

2023年红色精神分钟演讲稿 弘扬老区精神传承红色基因演讲稿(实用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

红色精神分钟演讲稿篇一

红色，是一种信仰，然而他和其他的信仰不同，他从不让人去为自己谋私，从不让人去沉迷于飘渺的虚无，他让人有坚定的信念和理想，并为自己的理想和信念而奋斗。

十月的一场燎原大火烧出了天空的第一片红，而后用了整整20xx年的抛头颅洒热血的努力拼搏将神州大地染成遍地红色，因此，这种红色的信仰绝不是虚无的，而是有无数的前辈用生命去检验、践行的，并在一代代的不懈努力中，成为我们世代相承之意志。所以，红色是我们的基因，我们不能放弃，要好好地传承下去。

这不是上级要求，也不是政府要求，而是这个时代的要求，这直接关系到我们这代人能否实现中国梦。想要真正实现中国梦，我们就要沿着社会主义道路不断前行，并且要让红色血液在全身流通，让头脑清醒，让行动坚定，让红色的基因在自己的血脉中扎根。

众所周知，江西是中国工人运动、中国人民解放军、中国革命和中华苏维埃共和国“四大摇篮”。在这片光荣的红色土地上，孕育了以“信念坚定、纪律严明，对党忠诚、一心为民，艰苦奋斗、勇于牺牲，实事求是、勇闯新路，清正廉洁、无私奉献”为内涵的红色基因，激励了一代又一代中国共产

党，无论在革命战争年代，还是在社会主义建设时期，以及在改革开放新时代，都坚持奋勇当先、勇往直前，成为带领全国人民实现中国梦。

因此把红色基因作为党性教育最好的教科书，具有强大的生命力和感染力。通过潜移默化的传输和春风化雨般的引导，在红色教育中浇注党性修养的“心灵鸡汤”，汲取锤炼党性的最好“营养剂”，化平凡为神奇，让党员干部在红色教育中情感受到冲击、心灵得到净化、灵魂得到触动。红色基因让党员干部在回顾历史中传承精神，在立足现实中点燃激情，自觉地在思想上讲党性、讲信念、讲传统，在实践中比工作、比学习、比奉献，切实增强道路自信、理论自信、制度自信，找到精神的根和人生的魂。

不可否认，一些党员干部没有经历严格的革命传统教育，没有经受红色基因的熏陶，出现了信仰模糊、信仰缺失，甚至信仰倒退等问题。有的理想动摇，思想滑坡，丧失精神支柱和奋斗目标。有的宗旨观念淡薄，官本意识强烈，对群众“冷硬横推”。有的道德失范，拜金主义、享乐主义和极端个人主义滋生和膨胀，世界观、人生观、价值观发生扭曲，甚至走上违法犯罪的道路。这些问题的存在，是加强党的先进性和纯洁性建设要解决的问题，也是加强党的执政能力建设要应对的挑战。

弘扬老区精神、夯实理论基础、学习先进模范，是对红色基因的最好传承和最生动的实践，教育引导党员干部争做红色基因的传承者，认真领悟信念与奉献，自觉理解使命与担当，把光荣传统转化为加强党性锻炼的内在精神力量，着力在密切联系群众上下功夫，在发挥党员干部先锋模范作用上见成效，进一步密切党同人民群众的血肉联系，进一步夯实党的组织基础、群众基础、执政基础，进一步凝聚见贤思齐、比学赶超、争创一流的正能量，让优良的革命传统在实际工作中落地生根，让红色基因在改革发展中开花结果。

其实，我们身边从不缺乏自觉走在时代前列的英雄模范。把研究做到最后一秒的戈壁之花林俊德，心里只装着别人的“当代雷锋”郭明义，不离不弃照顾养母十二年的孝心少女孟佩杰，造林20xx年永葆公仆本色的好书记杨善洲等，他们每一个人都在用自己的方式发扬红色精神，用自己的红色基因生长全新的红色血液。这些人无愧为时代的榜样。

革命胜利来之不易，千秋伟业筚路蓝缕。以史为鉴，可知兴衰，在风云暗涌的和平岁月里，唯有传承红色基因，发扬红色力量才能步步稳进、兴盛强大，才能实现中国梦、强军梦！如此，也足以告慰先烈英灵。

红色精神分钟演讲稿篇二

什么是红色基因？红色基因就是我们党在革命，建设，改革开放中形成的良好的传统与伟大精神，是我们党的宝贵精神财富，也是新时代坚持特色社会主义发展的坚强精神支柱。也是在青少年成长担当重任得精神之钙。

但是！我们的党在这个时候横空出世，力挽狂澜，即使中间同样遭受了严厉的考验，但是中国共产党挺了过来，并带领着中国人民创造了一个又一个世界奇迹！

红色基因就是追求，是勇于拼搏自疆不息；红色精神就是忘我工作，无私奉献无怨无悔。这基因上激情燃烧，让生命之光花绽放，激励着我们奋勇前行。作为新一代接班人，我们应该坚定从容的走向明天，走向未来。

作为中学生的我们同样也要与时俱进，要以新的形象去面对新的时代，以新的特点去适应新的时代，这对每个中学生是十分重要的。我认为中学生应具备这样的新形象：敢于创新，重于实践，还要学会为人民服务。

创新对一个国家来说显得极其重要。创新贯穿于人类发展的

任何时期、任何角落，它是民族进步的灵魂、社会发展的枢纽、国家兴旺发达的不竭动力。创新加速了社会的进步，丰富了社会的财富。一个国家只有不断提高创新能力，才能立于不败之地。不创新就要被淘汰，就要被消灭。国家之间的竞争实际上是综合国力的竞争。而综合国力的竞争实质上是创新能力的竞争。在新时代中，各行各业都在飞速发展，如果没有创新精神，是难以适应现代社会的。所以说，勇于创新是中学生应具备的新形象。

除了创新，实践也很重要。有了新方法，不去实践，也只是夸夸其谈，毫无实际意义。学校之所以重视我们中学生参加实践活动，就是想让我们在实践中得到锻炼，将新的创意运用到实践中去，这样有利于我们良好素质的培养，同时，我们创新能力也得到更好的发挥。而且，我们能在实践中得到真正的知识，只有你亲自做了，体验了，才会有新的感受，“绝知此事要躬行”也就是这个道理。所以说，重于实践也是中学生应具备的新形象。

创新和实践，我认为它们最根本在于为人民服务。全心全意为人民服务是我们中学生必须做到的。一个不热爱国家和人民的人，又怎能谈得上具备新时代的新形象呢？如果不为人民服务，他心中只有自我，是难以有所作为的。有些中学生认为要为人民服务就得大有作为，其实不然，只要能补一块砖，添一片瓦，都是可以的。所以说，为人民服务是中学生应具备的新形象。

在新的时代里，我们中学生要具有新的形象。继承革命先辈的光荣传统，爱党爱国，矢志不渝，为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗！我坚信，只要我们具备敢于创新、重于实践、乐于为人民服务的新形象。我们中学生是能够与时俱进的！

红色精神分钟演讲稿篇三

1、勇士面前无险路。

- 2、困难是人的教科书。
- 3、年轻是胜利的一半。
- 4、我要扼住命运的咽喉。
- 5、艰苦能磨练人的意志。
- 6、一个今天胜过两个明天。
- 7、怕走崎岖路，莫想登高峰。
- 8、你不怕困难，困难就怕你。
- 9、游手好闲会使人心智生锈。
- 10、擒龙要下海，打虎要上山。
- 11、天下无难事，只怕有心人。
- 12、有山就有路，有河就能渡。
- 13、做事不怕难，自无难人事。
- 14、肯承认错误则错已改了一半。
- 15、喜欢就该珍惜，珍惜就别放弃。
- 16、敢于奋斗的人，心中不怕困难。
- 17、只要有信心，人永远不会挫败。
- 18、当你能飞的时候就不要放弃飞。
- 19、当你能梦的时候就不要放弃梦。

- 20、人若勇敢就是自己最好的朋友。
- 21、当你能爱的时候就不要放弃爱。
- 22、人若软弱就是自己最大的敌人。
- 23、冬天已经到来，春天还会远吗？
- 24、有理想在的地方，地狱就是天堂。
- 25、只有不快的斧，没有劈不开的柴。
- 26、有希望在的地方，痛苦也成欢乐。
- 27、如果爱，请深爱；如不爱，请离开。
- 28、哪里有意志存在，哪里就会有出路。
- 29、生气是拿别人做错的事来惩罚自己。
- 30、一旦有了意志，脚步也会轻松起来。
- 31、“不可能”只存在於蠢人的字典里。
- 32、这一秒不放弃，下一秒就会有希望。
- 33、人生谁无少年时，甜苦酸辛各自知。
- 34、快乐要懂得分享，才能加倍的快乐。
- 35、选择自己所爱的，爱自己所选择的。
- 36、人只要不失去方向，就不会失去自己。
- 37、明天的希望，让我们忘了今天的痛苦。

- 38、只要心中有希望存在，就有幸福存在。
- 39、每一件事都要用多方面的角度来看它。
- 40、最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。
- 41、害怕攀登高峰的人，永远在山下徘徊。
- 42、发光并非太阳的专利，你也可以发光。
- 43、美好的生命应该充满期待惊喜和感激。
- 44、逆境磨练人逆境是老师逆境之苦可变甜。
- 45、最困难之时，就是我们离成功不远之日。
- 46、当眼泪流尽的时候，留下的应该是坚强。
- 47、家！甜蜜的家！天下最美好的莫过於家。
- 48、战胜困难，走出困境，成功就会属于你。
- 49、每天告诉自己一次，『我真的很不错』。
- 50、人的价值，在遭受诱惑的一瞬间被决定。
- 51、世上最累人的事，莫过於虚伪的过日子。
- 52、如果你曾歌颂黎明，那麽也请你拥抱黑夜。
- 53、人总是珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的。
- 54、自己要先看得起自己，别人才会看得起你。
- 55、没有了爱的语言，所有的文字都是乏味的。

- 56、与其用泪水悔恨今天，不如用汗水拼搏今天。
- 57、问候不一定要慎重其事，但一定要真诚感人。
- 58、贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富。
- 59、靠山山会倒，靠人人会跑，只有自己最可靠。
- 60、愚者用肉体监视心灵，智者用心灵监视肉体。
- 61、要铭记在心；每天都是一年中最美好的日子。
- 62、年轻是我们唯一拥有权利去编织梦想的时光。
- 63、生活中若没有朋友，就像生活中没有阳光一样。
- 64、抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。
- 65、思想如钻子，必须集中在一点钻下去才有力量。
- 66、生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。
- 67、人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。
- 68、觉得自己做的到和不做的到，其实只在一念之间。
- 69、天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的努力。
- 70、你可以用爱得到全世界，你也可以用恨失去全世界。
- 71、明天是世上增值最快的一块土地，因它充满了希望。
- 72、上帝从不埋怨人们的愚昧，人们却埋怨上帝的不公平。
- 73、幸运并非没有恐惧和烦恼；厄运并非没有安慰与希望。

- 74、要想捉大鱼，不能怕水深。要想摘玫瑰，就得不怕刺。
- 75、乐观者在灾祸中看到机会；悲观者在机会中看到灾祸。
- 76、有一种成功，叫永不言弃；有一种成功，叫继续努力。
- 77、生活若剥去理想梦想幻想，那生命便只是一堆空架子。
- 78、不论你在什么时候结束，重要的是结束之後就不要悔恨。
- 79、不论你在什么时候开始，重要的是开始之後就不要停止。
- 80、有勇气并不表示恐惧不存在，而是敢面对恐惧克服恐惧。
- 81、获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的遗忘你所没有的。
- 82、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。
- 83、真正的爱，应该超越生命的长度心灵的宽度灵魂的深度。
- 84、第一个青春是上帝给的；第二个的青春是靠自己努力的。
- 85、有一种缘，放手后成为风景，有一颗心，坚持中方现真诚。
- 86、上天完全是为了坚强你的意志，才在道路上设下重重的障碍。
- 87、痛苦留给的一切，请细加回味！苦难一经过去，苦难就变为甘美。
- 88、只要不把自己束缚在心灵的牢笼里，谁也束缚不了你去展翅高飞。
- 89、爱的到可以使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石

也不能容纳。

90、顺境的美德是节制，逆境的美德是坚韧，这后一种是较为伟大的德性。

91、不求与人相比，但求超越自己，要哭就哭出激动的泪水，要笑就笑出成长的性格。

92、人生就是一场旅行，不在乎目的地，在乎的应该是沿途的风景以及看风景的心情。

93、没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独，没有人会帮你一辈子，所以你要奋斗一生。

94、人生就像一杯没有加糖的咖啡，喝起来是苦涩的，回味起来却有久久不会退去的余香。

95、曾经拥有的不要忘记，难以得到的更要珍惜，属于自己的不要放弃，已经失去的留作回忆。

96、为别人着想，为自己而活。为别人着想，才不失活得高尚；为自己而活，才不失活得洒脱。

97、当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

98、我们自己选择的路，即使跪着也要走完；因为一旦开始，便不能终止。这才叫做真正的坚持。

99、为你的难过而快乐的是敌人，为你的快乐而快乐的是朋友，为你的难过而难过的才是你的知己。

100、困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。

101、遇到挫折，要有勇往直前的信念，马上行动，坚持到底，决不放弃，成功者绝不放弃，放弃者绝不会成功。

102、在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

103、人总是从平坦中获得的教益少，从磨难中获得的教益多；从平坦中获得的教益浅，从磨难中获得的教益深。

104、相信自己，坚信自己的目标，去承受常人承受不了的磨难与挫折，不断去努力去奋斗，成功最终就会是你的！

105、想象困难做出的反应，不是逃避或绕开它们，而是面对它们，同它们打交道，以一种进取的和明智的方式同它们奋斗。

106、人生或如一轮红日，划破黎明的沉寂，炽热的`梦想在喷勃或如一段段插曲在生命的华章里熠熠激荡迸溅起最璀璨的激昂。

107、生于忧患，死于安乐。如果你想跨越自己目前的成就，就不能画地自限，而是要勇于接受挑战。对畏畏缩缩的人来说，真正的危险正在于不敢冒险！

108、也许有些路好走是条捷径，也许有些路可以让你风光无限，也许有些路安稳又有后路，可是那些路的主角，都不是我。至少我会觉得，那些路不是自己想要的。

109、人生的旋律是在狂风暴雨里拼搏的绚烂，人生的旋律是在惊涛骇浪中奋进的高昂。梦想是种子，我们便可挥舞着犀利的羽翼在人生这片沃土上播种着春天的希望。

110、如果不坚持，到哪里都是放弃。如果这一刻不坚持，不管再到哪里，身后总有一步可退，可退一步不会海阔天空，

只是躲进自己的世界而已，而那个世界也只会越来越小。

111、如果一个人不愿做小事，那么大事也很难做成，老子告诫人们“天下难事，必成于易，天下大事，必做于细”，如想成功，比别人更优秀，就要多在小事上下功夫，成功靠的是点滴的积累。

112、生活中，面对困境，我们常常会有走投无路的感觉。不要气馁，坚持下去，要相信年轻的人生没有绝路，困境在前方，希望在拐角。只要我们有了正确的思路，就一定能少走弯路，找到出路！

113、仔细看看周围的人，始终有那么一些人，坚定地在向前走着，他们变成闪闪发光的存在，总觉得他们就像是神似的存在这世界上，可是自己却不知道他们到底用了多少努力，才换来了这样的一个人他们想要的人生。

115、人生的狂热是因为梦想的萌芽而日渐蓬勃人生的激情，是因为梦想的延续而茁壮成长。它让我们熔铸着骆驼越漠的坚韧，梦想之灯照亮我们依旧迷茫的方向，没有梦想的人生如同没有星光的夜空让人们不再仰望，没有梦想的人生如同没有曙光的黎明让人们不再追逐。

红色精神分钟演讲稿篇四

每当那鲜艳的五星红旗在我们的国歌——《义勇军进行曲》雄壮的旋律中冉冉升起时，我总是感到无比的激动与自豪。作为新一代的接班人，我们要传承革命先辈们的“红色品质”与“红色事业”。

说起英雄人物，我就会想起：坚持不懈的朱德同志，乐于助人的雷锋叔叔，大义凛然的伍若兰，不畏艰险的王二小。“休言女子非英物”的鉴湖女侠秋瑾……他们为人们做出了无数的贡献，也让敌寇闻风丧胆。他们那顽强的意志和

坚持不屈的精神让我满怀敬佩。

幸福不会从天而降，梦想不会自动成真，生活也不会一帆风顺。作为新时代的接班人，我们要坚定信念，从容地走向明天，走向未来，继承先辈们的光荣传统，为实现中华民族伟大复兴的伟大梦想而奋斗。

作为中国人，我们要爱国，因为“天下兴亡，匹夫有责”。而作为少先队员的我们，祖国新一代的接班人，更应该立下为祖国增光添彩的远大志向。

我们是国家的花朵，是国家未来的栋梁之才，等我们将来长大后，成为了一个能为国家效力，能为国家做贡献的人，这才是一种伟大、光荣的成就。

我们又是新时代的接班人，所以，我们更应该努力，把爱国精神落实到身边的每一件事中。我们要传承先辈们的红色基因，努力学习，放飞梦想，为祖国建设添砖加瓦。

红色精神分钟演讲稿篇五

红色的国旗，是用我们先辈的红色血液、红色的精神染红的。下面是本站小编为你整理的几篇传承红色精神的演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的xxx□

我不由得心潮澎湃，激动不已，心灵受到不断的冲刷、洗礼和震撼，我明白了有一种精神不仅不会被岁月的风尘所淹没，相反，它会代代相传，源远流长。这种精神就是无数革命先烈用生命和鲜血铸就的井冈山精神。

井冈山精神的灵魂是什么?是坚定信念。

坚定信念，是井冈山军民坚持斗争、夺取胜利的精神支柱和力量源泉，是井冈山精神的灵魂。井冈山革命的星星之火所以能燃遍全国，走向胜利，就在于老一辈无产阶级革命家坚定的共产主义理想和始终不渝的信念，在于根据地军民始终坚持不向困难低头、不向敌人屈服、坚忍不拔的精神，永怀革命理想，最终，创造了中国革命史上的奇迹，成就了中国的革命摇篮。当前，弘扬井冈山精神，坚定理想信念，就是要坚持中国共产党的领导，坚定走中国特色社会主义道路的决心，作为一名基层干部，要从自身真正做到不计个人得失，乐于奉献，全心全意为人民奉献青春和智慧。井冈山精神的法宝是什么？是实事求是井冈山第一个农村革命根据地的建立，开辟了一条农村包围城市、武装夺取政权的创新之路。

这条道路是毛泽东等老一辈革命家坚持实事求是，一切从实际出发，勇于开拓进取的成功范例，成为了国际共产主义运动中的一个伟大创举。实事求是、敢闯新路，这是井冈山精神永褒生命力的法宝，是经过实践检验的真理。当前，弘扬井冈山精神，坚持实事求是，就是要大兴调查研究之风，深入基层密切联系群众，改进和改善我们的工作作风。要尊重实践、尊重实际，不唯上，不唯书，只唯实；要深入开展贴近实际、贴近群众、贴近基层的调查研究，为我们有效的开展工作奠定基础。

井冈山精神的根本是什么？是依靠群众井冈山斗争充分验证了毛泽东同志的“群众的拥护和支持是红色政权发生和存在的重要原因之一”。历史证明，我们党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民，保持党同人民群众的血肉联系，始终与人民群众同呼吸共命运，是我们党无往不胜的根本，也是井冈山精神的根本。当前，弘扬井冈山精神，坚持依靠群众做好各项工作，就是要充分相信和依靠群众、密切联系群众，坚持走群众路线。作为一名干部，我们就是要在日常工作中，以维护最广大人民群众的根本利益为出发点和落脚点，着重解决广大人民群众最关心、最直接、最现实的利益问题，以广大人民群众满意不满意、高兴不高兴作为衡量我们工作的

标准和尺度。

亲爱的朋友们，井冈山精神源远流长，博大精深，是一个内涵丰富的巨大精神宝库。结合时代的发展，结合党的历史方位和历史任务的变化，结合改革开放和发展社会主义市场经济的实践，结合自身的工作实际，让我们认真学习井冈山精神和弘扬井冈山精神，坚定理想信念，使之在新的时代条件下放射出新的光芒吧！

谢谢大家！

尊敬的xxx□

“我志愿加入少年先锋队组织……。”从我入队在队旗下宣誓那天起，我就懂得队旗上的五角星代表中国共产党的领导，也就是从那天起在我幼小的心里就有了“共产党”这个响亮的名字。

哦，校长就是一名真正的共产党员。我陷入了沉思。

记得开学第一天，当妈妈带着好奇的我早早的来到学校，在校门口迎接我的就是李校长。当时他慈祥的抚摸我的头，微笑着说：欢迎你，小朋友。妈妈告诉我：欣怡，这是校长。我羞怯的说了声：校长好。从那一天起，我便认识了他———校长。也就是从那天起，校长便常常出现在我的视线里：早晨他在校门口微笑着迎接每一位师生；操场上，他和学生一起出操、跑步；楼道里他慈爱地叮咛一个个奔跑的顽童：慢慢走，小心摔着；他还常常独自一人，搬着凳子，悄悄地走进课堂。走进我们中间，和我们一起学习，一起享受课堂学习的乐趣。

这么多的难怪其实不足为怪，因为我们有俯首甘为孺子牛，一切为了学生，一切为了老师，一切为了学校，无私奉献，默默付出的好校长，我们学习的好榜样，学校才会有今天的

辉煌!

谢谢大家!

尊敬的xxx□

第29届奥运会正在中国举行。中国健儿们身着红色主基调的运动服活跃在各个赛场上，满载着感动!

红色，传承了中华民族多少历史，多少的辛酸。那种鲜亮，那种光芒——深沉而又勇敢。饱经风霜，饱经磨难。

在我读小学的时候，就从教科书里知道了、的英雄故事。毛主席领导工农红军赤手空拳打江山，为的就是能让老百姓翻身作主过上好日子!历经千辛万苦，血染的日子里记满了多少英烈的动人事迹。

1998年，在那个烈日灼灼的夏天，疯狂地洪水在中国大地从南到北泛滥，肆无忌惮!第一时间，几十万人民子弟兵们冒着生命危险，以排山倒海之势奔涌在大堤上。“连”、“沙家浜连”、“双大功连”、“蟠龙山英雄连”、“三八线英雄尖刀连”……数百面不同历史时期的战旗迎风飘扬在大堤上。

那个时候，抗洪战士吴良珠已是肺癌晚期了!可是在这灾情日益严重的时刻，他却放下责任，依然奔赴在前线，竟连续工作了55个昼夜。开汽车、垒堰堤、堵渗漏、背沙袋，直到昏倒在大堤上。当医生打开他的腹腔时，全都被镇住了!肿瘤已经像葡萄一样布满了整个肝区，其余的都已破裂。腹腔内竟出血达700毫升!冰冷的讯息传来——抢救无效!55天!也许对常人来说很平凡，但对于他，每一日都是煎熬!每一日都背负着千斤重的责任。

20xx年5月12日14时28分，汶川发生8.0级的大地震。时间凝固了，停滞在被残酷的大地摧毁了的汶川!那前一秒还欢声笑语

语的家园——顷刻毁于一旦！天一下子暗了，梦碎了！原本恬静的城镇，被面目狰狞的残垣断壁、砖石瓦砾所颠覆。心，在剧烈地颤动！泪，似乎绝了堤！

我无法忘记母亲的那条短信“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住妈妈永远爱你！”，我无法忘记那名不顾自己安危的子弟兵的哭喊声：“求求你们！让我再救一个！让我再救一个！”我更加无法忘却那名普普通通的人民教师——谭千秋！

20xx年8月8日20点在北京拉开了第29届奥运会序幕，至今已囊括了枚金牌，这与中国人第一次参加奥运会相比已有了飞跃般的突破，更改变了外国人对中国的看法。当他们还在想中国是否仍处在汶川的悲痛中时，却已被这个民族的力量所震撼！这个5月，这个20xx是那么的伤痕累累，又那么坚强！就像先辈们留下的那些足迹一样！

他们的爱国之心，敬奉之心，团结都让我们深深感动和铭记。因为我知道，我的祖国历史是多么悠久，多么沉重；我知道，他们留下的不仅仅是这片土壤，还有中国人的骄傲和自强！这不是外国人说的民族特色，而是民族精神，是中国56个民族团结一心、憾天动地的民族魂！

谢谢大家！