

# 2023年课前三分钟幽默笑话演讲(实用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 课前三分钟幽默笑话演讲篇一

大家好！

今天我演讲的题目是：《保护环境》。

常言说得好“保护环境，人人有责”。保护环境的确是一个值得大家关注的问题。现在人们的生活在不断提高，而保护环境的意识却越来越淡薄，我们经常可以看到有些人乱扔垃圾，随地吐痰，使原来美丽的小河，碧绿的草地变得为世人所讨厌。我们仿佛听到它们在哭泣着“我们原本是美丽的，现在大家为什么那样厌恶我们呢”。

同学们，让我们大家携起手来，从自己做起，共同为保护我们的家园出一点力吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 课前三分钟幽默笑话演讲篇二

夏季翠绿色的日子，在清风中远去，湖畔青山妖娆竹柳成荫，渐渐褪去那一抹嫣红的燥热，秋凉随之而来。

涂抹一幅雅致的秋景，拾起一片沉甸甸的记忆，温纯闲趣静好的时光，在岁月中流淌。湖水静静青荷飘香，那妙龄女郎

拨弄琴弦，曲曲声落滑过湖面，我静倚着碧湖的清水，满池荷叶风中舞蹈，朵朵秋莲千姿百态，淡淡花瓣暗香袭人，我静守着这一湖清幽，嵌一颗莲心舌尖过，葱绿的湖水光阴中流淌，落入心间，执一份幽莲的苦涩，安放于流年，与君共享。

一路走来，一路笑，红枫飘叶，夕阳无限，在指尖追逐的日子层叠在秋的深处，拂袖而过，熟果缀满枝桠；一路走过，一路赏，岁月无痕，清风无影，那一抹秋韵笼罩着大山深处，坡上红层层叠染，一树的叶落，花瓣凝香，不经意间，你我拾起满地的记忆；一路寻觅，山中品，炊烟袅袅升腾似流云，秋叶飘香凝满了坡上，冲一壶山中清泉，素烟袅绕，沁了舌尖，润了心田；一路爬过，一路看，山林浸染，那嫣红的秋橘开满了山，与那红枫交织，片片红叶幽风中起舞，敲开了心扉；一路走过，山静水灵，曲水潺潺，花香含蕊，墨指含情，绽放的秋情片片晕开，我将那秋日里细密的柔水撩起，风声、水声、琴声，曲曲缭绕，曲韵悠长，与君共赏述衷肠。

秋来叶落，雁过流云，淌过叶落无声的夜，看着窗台前一抹凉菊，心生秋愁。望穿秋水，与君共赏水中的晃月，那执着的思念如隔三秋，一叶轻舟淌过季节的流转，沧海桑田，笔尖卷录着秋天情诗，往事如烟水中飘起，四季唯有秋让人流年往返，穿过那寂静的夜色，湖面上荡起波涟，岸边夜色景致独好，倒映在水中央，夜伴红亭歌声飘。一杯清茶，一圆饼，夜色荡舟水中曲，清脆的曲子穿透空间，你我尽情地将秋月揽入怀中，思绪飘飞，荡舟在这诗情婉约的夜泊湖上，凝望着星空一轮满月，倍思亲，与君共思。

秋风劲吹，把你我带入诗画如梦的交融处，瑟风起舞，那菊香溢出，淡雅妩媚，清高孤傲，一溜排地丰满了园子，涨满了秋。

散步在秋夜的小径上，月光皎洁洒满地，那意味正浓，默送着渐远的山花烂漫，拾集着点点情浓画意入卷，缠绵委婉，

倚窗听风赏月，共享那夜色阑珊。看秋色，聆听着秋的情事，拥一缕秋思入怀，执一盏心灯照亮，秋夜浓；染一指柔情入眠，静幽的碧水风摇荷影，泛涟漪；奏一曲相思情，与君共饮秋湖水，心系颗颗相思豆。

秋浓、情浓、意浓、夜更浓，幽幽的芳香飘荡在夜色湖面，花蕊清馨，莲叶舞，在渐浓的秋絮里“百年修得同船渡，千年修得共枕眠”，与君共赏秋。

## 课前三分钟幽默笑话演讲篇三

大家好！

难忘小学时的幼稚，但又盼望着中学时代的成熟；难忘小学学拼音时的认真，但又期待新知识的灌输；难忘父母在学校门口接我时那熟悉的身影，但又希望自己快快长大。

时光飞逝，新学期的第一周我在新的校园结识着新的同学，学习着新的知识，感受着新的生活。一切都是那么新鲜，还带点幼稚的我们在新的课本中点破新的人生道路。

跨进我梦想的高中，展开双臂迎接我的却是军训的考验，这是让我始料未及的。对于我们这些一直生活在父母双翼下的人来说，无疑是一种考验，一种自我的挑战。可是，樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；我们如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

结束一天的军训，重新坐回教室，提起笔，手竟然抖了。真的，一天下来，胳膊虽然很酸、很疼，训练的时候有几次我都想放弃了，但是，看着我们那年轻的教官，一个二十几岁的小伙子，满脸洋溢着自信的风采，我犹豫了，他也不跟我们一样吗？我要努力，要像他们一样，充满自信，勇敢地面对

挑战。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，这是我对军训的体验，“千磨万仞还坚劲，任尔东西南北风”，这是军训的成果。在我们从懵懂走向成熟的过程中，军训给了我们很大的动力，它让我清楚地认识到什么叫做责任，什么叫做承担！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。我相信，年轻的我们会越来越坚强，我们的人生也会越来越精彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 课前三分钟幽默笑话演讲篇四

大家好！

和谐，便是一种幸福的感觉。

时光匆匆，流年似水。不知不觉中，我长大了。童年的记忆是一片片叶子，从童年的大树上悄然飘落，便再也无法重新回到树上，只是那片片叶子依然翠得耀眼。还记得，那个蹦蹦跳跳的小孩总爱张开好奇的眸子仰望蔚蓝的晴空，想融入那片蓝；总爱和小伙伴们钻在“小房子”里，看调皮的雨滴在微风中嬉戏。那时的天很蓝，那时的草很青，那时的大自然是多么和谐的一幅画卷，那时的我徜徉在微风中，真的很幸福。

现在，我依然爱蓝蓝的天，爱蓝天下美好的一切，却鲜有时间和精力细细欣赏，偶尔抬头望望，觉得有种陌生的亲切，仿佛生活里少了许多情趣，平添了几许忧烦和困惑。岁月也让我明白了许多以前不曾明白的东西：人生本来就是充满荆棘和坎坷的。

和谐，便是不和谐中的完美。

在这漫漫长途，要给自己信心，给自己希望，给自己拼搏的勇气，给自己点一盏灯，去寻找属于自己的幸福。和谐，此时已悄然根植于自己的心中。

而幸福是什么？在我眼里，幸福不是一叠厚厚的钞票，一件华丽无比的衣裳；也不是遮掩痛苦的工具，贪图片刻欢娱的美酒。幸福，应该是心灵深处微妙的感受，是一个人真真切切的感受。在你颓丧无助时，路人的一个微笑、一句问候都会带给你幸福；幸福是你口渴难耐时一捧甘甜的泉水；幸福是你筋疲力尽时一张松软的大床；幸福是你孤寂时一封远方的素笺；幸福是你噩梦后一张慈祥的笑脸。

找到了幸福，我便看到了和谐的微笑。

成功是幸福，失败也是幸福，那是一种酸楚的甜蜜。在任何时候你都要有勇气对自己说：我不怕失败，因为我的目标在前方，因为我有再爬起来的勇气，因为失败是一种幸福！

又是一片澈然晴空，丝丝阳光温暖如昔。眼前的一切都是那样美好，其实怎样的世界才算和谐，答案就在你眼里，就在你心中。

采撷幸福，给自己一份愉悦的心境；离幸福近些吧，你便找到了和谐。

那美丽的鲜花，因为有了绿叶的依偎，才显得清纯和鲜润；那蓝蓝的天空，因为有了白云的打扫，才显得静穆和安详；那宽广的大地，因为有了万物的拥吻，才显得和平和馨香。

享受快乐，迎接和谐！

在此，我希望看了这篇文章的人能得到他们心中的和谐…

大家好！

信步来回走动，思绪藏不住忧伤，煦风擦肩，也只是瞬间的抬首。

一段心事，夜阑无惊；却在梦醒时分，痛楚寒衿。

春去，秋来；花开，心冷；剪月依旧，伊人不复。岁月的泪滴凝成琥珀，容颜的刻痕凝成遗憾，换不回的青春，留不住曾经的美好。纵使再娇贵的花儿，再耐寒的松柏，终有一天，会断层在书香的扉页。那些飘香的过往，错失的相守，也只是记忆里一闪而过的余味。没有人再忆起，没有人再上演，只等三生石上的下一世再一次遇见。

一辈子，就这样，以为很长的路要走，以为很多的风景要看，待日出漫上云霄之际，恍若一个梦的伊始，才发觉原来漫漫人生路只有几步之遥。一路的荆棘，一路的欢笑，只是午后闲聊的一抹笑靥。再回首，转换了时空，暗淡了湖光，独留一地的斑驳。

也许，我们都曾感慨，都不想空留惆怅，所以在征途中匆匆寻找，疲于奔命，想在人生的画册里勾勒最绚烂的色彩。待走到尽头时，才发觉想要拥有的完美永远都是残缺，想要的结局永远都近在咫尺。其实，每个人的路都是不可定格的，每段红尘都要沾染阳光，每份情愫都要姻缘牵线，每个结局都是偶然中的必然。所以，尘世如烟的我们，不必刻意强求悬在空中的楼阁，身边的每处风景都有你的气息，那如火如荼的美，依偎肩头，怜取眼前。

篱笆碎影，剪辑阳光的纤陌，透过云彩的光洒在指尖，稀稀落落。嘴角轻浮的酒窝荡漾的是雪山清潭，眉梢扬起的是不经意划落的星辰。轻翻手中书卷，帘卷清风的相逢，心底的那层怨愁消了踪迹，原来纠结于心的只是不曾明白。

太过在意，所以执念不休；太想完美，所以擦肩瞬息的美；太不懂得放下，所以一直纠缠；苦闷的是自己，后悔的也终究是自己。

也许，该走出自己种下的阴霾，拾起斑驳在地的阳光，在这样娴雅的绿萝树下悠然的静思。抑或背上行囊，踏上雪域迷城，追寻不敢涉足的奇遇。又抑或撑着油纸伞走上苏州的断桥，在江南水乡尽情的欢畅。这些都是信笺里暗藏的心事，该让他们行走在脚下。梦醒了，天际的霞光亮了整个地平线，潮水也涨了起来，心也跟着静了。

不曾想，自己原来可以不再忧伤，可以迎风微笑在阳光下，可以静静的走在人生途中。

放下，真的轻松很多；以前踟蹰韶逝，红颜白了青丝；却不曾想再多的担忧，也留不住岁月的倾泻不息，反而错失了沿途的美景。没有结局的结局就是最美的结局。

拾一米阳光，藏一段心事。

## 课前三分钟幽默笑话演讲篇五

大家好！

这则广告引起了哈里的极大兴趣，因为他就是做推销工作的，并且他认为自己是一名了不起的推销员。

经理微笑道：“很高兴你来应聘，但你拿什么来证明你是最优秀的呢？”

哈里回答：“我愿意接受你们的任何考验。”

哈里拍拍胸脯，说：“这太容易了！”然后，他带着一箱糖果样品离开了商店。

回到家，哈里拟好了一个推销线路图，然后信心十足地走出了家门。他按照线路，从这家商店走到那家商店，从这个社区跑到另一个社区，想尽了一切办法来推销那些糖果。

然而，一天下来，他一箱也没卖出去，因为糖果质量太差，白送都没人要。第二天如此，第三天还是如此。

第四天早上，哈里回去见经理。

“哦，是谁？”经理睁大眼睛，问道。

哈里说：“把这一千箱糖果推销给你的人。”

## 课前三分钟幽默笑话演讲篇六

大家好，我叫，今年九岁了。我要给大家分享一个寓言故事——好心帮忙的笨熊。

有一位富人和一头熊交上了朋友。

于是，富人安心地睡去了。这时，一只苍蝇落到了富人的鼻子上。熊找了一块大石头，对准苍蝇猛砸下去。

结果，苍蝇飞走了，富人却被砸死了。

这个故事说明：有时候，傻瓜的帮助比敌人更可怕。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 课前三分钟幽默笑话演讲篇七

嫦娥是天界的第一佳人，大家都知道她是玉皇大帝的情人，王母娘娘当然也知道，所以罚她到地广人稀的广寒宫居住，不准涉足天宫。不过这难不住玉皇大帝，隔三差五还是到广



寒宫偷香。

有道是人间一年，天上一日，转眼到了人间的公元二十一世纪。月亮上的广寒宫重门深锁，唯闻到嫦娥的声声幽叹。原来是玉帝好久不来了，嫦娥烦恼。但嫦娥烦恼的还不只这些，近来照镜子，她惊讶地发现自己显老了。原来这天上的神仙虽然长生不老，但这不老仅仅是寿命长而已，不是永远都年轻靓丽的，要不然天庭来那来的老老少少啊？像太白金星，也不是生来胡子一大把吧？嫦娥的玩偶兼贴身侍女玉兔儿很快揣摩到主人的心思，它刚刚趁嫦娥睡懒觉到人间转了一圈，那儿正流行人造美女，便撺掇嫦娥下凡。玉兔儿扯着嫦娥走进了第一间房，门口挂着美女设计室的牌子，墙上全是顶级的美女，医生一个个指给嫦娥看：这个是芝芝，那个是小燕子，还有露露……末了，问：喜欢谁？可惜嫦娥谁也不认识，只得含糊说：最漂亮的那个吧。

嫦娥进了美女加工车间，被打了麻药，觉得医生们在自己身上锯啊、割啊，这儿抽吸，那儿注入……不知不觉竟然睡着了。手术进行的非常顺利，非常成功。嫦娥进的最后一间屋子叫美女润色车间，几个美容师精心地给她描眉画唇，染色上彩……一系列的加工后，中国美女嫦娥就变成了伟大的西方美女玛丽莲。梦露！

嫦娥摔下一箱子黄澄澄的金子，拉着玉兔儿急忙往天上赶，想给玉皇大帝一个大大的惊喜。顾不得王母娘娘不准她涉足天宫的规矩，嫦娥和玉兔儿直奔通向天宫的南天门，却被两名天兵拦住了：站住！何方妖精？玉兔儿大怒：什么妖精，睁开狗眼看看，这是玉皇大帝的心上人嫦娥！天兵不信，刚好有执照妖宝镜的天将路过，那天将对嫦娥一照：只见镜子里的人鼻梁硅胶填就，胸脯上也是两大团玉色的胶状物……照罢那天将对天兵耳语几句，天兵忙恭敬地一躬放嫦娥进门。

嫦娥熟门熟路绕过灵宵宝殿，闯进了御花园，正撞见玉皇大帝在荷花池旁若有所思呢。嫦娥娇滴滴在喊了声玉郎，玉皇

大帝转身一看，吓得差点掉进荷花池：你，你是谁呀？嫦娥风骚地一扭腰肢：不认识了？我是你的嫦娥妹妹啊！

玉皇大帝还是战战兢兢地：真的吗，你也整容了？

嫦娥诧异：你怎么知道？

玉皇大帝不答，只是两眼发直地看向嫦娥后方，嫦娥转身一看，大吃一惊，只见众多彩练仙子，簇拥着一位异常眼熟的美人走了过来。

嫦娥则以为对方是玉皇大帝的新欢，亦怒不可抑：你又是谁啊？

美人身旁的仙子大喝道：大胆贱人，见了王母娘娘还不下跪！

什么，是王母娘娘？玉兔儿结结巴巴地说：为什么你长得象嫦娥？玉兔儿这样一说，嫦娥才醒悟到，对方确是整容前的自己。

王母狂笑一声，轻蔑地说：我爱像谁就象谁！快说你是谁！

嫦娥大声说：我才是嫦娥！

王母也吃了一惊，走下车架绕着嫦娥转了三圈，然后开口说：呀，你也整容了？嫦娥在人间已把二奶的气焰养得很盛，说：啥了？你能把老娘怎么样？两名女人怒目相视，突然两人都冲到玉皇大帝身边，一人拉扯住他一只胳膊。玉皇大帝觉得身子快被扯散了，忍无可忍，一跳老高，甩开了两个女人：别争了，我也不是玉皇大帝！我是太白金星！

什么？周围的人一下子全愣了。

原来玉皇大帝前几日和太白金星到人间巡视，看到人间到处是帅哥美女，一打听，便进了一著名美容医院，三下五除二把自己变成了风流帅哥，又强制太白金星整成了自己的样子，

返回天庭替自己当差。

玉皇在哪儿王母和嫦娥异口同声地问。

太白金星宽袖一挥：看那儿！

## 课前三分钟幽默笑话演讲篇八

律师不解：“病历费这么贵？不就几张纸嘛。”

工作人员说：“是啊，但这纸是法律文书，是你就诊的重要凭据。”

律师点点头：“对，对，有道理。”

看病的医生是位专家，问道：“怎么了？”

律师：“感冒了。”

医生：“头疼不？”

律师：“疼。”

医生立即开出一张ct检查单：“去，做一个头部扫描。”

律师：“我是感冒，扫描头部干什么？”

医生：“排除一下脑血管疾患。”

律师：“我不做。看一下感冒还要花几百块钱扫描，我拒绝。”

医生点点头，递过一张文书：“签字，签字就可以不做扫描。”

律师做完检查又回到了诊室。

医生：“感冒几天了？”

律师：“一个星期了。”

医生开出两张检查单，一张心电图，一张心脏彩超。

律师：“我心脏没问题，不用查了吧。”

律师不耐烦了：“我没心脏病，不做。”

医生点点头：“签字，签字就可以不做。”

律师接过文书，想了想说：“好吧，我做。”

医生点点头，继续问：“发烧吗？”

“烧。”

医生：“需要化验检查，排除艾滋病、梅毒、乙肝、丙肝、丁肝……”

律师咬咬牙：“我签字，不做检查。”

医生：“咳嗽吗？”

“咳。”

医生立即开出会诊单：“去，去痔漏科会诊一下。”

“痔漏科？”律师急了，“感冒看痔漏科？荒唐！”

律师：“我不做，死了拉倒。”

医生：“好，签字。”

医生拿出一叠的文书：“太好了，你慢慢签吧，我要下班了。”

律师急了：“你先给我开点药，字我会慢慢签的。”

“不行，”医生很坚决，“我吃过这亏，你不签字，我不开药。”