

最新奥运会爱国演讲稿三分钟(实用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

奥运会爱国演讲稿三分钟篇一

大家好！

今天我演讲的题目是：少年强则国强。

亲爱的同学们，众所周知，十年树木、百年树人，少年是国家的希望，少年强则国强。1900年，梁启超写下《少年中国说》，热切希望出现“少年中国”；搜狐2009年教育盛典主题论坛也是“中国百年：少年强则国强”；2015年，我和同学们在长城上高歌《少年强》，做为“开学第一课”晚会的主要曲目。所以，在今天，“少年强，则国强”这已经成为不需要证明的道理，所有人都知道的道理。

第一，要学会做人。很多教育专家提出要做学问首先要学会做人，这是最重要的，做人要做到在家孝顺父母、在校尊敬师长、在外关爱他人，这就是我们中华文化。中华文化影响我们，老师父母教育我们，让我们从小就明白学会做人很重要。不会做人，学问做的再好，最后出的问题就会越大。古时候讲忠孝、忠孝，我们现在做人对父母要孝，对国家要忠，爱祖国、爱家乡、爱学校、爱父母、爱老师，爱同学，这个就是做人的问题。

第二，要做好学问。光做人做的很好，学问一塌糊涂，这也是不行的，所以学问要做的很好。首先要博览群书，打好基

础，再思考怎么做学问比人家更有特色。清华、北大自主招生，很多学校推荐的学生不仅学问做的好，还是班里的干部，平时为大家服务，同时还是学生运动会上的尖子，全面发展，做好学问。

第三，要学会健体。一个民族的健康，青少年的身心健康最重要。近20年，中国大陆青少年身体状况持续下降，如体力、承受力、耐力等方面。国家对这个很重视，提出阳光体育，每天青少年需要睡眠8小时等，保证了青少年的身体健康，我们不能在影响身体健康的情况下进行死读书。第四，要学会创新。这是少年强则国强的核心问题，中国现在要成为一个创新型的国家，关键还是看我们这些少年，如果我们少年没有敢于思考、敢于创新、敢于提出不同观点，中国就出不了大批的创新型人才。

我觉得我们中国少年，应该是一个快乐的少年、一个开心的少年、一个充满活力和充满各项活动创新的少年。不久的将来，我相信中国的本土上也会出现诺贝尔奖获得者。同学们，少年强则国强，我们只有成为有孝心的少年、有爱心的少年、有诚信的少年、不怕失败的少年，就算我们不一定成为精英人才，但只要是人才，各行各业无数的少年强，这样的少年强了、我们国家也就强了。

谢谢大家！

奥运会爱国演讲稿三分钟篇二

时光如梭，岁月如歌，转瞬之间，我们将迎来伟大的中国共产党诞生90周年纪念日□1921—20xx□90年沧桑巨变，90年翻天覆地，中国共产党见证了历史的奇迹！

1402年6月初八，历史的沦落。中国有悠久而深厚的文化底蕴。夜深人静，长明灯旁，一个虚弱的身影正记录着历史的沧桑。他，司马迁，饱含心酸用自己的丹青妙笔著成了“史

家之绝唱，无韵之离骚”的史学巨著——《史记》，史学的天空因为有了你这颗星而更加熠熠闪光，文学的园地也因为有你这颗星而更加灿烂辉煌，我想这些是伟大人物积累而成的文化。。

汨罗江上的一圈涟漪，让我不得不想到屈原，一个愤世嫉俗，报国无门的臣子，用孤愤的诗行代替了富贵，用楚辞《离骚》洗去了历史的铅华，一句“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的豪情壮语成为后人追求理想的动力，铮铮铁骨的他被后人所景仰。

《历史的选择》这本书不仅让我了解了中国的英雄人物，还让我学到了很多，我们要学习英雄的爱国主义精神；学习英雄做什么事情都不能轻易放弃，坚持不懈，有永不言败的精神。既然历史选择了中国，我们应该把这种爱国主义精神发扬光大，使生活更加美好！谢谢大家！

奥运会爱国演讲稿三分钟篇三

沙漠之中怎么会有泥鳅？仙人掌怎么会怕羞？印地安的斑鸠，怎会学人说话？一个个稀奇古怪的问题，人们都会回答：“这不可能！”可是，兴许某一天的早晨这一切成真了呢？的确，祖国的明天以及未来都是一个无法估量的未知数啊！历经沧桑的祖国已逐渐摆脱千年坎坷，走向繁荣昌盛，正以崭新的姿态向世界人民宣布，中国，正昂首阔步走向世界，走进生机勃勃的春天。

翻开爬满藤蔓植物的历史巨谈，里面记载着中国所走过的路，记载着千年坎坷，百年耻辱。中国从被人轻蔑到被人赞扬，从人称所谓的“东亚病夫”，到日渐辉煌的新中国，改革开放二十年，中国从低着头到昂起头，走过了多少艰难的路程，是八百里长征吗？不，远远不止！在我们这个曾经被乌云笼罩的地方，现在，又有一轮更鲜红的太阳从海的那一边升起，这就像一个生命的重生，不是吗？忆往昔峥嵘岁月，祖国母亲

曾经平静，曾经奔腾，有过刀光剑影，血雨腥风，有过轻歌曼舞、太平盛世。她经历了太多风霜雨雪，她讲述着历史的荣光，在滚滚东逝长江旁，在滔滔奔涌黄河边，站了起来一个东方古老民族。从元谋人到北京人，从仰韶文化到半坡文化，她理智地诠释着一个勤劳能干的民族如何创造辉煌灿烂的文明。

指南针辨东西南北，地动仪测春夏秋冬，造纸术传递文明成果，丝绸之路留下开拓者足迹，南洋碧波保存冒险者帆影。多少华夏儿女，以赤诚之心，推动历史进程，演绎时代的更替，祖国的文明历史，闪烁着璀璨文明之光，向世界各地播撒文明的种子，不用春风，将它唤醒。可是，外国侵略者早已垂涎于中国的物华天宝，用猥亵的目光打量着你洁白的胸膛。一把大火将圆明园化为灰烬，一辆马车驮走了敦煌石窟的艺术瑰宝，一个个不平等的条约，将祖国推向深渊，将她的肢体分割。祖国母亲心在滴血，在流泪。此时，无数英雄儿女挺身而出，进行了不屈不挠的抗争，终于迎来了东方红，太阳升，一唱雄鸡天下白。抛弃厚重的耻辱，中国，不再是昨日任人宰割的弱者！昂起头颅，挺起铮铮傲骨，显出傲然的气魄，已走过严冬，迎着世纪的春风，走向繁荣富强。

年的月日，在北京天安门前，毛泽东主席的一声“中华人民共和国从此成立了！”的庄严宣告，您从此就诞生在这个世界上。你开始改写中国的历史，开始改变亿万中国人民贫困落后的命运，从此，你就开始走向世界、走向未来。为实现工业、农业、国防、科学技术、“四化”建设，千百万的人民大众在您的领导下浴血奋战，敢与日月争辉。谁不惊叹祖国改革开放二十年来的巨大变化？神舟五号飞向太空，核潜艇巡逻海防，战机遨游长空，高速公路纵横四方，增长了，人民生活改善了，国际地位提升了。我们决不夜郎自大，决不固步自封。历史必将称颂改革开放，必将文明火炬传递，使我们的千秋伟业更上一层楼。穿过时光的隧道，在十六大精神的指引下，在新的党中央集体领导下，祖国又瞄准了统一大业，深情地呼唤海外游子的回归。

如今，香江两岸紫荆花盛开，濠江上下荷花飘香，煦暖的春风终将吹遍宝岛内外，龙的传人为之欢欣鼓舞，心潮澎湃。我们期待世界和平，两岸同乐。这是大势所趋，人心所向。我们的祖国，以矫健的步伐迈过了风风雨雨两个春秋。她日新月异的变化，引来全世界的注视。高科技的拥有，国防力量的强大，申办奥运的成功使那些对中国虎视眈眈的世界列强们不约而同地记起拿破仑的警告：“别去碰亚洲那只雄狮！”作为中国人，我为强大的祖国感到欣慰。正是她的繁荣富强，使中国人能在国际舞台上抬起高贵的头颅；使奔流着赤诚热血的中国人的身躯，能在国际竞争中牢牢站稳。这一切的一切，使中国不再受到歧视，使每一个中国人都能昂首挺胸、扬眉吐气。半个世纪的历程，我们由过去的东亚病夫已变成为屹立在东方的巨人亚洲雄风正席卷全球。

在新中国向光辉灿烂的明天徒步前进的征程中，有过深深令人感慨的足迹，有过款款深情的步伐。坚持到底，一点点攀登，终于走上了那属于我们的世纪大舞台！毛主席曾说过：世界是属于你们的。中国的前途是属于你们的。是啊！如果时代的长征上缺少了我们这一批批新的接班人来开创，那么，祖国就会显得黯淡无色，反之，有了我们五彩的点缀，才有铺满鲜花的大好前途！为了明天，让我们今日一步步走稳，定下明天的基础。在明天的奋斗旅程中，就会留下更多的历史，更多的昨天，今日和明天。作为年青一代，我们坚信，走向世界的祖国明天会更好，沐浴世纪春风的祖国人民，明天将更幸福。让我们相约山花烂漫的季节，再为伟大的祖国高歌一曲。

奥运会爱国演讲稿三分钟篇四

你们好！

我们做为一个中国人，我们最爱我们的祖国，最爱我们的祖国母亲。祖国的大好河山代表着我们中国，代表着是我们中国人。

我们祖国有许多的名胜古迹，这些著名的名胜古迹都是我们祖先用辛勤的汗水与鲜血换来的。

万里长城是中华民族伟大的象征，东起山海关，西至嘉峪关，全长12700余里，是我国古代最雄伟的防御工程，被誉为古代的世界奇迹之一。它是中国伟大的军事建筑，它的发现给我们中国添上了辉煌的勋章。现在人们登上万里长城，四处眺望，多好的风景，霎时间觉得自己像在距离地面十万八千里的地方望着地上，那种感觉是多么舒服，多么自在。我们为自己是一名中国人而感到自豪，骄傲！

八达岭，居庸关是我国著名工程师詹天佑苦苦修筑了两年才发展成如今的模样。地势险要，岩层厚是八达岭，居庸关的特点。詹天佑不辞辛劳为了中华民族的光荣，他的伟大事迹至今留在人们的脑海里，永不磨灭。

黄河俗称是我们的母亲河，若把祖国比作昂首挺立的雄鸡，黄河便是雄鸡心脏的动脉，它见证了中华民族伟大的发展，它是祖国的动脉，也是祖国的光荣。

美丽的画卷，动人的诗集，真挚的情感都是表达对祖国大好河山的赞美。它代表的是祖国的尊严，代表的是祖国的强大，代表的是祖国的辉煌。祖国的大好河山，你是我们中国的骄傲！

奥运会爱国演讲稿三分钟篇五

大家好！

爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。

爱国的内容十分广泛，热爱祖国的山河，热爱民族的历史，关心祖国的命运，在危难之时英勇战斗，为祖国捐躯，都是爱国主义的表现。在中华民族五千年的发展历程中，中华民族形成了以爱国主义为核心的伟大的民族精神。

捐躯赴国难，视死忽如归，正是由于对祖国的深切热爱，勤劳智慧的中华儿女共同开拓了辽阔的疆域，创造了辉煌灿烂的文化。肩负着实现中华民族伟大复兴的我们，要热爱祖国的大好河山，积极维护祖国的主权独立和领土完整，祖国的领土寸土不能丢，不能被分裂侵占；要热爱祖国的历史和文化，提高民族自尊心和自信心，为创造更加辉煌的民族文化而尽心尽力。

今天，我国已步入新的历史时期，加入世贸组织使我国与世界各国的联系更加密切，机遇与挑战并存，我们将面临越来越多的新情况、新问题。推进我国改革开放的伟大事业，加快社会主义现代化建设的进程，更需要我们不断弘扬爱国主义的优良传统。

只有这样，中华民族才能重振雄风，为人类文明与进步做出更大的贡献。少年兴则国兴，少年强则国强。我们要适应时代发展的要求，正确认识祖国的历史和现实，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自尊心与自信心；弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，锐意进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，真正把爱国之志变成报国之行。

今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

谢谢大家！