

# 重阳的演讲稿 重阳节演讲稿(模板6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 重阳的演讲稿篇一

我是大四班的陈婕妤。

小朋友，再过几天就是重阳节了，你们知道重阳节是谁的节日吗?重阳节可是爷爷、奶奶这些老人们的节日!你们知道重阳节是哪一天吗?我来告诉你们，重阳节是10月16日。那么，我们应该为这些长辈们做些什么?其实孝敬长辈，尊敬老人要从小做起，平时吃饭时要先给长辈盛饭夹菜;遇到爷爷奶奶等长辈生日或节假日带上一些小礼物去拜访他们，平时常打电话问候;遇到长辈生病要适时问候，端水送药。每次放学奶奶来接我，我总是不怕脚酸，坚持自己走路，从不要奶奶抱。看到爷爷从外面回来累了，我总是主动给他敲敲背，锤锤腿，为他倒杯水。富于爱心、孝敬长辈的孩子是在生活点滴中训练出来的，现在，我们是大班的孩子了，大家都要做一名孝敬长辈的好孩子。

谢谢大家!

## 重阳的演讲稿篇二

把辛苦留给自己，把温暖留给子女，把努力留给自己，把快乐留给子女，把无奈留给自己，把梦想留给子女，把沧桑留给自己，把未来留给子女，愿亲爱的爸妈生活快乐，一生平

安。

有一种情温馨不求回报，叫亲情；有一种爱包容宽大无边，叫父爱，有一种爱细腻充满关怀，叫母爱，有一种行为普通却不经常，叫回家，感谢父母给予我们的一切，常回家看看是对父母的报答。

打一个电话，听听您慈祥的声音，常回家看看，搂搂您善良的至亲，道一声问候，把关爱融入您苍心，说一声珍重，让快乐把您紧跟，摘一把星辰，让岁月失去年轮，送一声祝福，给我的父母双亲。祝父母平安健康，如意顺心。

感恩是要发自内心的：不管是我们平时的一句问候，一个动作，一个眼神，都会牵动着父母的心情。在他们劳累的时候捶捶背，在他们口渴的时候端上一杯温暖的清茶，在他们的节日时送上一份温馨的礼物，他们的心中都会感到欣慰，觉得我们长大了。

感恩是什么？大家也许知道吧。感恩是一种美德，一种生活态度；是一束阳光，可消除人与人之间的猜疑抱怨；是一座桥梁，可将人与人之间的心灵沟通；是一种镇静剂，可使人众多的纷扰中保持平静；是一种润滑剂，可消除人与人之间的摩擦。

母爱似水一般柔和，温和而细腻；父爱如山一般雄伟，深沉而伟大。我们从小就在父母的臂弯下长大，如今，我们就要陪伴在父母的身边，让他们安详地度过后半生，不让他们感到孤独。我们应懂得感恩，感恩所有为我们付出的人！

因时间的飞逝，父母已不再年轻，生活的千斤重担，有时会压得他们喘不过气来，他们的压力是我们不能够体会的，而我们能够做的是，好好学习，努力把该做的事情做好，因为父母所有的辛苦和压力都是为了我们，不要再让我们的父母为我们操心了，给他们多一点问候，多一点爱，想一想，从

小到大，父母为我们吃了多少苦，受了多少罪，却从无怨言，他们为我们付出的一切都是那么的快乐，那么的高兴，感恩父母，感恩父母对我滔滔不尽的爱，有一句歌词写到有爱才有家，有家才不怕，不管你路漂泊，漂泊到何方，爱是永远的家，感恩父母，感恩父母给了我一个温暖而又幸福的家，我好爱好爱你们。

爸爸妈妈，谢谢你们对我的养育，你们辛辛苦苦的赚钱，为的是让我可以读书。爸爸妈妈，谢谢你们，我永远爱你们，祝你们身体健康，天天开心，一帆风顺。

生命中感父母之恩，我每走的一个脚印里都有大家的恩情。

## 重阳的演讲稿篇三

大家好！

自古以来，中国便把“九”这个数字视为阳数，九月初九，两阳相聚，便把这天定为“重阳节”，又因为“重阳节”是老年人过的节日，所以，又把这天称为“老人节”。

九月初九重阳节这天，家人相聚，一起登高望远，插茱萸叶子，饮菊花酒，在欢笑声中度过这一天，孟浩然的《过故人庄》：“开轩面场圃，把酒话桑麻。待到重阳日，还来就菊花”，王维的《九月九忆日山东兄弟》中“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”都给我们描述了的先辈过重阳节的温暖幸福的情形。但是是，今日的重阳节，已经失去了往日的风采。

尽管日历上鲜红的九月九日下面清晰地标注着“重阳节”，但是是绝大多数人家中却没有一点过节的气氛的影儿。不少老人依旧呆在屋中，洗衣做饭，替儿女子孙分忧。巍峨挺拔的大山上寂静无声，只有偶尔传出的几声风吹树叶的声音记录着昔日重阳的欢声笑语。学生父母们口中吟诵着“遍插茱萸少一人”，最后却连“茱萸”到底为何方神圣都不知道；孩

子们像宝贝一样捧在手里的东西不是献给老人们的一杯清茶，而是一本厚厚的语文书……这一切的一切，无不告诉华夏子孙正在淡忘这个中华的传统节日。

如今，已经迈入信息化社会的我们，是否真的不再需要传统社会的习俗了呢？父亲节、母亲节、教师节、重阳节……这些为我们身边最亲近、给予了我们最多关爱的人所设立的节日，真的不需要了吗？恰恰相反，这些节日中所包含的亲情伦理道德，这是我们这些人最需要学习的。孝敬长辈，为其分忧，是我们在重阳节这天最应该做的，也是我们每天的必修课。因为“老吾老以及人之老”。

重阳节，希望在不久之后的九月初九，会重新飘起菊花酒的气息，响起老人们的欢笑，拾起儿女的孝心，更拾起的是中华民族尊老敬老的美德和悠悠的灿烂的历史文化。

## 重阳的演讲稿篇四

大家好！

今天是中国的一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。九九重阳节国旗下讲话中央电视台《东方时空》栏目在去年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你是否知道父母的生日？在10个小时内，有1840人投票，其中回答“知道”的有1274票占69%；“都不知道”的有338票占18%；“知道父母中一位”的有228票占12%。说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超

过了1亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为实验中学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

## 重阳的演讲稿篇五

大家早上好！

今天我的讲话题目是《继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风》。

同学们，你们都应该知道重阳节吧！对，在我们的语文课本里，曾经学过好几篇关于重阳节的诗篇呢！比如说：王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。

遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”在课本里我们知道了，重阳节是在每年的农历九月初九。在我国古代思想中，“六”为阴数，“九”为阳数，九月九日正好是两个阳数相重，所以人们把它叫做“重阳”，也叫做“重九”。重阳节的起源，最早可以推到汉初。汉初皇宫中，每年的九月初九，都要佩带茱萸、食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。到了东汉时，民间又有了重阳登高的风俗，因此重阳节又叫“登高节”。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃“重阳糕”（一种九层糕）、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的。这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，“解除凶秽，以招吉祥。”。

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。我国把每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的

节日。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座？”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样？我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢？希望大家考虑一下，看看我们的学生在老人节里能为社会、老年人做些什么。

## 重阳的演讲稿篇六

大家早上好！今天我的讲话题目是“尊老、敬老、爱老、助老”。

今天是中国的一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

电视台在前年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你是否知道父母的生日？在10个小时内，有1840人投票，其中回答“知道”的有1274票占69.24%；“都不知道”的有338票

占18.37%；“知道父母中一位”的有228票占12.39%。说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为三小的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

我的讲话完毕。谢谢大家！