

数学期末考试总结 数学期试总结报告(优质5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

家风演讲稿一等奖视频篇一

古老的中华文明世世代代薪火相传，从未间断。俗话说没有规矩，不成方圆，中华文化之所以生命力如此顽强，就是因为组成它的千千万万个家庭有着良好的家训、家规、家风。从孟母三迁到岳母刺字，再到如今成就大业的人，都充分彰显了中华家庭的巨大魅力。今天，就让我向你们讲述一下我家的家训、家规、家风。

我家的家训是：勿以恶小而为之，勿以善小而不为。自我小的时候，爸爸就教育我为人处世要与人为善。长大之后，才渐渐体会到小时候耳边繁琐的唠叨才是世上的至理名言。爷爷常说：人在做，天在看。任何人都不能因为恶小而为之，因为善小而不为，这是一个人良心的呼唤，是人心灵的道德底线。它无时无刻不在鼓励着我做一个正直的人。

我家的家规是：诚实守信，这是我家一日生活的基本准则，同时，我也认为这是做一个正直人的根本。无信则不立，妈妈常说一个故事：从前有一位秀才，他坐舟渡过一条天河，船上有各种各样的背囊，里面有智慧、美貌、金钱、荣誉和诚信。忽然，一场暴风雨袭来，船漂泊不定，船夫告诉他必须把一个背囊扔下，他犹豫了一会儿，把诚信扔了下去，他保住了自己的性命，但他上岸后，身败名裂，一败涂地。

家风没有一个确切的概念，它体现在长辈的言传身教中，爷爷常说人在做，天在看，爸爸常说勿以恶小而为之，勿以善小而不为，妈妈常说人要诚信。久而久之，我家形成了一种昂扬向上的良好家风。

鸟儿之所以能在空中翱翔，就是因为它的那一双翅膀；鱼儿之所以能在水中畅游，就是因为它的那一对鱼鳍；马儿之所以能在陆地上奔跑，就是因为它的那一双矫健的双腿。而今天就让我们迎着良好的家庭氛围，向着美好的未来迈进。

家风演讲稿一等奖视频篇二

每个家，都有家风家训，好的家风家训承载了祖祖辈辈对后代的希望与鞭策。家是孩子成长的第一空间，父母是孩子的榜样，我常常对女儿教诲，做到言传身教，这也是我的家风。

有一件事情让我印象非常深刻，也对我今后的影响很大。记得在我十岁左右，我的母亲出门买菜，没多久邻居家的阿姨急急忙忙的来到我们家，说我母亲被自行车撞了，当我和父亲跑过去的时候，已经发现母亲捂着小腿坐在路边，鲜血已经染红了小腿。旁边是一个满头大汗不知所措的小伙子在一边不停得道歉。看着小伙子慌张的样子，母亲对父亲说，我没事儿不要跟人家生气，送我去卫生所包扎下就行了。随后，我们去了卫生所，所幸母亲的腿只是刮伤，经过医生处理之后并没有什么大碍。一路跟过来的小伙子，还是一再表示歉意，说要进行赔偿。父亲委婉的拒绝了，还让小伙子不要太在意。后来，我问父亲为什么不让他赔钱，父亲对我说，首先人家不是故意，再就是他不是也陪咱们一起去医院了吗，孩子你记住，以后不管做什么事情，都要记住都要宽以待人，严以律己。当时的我似懂非懂，但是父亲的话却在我心里扎下了根。

如今我已经当爸爸了，我的儿子读六年级，他非常有礼貌，也很孝顺、有爱心，没有辜负我们对他的培养。我经常教育

孩子要做到万事以孝为先，这样才能严以律己。但也许你会说对于一个还在读小学的孩子来说很难，其实并不难。我就经常告诉孩子：你努力学习，取得优异的成绩，让父母十分高兴，这便是孝；你在父母下班回家时，将拖鞋递到父母跟前，这便是孝；你在父母忙碌了一天，为父母端上一杯热茶，这便是孝；你在家里时，多帮父母分担些家务活，这便是孝；哪怕你在父母生日时没有礼物，只有声祝福语，这也是孝。即使再小的事情，只要你有那份心意，那么那件事情就会变得十分大，十分有意义。

记得有一次答应孩子给他买的的东西忘记了，孩子沮丧地说：“爸爸你违约了。”为了兑现诺言，我毅然的冒雪给他买了回来并认真的说：“孩子我没有撒谎”。然而当我问孩子的学习情况时，孩子又会认真的回坐有坐样，站有站样，这样才可以。”唉，母亲总是给我太高的要求。

母亲在我耳边常说：“百善孝为先”。“无论做什么事情，都要讲究一个孝字”。母亲的这句话我常记在心里，因为我知道孝顺老人是这一生中最大的乐趣，老人们默默地付出着，忙了一辈子了，到老了，有儿有女，儿孙满堂，这才是他一生中最大的幸福，老人们的付出也值得了，现在也到了，我们各老人最大的成就感了。

母亲还对我说：“要学会节约，在我们那个时候，节约每一粒粮食，那个年代是贫穷的，一元钱是可以买许多东西的”。说到这母亲叹了口气，接着说：“现在的人们啊！根本不懂得节约，看到一元钱掉在地上，就像没看见似的，还冰冷无情的从它身上踏过去，我们中华民族不是勤俭节约吗”？母亲对我说这句话时，她的的口气和表情铭刻在我心中，节约并不是小气，我们要从小的时候就要节约也是光荣，也是属于中华民族美德的一种。我懂得母亲给我的家规与家训，懂得母亲的良苦用心，母亲是想让我成为一个好孩子，母亲教给我的家规我会牢记在心的，他们将会成长为我道理上给予我更多的帮助，教给我如何做人的大道理，让我健康快乐成

长的长大。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的光系，在孩子面前更要学会制住自己不好的情感，孩子也要学会理解父母，尽量做好自己，展现父母面前。

家风演讲稿一等奖视频篇三

大家好！

清晨，我坐在小小的书桌旁读书，回忆着当初遇到书时的情景。

上小学之前，妈妈经常一边看着书。一边讲着书中的故事。那时的我还小，一个个陌生的文字让我感觉不好玩。我还没喜欢上读书，但我喜欢听妈妈讲故事。妈妈告诉我，那些好听的故事，都是来自于图书里。

图书里的世界真的那么神奇？一年级的時候，我随手拿起书架上的一本《童话故事》，当时就想看看里面漂亮的图画，可谁知道，这一看竟然入了迷，我津津有味的读起来，沉浸在我的童话世界里：英俊的王子、美丽的公主、邪恶的巫婆，善良的小矮人……就这样，我爱上了读书。

自从喜欢读书以后，我改变了很多——小小的我有些怕黑，却“勇敢”的走进了地下室；从前最让我头疼的，流浪狗在挨饿，我竟然可以善良的像个公主一样给它喂食。

读书不仅能改变自己的性格，还可以给我带来朋友。我有好几个朋友都是因为喜欢读书而认识的。我们经常在一起讨论某本书中自己喜欢的段落，讨论作者怎么会有那么丰富的想象力，可以把故事写的那么精彩。我们幻想着自己也能成为作家，写出好的作品让大家来读，为了这个梦想，我们一定

要好好学习。

我热爱读书，读书给我带来了惊喜，读书给我带来了快乐，我从读书中增长了智慧。

家风演讲稿一等奖视频篇四

你们好！我是三（2）班穆锐，今天我演讲的题目是《家风家训伴我成长》。

中国的每一个家庭都有自己的家训、家风，我家自然也不例外。我的家风家训是：对人要有礼貌，吃饭的时候必须要等家人全部到齐了才能吃。有一次，有客人到我家来玩，妈妈做了一桌子的好菜，客人还没有来我就先吃上了，结果被我爸爸发现了，爸爸严厉地批评了我，还惩罚我站着吃饭。

还有就是不许说脏话，因为脏话本身就是不文明的语言，说脏话那就更加不文明了。有一次，我爸爸在家里说脏话，就被我奶奶发现了，奶奶把我爸爸狠狠的训了一顿。从此我爸爸再也没有说过脏话了，我也因此受到爸爸的影响，从不说脏话。

我家的家规是：主动向长辈问好，互相尊重彼此，自己的事自己做，当天的事当天做，不能拖拉，每天帮妈妈做一些力所能及的家务活儿。比如：洗碗，扫地，带半岁的妹妹，擦桌子……还有每天回到家第一件事情是完成老师布置的家庭作业，作业做完了，才能出去玩。

这些家规都是爸爸妈妈定的，从小，爸爸妈妈就以家规家训来要求我，所以，我得感恩我的父母，谢谢他们的家规家训成就了我的良好生活习惯。

家风演讲稿一等奖视频篇五

大家好！

那年，我降生在现在生活的家庭里，到如今已经12年了。生活中，父母常教育我要做一个孝敬老人、勤俭持家、会感恩、懂礼仪的孩子。父母的耳濡目染、日常的潜移默化，使得我家的家风在我身上逐渐凸显出来。

“百善孝为先”。孝是我家家风亘古的主题。孝顺父母，孝敬老人。我一直懂得要孝顺父母，是父母把自己生出来并养育长大，我们要尊重父母、孝敬父母、报答父母。不要让父母担心，更不能让父母伤心，做一个孝敬父母的孩子。同样我的父母也很孝顺他们的父母。

“俭”是我家家风的第二个特点。我们家提倡不浪费一滴水，一度电，一张纸……节俭从小事做起。记得有一次我们家水龙头坏了，怎么也关不紧，妈妈就在水龙头下放一个桶，一天滴的水装了满满一大桶，妈妈就用这一桶水做饭洗菜。并且把洗菜的水留着冲厕所。节俭这两个字深深的刻在我的心里，从小我就懂得节约。比如纸写完正面还可以用反面来写，写完后还可以用来折纸飞机玩，这样不仅节省了纸张，还可以废物利用；废纸、易拉罐、矿泉水瓶收集起来拿到回收站卖后买学习用品。从小我就养成了节俭的习惯。

嘴边。在公众场合不大声喧哗；吃饭时不狼吞虎咽；走路不疯逗打闹。见人打招呼，对人有礼貌。良好的礼仪，不仅提高自己的素养，也构建了良好的邻里关系，促进了社会的和谐。

家风是祖祖辈辈一代代传下来的，它教导我们如何做人，如何处世；指引我们前进的方向。我们要让这良好的家风一直延续下去，让中华民族的传统美德得到传承和发展。

家风演讲稿一等奖视频篇六

尊敬的领导、亲爱的姐妹们：大家好！！

今天我演讲的题目是：从心做起，用心相待 细微服务

粉红的五月，护士的五月，护士节像美丽的姑娘姗姗而至，我为自己是一名护士引以为豪，更为自己是人民医院的护士感到自豪。在这里，姐妹们技压群芳的技术水平，兢兢业业的工作作风，一丝不苟的工作态度，和谐相处的工作环境，都令我感到如沐春风，她们都是我学习的榜样。在这里，经过医院大半年的培养，我逐渐读懂了“护士“的内涵，读懂了做一名护士应该：“从心做起，用心相待，细微服务”。

我是骨外一名极普通的护士，每天，我准时上下班，加药、打针、输液，忙得不可开交。但我心中一直只有一个理念，患者选择我们人民医院就医，是对我们医院最大的信任，我们不论是医生，还是护士，都应如履薄冰地履行好自己的职责，决不能辜负他们对我们的期望，我们有责任共同维护医院的声誉。在工作中，我们理应把患者放在第一位，把他们当成自己的亲人，全力营造轻松的服务氛围，让他们心情愉悦，放心就诊。

作为一名护士，我们在平凡的工作中感受着人生百味，奉献自己的爱心。曾几何时，我们姐妹们放弃了万家团聚的日子，奋战在护理一线；曾几何时，我们的姐妹们舍弃了花前月下的浪漫，去照顾病人；曾几何时，我们姐妹们不顾亲人的期待和焦怨，守候着一个个身患疾苦的病人；曾几何时，我们姐妹们不怕脏和累，奋战在拯救生命的最前沿；曾几何时，我们姐妹们已全无生物钟的作息规律，在夜深人静的时候察观病人，在无数个漫漫长夜用自己的双腿丈量着病房。打针、发药、输液，我们在苦中呵护着生命；交-班、接-班，白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回。护士的工作是平凡的，

每天都重复着相同的内容，然而在这些看似平凡的重复劳作中，却孕育着我们的责任感和事业心！每当患者露出理解之情，不再因“一针未见血”而生气时，我们都会把这当成是对自己工作的最佳鼓励；每当患者流露着满意的笑容出院时，我们心里都会涌现出一种工作的成就感，所有的委屈，埋怨，疲劳都瞬间消失。

我不是诗人，不能用唯美的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想考量我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的岗位。我只是护士，我就是一名普通的护士，然而我要感谢我的职业，因为是它让我懂得了我们细微的服务，会赢取患者的满意甚至会挽救患者的生命，我要感谢我的职业，因为是它让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是它让我明白活着就是一种美丽！

在各位领导的正确带领下，在我们全院工作人员的勤恳下，我们人民医院的事业正蒸蒸日上，辉煌正方兴未艾。我们作为护理人员应谦虚做人，踏实做事，从医院的每个角落做起，从对病人的每一个微笑每一句问候做起。我坚信，只要我们“从心做起，用心相待，细微服务”，我们的患者就会满意和信赖，我们的社会价值定会得到淋漓尽致的体现！

我的演讲完毕，谢谢大家！！

当无数人进入甜美的梦乡时，是谁还穿梭在各个病房之间；当人们举家团圆的欢庆时刻，是谁还默默地忙碌在工作岗位上？当可怕的病魔肆虐横行时，又是谁用瘦弱的身躯组成一道道钢铁长城？是她们，是那些默默付出，无私奉献的白衣天使！我自豪，我是她们中的一员！我是一名护士，还记得那是一个寒风凛冽的冬夜，一个小伙子被几个人抬着冲进来时，已经是面目全非、血肉模糊了，又是一起可怕的车祸。一场紧张的抢救随即开始。量血压、迅速建立静脉通道、气管插管与主治医生配合的有条不紊，我们整整忙碌了五个小时，高强度的工作已经让我们忘记了疲惫！可是小伙子还是

离开了人世。容不得我们休息，家属的责怪声、漫骂声、哭喊声、打闹声一起涌来。是啊！又有谁忍心眼睁睁地看着一条鲜活的生命突然从眼前消失呢？没有安慰，不需要安慰，我们的心底不能有一丝涟漪，只能悄悄地独自将伤口抚平，再次投入到紧张而有序的工作中。是啊！护士的工作不允许我们在感伤中苦苦徘徊。

比大地更广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵，作为一名护士，我们要拥有博大的胸怀，纵使受了委屈，我们的脸上依然是灿烂的微笑，我们知道：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛；这微笑是雨露，能滋润患者的心灵；这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望！

我是一名护士，打针、输液、查房就这样开始了一天的生活。还记得有一次病房里住着一位老人，脾气非常暴躁，每天给他输液送药他都大发雷霆。对于这些，我没有丝毫抱怨，更没有不理不睬，而是主动嘘寒问暖，去病房与他拉家常，津津有味地听他讲陈年往事。每当我看到他久久地沉浸在回忆中时，就感觉自己的心和他更贴近了，我更理解他了，他也更配合我的工作了。临出院时他紧紧拉着我的手说：“你就是我的好孙女”。这时所有的委屈、不快都一下子烟消云散了。是啊！作为一名护士，要用春天的雨露去滋润患者久旱的心田，要用有力的双手搀扶患者走过心灵的沼泽，要积极与病人架立一座座心灵之桥，患者才能积极配合治疗，早日康复。

我是一名护士，可是儿子感冒发烧时，我却医学教|育网搜集整理不能象其他母亲一样守候在他身边，在丈夫劳累时，我不能及时送上一杯新沏的茶，在爸爸妈妈思念女儿时，我也只能说工作太忙。作为母亲，我何尝不想像其他母亲一样时刻陪伴着儿子，帮他驱除病痛；作为妻子，我何尝不想享受儿女情长；作为女儿，我又何尝不想对父母尽一份孝心？可是，为了病人，我只能选择扮演好一个角色。作为母亲、妻

子、女儿，我欠家人的太多太多了，我不是一个好母亲、好妻子、还女儿，但我深知我是一名好护士，一名深受病人爱戴的好护士。

斗转星移，寒来暑往，如今我在护士的工作岗位上已耕耘了整整十四个年头。十四年，几千个日日夜夜，可在这寂静的夜晚我细细搜寻，却找不到走过的痕迹。是啊！护士这份工作太普通了，普通的许多人都忘记了这个职业，护士工作太琐碎了，琐碎的好象自己什么也没做。护士工作太辛苦了，辛苦的许多人都不愿从事这个职业。可是正是我们这些普通人，默默的奉献自己的一份关爱，一份汗水，一份真情，换来的却是千家万户的幸福和健康拥有者的安详。

诗人泰戈尔曾经说过：“天空中没有翅膀的痕迹，但我已飞过！”作为一名护士，我深信，丰碑无语，行胜于言。患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重！

各位领导、评委，护士姐妹们：

大家下午好！借此护士节，向高新区的全体护士姐妹们致以节日的祝贺！今天，我们演讲的题目是《我，是一名护士》。

爱，是清晨的一缕阳光，轻盈柔和；爱是午夜如水的月光，润物无声。

爱在左，情在右，是冰心老人对护士的无比赞美。而我和我的姐妹们却有幸成为一名守护生命的护士，践行着那亘古不变的誓言——救死扶伤，减轻病痛，让黑暗与病痛彼此消亡，让每一个生命充满灿烂阳光。

当我第一次穿上那身洁白的衣衫，戴上那顶美丽的燕尾帽时，我感到肩上的责任重大，我的心时时刻刻悬在胸前，像是有一根无形的弦绷紧在我的脑海。

业精神。紧张而又漫长的一夜，病人渐渐苏醒，家人脸上也呈现出了笑容。“谢谢你，护士！多亏你们救了俺娘！”说着，家属的眼里泛起了泪花。我知道，我们是生命的捍卫者；我知道，我们是人民信赖的白衣天使。我骄傲，我自豪，我是一名护士！

今生只想做一名护士，我愿意是平凡的，只是在平凡的岗位上，头戴纯白的燕尾帽，身穿纯白的护士服，把爱一点一滴地献给我亲爱的病人！

时光一如既往的向前，我是一名护士，同时又是母亲，六一儿童节到了，孩子仰着小脸天真地说：妈妈，带我去游乐园玩吧！孩子呀，妈妈多么不想让你失望，你的每一滴眼泪，我都在心底珍藏。可是我不得不说：宝贝，明年妈妈一定带你去更好玩的地方。只有我自己知道我又对孩子撒了一次谎。我摸一摸发酸的鼻梁，心里在想：那些病痛中的孩子正在把我们盼望。多少无奈，多少愧疚，只能悄悄地藏在心底，因为我是一名护士！

今生只想做一名护士，我愿意是辛劳的，只是辛劳的在病房的每个角落，用无比的爱心，投身于繁琐的工作里，把我多姿的青春，奉献！

时光一如既往的向前，我是一名护士，同时又是女儿。怎能忘记那一个个团圆节，一家人相聚在一起，我看看墙上的时钟一遍又一遍，妈妈，我知道你多想让我在家一起吃顿团圆饭。话到嘴边你却说：快去吧！别晚了接-班，路上慢点，注意安全。我走出好好远，不用回头我就知道，您肯定还在窗前向我走的方向遥望。我多想留下，可是我知道病床上还有许多的病人需要我们治疗，抢救生命，更加重要。因为，我是一名护士！

今生只想做一名护士，我愿意是守护者，我愿用我的生命，去守护生命，让希望之灯照亮那无边的黑夜，让光明幸福永驻每一个角落。

我骄傲，我自豪，我是一名护士！

谢谢大家！

3

天使爱，患者乐

尊敬的领导亲爱的同仁：

您们下午好！

我来自甘孜州州医院****。

有这样一个集体，他们一袭飘然白衣，一顶别致燕帽，一个胸牌某某护士，被人称之为白衣“天使”，而医学术语称为护理。天使是传说中西方天堂里的使者，是完美的象征，是人们对护士形象美和内在美的深情赞誉。当一个新的生命降生时，她们会细心呵护；当老人临近暮年，他们悉心照顾、做好临终关怀；在您健康的时候，他们为您提供保健知识，为的是让您更健康；当您病了，他们会陪伴在您身边，直到您恢复健康。这个集体把为您的健康服务作为职业，恪守着职业道德，是您健康的守护天使。

第二次创业环境。

优质护理服务的理念并非夸夸其谈，或是纸上谈兵，或口上说说而已，其实她一直都体现在我们日常工作的一言一行中。

1. “一言”就是把握语言技巧，善于和患者沟通。

病人入院时对医院环境陌生，加之病痛的折磨，内心忐忑不安，往往难以配合护理工作。这时以热情而诚恳的语言接待病人，病人就会产生安全感、亲切感和信任感，无形之中增加了对护士的信任、对医院服务的信任，从而树立战胜疾病的信心和早日康复的希望。我们的护士在接盐水的空当看到走廊上的患者在功公务员之家能锻炼也不忘提醒：“大妈，小心点，地上很滑！”并且提醒家属在旁陪护。短短的几个字，却能让患者感受到自己属于这个环境，融入这个家庭。

2. “一行”体现在于护理操作的准确到位，是人性化的护理。

对病人多一点理解，少一点埋怨；多一些笑容，少一些冷漠。我们严格遵照一切为了病人，为了病人的一切，为了一切病人，时刻注意自己的行业形象，使每一位病人感到温暖和亲切。一切方便病人，一切服务于病人的方针，为病人提供更加优质、高效、便捷的护理服务。

护士是一个与爱相连的称谓，是一个远离死亡，点燃生命之光的名字。想到护士，人们自然就会将她与心地善良，拯救人类生命的白衣天使联系在一起。

实的、实际的想法，然而使命感和责任感使我最终战胜了自己，因为，人活在这世上，要想人生更有意义，更有价值，总是需要有一点精神来支撑的。

作为一名护士，我们在平凡的工作中感受着人生百味，奉献自己的爱心。我们是健康的使者，驱除病魔，托起患者生活的希望。曾几何时，我们放弃了万家团聚的日子奋战在护理一线；曾几何时，我们舍弃了花前月下的浪漫去照顾病人；曾几何时，我们不怕脏和累，冲在拯救生命的第一线；曾几何时，我们已全无了生物钟的作息规律，在夜深人静的时候巡视于病房间。护士的工作是平凡的，每天都重复着相同的内容，通过一次次晨间护理，了解患者的睡眠、早餐进食等情况；通过帮助患者翻身，了解其皮肤状况，有没有褥疮产

生；通过一次次为患者接取大、小便，观察其排泄物的情况等等。在这些看似平凡的重复劳作中孕育着我们的责任感和事业心！每当面对患者及家属的感激和称赞，都会当成是对自己工作的肯定，犹如园丁看到自己种栽的花草，生机勃勃而心情喜悦一样。

如果说走出象牙塔的那一刻，我的理想朦胧而又遥远，那么如今，已则变得切切实实，我无悔当初的选择，更庆幸没有让“天使”从我身边溜走。只要我在这个岗位一天，我将用心做，倾尽自己的热情服务一天，直至我慢慢老去。

1 在护理部主任的领导和科主任的业务指导下，按照护理质量标准，制定工作计划，并组织实施具体工作，认真履行护士长职责和义务。坚持“以病人为中心，以质量为核心，为患者提供优质、便捷、高效、文明服务”的服务理念，把好入院宣教与出院指导关，加大健康教育力度，做好出院访视工作。

2 不断加强医护，护患沟通，定期征求各方意见，及时采取整改措施扬长避短。更好地为病人提供优质亲情服务。

3 使科室人人都以主人翁精神参与管理。挖掘护士潜能，调动科室人员工作的主观能动性，合理配置人力资源。

4 重点管理护理安全，杜绝护理纠纷和护理差错。开展法律意识教育，防范安全隐患。制定切实可行的岗位责任制。做到有章必循、责罚分明。严格遵守规章制度及操作规程，及时完成各种有效记录，把好护理环节质量和终末质量关。

5 培养经营意识，善于进行成本效益核算。创造科室效益的同时节约不必要的开支，降低医疗成本，保障科室走持续发展的道路。 6 科室做到年有目标，月有计划。鼓励护士每人每年完成1—2篇论文。定期业务学习和经验交流，培养护士科研意识。

到走过的痕迹。是啊！护士这份工作太普通了，普通的许多人都忘记了这个职业，护士工作太琐碎了，琐碎的好象自己什么也没做。护士工作太辛苦了，辛苦的许多人都不愿从事这个职业。可是正是我们这些普通人，默默的奉献自己的一份关爱，一份汗水，一份真情，换来的却是千家万户的幸福和健康拥有者的安详。

我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等，善良，真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽！我的职业使我比别人活的沉重，但我能用我的生命搀扶着另一个生命慢慢走过！在支付我的生命艰辛的同时，也收入着他人获得生命的喜悦。当我回头时，看到的是生命的律动与蓬勃。我庆幸，我能如此的贴近生命，去触摸，聆听，去感悟！作为一名护士，我将把我一生的爱奉献给我的病人们！因为，平凡就是幸福，奉献让我更美丽！

诗人泰戈尔曾经说过：“天空中没有翅膀的痕迹，但我已飞过！”作为一名护士，我深信，丰碑无语，行胜于言。患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重！一名真正的好护士不仅是技术上的顶尖人才，而且是最有爱心、最有耐心的。这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅膀，是天使带给病人的礼物。

亲人胜似亲人的温暖。

每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响生命的晨歌。一顶燕尾帽、一袭白战衣又开始了这项伟大而又神圣的使命：带着一份炽热的爱心，穿梭在那没有硝烟的战场上，拯救着那无助的呻吟与满脸的痛楚。当我们日复一日地辛劳迎来了一张又一治愈康复笑脸盎然的脸庞，那一刻，我们想到了什么？作为白衣战士，也许这便是我们无限的自豪与骄傲，因为我们的工作得到了肯定，我们的收获有了回报。

亲爱的白衣天使们，希望每天早上我们都能抛开生活中的一切烦恼，迈着轻快的步子走进病房，穿上我们洁白的护士服，

戴上我们神圣的燕尾帽，然后用心对自己说：今天我要做一个快乐的弗雷德！光阴荏苒，斗转星移，回首着我们在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴，这一刻，我们更加清晰地感觉到我们的理想插上了翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

此刻我最想说的一句话就是：我骄傲我是一名白衣天使。

家风演讲稿一等奖视频篇七

大家好！

一提到家风家训，我们小孩子的脑海里是一个模糊的印象，经过和爷爷奶奶一番讨论，我知道了我家的家风家训。

奶奶常说乐于助人是我们家的家风。乐于助人会得到意想不到的快乐，记得有一次，我邻居家的阿姨出门走得急，不小心把家里的钥匙锁到屋里了，很是着急，爸爸知道后不顾身材胖，愣是从窗户里爬进去取出了钥匙，给邻居家的阿姨解了燃眉之急，从此邻居家又是送水果又是送饺子。在学校，我以爸爸为榜样，尽自己所能去帮助有困难的同学，我的朋友越来越多，相处得很和睦。

我家的家风家训使我受益匪浅，让我们把家风家训发扬光大吧。

家风演讲稿一等奖视频篇八

大家好！

著名法国作家罗兰曾说过：“环境给一个人的影响，除了有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。”是的，其实这一环境的塑造，就是“家风”。我认为，“家风”体现的是道德，而“警

风”体现的是法律，优良的“家风”和“警风”其实紧密联系，二者缺一不可。或者我这样说，“家风”铸就“警风”，而“警风”则引导“家风”。

今天我的演讲不想用太多的华丽辞藻，也不想用太多的煽情话语，面对“家风”、面对“警风”，我想都应该是严肃而庄重的。在这里，我给大家讲两个故事，让我们从故事中体会从良好家风中走出的人民警察们！

第一个故事，主人公是万年县公安局原巡特警大队大队长王水明。

20__年的全省警务技能大考核，难度大、任务重，经过局里慎重挑选，巡特警大队长王水明被局里选中参加比赛。当接到这个任务时，大队长非常为难，因为当时他的老父亲已经病入膏肓、危在旦夕，随时都可能永远的离开他。一边是组织上交给自己的重担，一边是浓浓的父子亲情，他左右为难。老父亲看出儿子的艰难，告诉他：孩子，去吧！我从小教导你，做事要考虑大局，作为一个警察，你的心里就必须有舍小家为大家的胸怀与担当！是啊，自古忠孝难两全，为了集体的荣誉，在父亲的支持下、在家人的鼓励下，大队长毅然的踏上了去省厅考核的征程。

50多岁的大队长刻苦训练，他暗暗告诫自己，一定不能辜负老父亲的期望。然而就在他参加考核的前一天，慈父不幸病逝。大队长强忍着眼中的泪水，心中的伤痛，最终以第一名的成绩来告慰了父亲的在天之灵。

俗话说：人非草木，孰能无情？谁又不想在万家灯火的时候与家人团聚？谁又不想在疲惫之后和妻子孩子一起共享天伦之乐？但我们有的更多的是保家卫国的责任与担当。

接下来我要讲的第二个故事，故事的主人公是万年县公安局刑警大队法医詹亮。

家就像根，永远是树叶的归宿；家就像阳光，永远那么温暖。拥有一个良好家风的家庭，必定养育出一群优秀的家人。詹亮这一家就是这样，一个在我们警营中的最美模范家庭。然而，詹亮每次提起他的家人，眼神里充满幸福却也充满愧疚。法医，一个神秘又崇高的职业，同时也是最让人“嫌弃”的职业，而詹亮却一干就是十年。詹亮是南昌人，因为工作关系，也算是背井离乡。她的妻子笑着说，最初知道詹亮是法医的时候内心是排斥的，她觉得脏，觉得不干净，但是日久见人心，她渐渐理解了这份工作，也开始敬畏这份职业。她放弃了自己深爱的歌唱舞台，默默地用实际行动支持着自己的丈夫，支持着公安工作。那一年，詹亮的父亲得了癌症，为了不让詹亮有后顾之忧，妻子特意将公婆接到万年的家中悉心照料。詹亮工作起来，经常一走就是十天半个月，妻子一个人，不仅要接送刚读幼儿园的女儿、哺乳着未满周岁的儿子，还要医院家里不停奔波照顾公婆。作为警嫂，这样的坚强是我们难以体会的辛酸。就是这样一点一滴平凡却伟大的小事，流露出所有警嫂、警属们背后无私的奉献、默默的牺牲。

在我们每一个警察家庭中，都谨记着这样一段家训：为国家之公民尽义务，为尊长之晚辈奉孝道，为夫妻之伴侣共患难，为儿女之父母严教养。“责任”、“奉献”、“担当”、“忠诚”，这些就是公安特色的“家风”。我想，优秀的“家风”并不是高深、玄奥、令人感到不着边际的大道理，他是一种无形的力量，就像我今天所讲的两个故事，都是我们再日常不过的事情，但却一直潜移默化的影响着我们每一个人。

作为一名警察，我们始终坚定，警察的原则就是家的原则，警察的规定就是家的规定。选择了警察就选择了奉献，选择了警察就要舍小家顾大家，选择了警察，就永远不能忘初心，要时刻将警察的铿锵誓言镌刻在风雨路上，把百姓的冷暖安危牢记在大爱心间，真正践行“人民公安为人民”的铮铮誓言！

家风演讲稿一等奖视频篇九

中国的每一个家庭应该都有自己的家训、家规、家风，我家自然也不例外。我家的家训是：做人正直，节俭持家，戒骄戒躁，热爱祖国。

小时候，爸爸妈妈就教我热爱自己的祖国。给我讲爱国的故事，让我看新闻，了解国家大事，教育我努力学习，将来要为祖国做出贡献。

父母的生活一直很节俭，从不浪费。吃饭的时候他们要求把饭吃完，每次做的饭菜我们都能吃光。他们还要我养成出房间随手关灯的好习惯，不该开的灯和电源不要开。每次洗手和洗澡的时候，他们要我把水调的小一些。

父母从小就教我为人谦虚，不要因为一时成功而骄傲。每次我取得成功时，他们都会提醒我不要浮躁。有一次，我考试考得不错，在学校到处炫耀，回家我奔向父母，拿成绩给他们看。我本以为他们会表扬我，谁知他们不仅没表扬我，反而把我批评了一顿。从此我再也不骄傲了，养成了谦虚的良好行为。

家风家训在点点滴滴中塑造我们的人格，从而带动家庭幸福和社会发展。在良好良好的家风家训影响下，每个人的道德品质会逐步提高。

家风演讲稿一等奖视频篇十

大家好！

1、家风家训就在父母的言行里，它充满正能量。

记得小时候，我背着书包去读书，爸妈交代的就是：要听老师的话，不要和同学打架，别人的东西不能拿。他们还告诉

我在外边碰到长辈一定要叫人，小一点的叫哥哥、姐姐；大一点叫叔叔、阿姨，老一点的叫爷爷、奶奶等。礼貌、友爱、老实是爸妈教育的主要内容，也是家风的一个表达吧。记得有一次和同学打架，老师告诉了爸妈，爸妈一个劲的赔不是，还让老师尽量管我，不乖就打。所以如果在外面我，一般情况下我不敢跟家里人说，因为一说，爸妈都会马上责备我：“一个巴掌拍不响，你肯定也惹人家了！”出了问题，首先要从自身找原因——这对我的影响确实很大！平民百姓家的家风大多充满正能量，是要把孩子培养成好人、老实人，老实做人，老实做事，还要尊敬长辈。教育我们做一个出淤泥而不染的“莲”。

2、好的家风就是一所好学校

现实在平时的学校教育中，家风表达在孩子的言行之中，我们经常说的一句话就是这个孩子有家教，那个孩子没家教。家教也是一个家风的表达，它是通过孩子的言行表现出来的。大凡家庭教育良好的家庭，孩子的行为习惯作为学校是不大需要操心的，因为家长在平时的一言一行中已经帮学校教育好了。当然也有一些家庭教育，家风不怎么的家庭，表现在孩子也是很难管理和教育的对象。有的时候甚至家长也拿他没有方法。

家风虽然是一些道德教育、礼貌教育、规矩教育，它就是对我们的一种标准、一种风气、一种文化，好家风就是一所好学校。

3、家风教育是践行社会主义核心价值观的有效手段

4、学校有责任有义务为家风传承做奉献。

“家风是一种无言的教育，它在潜移默化中影响孩子的心灵，塑造孩子的人格。学校可以把家风教育与推进社会主义核心价值观融合起来，融入中小学教育全过程、各方面，发挥家

庭教育在学生成长中的重要作用。

教育局将组织各校开展说说我家家风”、“家风故事”、“我理想的家风”、“家风助我成长”、“父母教会我……”等为内容的主题活动，开展“好家风、好家训”征文比赛与演讲比赛。要求各校组织开展“好家风、好家训”家庭教育大课堂活动。传承中华民族传统美德，弘扬社会正能量，也使家长们更加注重自身修养的提升，通过活动要让学生知晓家风家训，围绕传承好家训、培育好家风、共筑“中国梦”，切实加强家校联系，强化“感恩父母，对父母负责”的意识”，为孩子的安康成长营造了良好的家庭环境。