那样愉快。每一位老师，都有独特的风格。每一位老师，都在我的脑海中深深刻下一段段珍贵记忆。

依然记得充满朝气的王蔚平老师，管理方法特别的陈希老师及徐桂芳老师。

依然记得带领我走进化学世界的葛蔚老师，是她让我慢慢领略到这门科学的魅力。

依然记得史伟华老师在课余和我们讨论国际事件，交流政治看法时的场景；记得卢坤荣老师优雅的谈吐举止，以及他那首“奥妙神奇，圆满成功”的藏头七律；记得朱江老师上课时的高效和幽默，以及她为我们提供的宝贵建议。

依然记得被同学称为“蔡爸爸”的蔡叔琦老师的严谨与温和，以及他那让学生们忍俊不禁的“名句”；记得杨羽老师所给予学生的温暖和关爱；记得徐峰老师嘹亮的嗓音和独特的微笑，以及陈文俊老师的严谨治学，敏捷思维，流畅思路，优美解答。

谢谢你们，附中的恩师。谢谢你们教给我们知识，更在我们前进的道路上，给我们方向上的指正，给我们“春风化雨”般的影响。

我会记得你们教给我的一切。

时间总过得很快。曾以为毕业遥遥无期，转眼间我们将各奔东西。或将奔赴飘雪之北国，或将身处温暖的南疆。我想，无论何时，无论何地，上外附中不再仅仅是一个名字。它将成为一种精神，激励我们在今后的岁月中自强不息，志存高远。

谢谢！

高三生活演讲稿篇六

大家好！

首先应制定自己的高考分数目标。当然这个分数要比现在高出几十分。然后把这个差值分到六个科目中去，化整为零，你就不会感觉到太大的压力。接下来踏踏实实，盯住目标，绝不放弃，力争每一次考试都有一定进步。

其次制定符合自己的复习计划。在校期间一定要跟住老师的学习进度安排，紧跟老师思路，不松懈，严格要求自己。课余时间应合理利用，查缺补漏，充实自我，巩固根基。每一次考试后都要及时总结，找出各科的问题所在，找准突破口迅速补上，并在下次考试前把问题解决掉，轻装前进。

最后要有胜不骄败不馁的气量和愈挫愈勇的韧劲，并坚信自己会有所突破。谁都不能保证一次考试的必然成功，但在面对已有的成绩，要给自己一个合理的评价，同时找出自己的不足及时改正，发现自己的优势继续保持。就如同大浪淘沙，沉淀自己，找出最耀眼的部分，最终会在高考这个最后的淘洗中实现自己的价值。

有人说高三是艰难的，我不这样认为。因为胸怀梦想、斗志高昂的人最感到欣慰的就是奋斗的过程。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。这一年我们将面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们考验自己的时机。而同时我们要养成一种淡然的心境，大将的风度。的确，高三会教给我们如何奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年的奋战或许永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是人生最精彩的一页，我们会留下最美丽的拼搏的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

摆在我们面前的一切都是新的，你看见了吗？新的学期，新的打算。或许你的目标是赶超对手，或许是考上重点大学，目标可以不同，就是不能没有目标。更重要的是有了目标之后，一定要为此付诸行动，全力以赴。距离高考还有九个月的时间，说它长可以盖一栋楼，说它短转瞬即逝。静下心来用这九个月的时间做一件最有意义的事吧！

同学们，高一是基础、高二是关键、高三是决战。经过了高一的锻炼、高二的历练，如今我们终于站在了决战的起点。决战意味着什么？决战意味着炮与火的考验，血与泪的洗礼，成与败的决断。在此，真心向你发出邀请，让我们在这最后的总复习阶段并肩作战，做最充分的准备，用最饱满的信心去迎接挑战。无须自卑，不要自负，保持清醒，坚持自信。我们是90后最有闯劲的一代人，让我们用行动证明自己的实力、去迎接属于我们挑战者的胜利吧！谢谢大家！

高三生活演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！我是高二13班的陈彩艳，今天我要演讲的题目是——以最佳状态，迎接高三。

在新的学期里，学校为了增加我们学习的紧迫感，还为了能

让我们用更多的时间去备战高考，一致决定调整高二的在校时间与高三同步。可是面对学校的用心良苦，我们大多数人心里都有些许的抵触吧。我想，刚疯狂过一个轻轻愉悦的寒假，状态还没有调整过来，就要过上在校时间被延长的生活，心里或多或少都有一些不情愿吧。

所以啊，高二的同学们，不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香呢？我们都应该相信现在的苦与累，定能浇灌出心中的硕果。

但是，仅仅和别人比时间，比勤奋还不够，我们还要有明确的目标，正确的学习方法和持之以恒的决心。

如果我们能做到这一点，那么我们就成功成为了一个准高三的学生。

我相信，如果蝴蝶没有经历破茧而出的痛苦，那么它也不能在蔚蓝的天空下飞舞；如果梅花没有经过狂风冰雪的刺骨，那么它也不能散发出如此独特的幽香；如果雄鹰没有经历世间风雨的锤炼；那么它也不能在广阔的天空中展翅高飞。人也一样，如果我们没有经历人生中的苦难，那么我們也不能活出精彩的自己。

所以，亲爱的准高三同学们，为了成为更好的自己，为了实现我们各自的梦想，就让我们以最佳的状态去迎接高三，加油！

我的演讲完毕，谢谢大家。

高三生活演讲稿篇八

大家好！

我是xxx今天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难没有打倒她，反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

曾经有人做了这样一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝其实是公平的，磨难也是一种财富。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

我的演讲完毕，谢谢大家！

高三生活演讲稿篇九

时光如梭，伴随着高中考结束，我们将昂首阔步走进高三，

即将开启人生中艰辛而多彩的重要旅程。

走进高三，就是踏上一辆隆隆的战车，在布满荆棘的大道上，奋勇向前；走进高三，就是乘上一艘扬帆的航船，在浩渺深邃的海面上，驶向成功的彼岸。高三承载了父母多年的关爱与期待，凝聚了老师辛勤的汗水和心血，也将会见证你们十几年成长历程的雨后彩虹。我相信，大家已经做好了迎接挑战的准备——用你的勇敢，用你的坚定，用你的智慧去拼搏高三。

今天，我想告诉大家的是：有梦想才能有作为；有行动才能有成功；有规矩才能成方圆。

有行动才能有成功。面对理想，让我们马上行动起来，专心地聆听每一节课；认真地钻研每一道题；细心地改正每一次错误。一个个小目标的实现，一次次成功的体验，才是通往梦想的阶梯。当然，学习并非坦途，同学们应该有充分的心理准备。正所谓：平静的湖面，炼不出精悍的水手，安逸的环境，造不出时代的伟人。同学们，拿出你“天生我材必有用”的信心，拿出你“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出你“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接高三的洗礼。

有规矩才能成方圆。两年前，你们踏进了一中的大门，在积淀着浓厚文化气息的校园里，严格和谐的教育陶冶了同学们“真、善、美”的情操，严谨治学的师长锻造了同学们“笃于学，慎于思，敏于行”的优良学风。同学们，走进高三，我们应该更能理解校规校纪的重要性。“让标准成为习惯”决不是口号，它是良好学风和幽雅环境的有力保障，是成功丰碑上的坚固基石。要记住选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了勤勉与奋斗，也就选择了成功与辉煌！

同学们，我们每个人都拥有闪亮的青春，可正如席慕容所说，青春是一本太仓促的书。青春的岁月容不得半点浪费，让我

们在学习的快乐中尽情挥洒青春吧！用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和责任奏响时代的强音！让我们抛弃迷茫，勤字当头；让我们以激情为旗，用青春作注，拼一年无悔高三！