

# 2023年入党人员政审报告(实用5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 正能量演讲稿三分钟篇一

大家好！我们国家今天演讲的题目是《青春与责任为伴，理想带我们腾飞》

没有方向的抓着笔尖，驾着青春的风帆，驶向天涯海角，永不停息。踩着时代的碧波，舞动着岁月的节拍，荡漾着平凡青春，劈波斩浪。

不知道大家有没有听过这样一个故事：一套公寓

时游手好闲的年轻人梦见自己随着时光的流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生碌碌无为时，却已是悔之晚矣。于是他痛苦地仰天大喊：“青春啊，回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把青年从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还未沦落到那种地步，因此便奋发图强了。这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去不再来。

那么，这宝贵的青春时光，我们何以度过？答案是：让青春与责任为伴，让理想带我们腾飞。

对于我们的父母，我们对得起他们吗？十月怀胎，三年哺育，含辛茹苦。孩子沐浴在爱的光辉里，渐渐长起了坚硬而丰满的翅膀；父母的青春活力，爱的心血，爱的纯情，都毫无保留地倾注在孩子身体的每个细胞中，可坎坷的人生道路却使他们自己的生命之光淡薄了。

青春，是责任的标志，这责任是对自己的，也是对家庭的，更是对民族的，国家的，社会的，人类的！责任不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。当一个人真正成为社会的一分子时，责任作为一份成年的礼物已不知不觉地落在他的肩上。它是一个你不得不付出一切去呵护的孩子，而它给予你的，往往是灵魂与肉体上的痛苦，这样的一个十字架，我们为什么要背负呢？因为它最终带给你的是人类的珍宝——人格的伟大。

我们心中都怀着梦想，蹒跚着脚步坚定的向青春，还要有理想，让理想带我们腾飞。

我们爱惜自己是青色可人的苹果树，可我们更羡慕那西北边疆傲视风沙的胡杨。我们爱惜自己如潇洒飘逸的白鸟，可更愿意像一只海燕，在暴风雨中闪电般地飞翔！

梦想走去，无论前方是狂风骤雨，还是鸟语花香，我们都心想着一个目标：实现理想，因为我们有别样的青春！

当我们随意地挥霍自己青春岁月时，我们不难发现青春逝去的匆匆；当我们的脸庞绽开青春笑脸时，父母的眼角却悄悄爬满了皱纹；当我们尽情驰骋球场、徜徉校园小路时，母亲却在一步步地走进垂暮之年。所以，我们终究要明白，青春不仅是音乐与憧憬、浪漫与梦想，青春更应该是一种责任！而理想带我们腾飞！展望明天，灿烂辉煌，任重道远！让我们一步一个坚实的脚印，一步一个崭新的台阶，走向明天——走向成功——走向未来！

谢谢大家！

## 正能量演讲稿三分钟篇二

大家早上好！今天我们演讲的题目是《弘扬真善美，传播正能量》。

常言道：“赠人玫瑰，手有余香。”善待他人，就是善待自己。

其实，真善美就在一点一滴的细碎时光里，温实着最平淡的岁月流转，历久弥新。

清晨问候他人，那一抹真诚的微笑，是真；看见老人上车后，温情热忱的让座，是善；捡起地上垃圾时的那个弯腰，是美。

唇齿间蹦出的那声亲切的“您好、谢谢”，是真；给最爱的父母捶捶背、洗洗脚，是善；面对红灯时温文尔雅的停步，是美。

真善美在大爱无疆里，如清露晨流，新桐初引；如爱的火炬，将感动传递。

绑着母亲上班的孝子陈斌强，用一根布带背着妈妈，延续着爱的记忆；主动捐献器官的小学生何玥，在得知自己的生命只剩3个月时，决定将自己的器官捐献给需要的人。

真善美在吾心里，是灵魂的对话，精神的高歌，洗濯着这大千世界的尘杂。

中国诗词大会让我们在诗词意境中，感受心境之美，唤醒心底最温暖的记忆，也让我们认识了一位位最普通的诗词爱好者：农民白茹云、快递员曹中希、乡村医生、支教教师……不分年龄，不分职业，在舞台上，讲述他们的诗意人生。

传递正能量在我们的举手投足之间。我们学校的文明引领正是积累正能量的践行。相信同学们在扔垃圾时，一定能多走几步路，将垃圾扔到垃圾桶里；相信同学们在离开教室等公共场所时，一定能严格的做到原样交接，让使用过的场所井井有条；这些事也许很平凡，也许很渺小，但不平凡就是把

每一件平凡的事竭力做到！

传递正能量在我们的执着与永不言败之中，它终将梦的渡口闪光。它是道或明或暗的花火，是世界之巅的极光。相信同学们总能记起第一个打开教室灯的人，是他，为我们点亮了一盏心灯，成为我们追梦路上的一抹阳光；相信同学们总能想起班内勤奋刻苦的同学认真学习的模样，是他，告诉我们有梦就要去追，哪怕天寒地冻，路遥马亡。这些同学也许默默无闻，但他们传播出的正能量正是我们无数次跌倒后重拾的希冀，给我们光明与信心！

有人说，一个人只有在使别人幸福之后，自己才得到真正的幸福。真善美亦是如此，它不会因为时间的洗练而褪色。它是炎炎夏日让人惬意的凉意，是严寒冬季让人欣慰的暖流。

所以，从今天起，让我们借助真善美的力量，做世界上最幸运而又最幸福的人，多一抹微笑，多一声谢谢。

我的讲话结束了，谢谢大家！

## 正能量演讲稿三分钟篇三

大家早上好！

在这个秋风清爽的清晨，在这金光四射的晨光中，我带着一颗激动澎湃的心，在这里向大家宣读我的演讲稿的主题是“每个人都是晨光中寄存的独特光辉”。

清晨是一天中充满希望的时刻，是一天中色彩最丰富的的时刻，是一天中最风最清爽，光最透彻的时刻。清晨，给予我们的是无尽的美好和喜欢，而清晨为什么会如此的让人热爱，我想，大概是因为它散发的光芒是一天中最耀眼和美好的。

大家看一看天边的晨曦，如果大家有观察的话，我们每天起

床后，看到的晨曦都会有所不同。也更是因为它的与众不同，正是因为它是一天的开端，而让我们充满了无限的向往和激情，在新的一天也饱含希冀。

我们的年纪正如一天的清晨，我们是冉冉升起的旭日，伴随着周边绚丽的云彩，在美丽的清晨散发出无数的光芒。每位同学在一天的清晨之中都是一束独特的光，大家合在一起便照亮了整个地球，所以，群众的力量是强大的。我们现在是祖国的花朵，在未来不久，我们的同心协力就会为未来的祖国创造出惊人的财富。这之所以能这样，也正是因为我们在努力的散发光芒啊，唯有光芒，才能照亮黑夜，找到前方的路途，不断往前。

每个人都是一个独立的个体，在社会上也扮演着不同的角色，也许有些同学以后是演员，医生，老师，警察等等，但是大家的共同点都是在为祖国的繁荣做出贡献和努力，向着这个目标出发，我们就会在不远处的终点汇合，再一次的散发出光芒来。就如每个傍晚的彩霞，给人无尽的回忆和想象，更多的是享受和满足。所谓有始有终，我想这都是我们需要携带的座右铭，只有将每件事做的完整，事情才会做好，也可以实现它原本的价值。

我们生活在一个大集体之中，我们和他人都有不同之处，每个人都是不同的颜色和花火，在自己的人生里发光闪耀。也许我们在今后的人生道路上走截然不同的路，但是只要我们挥一挥手，她就会看到，也向你挥一挥手。我们的路途就会变得轻松一些，愉快一些。我们的人生也因此不同，令人深刻一些。朋友是我们人生中最美好的事物，珍惜彼此也成为了我们今后的记挂。而这一切，都让我们成为了更好的自己，成为了所有光辉中最独特的光束，感谢所有的遇见和努力，让我们逐渐变成了与众不同的自己，创造了专属于自己的价值。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 正能量演讲稿三分钟篇四

大家好！

一堂精彩的语文课，正能量负能量，不同的写作风格，不同的发泄方法，不同的人生活法。

夏天是一个凉爽而又烦躁的季节，就像以一位正值青春期的少年，多变不定。一阵热风呼呼地吹过，从我满是汗水的额前掠过。“长头发真是麻烦，堆在后脊热死了！”我小声嘀咕着，一边用手挑起长发，短暂的让后脊凉爽下，眼睛还不离试卷的看着已想很久也不得其解的数学题。烦死了，烦死了，这是什么鬼题目啊！一边想着，一边放下手中已捏湿的笔。真是糟糕，怎么会有这种天气，这种题目。过了一会儿，又重拾起笔。想出了解题思路，但并没有很开心。因为接下来的就是长长“漫无边际”的说明理由。写到一半，笔尽然没油了。本来就烦躁的心情更加是气不打一处来。

天公如此不作美啊！在嗔怒中，嗔怒地写完了那张试卷。那天，我在嗔怒中度过。真是事事不顺心！那漫长的夏日还在继续，我考得不错，心情也是棒棒的。做数学作业时，遇到一个难题，绞尽脑汁终于想出答案。“今天真给力！我尽然做出这艰难的题。”我有些喜悦。盛夏的暑气并未消散，不过我的心情棒极了。作业写得差不多了。想到这，更是多了份喜悦，少了份热气。我哼着小曲，一步一跳的走在路上，看着每一片叶子都是那样的可爱。

今年的暑假，我与去新疆旅游。一路的长途跋涉、舟车劳顿，我怎么也不开心起来，更是有些烦躁。母亲给我我看了父亲发来的一张照片和一段话。在浩如烟海的宇宙中，地球不过是一个不起眼的小点，一粒微尘。那么人类就是微尘中的微尘。何其渺小。但有些人却整天抱怨，自以为大，自以为是。把人放在太空，宇宙是多么渺小。又有何颜面去抱怨。看到这，又在想那活着的意义。是那么微不足道。放在时间长河

中，人生不过短短几十载，活着有何意义。父亲又发来一句，“知道真相后，扔热爱生活”。

是啊！快乐是一天，烦恼是一天，何不快乐地过好每一天。在知道真相后，仍热爱生活。窗外的树木长得郁郁葱葱，路边的野花也迎风而舞。它们即使知道有一天会死去，可还是那样地努力茁壮成长。树更绿了，花更美了。

## 正能量演讲稿三分钟篇五

每次新生开学前我都会做一项很全面的调查，有记名的个人调查：个人才艺，同学们会把自己会的各种乐器或者自己会的舞蹈写上，是否参加过校合唱团或者声乐比赛。还有一项不记名的调查：你所在的小学音乐课模式是什么，你喜欢的课堂模式是什么样的，推荐一些你喜欢什么样的歌曲。十几个班级的调查收齐统计后，就知道现在这一届这个年龄的孩子的音乐的欣赏能力和水平以及他们所关注的内容和兴趣点。这些推荐歌曲里，以青春校园、亲情励志居多。当然也不乏一些小清新的爱恋和一些愤世嫉俗的吐槽歌曲。我在这里想说的是传递音乐正能量。不止一届孩子推荐到两首歌曲：老师你好、考试什么的都去死吧。我不知道在座的老师是否听过这两首歌曲。当然，这两首是反面例子。音乐是浓缩的文章，提炼千百遍的精华，在加上一个灵魂的歌者，就能让音乐撼天动地，直指人心。

《礼记·乐记》阐发了孔子的思想：“乐者，通伦理也。是故知声而不知音者，禽兽是也。知音而不知乐者，众庶是也。惟君子为能知乐。”这段话，把音乐在人格培养方面的重要意义，讲得非常透彻。古战场有号角冲锋，击鼓鸣冤，御驾出行鸣锣开道。有专门表演歌舞的瓦子勾栏，有距今九千多年历史的河南舞阳贾湖骨笛，夏商周时期用井田制、分封制、礼乐制来支撑政治制度。用一套完善的礼乐制度教化道德伦理，用以维护社会秩序上的人伦和谐。这些无一不说明音乐在政治经济文化生活中的地位和深远影响。

西方现代哲学的开创者尼采曾经说过：没有音乐，生命是没有价值的。古有孔子欣赏韶乐，感叹“不图唯乐之至于斯也。”以至于三月不知肉味，更有韩娥高歌，令人感觉余音绕梁三日不绝于耳。音乐就像是一朵花的香味，鲜艳的颜色并不能诠释这朵花所有的美丽。

音乐就像我们需要的空气一样。在我们周围维持我们正常的生活。你无法想象，一个没有音乐的世界会是多么可怕。影视没有配乐，只有干巴巴的对话和场景，手机只有震动，大街上只有吵闹的人群，咖啡馆、西餐厅只有压抑的就餐。

音乐对我们的生活影响深远，可也不能避免负面的东西。最近炒得热火朝天的姚贝娜事件，给我们敲响了警钟，如何才能传递音乐的正能量。大众总是喜欢关注名人光环下的阴影部分，比如谁有了外遇，谁离了婚，谁和谁有八卦，而忽视了这些人他们成功背后所付出的艰辛和努力。歌曲不是张嘴就唱，舞蹈不是随手而来。没有台下的十年功，永远不会有台上风光的三分钟。而现在的浮躁的社会，夸张的传媒只为了吸引大家的眼球，所有的只是为了关注度和围观人数。忽略了音乐的本质，忽略了礼乐之帮的根本。姚贝娜这位生命的歌者让人佩服他对音乐的热爱和执着。当大众这个无形的推手把它扩大话之后引发微信和媒体大战，已经偏离了音乐本身。比如说有人在微信里发文章说同天去世的一位功勋卓著的将军逝世无人问津，姚贝娜去世短短时间微信转发40万，如此对比根本不科学，却引发了另一轮争议。她的音乐，她死后捐献器官都被淹没在媒体的骂战中。以此为例，音乐的正能量并没有发挥应有的作用。

《乐记》说：“宫为君，商为臣，角为民，徵为事，羽为物。五者不乱，则无沾滞之音矣。”其用五音比喻各种人物，说明要有序协调，才能奏出和谐之乐。音乐可以用于心理治疗的催眠，可以调整阿尔法脑波增强记忆，甚至可以用在牧场促进奶牛产奶。可以作为胎教，也可以修身养性。五音、五行、五脏、五窍，息息相关，只要我们合理运用，就能让音乐在



课堂引导、完善人格等各个方面的大放异彩，真正发挥它的正能量。

## 正能量演讲稿三分钟篇六

在中国□xx年都在问：你幸福吗？说法不一，但是，大多数人是幸福的。我也很幸福：全家人都健康快乐！吃穿不愁！工作顺利！这就足矣□xx年都在倡导“中国梦、我的梦”。

梦想，一个让人振奋却又历尽千辛万苦的词语，一份放在心口落在实处的重任。梦想是我们每个人不断追寻的人生高度，是我们不断进步的方向。细数生活的点滴，历史的永恒，古往今来书写奇迹篇章的总是来源于梦想那一撮小小的火苗。

走出校门四年来，我在每天的工作中，学习中，书本中……秉承着“把握方向，注重细节的要求”，不断提高自己，完善自己，岁月给我的不仅是人生的感悟，更是实现自我价值的满足。四年了，看着经过千千万万个普通人的努力，我们生活的城市一点一滴在变化：南宁—东盟经济圈的建成、从绿城到水城的不断创新、琅东从荒芜到繁华……站在城市的高楼中，看着这点滴累积却翻天覆地的变化，我感到了一丝温暖，不断进步南宁让我明白我们南宁人都在一步一个脚印地追梦，也让我更深刻的明白实现梦想的力量，就蕴藏在我们每个人对美好生活的向往里。

就像伟大的文学家泰戈尔说的那样：“上帝对于庞大的王国逐渐心生厌恶，但从不厌恶那小小的花朵。”大到“神九”上天、“蛟龙”入海、超级杂交水稻诞生、北京奥运会成功举办，小到公交司机开好每一趟车、教师上好每一堂课、快递员送好每一份邮件、清洁工清扫每一寸街面……无论是平凡岗位上的日常工作还是重大的创造性劳动，每一次成功、每一次转变都来源于每个人脚踏实地，认真负责，辛勤付出。现今祖国伟大的复兴之路艰辛却成效显著，经济强国、体育强国、军事强国让国人倍感幸福和自豪，这都离不开每个人

心中酝酿的小小梦想。就在新一届中央领导集体首次亮相的当天，奇虎360创始人周鸿祎发表了一条关于未来十年梦想的微博，“我希望未来xx年不是一个拼爹的时代”，迅速引发了海啸般的回应，民生、民主、公平是大家迫切的愿望也表达了大家对美好生活的向往和坚定的信念，也正是这些愿望让祖国的复兴之路如此真实，如此坚定。作为新一代的年轻人，作为正在为梦想耕耘的80后，我摩拳擦掌为走上更美好的未来不断努力着！

伟大的梦想必须落实到每个小小的梦想上，才能常开常新、永葆活力。“我们的人民热爱生活，期盼有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境，期盼着孩子们能成长得更好、工作得更好、生活得更好。人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标”xx已经指出中国梦的努力方向，落实中国梦，不妨从每个小小的梦开始。

中国梦需要传递正能量，我们要往前看、看社会的主流。虽然社会中的各行各业还存在着这样那样的坏现象，但是社会的主流是往好的方向发展的，我们要有战胜一切困难的信心，相信明天会更好！我们每一个人都有义务宣传正能量，你、我、他都这样去做，社会能不进步吗？社会风气能不转变好吗？作为教育工作者首先要教育学生坚定不移的做到：“一个生存、两个不出卖、三个爱”。即：一个生存就是要珍惜生命、提高生存本领。无论遇到什么样的困难及环境，都要努力的生存下去、努力奋斗、相信自己。两个不出卖就是到任何情况下都不出卖祖国、不出卖良心。三个爱就是你可以谁都不爱，但一定要爱自己、爱亲人、爱家乡。

## 正能量演讲稿三分钟篇七

大家好！

今天，我要演讲的题目是《享受过程，看淡结果》

人生短短几十年，无论你是达官显贵，还是平民百姓；无论你是家财万贯，还是一贫如洗，最终，我们都是一样的结果，谁都逃脱不了命运的安排，都会被装进一个小匣子，然后开始下一世的轮回。

我们要在有限的生命里，珍惜每一个遇到的风景，珍惜每一次成长的过程。自然界里的花草树木、飞禽走兽、风云雷电、雨雪冰霜都在享受自己孕育成长的过程，我们人类更是如此，生命享受的就是过程。

上学的时候，学校都会举办运动会，并且为每位获奖参赛者颁发奖品。记得那时候，每年运动会我都会报一个800米跑，并且我从离运动会还有很长一段时间就开始准备。每天早晨和晚上都会去操场跑步，那种挥汗如雨的感觉令人振奋。最初的时候，我只是为了得到奖品，终于坚持到了运动会的那天，早晨出宿舍的时候，却不慎摔倒把脚给扭了，那天的心情很是失落，因为锻炼了那么长时间，怎么着也能拿个奖，最后却连参加的机会都没有。后来脚伤好了以后，我依旧去操场跑步，并不是为下次的比赛做准备，而是，在我跑步的过程中，我体验到了其中的乐趣。每天早晨，都可以目睹太阳一点一点升起的景象，使得自己一天都如刚升起的太阳一般，朝气蓬勃。每天傍晚，看夕阳西下，放松自己一天学习的压力，所有的烦恼都被抛在了九霄云外。偶尔，还能遇两三好友，一起谈笑风生，畅想未来的美好生活，跑步的过程，为我带来了许多的欢乐。

我们的人生最重要的并不是某种结果，而是我们努力的过程。并不是所有的努力都会得到回报，但是任何一个梦想的实现，都需要用自己的行动，需要用努力的过程来充实。你的人生永远都不会辜负你的，那些转错的弯，那些走错的路，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，那些留下的伤痕，你都应该用乐观的心态去经历你所要经历的，你会发现，你或许并没有想象中的那么重视结果，而是更加享受你奋斗的过程。

生命过程中的每一步，都蕴含着应该享受的幸福，享受过程是一种对人生的积极状态。相信过程，过程永远比结果重要，精彩的人生历程，才不辜负这人生的意义！

我的演讲完毕，谢谢大家！