

电力科普演讲稿三分钟 电力安全演讲稿(大全8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

电力科普演讲稿三分钟篇一

大家好！

当大家看到那吞噬一切的熊熊烈火源于一个忘记掐灭的烟头时，看到那从高空坠落，被摔得血肉模糊源于一条忘记扎好的安全带时，看到那被高压电击，变成一团焦炭源于忘记要逐项验电方能作业时，我的心阵阵剧痛。

而听到那因为亲人的逝去，宛如通天支柱轰然塌陷，那一声声撕心裂肺的哭喊，那一声声满怀思念的召唤时，我的眼泪常常失去控制，喷涌而出。

安全，我要安全，我会安全，我能安全，唇齿谈吐间何其容易，落实到实际，落实到自身，又是何其的艰难，如果只是谈一谈，讲一讲，说一说，我们就能安全了，也不必再有今天的安全演讲，不必如此高调，如此重视的大讲特讲。

我们的电厂，国际一流的电厂啊，“保人身、保设备、保电网”九个大字炫目地挂在我们每个人都能看见的地方，“3·23”事故的发生(注：局里对我厂进行了经济考核，大约人均扣500元)，却犹如一把利剑深深刺入了我，让我心痛，让我反思。如醍醐灌顶，这个教训植入我的心灵，在为我是一名光荣的胜电人而自豪时，要时刻想到我们的企业也是高危行业啊，漏电保护器有没有失效的可能，高压管道有

没有泄漏的可能，就算是爬爬楼梯有没有滑倒的可能，我要安全，就是要把安全把握在自己的手上，踩在自己的脚下，用规章制度来约束自己日常行为习惯，提高自我防范能力，进入现场按照规定着装，戴好安全帽，按章作业，才能避免自己重蹈他人覆辙。

我是一名汽机运行人员，我工作的环境中，现场管线、阀门分布错综复杂，主辅机设备多，环境噪音大，经常面对高温、高压、高电环境，小到阀门开关，大到开停机操作，危险无处不在，稍一疏忽就可能造成人身伤害。

每次观看“金钥匙”竞赛时都会被参赛选手缜密的事故分析和熟练地操作技能所折服。“金钥匙”比赛中的优秀选手向我展示的不仅仅是其卓越的工作能力，更是一种避免人身伤害、防止安全事故的能力。

我得到的启发是，“我会安全”，就是要勤学技术，不断提高自己的生产操作技能水平；就是要多跑现场，熟悉现场管线、高低压设备分布以及阀门位置；就是要钻研专业理论知识，提高系统分析能力，掌握事故应急处理方法。就是要用自己精湛的专业知识，娴熟的生产操作技能，丰富的生产实践经验，最大限度地去防止和杜绝各类安全生产事故发生。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

电力科普演讲稿三分钟篇二

大家好，我是来自修试工区的××。今天，我演讲的题目是：电业人，我为你自豪！想象您现在身处雪域高原或者是迷人的海滨，想象您现在身处北国边疆或者是西部边陲，您需要的是空气、阳光和水。处于科技飞速发展的当今社会，经济要发展，祖国要繁荣，电业作为国民经济和社会发展的命脉，就如同阳光、空气和水一样不可缺少。毋庸置疑，全面建设小康社会目标的早日实现，人们生活水平的不断提高，一时

一刻也离不开电业。每当看到远隔千山万水的人们享受着便捷的通信，看到现代电业的正快速地改变着人们的生活方式和生活内容，我总为自己是一名电业人而自豪。

质量和服务是电力企业发展的重要一环，与整个企业工作密不可分。我们修试工区的服务宗旨是用户至上、服务至上、信誉至上。我们每一位员工本着“把方便带给您、把温暖带给您、把优质的服务带给您”的服务理念，为用户提供一站式服务，从用户的角度和利益出发，为用户排忧解难，帮助用户解决使用电力业务中的各种问题，最大限度地方便用户，在平凡的岗位上，微笑着面对用户，为繁琐的工作而忙碌。有人说，我们是一群特殊的人，因为我们的角色总在不断地变换，在用户面前我们代表的是诸城电业，回到公司里，我们就代表着用户，积极与各个相关部门联系，协调解决用户的一切用电问题。工作的成绩是令人欣慰的，但其中的滋味却只有自己才能体会。

“您的业务由我们来办理，您的困难由我们来解决”，用户什么时候需要，我们就从什么时候提供服务，对我们的员工来说为了工作，忘了吃饭，是最平常的事了。为了做到用户至上，服务至上，信誉至上，大家出主意想办法搞好服务，千方百计让用户满意；有时候一点小事我们常常要往返于公司和用户单位之间，去上4、5次也是常有的事，从接受业务到办理业务，满足用户的要求，员工们穿梭在用户单位的身影就是这个城市里一道亮丽的风景。

一首歌曾唱到“把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功”，面对工作，大家同甘共苦、风雨无阻，默默耕耘、无私奉献、求实进取，让电业服务进入千家万户。在我们这个集体里，多少动人的故事，扣人心弦；多少飞扬的青春，尽情奉献；许多平凡的点点滴滴却给了我最多的感动。在一次出门安装调试途中，我们的车在路上熄了火，那是寒冬腊月，狂风呼啸，天还下着小雨，车怎么也发动不了，由于事先通知了用

户，请他们等候，如果临时取消，必然会使用户对电业服务的印象大打折扣。当时车上4名年轻的员工全是女士，在这样恶劣的环境下，为了不让用户等着急，大家没有退缩，毅然决定下去推车，这些平时娇滴滴的小姐们关键时刻也不逊色，虽然身着职业装，高跟鞋，但在这种紧要关头个个挺身而出，12月的东关大街似乎特别寒冷，大家当时的狼狈样此时此刻还历历在目，那一刻，空气里只有喘息、加油汇同雨点敲打车身的声音，直到听到发动机响起的一瞬间，大家特别激动，欢呼着跳上了车。当员工们一身湿漉漉地赶到用户单位，充满歉意地向他们解释晚到的原因时，他们却啧啧称赞，说我们的服务做得好，是一群巾帼英雄，用户的一句话把大家一路上的辛苦和委屈都打消了，这也许就是大家总是在抱怨太忙太累却总是圆满完成每件工作的动力吧，能够让用户满意就是我们的职责所在，就表明我们所有的辛苦和努力都没有白费。我们希望通过这种优质的服务能够在市场中赢得用户信赖，为我们电力企业和用户之间建立和谐的关系、树立诸城电业新形象打下了坚实的基础。

类似的例子还有很多，它点点滴滴地汇入了我们的生活，成为了我们工作和生活的一部分，尽管会使我们暂时吃一点点苦头，受一点点委屈，但也使我们更真切地体会了生活，让我们更加相信自己，并且不断鼓舞自己，考验自己，挑战自己。在今年年初的座谈会上，有一名用户代表激动地向在场所有的人讲述了一席话：“你们所做的工作，你们真正地关心我们，真诚地在为我们提供了最优质的服务，我们都牢记在心里。在这里我们要感谢诸城电业修试工区、更加感谢负责诸城电业的领导们，一年来为我们所做的努力，从她们身上我们真切地感到诸城电业是值得信赖的！”还有什么比得到用户的肯定更为激动的呢，对，员工们哭了，是高兴的眼泪、幸福的泪水，这是我们用辛勤的汗水和真挚的情感浇灌出来的成功啊！

这就是我们这群人接触的世界，它那么真实，那么斑斓，有笑有泪，有委屈有欣慰，唯一不变的是让我们什么时候都不

放弃努力。为用户服务是一项起步不久的的工作，我们的工作才刚刚开头，参照有限，经验有限，但我们的存在是我们企业发展的重要环节，也是今后诸城电业在行业竞争的舞台上能否出彩的重头戏。在这个充满竞争和活力的时代，如果不在浪尖，便会很快被吞没在浪底，如果没有浮力，变意味着失去了支撑，所以我们从来没有停止过努力和变革。

电力科普演讲稿三分钟篇三

生命就如同这飞火流萤一样的美丽，我们的企业也蒸蒸日上，兴旺发达。对我们电力企业来说，安全就是生命，安全就是效益，安全是一切工作的重中之重，唯有安全生产这个环节不出差错，我们的企业才能去争取更好的成绩。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这是现在，我和同事们每天上班时恪守的信念，在人生的旅途上，安全伴我同行！的确，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们一直依赖着“安全”这个拐杖，没有它，我们可能会摔跤，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

“安全”对于我们是很重要的，对于热电员工，它的意义在于生产设备的稳定安全运行；在于千家万户的幸福与欢乐；更在于国家财产的安危！不要安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的生命处于危险。正是“安全”保持着电力行业高速、迅猛的’发展态势，也正是“安全”让我们电力不断的走向发展壮大。

安全知识的贫乏，安全意识的淡薄总是能让我们看到听到一幕幕血的教训，而这些惨剧，无一不是违章作业，违章指挥，违反劳动纪律造成的！

“前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点。从事热电行业的我们，如果没有“安全第一”的意识，那么，不仅没有“安、稳、长、满、优”的可能，而且还是失职，

是对企业和员工的不负责任，甚至是犯罪。安全和良好的秩序，是我们热电企业保证国家整体发展、人民生活水平不断提高的最集中的体现，这也是我们为企业服务，最基本的要求。听不进安全第一的劝告，是耳朵的幼稚；不懂得防范为重，责任重于泰山的人是心灵的幼稚；不深入一线，排除各种安全隐患，还他人以安全则是行为的幼稚。

让我们每一个人从自己做起，从自身岗位做起，争当安全先进集体，争当安全先进个人，让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行！

电力科普演讲稿三分钟篇四

大家好！

地震是地球内部运动引起的地表震动。它就象刮风、下雨、闪电、山崩、火山爆发一样，是地球上经常发生的一种自然现象。

地球上板块与板块之间相互挤压碰撞，造成板块边沿及板块内部产生错动和破裂，是引起地面震动（即地震）的主要原因。地震波发源的地方，叫作震源。震源在地面上的垂直投影，叫作震中。震中到震源的深度叫作震源深度。

天然地震一般分为：构造地震、火山地震、塌陷地震等。1、构造地震：由于地下深处岩层错动、破裂所造成的地震称为构造地震。这类地震发生的次数最多，破坏力也最大，约占全世界地震的90%以上。汶川地震就属于此类地震。2、火山地震：由于火山作用，如岩浆活动、气体爆炸等引起的地震称为火山地震。只有在火山活动区才可能发生火山地震，这类地震只占全世界地震的7%左右。3、塌陷地震：由于地下岩洞或矿井顶部塌陷而引起的地震称为塌陷地震。这类地震的规模比较小，次数也很少。4、诱发地震：由于水库蓄水、油田注水等活动而引发的地震称为诱发地震。

四、地震中的自救

1、紧急避险的重要性。经验表明，破坏性地震发生时，从人们发现地光、地声，感觉有震动，到房屋破坏、倒塌，形成灾害，有十几秒，最多三十几秒的时间。这段极短的时间叫预警时间。人们只要掌握一定的知识，事先有一些准备，又能临震保持头脑清醒，就可能抓住这段宝贵的时间，成功地避震脱险。

2、逃生原则。破坏性地震突然发生时，采取就近躲避，震后迅速撤离的方法是应急避险的好办法。为什么地震瞬间不宜夺路而逃呢？这是因为：其一是现在居民多住楼房，根本来不及跑到楼外；其二、是地震时人们进入或离开建筑物时，被砸死砸伤的可能性最大；其三是地震时房屋剧烈摇晃，造成门窗变形，很可能打不开门窗而失去求生的时间；其次是大地震时，人们在房中被摇晃甚至抛甩，站立和跑动都十分困难。地震时还应注意不要顾此失彼。短暂的时间内首先要设法保全自己；只有自己能脱险，才可能去抢救亲人或别的心爱的东西。

3、因地制宜，就近避震。如果你在室内，应就近以更低的姿势躲到坚实的家具旁边，如写字台、结实的床沿下，也可躲到墙角或整体性好的卫生间和厨房等处。注意不要躲到外墙窗下，更不要跳楼，这些都是十分危险的。如果你在教室里，要在教师指挥下迅速抱头、闭眼、以很低的姿势蹲到各自的课桌旁边。地震一停，迅速有秩序撤离，撤离时千万不要拥挤。如果你在室外，要尽量远离高大建筑、高烟囱、变压器、玻璃幕墙建筑、存有危险品、易燃品的场院所。地震停下后，为防止余震伤人，不要轻易跑回未倒塌的建筑物内。如果你在行驶的汽车、电车或火车内，应抓牢扶手，以免摔伤、碰伤，同时要注意行李掉下来伤人。座位上面朝行李方向的人，可用胳膊靠在前排椅子上护住头面部；背向行李方向的人可用双手护住后脑，并抬膝护腹，紧缩身体。地震后，迅速下车向开阔地转移。无论在何处躲避，都要尽量用棉被、枕头、

书包或其他软物体保护头部。 如果正在使用明火，应迅速把明火灭掉。

4、正确应付地震时的特殊危险。当遇到燃气泄漏时，可用湿毛巾或湿衣服捂住口、鼻、不可使用明火，不要开关电器，注意防止金属物体之间的撞击。当遇到火灾时，要趴在地下，用湿毛巾捂住口、鼻，逆风匍匐转移到安全地带。当遇到有毒气体泄漏时，要用湿毛巾捂住口、鼻，按逆风方向跑到上风地带。

1、自救互救意义重大。自救和互救是大地震发生后最先开始的基本救助形式。震时被压埋的人员绝大多数是靠自救和互救而存活的。 在抢救生命的过程中，时间就是生命，耽误的时间越短，人们生存的希望就越大。因此应当不等不靠，尽早尽快地开展自救互救。

2、自救原则。大地震中被倒塌建筑物压埋的人，只要神志清醒，身体没有重大创伤，都应该坚定获救的信心，妥善保护好自己，积极实施自救。要尽量用湿毛巾、衣物或其他布料捂住口、鼻和头部，防止灰尘呛闷发生窒息，也可以避免建筑物进一步倒塌造成的伤害。尽量活动手、脚，清除脸上的灰土和压在身上的物件。用周围可以挪动的物品支撑身体上方的重物，避免进一步塌落；扩大活动空间，保持足够的空气。几个人同时被压埋时，要互相鼓励，共同计划，团结配合，必要时采取脱险行动。寻找和开避通道，设法逃离险境，朝着有光亮更安全宽敞的地方移动。一时无法脱险，要尽量节省气力。如能找到代用品和水，要计划着节约使用，尽量延长生存时间，等待获救。保存体力，不要盲目大声呼救。在周围十分安静，或听到上面（外面）有人活动时，用砖、铁管等物敲打墙壁，向外界传递消息。当确定不远处的有人时，再呼救。

3、地震自救的四大法宝：大地震时不要急；破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有12秒钟，在这短短的时间

内你千万不要惊慌，应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。如果住的是平房，那么你可以迅速跑到门外。如果住的是楼房，千万不要跳楼，应立即切断电闸，关掉煤气，暂避到洗手间等跨度小的地方，或是桌子，床铺等旁边，震后迅速撤离，以防强余震。人多先找藏身处；学校，商店，影剧院等人群聚集的场所如遇到地震，最忌慌乱，应立即伏身躲在课桌，椅子或坚固物品旁边，待地震过后再有序地撤离。教师等现场工作人员必须冷静地指挥人们就地避震，决不可带头乱跑。远离危险区；如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。如在郊外遇到地震，要注意远离山崖，陡坡，河岸及高压线等。正在行驶的汽车和火车要立即停车。被埋要保存体力；如果震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援。埋压在废墟下时，至关重要的是不能在精神上发生崩溃，要有勇气和毅力。强烈的求生欲望和充满信心的乐观精神，是自救过程中创造奇迹的强大动力。被埋压后，要注意观察周围环境，寻找通道，设法爬出去，无法爬出去时，不要大声呼喊，当听到外面有人时，再呼叫，或敲击出声，向外界传信息求救。无力脱险时，尽量减少体力消耗，寻找食物和水，并计划使用，乐观等待。

同学们， 遭遇地震时不要怕，更不要慌，因为大震跑不了，小震不用跑。只要我们时刻警惕，沉着冷静，按照了解的知识来保护自己，就一定能战胜灾难。

祝大家平安！ 谢谢！

电力科普演讲稿三分钟篇五

激情六月、阳光灿烂，生命就如同这飞火流萤一样的美丽！我们的企业，也如同这火热的季节一样，蒸蒸日上、兴旺发达！轰轰烈烈的市公司“安全生产整顿月”活动，此时此刻，已近尾声！那么，是不是这就意味着安全生产结束了呢？答

案当然不是。对我们电力企业来说，安全就是生命，安全就是效益，安全是一切工作的重中之重！唯有安全生产这个环节不出差错，我们的企业才能去争取更好的成绩！

主要承担万州城乡输变电设备的运行、维护、检修和高低压客户供电工作的三峡局，一直狠抓落实安全生产，从领导管理、一线生产和精神文明各个方面，都凝聚着三峡局干部职工对安全生产的重视和参与！首先，三峡局提出了“安全学习要三个到位”的思想，即领导到位、认识到位和学习内容到位，防止安全学习走过场、一学习就是学《安规》而脱离了本职工作。

局长××一直坚持安全生产必须以预防为主，要求安全管理人员多深入生产一线，及时发现隐患，坚决消除；他还致力于制定安全工作的标准化制度，力争安全管理创一流；对于经常容易出现的误操作，在加大考核力度的同时，提倡技术创新、改进设备，制止类似事故再度发生；局长经常带领基层领导深入云阳、巫山等生产现场，或者亲自上门走访客户，开展安全教育工作、检查安全生产情况。

500kv万县变电站重视生产的考问讲解，重视安全学习的效果，不断加强业务，积极探索从未接触过的超高电压的运行工作不断探索，为安全生产打下了坚实的基础！巡线班为了保证我局第一条500kv超高压线路的安全运行，专门增派了业务过硬、政治素质高的党员，起到模范带头作用！配网安全大检查是三峡局每年例行的工作，4月20日，三峡局组织机关管理人员、营销中心及调度值班室人员共40余人分成13个小组，对10kv配电线路进行了大检查，主要针对移民迁建和城市开发引起配网变化，查找缺陷、消除隐患、为迎峰度夏作好了准备，受到广大客户好评。

搞好安全工作，三峡局不但在生产本身下了大功夫，还通过工会、团组织丰富职工文化生活、为职工排忧解难，营造了一种和谐、轻松的生产、生活氛围，使职工心情舒畅、乐于

奉献！

爱企业、爱工作、爱生活！这是我们每一个职工的心声！企业的兴旺发达，离不开我们每位职工谨小慎微、保证安全生产！居安思危、防患于未然！是为了我们的明天更美好！让我们为了这共同的目标，都行动起来、安全工作时时抓、事事抓、长期抓，永不放松！

电力科普演讲稿三分钟篇六

工厂里。高速运转的车床噶然而止，他们想到的还是谁？

不错！是我们，是我们电力企业的职工！

可见，作为国民经济基础的电力工业，是关系千家万户的脉搏，只有我们电力工作的安全、可靠、经济运行，才能保持国民经济的旺盛活力和快速增长；才能保障人民生活质量的不断改善和综合国力的显著提升！

做为电力企业的一名普通职工，今天，我站到这里，心情很激动，也很复杂。因为，对我们而言，“三为”服务不是形式主义的口号，而是年复一年，日复一日的切实行动！所以，今天与其说是演讲，不如说是呐喊！是电力职工默默奉献的豪言的呐喊！喊出了我们对电力工作的一腔浓情，喊出了我们对“三为”服务的无怨无悔，甘心奉献！

放眼金都大地，那矗立的电线杆，那横空飞架的银线，无不是我们电力工人默默奉献的誓言！

有人说，你们电力工人收入高、福利多，我沉默无语。因为我知道每天面对的是看不见、摸不到的老虎，轻者伤、重者伤亡！有人说，你们电力工人是“电老虎”，有特权，我悄悄走开。因为我要去实现公司的承诺：四十五分钟到达用户的故障现场。

“五一”长假，黄金周里，祖国的大好河山，没有我们的脚步；大年三十，洒洒焚香的祖坟前，没有我们本应跪下的膝盖，不是我们无意，更不是我们无情……因为，我们选择了电力，我们就选择了无悔的奉献！

看吧！！节假日里，团圆夜里，人们的欢声笑语是我们的赞歌；国民经济飞转的车轮里，流淌着的是我们的血液；神舟六号腾飞的一刹那按钮按下的，首先通过的是电流！小草平凡，却可以撑起一片碧绿的草原；我们无声，亦有一个感人至深的脚步！

城西站改造，我们调度的领导，每天都要去工作现场，甚至下班也要去，一句话，为了安全！从9月20号，设备投入开始，王俊胜站长吃、住都在站上，白天同值班人员完成操作几十次；晚上要挑灯学习新设备的性能。已届退休年龄的他，凭着对无声岗位的热爱，选择了无声的执着，忘却了家庭。。。

今年9月的一天，深夜二点五十五分，一阵急促的电话铃声打破了张星站张涣达的酣梦；全站停电，速归！妻子脉脉地叮嘱道：路上小心点！没有任何的罗唆。因为，她知道丈夫的工作字典里永远没有下班、休班的概念，停电就是军情！就是冲锋号！也许，此时此刻，心灵的祈祷是最好的无言的祝福！

前方，不是诱人的金矿，只是我们的一个无声战线奉献者的责任！

奥斯特洛夫斯在他的《钢铁是怎样炼成的》一书中写过这样一句话：人的一生可以燃烧，也可能腐朽！我们电力工作者，选择了燃烧！在平凡的岗位不平凡的燃烧！因为，我们深知我们电力工人是一块块不起眼的红砖，挺起默默奉献的脊梁，筑起了“三为”服务的高楼大厦。

不羡慕鲜花，因为我们选择了无声战线的奉献！也许，此时

此刻，我们电力工人最大的安慰和鼓励，就是您们热烈的掌声。

电力科普演讲稿三分钟篇七

大家好，我是来自xx[]很高兴站在这里参加本次的科普演讲，我的主题是“如何完成日常牙齿清洁”。

首先我想和大家讨论的是如何把牙刷的更干净，这是一个老生常谈的问题，一听到这个老生常谈的问题有人就会说：如何把牙刷的更干净已经听医生说了很多遍了，使用巴氏刷牙法，很多人就认为了使用此方法我也可以刷出一副好牙来。就像这两张图片一样。可是还是会有人有疑问，明明我已经很认真的刷牙了，为什么我的牙还是有这样或那样的问题，，所以我们需要知道到底为什么会出现在这些情况呢。

原因有很多种，最常见的是在日常生活中大家都会忽略的“灯下黑”—————牙缝。细菌在这些地方黄发垂髻并怡然自乐，所以仅仅靠刷牙当然不能预防口腔疾病。这时有人就会说我可以使用牙线，当然在牙缝清洁的过程中有不可忽视的作用，但是在一些像这种极端的情况下，仅仅依靠牙线的摩擦作用是无法迅速的将齿缝中的污垢清理出去，那么此时我们就可以使用牙间隙刷。

牙间隙刷有很多种设计，1字型短柄的适用于前牙[]型折柄的适用于后牙，并且刷头中埋入的是铁丝，可以弯成各个角度，更方便进入牙间隙进行清洁。相较于牙刷，牙间隙刷360°的刷毛更便于清洁卫生死角，对比于只能通过拉动起作用的牙线，牙间隙刷大大的提高了清洁效率。

它的使用方法也很简单，我们只要注意清洁上牙时将刷头向上倾斜45°，清洁下牙时将刷头向下倾斜45°进入牙缝，轻轻地刷动，在每次使用完之后可以将牙间隙刷进行清洗和晾干，使用一到两周可以更换。

介绍了这么多关于牙间隙刷的特点，我相信大家对牙间隙刷有了一定的认识，而是否仅仅通过牙间隙刷就可以起到维护口腔环境的作用了呢，答案当然是否定的，一个良好的口腔清洁是需要牙刷、牙线、牙间隙刷等配合使用来达到效果的。

最后还建议大家日常多去拜访口腔医生，由专业的医生给大家带来专业的指导。希望大家更多地去关注口腔健康，爱牙护齿。谢谢大家，我的演讲结束。

电力科普演讲稿三分钟篇八

大家好！我叫xxx来自xx电力，今天我演讲的题目是《从身边小事抓起，做好电力安全》。

常言道“安全责任大如天”！“安全责任重于泰山”！这些众所周知的警句我们耳熟能详，想想，安全事故被称之为血泪之地，生民之哀，家国之痛？最近一段时间我们电力行业接连发生几起安全事故，无不触目惊心，引人深思。究其原因，不是因为技术人员技术不到位，而是因为缺乏了对安全的敬畏之心，对安全规范的执行力度不严，对自身的安全置身事外。

电力安全，是电网企业生产的基础和前提，是电网企业生存、发展壮大和保障社会稳定的头等大事，今年强化安全责任落实，保障安全工作。这透露出公司着力提高干部职工的安全生产意识，要求全体员工不忘初心牢守安全底线，鼓励我们每个人为公司的发展贡献自己的力量。

“这么简单！我也能做到！”于是满山坡的人都抡起手来。时间一天天过去，但因为各种原因，来山坡上抡手的人也越来越少。到一年期满这天，山坡上只剩下一个人。苏格拉底问他：“你每天都按时到这里来抡手，你是怎么想的？”年轻人回答：“起初感到这再简单不过了，后来才知道：其实最难的就是简单的重复。”于是，苏格拉底收下了这个唯

一的弟子——后来的大哲学家柏拉图。

安全生产，是一个永恒的话题。在工作中，我们必须从“看惯了、干惯了、听惯了”的身边小事抓起，牢记“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，将安全自始至终贯穿于安全生产各个环节，有效克服制度、规程、执行上的弊端，从源头进行有效治理。只有打好安全基础，安全生产才有保障。

将简单的事做好就是不简单，将平凡的事坚持就是不平凡，安全工作也是如此。在未来的工作中，要学会保持一种始终追求极致的安全精神来守护工作，在平凡的工作岗位上做出不平凡的事迹，不愧于赤忱与执着。

谢谢大家！