

# 2023年思想汇报缺点和不足 个人总结缺点和不足(汇总7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 思想汇报缺点和不足篇一

- 1、在出现问题的时候，自己赌气，拒绝对手下进行有效的沟通，造成许多的隔阂。
- 2、运用权力对手下进行了情绪化的惩罚，在这一点上做的很幼稚，工作不是谈恋爱，应运用理性，冷静，专业的方式去对待。
- 3、担当不够，这也是因为是两家公司，立场尴尬的原因造成。
- 4、在对上方面，自动自发做的不到位，比如自动汇报工作进度，自动改进工作流程(这在之后的阶段开始出现)，提高效率，对自己的工作提出改进的建议(工作一年后开始逐渐反省)。自动能够发现问题，思考问题，解决问题。
- 5、自己在工作的时候带入了主观的情绪，也就是情绪化，导致一些判断都不够客观。
- 6、自身能力不足，权利仅仅只能局限在，惩罚，奖励，组织赋予的阶段上，在专业与人格魅力方面完全无法达到。
- 7、做事冲动，一有一点风水草动就立即做出反应，也是反应出自身不够沉稳。
- 8、缺乏工作经验，面对问题过于急躁，一心想干点事情，做

点成绩，但缺少全盘筹划，工作不够谨慎周密，工作的方式方法也有待领导同事的进一步指导改进。

9、学习劲头不够足。自己习惯用什么学什么，今天学点这、明天学点那，结果什么都懂点，什么也不精，学到的知识不系统、不透彻。对学习的重要性和自觉性落实不到行动上。对学一行、精一行的恒心和毅力不够。

10、对待工作不够主动、积极，只满足于完成领导交给的任务，在工作中遇到难题，不善于思考，动脑筋，常常等待领导的指示，说一步走一步。缺乏一种敬业精神，认为自己已有的一些业务知识可以适应目前的工作了，虽然感到有潜在的压力和紧迫感，但缺乏自信心，缺乏向上攀登的勇气和刻苦钻研、锲而不舍、持之以恒的学习精神和态度。

11、工作作风不够扎实。工作时间久了，没有新鲜事物出现，会有一种厌倦的情绪产生，对待工作有时抱有应付了事的态度，没有做到脚踏实地。做事情只安于表面，处理方法比较简单，有没有创新精神，有时除了自己必需完成的以外，可以不做的就不做，省得惹祸上身。有时还会把工作作为负担，却没有注意到工作方法的完善会给自己的工作带来动力。

12、对所做工作的执行能力存在欠缺，特别是在工作中遇到繁琐、复杂的事情，抱有能拖就拖的心态，今天不行，就等明天再说，对问题采取逃避的方法，不是自己力求寻找对策，而是等待办法自己出现。

13、自身的专业业务水平不高，事故应急处理能力不强。虽然通过学习和工作经验的积累，在业务水平上有了一定的提高，但业务水平和工作经验与其它老同志比还是比较低。在日常工作中偏重于日常生产工作，也忽视了自身思想素质的提高，工作中争强当先的意识不强。

## 思想汇报缺点和不足篇二

预备党员只有明确了自己的优缺点，才能在工作中做到扬长避短，更好的做好工作。以下是小编为大家收集整理的预备党员优缺点范文，欢迎大家阅读。

了解中国共产党，不仅仅是中国共产党把人民从水深火热旧社会拉进当家作主的新社会迈入朝气蓬勃新时期，把贫穷落后的旧中国带入繁荣富强新中国进而跨入狂飙突进的新时代。这样的粗犷豪放的鸿篇巨制。不仅仅是朱镕基横眉竖指严惩贪官污吏，力挽狂澜抵御金融危机。更是江一主席忍辱负重，拓展东方巨龙腾飞之路。

不仅仅是温一体恤民情亲赴灾害一线，殚精竭虑促进经济发展。更是铁腕风格，酣畅淋漓针锋相对维护中华利益，这样怡情江南的小桥流水。加入这样功勋卓著中国共产党，我无比喜悦，由衷自豪。

被确立为预备党员以来我，我不断的学习党的理论，学习身边党员中的先锋模范。以优秀党员的标准严格要求自己。

但是一年来，虽然取得了一些进步，但是深知自己还存在一些缺点和不足，表现为学习和生活中固执与己见，为人处世的傲慢与偏见，及和支部领导及党员同学的思想交流还不够。我决心正视这些问题，发扬成绩，克服不足，不断加强党性锻炼。在今后的学习和生活中，自己要更进一步严格要求自己，虚心向先进的党员学习，注意克服自己的缺点和不足，争取在思想、学习、生活等方面有更大的进步。

学之政法，乃求业有果；离之师大，乃求果有用；立之华夏，乃求闻达于天下。这些目标逐步实现。可能面临艰难困苦，但是我一定能够实现，因为我身后有伟大的中国共产党这个坚强的后盾领导，和一批表现卓越的优秀共产党员的指导。

总的说，一年来我较好地履行了党员的责任和义务，认真参加了组织生活和学习讨论，政治思想觉悟有了很大提高，较好地发挥了党员的先锋模范作用但是，用党的标准来衡量，我还有许多不足，今后我一定努力改正缺点，做一名优秀的共产党员。

希望组织批准我按期转为中国共产党正式党员！

本人敢于接受各种挑战，勇于坚持，个性开朗，与人相处融洽，表达能力较强，极具学习、创新能力，有很强的上进心，思想积极，做事认真、主动、有条理。政治思想上，与党中央保持一致，能够快速贯彻党的各方面政治精神，深入学习党的各会议重要内容，有较好的辨别力和敏锐性；学习上，虽然不是成绩最优异的，但是学习刻苦努力、态度非常端正；工作上，担任学生干部期间，成功组织过多次班级活动，有责任心，集体荣誉感强，起到了很好的带头表率作用，在企业的实习期间，也受到领导和同事的一致好评；生活上，为人谦逊、踏实、能吃苦耐劳，个人作风端正。与此同时，我还存在一些不足之处，对党和国家的方针、政策、业务知识学习不够经常化，党的理论知识学习不够，有些内容学习不扎实，需要继续加强学习党的理论知识，提高钻研精神；平时遇到问题和困难的时候，考虑不够全面，把握细节方面有待提高；实习中，学习的理论知识联系实际的能力有所欠缺。总之，以上的优点我将继续坚持，缺点要及时的改正，进一步严格要求自己，积极地进行自我反省与批评。

优点：

(1)能够认真学习党的路线方针政策，与党中央保持一致，认真学习党的xx大精神和各个会议的重要内容，深入学习科学发展观，政治方面把握、辨别力、敏锐性等。

(2)学习刻苦努力，成绩优异。（）具有很强的科研能力，积极参加导师的科研项目，并取得了很好的成绩。

(3) 积极参加学校班级组织的各项活动。团结同学，乐于助人。

(4) 按照优秀共产党员标准严格要求自己，履行党员义务，知行合一。

缺点：

(1) 在遇到问题和困难的时候，考虑不全面，有时会对一些细节把握的不够。

(2) 党的理论知识学习不够，有些内容学习不扎实，继续加强党的理论学习。

(3) 由于自己还没有进入工作，在理论联系实际的能力还有所欠缺。

总之，以上的优点将继续坚持，缺点要及时的改正，要继续努力，进一步严格要求自己，积极地进行批评与自我批评，愿意接受党组织对自己的进一步考察和考验，时刻保持严以律己、埋头苦干的行为准则与工作作风，以一名优秀共产党员的要求严格要求自己。

一、在学习理论，坚定共x产的主z义理想信念上做表率。

学习理论有了深度，认识水平就有高度，查摆问题和解剖问题才有力度。因此，平时注重对马列主义书籍及论述文章的收集和学习，仅收集三讲三个代表的剪报文章就达60多篇，并将有关文章应用到部门的政治学习中去，能认识到共x产的主z义的理想信念不是凭空产生的，而是来源于对人类社会发  
展规律和人生价值的科学认识与理性把握，来源于马克思主义理论的武装。

二、在学习现代管理知识，提高管理能力上做表率。

科学文化知识是社会文明的基础，是社会文明的基础，是人类进步的阶梯，当今世界知识经济已现端倪，经济全球化，科技信息化的步伐越来越快。自己深感时不待我的紧迫，因此，能够不断学习宾馆饭店的管理知识，并不时充实到工作中去。积极在部门推进样板会议室，评选服务明星，每月推荐二本好书，进行书法比赛等健康有益的活动。

三、在工作态度，作风纪律上做表率。

作为一名部门经理，时刻不忘组织的信任，对待工作勤勤恳恳，每天能早到、晚走，带头遵守单位的规章制度，对领导交办工作都能积极踏实的做好。敢于阐明自己的观点，为人正直，作风正派，能把自己置于领导和群众的监督之下，不以手中的权力为个人谋私利，有较强的事业心和责任心。

四、关心群众生活，履行三个代表做表率。

坚持三个代表，归根结底就是要统一体现在不断实现人民群众的根本利益上，只有亲近群众，植根群众，了解群众，造福群众，才能真正代表群众。因此，能结合部门实际，有计划对家距大厦较远的员工进行家访。平时关心群众疾苦，对生病在家的员工进行慰问，对个别家景困难的员工还能给予力所能及作的经济帮助。对大厦员工遇到的法律上的难题也能进行耐心解答。

不足：

一、学习上，缺少对马列主义理论的系统学习。

二、工作上对员工开展价值激励和情感激励，推进经营工作方面还有很多工作要做。

---

## 思想汇报缺点和不足篇三

我志愿加入中国共产党，愿意为共产主义事业奋斗终身。

我衷心地热爱党。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国各族人民利益的忠实代表，是中国社会主义事业的领导核心。中国共产党以实现共产主义的社会制度为最终目标，以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论为行动指南，是用先进理论武装起来的党，是全心全意为人民服务的党，是有能力领导全国人民进一步走向繁荣富强的党。中国共产党是伟大、光荣、正确的党，曾带领中国人民战胜了各种艰难险阻。从一九二一年建党以来，取得了一个又一个胜利，没有共产党就没有新中国，没有共产党就没有我们当今的建设成就。无数事实证明：党能够靠本身的力量克服困难、改正错误，更加生气勃勃的前进。

我们的党以马列主义、毛泽东思想及邓小平理论、“三个代表”以及科学发展观等重要思想为指导思想。《共产党宣言》发表一百多年来的历史证明，科学社会主义理论是正确的，社会主义具有强大的生命力。社会主义的本质，是解放生产力，发展生产力，消灭剥削，消除两极分化，最终达到共同富裕。毛泽东思想是以毛泽东同志为主要代表的中国共产党人，把马列主义的基本原理同中国革命的具体实践结合起来创立的。毛泽东思想是马列主义在中国的运用和发展，是被实践证明了的关于中国革命和建设的正确的理论原则和经验总结，是中国共产党集体智慧的结晶。邓小平理论是毛泽东思想在新的历史条件下的继承和发展，是当代中国的马克思主义，是指导中国人民在改革开放中胜利实现社会主义现代化的正确理论。在社会主义改革开放和现代化建设的新时期，在跨越世纪的新征途上，一定要高举邓小平理论的伟大旗帜，用邓小平理论来指导我们的整个事业和各项工作。“三个代

表”以及科学发展观等重要思想更为我们指引了方向。我郑重地向党组织提出申请，我决心用自己的实际行动来接受党对我的考验。我会坚决拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党的义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密。对党忠诚，积极学习，为共产主义事业奋斗终身，永不叛党。

我时刻铭记自己还是一名学生。对于学生来讲，学习理论知识与实践活动是很重要的，不断提高自己的专业知识和科学文化知识。但在学习之余，我也积极参加各项有组织的活动，不断提高自己，完善自己。对自己的优缺点，我有深刻的认识，主要优点有：1、思想端正。是一个唯物主义者，不参与一些非法组织，努力学习科学文化知识，学习良好思想和精神。2、有良好的合作精神。我是一个随和的人，很好相处，具有很好的合作精神。3、有一颗爱心，我加入了学校的青年志愿者协会。成为其中的一员，进而奉献我的一份爱心。4、我为人诚实，勤奋，有吃苦耐劳的精神，不怕苦、不怕累。5、乐于助人，帮助有困难的同学和其他需要帮助的人。6、喜欢运动，积极参加学校各项文体活动，在平常生活中尽量做到模范带头的作用。

我的不足之处，主要有以下方面：1、对于党的理论知识学习还不是很充分。需要进一步去学习党的有关理论知识，关注时事，了解党的方针，动向，更好的了解党，才能进一步提高自己的思想认识。2、做事有时候容易冲动，想事情，办问题有时候容易冲动，从而有时候会影响正常工作的进行与发展，不能很全面地为同学服务。3、在生活上，以前和同学的交流比较少，不能及时了解同学的情况。4、在学生会工作中还缺乏经验。

今天，我虽然向党组织提出了入党申请，但我知道，在我身上还有很多地方需要改进和提高。为了规范自己的行为，我正努力做到以下几点：首先，在思想上严格要求自己，在平时中多学习有关党的理论知识，多关注时事，了解党的性质，关注党的发展方向。用一名党员的标准来要求自己，争取使



自己的思想进一步的提高。其次，努力学习文化知识，学好自己的专业知识，并在课余时间多学习一些课外知识，从而提高自己的文化知识。认真对待，努力学习，争取每一科能达到优，为以后走上工作岗位打下良好的基础。再次，积极参加学校组织的各项活动，都尽最大的努力发挥自己的特长。真正起到模范的作用。最后，在平时的日常生活中，积极主动和同学之间的沟通，了解同学的情况，主动帮助有困难和需要帮助的同学。同时要求自己朴素，节俭，发扬中国共产党的优良传统。我将努力做到以上四点，并向身边优秀同学看齐，向优秀党员看齐，始终从党员的标准来衡量自己的一言一行。希望党组织从严格要求我，以便我更快进步，早日加入到党组织中去。

如果我有幸成为一名党员，那将是我最大的荣幸，我将时刻牢记党员的责任，遵守党的纪律，严守党的秘密，认真履行党员的权利与义务，争取做一名优秀党员。

如果因为自己还有一些不足之处暂时不能加入党组织中来，我也不会放弃，我会更加严格要求自己，争取早日加入到党组织中去。

请党组织在实践中考验我！

此致

敬礼！

## 思想汇报缺点和不足篇四

“小不忍，乱大谋”，有一个“非洲吸血蝙蝠与野驴的故事”，其实蝙蝠吸的血很少的一点点，远远不至于让它死去，但是因为它暴怒的习性活活的把自己折磨死了，在很短的时间就完蛋了。

所以要能容忍别人的犯错。与别人很好的沟通，自己也不折磨自己，保持平常的心理。

明明下定决心要奋斗啦，可结果又是懒洋洋的玩着电脑。

思想上的懒惰，它大大降低了自己的执行力，执行力直接影响执行结果的下降，甚至让一场费时费力的精心策划化为零！

说实话，这一点自己在心理上是怎么也不愿接受的，也是最不愿意承认的'一条，发现自己错了，还错的很彻底：自己本意是为别人着想，竟让我自己执行成了逼迫别人去做什么的行为。

做事情老是丢三落四，忘记重要的东西，结果浪费了好多时间，让人家产生误会。

“亡羊补牢，为时未晚”只是在无法挽回的时候，才无奈得使用的词，在这里也只能“无奈”的使用了，但愿“亡羊补牢，为时未晚”吧。

急于求成，往往是欲速则不达。

以前做事总是急的要命，不要命的去做，结果时常欲速不达，同时失去了信心，导致怀疑自己的能力，不敢在去做事。

经过分析，很多的事情不是一下就可以做到的，而且人的一生也不是一天就过完了，贵在坚持，不是一时之功。

注意力不集中，不成长时间的专注一件事，造成自己做事不够精，不够细。

最后，特别要感谢对我特别真诚的朋友们，坦诚的指出了我的诸多缺点。

## 思想汇报缺点和不足篇五

在过去的一年中，我一直以一名合格党员的标准要求自己，认真学习，努力工作，积极思考，力求在工作、学习上有进步，在党性修养上有提高，在党员模范作用上有发挥，争取作一名合格的共产党员。

二、工作上，时刻牢记自己是一名光荣的共产党员，用“一滴水可以折射出太阳的光辉”来警醒自己，踏实进娶认真谨慎，忠于职守、尽职尽责，遵纪守法、廉洁自律，努力发挥党员的先锋模范作用，以吃苦在前、享乐在后和对自己负责、对单位负责、对病人负责、对党负责的态度对待每一项工作，树立大局意识、服务意识、使命意识，努力把“全心全意为病人服务”的宗旨体现在每个细节中；以改进工作作风、讲求工作方法、注重工作效率、提高工作质量为目标，积极努力，较好地完成了全年的各项工作任务。

一是我从北京同仁医院学习回来后，主动积极地开展各项新技术，主动给我们科室人才员做讲座，把我所学知识与大家分响和交流；今年已开展新技术多项。

二是我不管是在上门诊其间还是在住院部，我从不迟到不早退，对病人态度好，真正为病人着想，把病人的身命视为自己的身命一样对待，真正为重症患者解决问题。

三是在平时的日常生活中，时刻保持与同事的良好关系，热心主动地帮助有困难同事，同时要求自己朴素、节俭，发扬党员的优良传统。并随时向身边的优秀同事看齐，向优秀党员看齐，始终以党员的高标准来衡量自己的一言一行。没有追求与理想，人便会碌碌无为；没有信念，就缺少了人生航线上航标，人便会迷失方向甚至迷失自我，难以到达理想的彼岸，更不会完全发出自我的光和热，激发出人生的意义和生命的价值。

要成为跨世纪的优秀年轻人，就要向中国共产党——这个光荣而伟大的组织去靠拢，我清醒地认识到：只有在党组织的激励和指导下，我才会有新的进步，才能使自己成为一个优秀的人，才能充分地去发挥自己的潜能，为国家、为人民、为集体做出更多的贡献。

三、存在的不足：一年来，虽然我在思想、工作等方面都有一定的提高，但与优秀党员的标准、与党和人民的要求都还存在很大差距。

今后，我会更加努力，认真学习，深入思考，勤奋工作，让自己的党性修养不断提高、认识不断升华，为病人服务的本领不断增强，积极向优秀党员的标准靠拢。

## 思想汇报缺点和不足篇六

敬爱的党组织：

在军训中，积极参加军事训练，和理论课程，在擒敌拳的训练过程中，充分展现了自己的军人精神，同时在担任班级负责人期间，能够及时完成各项任务，及时下达上级传达的命令。同时在大家产生消极情绪时，积极主动地和她交流，并帮他排解。鼓动大家军训的积极性，关注同学的身体健康状况，会对大家的问题提出自己的见解。同时，因为军训队列的局限性，与男同学的交流很少，没能够促进班级男女同学之间的交流。

在个人生活问题上，能够处理好自己的日常生活，积极参加每周的大扫除活动，保持宿舍卫生。但也容易受到他人的影响，进而不能坚持自己的良好的习惯，比如每天的早读，坚持几周后，早读的积极性明显下降。由于高考后的假期，自己的思维也随之幻散，没有高中时的充实感，很多学习习惯没有坚持下来，有一种上大学像高中一样学习是不对的思想，经过近期的期中考试，我又找到了学习的乐趣，并且主

观上愿意专研学业，同时在复习的过程中，寻找到了各科学学习的有效方法，对各科的学习内容有了条理性。

在经历了班长竞选落选后，自己的积极性和主观能动性明显下降，总会犹豫，会害怕给他人一种越权，多管闲事的印象。正因如此，在我班男生当权的情况下，没有积极主动地与班长进行沟通，与班委缺少交流。但还是能够将女生的一些想法主动的传达给班长，并与他进行协商，积极争取女生的发言权，也起到一定的作用。

在交友方面，自己有点闭塞，不主动与人交流，总处于被动，沟通不开阔。在与他人的接触中，发现自己眼界也不算开阔，有很多方面的知识有所欠缺，同时向他人请教。

在社会生活方面，虽然没有参加社团，但是也会参加一些活动，比如青协的志愿者活动，在53周年校庆晚会中担当志愿者，很好的完成了任务。积极进行体育锻炼，代表国教学院参加踢毽，跳绳比赛并取得不错的成绩，同时取得进入毽绳协会的机会，参与平时的训练，与学长学姐们进行技术交流，自己的水平也有了提高。希望明年可以参加北京高校的比赛并取得成绩。

思想上，也有了很大改变，通过大学生活的锻炼，对自己的社会观念有了一定的提高，对各类组织机构有了更深一步的认识，同时发现自己在社会活动参与上，积极性不高。在各种外方的干预下，明显觉得自己的行动力不够强，不再是想到什么做什么，有想法后，总是思前想后，给自己一个假性的困难，喜欢逃避一些问题。做事有拖拉的现象。曾经纠结了一天要不要去参加演讲比赛，最后终于去了，但因为对一些问题没有重视，导致最后没能参赛。同时在学生会组织的辩论赛中，因为没有经验，事前没有认真对待比赛的流程，导致赛程中有一些不必要的失分，和时间的拖延，思维被局限在一个小圈子中。

对于自己的理想，能积极地为之努力，虽然没能进入广播电视台的新闻部，但也积极参加与之相关的讲座和报告，加强自己与外界的优秀播音员的交流与互动。同时认识到自己在语音上的一些问题，努力改正，勤加练习。

来到国际教育学院后，第一次与外国友人接触，和他们互动，给外国朋友过生日，教他们汉语，同他们一起上自习，同时也学习一些他国语言，丰富了自己的课外活动，也会了解一些他们和我们的一些不同的习惯，也感受到了友情是没有国界的，在交流过程中，展现了极大的热情，交到了很好的外国朋友。

以上是我对自己近两个月来的总结，接下来，要不断改正自己的不足，提高自己。良好的习惯还要继续保持下去。始终以党员的标准严格审视自己，不断提高自己。

## 思想汇报缺点和不足篇七

一是要以深化理论武装夯实政治根基。

政治上的成熟，基础在于理论上的成熟。新入职公务员在专业知识方面一般是比较过硬的，但在理论武装方面往往会有所欠缺。要把加强理论学习真正摆在重要位置，即使工作再忙再累，也要投入足够的时间和精力。新时代中国特色社会主义思想是提高政治能力最有力的武器，要切实学深悟透。要多读原文、勤学原著、深悟原理，深刻领会贯穿其间的思想脉络、战略考量、实践要求，准确掌握思想精髓、核心要义和理论体系，着力探求蕴含其中的马克思主义立场观点方法，努力把学习成果转化为运用科学理论发现、分析和解决问题的能力。

二是要以过好党内生活增强政治素养。

严格的党内生活是锤炼党性修养、历练政治能力的大熔炉。新入职公务员多数是共产党员，要始终牢记自己的党员身份，积极参加所在党组织的活动。要不忘共产党人的初心和使命，发扬自我革命精神，用好批评和自我批评的武器，自觉接受组织的教育监督，及时查找、改正自身的缺点和不足，不断自我净化、自我完善、自我革新、自我提高。

三是要以强化实践历练积累政治经验。

实践是锤炼政治能力的大课堂、大舞台。一名公务员要真正成长起来，没有心慌几次、腿肚子抖几下、当几回“热锅上的蚂蚁”是不可能的。遇到这样的事，一定要当成很好的锻炼机会，不要因为怕处理不好就绕道走。刚进机关工作，千万不要拈轻怕重，要勇于挑重担、啃硬骨头、接烫手山芋，在重要工作中经受摔打，在攻坚克难中增长本事。讲政治是具体的，要认识到日常工作同样是讲政治的极好历练。看似平凡的一些事务，若用政治的眼光来审视，就有可能更加彰显其价值；看似很小的具体事情，若用政治的眼光来处理，就有可能办出不一样的质量效果；看似琐碎的工作细节，若用政治的眼光来改进，就有可能呈现新的意义。

四是要以严格政治自律守好政治底线。

严守党的政治纪律和政治规矩，既是公务员政治能力的重要体现，也是公务员提升政治能力的重要保证。这方面反面案例不少，教训极其深刻，要认真汲取、引以为戒。新入职公务员要尽快实现角色的转变，在说话、做事、与人交往中，特别注意从政治纪律、政治规矩的角度来考量，不该说的话坚决不说，不该做的事坚决不做，不该交往的人坚决不交往。要坚决破除关系学、厚黑学、官场术等糟粕，努力建立和保持清清爽爽的同志关系、规规矩矩的上下级关系、干干净净的政商关系。深刻认识只有踏实工作、敬业奉献，相信组织、依靠组织，忠诚干净、老实本分，才能更好更快地成长。