

# 2023年贡献美好家园演讲稿三分钟(通用10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 贡献美好家园演讲稿三分钟篇一

与党同心、与民贴心，构建和谐社区，是新时期先进性教育活动中的重要课题，也是我们一切工作的出发点，更是社区工作永恒的主题。正如所指出的那样，要从建设和谐社区入手，在提高居民生活水平和质量上发挥服务作用，在密切党和政府同人民群众的关系上发挥桥梁作用，在维护社会稳定、为群众创造安居乐业的良好环境上发挥促进作用。

和谐，是中华民族传统文化的精髓。社会主义和谐社会，应该是民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处的社会。社区是社会的细胞，社区和谐是社会和谐的基础，所以，构建和谐社区至关重要。

一个和谐的社区，应该是能够享受到优质服务的社区，应该是和睦相处的社区，应该是安全舒适的社区，应该是一个道德高尚的社区。生活在这样的社区里，居民们就会有幸福感、幸运感、归属感和自豪感。社区就是居民群众真正的心灵家园。

实际上，社区是否和谐，与市民的素质有很大的关系。作为社会的最基层个体，市民的素质提高，对构建和谐社区起到关键作用。市民素质的提高，离不开教育的改造与促进。教育，不仅在校园，更在家庭，在社区。教师，承载着传播文明的神圣使命。构建和谐社区，需要每一个教育工作者的全

身心投入，更有赖于学校、家庭、社区的携手共进。教师不仅是学校教育工作者，更是社区教育工作者，为此，我们大声呼唤，热情倡议，从现在开始，从我做起，每一位教育工作者都应该走进社区，融入社区，成为社区的光荣一员，做一名社区工作的先行者、志愿者；责无旁贷地成为先进文化的传播者和社区文明的引领者。

我们大丰实小高度重视构建和谐社区工作，学校定期组织开展“教师进社区”的活动。组织教师到学生家庭所在社区进行家访，结成青年教师志愿者服务队，到社区进行家庭教育辅导、推广普通话、参加社区文艺演出、进行创建文明城市宣传等。通过活动广大教师亲身感受到了学校、教师在城市文明进程中的重要辐射作用，深切体会到学校-学生-家长-社区-社会，是一条重要的精神文明教育通道。社区是孩子成长的重要环境，只有主动融入孩子生活的家庭和社区中，才能真正做到“时时处处关心和加强未成年人思想道德建设”。我校全体教师的“走进社区，传播文明”行动，受到了社会各方面的广泛好评和一致赞誉。学高为师，身正为范，师道尊严落实为春风袭人的具体行动，对社区文明的建设，对构建和谐社区都有重要的意义。

今后，我们将进一步加大教师进社区的力度，在社区开展面对面家访、宣传城市文明知识等特色活动，进一步拓宽教师进社区的方法、途径和载体，切实提高教师进社区的实效，通过教师影响学生，通过教育影响家庭，通过学校影响社区，助推构建和谐社会的伟大进程，办好人民满意教育。

让我们唱响和谐之歌，为构建和谐的社区家园添砖加瓦、出力流汗，牢记宗旨、服务群众，融入社区、铸造文明，办好实事、扶贫帮困，扶正驱邪、维护稳定，不懈追求、乐于奉献，永葆先进本色、构建和谐社区！

携起手来，让教育的阳光灿烂每一颗童心；

携起手来，让教育的雨露滋润每一个家庭；

携起手来，让教育的文明影响每一个社区！

## 贡献美好家园演讲稿三分钟篇二

你们好！

当你悠闲地在广场散步，你看到那草坪上的脚印时，你会怎么想？绿化带为广场增添了生动的色彩，可是偏偏有人去破坏，你踩一脚，我踩一脚，绿化带中间竟踏出一条条小路，被我们折腾得伤痕累累。同学们，小草也是有生命，有感情的，你走了，它疼了。

当你在城南散步时，或和亲朋好友喝茶聊天时，看到那被污染的坝河水时，你会怎么想？那是由于上游污染严重，[莲~山课件]城区生活废水不经任何处理直接排放到坝河，人们把垃圾随手扔到坝河水里，造成了严重的污染。水是生命之源，如果照这样发展下去，迟早有一天，生命之源便会枯竭，我们的母亲河便会臭气熏天。

同学们，为了我们的健康，让我们携起手来共创我们的家园。使平利更加洁净，空气更加清新，天空更湛蓝，家乡更富饶。

谢谢大家！

## 贡献美好家园演讲稿三分钟篇三

随着世纪的钟声，我们迎来了新世纪的曙光，昂首迈进新世纪，同时，我们伟大的祖国也将度过她60岁的生日。

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫漫长夜中等待黎明的曙光，多少次，我们心潮难平，多少次，我们辗转难眠，多少次，都是为了我们伟大祖国——中国的成长！

伟大的祖国，是任何东西都无法与之相比的，她有着九百六十万平方公里的山川大河。不必说雄伟的泰山、峨眉，也不必说“山水甲天下”的桂林，幽静的西湖，单是滔滔长江，滚滚的黄河，就足以使每一个炎黄子孙感到无比自豪。

仰望长空，历史的星光依然闪烁！我们的中国古老而伟大，我们的中国壮丽而永生！蔡伦纸上书写着她的智慧，指南针上旋转着她的方向，刀光剑影下她一次次回归和平，精神劫难中又一次次积薪自焚，重获新生。侵略者的践踏没能把您吓到，从鸦片战争到七七事变，顽强的爱国志士为就亡图殊死搏斗，让您重新站了起来。二万五千里的长征路程，开创了人间旷世千古的奇迹，使得古老中国的命运之舟驶向胜利的彼岸。

1949年的开国大典，宣告着中华民族，历史性的伟大胜利！上下五千年的悲欢荣辱顷刻间化为无限力量，开始了中华伟大复兴的建设。看浩浩华夏、莽莽神州，到处都是一派欣欣向荣的景象。。为了祖国的成长，无数人前仆后继，呕心沥血，为了祖国的富强又有多少人燃尽了自己的生命和青春！即使在那封建主义的绞杀下，即使在那帝国主义的炮火中，中国人依然用自己的脊梁挺起了中华古老的长城。六十年前的十月一日，我们的祖国振翅一飞，再度冲上云霄，向全世界发出了最为雄健豪壮的声音：“中国人民从此站起来了！”巨人的呐喊，震荡环宇，让群山响应，大海回波。

xx年走过的日月，是祖国经受磨砺的日子。雪灾、5·12汶川大地震、“毒奶”事件……一次次天灾人祸接踵而来，祖国在忍受着痛苦，也在为那些离去的儿女们流泪、心痛。可祖国依然挺立着，一个有着五千年文明史的中国依然屹立在世界的东方！灾害和灾难，可以移山填海，堵塞河流，可以摧毁我们美好的家园，可以让我们失去善良的亲人。但是，动摇不了我们坚强的意志，压不垮我们伟大祖国的脊梁，我们的祖国依然坚强！我们依然不断的奋斗和创新□xx年，神舟七号载人航天卫星，是我国首颗探月卫星“嫦娥一号”成功发射升空，神七飞天漫步太空，而且顺利返回；炎黄子孙的千年奔月

梦成为了现实!中国航天人在摸索中让祖国一跃成为航天科技强国!

在万众瞩目的xx年北京奥运会上我们的体育健儿更是一举夺得51枚金牌，100枚奖牌位居金牌榜第一的骄人成绩。这一切都见证着我们伟大的祖国在不断的强大。

我们伟大的祖国在漫长的历史发展中形成了强大的凝聚力。中国人像珍惜生命一样珍惜民族团结。在这样的民族精神面前，任何破坏民族团结、分裂祖国的图谋都是无法得逞的。

我们是祖国母亲的骄子，是新时代的宠儿，是风华正茂的一代啊!我们怎样用钢筋铁骨撑起祖国的未来?怎样迈开已跨入21世纪那坚定的步伐?我和你、和他、和大家，都来刻苦求知识，潜心学文化，把满腔的爱国之情和对祖国母亲炽热的爱，化为报国的力量，献给我伟大的祖国——中国!

我们伟大的祖国走过60个春秋，追忆烽火岁月。我们有过苦难，我们经历过磨砺，我们有过苦涩的追求，我们都挺过了，我们有过梦想，我们有过豪情壮志，我们也有过无数快乐和喜悦，我们都拥有过，我们都经历了。我们为有一个不畏艰难、勇往直前的民族而自豪，我们为有一个伟大的祖国——中国而骄傲!

## 贡献美好家园演讲稿三分钟篇四

共守美好家园》演讲稿8

大家早上好，今天我演讲的主题是防震减灾。

学过地理的同学都知道，我国位于世界两大地震带——环太平洋地震带与欧亚地震带之间，受太平洋板块、印度板块和菲律宾海板块的挤压，地震断裂带十分活跃。根据往年地震监测资料统计显示，我国大陆发生5级地震的频率每年大概20

次，发生6级地震的频率每年大概3~4次，发生7级地震的频率3年大概2次。

目前的地震预报水平还不能准确地说出它将要发生的时间、地点和震级，但是，经过几十年的探索，我们有办法减轻地震所造成的损失，这就是“防震减灾”。

在无预报而突遭地震袭击时，首先请大家要镇静，保持头脑清醒。由于强烈振动只有几秒到几十秒钟，时间短促，所以应采用“就近避震”的方法。

如果是在家里遇到地震，首先要关闭液化气，切断电源，以防发生火灾；接着就近躲在坚固的家具下（如床铺、饭桌下等），也可以躲在内墙角或开间小的卫生间，待震后再撤离到外面空旷的地方，以防余震。

如果在室外行走遇到地震，千万不要躲在广告牌、霓虹灯架、电线杆等处，迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头。需迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头，最好能用身边的包或软的物品护住头。

如果在学校教室上课或在大礼堂开会突遇地震，千万不要惊慌外逃，乱跑乱挤反而会造成踩伤、挤伤、压伤，酿成不可想象的后果。同学们可暂避在课桌下，背向窗户，并用书包保护头部，待地震平息后在老师的指挥下迅速而有秩序地跑向操场等空旷地方。如果你就在操场上时，应迅速跑到中间，万万不能躲在架子下、墙角边，更不要跑回教学楼，以免被倒下的墙或掉下的玻璃、砖块砸伤。震后应当有组织地撤离。

“知震”才不会“恐震”。地震虽然无法预料，但我们可以未雨绸缪，多学习一些科学防震和安全逃生知识，做到防震减灾，以保护我们的生命安全。我的讲话结束了，谢谢大家！

## 贡献美好家园演讲稿三分钟篇五

大家早上好！我是谭梦圆。今天，我代表1305班在国旗下发言。1305班是一个团结友爱、朝气蓬勃的集体，在班主任郑雪和王上锐老师的带领下，我们以“从优秀，到卓越”为班训，时时勤勉，分分必争。人格健全，自主发展是我们的追求。笃志向学，名列前茅是我们的习惯。每次的大型活动都有我们积极的身影，每周的文明班级都有我们光荣的名字。我们定将不断向着更卓越的方向前进。今天我演讲的主题是《重视防灾减灾，共创平安人生》。

你是否还记得2008年5月12日那场震颤了整个世界的汶川大地震。时隔七年，模糊的血肉、惊恐的眼神、昏暗的天地……也许都将渐渐从脑海中淡去。但是有一幢警钟却必须时时敲响、洪亮清晰、不能忘怀，那就是对防灾减灾的重视。在我国自然灾害频发的背景下，为提高全民防灾减灾的意识，我国将每年的5月12日设为防灾减灾日。

然而在现实生活中，防灾减灾工作常常得不到充分重视。我曾看到这样一则新闻：一位母亲的儿子因为在河中玩耍不慎，失去了生命。此后每年夏天这位母亲都会到那条河边，劝导人们不要在河边玩耍，要注意安全。但人们大多不以为意，对她冷眼相待，直到她说出儿子在这条河中遇难的事实后，人们才略感歉意，而有所忌惮地离开。江河表面平静，其下地势十分复杂，也许岸边还是刚没过膝盖的水位，再多踏一步，突然就成了无底深渊，一个不小心没站稳，便会陷入深渊束手无策。多少鲜活的生命之花是这样在无情的流水中凋谢。

这种不重视安全的例子还有很多“开车不喝酒，喝酒不开车”的道理人人都懂，却仍有不少人以身试险，不知有多少家庭因此多了两行眼泪……难道一定要看到鲜红的教训我们才懂得安全的重要性吗？当然不，生命如此可贵，我们都不希望身边的人，也更不希望自己的生命陷入危险之中。

那么怎么远离危险，创造平安安全的环境呢？安全就在点点滴滴的生活之中，我们多注意一些，危险就离我们更远一些。

每个人对防灾减灾的点滴关注、对安全的点滴贡献，将促成每个人的平安幸福；而每个人的平安幸福，就是每个家庭的平安幸福；每个家庭的平安幸福，又将构成整个社会的平安幸福。让我们共同关注防灾减灾，共创平安幸福。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 贡献美好家园演讲稿三分钟篇六

大家好！我是来自其乃巴格街办奥依巴格社区的参赛选手杨致和，今天很荣幸能够参加由团县委、移动公司联合举办的“手拉手心连心民族团结一家亲”为主题的演讲比赛。我演讲的题目是“携手共建美好家园”。

人们都说新疆美，我说新疆最美的地方是我们和田。和田南望巍巍昆仑山脉，北接浩瀚塔克拉玛干大沙漠，点缀在山脚下的片片绿洲，就是我们生活的家园。

和田瓜果香甜可口，四季飘香；和田的艾德莱丝绸，闻名遐迩；和田的地毯中外驰名；和田的玫瑰花芬芳甘甜；和田美玉更是华夏闻名，享誉世界。然而，和田最美的是和田人。和田人的美，不仅仅在外表，更有内在的美：诚实、团结、善良、勤劳、勇敢！和田各族人民相处和睦，用勤劳与智慧创造自己的生活。和田的维吾尔族人热情、豪爽，不论男女老少，几乎没有不会唱歌的人，没有不会跳舞的人。时代生活在这里的各族人民，用勤劳的双手建设着自己的家乡。伴随着改革开放的春风，我们的和田发生了翻天覆地的变化。

生活中的变化太多了，细细说，恐怕要说很久很久……

这些变化没有停止，也不会停止，以后还会变得更美更好！因为，我们中华民族正变得更强！更大！更美！更好！我们伟大祖国正不断发展、不断崛起、不断强盛！

每当在电视中看到非洲儿童吃不饱饭，穿不上衣服的镜头，每当看到阿富汗、巴基斯坦、伊拉克等国家发生战乱，亲人死难，孩子流离失所的镜头时，我就会为自己是一名中国人而感到骄傲！在我们找我们中国这个大家庭里，不会有战乱，不会有孩子吃不上饭，穿不上衣服，上不起学！这就是我们伟大的祖国！

我们和田，在祖国的怀抱中成长，也将会变得越来越美丽，越来越富饶！生活在这个家庭中的我们，更应当像兄弟姐妹一样，拉起手来，建设自己的家乡，建设我们的祖国！如果一个家庭里兄弟们相处不和睦，不团结，那么这个家庭就一定不富裕，也富不起来，还会引来别人的嘲笑！

所以，生活在中国大家庭里面的我们，我的兄弟姐妹们，让我们拉起手来，团结起来，争气做一名和田人，争气做一名中国人！我亲爱的兄弟姐妹们，让我们拉起手来，建设我们和田，我们美丽的家园！

谢谢大家！我的演讲完毕！

## 贡献美好家园演讲稿三分钟篇七

大家好。

我是来自高一（16）班的\_\_\_。今天我国旗下演讲的主题是防灾减灾，从你我做起。

下周5月12日是全国防灾减灾日。2008年5月12日，四川汶川发生里氏8.0级特大地震。这场新中国成立以来破坏性最强的大地震，仅四川全省就有六万多人遇难、一万七千多人失踪。

堪称国家和民族史上的重大灾难。

当天地的愤怒席卷而来，灾难降临之时，生命的脆弱暴露得如斯一览无余，赖以生存的一切都被这突如其来的猛兽撕碎。曾如此坚强的钢筋水泥，在自然的强大面前束手无策。可看见，离散的骨肉、同胞的鲜血，流不尽的冰凉泪水，也随着地底下的怪物一同传出；可听见，哀恸的悲号，发自灵魂的叹息，直达九重云霄，经久无法平息。

中国是世界上自然灾害最为严重的国家之一。在全球气候变化和中国经济社会快速发展的背景下，中国自然灾害损失不断增加，重大自然灾害乃至巨灾时有发生，中国面临的自然灾害形势严峻复杂，灾害风险进一步加剧。

灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们的身边也不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。

在日常生活中我们要注意以下几点：

- 1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏的事件的发生。
- 2、现在正值春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，防止传染病的发生。

何为安全？所谓“无危则安，无损则全。”生命诚可贵，安全是人的一生中永恒的话题。防灾减灾，防患于未然，构建和谐校园，从我们做起。

# 贡献美好家园演讲稿三分钟篇八

亲爱的老师，同学们，大家好！

衡阳是大雁流连的地方，也是我们美丽的家园。诗人艾青有这样一句诗：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”作为一名衡阳人，我们应该积极响应市委市政府的号召，自愿加入“畅通、整洁、绿化”三大工程，为创建国家交通管理模范城市、国家卫生城市和国家园林城市贡献自己的一份力量。

当这座古老的城市沐浴在清晨和谐的晨风中时，当这座美丽的城市沉浸在夜幕的宁静中时，您可曾经留意过她日新月异的变化？一座座花园式小区拔地而起，一条条柏油马路平整宽广，一个个工业园区崛地而起。香江百货、石鼓广场、生态公园、沿江风光带，无一不展示着这座城市的魅力！

可是，当我们尽情享受城市带给我们方便和繁荣时，当我们感受到经济腾飞带来翻天覆地的变化时，您可曾想过，漂亮的街道角落，还有太多垃圾需要清理；宽阔的马路上，还有翻越栏杆的现象；时尚的霓虹灯下，还有随处毁坏的花草。

城市是我家，文明靠大家！我们生长在雁城，生活在雁城，雁城是我们共同的家园。我想，我们每个人都应该动员自己的家人、朋友、同学、邻居积极行动起来，从我做起，从现在做起，从点滴做起，争当文明表率，共建美好家园。我相信，到那时，我们的家园一定会更加美丽，衡阳的明天一定会更加辉煌！我的演讲完毕，谢谢大家！

## 一、抓龙头，班组建设的核心在班长

“火车跑得快全靠车头带”，班长是最基层也是最直接的管理者，班长的素质决定了班组的管理水平和工作成效，也关

系到领导决策的贯彻及管理效果，同时也影响到整个班组的整体素质。班长是班组的组织者、管理者，是班组开展各项工作的力量核心。因此，在工作中，作为班长的许清霞总是以身作则，从“我”做起，不计个人得失，坚持每天最早到岗、最迟下班，在其他岗位组员忙不过来时，默默顶上；遇到问题时，她总是以身作则干在前，并通过得当的指挥，把问题处理得当。当组员遇上患病、搬家等红白喜事时，许清霞总能发挥女性特有的耐心与细致，上门慰问、帮忙。如班组一位女工，因丈夫长年在外工作，自己每天“既当爹又当妈”忙个不停，有时还把生活中的不良情绪带到班组，与组员发生争执。面对这种情况，许清霞没有机械地运用班规进行处罚，而是通过谈心，了解其具体的困难，而后带着班组骨干给予力所能及地帮助与疏导。由于她的言传身教，组员们心理平和、相处友善，逐渐形成了相互尊重、相互理解、平等相处、友好共事的良好班风。

## 二、抓关键，班组建设的根本是搞好科学民主管理

严格的制度管理，是我们延续了多年的行之有效的规范化管理手段之一。班组的工作千头万绪，但归根到底就是两句话——“活怎么干，钱怎么分”。只要这两碗水端平了，人心也就齐了。为此，碳化组专门设立了班建工作检查台帐，把劳动考勤、奖金分配、职工信息、工资发放、各种考试成绩、保健、夜餐、倒班津贴逐一上墙，并制定了严格的劳动、工艺、综合、安全等考核方案。如巡查时及时发现隐患、生产过程中严格把关、提出合理化建议等，每人次奖50元；不服从班长工作安排、不按时间出罐、打水入罐、无故旷工、劳保穿戴不齐、岗位抽烟等现象，视情节轻重每人次扣罚50~100元不等。连班长与副班长交接班是否按交接班制度执行，也在考核范围内。制度的完善与建立，使组员们明白了“制度面前人人平等”的公正性，逐渐改变了以往违纪现象发生时，千方百计找借口的现象。由于碳化组是个多粉尘、有毒有害、三班倒的操作岗位，在这种环境下工作，来不得半点松懈。为保证生产安全有序进行，碳化组在班前班后会上将组员生

产实践中出现的各种不安全的生产习惯一一指出，并制定了奖优罚劣的考核制度，对屡教不改者给予相应的处罚。一次，组员小林在接班前的巡查中，发现碳化罐上下盖口出现磨损，立即将该情况反馈到维修组。当月分奖金时，小林就拿到了班组“巡查奖”，而组员小王拿的却是一张因打水入罐影响质量的处罚单。奖罚分明的管理制度，使组员们自觉主动地将“要我安全”变为“我要安全”。在全体组员的共同努力下，全年班组安全检查活动率100。碳化组的管理制度还包括民主管理、费用定额管理、生产定额管理，特别是主要工序的定额管理，在内部形成一个公平、公正、公开的竞争环境，从根本上杜绝一切由班组长说了算的“家长式”管理，同时也避免了“挑肥拣瘦”的现象。

### 三、抓核心，班组取得成绩的保证是营造团结和谐氛围

和谐友爱的工作环境，不仅能让组员感受到集体的温暖，而且能让大家齐心协力搞好生产。在碳化组，大家常说：“虽然干活很苦很累，但心情好，多干一点也无所谓。”确实，碳化组担负着送三台电石炉的焦球的碳化工作，在电石炉满负荷生产时，工作量很大。从鼓风机送风量大小监控到罐内筛网的通畅、进出罐粉末的多少都成了每位组员关心的话题。为完成各项生产任务，针对阶段性的生产目标和突发的问题，组员们常常进行交流和沟通，上工序与下工序之间，不同岗位之间，他们总能协商着解决遇到的难题。如雨季期间，焦球粘结不易下罐，出罐岗位人员工作量明显增大。在这种情况下，组员们自发的协助出罐。有时一个罐要两人用铁棍轮番敲打，甚至要从上盖用钢筋自上而下捅一二个小时。手磨出了水泡、手臂酸痛、汗流浹背是常有的事，遇到这种情况，组员们总是主动地上前帮忙。他们不仅在工作中团结互助，在生活上也互相关心。20xx年，一场大火将组员小陈家烧毁了，组员自发捐款1650元，帮他度过最艰苦的时光；同年7月，女组员小郑患病住进医院，班组6名女工利用休息时间，自发轮流到医院照顾她一个多月，为她捐款750元。钱虽不多，但组员的关怀备至使她深感温暖，而组员们也以身处这样的班组

而感到自豪。全组成员的共同努力，确保了各项工艺指标达标，为三台电石炉的安全、稳产、优质、低耗做出积极贡献。不仅如此，一年下来还可为厂里降生产成本万元。

#### 四、抓合力，班组战斗力的基础是提升团队学习动力

班组成员的业务技术素质是确保生产指令正确执行的关键。如碳化罐是碳化组在生产中必须接触到的设备，罐内有毒有害气体对人体的伤害极其严重。为确保组员操作过程中的战斗力，碳化组安全员一面加强业务学习，一面实行动态管理，做到提前到岗，对作业场所进行全面系统地排查；班中装罐时提高警惕，密切注视罐口气味变化；班后仔细查看罐口密封情况，确保危险源点始终处于有效的监控之中。为跟上科技发展的步伐，碳化组从注重氛围向注重实效拓展，如利用班前、班后会及黑板报、宣传栏等阵地，组织职工学习，并逐渐形成一条不成文的规定——每天学习一小时。学习内容包括各项安全法律法规教育、安全生产操作法和先进经验、事故案例教育和工业卫生知识教育等方面的知识。学习过程中，组员们渐渐感受到学习的快乐，由被动的学习变成积极的自觉行为。20xx年班长许清霞参加公司技术比武取得了优异成绩。

#### 五、抓方向，增强班组活力的源泉是持续创新

作为个性集合体的班组，每位职工的个性不同，思考方式和行为方式存在着差异。为充分调动组员的工作积极性，班组从组员的个性上、技术掌握程度上、学习接受能力上入手，将性格互补、技术高与技术低、能力强与能力弱的组员“结对子”，发挥人员特长，和谐互动，提高工作效率，有力促进班组各项工作的开展。如开展修旧利废活动，碳化组以“节约光荣、浪费可耻”的观念为指导方向，召开“诸葛亮碰头会”，寻求“降本钥匙”。通过有计划按比例制定消耗量定额，在保证产品质量前提下以廉价代用品代替高价材料，厉行节约。并以技改为主、开源节流为辅，减少废次品产生不良影响，防止质量低劣造成各种直接经济损失。通过

修旧利废活动，为扩大再生产积累建设资金，促进全体员工人人更加关心节约，参与成本管理，从而促进成本的不断降低。在安全制度的落实上，碳化组通过树立“安全生产就是对自己最大帮助”的意识，确保每位组员做到对安全检查提示卡(巡检牌)，互相提醒、互相督促，防止虚巡而设立。同时开展事故预案演练和消防演练，在危险源点设定警示牌，对重点防护部位、岗位、班建室上的安全防护警示牌、标语进行整修和充实。

在落实设备巡回检查制度上，碳化组严格要求每位组员自觉加强设备巡回检查，确保生产过程中“跑、冒、滴、漏”现象不出现，同时将消耗定额、设备维修保养、生产损耗、运输费用及原材料综合回收利用率与考核挂钩。在班组管理方面上，逐步完善班组学习园地内容。除考勤、奖金分配情况及生产计划指标、产质量、每月任务完成等情况外，还增设了竞赛台、劳模事例、同行业指数等栏目，让职工学有榜样、看有数据、比有指标。八小时内严格要求，八小时外宽松自如。为促进组员的和谐相处，碳化组经常组织全组人员参加登山、唱歌、野炊、打牌等文体活动，进一步促进班组的活力。

随着世纪的钟声，我们迎来了新世纪的曙光，昂首迈进新世纪，同时，我们伟大的祖国也将度过她60岁的生日。

我们在星光灿烂下倾听时代的钟声，我们在漫漫长夜中等待黎明的曙光，多少次，我们心潮难平，多少次，我们辗转难眠，多少次，都是为了我们伟大祖国——中国的成长！

伟大的祖国，是任何东西都无法与之相比的，她有着九百六十万平方公里的山川大河。不必说雄伟的泰山、峨眉，也不必说“山水甲天下”的桂林，幽静的西湖，单是滔滔长江，滚滚的黄河，就足以使每一个炎黄子孙感到无比自豪。

仰望长空，历史的星光依然闪烁！我们的中国古老而伟大，我

们的中国壮丽而永生!蔡伦纸上书写着她的智慧,指南针上旋转着她的方向,刀光剑影下她一次次回归和平,精神劫难中又一次次积薪自焚,重获新生。侵略者的践踏没能把您吓到,从鸦片战争到七七事变,顽强的爱国志士为就亡图殊死搏斗,让您重新站了起来。二万五千里的长征路程,开创了人间旷世千古的奇迹,使得古老中国的命运之舟驶向胜利的彼岸。

1949年的开国大典,宣告着中华民族,历史性的伟大胜利!上下五千年的悲欢荣辱顷刻间化为无限力量,开始了中华伟大复兴的建设。看浩浩华夏、莽莽神州,到处都是一派欣欣向荣的景象。。为了祖国的成长,无数人前仆后继,呕心沥血,为了祖国的富强又有多少人燃尽了自己的生命和青春!即使在那封建主义的绞杀下,即使在那帝国主义的炮火中,中国人依然用自己的脊梁挺起了中华古老的长城。六十年前的十月一日,我们的祖国振翅一飞,再度冲上云霄,向全世界发出了最为雄健豪壮的声音:“中国人民从此站起来了!”巨人的呐喊,震荡环宇,让群山响应,大海回波。

xx年走过的日月,是祖国经受磨砺的日子。雪灾、5·12汶川大地震、“毒奶”事件……一次次天灾人祸接踵而来,祖国在忍受着痛苦,也在为那些离去的儿女们流泪、心痛。可祖国依然挺立着,一个有着五千年文明史的中国依然屹立在世界的东方!灾害和灾难,可以移山填海,堵塞河流,可以摧毁我们美好的家园,可以让我们失去善良的亲人。但是,动摇不了我们坚强的意志,压不垮我们伟大祖国的脊梁,我们的祖国依然坚强!我们依然不断的奋斗和创新□xx年,神舟七号载人航天卫星,是我国首颗探月卫星“嫦娥一号”成功发射升空,神七飞天漫步太空,而且顺利返回;炎黄子孙的千年奔月梦成为了现实!中国航天人在摸索中让祖国一跃成为航天科技强国!

在万众瞩目的xx年北京奥运会上我们的体育健儿更是一举夺得51枚金牌,100枚奖牌位居金牌榜第一的骄人成绩。这一切都见证着我们伟大的祖国在不断的强大。

我们伟大的祖国在漫长的历史发展中形成了强大的凝聚力。中国人像珍惜生命一样珍惜民族团结。在这样的民族精神面前，任何破坏民族团结、分裂祖国的图谋都是无法得逞的。

我们是祖国母亲的骄子，是新时代的宠儿，是风华正茂的一代啊！我们怎样用钢筋铁骨撑起祖国的未来？怎样迈开已跨入21世纪那坚定的步伐？我和你、和他、和大家，都来刻苦求知识，潜心学文化，把满腔的爱国之情和对祖国母亲炽热的爱，化为报国的力量，献给我伟大的祖国——中国！

我们伟大的祖国走过60个春秋，追忆烽火岁月。我们有过苦难，我们经历过磨砺，我们有过苦涩的追求，我们都挺过了，我们有过梦想，我们有过豪情壮志，我们也有过无数快乐和喜悦，我们都拥有过，我们都经历了。我们为有一个不畏艰难、勇往直前的民族而自豪，我们为有一个伟大的祖国——中国而骄傲！

## 贡献美好家园演讲稿三分钟篇九

大家早上好：

今天是5月14日，我演讲的主题是：学习科学，认识地球，防震减灾，做一个成熟的地球公民。

我国是个地震多发的国家，地处太平洋板块和亚洲次大陆板块的结合部位，受这两大板块的共同作用和挤压，形成了我国西高东低复杂地形地貌。著名的地球之颠珠穆朗玛峰就是地壳运动的结果，板块漂移的杰作。

学习科学，认识地球，预测地震。

人类对地球内部构造的探索从来就没有停止。我国最优秀的地质学家李四光、翁文波等人，经过长期的科学实践，认为

地震等自然灾害是完全可以预测的，截止目前，运用李四光的预测理论，我国已经成功地预测了地震活跃带上14次6级以上的地震其中的10次，准确率达70%。

尽管我们的祖先非常优秀，现在的科学进展也了不起。但是由于地质构造非常复杂，加上地震类型复杂多样，人类的科学认识水平，到目前为止，还不能每次都准确地提前探测出地震，即使是世界科学最发达的国家也做不到。从小学好地理知识，了解更多的地壳运动规律。从而象天气预报那样提前测报地震就好。认识自然，关注自然界异常现象，防震减灾地震还是有些前兆的，比如讲，有的动物会有特别的反应，1976年河北唐山大地震前，动物园的好多动物就乱跑嘶鸣，，这次汶川大地震前一两天，上万只青蛙集体搬家，只不过人们大多麻木，没有重视和警惕，所以，人们也要好好向动物学习，这门学问叫仿生学。

同时，不论何时何地，要有防患危机意识，当灾难降临时，不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上，要学会自救自护，1995年9月20日临沂苍山发生5.2级地震，地震本身没砸死一个人，却造成320人受伤，其中56人重伤，其中绝大多数为震时学生跳楼受伤或争抢外逃而被挤倒踩伤。然而，1976年唐山大地震青龙县几十万乡亲无一伤亡，这次汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损。都因为积极有为，平时防微杜渐，创造了零伤亡的奇迹。

的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

演讲完毕，谢谢大家！

## 贡献美好家园演讲稿三分钟篇十

在当今物欲横流的社会中，人们的欲望不断膨胀，金钱成了

大多数人衡量自己幸福额度的标准。我们有很多的教师因为自己的岗位平凡，身份卑微而苦恼，因自己的倾心付出而得不到回报而抱怨。其实我们可以退位思考，我们改变不了现实，又不想被现实改变，就只有去看清现实，接受现实，在现实中寻找些许的快乐。

## 一、选择积极的角色进入生活

魏书生告诉我们，面对无法改变的现实，我们埋怨，发脾气，使起不了任何作用的。与其这样，我们不如“松、静、匀、乐”去对待生活。松静匀乐是魏书生倡导的一种对待生活和工作的心态。“松”就是身体放轻松，“静”就是心灵宁静，时刻地域外界的干扰，“匀”就是呼吸匀称，“乐”指时刻保持心情快乐。

### 1、平静心态，乐观的对待工作和生活。

俗话说“生活就像一面镜子，你对他笑，他就笑；你对他哭，他也在哭”。你对生活的态度决定与生活对你的态度，当你心情不好的时候感觉做任何事都不顺心，那是因为生活将你的坏心情反射出来了。每天都要重复的上班，年复一年的讲授教材，也许你认为很机械，面对工作时候难免会烦躁，每当这个时候，我们烦躁只会让你觉得工作更无聊。这时候埋怨，发牢骚，只会让我们感到生活越来越糟。这时候静下心来看待工作，虽然每一年教着同样的教材，但是我们面对的学生却在变化。在面对不同的学生时我们可以选择尝试不同的教学方法，或许会有不同的感受。平静的对待工作，在不变中求不同，你的工作方法会改变，同时你自己也会改变，你的自身素质也会在其中提高。

### 2、做好自己，不攀比

“人比人，气死人”作为教师的我们在社会大浪的洪流中，让我们感到了做教师的卑微。人们物质生活的不断富裕，高

品质的物质生活让我们望尘莫及。很多教师因此苦恼，抱怨生活，埋怨命运不公。其实在这些面前，我们可以“松、静、匀、乐”。房有住的就行，不一定要豪华。车也只是一个代步工具，方便出行就可以了。对于那些名牌和奢侈品我们就没必要去追求了，我们就是一平凡的人，没必要用奢侈品来实现自己的身份价值。

我们做好自己，过好自己的生活，没必要去看别人怎么生活。你看的多，比的多，想要的就更多，欲望就越多，你对生活抱怨的就更多。

### 3、做好身边的每一件小事。

教师这个行业是极为的平凡的，每天都在面对一群不谙世事的孩子，有很多教师感觉自己的一腔热血无处抛洒，教育这片天地不能施展自己的抱负。

现实，我们就是教师，大事轮不着我们做，我们就做好自己的本职工作。这个时候我们还是要“松、静、匀、乐”。写好每一节教案，上好每一节课，认真批改每一次作业，用心教化每一位学生。若能做好这些平凡的小事，当我们走进教室看到学生聚精会神的听课状态，感受到师生融洽的气氛这也是快乐的。当我们批改到学生认真书写的作业时，我们也会身心愉悦。但我们看到一个特困生被转化时，我们也会感到教育成果的自豪。名人，伟人做的事咱也做不了，咱能做的就是做好自己本职内的每一件小事，品尝着做小事成功的快乐。

## 二、用心对待自己的工作

我们的工作被称为“人类灵魂的工程师”，我们除了给学生传授知识外，还要关爱学生的心理健康成长。如果我们在这个工作岗位上只是一味的埋怨现在的学生难教，教不会，我们一直在厌教的情绪中工作，这只会让我们越来越不喜欢这

个职业。魏书生说：“埋怨环境不好，常常是我们自己不好；埋怨别人太狭隘，常常是我们不够豁达；埋怨学生难教育，常常是我们的方法太少。”因此我们不如从现实出发，面对现实，用心对待自己的工作。

## 1. 以身作则，为人师表

教师的一举一动、一言一行都对学生起着潜移默化的作用。尤其是班主任，他的世界观、他的品德、他的行为、他对每一现象的态度，都这样或那样地影响着他的学生。车尔尼雪夫斯基说：“教师把学生造成什么人，自己就应当是这种人。”我希望我的学生成为积极向上、勇于创新、不怕困难、对人以诚相待、有同情心和责任感，有一定心理承受力的全面发展的人，我首先就要使自己成为这样的人。

作为一名班主任每天都要和班中的学生打交道，处理大大小小的事件，反反复复，总会有心情不好的时候。如果你常为这样的琐事所累，变得不开心，生气，烦躁，发怒、那只会影响你自己的心情，还会伤到你的身体。其实一个积极乐观的班主任，他对生活和工作的态度，很容易是学生受感染，潜移默化的影响也会使学生的性格开朗乐观。

## 2、巧干工作，让自己变轻松

魏书生老师在教学中，自己不上课，不布置作业，不批改作业，最终学生的成绩还特别的优异。这只能说魏老师很聪明，他用智慧控制全局，让所有的学生不偏离学习的轨道，让他们热爱学习，乐于学习。他告诉我们无论你怎样的巧干，在学生的学习过程中始终都要遵循教育原则：有教无类，因材施教，教学相长，学以致用，学而实习，循序渐进，持之以恒。

魏书生老师有很多的教育思想值得我们去借鉴和学习，如：他的课堂教学十要求，要求学生的每天“七个一分钟”，培

养学生的八个好习惯，六步教学法等。这些方法，会为我们的教学及班主任工作巧干，提供很多的帮助。比如我们在给学生布置作业的时候就可以仿照魏书生的作法，每次作业至少分三类，若这样的话，学生抄作业的现象应当会被遏制。适当的时候让学生自己布置作业，这也是一种不错的方法。

### 3、树立为学生服务的观念

这是魏书生老师“民主管理”的其中一方面。（民主管理：树立服务观念，

和学生建立互助关系，发展每个人的个性和特性，决策过程中多商量。）魏书生当班主任时始终向大家传达一个信念：当领导无论你的官职有多高，当老师的，当班干部的都是公仆，都是为人民服务的，他个人也不过是个学生们的服务员。他认定自己不是学生的权威，只是一个助手，是为了唤醒他们的求知欲望的助手，是教会他们如何做人的助手。这也就要求我们和学生之间要有平等的观念。

是学生给了我们工作的机会，如果没有学生就没有教师这个行业，我们职业的目的也就是服务与学生，为他们传道授业解惑。所以我们在学生面前，要放下身姿，与学生和谐共处。当他们犯错时，没必要动辄大怒，孩子犯错这是必然，要是每个学生都很乖巧听话，我们教师就不用去做学生心灵的鸡汤了。我们要树立为学生服务的观念，就不能强迫学生适应自己，而应努力研究学生的学习心理、原有的知识水平，接受能力，以使自己的教学适应学生的需要。教师要善于在教学大纲要求与学生的心灵实际之间架桥，要努力防止离开学生心理的此岸世界，而只在大纲、教材的彼岸世界动脑筋的行为，这样的工作方式只会让你很累，很疲倦。

### 4、做一名健康的教师，教会学生自强

魏书生老师提倡“把教书放在第三位，把育人放在第二位，

自强放在第一位。若把这个思想竖立起来就是一座“金字塔”。塔基是“自强”，塔身是“育人”。塔顶是“教书”，每一层之间都有着相互依存的关系。建造塔基的过程也就是自强的过程，其底面积愈大，稳度就愈高，育人起到一个承上启下的作用。

这一观点在教育学生时，要让学生认识到自己是一个独立自主，有自身存在价值，又有社会责任的人。假如把学生和教师放在一起考虑，那么对学生教育思想教育的前提是什么呢？我想塑造健康教师是重要的条件之一，作为一名教师首先要学会自强，面对工作要有勇挑重担的勇气，只要在自己的能力承受范围之内，这样还可以锻炼自己的能力。在遇到工作困难的时候，不能只是一味彷徨，发牢骚，我们应想办法克服困难，让其迎刃而解。在学生的面前树立一个自立形象。教师自身找到支点后，才能用正确的人生观，价值观与学生沟通。才能更好的教育学生。

正如魏书生老师说：“教育是一项可以给人以双倍精神幸福的劳动，教育对象是人，是学生，是有思想，有语言，有感情的学生。教师的劳动收获，既有自己感觉到的劳动的成功快乐，更学生感觉到的成功快乐，于是教师的收获是双倍的，乃至更多于其它劳动的倍数的幸福。”当我们听到学生的一声问候，看到学生的点滴进步，听到学生的朗朗读书声，看到学生在校园里健康快乐的成长，我们应当是快乐的。我们在平凡的岗位上，坐着一件件平凡的事，收获着一点点平凡的快乐。

我们既然选择了教师这个职业，也就是选择了奉献。不要抱怨生活的不公，不要抱怨社会的复杂，不要抱怨世态的炎凉，我们就做好自己，坚守好自己的岗位。守护心灵的一方净土，构筑自己的精神城堡，用一颗平常心，实实在在做自己的事情，你会享受到生活带来的快乐与幸福。