

2023年儿童沟通演讲稿 沟通的演讲稿(汇总7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

儿童沟通演讲稿篇一

大家好！

当我与同学产生误会后，回到家里时，心内深知，其实只要能静下心来，好好谈一谈，就完全能够避免这种不愉快。沟通是一柄剑，它能够斩断人与人之间误会与矛盾的荆棘。而你要明白，这柄剑上不应当有锈迹，剑的款式也应当适合你去挥舞。

我与父母成长在不一样的时代背景之下，思想观念存在着必须的差异，于是，构成了代沟，其实我明白，所谓代沟，可是是现代人之间的沟通出现了一些问题，只要我们心平气和的‘坐下来说话，相信必须能够将问题解决。沟通是一把铁锹，它能够掘起理解与信任的泥土，填平深深的代沟，而你要懂得铁锹要合手，泥土要选好。沟通这个问题，说小也小，说大也大，并且并不只是人与人之间的沟通。

我国是一个多民族国家，要实现统一，就需要各民族之间的团结，而这种团结就需要相互沟通。沟通是一块基石，能承载祖国的统一大业，而我们要想好，这基石不仅仅要形状合理，位置也理定得正确。

我们的祖国日益繁荣，大家都明白，没有改革开放的改革，

就不会有今日的发展，而改革开放正是要我们与世界各国进行沟通，沟通是一座桥梁，把我们与这个世界紧紧地联系在一起，而我们要注意，这座桥梁要建得稳固更要保证“交通”的合法与通畅。

沟通是一柄双刃利剑，若使用不当，即会伤到自我，又会伤到他人，沟通是一把铁锹，若铲得不好，不但平能填沟平壑。反而会越挖越深，沟通是一块基石，若放置有误，整座大厦可能弱不禁风，沟通是一座桥梁，若建造失当，定会带来巨大的麻烦。

把握好沟通的方法与尺度，我们才能顺利地抵达成功的彼岸。

儿童沟通演讲稿篇二

大家好！

今天讲的是如何进行有效沟通。

我们要明白，沟通的目标是为了解决问题；因此，沟通前我们应该明白自己想在与沟通过程中解决什么问题，或者了解对方什么情况，这样就大大提高了沟通的效率；免得你在对方有意或无意的引导下，忘记了自己沟通的目的；我们需要学会主动引导其思路，揣摩其心理，迅速找到解决问题的突破口，从而达到事半功倍的目的；服务客户应该如此，我们商务交谈更应该如此。

谢谢大家！

儿童沟通演讲稿篇三

不论是何种形式的，是与谁之间的沟通，都可以将大家由彼此的陌生到相互的熟识。以下是关于沟通演讲稿，一起去看

看吧！

亲爱的朋友们：

在今天这样一个信息高度发达的社会，沟通在人们的生活中显得越来越重要。沟通，让我们的生活丰富多彩；沟通，让我们的人生丰盈美丽；沟通，让我们的世界生机盎然。没有沟通，就不会有凝聚力和向心力；没有沟通就不会有合作，就不会有发展，更不会有成功。因此，沟通是联系感情的纽带，是事业成功的基础。然而，并不是所有的沟通都能达到满意的效果，沟通，只有从心灵出发而止于心灵，在心与心之间架起桥梁，才能达到预期的效果。

有这样一则寓言：一把坚实的大锁挂在铁门上，一根铁棒费了九牛二虎之力，也没有将它撬开。这时来了一把小巧玲珑的钥匙，只见它把身子钻进锁孔，只轻轻一转，那坚实的锁头“啪”地一声就打开了。铁棒奇怪的问：“为什么我费了那么大力气也打不开，而你轻而易举地就把它打开了呢？”钥匙说：“因为我最了解它的心。”这则寓言说明，打开一把锁其实很容易，只要你有合适的钥匙；沟通其实也并不难，只要从心开始！

在4亿中国移动用户享受着“随时、随地、随心”的无障碍沟通的时候，中国移动也以卓越的品质实现了和客户的良好沟通。就是在康平这样一个人口只有35万的小县城，用户也达到了10余万，占据了康平电信市场70%的份额。那么，是什么使移动通信在挑战面前立于不败之地？又是什么帮助我们打开了客户的心门、让沟通从心开始的呢？我们的“秘密”就是这三把万能的“金钥匙”。

第一把“金钥匙”，是优秀的品牌。让我们一起来看看这些数字：第一个在境外挂牌上市的通信企业；第一个开展客户品牌塑造；第一个推出“开放、合作、共赢”的产业价值链商业模式；连续三年入榜“全球400家a级最佳大公司”；连续

五年被《财富》杂志评为“全球500强”；目前拥有4亿移动电话用户，控制了70%以上的移动用户市场，已成为目前世界上拥有最大客户群体数量的电信公司；在国内31个省(自治区，直辖市)设有全资子公司……中国移动正以超乎所有人想象的速度实现着从量变到质变的飞跃。面对这些骄人的成绩，移动通信人不敢丝毫懈怠，面对不断变化的环境，居安思危，确立了“争创世界一流企业”的长远目标，我们的未来将更加辉煌！

第二把“金钥匙”，是真情的服务。记得刚到移动公司的时候，经理曾经问我：“你知道我们的核心产品是什么吗？”我凭着对移动产品的肤浅了解，正在心里天真的猜测：是神州行？全球通？还是动感地带？经理看着我一脸迷茫的样子，严肃地对我说：“记住，我们这个行业最核心的产品就是服务。我们的经营宗旨就是追求客户满意服务。”伴随着业务上一点一滴的学习，心灵上一分一分的融入，怀着“沟通从心开始”的服务理念，我逐渐地走进了“移动”的世界，也渐渐悟出了经理那番话的深刻含义。

移动人的付出是朴实而平凡的；10086服务人员连线客户时温柔亲切的声音，营业人员每当面对客户时露出的甜美自然的笑容，财会人员每到月初月末时的深夜加班，维修工人每次外出奔波抢修作业……他们正通过脚踏实地的工作，实践着“追求客户满意服务”的经营宗旨。为了给用户提供更加优质便捷的服务，本着“沟通从心开始”的服务理念，移动的员工从自身做起，从小事做起，增强服务意识和水平。对于每天的用户咨询业务，都能够认真对待，做到仔细询问，耐心解答，不厌其烦，热情周到；每次遇到用户的误解和抱怨，也始终会和风细雨，苦口婆心的解释说明，直到用户满意为止；属于我们的工作失误，我们会真诚致谦用户，争取得到用户的理解和信任。总之，面对用户的需求，我们的真情不“欠费”，我们的服务不“关机”，只要能让人与人的沟通更顺畅，让心与心的距离更贴近，让这个世界更加和谐美好，付出再多，我们也无怨无悔！

第三把“金钥匙”，是神圣的责任。“正德厚生，臻于至善”这八个字，体现的是一种关爱民生，兼及天下的济世情怀。而今，古老的儒家文化穿越时空，成为现代中国移动的核心价值观。“正德厚生”，是中国移动的行为责任规范与社会责任的宣言，表达了对自我的最高要求，充盈着对自身严格的责任意识。“臻于至善”，是一种永不止息，创新超越的进取状态和对完美境界孜孜不倦的追求精神。移动人心怀苍生，肩担责任，这责任，是一个承诺，是一份动力，更是一种态度。态度最终决定高度，责任必然铸就卓越。

当我们怀着一份责任去服务客户的时候，就犹如赠送给客户一朵玫瑰，我们的手上一定会留有爱的余香；当我们怀着一份责任去奉献，去创造的时候，我们一定能充分发挥聪明才智，铸就企业明天的辉煌；当我们把责任作为一种承诺的时候，我们一定能够实现中国移动的使命，那就是：创无限通信世界，做信息社会栋梁！

朋友，或许您现在还不是移动通信的用户，但是我们深信，这三把金钥匙同样可以打开您的心扉，让您从此有了信赖和选择中国移动的理由；或许，您已经是移动通信的用户，却还觉得有些服务不能令您满意。请您放心，移动人不会停止追求卓越的脚步，有了您的关注，支持和鼓励，我们会做的越来越好！希望有一天，我们移动人的声音会像一泓清泉，滋润每个人的心灵，移动人的真情会和我们的网络信号一样，无缝隙地覆盖每个地方，移动人的服务会为这个世界架起心与心之间的桥梁，让每一次沟通都从心开始！

沟通是我们一生一世都在实践和探索着的生存方式，从出生开始，就无时无刻不在与人沟通。随着当今社会的发展，竞争的加剧，沟通能力从来没有象现在这样成为个人成功的必要条件。有人说一个人的成功因素75%靠沟通，25%靠天才和能力，其实这一点都不夸张。

近期，我读了一本由马蒂·布朗斯坦写的名为《有效沟通》

的书。它给我们提供了很多沟通的方式和理念，有效沟通在我们的工作中，同家人、朋友的交往中，以及日常生活的方方面面，都扮演着极其重要的角色，但是我们的沟通并不总是有效的，无效的沟通成为我们在工作中取得成功和生活中获得满足的障碍。

那么进行有效的沟通究竟应该怎么做？我想，马蒂·布朗斯坦的这本《有效沟通》能对我们有很大帮助，它将给我们带入一个心与心相交流的氛围与境界。全书分为六个部分，其中在第二部分提及大量在沟通中倾听的注意事项，详细全面。接下来提供了一些建设性的解决冲突的模式和工具包括了电子邮件在内的沟通新手段。特别是最后一部分总结了在特定的沟通环境中的沟通技巧，做到了有的放矢。全书突出特点是内容具有广泛的实用性，并不是光停留在理论层面，而是结合大量实例，适合于各种不同的工作、生活环境，对帮助读者实现更有效地进行沟通，提高沟通效果大有裨益。

书中曾讲了这样的两个小故事：

第一个故事是：一位朋友在不久前谈起了他参加的一个研讨会。开始时气氛还是比较融洽，但这一切都被一名专家给搅乱了。这位专家在探讨到自己涉及的领域时显得十分激动，滔滔不绝，其他与会者发表意见时时遭到他的打断，整个会场只有他一人口若悬河地发表意见，引起了大家的不满，研讨会在很尴尬的气氛中草草结束。

第一个故事告诉我们：作为一个好的聆听者是成为一个成功的沟通者的重要特质之一。那位专家就是没有注意双方沟通时“注意倾听”这个细节才引起公众的不满。作者说：“成名的捷径就是把你的耳朵而不是舌头借给所有的人。”就是强调了倾听在有效沟通中的重要作用；后一个故事则说明：打开锁其实很容易，只要你有钥匙。人与人沟通不难，需要的是你如何既准确又不失巧妙的方式打开它。

由此看来，本书在语言方面亦不失风趣幽默，读者阅读起来轻松自如，很容易就接受了其中的观点。另外，书中大量简易幽默的插图使读者在欢笑中快速掌握沟通的技巧，令人受益匪浅，回味无穷。

中国联通的一句广告词：沟通从心开始！是的，人与人的沟通就是从心开始的。现代社会是开放交流的，我们不仅要把自己的思想、情感和信息传递给别人，又要解读他人的思想、情感和信息。这种沟通是我们在工作中取得成功和生活中获得满足的一个不可或缺的链接。有效的沟通是我们事业成功的一半，学习沟通的技巧将使你在工作、学习中游刃有余。

相信布朗斯坦的沟通经验将会给我们带来更大的成功！

沟通，如涓涓细流，给干涸的心田以滋润；沟通，似冬日暖阳，给孤独的心田以温馨；沟通，如盖绿荫，给燥热的心田以清凉。

沟通如花，带给心灵几多芬芳；沟通似风，拂去心灵几多迷惘。学会沟通，构建与人和谐交往的桥梁。沟通，在合作中升华。中华民族自古就有合作的美好传统。《春秋吕氏》中说：“万人操弓，共射一招，招无不中。”在沟通合作互助中取得成功！春秋烽烟起、战国刀枪鸣。面对强秦的进攻，廉颇负荆请罪，和藹相如沟通合作，一个武略艺高，一个文韬超强，二者相互配合，救赵国于水深火热之中，拒强秦于国门之外。海峡两岸的人民永远不会忘记，面对狰狞的侵略者，国共两党交流沟通，建立统一战线、全力以赴抗击日本侵略者，终于将其逐出国门。

沟通，能促进合作、搭建合作交往桥梁，最终战胜困难、取得胜利！沟通，在宽容中升华。学会沟通，能够让人在交流中学会心怀一份宽容，人与人之间，相处就会更多融洽。记得那是一个高考的时节，一位考生的证掉在服装店里，等他发现时，可店主已经关门走人。考生焦急万分，情急之下，只好让消防队员将店主的门撬开。事后，考生多次埋怨自己不

小心，并打电话向店主解释情况，并表达了自己对因为撬门而使店门受损的歉意。

最后店主老板说：“都怪我没细心看看，提醒他带好自已的东西，幸好没耽误这孩子考试。”这位考生很聪明，因为及时和店主沟通而避免了因为自己粗心而产生的矛盾。思想必定是在与人沟通中产生。所以，学会沟通、学会宽容、学会大度，那么等待你的将会是一片更广阔的天空。沟通，在与人际交往中升华。在老家独特的大杂院里，常常是几家人住在一个院子里。因此，磕磕碰碰在所难免。有时候会是这家的孩子打碎了那家的窗户、有时候会是那家的猫偷吃了这家的鱼、也有时候会是下棋时因为规则而争得面红耳赤、有的甚至还会摔盘而去。可是不久就会坐在一起互拉家常、问候对方。每天，大家都会在一起沟通、聊天，张家杀鸡、王家杀猪，都会端给对方尝一尝，每逢有喜事都会恭喜问候一番，每个人心里都暖洋洋的。沟通，搭起了一座桥梁，使人们在相处中更融洽、更和谐，即便有再多的摩擦，心中也是一片温暖了。

看看现在的世界，人们整天都只是忙于工作、学习，不再习惯于嘘寒问暖，少了沟通，多了矛盾，多了隔阂。如果我们尝试着去与父母沟通，那么亲情就会更加温暖；如果我们尝试着去与同学沟通，那么友情就会更加融洽；如果我们尝试着去与老师沟通，那么师生情谊就会更加和谐。那么，就请从现在开始，学着去沟通吧，构建与人和谐交往的桥梁！

尊敬的xx:

沟通，是建立人际关联的桥梁，如果这个世界缺少了沟通，那将是一个不可想象的世界。

能够这样说，没有沟通就没有人际的互动关联，人与人之间关联，就会处在僵硬、隔阂、冷漠的状态，会出现误解、扭曲的局面，给工作和生活带来极大的坏处。信息时代的到来，工作、生活节奏越来越快，人与人之间的思想需要加强交流；

社会分工越来越细，信息层出不穷，现代行业之间迫切需要互通信息，这一切都离不开沟通。

对个人而言，良好的沟通能够使咱们很坦诚地生活，很有人情味地分享，以人为本位，在人际互动中充分享受自由、和谐、平等。不难想象，在一个家庭，一个单位，人与人之间，如果没有沟通，那是多么闭塞、无聊、枯燥、乏味。事情难以处理，工作难以展开。

现代的世界是个沟通的世界，透过沟通能够拓展个人关联的网络，发展人际关联中的支持系统；使交谈富有好处而且简单愉快，使对方感受到你的尊重和明白，能够迅速激发他人对你的理解，让他人自愿地带给更多的协助，发展互惠互利的合作关联；另外还能够，避免人际之间无谓的争论，不伤双方的感情，减少因误解所造成的压力，克服愤怒、恐惧、害羞等有害情绪，促进身体健康。沟通如同黑暗中的一缕阳光，让一切有了生机和活力。多少感情、婚姻、友谊、同事之间、上下级之间的关联，因没有沟通或沟通不良，而濒临破裂，因良好的沟通而冰释前嫌，真是世界上没有沟通不了的事。

谢谢大家！

各位教师、同学：

大家好！我们都知道在生活中，人与人之间的交流是必不可少的。那么今天我就谈谈关于沟通的话题。沟通是联络感情的重要桥梁。原本是素不相识的陌生客，是通过交流沟通成为朋友及至知己。就像我闪，可以说是从四面八方会聚于炳辉，又成为师生、同学、朋友。这不仅仅是缘分，而更多的是源于一天又一天的交往与沟通。古人也曾说过：休言举世无谈者，解语何妨话片时？不论是何种形式的，是与谁之间的沟通，都可以将大家由彼此的陌生到相互的熟识。对于学习、人际关系等等，在这一独特的过程中，我们学会成熟、理智，更是一种思想融合的表现。

而许多人渴望被人理解，却又将沟通束之高阁！

可以说我们最初的沟通是源于与父母的沟通，而随着时间的推移，渐渐的成长。你是否还与你的父母促膝长谈，无话不说？我想一部分人的答案中否定的。因为在伴随时代的发展，两代人之间的代沟就会显而易见，没有共同的语言，没有了沟通，与父母的感情也就不期然之中渐淡了，就如瓶中的白开水，毫无内容。而真的是没有共同语言了吗？其实是你不愿沟通罢了。

人与人之间原本像一粒粒有小间隙的沙子，需要关联与沟通，将其融合成为充满感情的沙团。我尚且不说在这个社会上，就说在这个校园中，每一个人都不会感到孤独，只要你不拒绝沟通。同学们，让我们学会沟通吧！与家长、与老师、与同学。我相信沟通会使你受益匪浅，会使你学的快乐，学的成功！

儿童沟通演讲稿篇四

尊敬的老师，同学们大家好！

很高兴今天能站在这里与各位一同分享我们的演讲。今天我们演讲的题目是《学会沟通》。沟通是一门很广很深的学问，今天我们只是跟大家在有限的的时间里讲一些我们所知道的东西，说的不全，请大家指教！

从前有一个国王做了一个梦，梦见自己的牙齿一颗颗掉光了。他很不安，于是他传了一个圆梦者来圆梦。

这个圆梦者说：“陛下，这是一个不好的兆头。就像你一颗颗掉落的牙齿一样，你的家人也将一个个先于你死去。”国王听了大怒，命令将此人投入监狱，并吩咐再传一个圆梦者来。

首先，沟通是人与人之间、人与群体之间思想与感情的传递和反馈的过程，以求思想达成一致和感情的通畅；是将信息由一个人传达给另一个人，逐渐广泛传播的过程。

有效沟通的第一步——学会表达

首先我想说的是学会表达很重要。

- (1) 我们的准备是否充分；
- (2) 我们的表达是否恰当；
- (3) 我们是否注意所表达对象的反应；
- (4) 我们沟通的时间，地点是否恰当；
- (5) 我们的肢体语言运用是否恰当；等。

所以，为了更好的与人交流，这些都是值得我们平时去注意和学习的。

有效沟通的第二步——学会聆听

其次我认为学会聆听很重要；

通过调查研究发现，在沟通中，活动比例最大的不是对话，而是聆听。有人说“耳朵是通往心灵的通路”“会聆听的人到处都受欢迎”等等。

聆听有很多的好处

- 1、它会使你准确了解你的沟通对象；
- 2、它能使你弥补自身的不足；

- 3、它能够激发沟通对象的表达欲望；
- 4、从别人身上你可以发现你在沟通方向的不足；
- 5、是你获得别人的信任和友谊；

所以，学会表达，懂得聆听，使我们获得更多的知识，这是我们走向成功的必经之路！

沟通是情感的桥梁，能缩短心灵的距离；沟通是情感的火焰，能够融化心灵的冰块；沟通是情感的纽带，能建立起相互的信任。沟通体现了人的一种气度，一种宽容，一种理解，更是一种工作方法。要把一件简单的事情做好，就是不简单，要把一件平凡的事做好，就是不平凡。因此，欣赏别人是一种境界，善待别人是一种胸怀，关心别人是一种品质，理解别人是一种涵养，帮助别人是一种快乐，学习别人是一种智慧。

谢谢大家，我们的演讲结束！

儿童沟通演讲稿篇五

诚信是心灵圣洁的鲜花，诚信是沟通心灵的桥梁。诚信陶冶着我们高尚的情操，净化了我们纯洁的心灵，拓宽了我们博大的胸怀，带给我们思想的启迪。

诚信是我们每一位大学生做事之本，是大学生树立理想信念的基础，是大学生全面发展的前提，是大学生进入社会的“通行证”。

《孟子离娄上》有曰：“诚者，天之道也；思诚者，人之道也。”意在告诉我们诚信渗透在我们每一个人身边，故做人要诚实，不讲假话，不欺骗，不作弊。短短一句话深深教育我们每一位学子要树立诚信的信念，学会诚信学习，诚信做人。

很自然而然地我们就知道了我们大学生肩负了重任——构建和谐校园。对，构建和谐校园需要我们每一位同学诚信做人，诚信学习，最重要的是建立诚信的学风、校风。在与学长、学姐接触过程中，他们所说的诚信学风——如春风化雨，深深地吸引了我，让我有了一股为心中理想、目标努力拼搏，奋斗前行的冲动感。与大学老师畅谈人生，畅谈校园，才知道诚信的校风是他们引以为傲的。那是因为诚信的校风严谨、文明、积极向上，为校园打造了一个浓厚的教育环境氛围。

虽然我还只是大二的学生，但通过老师、学长学姐，我已经真正的体会了诚信的学风与校风。我们的校园就是一个温馨的大家庭，在这个大家庭里我们虽充当不同的角色，但我们有共同的目标——构建和谐校园。脑海中那一幕已深深定形——领导、老师为了我们的学习、生活，默默无闻，恪尽职守，无私奉献；领导，老师就像我们的父母一样，给予我们关爱，让我们在爱的阳光下茁壮成长。同时周边人描述的诚信学风、校风也让我受益匪浅。是的，在一个集体组织中，我们始终应有一颗诚挚的心，一颗感恩的心，要学会做一个理解、尊敬、关心他人的好学生。与我们的老师站在同一队伍中，团结一致，努力奋斗。

构建和谐校园从小事做起，从捡垃圾做起，每天用微笑去面对校园里的一切，用实际行动为更好更快的构建和谐校园贡献自己的一份力量。构建和谐校园是我们昌大领导、学子义不容辞的责任和义务。正是这和谐校园的构建才能体现我们学子的诚信，体现我们与学校领导、老师团结一致，勤奋努力。

诚信的人生，和谐的校园，需要你、我她他在日常生活中相互信任、坦诚相待，在学习工作中，兢兢业业，求真务实，认真对待学习工作中出现的难题；诚信的人生，和谐的校园告诉你我她，在考试中我们应坚持杜绝舞弊现象，用我们的诚实和实力给我们的父母和老师交上一份满意的答卷。

也许在“诚信人生，和谐校园”这条路上有荆棘，有泥泞阻步，我相信这些都会因我们的坚韧而消灭的。亲爱的昌大学子们让我们共同把握在这个大家庭里的每一天吧，让我们朝着构建和谐校园的方向前进吧。真诚的希望我们的每一位学子诚信学习、诚信考试、诚信做人，也相信昌大的我们是诚实守信。构建和谐校园的主力军，加油吧，我们可以的。

儿童沟通演讲稿篇六

聆听擦腮而过的瑟瑟寒风，细细冥想，我们人类经历了无数次与大自然的沟通，一幅连绵雄伟的人类史画才得以绘成。试想，没有沟通这座桥，我们怎能完成从猿到人的进化，从古到今的超越呢？是的，沟通很重要，没有沟通，就没有儿女对母亲的承诺；没有沟通，就没有情侣死亡前不泯的誓言，没有沟通，就没有党员对祖国的无私奉献。抬头看吧，有了沟通，才有日月的替换；放眼远眺吧，有了沟通，才有青山和绿水的交融；侧耳倾听吧，有了沟通，才有东莺和西雀的和应。

由于共性，个体间的普遍联系，我们每个人的经验对他人就具有普遍的参考作用。我们应该多读书学习，多与人交流，取长补短。

我们应该不断学习、学习、再学习，所谓活到老，学到老。知识就是力量。我们应该学习古今中外一切文化，取其精华、去其糟粕、为我所用。这也是人脑计算机网络系统的应用。看别人写的书就是与古人、先哲、现代人进行思维的交流，网上聊天就是和当代实实在在的人交流。多个人脑计算机系统的功能各异，互相交流、求同存异、取长补短，才能共同提高，并有加速提高的趋势。看书或网上聊天时，什么都必须经过自己的大脑，真善美的东西，适合自己身心两方面发展的东西就吸收；假恶丑的东西，不适合自己的身心两方面发展的东西就抛弃。但不要简单的抛弃，要把它当作教训处理，从而转换为好的东西一起被自己的大脑吸收，所谓引以为戒。

存在就是合理。古今中外，所有存在的东西都有其自身的合理性，都是宇宙总规律或客观规律作用的产物，都可以找到其中的种.种玄机，为我所用，提高自己的能力。学习不再是个人的事，而是一个群体的事，大家的事，就可以充分利于神经网络、人脑网络计算机系统的优势，迅速激活每个参与者大脑的种.种潜力，人体潜能。借助这个巨大的群体生物场，我们每个人都会受益无穷。

交流时必须注意，必须有严于律己、宽以待人的精神。有意见可以保留，关键在于是否能放下执着心，求同存异，才能共同提高。

提高自己的关键要运用否定之否定规律。

对自己要求要严格，要有上进心，要像高等数学中无穷大一样，目标要无限高、无限远，并且要有勇争第一、勇夺奥运会冠军的勇气和魄力。这样才能不断否定自己，不断提高自己。

对他人要宽宏大量，要虚心，要像高等数学中无穷小一样，把自己当一个白痴看待，把自己当作一个三岁小孩看待，直到感到自己似乎一无所有。这样才能尽可能的学习他人的长处、优点，也可以不断否定自己，不断提高自己。

人生如逆水行舟，不进则退。

总之，我们大家都应该多读书、多与他人交流、严于律己、宽以待人，走双赢的道路。

儿童沟通演讲稿篇七

大家好！

今天我要演讲的题目是和谐医患关系，从沟通开始。

目前医患关系比较紧张，中华医院管理学会对全国270家医院的调查结果显示：三级甲等医院每年平均发生医疗纠纷在30起左右，73.33%的医院出现过病人及家属殴打、威胁、辱骂医务人员现象；59.63%的医院发生过因病人对治疗结果不满意，纠集多人在医院围攻、威胁医务人员的情况；76.67%的医院出现过患者在诊疗结束后拒绝出院，且不交住院费用现象；61.48%的医院发生过因病人去世，病人家属在医院摆设花圈、设置灵堂等现象。医患关系从总体上看，是构建和谐之中存在着局部的不和谐因素。医患关系成因复杂，有医疗资源不足，群众“看病难”、“看病贵”，患者有意见；有医疗质量不高、服务态度不好，群众不满意；也有更复杂的社会因素。医疗纠纷问题不仅仅是一个单纯的医疗问题，已经演变为一个社会问题。另据北京大学医学部对三家综合医院的医疗纠纷投诉分析表明：80%的医疗纠纷与医患沟通不到位有关，只有不到20%的案例与医疗技术有关；表现为72%的医生在倾听患者叙述23秒后就打断患者说话，患者能不间断的陈述说话的时间只有6秒钟；忽视患者的心理感受，医生只注重身体疾病。研究表明缺乏与患者沟通的医生更容易成为被告。

可见，医患之间的沟通不畅是导致双方关系不和谐的关键因素，相互间缺乏尊重、理解和信任。良好的医患沟通是实现“以病人为中心”，减轻病人心身痛苦，创造最佳心身状态的需要；是促进医患之间相互尊重、信任、理解与支持，提高诊疗效果的需要。良好的医患沟通，医疗机构和医务人员是主导方面，加强心灵与情感的沟通尤为重要。

就我现在在急诊的工作来说，经常会遇到急性腹痛的病人，当病人抱着肚子，忍着剧痛说，“大夫，肚子快疼死了，赶快给点止痛药吧！”，这个时候，我们都知道不能轻易给病人止痛药，以免掩盖了病情。但当病人拿到b超、拍片的检查单时却很不理解，甚至会怀疑或质问医务人员。这个时候我们是不是应该要理解疼痛给患者带来的急切与不安？耐心的向患者解释“您先不要着急，经过查体，您腹部的情况还不

明确，现在给您止痛药，可能会掩盖某些病情，这样会耽误你的，您先赶紧做完检查，我们就帮你处理！”也许这样，病人的情绪就会稳定，就会理解且信任你。俗话说“良言一句三冬暖，恶语相向六月寒。”医患之间的沟通应该是心灵的沟通和感情的沟通。如果医务人员设身处地为患者着想，把病人担心的事情讲清楚、说明白，帮助患者选择既保证医疗质量，又能够减少费用支出的诊疗方法，患者必然会理解医务人员。

换言之，假如我是病人，我需要什么？我希望医院有着条理清晰、方便快捷的就医程序；我希望得到医术精湛的医务人员以一丝不苟的精神来为我诊治；我更希望有一个畅顺的医患沟通渠道，能和医务人员平等相处，当需要帮助的时候，不再茫然不知所措！